

ROSMALEN EO 

JULI 2018 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.ROSMALENBUIST.NL

# BRUIST

We hebben zin  
in de

*Vakantie!*

Like & Share  
en maak kans  
op mooie prijzen



# Het dak eraf!

FeestDj.nu is onderdeel van Dancelite Light & Sound Support met Roel van Creij als drijvende kracht voor, achter en tussen de schermen.

Op jonge leeftijd begon Roel als deejay op feesten en partijen en dat sloeg aan. In 2012 besloot hij om van zijn hobby zijn werk te maken en schreef hij zich in bij de Kamer van Koophandel.

**Vliegende start** Dancelite Light & Sound Support maakte een vliegende start en ontwikkelde zich tot een veelgevraagde partner op het gebied van licht, geluid, video en technische faciliteiten op evenementen en festivals. De afdeling 'DJ's en entertainment' voor feesten en partijen werd losgekoppeld en werkt inmiddels onder de naam FeestDj.nu.

**Extra dimensie** Roel van Creij daarover: "Met Dancelite richten we ons nu op de zakelijke markt. Met FeestDj.nu zijn we er voor iedereen die iets te vieren heeft. Met de FeestDj.nu drive-in shows krijgt ieder feest een extra dimensie: van bedrijven tot verenigingen en scholen tot bruiloften. Wij leveren zeer uitgebreide discoshows. De shows worden altijd door ervaren deejay verzorgd, die waar nodig ondersteund wordt door een tweede DJ of roadie. De muziek hoeft niet altijd hard te staan, maar op de dansvloer zorgen we stevast voor een lekkere 'discosfeer'."

**Verzoekjes** "Onze muziekcollectie is up-to-date: van de beste 'golden oldies' en dansmuziek tot aan populaire muziek van deze tijd. Verzoekjes zijn altijd welkom en zullen zoveel mogelijk gedraaid worden. Gezelligheid en dansbaarheid staan bij ons altijd centraal! Want het is geen feest als FeestDj.nu niet is geweest. Wij vinden het belangrijk om goed overleg te hebben met de opdrachtgever. Alle wensen en mogelijkheden zijn dan ook altijd bespreekbaar."

**BINNENKORT EEN FEESTJE, MAAR NOG GEEN MUZIEK?  
NEEM DAN VOOR MEER INFORMATIE OVER DE DRIVE-IN  
SHOWS VAN FEESTDJ.NU SNEL CONTACT OP!**



**FeestDj.nu**  
Dj's & Entertainment

**FeestDJ**



**HET IS GEEN FEEST  
ALS FEESTDJ.NU  
NIET IS GEWEEST**



win



# Inhoud



## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
**MANAGER** Marcel Bossers  
**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Mirjam Kuus  
**THEMA'S** Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Astrid Berkhout en Ron van Kuijk  
**EINDREDACTIE** Ron van Kuijk  
**FOTOGRAFIE BZ** Yvonne Wesling  
**ACQUISITIE** Michael Thörig, 06-11087563

### CONTACT ROSMALEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340, nl@nederlandbruist.nl  
 f Like ons op Facebook - rosmalenbruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
 f Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**TOPVERKOPER?** Nederland Bruist zoekt enthousiaste topverkopers. **Meer weten?** Neem contact op via **076-7115340**. Of stuur een e-mail naar [lea@nederlandbruist.nl](mailto:lea@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam Rosmalen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: De Achterhoek, Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Kapellen, De Langstraat, Land van Cuijk, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

## ADVERTEREN?

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
076-7115340

Juli, voor velen de maand van ontspanning. Na een jaar hard werken, worden de koffers ingepakt voor een welverdiende vakantie. En terecht! De boog kan immers niet altijd gespannen zijn. Want wist je dat stress een grote bedreiging is voor je gezondheid? Juist daarom is het zo belangrijk om af en toe helemaal niets te doen of te moeten...

## *Bruisende* lezer,

Ook bij Bruist is weer een jaar keihard gewerkt en gaan we, uiteraard bij toerbeurt, een of meerdere weekjes richting de zon. Want ook tijdens de zomer werken wij gewoon door om voor jullie leuke, bruisende magazines samen te stellen. Waar jij dan weer optimaal van kunt genieten, misschien wel op je vakantieadres. Want deze maand komt ook onze nieuwste editie **Ibiza Bruist** uit!

Heb jij nog geen vakantie in het vooruitzicht? Neem dan vooral even rustig de tijd om deze editie van Bruist door te bladeren. In dit magazine lees je namelijk meer over waarom het zo belangrijk is om op tijd je rust te pakken en af en toe een 'slipperedagje' in te plannen.

Tallose ondernemers uit de regio staan ook deze zomer gewoon voor je klaar. Zo vertellen onder andere de eigenaren van Nagelstudio Nail It en Zoete Lieve Gerritje je meer over hoe zij dit doen.

Veel lees- & wellicht vakantieplezier.

**Lea en Marcel Bossers**



Kom je 's ochtends moeilijk uit bed, leef je van weekend naar weekend? En kun je je het moment waarop je honderd procent ontspannen was niet meer herinneren? Dan is het hoog tijd voor een welverdiende vakantie. Even helemaal niets doen en moeten.

# Ook zo toe aan

Het is niet gek dat je na een jaar hard werken even helemaal op bent. Het is wel belangrijk om daar iets aan te doen. Neem op tijd rust en zorg goed voor jezelf. Zowel privé als op je werk is het belangrijk om je grenzen aan te geven. Het is niet erg om af en toe te zeggen dat je iets niet aankunt. We blijven per slot van rekening ook maar mensen. Je zult zien dat je na een paar dagen rust al een ander mens bent, mits je dat ontspannen gevoel natuurlijk toelaat. Ga dingen doen waar je normaal geen tijd voor hebt, trek erop uit, boek die reis waar je al jaren van droomt, maar veel belangrijker: besteed je vrije dagen op je eigen manier.

## **HEB JE VAAK LAST VAN**

**HOOFDPIJN**, een vastzittende nek of maag- en darmklachten en ben je chagrijnig en emotioneel uitgeput? Dan is het hoog tijd om even pas op de plaats te maken. Als de situatie op je werk onhoudbaar is, kan een vakantie nieuwe

inzichten brengen. Niets moet, alles mag. Pas als jij van een stresskip verandert in iemand die zich kiplekker voelt, kunnen problemen worden opgelost. Zo zal een gesprek met je leidinggevende na een paar dagen vrij waarschijnlijk een stuk soepeler verlopen en weet jij ook je emoties beter in bedwang te houden.

Iedereen krijgt vroeg of laat met stress te maken. De een kan er goed mee omgaan, bij de ander kan het leiden tot uitslag, disfunctioneren of zelfs psychische klachten. Stress kan allerlei oorzaken hebben. Een nieuwe baan waarin je moet bewijzen wat je waard bent, is een goed voorbeeld. Maar ook massaontslagen, de druk van opeenvolgende deadlines, een onduidelijke hiërarchie binnen een bedrijf en een toenemende werkdruk kunnen ertoe leiden dat mensen door de bomen het bos niet meer zien. Waar de stress ook door veroorzaakt wordt, de gevolgen zijn (bijna) altijd duidelijk zichtbaar.



# Vakantie?



IK GA OP VAKANTIE  
EN NEEM **NIET MEE...**  
MAAK DAT LIJSTJE EENS!

## **HOE DOE JE DAT NU EIGENLIJK, ONTSTRESSEN?**

Iedereen doet dit op zijn of haar eigen manier. De een komt bijvoorbeeld helemaal tot rust van een weekje in de zon op het strand, de ander gaat drie keer per week sporten en ligt 's avonds het liefst met een goed boek op de bank, weer een ander is na een dagje badderen in een wellnesscentrum weer helemaal de oude. Kortom: de manier waarop we ontstressen is zeer persoonlijk. Feit blijft wel dat rust iedereen goed doet. Hoe je die rust invult, is aan jou.

Zoete lieve Gerritje gaat verder! We geloven in kansen voor alle kinderen, omdat iedereen een plek in de maatschappij verdient. Daarom bundelen we onze krachten met UniK; een unieke organisatie die ondersteuning en hulp biedt wanneer het nodig is, en samen met kinderpraktijk KUBUS. Met elkaar zijn we ervan overtuigd dat onze manier van opvang waardevol is voor de ontwikkeling van alle kinderen.

# Gewoon en toch bijzonder





## MOGELIJKHEDEN EN TALENTEN

Zoete lieve Gerritje combineert vanaf 2018 verschillende soorten kinderopvang. Deze manier van opvang heeft positieve effecten op de ontwikkeling van alle kinderen, met óf zonder beperking. Zoete lieve Gerritje en UniK kijken naar mogelijkheden en talenten, naar wat wel kan in plaats van wat niet. Zo ervaren kinderen dat ze meer kunnen dan ze zelf denken.



## WARME EN VEILIGE OPVANG

Zoete lieve Gerritje is een hip en huiselijk kinderdagverblijf waar elk kind zich thuis voelt. Met warme, comfortabele ruimtes en veel persoonlijke aandacht, gezelligheid en heerlijk eten. Kinderen die net wat extra zorg of aandacht nodig hebben zijn ook van harte welkom. Dus ook kinderen met (die nu vaak tussen wal en schip vallen ) of zonder indicatie, kunnen wij een uiterst geschikte plek bieden. Wij bieden dus plek aan alle reguliere kinderen, kinderen die ‘tussen wal en schip vallen’ en kinderen met een indicatie (OPD door UniK) De groepen grenzen allemaal aan elkaar en zijn gelegen op hetzelfde terrein zodat de kinderen samen kunnen spelen en van elkaar leren.



## SPELENDERWIJS ONTWIKKELEN

Spelen en knutselen gebeurt rondom thema's zoals de seizoenen, feestdagen en de eigen ontwikkeling. Er is daarnaast veel ruimte voor vrij spel en het ontdekken en ontwikkelen van talenten. Verschillende therapieën (zoals logopedie, ergotherapie en fysiotherapie door kinderpraktijk KUBUS) worden binnen de eigen groep gegeven. Beter voor de kinderen en veel rustiger voor de ouders of verzorgers.

## GELUKKIG

Martine van Geenen, eigenaresse van Zoete lieve Gerritje, hoopt dat dit initiatief het huidige systeem een klein beetje verandert: “Door een nieuwe manier van werken binnen de kinderopvang kunnen we heel veel kinderen gelukkig maken!”





## CIN CIN

Deze zomer maak je met de nieuwe limited edition pre-mix van ZADI Drinks de lekkerste cocktails. Mandarijn is de basis van DODO met het frisse van citroen, een infusie van gember, basilicum en een vleugje chilipeper. Kortom: deze cocktail is fris fruitig, een tikkeltje ondeugend, maar vlijmscherp. **ZADI Drinks, DODO, € 9,95**



## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op Aruba Aloe Vitamin E & Special Care lotion.**

Voor de perfecte dagelijkse behandeling van het lichaam of het gezicht. Intens hydraterend en met een extra infusie van vitamine E om de huid zacht en soepel te houden.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 juli naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Summer

win

## DE PERFECTE ZOMERAVOND

Wat is er gezelliger dan samen tafelen met familie, vrienden of de buurtjes? Ben je op zoek naar het perfecte servies dat zich goed leent voor grote porties? Villeroy & Boch helpt graag met slimme collecties als BBQ Passion, Pasta Passion en Pizza Passion collecties.

**Villeroy & Boch, vanaf € 9,90,**  
[www.villeroy-boch.nl/shop](http://www.villeroy-boch.nl/shop)

**HAMBURG HEEFT HET...**

Door Lonely Planet is Hamburg benoemd tot vierde beste stad om in 2018 te bezoeken. De stad die constant in beweging is, heeft het allemaal!

Ga jij er deze zomer naartoe?

**Hamburg Tourismus,**  
[www.hamburg-travel.com](http://www.hamburg-travel.com)



# er in the city

**LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2**

**Maak kans op een  
Princess Traveller  
San Francisco koffer  
t.w.v. € 109,99**

Uniek! Een koffer met  
geïntegreerde weegschaal.  
Nooit meer teveel kilo's  
en onverwachte kosten bij  
het inchecken!

**PRINCESS  
TRAVELLER**

[www.princesstraveller.com](http://www.princesstraveller.com)

**Like de Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 juli' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

**THE OLD FASHION WAY**

In deze digitale wereld wil Creative Lab Amsterdam mensen verleiden om weer de pen te pakken. Schrijf een lieve groet vanaf jouw favoriete terras, posten maar en zeker weten dat je een glimlach op het gezicht van de ontvanger tovert.

**Creative Lab Amsterdam, Postable Papergoods vanaf € 3,50,**  
[www.creativelabamsterdam.com](http://www.creativelabamsterdam.com)

# DAMESMODE VOOR EEN MAATJE MEER



See you NEXT time!

Next + is een dameskledingzaak voor de modebewuste, moderne vrouw met een maatje meer. We voeren maat 42 tot en met 60. Mocht u speciale wensen hebben, dan komen wij hier graag aan tegemoet.

# NEXT+

DORPSTRAAT 50D - ROSMALEN | T. 073-5223560 | MAIL@NEXTPLUS.NL | WWW.NEXTPLUS.NL

# MAKELAARS met hart en ziel

Ontdek wat **KOMWONEN** voor jou kan betekenen en maak een afspraak voor een gratis, vrijblijvend advies of waardebeoordeling.



**KOMWONEN MAKELAARS** Rosmalen | 073-3035334  
info@kom-wonen.nl | [www.kom-wonen.nl](http://www.kom-wonen.nl)



WE ZETTEN  
**GRAAG DAT ENE  
STAPJE EXTRA**

Deze week gaan we voor een klassieker

# Dame Blanche

Vroeger was het gerecht roomblanck van kleur. Het bestond uit amandelijs, witte perzik en witte aalbessen met daaromheen een groen-witte citroensorbet. Wij maken hem zoals iedereen hem kent: vanille ijs met slagroom en warme chocoladesaus

## Ingrediënten vanille ijs:

1,5 vanillestokje, 300 ml melk, 200 ml slagroom, 3 eidooiers, 125 gr suiker

## Ingrediënten Warme chocoladesaus:

1 dl slagroom, 50 gr pure chocolade, 25 gr gembersiroop

## Werkwijze

Schraap het merg uit het vanillestokje en breng deze samen met de melk en de slagroom aan de kook. Doe de eidooiers met de suiker in een kom en klof dit kort door. Schenk de kokende slagroom al roerende op de eidooiermassa en klof alles goed door. Giet het mengsel terug in de pan. Verwarm het op laag vuur en blijf roeren tot het mengsel dikker begint te worden.

Om te controleren of het goed is, doop je een spatel in de custard en trek je er met je vinger een streep doorheen; als de custard niet meer doorloopt, is deze goed. De temperatuur moet ongeveer 80 graden zijn, laat het mengsel vooral niet koken. Haal de custard van het vuur en schenk deze (eventueel door een zeef) in een kom. Laat het mengsel afkoelen en bij voorkeur een nacht rijpen in de koelkast. Giet de afgekoelde custard door een zeef. En vervolgens in de ijsmachine en draai dit tot ijs.



Kook de slagroom met de gembersiroop. Giet warm op de chocolade en roer goed door. Serveer direct.

**De foto laat zien hoe wij het gerecht bij The Table zouden presenteren.**





**Y.O.L.O kapper Rosmalen is verhuisd! Vanaf 26-06 zijn wij gevestigd aan de dorpsstraat 109 in Rosmalen! Nog meer ruimte voor gezelligheid, passie en creativiteit!**

Ook de mannen hebben een speciaal plekje gekregen... een heuse men cave!

Y.O.L.O is gecertificeerd barber en elke donderdag avond men's night.

Naast specialisme in haar en kleur dus ook gespecialiseerd in men!

Y.O.L.O kapper Rosmalen is er voor heel het gezin en ook hebben we nu een speciaal plekje voor de kids!

Kom gezellig bij ons in de stoel en laat je adviseren door ons hoogopgeleide top stylisten! Sfeer, passie, creativiteit, service en eerlijk advies staan bij ons voorop!

  
**KEEP CALM  
AND LET  
#YOLO  
WORK THEIR  
MAGIC**

**Openingstijden:**

Ma 12.00-18.00

Di 09.00-18.00

Wo / do / vrij 09.00-20.00

Za 09.00-17.00



**Nieuw adres!!**

Dorpsstraat 109 Rosmalen | **073-8884411**

info@yolokappers.nl | **www.yolokappers.nl**



# Toe aan rust?

**Je kunt op meerdere manieren tot rust komen: wandelen in het bos of over het strand. Of met yoga, meditatie, ontspanningsoefeningen. Keuze genoeg! Maar weet je dat de basis om tot rust te komen een goede ademhaling is? Daarnaast zorgt een goede ademhaling voor vetverbranding. Dat is mooi meegenomen! ☺**

## **Een goede ademhaling: de basis om tot rust te komen**

Wanneer we gestresst raken gaan we vaak hoger en sneller ademen. In vooral de toppen van onze longen zitten bewegingsreceptoren die bij prikkeling ervoor zorgen dat we sneller gaan ademen. Hoog en snel ademen maakt ons daarom steeds gestreter. Willen we tot rust komen? Dan is het belangrijk om lager ('door de buik') en langzamer te ademen.

## **Jezelf tot rust brengen door je ademhaling werkt als volgt:**

Ga lekker gemakkelijk zitten. Plaats je voeten ontspannen op de grond. Zet je rug rechtop zonder overdreven spanning. Zorg dat je prettig en gemakkelijk zit. Plaats je handen op je buik. Richt je aandacht op jezelf. Voel met je handen of je buik als vanzelf beweegt op het ritme van je ademhaling. Als je inademt zet je buik wat uit naar buiten, je voelt dit met je handen. Op het moment van

uitademen zakken je handen weer terug. Zo bewegen je handen rustig en natuurlijk op het ritme van je ademhaling.



## **Een simpele ademhalingsoefening van 16 seconden**

De volgende ademhalingsoefening kun je een paar keer per dag doen. Ga zitten zoals hierboven beschreven. Adem in 4 seconden in. Hou je adem 4 seconden vast. Adem in 4 - 6 seconden uit. Hou je adem 2 - 4 seconden vast.

## **Een goede ademhaling zorgt ook voor vetverbranding**

Wil je lichaam vet kunnen verbranden? Dan moet de activiteit in het stress-systeem van ons lichaam minimaal zijn. Zorgen we dus met een goede ademhaling voor meer rust? Dan geven we daarmee ons lichaam ook de mogelijkheid om vet te verbranden. Daarom bevatten de programma's van 3Vitaal ook ademhalingsoefeningen.

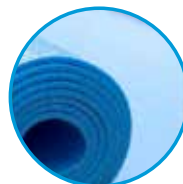
## **Bel 06-51527282 voor meer informatie**

Of ga naar [www.3vitaal.nl](http://www.3vitaal.nl)

**Vitale groet, Manon**



**06 51 52 72 82**



**[info@3-vitaal.nl](mailto:info@3-vitaal.nl)**



**[www.3-vitaal.nl](http://www.3-vitaal.nl)**



# 1 jaar Juwelier Schute!

**3 juli 2017** hebben wij onze zaak mogen overnemen. Onze eerste dag gingen we al 10 minuten te vroeg open; we waren er helemaal klaar voor! Het eerste moment dat je de deur opendoet.... dat was zo'n apart maar zo'n mooi moment, dat vergeet je nooit! Wat waren wij zenuwachtig! Al gauw kwamen de eerste klanten binnen en de spanning viel meteen van ons af. Gelukkig, jullie komen nog steeds! Wat ons ook heel goed bijstaat is dat we van iedereen zulke lieve en positieve berichten en mooie bloemen kregen! Dat hadden we echt niet verwacht! We zijn jullie zo erg dankbaar voor alle steun en kracht die jullie ons hebben gegeven! **We zijn alweer 1 jaar verder** (ja, het gaat echt heel snel!!) en wat hebben we mogen genieten van de prachtige verhalen die jullie kunnen vertellen over de sieraden en horloges. Dat maakt ons werk ook zo speciaal en uniek!

Wij hebben in het afgelopen jaar **4 nieuwe merken** mogen opnemen waar we heel blij mee zijn! **Imotionals, Prisma (Coolwatch), S!lk en Zinzi!** Wij vinden dit een geweldige aanvulling! Imotionals heeft kettingen en armbanden met allerlei verschillende kleuren bedels! Hoe leuk is het om bijvoorbeeld je eigen naam te ontwerpen, of alleen een klein hartje? Het kan allemaal! Prisma heeft allemaal verschillende kleuren en maten kinderhorloges wat voor ieder kind een super cadeau is! S!lk is een stoer merk dat handgemaakte zilveren sieraden maakt in allerlei verschillende stijlen en breedtes. En Zinzi heeft horloges en sieraden die altijd bij elk outfit passen! **4 totaal verschillende merken waar wij erg blij mee zijn om aan onze klanten te mogen laten zien.**

**Tomas en Rianne Schute**

*Sinds 1956*  
**Juwelier**  **Schute**

**Achter de driesprong 1 Rosmalen**  
**073 - 521 88 71**



Een grote bedreiging voor onze gezondheid is **stress**.

Neem daarom regelmatig **een slipperdag!**

Mensen die veel stress hebben, zijn perfectionistisch en werken enorm hard. Ze gaan wel vaak te ver door, waardoor ze soms **over hun eigen grens** heen gaan.

Het is zomer, **de zon schijnt**: negeer je hoofd en volg je hart.

Op nummer één van de top drie om stress te verminderen staat **muziek luisteren**. TV kijken en een warm bad of warme douche nemen staan op twee en drie.

**Vakantie** is niet meer weten welke dag het is en lekker dobberen op **een zee van vrije tijd**.

Ontstressen gaat automatisch op een trampoline of springkussen en tijdens spelletjes of hilarische situaties.

Dus neem je leven **minder serieus** en **speel meer!**

Mensen werken op **zonne-energie**: tijdens de zomervakantie opladen om het hele jaar te kunnen stralen.

Ik ga op vakantie **en ik neem mee...** jou!

# De perfecte nagels

Achttien jaar geleden volgde Lisa Robbins haar hart en ging ze aan de slag als zelfstandig nagelstyliste. Gedreven als ze is, blijft ze zichzelf ontwikkelen in haar vak. In de loop der jaren won ze verschillende prijzen. In haar nagelstudio Nail It zorgt ze ervoor dat de nagels van haar klanten er weer tiptop uit komen te zien.



Lisa werd onlangs tweede bij het onderdeel 'salon succes' in de hoogste divisie en tweede met het onderdeel 'competition french' in de hoogste divisie op de Vakbeurs Uiterlijke Verzorging Hardenberg (in 2016 en 2017 was ze al respectievelijk derde en vierde op het Nederlands Kampioenschap in Venray). Ze wordt getraind door Monique Weijers, tweevoudig wereldkampioen French Manicure. "Het is sowieso ontzettend leuk om mee te doen, alle goede nagelstylistes zijn hier bij aanwezig", vertelt Lisa enthousiast. "Daarnaast word je beoordeeld door een vakjury, waardoor je precies weet waar je technisch staat."

**Workshops en trainingen** "Het werk van nagelstylisten wordt helaas ondergewaardeerd. Veel mensen beseffen niet wat er allemaal bij komt kijken. Het is echt noodzakelijk om regelmatig workshops en trainingen te volgen. Alleen op die manier kun je kwaliteit blijven bieden."

**De beste producten** Bij Nail It kun je terecht voor een manicure, een gelpolish behandeling, het zetten van acryl- en gelnagels en nailart. "Daarbij werk ik met de professionele producten van Odyssey Nail Systems, die alleen gebruikt mogen worden door gediplomeerde nagelstylisten. Ik ben een perfectionist en streef naar een zo mooi en duurzaam mogelijk resultaat, zodat je lekker lang plezier hebt van je nagels." Een 'must have' is verder de Dadi' Oil, een nagelriemolie op natuurlijke basis met een aantal wonderlijke bijeffecten.

**Huiselijke sfeer** Dankzij ze gemoedelijke, huiselijke sfeer voelt iedereen zich al snel op zijn of haar gemak bij Nail It. "Ik neem de tijd om in alle rust een praatje met je te maken. Veel mensen vinden het fijn om hun verhaal met me te kunnen delen. Ook een drankje en iets lekkers mogen niet ontbreken. Zo kun je optimaal genieten van een verwenmomentje voor jezelf!"

Nail it  
NAGELSTUDIO



“Je moet  
jezelf **blijven  
ontwikkelen**”

Nagelstudio Nail It

Prinses Margrietstraat 26 Rosmalen | 06-39211983 | [nagelstudionailit@gmail.com](mailto:nagelstudionailit@gmail.com) | [www.facebook.com/nagelstudionailit](https://www.facebook.com/nagelstudionailit)

Landwinkel Valenkamp verkoopt heerlijk verse streekproducten, afkomstig van hun eigen boerderij of van (ook lokale) boerenbedrijven en gemaakt met passie.

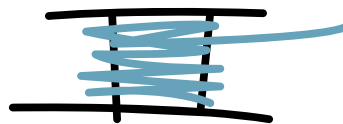
Groenten en fruit, vlees, brood, kazen, servies, sieraden, huidverzorgingsproducten, terras en het Blotevoetenpad.

KOM VOORAL  
ZELF **PROEVEN**,  
**KIJKEN** EN  
**BELEVEN!**

**landwinkel**<sup>®</sup>  
*Valenkamp*



Kruisstraat 58 Rosmalen | 073-8221281  
info@landwinkelvalenkamp.nl  
www.landwinkelvalenkamp.nl



by ellen fashion

## Rits kapot?

Ik vervang een kapotte ritstrekker door de SlideOn Zipper. In een paar seconden is het gebeurd.

De SlideOn Zipper is verkrijgbaar in 35 verschillende soorten en maten en past op bijna iedere rits.



Diamantborch 4 Rosmalen  
**073-5215213 / 06-30100579**  
www.ellenfashion.nl

boeken • lezingen • workshops • cadeaus • kaarten



**de omslag**  
waar verhalen samenkomen

De Driesprong 31 | Rosmalen | 073-5213488  
boekhandeldeomslag.nl | contact@boekhandeldeomslag.nl

# Wat is het verschil tussen Botox® en fillers?

Veel mensen denken dat de functie van botox en fillers bij het verminderen van rimpels hetzelfde is. Niets is echter minder waar.



Foto: Iris Wuijster Fotografie

**“ALS U ER GOED UITZIET, VOELT U ZICH GOED EN STRAALT U DIT OOK UIT”**

**Botox®** remt de overdracht van prikkels van de zenuw naar de spier en wordt gebruikt voor het vervagen van dynamische rimpels op plaatsen in het gezicht waar de mimiek sterk is, zoals bij de frons, het voorhoofd en rondom de ogen. Doordat de spiertjes niet of minder goed kunnen samentrekken vervagen lijnen. Met Botox® kun je bovendien de vorming van rimpels voorkomen en overmatig zweten behandelen. Het middel heeft een tijdelijk effect en de behandelde spier zal zich volledig herstellen na enkele maanden.

**Fillers** zijn injectables op basis van hyaluronzuur, een lichaamseigen stof met als functie vocht vasthouden. Tijdens het verouderingsproces neemt de aanmaak van hyaluronzuur af, waardoor verslapping en volumeverlies ontstaat. Door het plaatsen van een filler kunnen statische rimpels (die zichtbaar zijn in een ontspannen gezicht) worden opgevuld, waardoor deze vervagen of verdwijnen. Fillers kunnen ook gebruikt worden voor het herstel van volume, zoals de wangen, jukbeenderen en traangoten (wallen). Daarnaast kunnen bijvoorbeeld lippen worden verfraaid door deze wat extra volume te geven. De werkingsduur verschilt van 9 tot 18 maanden, afhankelijk van het type filler.

**Maak gerust een afspraak voor een gratis en vrijblijvend adviesgesprek.**

Drs. Alice van der Linden

# Wel een doorlopende reisverzekering?

# Word ook het hele jaar lid

Lid worden al vanaf € 22,50 per jaar

[hierbenjelid.nl](http://hierbenjelid.nl)



de Bibliotheek

# DAGJES UIT IN JULI!



**HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.**

**De Zwarte Cross**

**12 t/m 15 juli in Lichtenvoorde**

Dit evenement combineert een muziekfestival en een motorcross.

**Over het IJ Festival**

**13 t/m 22 juli.** Genieten tijdens dit zomerse theaterfestival in Amsterdam.

**North Sea Jazz Festival**

**13 t/m 15 juli in Rotterdam**

In juli verandert Rotterdam in de jazzhoofdstad van de wereld.

**De Nijmeegse Vierdaagse**

**17 t/m 20 juli**

's Werelds grootste wandelevenement is een must voor elke wandelaar.

**De Tilburgse Kermis**

**20 t/m 29 juli**

De 10-daagse Tilburgse Kermis is de grootste kermis van de Benelux.

**Rotterdam Unlimited**

**24 t/m 28 juli in Rotterdam**

Bekende artiesten én de kleurrijke parade van het Zomercarnaval.

## FILMPJE KIJKEN ADRIFT

Tami (Shailene Woodley) en Richard (Sam Claflin) zeilen met een jacht over de Stille Oceaan. Ze zijn jong en verliefd. De klus die ze hebben aangenomen lijkt meer op een perfecte vakantie dan op werken. Totdat het noodlot toeslaat en ze terechtkomen in een genadeloze orkaan. Met een verwoeste boot, zonder communicatiemiddelen of navigatie en weken verwijderd van de dichtstbijzijnde haven, moet Tami vechten voor zichzelf en de zwaargewonde Richard. Hun enige kans op overleven is om 3000 km lang de juiste koers te varen naar de Hawaï-eilanden...

**Adrift gaat op 5 juli in première.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN V-LIFESTYLE



**AFVALLEN EN JE ENERGIEKER VOELEN ZONDER CRASHDIEET OF UREN IN DE SPORTSCHOOL.** Diewuikje Tijsen maakt je wegwijis in deze levensstijl. Staat stil bij hoe je begint, hoe je kunt volhouden en blijven genieten van heerlijk gezond eten. Bovendien deelt ze haar geheim met jou! Een boek vol met adviezen, grappige tekeningen, tips, ideeën, lijstjes om uit te knippen, soms een kritische noot, prachtige foto's en er staan natuurlijk ook gezonde recepten in.

**HET V-LIFESTYLE BOEK, een prachtig vormgegeven gids die je leidt door de wonderlijke wereld van gezond eten. Te koop bij de exclusievere lifestyle winkels en bij Bol.com voor € 24,95**

# GRAND CAFE BOTTLES

DINER | LUNCH | LIVEMUZIEK | BORREL



HEB JIJ DE  
VERNIEUWDE  
BOTTLES  
AL GEZIEN?!

Goede Koffie | Lekkere Wijn  
Speciaal Bier | Hapjes | Drinkjes  
Lunch | Vrijdagavond BigBottles  
Live Muziek | Thema Avonden  
& nog veel meer!

De Driesprong 34-35 Rosmalen  
(073) 68 97 641 | info@cafebottles.nl  
[www.cafebottles.nl](http://www.cafebottles.nl)



## *Age natural, age beautiful*

Metatherapy is een 100% natuurlijke huidverbeteringsmethode die direct zichtbare resultaten geeft. Zonder dat daar botox, injectables of plastische chirurgie aan te pas komt. Dermatide Metatherapy verbetert de algehele conditie van de huid; fijne lijntjes en rimpels vervagen zichtbaar, poriën worden fijner, de huid wordt steviger en krijgt meer elasticiteit. Met geavanceerde apparatuur activeert Meta therapy het huidvernieuwingsmechanisme.



Bij een kuur van  
6 behandelingen  
ontvangt u de  
**Extreme Lifting  
Crème** t.w.v.  
€ 48,- **gratis!**



Eikenburglaan 35 Rosmalen  
073-6450112

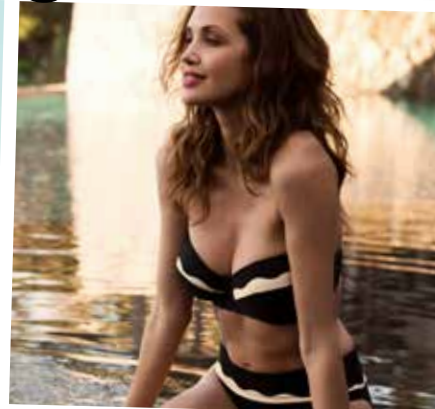
[www.schoonheidssalon-denbosch.nl](http://www.schoonheidssalon-denbosch.nl)



Vind je nooit je juiste cupmaat bij het winkelen? Dan kun je terecht bij Farfallina, met alle persoonlijke aandacht die je als vrouw verdient.

# Sale is begonnen

cupmaat  
C t/m K



In badmode die goed past voel je je zelfverzekerd. Daarom heeft Farfallina de leukste en hipste series, speciaal voor grote cupmaten.

Shop bij ons je favoriete badmode set van o.a. Freya, Panache, Cyell, Beachlife, Fantasie, Anita en Dresskini. Ook grote maten!

**GRATIS  
PARKEREN!**

 **FARFALLINA**  
LINGERIE | BADMODE

DE GROTE CUPMATEN SPECIALIST IN NEDERLAND

Catelijnen 9 Rosmalen | **088-1122200** | [www.farfallina.nl](http://www.farfallina.nl)



# Zonnige



1. Top yellow chrome, € 44,95 en broekje, € 27,95 van Beachlife [www.beachlife.nl](http://www.beachlife.nl)
2. Sun Shake Eau de Toilette van Jil Sander, € 35,- [www.jilsander.com](http://www.jilsander.com)
3. Summer in a Palette van Urban Decay, € 39,- [www.urban-decay.nl](http://www.urban-decay.nl)
4. Lipbalm van Nescence, € 39,95 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
5. Baume Régénérant Réhydratant Intense van Clarins, € 31,- [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)



# omer

Na deze fantastisch pre-summer willen we een nog mooiere tijd dan we al hebben gehad! Met nog veel meer zon, nog langere zwoele avonden en de leukste summer beautyproducten.

- 6. Belle de Teint Bronze & Glow van Lancôme, € 52,- [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)
- 7. Brume Solaire Hydratante van Biotherm, € 25,- [www.biotherm.nl](http://www.biotherm.nl)
- 8. Hollister Festival Vibes for Him and Her, vanaf € 25,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
- 9. Mascara Feline Elegance van Helena Rubinstein, € 35,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
- 10. Batiste™ Nude Drogshampoo, € 5,49 [www.batiste.nl](http://www.batiste.nl)



# Haar is onze *passie*

Haarmode Peter van Wanrooy is voor alle leeftijden, iedereen is welkom! Wij werken bij voorkeur op afspraak.

Kapsalon  
voor hem,  
haar en  
kinderen

**Goed om te weten:** Voor jongeren tot 20 jaar en senioren geldt een gereduceerd tarief.

Haarmode  
**Peter van Wanrooy**

Striensestraat 15 | Rosmalen | 073-5219977 | [www.haarmodepetervanwanrooy.nl](http://www.haarmodepetervanwanrooy.nl)

welcom

dé onafhankelijke telecomspecialist

**“KLANTVRIENDELIJKHEID  
STAAT BIJ ONS VOOROP”**

**Welcom bij Nuij**

Heltheuvelpassage 264  
5224 AR 's-Hertogenbosch  
073 623 47 78  
[denbosch@welcombijnuij.nl](mailto:denbosch@welcombijnuij.nl)

**Welcom bij Nuij**

De Driesprong 31A  
5241 TJ Rosmalen  
073 521 07 98  
[rosmalen@welcombijnuij.nl](mailto:rosmalen@welcombijnuij.nl)



# Verrassend én veelzijdig!

Wij proberen om een verrassend en veelzijdig assortiment samen te stellen en alle combinaties van smaak uit te buiten. Hierbij maken we gebruik van moderne technieken, gecombineerd met een ambachtelijke wijze van produceren. Bij ons bedrijf staan creativiteit en kwaliteit hoog in het vaandel.

Al onze gebakjes worden met uiterste precisie en zorg gemaakt, waarbij de keuze van grondstoffen bepaald wordt door kwaliteit, smaak en versheid, puur natuurlijk! Daarnaast maken we gebruik van nieuwe technieken bij de bereiding. Zo worden onderdelen van gebak bereid en dagelijks gecomponeerd tot overheerlijk gebak. Op het grote terras is het bij mooi weer prettig toeven. "Je kunt hier bijvoorbeeld een van onze vers belegde broodjes nuttigen. Of genieten van ambachtelijk Italiaans ijs van La Toscana."



## Cappuccino

De Driesprong 7 - 8 Rosmalen  
073 690 00 70  
[www.delekkerstevlaai.nl](http://www.delekkerstevlaai.nl)



7 DAGEN  
PER WEEK  
VOOR U  
GEOPEND!





## *Elk afscheid is het begin van een nieuwe herinnering.*

Ongeacht waar u verzekerd bent,  
staan wij dag en nacht voor u klaar.

Bij overlijden 24/7 bereikbaar op  
06-31795865 en 06-19958772  
[www.inmemoryuitvaartverzorging.nl](http://www.inmemoryuitvaartverzorging.nl)



# BRUIST

Like ons op **facebook.**

[www.facebook.com/RosmalenBruist](http://www.facebook.com/RosmalenBruist)

## *Een paradijs* voor onze 7 katten

Zin in een overheerlijke en unieke high-tea? Boek dan een high-tea in ons prachtige kattencafé, waar 7 snoesjes van poesjes je gezelschap zijn! Ook leuk als vrijgezellenfeestje!



Cleo



Sushi

Simba



Japie

Orthenstraat 31 's-Hertogenbosch

[www.kattenparadijsmispoes.nl](http://www.kattenparadijsmispoes.nl)

# Naar de brugklas

**Ben je als ouder ook gespannen over de overstap van uw kind naar de grote school? Weet dan dat uit onderzoek van ontwikkelingspsycholoog Astrid Poorthuis is gebleken dat de meerderheid van de kinderen het zonder problemen reddt.**

Volgens haar zijn het vooral kinderen die het op de lagere school al moeilijk hebben die niet probleemloos doorstromen. Andere opvallende resultaten: kinderen die op de basisschool altijd heel behulpzaam waren, worden vaak op de grote school aardiger gevonden dan kinderen die minder naar anderen omkijken. En kinderen die zich goed kunnen concentreren presteren in de brugklas vaak ook beter.

## **Vijf dingen die iedere moeder van een kersverse brugklasser doet:**

- Tegen iedereen roepen hoe heerlijk rustig het nu thuis is.
- Ondertussen haar kind appen om te vragen of hij wel goed op school is aangekomen.
- Het stiekem toch jammer vinden dat ze nooit meer een andere ouder spreekt op het schoolplein.
- De broodtrommel op school langsbrengen, omdat kindlief deze weer was vergeten.
- Bij thuiskomst honderduit vragen- en uiteraard niet of nauwelijks antwoord krijgen.



## **Gaat uw kind in september ook naar de brugklas?**

Bij StudieJunk bieden we Brugklastrainingen om uw kind deze overgang relaxed, zelfverzekerd en vol vertrouwen te laten maken.

Kijk voor meer informatie op [www.studiejunk.nl](http://www.studiejunk.nl)  
of neem contact met ons op via:  
[info@studiejunk.nl](mailto:info@studiejunk.nl) of bel 06-10990020





BOGARDEN.NL

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • DOME • BLACK BASTARD  
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**



# VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



**BOGARDEN**  
buitenmeubilair

# Evenementen

# Rosmalen



## 28 JULI ELECTRONIC FESTIVAL 2018

Electronic Family roept iedere Brabantse festivalganger op om 28 juli samen te komen op wat op een fenomenaal feest voor de Trance familie belooft te worden! Met verschillende stages, de beste Trance DJ's en special acts zal dit een speciale editie voor de familie worden. De weelderige en groene omgeving van Autotron biedt genoeg ruimte voor alle verschillende Trance stijlen. Het festival belooft een hele dag vol gezelligheid, eten, muziek en een fantastische sfeer!

### Verskillende stages

De vier verschillende gebieden met allemaal een eigen line-up en gezellige sfeer zullen het recept zijn van deze editie van Electronic Family.

### Line-up

De line-up van de Main Stage is bekend gemaakt! Veni Vici, Ben Gold, Genix en vele andere zullen van de partij zijn. Wie de avond gaat afsluiten blijft voorlopig nog geheim, kijk hier voor meer informatie over de line-up. In totaal zullen ruim 40 internationaal bekende DJ's Electronic Family omtoveren tot een groot feest, dus genoeg om naar uit te kijken.

### Openingstijden

Zaterdag 12.00 tot 23.00  
Afterparty 23.00 tot 01.00

Kijk voor meer informatie over de tickets op:  
[electronicfamily.nl/tickets](http://electronicfamily.nl/tickets)

*Autotron, Den Bosch, [www.electronicfamily.nl](http://www.electronicfamily.nl)*



## Wilt u ook uw bedrijf presenteren in *Rosmalen Bruist*?

Neem dan contact op en we komen graag bij u langs om de unieke mogelijkheden te presenteren.

Mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel **076-7115340**

# BRUIST



Restaurant Don Arroyo opende 15 jaar geleden haar deuren aan de Graafsebaan 42 in Rosmalen.

**DIT BIJZONDERE JUBILEUM WILLEN WE GRAAG MET JE VIERN.** 2018 staat bol van de festiviteiten.

**Op zondag 15 juli geniet je van heerlijke Argentijnse gerechten tijdens de Argentina Smokers avond.**

Een culinaire avond met Argentijns fresh meat.

### Argentina Smokers

Tijdens de Argentina Smokers avond geniet je van de Argentijnse sfeer en authentieke gerechten. 'Al uw vlees en visgerechten worden bereid in de Argentina Smoker met medewerking van Rollin' Roasters'. **Reserveren voor Argentina Smokers kan telefonisch via telefoonnummer (073) 521 22 06.**

## De Zuid Amerikaan



Graafsebaan 42 Rosmalen | **073-5212206**  
[info@donarroyo.nl](mailto:info@donarroyo.nl) | [www.donarroyo.nl](http://www.donarroyo.nl)

# PHILIPS

# Lunenburg



OLED

## Scherp in prijs, beter in Service!

Wasmachines, televisies, koelkasten, tegenwoordig kun je op vele plaatsen terecht voor het kopen van je witgoed- en bruingoedproducten. Online en offline. Vind je net als Lunenburg vertrouwde gezichten, professioneel advies, een eerlijke prijs en een uitstekende service belangrijk?

Dan is de keuze nog maar heel beperkt. Lunenburg biedt dit wel! We zijn dan ook niet voor niets gegroeid tot dé elektrospecialist in de wijde omgeving. Online én offline.

Voor hetzelfde geld méér service dus!

## VERSTAND VAN ZAKEN

Ook dat is Lunenburg Service



PLUNENBURG BV DUYN EN DAELSEWEG 35 5391 ED NULAND T 073 532 23 32 [INFO@LUNENBURG.NU](mailto:INFO@LUNENBURG.NU)

VERLENGDE VAN MEEUWENSTRAAT 2 5241 TG ROSMALEN T 073 532 23 32 [WWW.LUNENBURG.NU](http://WWW.LUNENBURG.NU)