

**SCHILDE** SCHOTEN  
'S-GRAVENWEZEL



JULI 2018 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.SCHILDESCHOTENBRUIST.BE](http://WWW.SCHILDESCHOTENBRUIST.BE)

# BRUIST

We hebben zin  
in de

*Vakantie!*

Like & Share  
en maak kans  
op mooie prijzen





# Ferenco

Bredabaan 1026  
2900 Schoten  
T: 03 889 81 08  
[info@ferenco.be](mailto:info@ferenco.be)  
[www.ferenco.be](http://www.ferenco.be)

*Parket- en gietvloeren*

*Binnendeuren*

*Smeedijzeren ramen & deuren*

**BEZOEK ONZE SHOWROOM**



Vanessa Wetzer is eigenaresse van Chénesse Schoonheidsinstituut in Kalmthout. Hiermee is een langgekoesterde wens waarheid geworden, een eigen bedrijf als schoonheidsspecialiste. Ze richt zich op persoonlijke aandacht, welzijn, professionaliteit en eerlijk advies.

## De beste zorg voor uw huid

# *bij mij in goede handen*

Buiten alle klassieke behandelingen doe ik ook naaldloze mesotherapie (dit is het inbrengen van producten diep in de huid) en radio frequency (dit stimuleert de vorming van verstevigend collageen, wat een positieve invloed heeft op de uiterlijke tekenen van ouder worden, de huid wordt meer egaal).

### **Nieuw vanaf nu: Plasmalift! (Micro Pulsed Plasma)**

Dit is een snelle, pijnloze behandeling van de oogleden waarbij de huid samentrekt met als gevolg dat rimpels minder zichtbaar worden. Dit zorgt ervoor dat verslakte huid wordt opgespannen en de huid strakker wordt zonder littekens. Met een langdurig effect van 2 tot 3 jaar.

*“Mensen blijven naar de salon komen door mijn uitgebreide ervaring met de huid”*

Ik werk met de producten van Klapp (niet op dieren getest) en zij zorgen voor alle nodige opleidingen, waardoor ik bij kan blijven met de laatste trends.

Mensen blijven naar de salon komen door mijn uitgebreide ervaring met de huid, persoonlijke maar eveneens professionele benadering, de toepassing van andere dan de doorsnee



**CHÉNESSE**  
schoonheidsinstituut

behandelingen. Het gebruik van producten van een supermerk voor de huid met prachtige resultaten. Kortom, redenen genoeg om naar Chénesse Schoonheidsinstituut te komen!“

**Geïnteresseerd? Maak snel een afspraak!**



6



10



33

# Inhoud



18



16



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Bjorn Gort

**THEMA'S** Annemiek Jansen - Maaikje van Helmond

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN & EINDREDACTIE**

Cindy van den Daele

**FOTOGRAFIE BZ** Nederland Bruist


**ACQUISITIE** Manuela Kolkman, 0477-841299

**CONTACT SCHILDE SCHOTEN 'S-GRAVENWEZEL BRUIST**

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T +31 (0)76-7115340

mkolkman@nederlandbruist.nl

 Like ons op [schildeschoten-s-gravenwezelbruist](https://www.facebook.com/schildeschoten-s-gravenwezelbruist)

**CONTACT HOOFDKANTOOR**

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

nl@nederlandbruist.nl

[www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) | [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be)

 Like ons op [Facebook.com/nederlandbruist](https://www.facebook.com/nederlandbruist)

**TOPVERKOPER?** Nederland Bruist zoekt enthousiaste topverkopers. **Meer weten?**

Neem contact op via **076-7115340**. Of stuur een e-mail naar [lea@nederlandbruist.nl](mailto:lea@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam Schilde Schoten 's-Gravenwezel Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: De Achterhoek, Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Kapellen, De Langstraat, Land van Cuijk, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Juli, voor velen de maand van ontspanning. Na een jaar hard werken, worden de koffers ingepakt voor een welverdiende vakantie. En terecht! De boog kan immers niet altijd gespannen zijn. Want wist je dat stress een grote bedreiging is voor je gezondheid? Juist daarom is het zo belangrijk om af en toe helemaal niets te doen of te moeten...

## *Bruisende* lezer,

Ook bij Bruist is weer een jaar keihard gewerkt en gaan we, uiteraard bij toerbeurt, een of meerdere weekjes richting de zon. Want ook tijdens de zomer werken wij gewoon door om voor jullie leuke, bruisende magazines samen te stellen. Waar jij dan weer optimaal van kunt genieten, misschien wel op je vakantieadres. Want deze maand komt ook onze nieuwste editie **Ibiza Bruist** uit!

Heb jij nog geen vakantie in het vooruitzicht? Neem dan vooral even rustig de tijd om deze editie van Bruist door te bladeren. In dit magazine lees je namelijk meer over waarom het zo belangrijk is om op tijd je rust te pakken en af en toe een 'slipperdagje' in te plannen.

Tallose ondernemers uit de regio staan ook deze zomer gewoon voor je klaar. Zo vertellen onder andere de eigenaren van De Godevaart en Caravan Centrum Ad Dekker je meer over hoe zij dit doen.

Veel lees- & wellicht vakantieplezier.

**Manuela Kolkman**

**ADVERTEREN?**

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
**0477-841299**

Kom je 's ochtends moeilijk uit bed, leef je van weekend naar weekend? En kun je je het moment waarop je honderd procent ontspannen was niet meer herinneren? Dan is het hoog tijd voor een welverdiende vakantie. Even helemaal niets doen en moeten.

# Ook zo toe aan

Het is niet gek dat je na een jaar hard werken even helemaal op bent. Het is wel belangrijk om daar iets aan te doen. Neem op tijd rust en zorg goed voor jezelf. Zowel privé als op je werk is het belangrijk om je grenzen aan te geven. Het is niet erg om af en toe te zeggen dat je iets niet aankunt. We blijven per slot van rekening ook maar mensen. Je zult zien dat je na een paar dagen rust al een ander mens bent, mits je dat ontspannen gevoel natuurlijk toelaat. Ga dingen doen waar je normaal geen tijd voor hebt, trek erop uit, boek die reis waar je al jaren van droomt, maar veel belangrijker: besteed je vrije dagen op je eigen manier.

## **HEB JE VAAK LAST VAN**

**HOOFDPIJN**, een vastzittende nek of maag- en darmklachten en ben je chagrijnig en emotioneel uitgeput? Dan is het hoog tijd om even pas op de plaats te maken. Als de situatie op je werk onhoudbaar is, kan een vakantie nieuwe

inzichten brengen. Niets moet, alles mag. Pas als jij van een stresskip verandert in iemand die zich kiplekker voelt, kunnen problemen worden opgelost. Zo zal een gesprek met je leidinggevende na een paar dagen vrij waarschijnlijk een stuk soepeler verlopen en weet jij ook je emoties beter in bedwang te houden.

Iedereen krijgt vroeg of laat met stress te maken. De een kan er goed mee omgaan, bij de ander kan het leiden tot uitslag, disfunctioneren of zelfs psychische klachten. Stress kan allerlei oorzaken hebben. Een nieuwe baan waarin je moet bewijzen wat je waard bent, is een goed voorbeeld. Maar ook massaontslagen, de druk van opeenvolgende deadlines, een onduidelijke hiërarchie binnen een bedrijf en een toenemende werkdruk kunnen ertoe leiden dat mensen door de bomen het bos niet meer zien. Waar de stress ook door veroorzaakt wordt, de gevolgen zijn (bijna) altijd duidelijk zichtbaar.





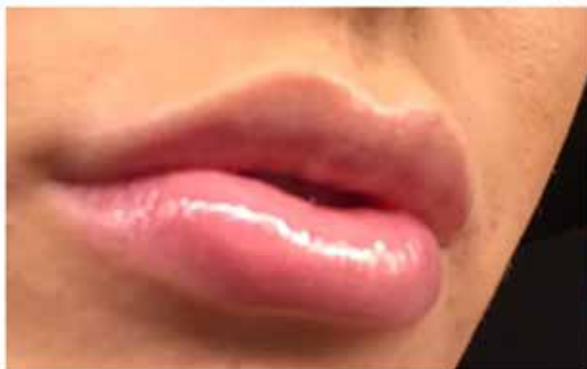
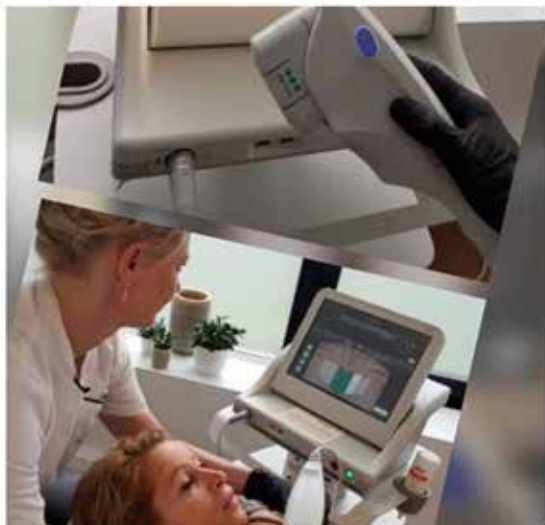
# Vakantie?



IK GA OP VAKANTIE  
EN NEEM **NIET MEE...**  
MAAK DAT LIJSTJE EENS!

## **HOE DOE JE DAT NU EIGENLIJK, ONTSTRESSEN?**

Iedereen doet dit op zijn of haar eigen manier. De een komt bijvoorbeeld helemaal tot rust van een weekje in de zon op het strand, de ander gaat drie keer per week sporten en ligt 's avonds het liefst met een goed boek op de bank, weer een ander is na een dagje badderen in een wellnesscentrum weer helemaal de oude. Kortom: de manier waarop we ontstressen is zeer persoonlijk. Feit blijft wel dat rust iedereen goed doet. Hoe je die rust invult, is aan jou.





# Welkom bij *Skinne Klinik!*

Wij bieden u een breed gamma medisch-esthetische behandelingen aan om rimpels te verminderen, je huid te verbeteren evenals oplossingen bij haaruitval. Onze persoonlijke aanpak zal u verrassen.

## SKINNE BOTULINUSTOXIN TYPE A

Minder rimpels

### Meest voorkomende behandelzones

fronsrimpels, voorhoofd, kraaienpootjes, e.a. zones na overleg met onze arts.

## SKINNE FILLERS (vanaf 1ml € 190 – 2ml € 350)

Minder rimpels & meer volume - meteen zichtbaar

### Meest voorkomende behandelzones

vollere lippen, hangende kaaklijn, neus-lippenplooi, wangen, kin maar ook allerhande fijnere rimpels.

## SKINNE ULTHERAPY: DE FACELIFT ZONDER MES (juli t/m augustus -20% tot -30%!)

Minder diepe rimpels (lifting) - Minder fijne rimpels (verstrakking) - Huidverbetering

Ulthera (Ultherapy) is de enige niet-chirurgische huid/facelift op basis van ultrasound en behandelt in tegenstelling tot laser en/of RF ook de *diepere* weefsellagen.

Eén enkele behandeling zorgt voor 1,5 jaar resultaat, *zonder hersteltijd!*

### Meest voorkomende behandelzones

wenkbrauwlift, oogleden, kraaienpootjes, rokerslijnen, kaaklijn, hals, decolleté.

## SKINNE HAARUITVAL/HAARTRANSPLANTATIE/PRP

Skinne Klinik biedt mannen én vrouwen meerdere betaalbare oplossingen tegen haaruitval, niet enkel door middel van haartransplantaties maar ook preventief.

Medisch/esthetische kliniek

*dr. Duyck Bart*

Cosmetisch arts

Bij reservering graag  
code 0718 vermelden.





## CIN CIN

Deze zomer maak je met de nieuwe

limited edition pre-mix van ZADI

Drinks de lekkerste cocktails.

Mandarijn is de basis van DODO

met het frisse van citroen, een

infusie van gember, basilicum en

een vleugje chilipeper. Kortom: deze

cocktail is fris fruitig, een tikkeltje

ondeugend, maar vlijmscherp.

**ZADI Drinks, DODO, € 9,95**



## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op  
Aruba Aloe Vitamin E  
& Special Care lotion.**

Voor de perfecte dagelijkse  
behandeling van het

lichaam of het gezicht.

Intens hydraterend en

met een extra infusie van

vitamine E om de huid

zacht en soepel te houden.



Like de **Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 juli naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Summer

win

## DE PERFECTE ZOMERAVOND

Wat is er gezelliger dan samen tafelen

met familie, vrienden of de buurtjes?

Ben je op zoek naar het perfecte servies

dat zich goed leent voor grote porties?

Villeroy & Boch helpt graag met slimme

collecties als BBQ Passion, Pasta Passion

en Pizza Passion collecties.

**Villeroy & Boch, vanaf € 9,90,**

[www.villeroy-boch.be/shop](http://www.villeroy-boch.be/shop)

**HAMBURG HEEFT HET...**

Door Lonely Planet is Hamburg benoemd tot vierde beste stad om in 2018 te bezoeken. De stad die constant in beweging is, heeft het allemaal!

Ga jij er deze zomer naartoe?

**Hamburg Tourismus,**  
[www.hamburg-travel.com](http://www.hamburg-travel.com)



# er in the city

**LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2**

**Maak kans op een  
Princess Traveller  
San Francisco koffer  
t.w.v. € 109,99**

Uniek! Een koffer met  
geïntegreerde weegschaal.  
Nooit meer teveel kilo's  
en onverwachte kosten bij  
het inchecken!

**PRINCESS  
TRAVELLER**

[www.princesstraveller.com](http://www.princesstraveller.com)

**Like de Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 juli' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

**THE OLD FASHION WAY**

In deze digitale wereld wil Creative Lab Amsterdam mensen verleiden om weer de pen te pakken. Schrijf een lieve groet vanaf jouw favoriete terras, posten maar en zeker weten dat je een glimlach op het gezicht van de ontvanger tovert.

**Creative Lab Amsterdam, Postable Papergoods vanaf € 3,50,**  
[www.creativelabamsterdam.com](http://www.creativelabamsterdam.com)

## Proef onze heerlijke maatjes!





TE HUUR

# SELF STORAGE BRASSCHAAT EN MORTSEL



## Mini-opslagruimten

Budgetvriendelijke kantoren en flexplekken



# COBALT BOX

Bel nu 03 430 40 41

[www.cobaltbox.be](http://www.cobaltbox.be) - [info@cobaltbox.be](mailto:info@cobaltbox.be)



# Trendy boetiek

voor dameskleding

**SALES 50 % - 70 %**

**In de maand juli kan u bij ons terecht voor interessante solden.**


Vanaf 30 juni kan u mooie zomerstukjes vinden aan een korting van 50%. Op stockverkoop geven wij 70 % korting. De moeite om eens binnen te springen!

U kunt bij ons terecht van dinsdag tot en met zaterdag van 10.00 tot 18.00 uur doorlopend. Mijn zaak is gesloten op zondag en maandag.

**Went u graag een private shopping alleen of met groep? U kan ons hierover altijd contacteren.**

**eline**  
wonen, koopjes, etens

Al meer dan 24 jaar is Eline een uitstekende keuze voor kwalitatieve en trendy dameskleding. Negen jaar geleden werd deze kledingzaak in Schoten omgetoverd tot een concept store. Zo kunnen wij nog beter aan uw wensen voldoen. Voor uw dagelijkse look of voor een speciale gelegenheid: bij ons vindt u ongetwijfeld wat u zoekt.

— Like us on   —

Boetiek Eline | Paalstraat 46 2900 Schoten | 03/658.80.54 | eline-jill@telenet.be | www.eline-schoten.be



# Plezier in het kappen



**MAAK EEN AFSpraak**  
Telefonisch of via de website

Ma 10.00 tot 15.00  
Di 09.00 tot 18.00  
Wo 09.00 tot 18.00  
Do 09.00 tot 20.00  
Vr 08.00 tot 18.00  
Za 08.00 tot 16.00

Bij N-Joy by Yasmin hechten ze heel veel belang aan de producten waar ze mee werken en hebben ze heel bewust gekozen voor REDKEN. Alle REDKEN-producten zijn duurzaam en zeer zuinig in gebruik.

**Vraag ons voor meer informatie want voor iedereen is er een passend product in het gamma.**

**NJOY**  
*by Yasmin*



# LIV'IN ROOM 121

— A WAY OF LIVING ! —

Bohemian Concept Store • ruim 4000 m<sup>2</sup>  
Meubelen & decoratie van over gans de wereld samengebracht in een uniek pand  
OPEN: woensdag t/m zondag van 10h tot 17h



Noorderlaan 121 | 2030, Antwerpen | (+32) 03 541 96 37  
[www.livinroom121.be](http://www.livinroom121.be) | follow us on   liv\_in\_room\_121  
Nieuw! Neem ook een kijkje op onze webshop

'Kom zeker eens langs!'  
**Ann & haar team**

Een grote bedreiging voor onze gezondheid is **stress**.

Neem daarom regelmatig **een slipperdag!**

Mensen die veel stress hebben, zijn perfectionistisch en werken enorm hard. Ze gaan wel vaak te ver door, waardoor ze soms **over hun eigen grens** heen gaan.

Het is zomer, **de zon schijnt**: negeer je hoofd en volg je hart.

Op nummer één van de top drie om stress te verminderen staat **muziek luisteren**. TV kijken en een warm bad of warme douche nemen staan op twee en drie.

**Vakantie** is niet meer weten welke dag het is en lekker dobberen op **een zee van vrije tijd**.

Ontstressen gaat automatisch op een trampoline of springkussen en tijdens spelletjes of hilarische situaties.

Dus neem je leven **minder serieus** en **speel meer!**

Mensen werken op **zonne-energie**: tijdens de zomervakantie opladen om het hele jaar te kunnen stralen.

Ik ga op vakantie **en ik neem mee...** jou!

# Stijlvol genieten!

**Gelegen in een prachtig gerenoveerd pand in de oude binnenstad van Antwerpen vinden we "de Godevaart". Tijdens een grondige renovatie werd van een oude vishandel een gezellig en huiselijk restaurant gemaakt. Door de authentieke elementen te bewaren kreeg het restaurant een stijlvol interieur mee.**

Het meest unieke aan deze zaak echter vinden we achterin waar je je echt in de Provence of Toscane waant; een prachtige binnentuin, enig in de binnenstad, nodigt je uit om op een zonnige middag te genieten van een lichte lunch of van een relax diner op een zwoele zomeravond.

Daar waar vroeger de Godevaart synoniem stond met uitgebreid en exclusief tafelen werd door de nieuwe

uitbaters besloten resoluut te breken met deze traditie.

De Godevaart biedt nu een eerlijke, eigentijdse keuken met dagverse, seizoensgebonden producten. Alles draait om lekker eten in een leuke, ontspannen sfeer. Meergangenmenu's hebben plaatsgemaakt voor een vaste kaart aangevuld met een aantal suggesties. Zo kan je voor de lunch, tussen het shoppen door, perfect binnenstappen voor één gerecht!

De tijd dat lekker eten gelijk stond aan uren aan tafel zitten behoort tot het verleden, aldus Jeremie Landweer, die onlangs de teugels van dit restaurant in handen nam.

**Iedereen moet zich hier welkom voelen!**







## DE GODEVAART

### Openingstijden

Dinsdag t/m zaterdag: 12:00-15:00 & 18:00-22:00  
Zondag en maandag gesloten.

Wilt u echter een groepsreservatie maken,  
dan openen wij graag ons restaurant voor u op aanvraag!  
(afhankelijk van aantal deelnemers en budget)

**Voor meer informatie hierover kunt u ons altijd bellen of mailen.**



MEER DAN  
30 JAAR  
ERVARING  
IN DE  
SCHOONMAAK  
SECTOR

Ruitenwasserij  
Schoonmaak  
Leegmaken van dakgoten  
Reinigen van zonnepanelen  
Opkuis (na drama)  
Opkuis na (ver)nieuwbouw



Hoogboomsteenweg 247, 2950 Kapellen | +32 468 33 74 67 | [www.purus.be](http://www.purus.be) | [info@purus.be](mailto:info@purus.be)

# BRUIJST



Nu ook in uw regio elke maand  
een **gratis magazine!** Wilt u meer  
informatie over de mogelijkheden om  
te adverteren?

Neem dan contact op via [mkolkman@nederlandbruist.nl](mailto:mkolkman@nederlandbruist.nl)  
of bel 0477-841299





Steffie's

Follow me on



Kapelsestraat 29, Kapellen | **03/265.82.58** | [info@steffies.be](mailto:info@steffies.be) | [www.steffies.be](http://www.steffies.be)

**Openingsuren:** dinsdag t/m zaterdag van 10.00 uur tot 18.00 uur



Neem ook een  
abonnement op  
koffie! Dan heb je  
altijd de beste  
koffie in huis.

## Amandelkoekjes en chocolade

Vanaf heden hebben wij als aanvulling op onze koffie ook zachte amandelkoekjes en chocolade uit Modica, Sicilië. Modica is gekend om zijn kwaliteitsvolle chocolade dat volgens een eeuwenoud recept geïnspireerd door de tradities van de oude Azteken.

In Modica worden al generaties lang dezelfde technieken gebruikt om chocolade te maken. Er worden ook tal van smaakmakers toegevoegd zoals o.a. kaneel, rode pepertjes, bergamot enz. ...

**In ons assortiment vindt u ook het frisdrankmerk Polara, met tal van smaken.**

Degustatie  
in de winkel!



### COFFEESTORE SCHOTEN

Contacteer ons :

☎ 03 434 28 82

☎ 0491 90 18 31

info@coffeestoreschoten.be  
www.coffeestoreschoten.be

## BRUIST

Je eigen  
*Evenement*  
promoten  
doe je in **Bruist!**

Stuur alle gegevens en een foto naar [events@nederlandbruist.nl](mailto:events@nederlandbruist.nl)  
Indien mogelijk plaatsen wij jouw evenement dan in  
onze magazines en/of op de Facebookpagina's.



WE  
HEBBEN  
MEER  
GELEIDE-  
HONDEN  
NODIG

STEUN HET BELGISCH CENTRUM  
VOOR GELEIDEHONDEN VZW  
BE49 0681 0550 1671  
GELEIDEHOND.BE



# DAGJE UIT FEEST MET IJSJES



FEEST MET IJSJES is een wekelijks concept tijdens de zomer in Het Bos, waar het verplicht is om te dansen en ijs te eten! De hele zomer lang de leukste danstunes en artiesten geprogrammeerd door DTM Funk & Het Bos!

**Line up:** DTM Funk x Funku, DJ KWAK, Abundance Geschut, African Diplomat, Afrobot b2b DTM Funk, Suze Ijô, Dj Boats, Maverick, Yiannis b2b DJ Robin, Joni di Paradiso b2b Jo Serrano, Mills / Hade / Farid

Entree € 5 en de ijsjes worden verzorgd door Otark.

**Het Bos, Ankerrui 5/7, 2000**

**Antwerpen. Vrijdag 6, 13, 20 en 27 juli van 23.00 tot 05.00 uur**

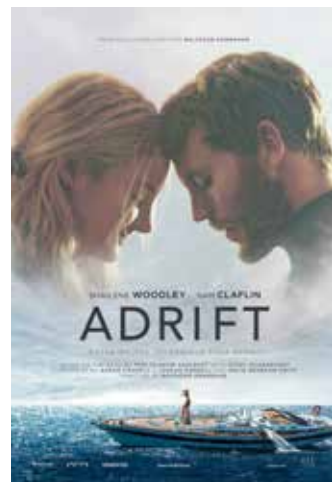
Meer informatie vind je op [www.hetbos.be/agenda/2018/7/](http://www.hetbos.be/agenda/2018/7/)

## FILMPJE KIJKEN ADRIFT

BINNEN/BUITEN

Tami (Shailene Woodley) en Richard (Sam Claflin) zeilen met een jacht over de Stille Oceaan. Ze zijn jong en verliefd. De klus die ze hebben aangenomen lijkt meer op een perfecte vakantie dan op werken. Totdat het noodlot toeslaat en ze terechtkomen in een genadeloze orkaan. Met een verwoeste boot, zonder communicatiemiddelen of navigatie en weken verwijderd van de dichtstbijzijnde haven, moet Tami vechten voor zichzelf en de zwaargewonde Richard. Hun enige kans op overleven is om 3000 km lang de juiste koers te varen naar de Hawaï-eilanden...

**Adrift gaat op 4 juli in première.**



## BOEKJE LEZEN V-LIFESTYLE



AFVALLEN EN JE ENERGIEKER VOELEN ZONDER CRASHDIEET OF UREN IN DE SPORTSCHOOL. Diewuwe Tijsen maakt je wegwijz in deze levensstijl. Staat stil bij hoe je begint, hoe je kunt volhouden en blijven genieten van heerlijk gezond eten. Bovendien deelt ze haar geheim met jou! Een boek vol met adviezen, grappige tekeningen, tips, ideeën, lijstjes om uit te knippen, soms een kritische noot, prachtige foto's en er staan natuurlijk ook gezonde recepten in.

**HET V-LIFESTYLE BOEK, een prachtig vormgegeven gids die je leidt door de wonderlijke wereld van gezond eten. Te koop bij de exclusievere lifestyle winkels en bij Bol.com voor € 24,95**



**Persoonlijk contact**  
is de **bouwsteen** voor een  
**goede samenwerking!**

- Jong en dynamisch kantoor
- Verzekeringsadvies op maat
- Moderne visie met ouderwetse service

Tel: 03/326.43.46 | [Contact@groep-alpha.com](mailto:Contact@groep-alpha.com)  
[www.alphaverzekering.be](http://www.alphaverzekering.be) | Gratis service aan huis

 **Groep Alpha nv** *Uw onafhankelijke verzekeringsmakelaar*

KAPSALON.

.STUDIO

 *Something Else*  
Enkel op afspraak

+32 568 75 52

Veldlei 20A | 2970 's Gravenwezel - Schilde

[info@somethingelse.studio](mailto:info@somethingelse.studio)





# Zorgeloos eropuit met Caravan Centrum Ad Dekker

Het is weer tijd om er lekker met de caravan op uit te trekken.

Een fijne kampeervakantie staat of valt echter met het gebruik van goed materiaal.

Met **Caravan Centrum Ad Dekker in Raamsdonksveer** bent u verzekerd van een zorgeloze vakantie trip!



## ■ Dealer van Hobby

**Caravans:** het nummer één caravanmerk van Europa. De grootste collectie Hobby-caravans en Fendt-caravans van Nederland.

■ Constante voorraad van ongeveer honderd **gebruikte caravans** in alle prijsklassen en indelingen. Klanten ontvangen altijd minimaal 750 euro voor hun oude inruilcaravan. Vraag naar de voorwaarden.

■ **Ruime kampeerwinkel** met voortenten en luifels en daarnaast alle andere accessoires voor in en rond de caravan, camping en vrije tijd. **Elke week zijn er speciale aanbiedingen met veel voordeel.**

■ **Modern BOVAG gecertificeerd Service Center.** Alle benodigde apparatuur is aanwezig om u met een veilig gevoel op vakantie te laten gaan. Of het nu gaat om een onderhoudsbeurt, vochtcontrole of schadeherstel. Alles uitgevoerd door keurmeesters, schadeherstellers, inbouwdeskundigen en onderhoudsmonteurs.

Directeur Marc Brouwers  
*"Altijd de beste prijs  
met een uitstekende service"*



"Laat u vrijblijvend adviseren door één van onze verkoop-medewerkers"



# Zonnige



1. Top yellow chrome, € 44,95 en broekje, € 27,95 van Beachlife [www.beachlife.com](http://www.beachlife.com)
2. Sun Shake Eau de Toilette van Jil Sander, € 35,- [www.jilsander.com](http://www.jilsander.com)
3. Summer in a Palette van Urban Decay, € 39,- [www.urban-decay.be](http://www.urban-decay.be)
4. Lipbalm van Nescence, € 39,95 [www.iciparisxl.be](http://www.iciparisxl.be)
5. Baume Régénérant Réhydratant Intense van Clarins, € 31,- [www.clarins.com](http://www.clarins.com)





# omer

Na deze fantastisch pre-summer willen we een nog mooiere tijd dan we al hebben gehad! Met nog veel meer zon, nog langere zwoele avonden en de leukste summer beautyproducten.

- 6. Belle de Teint Bronze & Glow van Lancôme, € 52,- [www.lancome.com](http://www.lancome.com)
- 7. Brume Solaire Hydratante van Biotherm, € 25,- [www.biotherm.be](http://www.biotherm.be)
- 8. Hollister Festival Vibes for Him and Her, vanaf € 25,- [www.iciparisxl.be](http://www.iciparisxl.be)
- 9. Mascara Feline Elegance van Helena Rubinstein, € 35,- [www.iciparisxl.be](http://www.iciparisxl.be)
- 10. Batiste™ Nude Droogshampoo, € 5,49 [www.batiste.nl](http://www.batiste.nl)

# Evenementen



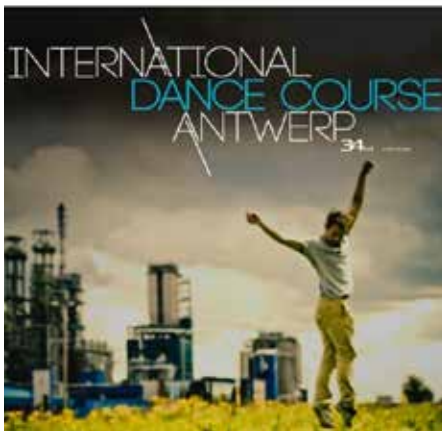
## 34TH INTERNATIONAL DANCE COURSE ANTWERP

T/M 7 JULI 2018

De International Dance Course Antwerp biedt sinds 34 jaar een professioneel onderricht voor de amateur en professionele dansers en docenten. Er zijn zeker lessen voor jouw niveau en leeftijd! Tijdens de stage worden elke dag meer dan 40 opbouwende danslessen gegeven. De lessen hebben elke dag plaats en dit gedurende 8 dagen. Het doel is techniek bij te brengen op een leuke manier. Ben je beginner, gevorderd, semi-professional of professional? Er zijn lessen voor iedereen!

**Wanneer:** t/m 7 juli 2018  
van 10:00 tot 17:00

**Waar:** Meistraat 2 2000 Antwerpen  
[www.dansstage.be](http://www.dansstage.be)



## FIESTA EUROPA ANTWERPEN

18 T/M 22 JULI 2018

Fiesta Europa, de gezelligste en authentiekste Europese sfeermarkt, toert rond in Vlaanderen en omstreken.

Op 18, 19, 20, 21 en 22 juli strijken de marktkramers van de Europese specialiteitenmarkt Fiesta Europa neer in Antwerpen.

Het bonte gezelschap brengt naar goede gewoonte allerhande culinaire specialiteiten en ambachtelijke producten mee uit alle hoeken van Europa.

Uiteraard genieten we ook weer van een natje en een droogje op ons terras met Live muziek. Ook de kleinste rakkers kunnen zich weer uitleven op onze springkastelen.

Nieuw dit jaar is de avondmarkt op 18 juli: die avond kunnen de bezoekers tot minimum 22u00 genieten van alle lekkers en moois.

**Wanneer:** 18 t/m 22 juli

**Waar:** Groenplaats 2000 Antwerpen

**Tarief:** Gratis

[www.fiestaeuropa.eu](http://www.fiestaeuropa.eu)

## LAMBERMONTMARTRE SCHILDERSMARKT

**ZONDAG 29 JULI**

'Lambermontmartre aan het Museum' is een internationale ontmoetingsplaats voor schilders, tekenaars en fotografen. Onder kleurrijke parasols tonen honderden exposanten hun werk. In 13 jaar groeide de markt uit tot een van Europa's grootste schildersmarkten. De markt trekt duizenden bezoekers en honderden exposanten. De sfeer is ongedwongen, nonchalant, à la Montmartre.

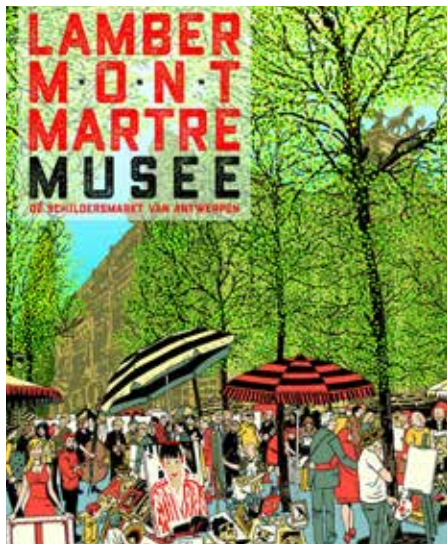
Live muziek, musette, accordeon en een zuiderse bar zorgen voor een zomerse ambiance rond het museum.

**Zondag 29 juli van 12.00 tot 17.00**

**Waar:** *Leopold de Waelplaats 2000*

**Tarief:** Gratis

[www.lambermontmartre.be](http://www.lambermontmartre.be)



### DE VROEMFABRIEK

#### SPORT & RECREATIE IN EDEGEM

Tijdens de zomermaanden kun je hier lekker rondcrossen op elektrische crossbikes!

**Kijk voor meer informatie op:**

[www.facebook.com/DeVroemfabriek](https://www.facebook.com/DeVroemfabriek)



### ERLA AIRSOFT FACTORY

#### SPORT & RECREATIE IN EDEGEM

Erla Airsoft Factory, met 10.000 m2 het grootste airsoft terrein van de Benelux waar iedereen avontuur, spanning en actie wil beleven!

**Kijk voor meer informatie op:**

[www.facebook.com/erlapewpew](https://www.facebook.com/erlapewpew)

Evenementen

*Schoonheid instituut Berkenrode*

# *Kwaliteit en service **voor** een mooie en verzorgde look*

Schoonheid en verzorging "mijn passie", al 20 jaar oefen ik dit beroep uit als zelfstandige en is het altijd mijn betrachting geweest mijn klanten blij te maken. Na een Beautyfarm en een bekend schoonheidsinstituut in Merksem uitgebaat te hebben, ben ik het nu iets rustiger aan gaan doen en ben ik van thuis uit, iets kleinschaliger gaan werken maar wel in een oase van rust. Daarom werk ik ook enkel op afspraak zodat ik ongehinderd u in de watten kan leggen.

Doch hierbij heb ik dezelfde prioriteit als voorheen gesteld, kwaliteit en service met de beste producten die er op de markt zijn. Zodoende heb ik besloten om met het verzorging merk Diego Dalla Palma verder te werken, welk zijn oorsprong vindt in Italië en zich kan en mag plaatsen tussen de topmerken. Zo worden wij ook af en toe op het bedrijf in Italië uitgenodigd om de nieuwste handelingen aan te leren en stages te doen en u als klant een nog betere dienst te verlenen.

Voor gelnagels ben ik steeds de basis trouw gebleven en werk ik enkel met een handvijl daar dit veel aangenamer is voor de klant en minder kans op



beschadigen geeft, ik streef ernaar de gel dun op uw nagel te leggen om een mooie natuurlijke look te bekomen, tenslotte zijn uw handen uw visitekaart als ze mooi verzorgd en elegant zijn. Uiteraard is een pedicure en of gellac op de teennagels altijd mogelijk en besteden wij hier veel aandacht aan daar uw voetjes dit verdienen, ten slotte worden zij dagelijks zwaar belast en moeten deze regelmatig verwend en verzorgd worden.

Uw epilatie van lichaam of wenkbrauwen nemen wij graag op ons om u die mooie en verzorgde look te geven en uw favoriete kledje te dragen, als man bent u uiteraard ook welkom voor deze behandelingen.

Permanente Make-up laat ik over aan mijn man die dit al 14 jaar doet met grote precisie en perfectie, hij is dan ook één van de betere op dit gebied en heeft klanten van over gans het land. Zijn kennis en ervaring (ook op gebied van tatoeage waar hij intussen wel mee gestopt is) is uw zekerheid want deze behandeling laat je niet door de eerste de beste doen.

*Hopelijk tot binnenkort,  
Grissen Monique*

## Schoonheidsinstituut Berkenrode

Grimbertlaan 26 – Schoten  
0499 43 40 64 (Monique)  
0497 48 06 22 (Patrick)



[www.schoonheidsinstituut-berkenrode.be](http://www.schoonheidsinstituut-berkenrode.be)

Maak kans op:

# een pedicure- behandeling

t.w.v. € 25,-



**Schoonheidsinstituut Berkenrode** | Grimbertlaan 26  
**2900 Schoten** | 0499 43 40 64 | 0497 48 06 22

[www.schoonheidsinstituut-berkenrode.be](http://www.schoonheidsinstituut-berkenrode.be)

g q v o e d i n g k g  
t y g m e r k s e m b  
p f i t n e s s b t y  
a d v i e s s r j x l  
h q c b s k b e q c f  
e j i o m a d y u g o  
a t w o a f u w e d y  
l y j l i c b n s o g  
t b o z h c h x a x u  
h t t d o e i g p l i  
n y b j r e p n t g x

fitness  
sauna  
coach  
advies

training  
voeding  
merksem  
health

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: [www.schildeschotenbruist.be](http://www.schildeschotenbruist.be)





## Hormonen verantwoordelijk voor overgewicht!



Onderzoek heeft uitgewezen dat onbalans van drie hormonen een stofwisselingsprobleem veroorzaakt waardoor u moeilijk gewicht kan verliezen.

**Uw lichaam is uniek dus uw afslankingsprogramma dient dit ook te zijn!**

Daarom gaan wij na een eerste gesprek een gepersonaliseerd voedingsprogramma opstellen wat uw lichaam weer in evenwicht zal brengen, waardoor u op een gezonde en verantwoorde manier gaat afvallen en dit onder mijn professionele begeleiding. Wij werken enkel met pure voeding, geen medicatie, geen maaltijdvervangers.

“Mijn Laatste Dieet” is een gezondheidsprogramma en biedt ook een oplossing voor o.a. constante gewichtstoename, energietekort, vochtophoping, maagzuur, spastische darm, hoge bloeddruk, hoge cholesterol, vermoeidheid.

**Bel vandaag nog voor uw gratis consultatie.**



Martouginlei 9b, 2930 Brasschaat | 0474-451.162  
www.mijnlaatstedieet.com  
mijnlaatstedieetbrasschaat@gmail.com

# BRUIST

## Zomer

# Het leven is beter op **slippers!**



Volg ons op social media @NederlandBruist

# OPVALLLEN?

## ADVERTEER IN BRUIST

Bel **0477-841299**  
of mail naar **nl@nederlandbruist.nl**

# BRUIST



# HAIR & BODYCARE @ home

Maak kennis met **Hair & Bodycare @ home**, een professioneel kapsalon dat gebruik maakt van natuurlijke producten. Naast knippen kun je hier ook terecht voor gelnagels, extensions, pedicure, wenkbrauwen of een gelaatsverzorging van Aveda.

- Kapsalon
- Schoonheidsinstituut
- Nagelstudio
- Permanente make-up
- Wimperextensions
- Hairextensions
- Micro Haarpigmentatie



De verbouwing van de nieuwe beauty afdeling is gedaan door:

**Steve Van Bauwel**

**PROJECTS**

**RENOVATIE & NIEUWBOUW**

[www.huisrenovatie.be](http://www.huisrenovatie.be)



Alfons Schneiderlaan 166, Deurne | 03 297 12 96  
[info@haircare-at-home.be](mailto:info@haircare-at-home.be) | [www.haircare-at-home.be](http://www.haircare-at-home.be)

Maak kans op:

**10% korting**  
Op een behandeling naar keuze



+ GRATIS  
glaasje Cava bij  
het inchecken!

**HAIR & BODYCARE**  
@ home

Alfons Schneiderlaan 166, Deurne | 03 297 12 96  
[info@haircare-at-home.be](mailto:info@haircare-at-home.be) | [www.haircare-at-home.be](http://www.haircare-at-home.be)

n p o j q o c b e u y  
a w k t s r m s g d k  
t i n a h t i r w w t  
u m a y p a u v m z f  
u p g b t s i d h j k  
r e e o r s a r i y e  
l r l a e e e l i o l  
i x s j n s k i o p j  
j y m i d d d n b n j  
k g i c k j i o p w i  
g p f a e k p f y v y

hair extensions  
kapsalon nagels  
natuurlijk wimper  
trend studio

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 augustus  
de oplossing in op onze site: [www.schuldeshotenbruist.be](http://www.schuldeshotenbruist.be)

# Dé zaak voor elke dierenliefhebber



Bent u op zoek naar gezonde, natuurlijke kwaliteitsvoeding voor uw huisdier? Dan kan u beslist terecht bij dierspecialzaak Cats & Dogs, in drie vestigingen (Schilde, Kalmthout en Sint-Job).

"Wij verkopen alles voor honden, katten, knaagdieren, maar ook voor vogels, vissen en allerlei boerderijdieren. Voor ons primeert het natuurlijke aspect van dierenvoeding en verzorging. Gezonde, niet-geraffineerde voeding. Het biologische back to nature-principe, zeg maar. Wij verkopen ook vers vlees, zoals diepvriesvoeding voor honden".

## Gezondheid

"Bij ons krijg je een volledige uitleg van A tot Z over gedrag, voeding en verzorging. Onze medewerkers zijn ook allemaal dierenvrienden die zelf dieren hebben. Voor ons is dat essentieel. Kortom: met passie en overtuiging een verhaal over de natuur vertellen. Daar draait het om."



## Onze winkel in Sint-Job is verhuist! U vindt ons op Handelslei 6.

Turnhoutsebaan 399, **2970 Schilde**

**Openingsuren:** ma - za van 09:00 tot 18:00 uur (di gesloten)  
Zondag van 10:00 tot 18:00 uur  
schilde@dogside.be | 03 385 23 04

Maak kans op:

# 3x een cadeaubon

t.w.v. € 25,- *Te besteden in de winkel*



**Cats & Dogs** | Turnhoutsebaan 399 **2970 Schilde**  
**03 385 23 04** | [www.dogside.be](http://www.dogside.be)

v	s	m	e	s	c	y	w	u	x	c
e	t	q	l	l	m	r	c	e	w	w
r	j	r	s	s	e	k	j	t	i	c
z	o	v	o	c	l	a	i	t	h	c
o	a	r	o	u	h	t	o	w	m	l
r	d	t	f	e	w	i	e	j	x	w
g	v	h	m	m	d	w	l	g	j	k
i	i	o	g	c	i	i	l	d	d	n
n	e	n	y	j	o	u	n	j	e	m
g	s	d	u	e	g	k	i	g	w	s
k	t	i	y	c	i	q	g	f	u	i

trouw	advies
verzorging	kat
schilde	hond
huisdier	voeding

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: [www.schuldeschotenbruist.be](http://www.schuldeschotenbruist.be)

# Nieuw kapsalon te Westmalle!

Na onze locatie in Schilde en Merksem, zijn we nu ook in Westmalle te vinden! Het kapsalon is te vinden op Brechtsesteenweg 2, 2390 Westmalle.

Dus heb jij ook wel zin in een make-over? Kom dan snel eens langs!



Het nieuwe kapsalon is geopend op:

Dinsdag: 09:00 – 18:00  
Woensdag: 09:00 – 18:00  
Donderdag: 09:00 – 20:00  
Vrijdag: 09:00 – 18:00  
Zaterdag: 09:00 – 17:00

**Café de Beauté**

Schildre - Turnhoutsebaan 410 - 03 535 35 05  
Merksem - Lambrechtshoekenlaan 118 - 03 645 71 22  
Westmalle - Brechtsesteenweg 2 - 03 312 00 32

[www.cafedebeaute.be](http://www.cafedebeaute.be)

Maak kans op een:

## Make-over

t.w.v. **€ 130,-**



**Café de Beauté**

Schildre - Turnhoutsebaan 410 - 03 535 35 05

Merksem - Lambrechtshoekenlaan 118 - 03 645 71 22

Westmalle - Brechtsesteenweg 2 - 03 312 00 32

[www.cafedebeaute.be](http://www.cafedebeaute.be)

n p o j q o c b e u y  
a w k t s r m s g d k  
t i n a h t i r w w t  
u m a y p a u v m z f  
u p g b t s i d h j k  
r e e o r s a r i y e  
l r l a e e e l i o l  
i x s j n s k i o p j  
j y m i d d d n b n j  
k g i c k j i o p w i  
g p f a e k p f y v y

hair	extensions
kapsalon	nagels
natuurlijk	wimper
trend	studio

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: [www.schuldeschotenbruist.be](http://www.schuldeschotenbruist.be)

10 years  
experience  
in design

10%

verjaardagskorting\*

& waardebon webshop  
t.w.v 50 EUR\*

\* 10 % korting op elke offerte aangevraagd voor maatwerk van 4/06 t/m 31/08 met bestelling vóór 30 september 2018.

Actie niet geldig op buitenkeukens, offertes uit het verleden of in combinatie met andere kortingen tenzij aangegeven.

\* waardebon bij bestelling vanaf 2500 EUR ,te besteden in de webshop

actie geldig van 4 juni t/m 31 augustus 2018

[www.yg-design.be](http://www.yg-design.be)  
maatkasten | interieur | buitenkeukens

Contacteer ons vrijblijvend voor uw offerte op maat