

BRASSCHAAT



AUGUSTUS 2018 WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Lezersacties

Maak kans op
mooie prijzen

Creëer *Rust*
en ontspanning
in je leven





Ferenco

Bredabaan 1026
2900 Schoten
T: 03 889 81 08
info@ferenco.be
www.ferenco.be

Parket- en gietvloeren

Binnendeuren

Smeedijzeren ramen & deuren

BEZOEK ONZE SHOWROOM





ENGEL & VÖLKERS

Antwerpen • Brasschaat • Heide-Kalmthout • Schilde

Voor al uw vastgoed in de
provincie Antwerpen

Vraag uw gratis schatting aan

Telefoon: +32 3 658 12 00
Bredabaan 280 - 2930 Brasschaat
www.engelvolkers.be/antwerpen

6



10



8



Inhoud

14



34



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Cindy van den Daele

ACQUISITIE Manuela Kolkman, 0477-841299

CONTACT BRASSCHAAT BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T +31 (0)76-7115340

mkolkman@nederlandbruist.nl

Like ons op [Facebook.com/brasschaat.bruist](https://www.facebook.com/brasschaat.bruist)

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op [Facebook.com/nederlandbruist](https://www.facebook.com/nederlandbruist)

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam Brasschaat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Rosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

A woman with dark hair, wearing a white shirt with a colorful floral pattern, is sitting on a dark, rocky shore. She is smiling and looking towards the camera. The background shows the ocean and a sunset sky with soft orange and pink hues.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
0477-841299

De zomervakantie is inmiddels in het hele land aangebroken. Maar terwijl er heel veel mensen genieten van een welverdiende vakantie, zijn er ook nog steeds meer dan genoeg die ook tijdens de zomermaanden keihard doorwerken. En dat terwijl de zomer juist zo'n fijne tijd is om even helemaal tot rust te komen.

Bruisende lezer,

Geen tijd voor een (korte) zomerbreak? Dan kan yoga een uitkomst bieden om toch wat ontspanning en rust te creëren in jouw drukke leven. Helemaal als je bedenkt dat we tegenwoordig in één week net zoveel prikkels te verwerken krijgen als onze voorouders in hun hele leven. Hoe je dan het best met yoga kunt beginnen? Daar vertellen we je verderop in dit magazine meer over.

Ontspannen kan natuurlijk op nog veel meer manieren. Het juiste moment om te ontspannen is weliswaar wanneer je er geen tijd voor hebt, maar tijd kun je ook maken, wordt weleens beweerd. Creëer alleen al even een momentje van rust voor jezelf door je ergens op een heerlijk plekje te nestelen met dit magazine. We vertellen je namelijk niet alleen meer over yoga, maar spraken ook met ondernemers als De Yogastudio en De Godevaart die op hun eigen bruisende wijze de zomer door komen.

Dus neem een Bruist-break, relax en geniet!

Manuela Kolkman

Het is zomer! Door de warmte van de zon hebben we meer energie en de zonnestrallen zorgen voor een gelukkiger gevoel. Dat gevoel willen we graag zo lang mogelijk vasthouden. Ook na de zomer als het drukke, dagelijkse leven weer begint. Gebruik de lange zomerse dagen eens om te kijken of yoga iets voor jou is. Bruist helpt je met deze tips.

Yoga Waar

YOGA IS VOOR IEDEREEN

Denk niet op voorhand dat yoga niets voor jou is. Yoga doet zijn werk bij iedereen. Feit blijft dat je een aantal houdingen gaat doen die je nog nooit gedaan hebt. Ook de ontspannings-oefeningen zullen in het begin wat vreemd zijn. Ga het gewoon doen, probeer zonder verwachtingen de yogales binnen te stappen en laat het lekker op je af komen. Eén proefles is te weinig om goed te kunnen bepalen of je het wat vindt of niet. Ons advies is: geef jezelf drie maanden de tijd om de positieve voordelen van yoga te ervaren.

WELKE FORM IS GESCHIKT VOOR MIJ ALS BEGINNER?

Vraag jezelf af wat je wilt bereiken met yoga. Je doel is belangrijk in je keuze voor een specifieke yogavorm. Wil je vooral een sterker en soepeler lichaam, meer rust in je hoofd of werken aan een goede houding? Er zijn namelijk vormen waarbij de nadruk ligt op fysieke inspanning, maar ook op spirituele ontwikkeling of mentale ontspanning. Minstens zo belangrijk als je keuze voor de juiste yogavorm,



moet ik beginnen?

is de leraar/lerares waar je les van krijgt. Het is belangrijk dat deze persoon een voor jou prettige stem heeft, 'jouw taal spreekt' en jou op een fijne manier kan begeleiden. Als je deze klik niet hebt, zegt dat niets over de professionaliteit van de leraar, maar blijkbaar past hij of zij niet bij jou. Het is daarom aan te raden om een proefles bij verschillende scholen in jouw buurt te volgen. Zo ben je lekker breed georiënteerd en kun je de juiste keuze maken over wat jij prettig vindt. Ook als je al wat ervaring met yoga hebt, kan het soms fijn zijn om af en toe nog ergens anders een yogales te volgen.

CREËER **ONTSPANNING** EN
RUST IN JOUW DRUKKE LEVEN

WAT HEB IK NODIG?

Naast gemakkelijk zittende kleding, zijn in de meeste yogastudio's alle benodigdheden aanwezig.

Soms moet je een matje

huren, bij andere studio's zijn ze weer gratis te gebruiken.

Ook is het fijn om eventueel een flesje water mee te nemen.

Yoga leert je om bewuster om te gaan met je lijf en je hoofd.

En dat is voor iedereen nuttig in deze snelle tijd. **BEN JIJ ENTHOUSIAST GEWORDEN OVER HET VOLGEN VAN JE EERSTE YOGALES?** Op de website van Nederland Bruist vind je gegarandeerd een yogastudio in jouw regio.

De Yogastudio

In 2011 opende Sabine Libbrecht de deuren van DE YOGASTUDIO te Ekeren.

Wegens plaats tekort verhuisde ze dit jaar naar Brasschaat. Ze liet een oud pand uit 1900 verbouwen tot een moderne yogastudio. “Na een jaar lang te verbouwen konden we eindelijk verhuizen.

De bedoeling was om yoga aantrekkelijk te maken voor een zo breed mogelijk publiek, we starten nu met kinderyoga, en onze oudere mensen zijn helemaal in hun nopjes in de zachte yogalessen. We weten dat er nog altijd mensen op zoek zijn naar nieuwigheden, daarom zijn we met fitbarre gestart alsook met aerial yoga.

Alle dames zijn gek op onze shop, waar je de betaalbare ecologisch vriendelijke yogaspullen kan kopen. Het concept is uniek, je wandelt binnen wanneer het je uitkomt (niet reserveren dus) en je betaalt met één en dezelfde beurtenkaart voor alle lessen. We zorgen ervoor dat je niet alleen tijdens de les geniet, maar ook ervoor en erna.

We hebben mooie lounges ingericht, waardoor je helemaal niet meer naar huis wilt gaan. Onze ‘Yogastudio community’ groeit met de dag. Het is voor velen hun tweede thuis, en voor mij mijn hoofdverblijfplaats.”



Kapelsesteenweg 318 2930 Brasschaat | info@deyogastudio.be | www.deyogastudio.be



AANBOD

Yoga

Zachte hatha yoga

Hatha yoga

Yin yoga

Kundalini yoga

Ashtanga yoga

Vinyasa yoga

Tieneryoga

Kinderyoga

Aerial yoga

Qigong

Meditatie

Pilates

Fitbarre

EERSTE LES 12 EURO

(tweede les gratis binnen de 14 dagen)

Daarna heb je de keuze om losse lessen te betalen, beurtenkaarten of abonnementen te kopen.



EMANUELLE STOEL CHANTI

Exotische Rotanstoel,
naturel
B 100 cm x H 150 cm
Zithoogte, inclusief
kussen, is 47 cm
€ 385,-
www.livinroom121.be



POEF ROMY

Unieke kleurrijke poef, geweven op een
metalen frame. Op-en-Top IBIZA!
H 45 cm x Ø 43 cm
€ 95,- | www.livinroom121.be

ZOMERSE LEZERSACTIE#1

**Maak kans op een
EDGAR of JOSEPH
kussen t.w.v. € 20,-**

2-kleurig kussen turquoise/
beige. 100% gerecycleerd
katoen. Hoes met rits, beige
achterkant, 45 x 45 cm
Ook verkrijgbaar in
zwart/beige en bijpassende plaids
www.livinroom121.be



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de
glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij
ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens**
o.v.v. 'Lezersactie#1 Liv'ing Room naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

win

Laat je
inspireren door

Liv'in



DECORATIEVE VISFUKEN

Originele Indonesische
visfukken van riet, in
verschillende maten
H 105 cm x Ø58 € 135,-
H 68 cm x Ø36 € 65,-
H 44 cm x Ø25 € 35,-
www.livinroom121.be

INDISCH KASTJE BLUELITA

Zeer mooi 2-deurskastje met blauwe verfresten en 2 schuifjes
Typisch Ibiza-look! H 123 cm x B 82 cm x D 36 cm, € 495,-
www.livinroom121.be

CACTUS FLUO

Grappige fluo-roze cactus
in kunsthars.

H 24 cm x B 17 cm € 22,-

H 50 cm x B 25 cm € 45,-

www.livinroom121.be

**ZOMERSE LEZERSACTIE#2**

**Maak kans op een
CHINDY sierkussen**
t.w.v. € 45,-

Kleurrijk kussen met
pailletten en roze achterkant.

Hoes met rits.

100% katoen

L 70 cm x B 30 cm

www.livinroom121.be



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de
glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij
ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens**
o.v.v. 'Lezersactie#2 Liv'ing Room naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Room 121

**HAARDMANDEN EN TASSEN**

Leuke juten manden en tassen met handvaten
voor multi gebruik, tweekleurig zwart/natuur

H 40 cm x Ø 40 cm € 35,-

H 40 cm X Ø 50 cm € 55,-

H 50 cm X Ø 50 cm € 65,-

www.livinroom121.be

DECORATIEVE ANANAS

Vrolijke, houten uitgesneden ananas.
Turquoise met een tikkeltje goudverf.

H 38 cm, € 39,-

www.livinroom121.be



Exclusive catering & events

Barbecueën is de laatste jaren enorm populair geworden. Het buiten koken geeft een gevoel van vrijheid, zowel voor de kok als voor de genodigden. Saïd van Catering De Smaak speelt hier dan ook graag op in. Hij werkt niet enkel met het populaire Big Green Egg maar beschikt eveneens over de nieuwste trend: de Ofyr barbecue.

De houtgestookte vuurschaal is een echte blikvanger en het ronde ontwerp zal ervoor zorgen dat uw gasten een ganse avond rondom de barbecue zullen keuvelen en genieten van al het lekkers dat Catering De Smaak met veel plezier en toewijding voor u zal bereiden. Of het nu gaat om een heerlijk stuk entrecôte, gamba's of gemarineerde kipsatés, alles wordt met de gekende zorg en toewijding bereid. Een diversiteit aan huisgemaakte slaatjes, sauzen, brood en bijgerechten wordt u aangeboden op aparte buffetten.

Alle benodigdheden zoals borden en bestek worden meegebracht zodat u zich nergens zorgen over hoeft te maken. Zoals Catering De Smaak steeds de laatste trends volgt in de keuken, zo volgen zij deze ook in de aankleding van uw feest. Qua tafelgerei heeft u dan ook een zeer uitgebreide keuze: u kan werken met standaard wit hotelporselein maar ook het luxueuze vaatwerk van Pascale Naessens of Sergio Herman kan uw feesttafel opfleuren.

Wie iets te vieren heeft deze zomer hoeft dus niet verder te zoeken. Laat het team van De Smaak uw feest



opwaarderen met een gezellige barbecue of een ander concept volledig naar keuze.

Heeft u een feest in het verschiet, maak dan eens kennis met Saïd en zijn team en vraag een vrijblijvende offerte. Wij maken u graag een voorstel op maat, al dan niet na een bespreking ter plaatse.

Heel graag tot binnenkort! Wij kijken er alvast naar uit om ook uw ideeën uit te werken tot een waar festijn voor jong en oud.

TE HUUR

SELF STORAGE BRASSCHAAT EN MORTSEL



Mini-opslagruimten

Budgetvriendelijke kantoren en flexplekken



COBALT BOX

Bel nu 03 430 40 41

www.cobaltbox.be - info@cobaltbox.be

Bruisende



Op de grens tussen Kapellen en Brasschaat ligt de prachtige manège van St. Hubertus. Dit unieke domein biedt 13 ha prachtige natuur, een oase van groen en rust voor elke paardenliefhebber.



paarden

Hou je van dieren, en vooral hou je van paarden, dan moet je echt een bezoek brengen aan deze manège. Er zijn 75 eigenaren die hier hun eigen paard stallen en er zijn 17 manège-paarden. In een gesprek met de eigenaar voel je wat een liefde er is voor de paarden. Nadechda vertelt hoe wordt aangeleerd dat een paard geen voetbal is. Paardrijden is dus niet zo maar de zoveelste hobby, het is een passie. Het paard staat centraal. Elk paard heeft een eigen karakter en heeft dus ook een eigen aanpak nodig.



Manege St. Hubertus biedt zowel voor kinderen als volwassenen individuele en groepslessen. Je leert hier niet alleen paardrijden, maar ook hoe je het paard moet borstelen en hoe je het paard optuigt.

Van waar de naam St. Hubertus? Hij is de patroonheilige van de jacht en van de paarden. Volgens de legende genas St. Hubertus de mensen van hondsdoelheid. Ook in Brasschaat is er elk jaar een grote feestelijkheid rond St. Hubertus. De eerste zondag van november is er de paarden- en hondenwijdung op de Hemelwei in het Park. Voor vele paarden- en hondenliefhebbers is het elk jaar een must om aanwezig te zijn op de Sint Hubertuswijdung.

Lutgart Smekens

Voorzitter Zakelijk Netwerk



MAZDA CX-3 GINZA



mazda

MAZDA CX-3 GINZA
(SKYACTIV-G 120pk)



Garage Gwijde

Ertbrandstraat 173 – 177, Kapellen

03.664.25.65 | www.gwijde.com

THUIS IN DE STAD

De trendy Ginza-wijk in Tokyo? De pop-up bar bij u om de hoek? Met de Mazda CX-3 Ginza kunt u overal komen! Zijn luxueuze zetelbekleding Takumi-Akai/Lux Suède®, zijn opvallende lichtmetalen velgen: hij trekt alle blikken naar zich toe.

NU
€19.990*

4,0 - 6,4 (l/100km) NEDC 105 - 150 (g/km) NEDC

Geef voorrang aan veiligheid. Milieuwetgeving (K.B. 19.03.04) www.mazda.be

Prijzen en voordelen geldig t.e.m. 31/07/2018 bij uw erkende Mazda-verdeler. Alle info en voorwaarden op mazda.be. Vermelde prijzen BTWl.
*Contante prijs Mazda CX-3 SKYACTIV-G 120pk 6MT Ginza: € 23.390 - € 3.400 korting = € 19.990. Afgebeeld model: Mazda CX-3 Ginza met optionele koetswerkkleur Machine Grey. V.U.: Mazda Motor Logistics Europe nv - Blaasveldstraat 162, B-2830 Willebroek (ondernemingsnummer: 406.024.281).

Yoga heeft als doel het verbinden van lichaam en geest door middel van de ademhaling.

Maar één op de tien yogi's kunnen hun benen **in hun nek** leggen.

Door de fysieke yogahoudingen worden je spieren opgerekt en sterker gemaakt. Het is niet voor niets dat veel **(top)sporters** hun sport combineren met yoga.

Wist je dat wij in **één week** net zoveel **prikkels** te verwerken krijgen als onze voorouders in **hun hele leven**?

We hebben gemiddeld 85.000 **gedachten** per dag, waarvan 80% terugkerend is. **Best vermoeiend...**

Het juiste moment om te ontspannen,
is wanneer je er geen tijd voor hebt.

Wereldwijd zijn er **300 miljoen** mensen die yoga beoefenen.

Doe je yogaoefeningen buiten in de natuur. Je ontspant nog meer als je vogels hoort fluiten of een beekje hoort stromen.



- VERJAARDAGEN
- VRIJGEZELLEN
- TEAMBUILDING



ACTIE · AVONTUUR
100% REALISTISCH!

3U VANAF 40€
(INCL. GEAR)

MORE INFO? ► WWW.FACEBOOK.COM/ERLAPEWPEW

COPY SERVICE CENTER



Dorpstraat 50-2950 Kapellen-België
copyservicecenter@skynet.be
www.copy-service-center.be



ABSOLUUT TOPWERK, SNELLE SERVICE

03 605 42 67

**KOPIJCENTER COPY SERVICE CENTER IN KAPELLEN IS ER VOOR AL UW
NODEN INZAKE KOPIËREN, AFDRUKKEN EN INBINDEN**

Copy Service Center is een modern en dynamisch kopijcenter in Kapellen. Dag na dag garanderen we de kwaliteitsvolle behandeling van al uw papierenoden.

Kwalitatieve tattoos en piercings

Heb je altijd al een tattoo willen laten zetten? Spreekt een piercing jou wel aan? Spring dan zeker eens binnen bij Fortune & Glory. Voor originele tattoos die net dat tikkeltje meer zijn en leuke piercings ben je hier aan het juiste adres.



Tattoos. Fortune & Glory is geopend van dinsdag tot en met zaterdag. Op deze dagen kan je binnenspringen om je idee te bespreken en een afspraak te maken. Neal streeft ernaar om elke tattoo custom af te leveren, maar natuurlijk is de input en het idee van de klant hier zeer belangrijk. Het doel is om een allround tattoo zaak te zijn. Of het nu gaat om de naam van een dierbaar persoon of om een custom rugstuk... u vraagt wij draaien."

Piercings. Op donderdag, vrijdag en zaterdag staat Jazz van Ardenne mee in de zaak. Piercen kan dan zonder afspraak. Het doel is de klanten opgelucht en met een glimlach te laten vertrekken." Fortune & Glory biedt ook juweeltjes en andere piercingsieraden aan, die Jazz met alle plezier voor je vervangt!

Wil je graag een afspraak maken bij Fortune & Glory?

Bel hen op 03 334 76 20 of spring even binnen.



Iedere
dag open
vanaf
10 uur!



Italiaanse brasserie Oregano opent de deuren

Gezellig en lekker Italiaans tafelen doe je vanaf nu bij brasserie Oregano in centrum Brasschaat. Wij staan voor een lekkere, pure Italiaanse keuken met dagverse ingrediënten, zowel voor onze hartige als zoete gerechten. Laat ons ervaren en ambitieus team jou verwennen met overheerlijke klassieke en hippe Italiaanse gerechten, hartige pizza's en zoveel meer. Je kan bij ons ook terecht voor een lekkere espresso vergezeld door vers Italiaans gebak en uiteraard niet te vergeten ons huisbereide Gelato. En voor zij die willen, afhalen is ook steeds mogelijk bij ons!

Elke dag doorlopend geopend vanaf 10 uur.

- ☎ | +32(0)3 651 80 61
- 🌐 | www.oreganobrasschaat.be
- ✉ | info@oreganobrasschaat.be
- 📍 | Bredabaan 284, 2930 Brasschaat



hair sensation

dames heren kids

Hair Sensation verwent je haar alleen met absolute toproducten. Daarom stellen we graag Kevin.Murphy aan je voor. Super verzorgende haarproducten van de Australische haircare revelatie van dit moment! Kom snel langs om ze te ervaren.

Ben je toe aan een frisse knipbeurt, of wil je eens iets geheel anders? Dan ben je bij Hair Sensation aan het juiste adres. Ons vaste team staat voor je klaar en helpt je graag met advies over de nieuwste trends en de nieuwste kleuringen op biologische basis.

Tot binnenkort bij Hair Sensation!

COLOR.ME
by KEVIN.MURPHY

www.hairsensation.be

DAGJE UIT HET BOLLEKESFEEST



HOUD 17, 18 EN 19 AUGUSTUS alvast vrij in je agenda, want dan is het Bollekesfeest in Antwerpen er weer. Het Bollekesfeest is een jaarlijks evenement dat in het teken staat van eten en drinken. Tijdens het evenement kan er onder meer geproefd worden van streekproducten, wordt er her en der De Koninck getapt, is er live-muziek en zijn er verschillende activiteiten. Of neem deel aan een wandeling of verken de haven met boot tijdens dit feestweekend.

Voor meer informatie over het complete programma en het inschrijven voor diversen activiteiten ga je naar www.visitantwerpen.be/nl/bollekesfeest-2018

FILMPJE KIJKEN UNDER THE SILVER LAKE

Op een mooie, zwoele avond in Los Angeles maakt de jonge Sam (Andrew Garfield) kennis met zijn aantrekkelijke buurvrouw Sarah (Riley Keough). Wanneer zij de volgende ochtend op mysterieuze wijze blijkt te zijn verdwenen, begint Sam aan een surrealistische zoektocht. Beetje bij beetje ontsluit hij een sinister complot dat de hele stad lijkt te beheersen.

Under the Silver Lake gaat op 15 augustus in première.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN MAREIKE KRÜGEL



ZIE ME STAAN VAN MAREIKE KRÜGEL is een roman voor iedere vrouw die weleens verzucht of dit nou alles is. Wat moet je doen als je een knobbeltje in je borst vindt. Katharina wil nog graag één normaal weekend met haar gezin doorbrengen voordat ze het nieuws deelt. Maar op de een of andere manier is niets meer gewoon. Het helpt ook niet dat haar man dit weekend vanwege een bedrijfsfeestje niet naar huis komt. Katharina besluit iemand anders in vertrouwen te nemen. Wat begon als een gewone dag, eindigt in een emotioneel crescendo.

ZIE ME STAAN van MAREIKE KRÜGEL is nu te koop voor € 18,99

IEDERE MAAND BRUIST IN JE BRIEVENBUS

Neem vandaag nog een
ABONNEMENT op **Bruist**
voor **€ 1,49** per maand

Kies voor € 17,88 per jaar (per editie)
welke editie óf edities je iedere maand
thuis of bij je bedrijf wilt ontvangen.

Vraag naar de voorwaarden.



**Dat is
handig!**

Meer informatie?

Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Nieuw vanaf september

Wobbelyoga

voor kinderen tussen 5 en 9 jaar oud



WOBBELYOGA is kinderyoga voor kinderen tussen 5 en 9 jaar waarbij gebruik wordt gemaakt van het 'Wobbel balance board', een houten boogvorm met ontelbare mogelijkheden, een Waldorfklassieker. Hiermee gaat er een hele nieuwe wereld aan oefeningen en mooie verhalen open. Door de bewegingen van de Wobbel worden de yogahoudingen uitdagender en de avonturen die we meemaken nog leuker.



Wobbelyoga combineert het mooiste van yoga en alle mogelijkheden van de Wobbel. De Wobbel maakt de yogalessen vernieuwend, waarbij op een leuke en uitdagende manier wordt gewerkt aan kracht en balans. De ritmische bewegingen op de Wobbel brengen rust in hoofd en lijf. De lessen zorgen ervoor dat de kleine yogi's hun lichaamsbesef vergroten en zelfvertrouwen zien groeien. Inspanning en ontspanning wisselen we af. Aan het einde van een Wobbelyogalessen stapt ieder kind trots, ontspannen en met een grote glimlach van de Wobbel af.

**Wobbelyoga wordt aangeboden
in 5-lessenreeksen**

Op woensdag om 15.00 uur.

Op zaterdag om 9.00 en om 10.00 uur.

Sportcentrum Peerdsbos Bredabaan 31

5 lessen aan 50€ (max 8 plaatsen)

Deelnemen met eigen wobbel aan 45€

Korte introductielessen

Za 1 september en woe 5 september.

Tijdig je plek reserveren.

Meer info en activiteiten op www.yogafun.be of vind ons op Facebook: @yogafun.be



Festival

1. Terracotta Sun Protect van Guerlain, € 42,- www.guerlain.com
2. Hollister Festival Vibes for Him and Her, vanaf € 25,- www.iciparisxl.be
3. Festivaltasje Oslo, € 17,99 www.nice-2-have-shop.nl
4. Doosje gekleurde pleisters van Hansaplast, € 2,79 www.hansaplast.be
5. Hervulbare drinkfles van Marie Stella Maris, € 29,- www.marie-stella-maris.com



6



7



8



9



10

Ready

Ga je deze zomer nog een festival bezoeken? Get festival ready met de leukste fashion & beauty items!

6. Monsieur Big Waterproof mascara van Lancôme, € 33,- www.lancome.nl
 7. Endavor Hat van Barts, € 49,99 www.barts.eu
 8. Lippenbalsem van Eos, € 5,99 www.douglas.nl
 9. nail & cuticle tattoos van essence, € 1,99 www.essence.eu
 10. Slipper Lenny Unity van Ipanema € 59,99 www.ipanema-slippers.nl



J&B EXCLUSIEVE
TUINMEUBELEN

20%

DE SALE IS BEGONNEN

Kom langs in onze **SHOWROOM** en profiteer nu van onze **MOOIE SHOWROOMACTIES**.

40%

50%

30%

J&B EXCLUSIEVE TUINMEUBELN | ETTENSEBAAN 17A1 | 4812 XA BREDA | WWW.JENB.NL

Reinigen met osmosewater

Om goede poetsresultaten te verkrijgen, zijn we graag in het bezit van de juiste materialen en producten. Onder dit motto hebben we OSMOSERVICE opgestart: een winkel voor de particulieren en zelfstandigen die graag werken met professionele en betaalbare materialen en producten.

Professionele ramenwassers of poetsbedrijven kunnen bij ons terecht voor alle traditionele materialen van bv. Unger, Ettore, Vikan, enz.. maar ook voor alle materialen ivm OSMOSE bewassing. Wij verdelen en plaatsen tanken, stelen en borstels van het merk X-line, als transport tank met alle benodigheden of een complete tank om zelf Osmose water te kunnen aanmaken. We maken graag tijd voor een demo of vrijblijvende offerte.

Voor de particulieren die leven onder het motto "alles wat we zelf doen, doen we beter" hebben wij ook alle materialen en producten, vooral naar het Osmose bewassen hebben wij de ideale oplossing.

Voor u hebben wij een trolley ontworpen en hiermee kan u zelf met osmose uw ramen, rolluiken, pergola's en uw auto's wassen zonder strepen na te laten of halsbrekende toeren te moeten uithalen. Met onze trolley op 220V of met een 12V accu is dit kinderspel, u kan op de begane grond blijven staan en zo uw ramen op de verdieping zonder probleem wassen, net zoals een professionele ramenwasser.



TIP van de maand:

Zit er kalkaanslag op je ramen of hardnekkige vervuiling, gebruik dan een spons met een wit schuurvlak, deze zijn speciaal voor op glas. Maak het raam en de spons goed nat, doe een beetje schuurpasta van OSMOSERVICE op je schuur spons, wrijf het raam volledig in en ga er terug met de raamtrekker over: alle aanslag zal verdwenen zijn. Ook bruikbaar voor het opkuisen van pvc of aluminium raamprofielen.

Openingsuren winkel

Dinsdag en donderdag 09:00 tot 17:00
Zaterdag van 09:00 tot 12:00



BEDRIJFSHAL VAN 200 M2 TE HUUR

De Poort van Berrege is gelegen op het industrieterrein van Bergen op Zoom. U kunt in dit pand een kantoorunit, bedrijfsruimte, vergaderruimte en diverse formaten opslagruimtes huren.

De bedrijfsruimtes zijn makkelijk bereikbaar voor vrachtverkeer en zijn volledig droog. U krijgt uw eigen logo op het pand.



De Poort van Berrege
Poortweg 1
4613 BW Bergen op Zoom (NL)

+31 164 213 805
info@easyspaces.nl
www.easyspaces.nl

easyspaces.nl

Over safari's bestaan veel misverstanden. Met deze tips kun jij je wellicht een beter idee vormen van wat een safari eigenlijk inhoudt.

COMFORT

Je slaapt niet in een hutje of een tentje, maar in goede middenklassehotels, lodges of safari tentenkampen compleet met zwembad. Geen nood: je zal niet zonder warm water of elektriciteit zitten. Zulke kampen zijn trouwens favoriete overnachtingsplaatsen, omdat je echt midden in de natuur leeft en 's nachts de geluiden van de savanne kan horen. Gevarieerde buffetten, afgestemd op de Europese smaak, stillen je honger. Je eet dus geen leeuw of krokodil... maar gewone maaltijden.

DOEN

Probeer in korte tijd met verschillende parken, landschappen en dieren kennis te maken in plaats van één park grondig te verkennen en op één plek de dieren te observeren. De verschillende parken hebben hun eigen typische vegetatie en hun eigen fauna en flora. Wij raden aan om voor minstens één week op safari te gaan tot een maximum van twaalf dagen. Ga niet in op goedkope en drukke programma's die sommige organisaties aanbieden, maar neem je tijd. Safari = relaxen!

Ga eens op

Safari



NIET DOEN

Neem geen baby's of peuters mee. Vanaf een jaar of zes kunnen kinderen probleemloos mee. Op safari gaan is geen aanrader als je baalt van lange autoritten over oneffen zandwegen. Als je een safari busje niet graag deelt met twee tot zes andere toeristen, kun je een privé-safari boeken.

MEENEMEN

Een safari-outfit hoeft niet, maar kan wel. Lichte kledij, een warme trui voor 's morgens en de late



avond, een lichte regenjas, sportieve schoenen en eventueel een zonnehoed volstaan. Zeker niet vergeten: een verrekijker (liefst één per persoon), fototoestel met telelens, adapter voor opladers, zonnecrème en anti-muggenspray met 30% DEET.

EEN HANDIGE TIP...

Uitslapen doe je thuis of tijdens de aansluitende strandvakantie. Opstaan rond half zes in de ochtend loont tijdens een safari echt de moeite: sommige dieren gaan al bij zonsopgang op zoek naar eten en drinken en houden zich tijdens de felle middagzon schuil.

• LEEF MIDDEN IN DE • NATUUR EN HOOR • 'S NACHTS DE GELUIDEN • VAN DE SAVANNE

• Meer informatie over verschillende safari's
• vind je bij Kristof Holidays.
• 03 666 33 49 | www.goeiweer.be

Mode met net dat

SNF Fashion staat voor trendy fashionable kleding. Een prachtige zaak voor dames met een passie voor stijl en fashion.

We bieden een totaal plaatje aan van kleding, accessoires, handtassen en schoenen zodat de dames volledig gekleed naar buiten kunnen.

We hebben kleding in alle maten en voor alle leeftijden vanaf 16 jaar.

SNF Fashion is ook reeds bekend omwille van onze sprinkelende modeshows die tweemaal per jaar plaatsvinden. Hier wordt steeds de nieuwe collectie voorgesteld aan het publiek.

De boetiek is geopend voor de “werkende vrouw” zodat dames rustig de tijd hebben voor een beetje “Me Time” en zonder haast kunnen shoppen.

Wil je deze leuke shopmomenten delen met je vriendinnen, kennissen, collega's of familie, dan kan je ook een Fashionparty boeken bij SNF Fashion en ontvang als gastvrouw een prachtig geschenk!

SNF Fashion biedt steevast een zeer goede en persoonlijke service!



ietsje meer

BRUISENDE/ZAKEN



etnia O.

Chloé

Ray-Ban

BIG
DESIGNED FOR KIDS

Back to
school!

€ 165,-
montuur
+glazen*

*€165. kids en €199 volwassen

*geldig op Ray Ban, Ray Ban junior, Chloé kids, Bbig en Etnia Barcelona. 1.6 glazen met premium clean coating. Sterkte mogelijk van +6.00 tot -6.00 cil. -2.00. Actie geldig van 01/08/2018 t/m 30/09/2018

Bredabaan 220 | 2930 Brasschaat | 03 344 66 58 | mr-boo.be

f www.facebook.com/mrboobrasschaat @ mrboobrasschaat

Open ma t.e.m. zat: 9u30-18u

BRILLEN - ZONNEBRILLEN - CONTACTLENZEN - OOGONDERZOEK - HOORCENTRUM



Welkom bij *Skinne Klinik!*

Wij bieden u een breed gamma medisch-esthetische behandelingen aan om rimpels te verminderen, je huid te verbeteren evenals oplossingen bij haaruitval. Onze persoonlijke aanpak zal u verrassen.

SKINNE BOTULINUSTOXIN TYPE A

Minder rimpels

Meest voorkomende behandelzones

fronsrimpels, voorhoofd, kraaienpootjes, e.a. zones na overleg met onze arts.

SKINNE FILLERS (vanaf 1ml € 190 – 2ml € 350)

Minder rimpels & meer volume - meteen zichtbaar

Meest voorkomende behandelzones

vollere lippen, hangende kaaklijn, neus-lippenplooi, wangen, kin maar ook allerhande fijnere rimpels.

SKINNE ULTHERAPY: DE FACELIFT ZONDER MES (juli t/m augustus -20% tot -30%!)

Minder diepe rimpels (lifting) - Minder fijne rimpels (verstrakking) - Huidverbetering

Ulthera (Ultherapy) is de enige niet-chirurgische huid/facelift op basis van ultrasound en behandelt in tegenstelling tot laser en/of RF ook de *diepere* weefsellagen.
Eén enkele behandeling zorgt voor 1,5 jaar resultaat, *zonder hersteltijd!*

Meest voorkomende behandelzones

wenkbrauwlift, oogleden, kraaienpootjes, rokerslijnen, kaaklijn, hals, décolleté.

SKINNE HAARUITVAL/HAARTRANSPLANTATIE/PRP

Skinne Klinik biedt mannen én vrouwen meerdere betaalbare oplossingen tegen haaruitval, niet enkel door middel van haartransplantaties maar ook preventief.

Medisch/esthetische kliniek

dr. Duyck Bart

Cosmetisch arts

Bij reservering graag
code 0718 vermelden.



DO CELEBRATE WHO SHE IS

Iedere moeder is uniek: verras haar deze
moederdag met een persoonlijk sieraad

#MyMother



PANDORA

pandora.net

BRASSCHAAT • 269 • BREDABAAN • 568 • MERKSEM
TEL: 03/ 291 31 25 • WWW.JUWELIER-YOLANDE.BE • TEL: 03/ 645 30 65



Kleur kan je stemming beïnvloeden

Chromotherapie, kleurentherapie, gebruikt kleuren om je energiebalans te bepalen. Kleuren werken namelijk heel stimulerend en kalmerend op de geest. Elke kleur heeft een specifieke werking. Dit merk je ook wanneer je een bepaalde kleur in je interieur gebruikt.



GEEL maakt mensen vrolijk en alert. Het helpt bij hoofdpijnen, stembandproblemen en longproblemen omdat het invloed heeft op je zenuwen en ademhaling. Het heeft ook een positief effect op de huid!

ROOD werkt stimulerend, het straalt wilskracht uit. Het beïnvloedt de bloedsomloop en celvernieuwing. Het helpt bij spierspanning, infecties, stress en wondjes.

GROENE kleuren helpen tegen stress en vermoeidheid omdat ze voor ontspanning, emotioneel evenwicht en stabiliteit zorgen. Een gevolg daarvan is het positieve effect op de maag, darmen en blaas. Het wordt gebruikt bij bloedarmoede, duizeligheid en koorts.

PAARS/VIOLET heeft een positief effect op het afweersysteem, lymfesysteem en de milt. Het wordt ingezet bij mensen met een eetprobleem om de eetlust te remmen.

BLAUW wordt ingezet bij chronische aandoeningen, zoals jicht en reuma. Het remt ontstekingen en koorts en brengt je stofwisseling en darmactiviteit in balans. Ook heeft het een positief effect bij slaapproblemen en angst.

Op basis van chromotherapie zijn er ook brillen ontworpen met allerlei kleurenfilters, waardoor jij de wereld bijvoorbeeld door een roze bril ziet. Dit kan je stemming (positief) beïnvloeden!

Stijlvol genieten!

Gelegen in een prachtig gerenoveerd pand in de oude binnenstad van Antwerpen vinden we "de Godevaart". Tijdens een grondige renovatie werd van een oude vishandel een gezellig en huiselijk restaurant gemaakt. Door de authentieke elementen te bewaren kreeg het restaurant een stijlvol interieur mee.

Het meest unieke aan deze zaak echter vinden we achterin waar je je echt in de Provence of Toscane waant; een prachtige binnentuin, enig in de binnenstad, nodigt je uit om op een zonnige middag te genieten van een lichte lunch of van een relax diner op een zwoele zomeravond.

Daar waar vroeger de Godevaart synoniem stond met uitgebreid en exclusief tafelen werd door de nieuwe

uitbaters besloten resoluut te breken met deze traditie.

De Godevaart biedt nu een eerlijke, eigentijdse keuken met dagverse, seizoensgebonden producten. Alles draait om lekker eten in een leuke, ontspannen sfeer. Meergangenmenu's hebben plaatsgemaakt voor een vaste kaart aangevuld met een aantal suggesties. Zo kan je voor de lunch, tussen het shoppen door, perfect binnenstappen voor één gerecht!

De tijd dat lekker eten gelijk stond aan uren aan tafel zitten behoort tot het verleden, aldus Jeremie Landweer, die onlangs de teugels van dit restaurant in handen nam.

Iedereen moet zich hier welkom voelen!





DE GODEVAART

Openingstijden

Dinsdag t/m zaterdag: 12:00-15:00 & 18:00-22:00
Zondag en maandag gesloten.

Wilt u echter een groepsreservatie maken,
dan openen wij graag ons restaurant voor u op aanvraag!
(afhankelijk van aantal deelnemers en budget)

Voor meer informatie hierover kunt u ons altijd bellen of mailen.

De zomer in de lucht, de zomer in je bol en... de zomer in huis!
Als buiten het zonnetje volop schijnt, willen we immers niets liever dan deze ook naar binnen halen. Alles om maar optimaal van dat zomerse gevoel te kunnen genieten, ook als het een dagje wat minder mooi weer is.

Haal de zomer

Maar waar begin je dan mee? Met het opbergen van de winter natuurlijk! Dat warme dekenje dat nog steeds over de leuning van je bank hangt, is weliswaar heerlijk tijdens de winter, maar nu laat dit je alleen maar terugdenken aan die koude maanden. Hetzelfde geldt voor je winterjas: niet aan de kapstok laten hangen, maar ergens opbergen waar je er niet de hele tijd naar kijkt. En laten we dat comfortabele paar sloffen niet vergeten...

HET OPTIMALE
ZOMERSE GEVOEL BEREIK
JE PAS ECHT ALS JE DE ZON
DAADWERKELIJK **BINNENLAAT**

KLEUR & FLEUR

Is de winter eenmaal echt uit je huis verdwenen, dan wordt het tijd om her en der wat snuffjes zomer toe te voegen. Om te beginnen door het toevoegen van kleuren. Vervang die saaie, grauwe kussenhoezen voor fleurige varianten (tip: geel of groen doet het altijd goed in de zomer) en verwissel die zwart-wit prent aan de wand door



in huis



een kleurrijk schilderij. Ook het toevoegen van wat meer kleur aan je eigen outfit kan het zomerse gevoel in huis versterken.

FLOWER POWER

En wat doet je nu meer aan de zomer denken dan een vaas verse bloemen op tafel: zonnebloemen, leeuwenbekjes of wat je zelf ook maar mooi vindt. Eén groot boeket op tafel of her en der verspreid door huis wat kleinere bosjes, alles in dezelfde kleur of een bonte verzameling, het kan allemaal in de zomer. Trouwens, niet alleen echte bloemen geven een zomers tintje aan je huis, lampenkappen, kussens en stelhoezen met bloemenmotief hebben dezelfde uitwerking.

LAAT DE ZON BINNEN

Dit alles heeft natuurlijk weinig effect als het in huis zelf donker is. Heel leuk dat je die gordijnen de hele dag gesloten houdt om de warmte buiten te houden, maar het optimale zomerse gevoel bereik je pas echt als je de zon ook daadwerkelijk binnenlaat in huis. Zomers muziekje op de achtergrond en het plaatje is compleet.

Geef een *waardig*

Een overlijden komt altijd onverwacht. Afscheid nemen is niet eenvoudig. In deze moeilijke tijden staan wij je bij en verzorgen de uitvaart van je geliefde of familielid. We garanderen een persoonlijke aanpak en komen tot bij je thuis indien gewenst.



**OOK ONTZORGEN WIJ JE
VAN ALLE ADMINISTRATIE
NA HET OVERLIJDEN**

en uniek afscheid



UW VERDRIET, ONZE ZORG

“Alles draait om zorg bij een uitvaart. Wij kiezen dan ook heel bewust voor de benaming uitvaartzorg. Wij nemen je zorgen over en helpen bij het opstellen van de ceremonie, het regelen van de uitvaart en de muziek en het kiezen van een locatie voor de koffietafel. Hierbij kan je naast de traditionele en klassieke stijlen ook kiezen voor een modernere manier.

Het rouwproces komt voor ons op de eerste plaats bij het heengaan van een geliefde. Om de familie van de overledene dit in alle rust te laten verwerken nemen wij alle administratieve en financiële zaken van jou over; het opzeggen van je water-, elektriciteit-, telefoonabonnementen enz. We zijn ook dag en nacht bereikbaar om je vragen te beantwoorden en de beste hulp te verlenen.”

EIGEN MANIER

“Elke familie verwerkt een overlijden op haar eigen manier. Wij geloven sterk dat alles kan en mag wanneer men afscheid neemt van een geliefde. Zo is het mogelijk om een plechtigheid thuis of op eender welke locatie te laten doorgaan. Je kan ook kiezen voor een biologisch afbreekbare urn zodat deze kan uitgroeien tot plant of boom. Ons professioneel team heeft zowel mannen als vrouwen als dragers/ draagsters. De keuze ligt echter volledig bij jullie. Het is ook mogelijk dat je zelf de kist of urn mee wil begeleiden. Alles moet mogelijk zijn om het afscheid op een eigen persoonlijke manier te verwezenlijken.”

Contacteer ons gerust voor vrijblijvende informatie over alles wat met een uitvaart te maken heeft.



Steve & Evi

Zoek je verf die perfect dekt?



colora kalmthout

Kapellensteenweg 214 | T 03 644 92 01 | colora.kalmthout@colora.be
openingsuren: ma-vr 9u-18u | za 9u-17u

colora kapellen

Hoogboomsteenweg 108 | T 03 664 64 08 | colora.kapellen@colora.be
openingsuren: ma-vr 9u-18u | za 9u-17u

colora
de verfwinkel

Uiteindelijk willen we allen waar voor ons geld!



Wat hebben wij te bieden?

- Wij nemen de tijd om met de klant verschillende gesprekken te voeren om de werken duidelijk in kaart te brengen en om tot een eindresultaat te komen waar de klant en ook wij als bedrijf tevreden mee kunnen zijn.
- Winkeler bvba coördineert uw project en is uw enige aanspreekpunt.
- Na het bespreken van het project volgt een duidelijke offerte met beschrijving van de afgesproken werken.

Om u een nog betere service te kunnen bieden, kunt u vanaf nu ook bij ons terecht voor uw keuken.

Wij begeleiden de renovatie/het vervangen van uw keuken van begin tot einde.

**Tevreden klanten,
dat is wat wij willen**



Fijne Indische keuken

India is een van de meest bezochte landen ter wereld en staat bekend om zijn culturen, kleuren, films, religie en eten. Wij willen u graag de smaak laten ervaren van Indisch eten. Ons team wil u laten kennismaken met de beste service en de bestee Indisch keuken van de stad.

We heten u dan ook van harte welkom bij Sartaj Indian Restaurant!

Ervaar de smaak van **Indisch eten!**



Bredabaan 275, Brasschaat | 03-6516067

 sartaj indian restaurant

 sartaj_restaurant

Takeaway.com: Sartaj Indian Restaurant

info@sartaj-restaurant.com

www.sartaj-restaurant.com

“GEWOON OMDAT HET ZO LEKKER IS!”

Van Opstal  *Van Boxel*

www.VANOPSTAL-VANBOXEL.BE

Bredabaan 445 - 2930 Brasschaat
03/37.15.44

Ma t/m vr 06:30u tot 18:00u
Za van 07:00u tot 17:00u
Zon- & Feestdagen 07:00u tot 13:00u
Donderdag sluitingsdag



H O R O S C O O P

LEEUEW 23-07/22-08

Deze maand ontdek je waar jij je al die tijd onbewust tegen verzet hebt. Wees op je hoede en weeg de situatie zorgvuldig af, het kan heel verrassend zijn.



Maagd 23-08/22-09

Deze maand krijg je de kans om een stevige basis voor de toekomst te leggen. Let goed op en laat deze kans je niet ontglippen, het gaat tenslotte om jouw toekomst.

Weegschaal 23-09/22-10

Emoties zijn vaak moeilijk te verklaren. Accepteer je gevoelens en probeer ze niet te bewijzen en/of te begrijpen. Jouw gevoel zegt je precies wat je nodig hebt.

Schorpioen 23-10/22-11

Je kunt elk doel dat jij jezelf deze maand stelt bereiken. Je bent in staat je grenzen te verleggen en daardoor kun je zoveel meer dan je zelf verwacht.

Boogschutter 23-11/21-12

Een onverwachte gebeurtenis kan jou deze maand aan het wankelen brengen. Waarom ben je zo snel uit je evenwicht gebracht? Denk daar maar eens goed over na.

Steenbok 22-12/20-01

De Steenbok zal een keuze maken die in eerste instantie klein lijkt, maar toch groots kan uitpakken.

Waterman 21-01/19-02

Je staat deze maand in het middelpunt van alle gebeurtenissen. Als je slim bent, probeer je hier jouw voordeel mee te doen. De situatie kan bijna niet gunstiger worden.

Vissen 20-02/20-03

Het is voor deze maand verstandig om je voor te bereiden op de dingen die gaan

komen. Wat extra kennis kan je helpen de situatie te doorgronden en naar jouw hand te zetten.

Ram 21-03/20-04

De waarheid kan deze maand hard en kwetsend zijn, maar halve waarheden zijn op den duur nog vele malen kwetsender. Vergeet dat nooit.

Stier 21-04/20-05

Laat je niet afleiden deze maand. Je hebt een doel voor ogen en als je dat wilt halen (en dat wil je), dan zul je alle concentratie van de wereld nodig hebben.

Tweelingen 21-05/20-06

Neem geen overhaaste beslissingen en laat je daar niet toe overhalen. Neem de tijd, wik en weeg, dat is de juiste manier waarop je een beslissing neemt. En alleen dan kun je leven met die beslissing.

Kreeft 21-06/22-07

Je begint deze maand met iets nieuws en bijt daar jouw tanden op stuk. Je leeft helemaal op. Je kunt jouw leven weer richting geven en nieuwe gedetailleerde plannen maken.

Heel de zomer
open tot 14 u.

Delifleur

wenst iedereen
een fijne vakantie.

Verhoevenlei 142, Brasschaat
03/651.24.84 | www.delifleur.be

MATTHEEUSSEN | VLOEREN

VLOEREN & WANDTEGELS, PARKET EN LAMINAAT

Voor een mooi terras kunt u bij ons terecht.

Bezoek onze mooie toonzaal en
laat u inspireren.

OPENINGSTIJDEN

Maandag en dinsdag: op afspraak

Woensdag t/m vrijdag: 15.00 - 18.00 uur

Zaterdag: 10.00 - 16.00 uur

Voor afspraken telefonisch bereikbaar

Dare to be different

Gasthuisstraat 14, 2960 Brecht | **03/3130969** | info@mattheussen.be | www.mattheussen.be



Verwerking 'oud goud' - Hersteldienst oude en antieke klokken - Maatwerk met origineel design mogelijk

BELEGGEN IN *Paul Van der Auwera*
SIERADEN EN JUWELEN,
EEN INTERESSANTE INVESTERING

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat
03 652 17 77 | 0497 62 15 62
info@klokstuk.be | www.klokstuk.be



STRAND ZAK WEDSTRIJD

Laat je creative kant zien deze zomer.
Fotografeer jouw 'strand zak' in zomerse sferen
of schrijf een kort verhaal
en win een waardebon twv 75 €

*De prijzen worden uitgereikt op 2 september tijdens de Dorpsdag. De actie loopt tot 31 augustus.

Lingerie An is op vakantie van 14 t/m 18 augustus.



WWW.FACEBOOK.COM/LINGERIE-AN



VOLG ONS OP FACEBOOK!

Bredabaan 180, Brasschaat | 03 651 49 71
www.lingeriean.be | info@ligeriean.be



Ruitenwasserij
Schoonmaak
Leegmaken van dakgoten
Reinigen van zonnepanelen
Opkuis (na drama)
Opkuis na (ver)nieuwbouw

MEER DAN
30 JAAR
ERVARING
IN DE
SCHOONMAAK
SECTOR



Hoogboomsteenweg 247, 2950 Kapellen | +32 468 33 74 67 | www.purus.be | info@purus.be

Tijdelijk (recreatieve) woonruimte nodig?



Diverse chalets
TE HUUR op camping
Fortduinen in Cromvoirt

Voor meer info
bel **06-34590974**
of mail naar
lea@nederlandbruist.nl

Put your **body**,
in good **hands**...

Bij Yazu geloven wij dat lichaam en geest een geheel vormen.

Ervaar eigenhandig de lichamelijke en geestelijke ontspanning die Yazu te bieden heeft in een persoonlijke, kleinschalige en huiselijke sfeer.



Zandvlietse Dorpstraat 81 1, Antwerpen
+32 (0) 35 027 475 | +32 (0) 468 320 432
info@yazu-massage.be

De **verbeelding**
van een gevoel

“Een schilderij brengt leven en karakter in uw woning”

Wilt u uw woning of werkplek verfraaien met unieke, maar betaalbare, schilderijen?



Visual arts Chris Vermeulen | www.chris-vermeulen.be
Prinses Elisabethlei 17, Kapellen | **0032-3 666 94 37**
paintingsvermeulen@gmail.com

Uw eigen privéchauffeur?

Onze diensten

Ontdek de ruime dienstverlening van uwprivéchauffeur.be op gebied van privévervoer, luchthavenvervoer & goederenvervoer. Wij bieden zowel voor particulieren als zakelijke klanten vervoer aan tot 6 personen met bagage.

Zeer verzorgde luxewagens voor uw vervoer!



Zaventem v.a € 75,-
Schiphol v.a € 135,-
Eindhoven v.a € 100,-


uwprivéchauffeur.be

Dimitri Michielsen | Vogelkerslaan 20, Essen | +32 (0)494 75 22 73 | info@uwprivéchauffeur.be



De enige echte **computer winkel** in België!

Wij leveren en herstellen
computers / notebooks, tablets, randapparatuur,
IP camera's en alarmsystemen.

BON
Opkuisessie
nu **€ 30,-!**

Geldig tot 31 december 2018

Opkuisessie (groot onderhoud)

Dit houdt in:

Voor particulieren (incl. BTW), tijdelijke bestanden verwijderen, bureaublad opruimen, programmalijs opschonen, opstartprogramma's nalopen, opstart service nalopen, volledige virusscan, malware scan, drivers nalopen, Windows updates (geen upgrades), koelers proper maken!

Evenementen

B R A S S C H A A T

MUSEUMNACHT ANTWERPEN

ZATERDAG 4 AUGUSTUS

Ontdek de Antwerpse musea met één ticket!
Stap je niet vaak een museum binnen?
Zaterdag 4 augustus is hét moment om kennis te maken met de musea in Antwerpen.
Dan zwaaien ze 's nachts hun deuren open en verleiden je met lekkers en concerten, dansinitiaties, speedrondleidingen en workshops!

Extra's:

Afterparty: +6 euro

Huurfiets: +6 euro

Fietstocht met gids: +6 euro

Wanneer: 4 augustus 2018
van 19:00 tot 01:00

Waar: Antwerpen centrum
www.museumnacht.be

Prijs: € 12,-
(1 ticket = 22 musea + pendeldienst)



JAZZ MIDDELHEIM

9 T/M 12 AUGUSTUS 2018

Sinds 1969 en dit al 37 edities lang, tovert Jazz Middelheim het Antwerpse Park Den Brandt telkens opnieuw om tot een oase voor jazzliefhebbers.

Donderdag 9 augustus: Black Star ft Yasiin Bey (Mos Def) & Talib Kweli with Hypnotic Brass Ensemble, Kamasi Washington, TaxiWars, Bram Weijters' Crazy Men // Nordmann, Dijk Sanders, MDC III, Steiger

Vrijdag 10 augustus: Melanie De Biasio, Philip Catherine Reunion Band, De Beren Gieren, FONS ft. Logan Richardson // [Brussels Jazz Orchestra:] We Orchestrate Words,

We Have A Dream, Kaneelvingers, Footprint
Zaterdag 11 augustus: Ben Sluijs Quartet, Robin Verheyen Quartet, Fred Hersch Trio, Jazz Loves Disney // Sylvain Rifflet & Joce Mienniel Duo, Sylvain Rifflet Moondog Influences, Sylvain Rifflet Mechanics, Sylvain Rifflet Re-Focus
Zondag 12 augustus: Aka Moon, Baron - De Looze - Verheyen, Steve Coleman & The Five Elements, Archie Shepp Tribute to John Coltrane // Määk 4tet, Määk Five, Määk 5tet, Big Ensemble

Wanneer: 18 t/m 22 juli

Waar: Beukenlaan 12, 2000 Antwerpen
www.jazzmiddelheim.be

COVERFEST 2018

ZATERDAG 11 AUGUSTUS

3 bands en een geweldige DJ zorgen voor een avond vol ambiance en bruisende muziek! Een greep uit verschillende muziekgenres dus voor ieders wat wils! Sticky Notes is onze eerste band op Coverfest 2018!

Een zevenkoppige allround coverband met gemotiveerde en ervaren muzikanten. Sticky Notes speelt muziek van allerlei genres en voor alle leeftijden. Pop, rock, rock 'n roll, Nederlandstalig en nog veel meer. Alles passeert de revue, van Abba tot ZZ-top.

De tweede Coverfestnaam op de affiche is Stage Revolver. En oh wat hebben we zin in die Rebel Yell!

We vervolledigen de affiche met Ambush. Alle bekende meezingers uit de 80's rockscene passeren de revue en zetten de boel onverminderd in lichterlaaie. U bent gewaarschuwd!

Wanneer: Zaterdag 11 augustus
van 19:00 tot 03:00

Waar: Sint-Job-In-'t-Goor

Tarief: € 7,-

www.coverfest.be



CULTUURMARKT VAN VLAANDEREN 2018

ZONDAG 26 AUGUSTUS

De Cultuurmarkt van Vlaanderen geeft het feestelijke startschot van het nieuwe cultuurseizoen. Een gratis cultuurfeest in Antwerpen, met een reuzegrote infomarkt en live optredens op 25 locaties. Helemaal gratis.

De laatste zondag van augustus geeft de Cultuurmarkt van Vlaanderen het startschot van het nieuwe cultuurseizoen. Overal in de Antwerpse binnenstad vind je informatie om je culturele agenda voor de volgende maanden te vullen. Van aan het Station tot aan de Schelde. Helemaal gratis. Op de reuzegrote culturele infomarkt presenteren 170 organisaties uit de Vlaamse kunst- en cultuursector hun nieuwe programma. Muziekorganisaties vind je op de Grote Markt, de musea presenteren zich op de Meir, theaterhuizen spelen op de Groenplaats, het vormingsaanbod kan je mee beleven op het Steenplein.

Kijk voor meer informatie op:
www.cultuurmarkt.be

Wanneer: 26 augustus 2018 van 11:00 tot 18:00

Waar: Antwerpen Centrum



Evenementen

MADISON!



#neuhaus
#liefstemama
#boutique_madison

Antwerpsesteenweg 35, 2950 Kapellen | 0485729023

 Neuhaus Kapellen - Madison  boutique_Madison

Openingsuren: di - za: 10.00 - 18.00 uur | zo en ma gesloten

Voetreflexologie




FACEBOOK ACTIE!

Één keer liken + één keer delen is 10% korting op uw eerste behandeling van 1,5 uur.

Welkom mannen en vrouwen, baby's, studenten... Van 0 tot 99+ Voor iedereen een extra!



Voetreflexioloog Peggy | Geestenspoor 15/1, Ekeren
peggy.vdg@gmail.com | 0479-716 366
Facebook: Voetreflexioloog Peggy 

BRUIST

Zomer

Zullen we **samen**
niets doen?



Volg ons op social media @NederlandBruist

CHANGES

*voor een prachtige coupe en
een glimlach op jouw gezicht*

Dit is de filosofie van Changes Brasschaat, waar ze je heerlijk in de watten leggen na een warm onthaal, je tal van extraatjes aanbieden en garant staan voor een service van absolute topkwaliteit. In het salon van Jeanine en haar altijd goedgehumte collega's zal jij je thuis voelen en tevreden én vrolijk buitenwandelen.



Je kunt rekenen op een team van professionals, bestaande uit de ervaren haarstylisten Jeanine, Elyna en Yentl, die je bijstaan met raad en daad, je op de hoogte brengen van de nieuwste trends en ervoor zorgen dat je telkens weer die knappe metamorfose krijgt die je verwacht.

Je kunt online boeken voor afspraken op www.changesbrasschaat.changesibg.com en ook via Facebook Changes Brasschaat.

Jeanine is terug in de salon met veel creativiteit, om iedereen het juist kleuradvies te geven.

www.changesbrasschaat.changesibg.com
Facebook Changes, inspired by Glenn – Brasschaat
Instagram Changes_Brasschaat
Pinterest: Changes_Brasschaat

Bredabaan 320, 2930 Brasschaat
03 5023933



Maak kans op een:

**Shampoo en Verzorging
van Kevin Murphy** t.w.v. **€ 47,-**



www.changesbrasschaat.changesibg.com

Facebook Changes, inspired by Glenn – Brasschaat

Instagram Changes_Brasschaat

Pinterest: Changes_Brasschaat

h	k	w	a	l	i	t	e	i	t	a
g	l	o	t	p	p	j	m	r	w	f
c	l	t	s	r	g	g	l	v	o	l
o	s	i	e	e	e	c	w	y	m	d
u	a	x	m	v	r	n	f	d	e	i
p	l	c	o	l	r	v	d	l	f	x
e	o	q	w	j	a	e	i	s	i	a
c	n	a	l	x	f	c	d	c	q	u
d	h	z	m	z	k	b	h	e	e	k
v	n	s	d	c	i	p	c	i	n	l
z	p	v	r	j	f	d	f	g	t	b

coupe	kwaliteit
glimlach	salon
barber	service
trends	tevreden

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september
de oplossing in op onze site: www.brasschaat-bruist.be

Danskamp

20 t/m 24 augustus 2018

Voor jongens en meisjes van
3 t/m 12 jaar, in 2 leeftijdscategorieën!
Zonder overnachting, afsluiting met
toonmoment op 24 augustus om 18.00!
Met o.a. dansstijlen zoals, kleuterdans,
streetdance & musicaldance.

Inschrijven kan via info@diluna.be

€135,-
voor
5 dagen!

diluna
DANSSTUDIO

WE MAKE YOU DANCE

Dansstudio DiLuna | Hoevensebaan 79-81 | 2950 Kapellen

03 293 71 97 | 0488 14 66 56

info@diluna.be | www.diluna.be