

ROTTERDAM



JULI 2018 WWW.ROTTERDAM-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

We hebben zin
in de

Vakantie!

Like & Share
en maak kans
op mooie prijzen



VERLIES VAN
TAILLEOMTREK
-5,2cm

LICHAAM
Resultaat
zichtbaar na
3 sessies

EGALISEREN
VAN CELLULITE

67%

VERSTEVIGDE
HUID

71%

SKINTASTICS

COSMETISCHE KLINIEK

U goed voelen in uw lichaam begint met een gezonde huid!

Huidverstrakking, cellulitis- bestrijding en afslanken!

Als uw huid en uw figuur op intelligente wijze worden gestimuleerd, kunnen ze onvoorstelbare veranderingen ondergaan.

Na 30 jaar ervaring en wetenschappelijk onderzoek creëert LPG® de techniek **endermologie®** de enige non-invasieve mechanische huidstimulatietechniek, die het celmetabolisme op natuurlijke wijze reactiveert. Ontdek de nieuwe werking, 100% natuurlijk voor **anti-aging en natuurlijke slankheid.**

LPG Endermologie

2 euro per minuut



Nu verschillende abonnementen

- Abonnement 1 van € 600,- nu voor € 550,-
- Abonnement 2 van € 800,- nu voor € 700,-
- Abonnement 3 van € 1.100,- nu voor € 900,-
- Abonnement 4 van € 1.500,- nu voor € 1.200,-

* Bij aankoop van een pakket ontvangt u korting op de LPG verzorgingsproducten



www.skintastics.nl



010 - 818 62 90



info@skintastics.nl



06 - 24 57 15 24

PERFECT AGE[®] BEAUTY CENTER

BY ROBERT SCHOEMACHER

Sinds 1 april maakt Perfect Age Beauty Center onderdeel uit van de cosmetische kliniek. Sinds deze datum voert de bekende cosmetisch arts Robert Schoemacher, met meer dan 30 jaar ervaring op het gebied van cosmetische behandelingen, samen met zijn team van specialisten de injectables (fillers en botox) uit in de kliniek.

Ook kunt u vanaf deze datum terecht voor:

- Permanente make-up (waaronder micro-blading)
- Cryolipolyse (vetbevriezing)
- Huidverbeterende gezichtsbehandelingen met de producten van de Perfect Age Cosmeceuticals verzorgingslijn

Meer informatie vindt u op:

www.perfectagebeautycenter.nl/behandelingen/

**ROBERT SCHOEMACHER
IS DÉ AUTORITEIT
OP HET GEBIED VAN
INJECTABLES**



SKINTASTICS

COSMETISCHE KLINIEK



Inhoud

13



COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwaenaar
THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
EINDREDACTIE Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BZ Nederland Bruist
ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT ROTTERDAM BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/rotterdambruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

TOPVERKOPER? Nederland Bruist zoekt enthousiaste topverkopers. **Meer weten?**

Neem contact op via **076-7115340**. Of stuur een e-mail naar lea@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Rotterdam Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: De Achterhoek, Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Kapellen, De Langstraat, Land van Cuijk, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340

Juli, voor velen de maand van ontspanning. Na een jaar hard werken, worden de koffers ingepakt voor een welverdiende vakantie. En terecht! De boog kan immers niet altijd gespannen zijn. Want wist je dat stress een grote bedreiging is voor je gezondheid? Juist daarom is het zo belangrijk om af en toe helemaal niets te doen of te moeten...

Bruisende lezer,

Ook bij Bruist is weer een jaar keihard gewerkt en gaan we, uiteraard bij toerbeurt, een of meerdere weekjes richting de zon. Want ook tijdens de zomer werken wij gewoon door om voor jullie leuke, bruisende magazines samen te stellen. Waar jij dan weer optimaal van kunt genieten, misschien wel op je vakantieadres. Want deze maand komt ook onze nieuwste editie **Ibiza Bruist** uit!

Heb jij nog geen vakantie in het vooruitzicht? Neem dan vooral even rustig de tijd om deze editie van Bruist door te bladeren. In dit magazine lees je namelijk meer over waarom het zo belangrijk is om op tijd je rust te pakken en af en toe een 'slipperdagje' in te plannen.

Tallose ondernemers uit de regio staan ook deze zomer gewoon voor je klaar. Zo vertellen onder andere de eigenaren van Koffie&Ambacht en Het Rekenteam je meer over hoe zij dit doen.

Veel lees- & wellicht vakantieplezier.

Lea en Marcel Bossers



Kom je 's ochtends moeilijk uit bed, leef je van weekend naar weekend? En kun je je het moment waarop je honderd procent ontspannen was niet meer herinneren? Dan is het hoog tijd voor een welverdiende vakantie. Even helemaal niets doen en moeten.

Ook zo toe aan

Het is niet gek dat je na een jaar hard werken even helemaal op bent. Het is wel belangrijk om daar iets aan te doen. Neem op tijd rust en zorg goed voor jezelf. Zowel privé als op je werk is het belangrijk om je grenzen aan te geven. Het is niet erg om af en toe te zeggen dat je iets niet aankunt. We blijven per slot van rekening ook maar mensen. Je zult zien dat je na een paar dagen rust al een ander mens bent, mits je dat ontspannen gevoel natuurlijk toelaat. Ga dingen doen waar je normaal geen tijd voor hebt, trek erop uit, boek die reis waar je al jaren van droomt, maar veel belangrijker: besteed je vrije dagen op je eigen manier.

HEB JE VAAK LAST VAN

HOOFDPIJN, een vastzittende nek of maag- en darmklachten en ben je chagrijnig en emotioneel uitgeput? Dan is het hoog tijd om even pas op de plaats te maken. Als de situatie op je werk onhoudbaar is, kan een vakantie nieuwe

inzichten brengen. Niets moet, alles mag. Pas als jij van een stresskip verandert in iemand die zich kiplekker voelt, kunnen problemen worden opgelost. Zo zal een gesprek met je leidinggevende na een paar dagen vrij waarschijnlijk een stuk soepeler verlopen en weet jij ook je emoties beter in bedwang te houden.

Iedereen krijgt vroeg of laat met stress te maken. De een kan er goed mee omgaan, bij de ander kan het leiden tot uitslag, disfunctioneren of zelfs psychische klachten. Stress kan allerlei oorzaken hebben. Een nieuwe baan waarin je moet bewijzen wat je waard bent, is een goed voorbeeld. Maar ook massaontslagen, de druk van opeenvolgende deadlines, een onduidelijke hiërarchie binnen een bedrijf en een toenemende werkdruk kunnen ertoe leiden dat mensen door de bomen het bos niet meer zien. Waar de stress ook door veroorzaakt wordt, de gevolgen zijn (bijna) altijd duidelijk zichtbaar.



Vakantie?



IK GA OP VAKANTIE
EN NEEM **NIET MEE...**
MAAK DAT LIJSTJE EENS!

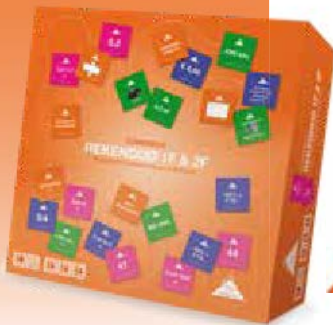
HOE DOE JE DAT NU EIGENLIJK, ONTSTRESSEN?

Iedereen doet dit op zijn of haar eigen manier. De een komt bijvoorbeeld helemaal tot rust van een weekje in de zon op het strand, de ander gaat drie keer per week sporten en ligt 's avonds het liefst met een goed boek op de bank, weer een ander is na een dagje badderen in een wellnesscentrum weer helemaal de oude. Kortom: de manier waarop we ontstressen is zeer persoonlijk. Feit blijft wel dat rust iedereen goed doet. Hoe je die rust invult, is aan jou.

Rekenen met plezier!



Het rekenonderwijs kan beter en leuker, vinden rekendocent Hans de Zeeuw en Mark Oppelaar. De kaartspellen die zij ontwikkelen zouden hun leerlingen elke dag wel willen doen.



REKENDUO IS EEN ACTIEF

REKENSPEL waarbij de spelers vraag- en antwoordkaartjes moeten matchen met elkaar. Met onze uitbreidingssets vanaf het niveau 'Vooraf 1F' kunnen we de kinderen in groep 4/5 al aan het rekenen krijgen op een speelse wijze en met veel beeldmateriaal, de speler heeft het fysiek in handen en in beeld. Daarnaast is Rekenduo zo uitgebreid geworden dat er door alle niveaus al begonnen wordt met klokkijken tot en met de 3F examenstof voor de havo/wvo-leerling en alle niveaus daartussen.

CIJFERSTORM IS ZOWEL EEN KAARTSPEL

als een digitaal rekenspel op vier verschillende niveaus. Cijferstorm online is ontworpen om het uitvoeren van de basisbewerkingen (optellen, aftrekken, vermenigvuldigen en delen) te oefenen en te automatiseren. Het doel van het spel is om met twee, drie of vier kaarten in één beurt het opgegeven getal, je 'target', te behalen.

Wij geven elke maand een workshop op scholen over rekenen, het gebruik van spellen en de opzet van lesprogramma's.



Cijferstorm

Laat uw kinderen op een leuke manier beter leren rekenen!

Door Rekenduo en Cijferstorm te spelen, leren uw kinderen splendorwijs. Hierdoor krijgen ze plezier in het rekenen en gaandeweg groeit het zelfvertrouwen hierin. U geeft ze zo een betere toekomst!

ERVARINGEN VAN ONZE LEERLINGEN

Emily Balke: na twee maanden trainen geslaagd met een 9!!

Odile Borghouts, MBO 4-verpleegkunde, geslaagd voor 3F, verdiend door hard oefenen.

Zoë Dobber: geslaagd met een 7, topper!!

Cleo Hoonderd: intensief trainen en geslaagd op niv 3, top!

Ted Jorna: "Mark en Hans bedankt, ik had een 7 voor mijn examen."

SPELLEN

Onze spellen zijn eenvoudig verkrijgbaar via www.rekenteamshop.nl



Ook kunt u onze spellen vinden bij de onderstaande erkende speelgoedwinkels:

Amsterdam, www.schaakengo.nl

Alkmaar, www.despellenatoren.nl

Alphen a/d Rijn, www.hogeogen-alphen.nl

Breda, www.despellenwinkelbreda.nl

Den Bosch, www.dedobbelsteen.nl

Den Helder, www.top1toysjulianadorp.nl

Den Haag, www.dekoperenpion.nl

Doetinchem, www.spellenwinkeldebetovering.nl

Groningen, www.wirwarspellen.nl

Leiden, www.vliegershop.nl

Bruist deal voor alle lezers!

35% korting op de bestelling in de www.rekenteamshop.nl Met de code BRUIST wordt deze korting geactiveerd.

Tevens is ons rekenkaartspel vernieuwd en uitgebreid van 66 kaarten naar 110 kaarten. Alle kaarten zijn nu ook inclusief de tientallen.



Kijk voor meer informatie op www.rekenteam.nl
www.cijferstormspellen.nl





CIN CIN

Deze zomer maak je met de nieuwe limited edition pre-mix van ZADI Drinks de lekkerste cocktails. Mandarijn is de basis van DODO met het frisse van citroen, een infusie van gember, basilicum en een vleugje chilipeper. Kortom: deze cocktail is fris fruitig, een tikkeltje ondeugend, maar vlijmscherp. **ZADI Drinks, DODO, € 9,95**



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op Aruba Aloe Vitamin E & Special Care lotion.

Voor de perfecte dagelijkse behandeling van het lichaam of het gezicht. Intens hydraterend en met een extra infusie van vitamine E om de huid zacht en soepel te houden.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 juli naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Summer

win

DE PERFECTE ZOMERAVOND

Wat is er gezelliger dan samen tafelen met familie, vrienden of de buurtjes? Ben je op zoek naar het perfecte servies dat zich goed leent voor grote porties? Villeroy & Boch helpt graag met slimme collecties als BBQ Passion, Pasta Passion en Pizza Passion collecties.

Villeroy & Boch, vanaf € 9,90,
www.villeroy-boch.nl/shop

HAMBURG HEEFT HET...

Door Lonely Planet is Hamburg benoemd tot vierde beste stad om in 2018 te bezoeken. De stad die constant in beweging is, heeft het allemaal!

Ga jij er deze zomer naartoe?

Hamburg Tourismus,
www.hamburg-travel.com



er in the city

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een
Princess Traveller
San Francisco koffer
t.w.v. € 109,99**

Uniek! Een koffer met
geïntegreerde weegschaal.
Nooit meer teveel kilo's
en onverwachte kosten bij
het inchecken!

**PRINCESS
TRAVELLER**

www.princesstraveller.com

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 juli' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

**THE OLD FASHION WAY**

In deze digitale wereld wil Creative Lab Amsterdam mensen verleiden om weer de pen te pakken. Schrijf een lieve groet vanaf jouw favoriete terras, posten maar en zeker weten dat je een glimlach op het gezicht van de ontvanger tovert.

Creative Lab Amsterdam, Postable Papergoods vanaf € 3,50,
www.creativelabamsterdam.com

"De oplossing voor mijn voetprobleem"

"Ik ben ontzettend blij dat ik destijds voor Penders Voetzorg heb gekozen. Inmiddels ben ik weer pijnvrij en loop ik iedere dag met veel plezier."

Julia Timmermans

Penders Voetzorg
Schiedamsedijk 76a
3011 EL Rotterdam
T: 010 412 37 25
E: info@pendersvoetzorg.nl

www.pendersvoetzorg.nl



PendersVoetzorg
Beweeg je vrij

Keizerlijke privésauna te Kapellen

Napoleon Suite is een heerlijke en luxueuze **privésauna** in een oude orangerie. Terwijl u in alle rust geniet, kijkt u vanachter grote ramen uit over een klassieke privétuin. Het gebouw ademt de luxe van barok. U hoort én ziet niemand. Tijdens uw verblijf bent u de keizer van uw eigen domein.



Overnachten in de Napoleon Suite
Echt genieten betekent dat u even niet aan morgen hoeft te denken. Blijf daarom de hele nacht genieten in Napoleon suite en sluit af met een keizerlijk ontbijt en een onvergetelijk glas champagne. Wat is in het pakket inbegrepen?

- Heerlijk genieten tussen 22.00 en 10.00 uur
- Genieten in de sauna tot 24 uur met een fles champagne Ruinart
- Keizerlijk ontbijt met champagne Harton om 9.00 uur
- Voor 2 personen **€ 560,-**



napoleon
SUITE



Kijk voor
meer informatie
over onze **UNIEKE
ARRANGEMENTEN**
op de website!



Sands, Cakes & Bubbles

HET IS SANDWICH TIME!



Zin in een grove sandwich belegd met minimaal vijf bijzondere ingrediënten die samen klinken als een klok? Kom gezellig langs bij ons aan de Oostzeedijk beneden en geniet van de heerlijkste sandwiches, homemade cakes, bubbels van echt fruit of gewoon een heerlijk soepje.

Bij Sand's, Cakes & Bubbles kun je niet alleen genieten van top kwaliteit eten, maar ook van de ongedwongen sfeer en de leuke details van de winkel.

Ben je nieuwsgierig? Reserveer een tafeltje voor onze Tough high tea, kijk op onze website voor een impressie.

Liefs de SCB - meisjes



Polletiek:

Assie lieg wort je gematst

Tering! In de polletiek ken alles. Neemt Rotjeknor. Fan fijf naar tien hotemetote. Wethouers noeme se die piechems. En maar liefs zes partijje motte meedoen. Je weet nou al dah-ut nix wort. Enne wij maar dokke. Wat kennie die gaste nou tog helemaal? Eersie hadde we de blunderput. De ondegrondse garasie bij Dijksig, die veels te duur wert. Toen de metroo naar de Hoek, 100 miljoen meer en daro rijje de treine zekers tot 2021 nie naar ut strand. De bouw van 'n school kost miljoene meer, omdat ut goedkoopste basie ut nie goe ken bouwe. En ofer de nieuwe Kuip, wort al meer as tien jaar geouwehoert.

Enne neemt de Rotterdamse baas van Justitie. Loog ofer relasies met twee kalletjes, ook hotemetote. En gaf se misgien wel ut goeie duwtje naar de top. Hij sit nu agter de geraniums, maar daar finden se wel wat foor. Enne neemt die twee GroenLinkmiegels. Se loge ofer hullie relasie en de één hep de ander so goe as sekers gematst. Krijge strakkies ook iets andus. Enne neemt de korst sittende hotemetoot fan buitelandse sake. Hij loog ofer 'n meting met Poetin, onse

Russise saar. Most weg, maar gaat naar de Wereldbank en so nie, danne wort d'r wel iets andus gefonde. As wij liege tege 'n basie, of 'n klant, legge we d'ruit en motte ut self uitsoeke. Wat denke die polletieke piechems nou? Dah-we besjokke benne en nie doorhebbe dat ut 'n fiese kliek is? Fertrouwe in hotemetote en polletiek. Ken ut nog ferder onder nul? Afijn, ff iets andes. Ikke ga ff rillexxe. We benne met die kleine daagies pleitheine en sitte ook in 'n huissie in Limboland. En d'r is nix fan geloge! Feel fakansieplesier! Besjoer!



Japie Bloemhof is de koosnaam van een "Rotterdamert", die in de gelijknamige wijk op Zuid is geboren en getogen. Hij woont er nu samen met z'n vriendin Chantal. Japie was geen studiebol, dus pakt hij alle klussen aan, of dat nou in de haven is of als koerier. Japie ziet en beleeft dus veel. En daar heeft hij een eigen, ongezoeten en vooral Rotterdamse mening over.

Besjoer!

Zorgeloos eropuit met Caravan Centrum Ad Dekker

Het is weer tijd om er lekker met de caravan op uit te trekken.

Een fijne kampeervakantie staat of valt echter met het gebruik van goed materiaal.

Met **Caravan Centrum Ad Dekker in Raamsdonksveer** bent u verzekerd van een zorgeloze vakantie trip!



■ Dealer van Hobby

Caravans: het nummer één caravanmerk van Europa. De grootste collectie Hobby-caravans en Fendt-caravans van Nederland.

■ Constante voorraad van ongeveer honderd **gebruikte caravans** in alle prijsklassen en indelingen. Klanten ontvangen altijd minimaal 750 euro voor hun oude inruilcaravan. Vraag naar de voorwaarden.

■ **Ruime kampeerwinkel** met voortenten en luifels en daarnaast alle andere accessoires voor in en rond de caravan, camping en vrije tijd. **Elke week zijn er speciale aanbiedingen met veel voordeel.**

■ **Modern BOVAG gecertificeerd Service Center.** Alle benodigde apparatuur is aanwezig om u met een veilig gevoel op vakantie te laten gaan. Of het nu gaat om een onderhoudsbeurt, vochtcontrole of schadeherstel. Alles uitgevoerd door keurmeesters, schadeherstellers, inbouwdeskundigen en onderhoudsmonteurs.

Directeur Marc Brouwers
*"Altijd de beste prijs
met een uitstekende service"*



"Laat u vrijblijvend adviseren door één van onze verkoop-medewerkers"

Een grote bedreiging voor onze gezondheid is **stress**.

Neem daarom regelmatig **een slipperdag!**

Mensen die veel stress hebben, zijn perfectionistisch en werken enorm hard. Ze gaan wel vaak te ver door, waardoor ze soms **over hun eigen grens** heen gaan.

Het is zomer, **de zon schijnt**: negeer je hoofd en volg je hart.

Op nummer één van de top drie om stress te verminderen staat **muziek luisteren**. TV kijken en een warm bad of warme douche nemen staan op twee en drie.

Vakantie is niet meer weten welke dag het is en lekker dobberen op **een zee van vrije tijd**.

Ontstressen gaat automatisch op een trampoline of springkussen en tijdens spelletjes of hilarische situaties.

Dus neem je leven **minder serieus** en **speel meer!**

Mensen werken op **zonne-energie**: tijdens de zomervakantie opladen om het hele jaar te kunnen stralen.

Ik ga op vakantie **en ik neem mee...** jou!



BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl



NEXT
OUTDOOR



next-outdoor.nl



JULI-ACTIE

3 gangen BRUIST Menu € 25,00

Gedurende de maand JULI serveren wij een culinair 3 gangenmenu voor slechts € 25,00 speciaal voor de BRUIST lezers.

**

Reserveren o.v.v. BRUISTactie

(niet in combinatie met andere kortingsacties, reserveren 24 uur van tevoren)



Restaurant Brazzo serveert een 4 gangen keuzemenu voor de prijs vanaf 49,50 met kunstcadeau van Ada Breedveld.

BOEZEMSTRAAT 188 ROTTERDAM 010-4148079 WWW.BRAZZO.NL



GEEF AFVALMATERIAAL

EEN TWEEDE KANS



KOM
SNEL EENS
KIJKEN!

Schoterbosstraat 6C, Rotterdam
06 28567535 of 010 4779870

scrap@online.nl | www.scrapxl.nl

WINKEL
WORKSHOPS
KINDERFEESTJES



Zangeres Marlyn

wil zich graag
aan u voorstellen

Spetterend, swingend en interactief

Marleen Biemans scoorde hoge ogen bij het tv-programma Topper gezocht bij SBS6. Met het spetterende optreden heeft ze haar welverdiende halve finaleplek weten te veroveren.

Voor boekingen kijk op www.zangeresmarlyn.nl



zangeresmarlyn@gmail.com | www.zangeresmarlyn.nl
06 18 11 56 72

DE ULTIEME SOKKEN VOOR IN LAARZEN

Nog maar vorig jaar gelanceerd, is het Nederlandse merk ZOOFF Socks nu al een daverend succes. De sokken die ervoor zorgen dat dames moeiteloos laarzen in en uit kunnen glijden, zijn omarmd door schoenenwinkels in het hele land. Bovendien is er ook grote interesse vanuit het buitenland.

Immiddels zijn er meerdere varianten op de markt zoals De Summer, om ook in de zomer voor trendy, korte laarzen het perfecte instapcomfort te bieden. En ook bij de heren is het merk ZOOFF Socks niet onopgemerkt gebleven. Voor hen is er ZOOFF Socks Men ontwikkeld, waarmee de heren moeiteloos in en uit hun motorlaarzen, cowboylaarzen en Chelsea boots kunnen stappen.

Introductie actie:
gratis verzending.
Kortingscode:
bruist1807
geldig t/m
31 JULI 2018

Bezoek onze webshop
www.zooffsocks.com
om te zien of er een leuk
model voor je bij zit.

ZOOFF®
THE ULTIMATE BOOT SOCK

Boet Lifestyle/ZOOFF Socks
Postbus 4304 | 3102 GB Schiedam
010-2308007
info@zooffsocks.com





Golfen op De Hooge Rotterdamsche? Probeer het eens!

Kom kennismaken met golf en schrijf in
(al dan niet met de hele familie) voor een
gratis (kennismakings)clinic van 1,5 uur op:

**zondag
15 juli**

**zaterdag
18 augustus**

**zondag
16 september**

Ontvangst 09.45 uur - Start 10.00 uur.

*En ervaar meteen hoe leuk het is om
een bal 150 meter weg te slaan!*

Direct inschrijven?
www.dehoogerotterdamsche.nl

Brasserie De Hooge Rotterdamsche is genieten op grote hoogte

In de Brasserie met (verwarmd) terras is
iedereen van harte welkom om tijdens een
hapje, drankje, lunch of diner, te genieten van
het spectaculaire uitzicht op de skyline
van Rotterdam!

**Brasserie De Hooge Rotterdamsche
is 7 dagen per week open.**

De Hooge **R**otterdamsche
GOLFBAAN - BRASSERIE

Rottebandreef 40 | 2661 JK Bergschenhoek | 010 - 522 00 52
www.dehoogerotterdamsche.nl

DAGJES UIT IN JULI!



HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.

De Zwarte Cross

12 t/m 15 juli in Lichtenvoorde

Dit evenement combineert een muziekfestival en een motorcross.

Over het IJ Festival

13 t/m 22 juli. Genieten tijdens dit zomerse theaterfestival in Amsterdam.

North Sea Jazz Festival

13 t/m 15 juli in Rotterdam

In juli verandert Rotterdam in de jazzhoofdstad van de wereld.

De Nijmeegse Vierdaagse

17 t/m 20 juli

's Werelds grootste wandelevenement is een must voor elke wandelaar.

De Tilburgse Kermis

20 t/m 29 juli

De 10-daagse Tilburgse Kermis is de grootste kermis van de Benelux.

Rotterdam Unlimited

24 t/m 28 juli in Rotterdam

Bekende artiesten én de kleurrijke parade van het Zomercarnaval.

FILMPJE KIJKEN ADRIFT

Tami (Shailene Woodley) en Richard (Sam Claflin) zeilen met een jacht over de Stille Oceaan. Ze zijn jong en verliefd. De klus die ze hebben aangenomen lijkt meer op een perfecte vakantie dan op werken. Totdat het noodlot toeslaat en ze terechtkomen in een genadeloze orkaan. Met een verwoeste boot, zonder communicatiemiddelen of navigatie en weken verwijderd van de dichtstbijzijnde haven, moet Tami vechten voor zichzelf en de zwaargewonde Richard. Hun enige kans op overleven is om 3000 km lang de juiste koers te varen naar de Hawaï-eilanden...

Adrift gaat op 5 juli in première.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN V-LIFESTYLE



AFVALLEN EN JE ENERGIEKER VOELEN ZONDER CRASHDIEET OF UREN IN DE SPORTSCHOOL. DiewuKe Tijsen maakt je wegwijis in deze levensstijl. Staat stil bij hoe je begint, hoe je kunt volhouden en blijven genieten van heerlijk gezond eten. Bovendien deelt ze haar geheim met jou! Een boek vol met adviezen, grappige tekeningen, tips, ideeën, lijstjes om uit te knippen, soms een kritische noot, prachtige foto's en er staan natuurlijk ook gezonde recepten in.

HET V-LIFESTYLE BOEK, een prachtig vormgegeven gids die je leidt door de wonderlijke wereld van gezond eten. Te koop bij de exclusievere lifestyle winkels en bij Bol.com voor € 24,95



N  W

The Moodstore
Fashion, Living and Giving
Laat je betoveren!!

www.nowthemoodstore.nl
Bergse Dorpsstraat 53A
3054 GB Rotterdam
010 418 4233



10Days|Culti|PtMd|Valentino|
Studio Anneloes|Laguiole|Jane Luschka



De leukste kapsalon van Rotterdam!

Ook voor papa's en mama's

LET OP: GEWIJZIGDE OPENINGSTIJDEN ZOMERVAKANTIE 2018

Wij zijn in de **SCHOOLVAKANTIE DONDERDAGS GESLOTEN:**
19 juli - 26 juli - 2 augustus - 9 augustus - 16 augustus - 23 augustus
Dinsdag, woensdag, vrijdag en zaterdag zijn wij volgens reguliere
openingstijden open.

Wel staan we niet met volledige bezetting en gaan de kapsters om de
beurt met vakantie. Boek nu voor een afspraak www.kapsalon-ginius.nl
Of bel tijdens openingstijden: 010 - 8480459

Kinderkapsalon

Straatweg 42C Rotterdam | 010-8480459 | info@kapsalon-ginius.nl | www.kapsalon-ginius.nl

Openingstijden: di, wo en vr 09.00 - 18.00 uur, do en za 09.00 - 17.00 uur.



Verkooppunten gezocht

Vakkennis & passie gecombineerd voor de beauty professional.

Liefde voor cosmetica en voor het vak. Vanuit die gemeenschappelijke drive staan de professionals en specialisten van Auric Skincare vol enthousiasme klaar voor de beauty professionals.

Zowel als leverancier van de exclusieve producten van het Spaanse merk KUO'S Professional als leverancier van goedgekeurde Europese beauty apparatuur. De producten en apparatuur zijn van hoge kwaliteit, waarmee onze klanten zich kunnen onderscheiden. Producten van KUO'S Professional zijn wetenschappelijk onderzocht met bewezen resultaten, vrij van parabenen, mineralen en niet op dieren getest. Voor elk huidtype en elk huidprobleem is er wel een geschikte lijn, zowel voor dames als voor heren.

Kiezen voor KUO'S Professional, is kiezen voor een goed product en goede ondersteuning van de leverancier. Onze kennis en passie met betrekking tot deze producten dragen we graag over aan andere vakspecialisten. Duurzaamheid, betrouwbaarheid, resultaatgericht en persoonlijke benadering zijn onze kernwoorden.



Geïnteresseerd in onze producten, apparatuur en of in één van de cursussen? Neem gerust contact op.

AURIC
SKINCARE

www.auricskincare.nl
info@auricskincare.nl
tel 036 844 5517
06 24 25 6812

KOFFIE & AMBACHT WIJNBAR

Toen Drs. P. zijn nieuwe appartement betrok liet hij subiet de keuken volledig verwijderen. Eten doe je buiten de deur. Koken voor een ander is wel een feest. Tenminste als je er van houdt. En Lies houdt van koken. En ze kan ook ongelooflijk goed koken.

Met natuurlijk pastinaak, want het is de laatste week van het pastinaak seizoen. Was dit niet ooit een vergeten groente? Amerikanen schijnen de pastinaak steevast als onkruid aan te merken... maar gezien de staat van de Amerikaanse keuken lijkt me die kortzichtigheid als volslagen irrelevant.

Lies ontkent overigens het bestaan van een Nederlandse keuken. Lies ontkent iedere nationale keuken. Zonder mee te gaan in culinaire modegrillen (er wordt in de keuken van Koffie & Ambacht niet gefermenteerd; hoe gezond het allemaal ook moge zijn, de gedachte een rottingsproces te serveren als delicatessen gaat mij nochtans iets te ver), is Lies verre van conservatief. Haar broodje Jamaica is inmiddels een begrip, in Rotterdam zuid nochtans.

De wijnkelder van Gilbert doet de rest. Ik zou er een mooie witte Hongaar naast zetten; een Juhfark bijvoorbeeld. Deze cépage draagt pittig fruitig met milde zuren. Afkomstig uit een klein maar historisch wijngebied aan de westelijke voet van de Bakony berg, een kale vulkanische puist aan de bovenzijde van het balaton meer. Deze wijn heeft mij verliefd gemaakt op Hongaarse wijnen.

LIVE MUSIC

EBENHAEZERSTRAAT 52A ROTTERDAM ZUID

telefoon 06-14446896 — www.koffie-ambacht.nl

LUNCH ROOM

Sunshine on my mind



Van boven naar beneden:

Luxe multi color standtas

Vanwege de forse afmeting van de tas uitermate geschikt voor een dagje strand. (60x40 cm). € 62,95

Geborduurde luxe strandtas

Verkrijgbaar in roze, blauw en oranje (50x42 cm). € 67,95

Gevlochten mutli color tas

Voorzien van speelse kwast met schelpjes (52x32 cm). € 64,95

Trendy Ibiza shopper mintgroen

(42x45 cm). € 52,95

Trendy strandtas rood-wit gestreept

Met kort en lang hengsel ook in zwart-wit verkrijgbaar (50x30 cm). € 31,50

Elitaz

Exclusieve & trendy damestassen

www.elitaz.nl

Altijd lage verzendkosten of zelf ophalen.



Zonnige



1. Top yellow chrome, € 44,95 en broekje, € 27,95 van Beachlife www.beachlife.nl
2. Sun Shake Eau de Toilette van Jil Sander, € 35,- www.jilsander.com
3. Summer in a Palette van Urban Decay, € 39,- www.urban-decay.nl
4. Lipbalm van Nescence, € 39,95 www.iciparisxl.nl
5. Baume Régénérant Réhydratant Intense van Clarins, € 31,- www.clarins.nl



omer

Na deze fantastisch pre-summer willen we een nog mooiere tijd dan we al hebben gehad! Met nog veel meer zon, nog langere zwoele avonden en de leukste summer beautyproducten.

- 6. Belle de Teint Bronze & Glow van Lancôme, € 52,- www.lancome.nl
- 7. Brume Solaire Hydratante van Biotherm, € 25,- www.biotherm.nl
- 8. Hollister Festival Vibes for Him and Her, vanaf € 25,- www.iciparisxl.nl
- 9. Mascara Feline Elegance van Helena Rubinstein, € 35,- www.iciparisxl.nl
- 10. Batiste™ Nude Drogshampoo, € 5,49 www.batiste.nl

Ibiza bruis!

Heerlijk. Een paar dagen genieten van de stilte en rust op Ibiza. Een mooi moment om even niks te doen en na te denken over je leven.

Bevalt het je hier in de zon, met uitzicht op zee? De schitterende natuur van het eiland, voel je de bijzondere energie? Zou je altijd zo willen leven, elke dag?

Hoe ziet jouw mooiste leven eruit? Heb je daar weleens serieus over nagedacht? Waarom doe je wat je doet? Wat wil je écht? Het volgen van je verlangens wijst je vanzelf de juiste richting op je levenspad. Daarvoor zijn moed, vertrouwen en geloof in jezelf nodig. Heb de moed om je hart en intuïtie te volgen.

Je hebt je eigen visie op het leven en hoe jij je leven wilt leiden. Je hebt je eigen wensen, doelen en dromen. En dromen zijn er om waar te maken, ze komen niet vanzelf uit. Bedenk hoe je mooiste leven eruitziet. Zie het voor je. Dagdroom daar de komende dagen eens bewust over en laat je niet belemmeren door gedachten die je zeggen 'dat het toch niet kan'. Geloof in jezelf. En leef je mooiste leven. De keuze is aan jou.

Michael Pilarczyk





MEYER
TROUSERS FOR A PERFECT FIT

Wij zijn graag
uw dealer:

**Meyer
Cardin
Tenson
Casa Moda
Calabria
Meantime
Fellows
Ledûb
Schiesser
Alan Red
Falke
Burlington
e.a.**

HERENMODE

PIET LAP

WELKOM IN DE GEZELLIGSTE BOEKHANDEL VAN ROTTERDAM

Anders nog iets? is een boek van Annemarie Mosterd.

In Rotterdam verandert het winkel-
landschap maar karakteristieke
ondernemers blijven bestaan.



In dit boek zijn een 22-tal
ondernemers geportretteerd die
zich onderscheiden door onder
meer ouderwets vakwerk,
het geven van persoonlijke
aandacht of het in stand houden
van oeroude ambachten.



De openingstijden van Oosterboekhandel J. Amesz
aan de Voorschoterlaan 145 zijn:

Maandag van 12.30 tot 18.00 uur. Dinsdag t/m vrijdag van 08.30 tot
18.00 uur. Zaterdag van 08.30 tot 17.00 uur.

www.amesz-boekhandel.nl



facebook via:
[www.facebook.com/
boekhandelamesz/](https://www.facebook.com/boekhandelamesz/)



Verzorgt met liefde de crematie van uw overleden huisdier

Uw huisdier maakt deel uit van uw leven en uw gezin. Maar u weet dat het moment zal komen dat u afscheid moet nemen van uw kameraadje. Steeds vaker kiezen mensen ervoor hun geliefde huisdier na overlijden te laten cremeren. Een respectvol afscheid doet recht aan de liefde voor uw huisdier en de emoties die het verlies met zich meebrengt.

Meer weten?

Op onze website kunt u alles lezen over de mogelijkheden die Dierencrematorium Majesta Schagerbrug u kan bieden. Ook vindt u er veel nuttige informatie die voor u, als eigenaar van een huisdier, van belang kan zijn. Want als het moment daar is, dat u afscheid moet nemen, dan is het prettig dat u een weloverwogen besluit kunt nemen. Zo krijgt u achteraf geen spijt. Uiteraard zijn onze medewerkers altijd bereid om, geheel vrijblijvend, uw vragen te beantwoorden.



**Dierencrematorium
Majesta Rotterdam**

Satijnbloem 31, Rotterdam | 010 - 2021865
info@dierencrematorium-rotterdam.nl
www.dierencrematorium-rotterdam.nl



Onderdeel van Majesta Uitvaartzorg voor dieren



BRUSCHETTA MET PERZIK

Ingrediënten voor 8 stukken | 20 minuten

2 kleine stokbroodjes of 1 grote - scheut goeie olijfolie - 1 teentje knoflook - 8 plakjes Parmaham - stuk Parmezaanse kaas - 2 perziken verse basilicum

Bereiding

Snijd het stokbrood in stukken van circa 10 cm en snijd daarna dwars doormidden. Gewoon in sneetjes kan natuurlijk ook. Verhit een grillpan, smeer de broodjes in met een dun laagje olijfolie en bak ze tot er mooie grillstrepen te zien zijn. Wrijf de broodjes na het grillen in met de knoflook. Beleg ze met een plak Parmaham. Snijd de Parmezaanse kaas met een scherp mes in dunne plakjes en leg deze ook op de bruschetta. Snijd de perziken in stukjes en verdeel deze samen met een blaadje basilicum over de broodjes. Besprenkel ze op het laatst met een paar druppels (basilicum)olijfolie.



Winzer Kreams Grüner Veltliner Tradition € 8,99

Bleek gele kleur. Frisse geur van groene appels en wit fruit. Sappige smaak met frisse zuren, abrikozen en appels.

www.slijterijpoot.nl



GEVULDE ANANAS

Ingrediënten voor 2 personen | 20 minuten

150 gr basmatirijst - 2 teentjes knoflook (gehakt) - 170 gr garnalen
200 gr blokjes wortel - 1 chilipeper - 3 lente-uien - 2 eetlepels sojasaus - 1 eetlepel sesamolie - 1 ananas - 40 gr cashewnoten

Bereiding

Kook de rijst volgens de aanwijzingen op de verpakking. Fruit de knoflook samen met de garnalen aan en voeg na 1 minuut de blokjes wortel en chilipeper toe. Bak ongeveer 5 minuten. Snijd ringetjes van de lente-uien en voeg deze samen met de gekookte rijst toe. Meng goed door en voeg de sojasaus en sesamolie toe. Hol voorzichtig de ananas uit. Verwijder het harde, binnenste deel en snijd de rest van de ananas in blokjes. Meng de ananas met de rijst en vul de uitgeholde ananas hiermee. Garneer met de cashewnoten



Calusari Pinot Noir € 5,99

Fraaie neus waarin vers roodfruit en caramel de bovontoon voeren.

www.slijterijpoot.nl



SALADE MET PASSIEVRUCHT

Ingrediënten voor 4 personen | 20 minuten

4 passievruchten - 1 eetlepel azijn - 1 eetlepel honing - sap van ½ limoen - peper en zout - 100 gr sla - 275 gr mango in stukjes - 1 komkommer in halve ringen - 125 gr geitenkaas
4 eetlepels pistachenootjes (ongezouten)

Bereiding

Snijd 2 passievruchten doormidden en lepel de zaadjes en het vocht eruit. Meng dit met de azijn, de honing, het limoensap en een snufje peper en zout. Verdeel de sla over 4 bordjes. Verdeel de stukjes mango en komkommer erover. Kruimel ook de geitenkaas erover en bestrooi met de pistachenootjes. Snijd de andere twee passievruchten open en leg deze op de salade. Besprenkel de salade met de passievruchtendressing.

De wijntips bij de recepten zijn van

 **marko poot**
wijnhandel slijterij

Geen
verzend-
kosten

www.slijterijpoot.nl



TIRAMISU VAN MANGO

Ingrediënten voor 4 stuks | 30 minuten + 60 minuten wachten

125 gr mascarpone - 250 gr kwark - 50 gr basterdsuiker
2 mango's - witte chocoladelikeur - 1 pak lange vingers - halve reep witte chocolade, geraspt

Bereiding

Meng de mascarpone, kwark en basterdsuiker door elkaar. Schil de mango's en pureer deze fijn. Schenk een laagje witte chocoladelikeur in een schaalpje en doop de lange vingers hierin zodat ze de likeur opnemen. Maak dan in een glas laagjes van het kwarkmengsel, de mangopuree en de lange vingers. Eindig met een laagje kwarkmengsel en gepureerde mango. Laat de glaasjes in de koelkast opstijven. Voordat je de mango tiramisu serveert, garneer je de tiramisu met de witte chocoladesnippers.



Toso Moscato Spumante Dolce

€5,99

Fris zoete mousserende wijn

www.slijterijpoot.nl

Door verstopping of wateroverlast in de knel?



TOS Ontstoppings Service BV
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud
(riool/dakgoten)
- Inspecties, reparaties
- Ad-Hoc en/of regie-opdrachten



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,
3192 VR Hoogvliet
T 010-4383599
www.tostotaal.nl

Voor woningbouwverenigen
overheid - bedrijven - partners
VvE's en particulieren

Lid van

UNETO VNI

