

LAND VAN CUIJK 

JULI 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.LANDVANCUIJKBRUIST.NL

BRUIST

We hebben zin
in de

Vakantie!

Like & Share
en maak kans
op mooie prijzen



DE COOLSTE JUMPHAL

van Gelderland

Vette trampolines, lekkere hapjes en drankjes en leuke medewerkers, dat is in een paar woorden samengevat jumphal Pret Inn Jump in Heumen. "Iedereen die van jumpen houdt, kan zich in onze hal optimaal vermaken", aldus bedrijfsleidster Sofie Hendriks.



Veruit de leukste

De eigenaar van Pret Inn Jump heeft aan de overkant ook al binnenspeeltuin Pret Inn en concludeerde dat er in de buurt eigenlijk nog behoefte was aan één ding: een vette jumphal. “Die had je hier nog niet. Vandaar dat wij afgelopen maart de deuren van onze eigen hal hebben geopend. Nu al een enorm succes. En hoe kan het ook anders, want we zijn veruit de leukste jumphal van de regio!”

Bijzondere toepassingen

“Wat ons dan tot de leukste maakt? Alleen al de variatie die wij bieden in één overzichtelijke hal. Bij ons vind je allerlei bijzondere toepassingen in combinatie met trampolines. Zo hebben we een klimmuur, een evenwichtsbalk, een jumptower, een ninja cours met verschillende hindernisbanen en een foampit. En dat alles in een super leuke en sfeervolle setting met gave discolampen en goede muziek. En als ouders geen zin hebben om met hun kids mee te jumpen, dan kunnen zij boven plaatsnemen in onze gezellige horeca vanwaar zij de hele jumphal kunnen overzien.”

Voor jong en oud

“Kinderfeestje of personeelsuitje? Het kan allemaal; hiervoor hebben wij verschillende arrangementen. Maar ook gewoon komen jumpen kan natuurlijk zeven dagen per week. Voor slechts € 9,- – plus eenmalig € 2,- voor de aanschaf van speciale jumpsokken – kun je bij ons een uur uitleven in de hal. En dat met maximaal 54 personen tegelijkertijd zodat het nooit te druk is.”

Voor iedereen vanaf acht jaar, maar tegenwoordig ook met speciale jumpuurtjes voor de allerjongste kids.

Dus heb jij ook zin om even helemaal los te gaan op de trampoline? Kom dan snel eens langs bij Pret Inn Jump!





6



10



8

Inhoud



12



18



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN & EINDREDACTIE

Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE BZ Kim Brugman

ACQUISITIE Frank van Geel, 06-43093996

CONTACT LAND VAN CUIJK BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook/Land van Cuijk Bruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

TOPVERKOPER? Nederland Bruist zoekt enthousiaste topverkopers. **Meer weten?**

Neem contact op via **076-7115340**. Of stuur een e-mail naar lea@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merklema Land van Cuijk Bruist is een merklema en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: De Achterhoek, Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Kapellen, De Langstraat, Land van Cuijk, De Maashorst, Nijmegen, Oosterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340

Juli, voor velen de maand van ontspanning. Na een jaar hard werken, worden de koffers ingepakt voor een welverdiende vakantie. En terecht! De boog kan immers niet altijd gespannen zijn. Want wist je dat stress een grote bedreiging is voor je gezondheid? Juist daarom is het zo belangrijk om af en toe helemaal niets te doen of te moeten...

Bruisende lezer,

Ook bij Bruist is weer een jaar keihard gewerkt en gaan we, uiteraard bij toerbeurt, een of meerdere weekjes richting de zon. Want ook tijdens de zomer werken wij gewoon door om voor jullie leuke, bruisende magazines samen te stellen. Waar jij dan weer optimaal van kunt genieten, misschien wel op je vakantieadres. Want deze maand komt ook onze nieuwste editie **Ibiza Bruist** uit!

Heb jij nog geen vakantie in het vooruitzicht? Neem dan vooral even rustig de tijd om deze editie van Bruist door te bladeren. In dit magazine lees je namelijk meer over waarom het zo belangrijk is om op tijd je rust te pakken en af en toe een 'slipperdagje' in te plannen.

Tallose ondernemers uit de regio staan ook deze zomer gewoon voor je klaar. Zo vertellen onder andere de eigenaren van Marieke Kersten Life Coaching en Peters Verf & Behang je meer over hoe zij dit doen.

Veel lees- & wellicht vakantieplezier.

Lea en Marcel Bossers



Kom je 's ochtends moeilijk uit bed, leef je van weekend naar weekend? En kun je je het moment waarop je honderd procent ontspannen was niet meer herinneren? Dan is het hoog tijd voor een welverdiende vakantie. Even helemaal niets doen en moeten.

Ook zo toe aan

Het is niet gek dat je na een jaar hard werken even helemaal op bent. Het is wel belangrijk om daar iets aan te doen. Neem op tijd rust en zorg goed voor jezelf. Zowel privé als op je werk is het belangrijk om je grenzen aan te geven. Het is niet erg om af en toe te zeggen dat je iets niet aankunt. We blijven per slot van rekening ook maar mensen. Je zult zien dat je na een paar dagen rust al een ander mens bent, mits je dat ontspannen gevoel natuurlijk toelaat. Ga dingen doen waar je normaal geen tijd voor hebt, trek erop uit, boek die reis waar je al jaren van droomt, maar veel belangrijker: besteed je vrije dagen op je eigen manier.

HEB JE VAAK LAST VAN

HOOFDPIJN, een vastzittende nek of maag- en darmklachten en ben je chagrijnig en emotioneel uitgeput? Dan is het hoog tijd om even pas op de plaats te maken. Als de situatie op je werk onhoudbaar is, kan een vakantie nieuwe

inzichten brengen. Niets moet, alles mag. Pas als jij van een stresskip verandert in iemand die zich kiplekker voelt, kunnen problemen worden opgelost. Zo zal een gesprek met je leidinggevende na een paar dagen vrij waarschijnlijk een stuk soepeler verlopen en weet jij ook je emoties beter in bedwang te houden.

Iedereen krijgt vroeg of laat met stress te maken. De een kan er goed mee omgaan, bij de ander kan het leiden tot uitslag, disfunctioneren of zelfs psychische klachten. Stress kan allerlei oorzaken hebben. Een nieuwe baan waarin je moet bewijzen wat je waard bent, is een goed voorbeeld. Maar ook massaontslagen, de druk van opeenvolgende deadlines, een onduidelijke hiërarchie binnen een bedrijf en een toenemende werkdruk kunnen ertoe leiden dat mensen door de bomen het bos niet meer zien. Waar de stress ook door veroorzaakt wordt, de gevolgen zijn (bijna) altijd duidelijk zichtbaar.



Vakantie?



IK GA OP VAKANTIE
EN NEEM **NIET MEE...**
MAAK DAT LIJSTJE EENS!

HOE DOE JE DAT NU EIGENLIJK, ONTSTRESSEN?

Iedereen doet dit op zijn of haar eigen manier. De een komt bijvoorbeeld helemaal tot rust van een weekje in de zon op het strand, de ander gaat drie keer per week sporten en ligt 's avonds het liefst met een goed boek op de bank, weer een ander is na een dagje badderen in een wellnesscentrum weer helemaal de oude. Kortom: de manier waarop we ontstressen is zeer persoonlijk. Feit blijft wel dat rust iedereen goed doet. Hoe je die rust invult, is aan jou.

Je leven

A woman with short brown hair, wearing a black top and a necklace, is smiling and touching the nose of a brown horse. The horse is wearing a halter. They are in a grassy field with a fence and trees in the background.

“Haal het beste
uit jezelf”

weer in balans

Het was nu of nooit, realiseerde Marieke Kersten zich. Vandaar dat zij zo'n twee jaar geleden het roer volledig omgooiden en startte met een opleiding tot Coach Practitioner. Afgelopen maart opende ze de deuren van haar eigen coachpraktijk.



Volg je hart

“Het kriebelde bij mij al langer”, vertelt Marieke enthousiast.

“Ik ben geïnteresseerd in wat er zoal in mensen omgaat en wilde daar graag iets meer mee doen.” Heel wat anders dan haar voorgaande carrière als accountant. “Maar ik ben ontzettend blij dat ik mijn hart heb gevolgd en mijn passie heb gevonden.”

Drie methodes

“Als coach begeleid ik volwassenen met een breed scala aan klachten; van onrust of onzekerheid tot mensen met burn-outs. Zolang ze ervoor openstaan, kan ik de meeste mensen hierbij helpen.” En die hulp biedt Marieke op drie verschillende manieren. “Om te beginnen coach ik mensen ‘gewoon’ in mijn praktijk aan huis. Daarnaast richt ik mij ook op wandelcoaching, waarbij ik de natuur gebruik als metafoer, en op paardencoaching. Mensen zijn vrij om te kiezen naar welke methode hun voorkeur uitgaat en indien gewenst zijn ze zelfs te combineren.”

Onderscheidend

Het gegeven dat Marieke naast ‘gewone’ coaching ook wandelcoaching en paardencoaching biedt, is natuurlijk al iets waardoor zij zich weet te onderscheiden. “Ik betrek de natuur bij mijn werk en dat doen niet veel andere coaches. Daarnaast heb ik geen wachtlijst en kun je dus snel bij mij terecht en neem ik uitgebreid de tijd voor iedereen. Bovendien weet ik uit persoonlijke ervaring hoe het is om te werken onder hoge druk en heb ik ook een burn-out gehad waardoor ik me misschien nog wel beter in mijn cliënten en hun ‘hulpvraag’ kan verplaatsen.

Benieuwd of ik ook jou ergens mee kan helpen zodat ook jij weer het beste uit jezelf kunt halen? Maak dan gewoon eens een afspraak en ervaar het zelf!”



CIN CIN

Deze zomer maak je met de nieuwe limited edition pre-mix van ZADI Drinks de lekkerste cocktails. Mandarijn is de basis van DODO met het frisse van citroen, een infusie van gember, basilicum en een vleugje chilipeper. Kortom: deze cocktail is fris fruitig, een tikkeltje ondeugend, maar vlijmscherp. **ZADI Drinks, DODO, € 9,95**



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op Aruba Aloe Vitamin E & Special Care lotion.

Voor de perfecte dagelijkse behandeling van het lichaam of het gezicht. Intens hydraterend en met een extra infusie van vitamine E om de huid zacht en soepel te houden.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 juli naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Summer

win

DE PERFECTE ZOMERAVOND

Wat is er gezelliger dan samen tafelen met familie, vrienden of de buurtjes? Ben je op zoek naar het perfecte servies dat zich goed leent voor grote porties? Villeroy & Boch helpt graag met slimme collecties als BBQ Passion, Pasta Passion en Pizza Passion collecties.

Villeroy & Boch, vanaf € 9,90,
www.villeroy-boch.nl/shop

HAMBURG HEEFT HET...

Door Lonely Planet is Hamburg benoemd tot vierde beste stad om in 2018 te bezoeken. De stad die constant in beweging is, heeft het allemaal!

Ga jij er deze zomer naartoe?

Hamburg Tourismus,
www.hamburg-travel.com



er in the city

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een
Princess Traveller
San Francisco koffer
t.w.v. € 109,99**

Uniek! Een koffer met
geïntegreerde weegschaal.
Nooit meer teveel kilo's
en onverwachte kosten bij
het inchecken!

**PRINCESS
TRAVELLER**

www.princesstraveller.com

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 juli' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

**THE OLD FASHION WAY**

In deze digitale wereld wil Creative Lab Amsterdam mensen verleiden om weer de pen te pakken. Schrijf een lieve groet vanaf jouw favoriete terras, posten maar en zeker weten dat je een glimlach op het gezicht van de ontvanger tovert.

Creative Lab Amsterdam, Postable Papergoods vanaf € 3,50,
www.creativelabamsterdam.com

Koken voor

Van je passie je werk maken, wie wil dat nu niet? Dat is precies wat Katja Denen eerder dit jaar deed. Na twintig jaar in het onderwijs gooide zij het roer om en opende eind februari de deuren van haar eigen kookstudio: Koken bij Kat.

Verse ingrediënten

“En ik vind het geweldig! Want hoe mooi is het om mijn passie voor koken met anderen te mogen delen? Koken is zo ontzettend leuk en hoeft echt niet ingewikkeld te zijn, wat veel mensen nog weleens lijken te denken. In mijn kookstudio bereid ik samen met mijn gasten gerechten die ze ook gewoon thuis kunnen klaarmaken. En dat uiteraard met verse ingrediënten en niet uit pakjes en zakjes.”

Voor ieder wat wils

De doelgroep van Koken bij Kat is op z'n minst breed te noemen. “Iedereen die wil leren koken of gewoon gezellig samen wil koken, kan hier terecht. Van kinderfeestjes tot groepsuitjes voor volwassenen. Daarvoor bied ik een aantal vaste arrangementen aan, maar natuurlijk kan ik ook een arrangement op maat voor mijn klanten samenstellen, maar net wat ze willen. Daarnaast verzorg ik ook workshops waarvoor gasten zich zelfs individueel aan kunnen melden, zoals bijvoorbeeld een workshop met seizoensproducten.”



iedereen!

Rolstoel- en kindvriendelijk

De gemoedelijke en gezellige sfeer is een van de pluspunten die veel gasten van Koken bij Kat noemen. "Daarnaast vind ik het belangrijk om rekening te houden met de wensen van iedereen die hier komt koken. Zo kan ik bijvoorbeeld rekening houden met alle mogelijke diëten of allergieën. Bovendien is mijn kookstudio rolstoeltoegankelijk én kindvriendelijk doordat de werkplekken in hoogte verstelbaar zijn. Wel zo veilig!"



Wil je dus wat leren op kookgebied of heb je gewoon zin om gezellig samen met wat vrienden, familieleden, collega's et cetera te koken, informeer dan zeker eens naar de mogelijkheden.

Koken bij Kat

Stalenberg 14, Sambeek

06-51222610

www.kokenbijkat.nl



Het eiland La Palma wordt geroemd om haar schoonheid. Het is het groenste en meest sprookjesachtige eiland van de Canarische Eilanden. De hoge, imposante bergen, watervallen en groene dalen hebben het eiland de bijnaam 'La Isla Bonita' (het mooie eiland) bezorgd.

De schilderachtige dorpjes zijn erg sfeervol en vormen een perfect rustpunt voor wandelaars. In de hoofdstad Santa Cruz de la Palma kun je genieten van de historische pracht en heerlijke tapas eten in een van de vele bars. Ook bijzonder zijn de gitzwarte lavastranden op het eiland. En het leuke is dat het nog niet ontdekt is door het grote publiek.

Het noorden van La Palma wordt voor het grootste gedeelte in beslag genomen door een **EROSIEKRATER, DE CALDERA DE TABURIENTE**, die met een dichtbebost woud is bedekt. In het relatief 'jonge' zuiden vindt men ook nog actieve vulkanen, bijvoorbeeld de in 1971 ontstane vulkaan van Teneguia.

La Isla Bonita *La*



La Palma is ook het steilste eiland ter wereld met zijn 2.426 meter hoge Roque de los Muchachos en een zeediepte van circa 4.000 meter. Er wonen ongeveer 85.000 mensen die hoofdzakelijk van de landbouw leven. Belangrijkste producten zijn bananen, avocado's, wijn en tabak.

Aan de oostkust, tussen de luchthaven en de hoofdstad Santa Cruz, ligt het **TOERISTISCH NIEUWBOUWDORP LOS CANCAJOS**. Sinds de start van de



bebouwing begin jaren tachtig is het uitgegroeid tot een kleine, gezellige badplaats met langs de boulevard diverse terrasjes, restaurants, enkele hotels en appartementcomplexen. **HEEL LEUK OM TE LOGEREN ZIJN DE CASITA'S**, typisch Spaanse huisjes, landelijk gelegen en rustiek ingericht. Vanuit zo'n casita kun je op verrassende wijze kennismaken met het platteland van La Palma. De meeste casita's liggen in het westelijk deel van La Palma. Je kunt dan het beste een auto huren om daar te komen.

La Palma is een waar paradijs voor wandelaars. Je kunt de mooiste plekjes ontdekken met een Nederlandstalige gids.

• OOK BIJZONDER
• ZIJN DE
• **GITZWARTE**
• **LAVASTRANDEN**
• OP HET EILAND

EEN
ECHTE
DAMEN
HERKEN
JE ZO.

 DAMEN DRUKKERS

www.damendrukkers.nl

Een grote bedreiging voor onze gezondheid is **stress**.

Neem daarom regelmatig **een slipperdag!**

Mensen die veel stress hebben, zijn perfectionistisch en werken enorm hard. Ze gaan wel vaak te ver door, waardoor ze soms **over hun eigen grens** heen gaan.

Het is zomer, **de zon schijnt**: negeer je hoofd en volg je hart.

Op nummer één van de top drie om stress te verminderen staat **muziek luisteren**. TV kijken en een warm bad of warme douche nemen staan op twee en drie.

Vakantie is niet meer weten welke dag het is en lekker dobberen op **een zee van vrije tijd**.

Ontstressen gaat automatisch op een trampoline of springkussen en tijdens spelletjes of hilarische situaties.

Dus neem je leven **minder serieus** en **speel meer!**

Mensen werken op **zonne-energie**: tijdens de zomervakantie opladen om het hele jaar te kunnen stralen.

Ik ga op vakantie **en ik neem mee...** jou!

Kwaliteit en een top

Wat bijna een eeuw geleden begon als schildersbedrijf, is inmiddels uitgegroeid tot dé specialist op het gebied van verf, behang, glas, zonwering en gordijnen: Peters Verf & Behang. Willem Peters, derde generatie binnen dit familiebedrijf, vertelt.

Van schildersbedrijf naar winkel

“Mijn grootvader begon dit bedrijf 98 jaar geleden en in de tijd dat mijn ouders de zaak runden, ben ik er zo'n beetje ingerold, inmiddels alweer zo'n vijftig jaar geleden.” Zijn moeder breidde destijds het van oorsprong schildersbedrijf uit met een winkel, een taak die Willem later op zich heeft genomen en steeds verder heeft uitgebreid. “Sinds onze verhuizing naar de Molenstraat, ruim dertig jaar geleden, is het schildersbedrijf zelfs verdwenen en focus ik me volledig op de winkel.”

Verstand van zaken

Willem mag dus wel stellen dat hij kan putten uit jarenlange ervaring en daar profiteren zijn klanten volop van. “Waarom je voor ons moet kiezen? Alleen al voor het topadvies dat wij kunnen geven. Na al die jaren weten we immers precies waar we het over hebben en we volgen nog steeds regelmatig cursussen om ook op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen. Daarnaast staan wij ook voor kwaliteit en werken we alleen met kwaliteitsmerken. Wat je bij ons aanschaft, moet gewoon goed zijn.”

Oplossing op maat

Na al die jaren heeft Willem het nog steeds ontzettend naar zijn zin in zijn zaak. “Het is hard werken, maar dat doe ik graag. Elke dag is het weer een mooie uitdaging om met onze klanten mee te denken over een oplossing op maat. Of het nu gaat om de juiste verf of het best passende behang. Voor elke smaak en portemonnee hebben we wel wat naar wens te bieden. Loop dus gewoon eens bij ons binnen. We helpen je graag!”



advies

BRUISENDE/ZAKEN



BRUIST

Vakantiegevoel

Op het werk
met een toiletrol onder
je arm lopen.



Volg ons op social media @NederlandBruist

ijssalon
Passione

Proef Italië in hartje Groesbeek
(Kerkstraat 16)



**ZONNIG TERRAS - 'T LEKKERSTE IJS
KOFFIESPECIALITEITEN**



Voor een perfecte huid

Een verwenmomentje en een lach op hun gezicht als ze weer naar huis gaan, dat is wat Laura Hendriks, eigenaresse van schoonheidssalon PerfectSkin by Laura, al haar klanten wil geven. "En natuurlijk een kwalitatief hoogwaardige behandeling die de huid ten goede komt."

Behandelingen

- Diverse beautybehandelingen
- Huidverbeterende behandelingen:
needling, anti-aging, acné-behandelingen en microdermabrasie.

**En nu ook gestart met cryolipolyse,
oftewel het bevriezen van vet.**

ACTIE!

Eerste plaatsing nu voor slechts € 98,-!

Kijk voor meer
informatie op de
website of bel naar
06-132 451 50.

PerfectSkin
by Laura



Laura Hendriks | Pastoor van Delftlaan 3, Sint Anthonis
06-13245150 | www.perfectskinbylaura.nl

Ibiza bruis!

Heerlijk. Een paar dagen genieten van de stilte en rust op Ibiza. Een mooi moment om even niks te doen en na te denken over je leven.

Bevalt het je hier in de zon, met uitzicht op zee? De schitterende natuur van het eiland, voel je de bijzondere energie? Zou je altijd zo willen leven, elke dag?

Hoe ziet jouw mooiste leven eruit? Heb je daar weleens serieus over nagedacht? Waarom doe je wat je doet? Wat wil je écht? Het volgen van je verlangen wijst je vanzelf de juiste richting op je levenspad. Daarvoor zijn moed, vertrouwen en geloof in jezelf nodig. Heb de moed om je hart en intuïtie te volgen.

Je hebt je eigen visie op het leven en hoe jij je leven wilt leiden. Je hebt je eigen wensen, doelen en dromen. En dromen zijn er om waar te maken, ze komen niet vanzelf uit. Bedenk hoe je mooiste leven eruitziet. Zie het voor je. Dagdroom daar de komende dagen eens bewust over en laat je niet belemmeren door gedachten die je zeggen 'dat het toch niet kan'. Geloof in jezelf. En leef je mooiste leven. De keuze is aan jou.

Michael Pilarczyk

Waardig *afscheid* nemen van je huisdier

Dierenbegraafplaats 't Jagtveld in het landelijk gelegen Heumen biedt sinds juni 2017 een prachtige plek voor een waardig afscheid van je overleden huisdier.



't JAGTVELD

Looistraat 59, Heumen | 06 53532054 | www.dbpbeurtveld.nl



MEER WETEN?

Wij heten je van harte welkom bij
Dierenbegraafplaats 't Jagtveld.



Bijna jarig? Vraag
geen kado maar
een donatie.

Kijk op kadoneren.nl



Wilt u ook een keer in de rubriek
Bruisende Zaken?

Neem dan contact op via
nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340



DAGJES UIT IN JULI!



HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.

De Zwarte Cross

12 t/m 15 juli in Lichtenvoorde

Dit evenement combineert een muziekfestival en een motorcross.

Over het IJ Festival

13 t/m 22 juli. Genieten tijdens dit zomerse theaterfestival in Amsterdam.

North Sea Jazz Festival

13 t/m 15 juli in Rotterdam

In juli verandert Rotterdam in de jazzhoofdstad van de wereld.

De Nijmeegse Vierdaagse

17 t/m 20 juli

's Werelds grootste wandelevenement is een must voor elke wandelaar.

De Tilburgse Kermis

20 t/m 29 juli

De 10-daagse Tilburgse Kermis is de grootste kermis van de Benelux.

Rotterdam Unlimited

24 t/m 28 juli in Rotterdam

Bekende artiesten én de kleurrijke parade van het Zomercarnaval.

FILMPJE KIJKEN ADRIFT

Tami (Shailene Woodley) en Richard (Sam Claflin) zeilen met een jacht over de Stille Oceaan. Ze zijn jong en verliefd. De klus die ze hebben aangenomen lijkt meer op een perfecte vakantie dan op werken. Totdat het noodlot toeslaat en ze terechtkomen in een genadeloze orkaan. Met een verwoeste boot, zonder communicatiemiddelen of navigatie en weken verwijderd van de dichtstbijzijnde haven, moet Tami vechten voor zichzelf en de zwaargewonde Richard. Hun enige kans op overleven is om 3000 km lang de juiste koers te varen naar de Hawaï-eilanden...

Adrift gaat op 5 juli in première.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN V-LIFESTYLE



AFVALLEN EN JE ENERGIEKER VOELEN ZONDER CRASHDIEET OF UREN IN DE SPORTSCHOOL. Diewuikje Tijsen maakt je wegwijis in deze levensstijl. Staat stil bij hoe je begint, hoe je kunt volhouden en blijven genieten van heerlijk gezond eten. Bovendien deelt ze haar geheim met jou! Een boek vol met adviezen, grappige tekeningen, tips, ideeën, lijstjes om uit te knippen, soms een kritische noot, prachtige foto's en er staan natuurlijk ook gezonde recepten in.

HET V-LIFESTYLE BOEK, een prachtig vormgegeven gids die je leidt door de wonderlijke wereld van gezond eten. Te koop bij de exclusievere lifestyle winkels en bij Bol.com voor € 24,95

De geur van de *Zomer*

Als de temperaturen stijgen, kijken we verlangend uit naar alles wat licht en luchtig is. We vervangen de gebruikelijke foundation door een vleugje poeder en de zware, kruidige parfum door een frisse, bloemige of fruitige eau de toilette.



Ons reukorgaan past zich aan aan de zomerse euforie. We vinden in de zomermaanden veel nieuwe 'limited editions' in de parfumerie: een eau de toilette met een lichte formule, die speciaal voor het zomerseizoen is ontwikkeld. Soms zijn deze uitvoeringen een 'light'-uitvoering van een reeds bestaand parfum: de zware ondertonen zijn afgezwakt en bloemige geuren voeren de boventoon.

PARFUM KAN ALLERGISCHE REACTIES of zelfs pigmentvlekken veroorzaken in de zon. De alcohol in parfum, in combinatie met zon, kan zorgen voor reacties als rode bultjes, blaasjes of soms zelfs donkere vlekken. Spray eau de toilette tijdens de zomer dus niet op je huid, maar over je kleding of een beetje door je haar. Gebruik sowieso geen geurtje als je de volle zon in gaat. Gebruik overdag enkel deodorant en bewaar eau de toilette liever voor de avond.

Je kunt 's zomers ook overstappen op de bodylotion uit dezelfde lijn als jouw eau de toilette. Dit voelt verfrissend aan op de huid en geeft een niet al te overheersende geur af. Ook de douchegels, haarsprays en andere haarproducten die in veel parfumlijnen te vinden zijn, omgeven je de hele dag met je lievelingsgeur zonder dat het al te opdringerig wordt. Zo verspreid jij deze zomer heerlijk subtiel jouw favoriete geur!



Laat de wereld zien dat jij er bent!

Om je nog beter van dienst te kunnen zijn hebben we onze openingstijden verruimd.

Ma 13:00 - 18:00
Di 09:00 - 18:00
Wo 09:00 - 19:00
Do 09:00 - 18:00
Vr 09:00 - 18:00
Za 08:30 - 16:00

Haagsestraat 2, 5431 BM Cuijk / T 0485-318382
info@artizte.nl / www.artizte.nl

Wil je geknipt worden zoals jij dat wilt of heb jij zin in een andere look? Wil je weer stralen vanbuiten én vanbinnen dan ben je bij ons aan het juiste adres! Want als jij er goed uitziet, voel je je ook beter. Artizte Hair & Beauty zorgt voor de perfecte uitstraling.

Onze salon is uitgegroeid tot een compleet en trendy hair- & beautycentrum voor dames en heren. Daar zijn we trots op. Want we willen klanten alleen het beste bieden en zijn steeds op zoek naar nieuwe uitdagingen. Zo blijven we onszelf ontwikkelen.

Wij geven je uitgebreid persoonlijk advies, we nemen heel graag alle tijd voor jou. Goed werk, met aandacht en service, en gebruik van kwaliteitsproducten zijn onze belangrijkste uitgangspunten. Haal samen met ons het mooiste uit jezelf, want als jij er goed uit ziet en je daarbij goed voelt is onze doelstelling geslaagd!

Annelies van den Bosch, eigenaresse
Ingrid Giebels, salonmanager





Zonnige



1. Top yellow chrome, € 44,95 en broekje, € 27,95 van Beachlife www.beachlife.nl
2. Sun Shake Eau de Toilette van Jil Sander, € 35,- www.jilsander.com
3. Summer in a Palette van Urban Decay, € 39,- www.urban-decay.nl
4. Lipbalm van Nescence, € 39,95 www.iciparisxl.nl
5. Baume Régénérant Réhydratant Intense van Clarins, € 31,- www.clarins.nl



omer

Na deze fantastisch pre-summer willen we een nog mooiere tijd dan we al hebben gehad! Met nog veel meer zon, nog langere zwoele avonden en de leukste summer beautyproducten.

- 6. Belle de Teint Bronze & Glow van Lancôme, € 52,- www.lancome.nl
- 7. Brume Solaire Hydratante van Biotherm, € 25,- www.biotherm.nl
- 8. Hollister Festival Vibes for Him and Her, vanaf € 25,- www.iciparisxl.nl
- 9. Mascara Feline Elegance van Helena Rubinstein, € 35,- www.iciparisxl.nl
- 10. Batiste™ Nude Drogshampoo, € 5,49 www.batiste.nl

BRUIST

Land van Cuijk Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.landvancuijkbriust.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

RIJKEVOORT

Dekkers Fransen keuken- en interieur
Arts Keukens

VENRAY

Tasse Truus
De maaltijd service

CUIJK

Hap & Sap
Strik
Artizte Kappers
Readshop Cuijk
Beauty & Wellnesicare Luna
Deco Home Peters Cuijk
An3nA Quiltkamer & machinaal borduren
Via Cannella (cadeauwinkel)

SINT HUBERT

Bestoj Trim & Shop

MAASHEES

Marieke Kersten Life Coaching

MILL

Onder de Kersenboom
Edo verlichting
Berends Bloemsierkunst
De Ram Mill B.V.
Fitland Mill

BOXMEER

Kees Arts mannenmode
Limburgia Boxmeer
De Betovering VOF
Centrum Mondzorg Boxmeer
Spatial Thinking Consulting
Voetzorg Ilse
Hotel Klooster Elsendael
Intermedica

GRAVE

Juweliersbedrijf De Gouden Luifel
De Gouden Leeuw
Ellen Hermens

GROESBEEK

IJssalon Passione Groesbeek



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: nl@nederlandbruiust.nl. Dan kan het gratis magazine Land van Cuijk Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar www.landvancuijkbriust.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

Uw **voeten** in de juiste **handen**

- Basis voetzorg
- Diabetische en reumatische voetzorg
- Oncologische voetzorgverlener
- Medische specialisaties zoals nagelbeugel plaatsen, drukvrij leggen, orthese maken en nagelreparaties.

**Voetzorg
Ilse**

voetzorg specialist



Jacob Marisstraat 16, Boxmeer | 0485 21 17 30 of
06 30 867 307 info@voetzorgilse.nl | www.voetzorgilse.nl



Ballonnenidee.nl

**Hét adres voor ballonnen
in alle kleuren en maten en
voor iedere gelegenheid.**

Ballonnenidee.nl | Korte Molenstraat 2, Cuijk
06-11180453 | www.ballonnenidee.nl

Hor ervoor... insecten buiten

Met onze horren houdt u geheid alle insecten en beesten buiten. Geniet en wij houden de insecten voor u buiten! Een hor is een bijna onzichtbare en zeer effectieve oplossing om insecten buiten te houden. Het grote voordeel hierbij is dat een hor weinig of geen lichtinval wegneemt. Zo kunt u toch optimaal genieten van het daglicht in uw huis. Voor elke situatie hebben wij voor u een oplossing.



Deur- & raamrolhorren



Plisséhordeuren



Voorzethorren



Raamplisséhorren



Hertsweg 10, Mill | 06-83606363

zonweringmill

info@zonweringmill.nl | www.zonweringmill.nl

De kans is groot dat je kinderen al aan het aftellen zijn: nog heel even en de zomervakantie begint. Een paar weken niet naar school, maar heerlijk thuis zijn en misschien zelfs wel op vakantie.

Je huis en tuin kidsproof

Voor kids die thuisblijven is het wel zo fijn als er dan ook in en om het huis genoeg voor ze te doen valt. Een kindvriendelijk interieur en tuin zijn dan ook eigenlijk een must.

Uitgangspunt voor een kindvriendelijke woonomgeving is dat iedereen er plezier aan moet kunnen beleven, dus niet alleen jijzelf, maar zeker ook je kids. Voor je tuin kom je dan al snel uit op een schommel of trampoline, mocht je daar ruimte voor hebben. Leuk voor kids van alle leeftijden, maar houd ook hun veiligheid in je achterhoofd. Een stenen ondergrond is hiervoor eigenlijk een 'no go'. Kies liever voor gras of voor speciale rubbertegels. Gras is trouwens sowieso een aanrader wanneer je kinderen hebt. Ideaal immers om op te spelen.

LEKKER CHILLEN. Nog een tip voor een kindvriendelijke tuin: geef je kids een eigen stukje tuin waar ze zelf zorg voor moeten dragen. En wat dacht je van een gezellig 'loungehoekje' met kussens en misschien een klein tafeltje? Een superplek om te chillen met vriendjes en vriendinnetjes.



Hoewel het zomer is, krijgen we in Nederland ook deze maand ongetwijfeld wel weer één of meerdere regenachtige dagen. Dan is het natuurlijk wel zo leuk als je huis ook binnen kindvriendelijk is. Dus een (eigen) tafel waaraan ze spelletjes kunnen doen, wat kussens die ook op de grond mogen en genoeg opbergruimte om al hun knutselspulletjes kwijt te kunnen. Geef je kids als het kan zelfs een eigen kastje of wellicht een eigen schap of la in de 'gewone' kast, dan voelen ze zich ook al sneller zelf verantwoordelijk voor hun spullen.

KINDVEILIG. Binnenshuis is naast kindvriendelijkheid ook kindveiligheid een belangrijk gegeven. Zijn je kids nog jong, probeer dan de hoeveelheid scherpe hoeken zoveel mogelijk te beperken - een ronde tafel kan ook heel leuk zijn - beveilig de stopcontacten en kies waar mogelijk voor zachte materialen; die zorgen meteen voor een knus sfeertje. Dus iedereen blij!

HOUD BIJ HET INRICHTEN
VAN JE TUIN OF HUIS **DE VEILIGHEID**
ALTIJD IN JE ACHTERHOOFD

Allround dj voor een compleet feest

Bij Allround DJ Mark weten we hoe belangrijk een perfecte verzorging van de techniek is. Daarom verhuren wij alleen installaties en materialen van topmerken, zodat wij u kunnen garanderen dat alles ook werkt zoals het hoort.

Verhuuraanbod

Wij verhuren onder andere de volgende apparatuur en materialen:

- Geluidsinstallaties: speakersystemen, versterkers en randapparatuur
- Professionele verlichting: regietafels, spots, movingheads
- Verlichte dansvloeren
- Stroomverdeling en bekabeling
- Rigging: ophanginstallaties
- Special FX: Confetti Shooters, Co2 Jets, rookmachines, lasers etc.

Advies en ondersteuning

U kunt bij ons losse apparatuur en materialen huren. Wij adviseren u graag omtrent de licht- en geluidstechniek voor uw event. Onze apparatuur verhuren wij compleet en met duidelijke instructies voor het aansluiten. Wanneer hulp gewenst is, zijn wij bereikbaar voor het bieden van ondersteuning.

Uiteraard kan Allround DJ Mark ook het totale plaatje van transport, opbouw, installatie, programmering en uitvoering voor u verzorgen.



Allround
DJ MARK

Cuijk verrassend - juli 2018

Zaterdag 14 juli

Classic Dance Night

22.00 uur

Maaskade

Maandag 16 juli

Huttenbouwmiddag

13.30 uur

Loui Jansenplein

Dinsdag 17 juli

Concert Orkest

Koninklijke Luchtmacht

20.30 uur

Maaskade

Woensdag 18 juli

Muziekavond en vuurwerkshow

19.30 uur

Maaskade

Donderdag 19 juli

Proefsluiting Pontonbrug

18.00 uur

Maaskade

Vrijdag 20 juli

Dag van Cuijk Vierdaagse

07.00 uur

Cuijk centrum


VIERDAGSEFEESTCUIJK
ZEVEN DAGEN LANG

Uitgelicht

14 juli t/m 20 juli
Vierdaagse Feest
Cuijk



Cuijk en omstreken

Cuijk is een bruisend stadje waar veel georganiseerd wordt. Rondom Cuijk liggen plussengebieden die werken als een magneet op de watertoeristen.

Tot ziens in Cuijk!



Cuijk verrassend

MILL



6 juli t/m 8 juli **ZOTTE ZOMER FESTIVAL 2018**

In juli 2017 beleefde het Zotte Zomer Festival haar eerste editie. Nu is het een gratis toegankelijk, 3 dagen durend evenement voor echt iedereen. Het wordt georganiseerd door het toeristische en recreatieve platform Ontdek Mill met steun van Albert Heijn v.d. Ven, Stichting Activiteiten Mill en het Ondernemers Collectief Mill.

Het Zotte Zomer Festival krijgt de sfeer en uitstraling uit de tijd van toen. Nostalgie, sfeer en een open karakter zijn de criteria van dit festival. Gratis toegang tot het Zotte Zomer Festival, een aantal nostalgische attracties, sfeervolle horeca, muziek en entertainment voor jong en oud, diverse speciale

activiteiten en de Brabantse gezelligheid hoort daar natuurlijk bij.

Vrijdag 6 juli
van 14.00 uur tot 01.00 uur
Zaterdag 7 juli
van 14.00 uur tot 01.00 uur
Zondag 8 juli
van 11.00 uur tot 22.00 uur

Waar: Landschapspark (hoek Beerseweg / Schoolstraat) in Mill
www.zottezomer.nl



25 juli **VAKANTIEJAARMARKT 2018**

De grootste en gezelligste vakantiejaarmarkt van noordoost Brabant. Deze jaarmarkt wordt jaarlijks georganiseerd in en rond het centrum van Mill. De jaarmarkt trekt jaarlijks ruim 20.000 bezoekers.

Waar: Kerkstraat 1
5451 BM Mill
www.vakantiejaarmarkt.nl

OTTERSUM



6 juli t/m 9 juli **IN RETRAITE**

In Retraite (naam met een knipoog) is het enige muzikale festival van Nederland dat gehouden wordt in een echt klooster. Een festival waarbij (elektronische) muziek centraal staat en dat ruimte biedt aan liefhebbers van nachtelijk avontuur. Zowel binnen als buiten vind je verschillende podia, met een variatie aan nationale en internationale dj's. Vrijdag 06 juli 2018 om 12.00 uur Zaterdag 07 juli 2018 de hele dag Zondag 08 juli 2018 de hele dag Maandag 09 juli 2018 de hele dag

Waar: Kleefseweg 9
6595 NK Ottersum
www.in-retraite.nl



13 juli t/m 15 juli

KERMIS HOLTHEES

De kermis van Holthees onderscheidt zich van alle andere kermissen in de gemeente Boxmeer. Met Smakt (gemeente Venray) en Holthees (gemeente Boxmeer) komen de Limburgse en Brabantse gezelligheid samen op het Meester Theo Verheijen Plein. Op dit plein staat ieder jaar weer een kermis met een uitgekende keuze van attracties voor het vertier van jong en oud.

Vrijdag 13 juli 2018 om 19.00 uur
Zaterdag 14 juli 2018 de hele dag
Zondag 15 juli 2018 de hele dag

Waar: Grotestraat 38
5824 AB Holthees
www.kermisboxmeer.nl



BOXMEER

30 juli

DAAGS NA DE TOUR 2018

De dag na de finish van de Tour de France in Parijs is Boxmeer al sinds 1978 het paradijs voor de vele liefhebbers van wielrennen. Maandag 30 juli vindt voor de 44ste aaneengesloten keer (1975-2018) het Boxmeerse wielerspektakel plaats.

U bent van harte welkom vanaf 12.30 uur tot in de kleine uurtjes. En niet onbelangrijk: de entree is volledig gratis.

Wanneer: maandag 30 juli
Tijd: 12.30 uur
Spoorstraat, 5831 CJ Boxmeer
www.daagsnadetour.nl

OEFFELT

27 & 28 juli

OEFFELT OUTDOOR

Dunter Flinn uit Gennep en omstreken. In de stijl van Ween, the Flaming Lips en Wilco.

Tin Soldiers Sixtiesband.nl brengt het prachtige muziektijdperk van de jaren 60 terug naar Oeffelt.

The Nirvanas is een Nirvana-tribute-band waarbij je lekker uit je bol kan gaan met de 'grunge' van het legendarische trio.

Straight on stage! Zij hebben een missie en jij een vette avond. Straight on Stage zorgt ervoor dat de gouden hits van vroeger weerklinken in jouw oorschelp door je mee terug te nemen naar 'the good old days'.

Voorverkoop: € 7,50 **Kassa:** € 10,00
Passe-partout voor vrijdag en zaterdag:
Voorverkoop: € 12,50 Kassa: € 15,00

Datum: 27 t/m 28 juli
Raadhuisplein, 5441 AC Oeffelt





De Mulder
keukens op maat

Locatie Wanssum: Stayerhofweg 2b, Wanssum | 0478 - 53 90 20
Locatie Malden: Sluisweg 1b, Malden | 024 - 820 09 84
info@demulderkeukensopmaat.nl | www.demulderkeukensopmaat.nl



*Neem gerust eens
contact op voor een
vrijblijvende afspraak.*