

**GINNEKEN** BAVEL  
ULVENHOUT



JULI 2018 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.GINNEKENBRUIST.NL](http://WWW.GINNEKENBRUIST.NL)

# BRUIST

We hebben zin  
in de

*Vakantie!*

Hartje Ginneken  
Koop nu je tickets  
via [www.hartjeginneken.nl](http://www.hartjeginneken.nl)



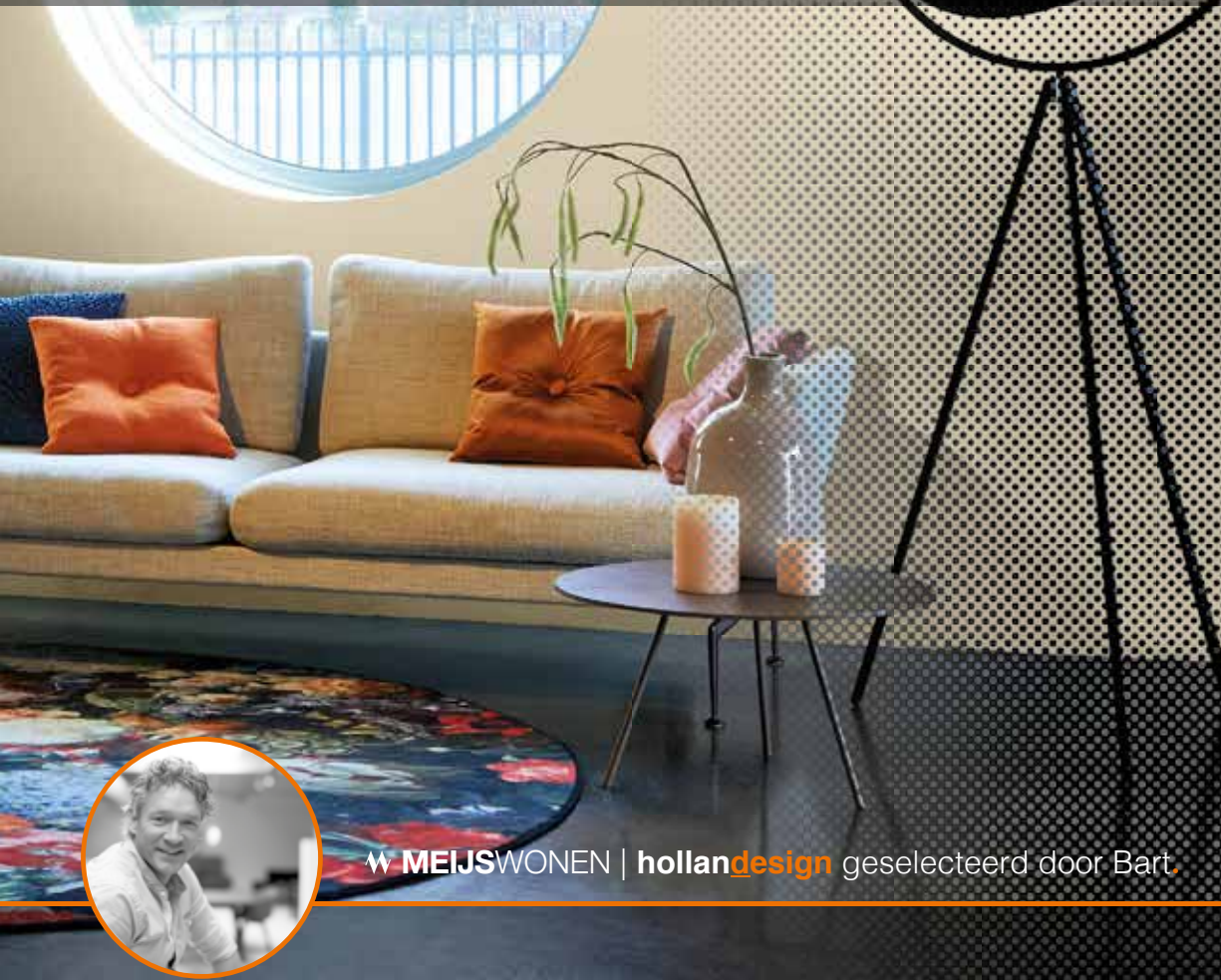
# KOM OGEN ÉN OREN TEKORT

BANG & OLUFSEN HENRI TIBOSCH

**MEIJSWONEN**

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG | + 31(0)13-5359464 | [INFO@MEIJSWONEN.COM](mailto:INFO@MEIJSWONEN.COM) | [MEIJSWONEN.COM](http://MEIJSWONEN.COM)

Het is volop zomer. Ook bij **MEIJSWONEN** vieren we dit; er is letterlijk nieuw leven in onze winkel! Wij zijn al klaar voor. Kom je kijken? Topmerken meubelen, prachtige vloerkleden en accessoires gecombineerd met audiovisuele design apparatuur. In het kader van producten die naast geluid ook de rest van je interieur versterken; **BANG & OLUFSEN HENRI TIBOSCH**. **MEIJSWONEN** creëert met **B&OSTUDIO** een store-in-store. Kom eens langs om je ogen, en nu ook je oren, de kost te geven. Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.



MEIJSWONEN | hollandesign geselecteerd door Bart.



6



10



27

# Inhoud



35



9



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

**THEMA'S** Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**EINDREDACTIE** Ron van Kuijk

**FOTOGRAFIE BZ** Nederland Bruist


**ACQUISITIE** Marcel Bossers, 06-34590975

### CONTACT GINNEKEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/ginnekenbruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**TOPVERKOPER?** Nederland Bruist zoekt enthousiaste topverkopers. **Meer weten?**

Neem contact op via **076-7115340**. Of stuur een e-mail naar [lea@nederlandbruist.nl](mailto:lea@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merklema Ginneken Bruist is een merklema en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: De Achterhoek, Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Kapellen, De Langstraat, Land van Cuijk, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

## ADVERTEREN?

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
076-7115340

Juli, voor velen de maand van ontspanning. Na een jaar hard werken, worden de koffers ingepakt voor een welverdiende vakantie. En terecht! De boog kan immers niet altijd gespannen zijn. Want wist je dat stress een grote bedreiging is voor je gezondheid? Juist daarom is het zo belangrijk om af en toe helemaal niets te doen of te moeten...

## *Bruisende* lezer,

Ook bij Bruist is weer een jaar keihard gewerkt en gaan we, uiteraard bij toerbeurt, een of meerdere weekjes richting de zon. Want ook tijdens de zomer werken wij gewoon door om voor jullie leuke, bruisende magazines samen te stellen. Waar jij dan weer optimaal van kunt genieten, misschien wel op je vakantieadres. Want deze maand komt ook onze nieuwste editie **Ibiza Bruist** uit!

Heb jij nog geen vakantie in het vooruitzicht? Neem dan vooral even rustig de tijd om deze editie van Bruist door te bladeren. In dit magazine lees je namelijk meer over waarom het zo belangrijk is om op tijd je rust te pakken en af en toe een 'slipperedagje' in te plannen.

Tallose ondernemers uit de regio staan ook deze zomer gewoon voor je klaar. Zo vertellen onder andere de eigenaren van Oyu Pretty Beauty en Majesta je meer over hoe zij dit doen.

Veel lees- & wellicht vakantieplezier.

**Lea en Marcel Bossers**



Kom je 's ochtends moeilijk uit bed, leef je van weekend naar weekend? En kun je je het moment waarop je honderd procent ontspannen was niet meer herinneren? Dan is het hoog tijd voor een welverdiende vakantie. Even helemaal niets doen en moeten.

# Ook zo toe aan

Het is niet gek dat je na een jaar hard werken even helemaal op bent. Het is wel belangrijk om daar iets aan te doen. Neem op tijd rust en zorg goed voor jezelf. Zowel privé als op je werk is het belangrijk om je grenzen aan te geven. Het is niet erg om af en toe te zeggen dat je iets niet aankunt. We blijven per slot van rekening ook maar mensen. Je zult zien dat je na een paar dagen rust al een ander mens bent, mits je dat ontspannen gevoel natuurlijk toelaat. Ga dingen doen waar je normaal geen tijd voor hebt, trek erop uit, boek die reis waar je al jaren van droomt, maar veel belangrijker: besteed je vrije dagen op je eigen manier.

## **HEB JE VAAK LAST VAN**

**HOOFDPIJN**, een vastzittende nek of maag- en darmklachten en ben je chagrijnig en emotioneel uitgeput? Dan is het hoog tijd om even pas op de plaats te maken. Als de situatie op je werk onhoudbaar is, kan een vakantie nieuwe

inzichten brengen. Niets moet, alles mag. Pas als jij van een stresskip verandert in iemand die zich kiplekker voelt, kunnen problemen worden opgelost. Zo zal een gesprek met je leidinggevende na een paar dagen vrij waarschijnlijk een stuk soepeler verlopen en weet jij ook je emoties beter in bedwang te houden.

Iedereen krijgt vroeg of laat met stress te maken. De een kan er goed mee omgaan, bij de ander kan het leiden tot uitslag, disfunctioneren of zelfs psychische klachten. Stress kan allerlei oorzaken hebben. Een nieuwe baan waarin je moet bewijzen wat je waard bent, is een goed voorbeeld. Maar ook massaontslagen, de druk van opeenvolgende deadlines, een onduidelijke hiërarchie binnen een bedrijf en een toenemende werkdruk kunnen ertoe leiden dat mensen door de bomen het bos niet meer zien. Waar de stress ook door veroorzaakt wordt, de gevolgen zijn (bijna) altijd duidelijk zichtbaar.



# Vakantie?



IK GA OP VAKANTIE  
EN NEEM **NIET MEE...**  
MAAK DAT LIJSTJE EENS!

## **HOE DOE JE DAT NU EIGENLIJK, ONTSTRESSEN?**

Iedereen doet dit op zijn of haar eigen manier. De een komt bijvoorbeeld helemaal tot rust van een weekje in de zon op het strand, de ander gaat drie keer per week sporten en ligt 's avonds het liefst met een goed boek op de bank, weer een ander is na een dagje badderen in een wellnesscentrum weer helemaal de oude. Kortom: de manier waarop we ontstressen is zeer persoonlijk. Feit blijft wel dat rust iedereen goed doet. Hoe je die rust invult, is aan jou.



**DUS WACHT  
NIET LANGER**

Bekijk al onze  
houtproducten!

# Van Wijck voor als u van hout houdt!

Waar de gemiddelde bouwmarkt ophoudt, gaan  
wij nog net even een paar stappen verder.



**HOUT  
IJZERWAREN  
GEREEDSCHAPPEN**

**JAAK VAN WIJCK**

**Ginnekenweg 146**

**BREDA**

[www.jaakvanwijck.nl](http://www.jaakvanwijck.nl)

Nieuw in Breda, Pannenkoekenrestaurant Dennenlucht



Pannenkoekenrestaurant Dennenlucht  
7 dagen per week geopend vanaf 4:00 uur

Heistraat 15 in Breda Tel. 076-204 2000  
reserveer online op [www.dennenlucht.nl](http://www.dennenlucht.nl)

Vanaf nu ook een binnen speelzolder, kom je ook?



# Op natuurlijke wijze

Gelegen in de gezelligste straat van Breda vind je Brocks Homeopathie. Hét adres voor homeopathische en kruidengeneesmiddelen, vitamines en voedingssupplementen.

## Wat is het verhaal achter Brocks Homeopathie?

“Mijn vader is dit bedrijf in 1978 begonnen. Zelf was ik werkzaam als receptioniste, tot ik dat werk steeds minder interessant vond. Op voorstel van mijn vader heb ik een dagje meegelopen in zijn zaak en daarna ben ik eigenlijk nooit meer vertrokken. Ik had mijn plekje gevonden en ben meteen mijn diploma's gaan halen.”

## Waarvoor kunnen mensen bij Brocks Homeopathie terecht?

“Voor een heleboel: van geneeskrachtige kruiden (mengsels) tot huidverzorgingsproducten en van diverse theesoorten tot specerijen. Wat veel mensen niet weten, is dat wij ook zo'n vijftig verschillende keukenkruiden verkopen en natuurlijk homeopathische en fytotherapeutische geneesmiddelen en vitamines van verschillende topmerken, zoals Orthica, Solgar, NOW, Lamberts, AOV, Vitals, New Care, Metagenics, Trenker, Bonusan, HEEL, A. Vogel, VSM, CHI, Jacob Hooy, Alka Vitae, Weleda, Zarqa, Cattier etc. Het aanbod is dus zeer uitgebreid en veelzijdig.”

## Richten jullie je op een specifieke doelgroep?

“Nee, iedereen kan hier binnenlopen, jong en oud. Ouders met jonge kinderen kiezen vaak eerst voor homeopathische middelen voor hun kids, aangezien die geen bijwerkingen hebben.”

## Waarin onderscheiden jullie je van de rest?

“Behalve door ons ruime assortiment zeker ook door het goede advies dat elke klant hier mag verwachten. Iedereen die hier werkt is gediplomeerd drogist en kan dus een passend advies op maat geven. Het liefst gaan we altijd even het gesprek aan met de klant om zo samen vast te stellen welke oplossing het best bij hem of haar past. Persoonlijke aandacht staat dus voorop.”

## PERSOONLIJK ADVIES OP MAAT

**BROCKS**  
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda  
076-5219313

Eigenaar: Sanne Brocks  
[www.brockshomeopathie.nl](http://www.brockshomeopathie.nl)





## CIN CIN

Deze zomer maak je met de nieuwe

limited edition pre-mix van ZADI

Drinks de lekkerste cocktails.

Mandarijn is de basis van DODO

met het frisse van citroen, een

infusie van gember, basilicum en

een vleugje chilipeper. Kortom: deze

cocktail is fris fruitig, een tikkeltje

ondeugend, maar vlijmscherp.

**ZADI Drinks, DODO, € 9,95**



## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op  
Aruba Aloe Vitamin E  
& Special Care lotion.**

Voor de perfecte dagelijkse  
behandeling van het  
lichaam of het gezicht.  
Intens hydraterend en  
met een extra infusie van  
vitamine E om de huid  
zacht en soepel te houden.



Like de **Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 juli naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Summer

win

## DE PERFECTE ZOMERAVOND

Wat is er gezelliger dan samen tafelen met familie, vrienden of de buurtjes? Ben je op zoek naar het perfecte servies dat zich goed leent voor grote porties? Villeroy & Boch helpt graag met slimme collecties als BBQ Passion, Pasta Passion en Pizza Passion collecties.

**Villeroy & Boch, vanaf € 9,90,  
[www.villeroy-boch.nl/shop](http://www.villeroy-boch.nl/shop)**

**HAMBURG HEEFT HET...**

Door Lonely Planet is Hamburg benoemd tot vierde beste stad om in 2018 te bezoeken. De stad die constant in beweging is, heeft het allemaal!

Ga jij er deze zomer naartoe?

**Hamburg Tourismus,**  
[www.hamburg-travel.com](http://www.hamburg-travel.com)



# er in the city

**LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2**

**Maak kans op een  
Princess Traveller  
San Francisco koffer  
t.w.v. € 109,99**

Uniek! Een koffer met  
geïntegreerde weegschaal.  
Nooit meer teveel kilo's  
en onverwachte kosten bij  
het inchecken!

**PRINCESS  
TRAVELLER**

[www.princesstraveller.com](http://www.princesstraveller.com)

**Like de Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 juli' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

**THE OLD FASHION WAY**

In deze digitale wereld wil Creative Lab Amsterdam mensen verleiden om weer de pen te pakken. Schrijf een lieve groet vanaf jouw favoriete terras, posten maar en zeker weten dat je een glimlach op het gezicht van de ontvanger tovert.

**Creative Lab Amsterdam, Postable Papergoods vanaf € 3,50,**  
[www.creativelabamsterdam.com](http://www.creativelabamsterdam.com)

# Als je er samen niet meer uitkomt... Wat dan?

COLUMN/C'EST D'ACCORD

## Wat kan mediation u dan brengen? Een cliënte aan het woord.

“Terecht komen in een arbeidsconflict is afschuwelijk. Dat geldt voor zowel de leidinggevende als de medewerker. Helaas overkwam dit mij (als medewerker) dit ook. Iets wat ik en de mensen uit mijn omgeving nooit gedacht of verwacht hadden. Dit... bij jou? Dat kan niet waar zijn. Tja, helaas toch wel en het kan iedereen overkomen; dat is mij inmiddels wel duidelijk geworden.

De gesprekken die je dan met je leidinggevende moet voeren voelden niet veilig. Op advies van de arbodienst is gelukkig een mediationstraject ingezet. Met nadruk op het woord gelukkig, want ik heb hier heel veel aan gehad.

Waarom heb ik me tijdens de mediation dan wel veilig gevoeld en tijdens de 1 op 1 gesprekken met mijn leidinggevende niet? Daar heb ik na de mediation nog over nagedacht. Bij de mediator voelde ik me wel veilig, want zij bereikte dat zowel mijn baas als ik – ondanks de bestaande hiërarchie - gelijkwaardig aan tafel zaten. Bovendien greep zij in als de wijze van communiceren niet productief was.

Gaandeweg het traject merkten we dat de emoties een plek kregen. De boosheid zakte weg en we konden weer met elkaar in gesprek zonder elkaar continu 'vliegen af te vangen'.

Zo zijn we uiteindelijk samen tot de conclusie gekomen dat beëindiging van mijn contract het beste zou zijn. We hebben de zaken netjes afgehandeld. Het blijft niet fijn om op zo'n manier weg te (moeten) gaan uit een baan, maar al met al kijk ik niet om in wrok. Daar heeft de mediation zonder meer aan bijgedragen. Het traject duurde inclusief afwikkeling best lang (5 maanden). Het bleek een goede investering voor de rouwverwerking. Ik start binnenkort in een nieuwe baan.”

## Wil je er ook samen uitkomen of dat in ieder geval een kans geven?

**Bel 06 22 80 95 37**  
**of mail naar [contact@cestdaccord.nl](mailto:contact@cestdaccord.nl)**

### **mr. Jacqueline van Gessel – Galle**

MfN registermediator,  
Conflict-, Scheidings- en BurnOut Coach,  
Gecertificeerd Vertrouwenspersoon

*C'est  
D'accord*  
MEDIATION & CONFLICT ADVIES



*MfN*  
REGISTERMEDIATOR

06-22809537 | [contact@cestdaccord.nl](mailto:contact@cestdaccord.nl) | [www.cestdaccord.nl](http://www.cestdaccord.nl)



# Consument en krediet

**H**eeft u vakantieplannen of een kleine verbouwing voor de boeg en zit u financieel wat krap? De banken verstrekken in de huidige tijd van economische voorspoed makkelijker krediet.



foto: Hylke Greidanus Photography

Gelukkig worden consumenten juridisch gezien beschermd tegen eigen onbezonnen gedrag en onredelijke kredietvoorwaarden van zakelijke kredietverstrekkers. Let wel: Indien geld wordt geleend van een particulier die niet beroepsmatig geld uitleent, geldt die bescherming niet! Vroeger was één en ander geregeld in de Wet op het Consumentkrediet. Vanaf 1 januari 2017 bevinden de regels met betrekking tot het goederenkrediet (zie de vorige editie van Bruist!) en het consumentenkrediet zich dicht bij elkaar in het Burgerlijk Wetboek. Voor de geïnteresseerden onder jullie: vanaf artikel 57 in Boek 7 van het Burgerlijk Wetboek.

## Het consumentenkrediet in juridische vogelvlucht:

- een consumentenkredietovereenkomst moet 'op papier of op een andere duurzame drager' (bijvoorbeeld email of USB-stick) worden aangegaan;
- strenge eisen (waarschuwingen!) worden gesteld aan de informatievoorziening voorafgaand aan het sluiten van de consumentenkredietovereenkomst

en aan de (waarschuwendende) inhoud van de consumentenkredietovereenkomst;

- recht op vervroegde aflossing van het consumentenkrediet, met limitering 'boeterente';
- beëindiging overeenkomst:

### **tot veertien dagen na contractsluiting:**

de consument mag de overeenkomst zonder opgave van reden ontbinden. *Let wel: in dat geval moet het geleende bedrag binnen dertig dagen worden terugbetaald!*

### **vanaf veertien dagen na contractsluiting:**

- in geval van overeenkomst voor onbepaalde tijd zonder opzeggingstermijn: de consument mag de overeenkomst te allen tijde kosteloos beëindigen;
- in geval van overeenkomst voor onbepaalde tijd met opzeggingstermijn: opzegtermijn mag voor de consument niet langer dan één maand zijn. Voor de kredietverschaffer geldt een opzegtermijn van minimaal twee maanden.

**Voor meer informatie over dit onderwerp, bel of mail mij gerust. Ik informeer u graag! Fijne zomer(vakantie)!!!**

Wacht niet langer en neem contact op  
076-5227798

# Schoon met veel kracht

Niemand wil een vies huis of bedrijfspand, een smerige schutting of vuil straatwerk en vuile tegels. Maar zelf schoonmaken, daar hebben de meeste mensen geen tijd voor of simpelweg geen zin in. Geen probleem! Bij SegerenCleaning nemen ze je die klus graag uit handen. En dat is niet het enige wat ze doen...



**Reinigen en meer** “Als je SegerenCleaning inschakelt, weet je ook zeker dat de klus professioneel en grondig wordt geklaard”, vertelt John Segeren, het gezicht achter deze jonge onderneming. “We beschikken over professionele apparatuur waarmee we vrijwel alles kunnen reinigen. Nee zul je bij ons eigenlijk nooit horen!” Het aanbod aan werkzaamheden van SegerenCleaning is dan ook veelomvattend: het reinigen van gevels en bedrijfspanden, stoomreinigen, zonnepanelen reinigen, gevel- en voegrenovatie, impregneren, fijnstralen en droogijs stralen.

## Informeer gewoon eens naar de mogelijkheden



STRAATWERK



WARMTESCHOONMAAK



ZONNEPANELEN



GEVELREINIGING



DAKREINIGING



IMPREGNEREN



GEVELVOEGRENOVATIE



DROOGIJS STRALEN

**Kwaliteit** “Service staat bij ons zeer hoog in het vaandel”, gaat John verder. “We denken dan ook altijd graag met de klant mee over de beste oplossing en laten alles weer netjes achter als we vertrekken. Iets wat bijzonder wordt gewaardeerd.” Net als het feit dat John zelf altijd fungeert als contactpersoon. “Klanten hebben in principe met mij contact en ik probeer ook zo veel mogelijk persoonlijk bij klussen aanwezig te zijn. De jongens met wie ik samenwerk vinden het leveren van kwaliteit bovendien net zo belangrijk als ik zelf. Dat staat bij SegerenCleaning immers voorop.”

**Perfectionist** Of het nu om de zakelijke of particuliere markt gaat, bij SegerenCleaning staan ze altijd startklaar om klanten te ontzorgen door ze een klus uit handen te nemen. “Of het nu gaat om een grote of kleine klus, het is telkens weer geweldig om er voor de klant iets moois van te maken. En dat zeven dagen per week. **We zijn pas tevreden als de klant dat ook is!**”

 **SegerenCleaning**  
Schoon met veel kracht...

Eigenaar: John Segeren  
06-25061089 | [www.segerencleaning.nl](http://www.segerencleaning.nl)

# Zorgeloos eropuit met Caravan Centrum Ad Dekker

Het is weer tijd om er lekker met de caravan op uit te trekken.

Een fijne kampeervakantie staat of valt echter met het gebruik van goed materiaal.

Met **Caravan Centrum Ad Dekker in Raamsdonksveer** bent u verzekerd van een zorgeloze vakantie trip!



## ■ Dealer van Hobby

**Caravans:** het nummer één caravanmerk van Europa. De grootste collectie Hobby-caravans en Fendt-caravans van Nederland.

■ Constante voorraad van ongeveer honderd **gebruikte caravans** in alle prijsklassen en indelingen. Klanten ontvangen altijd minimaal 750 euro voor hun oude inruilcaravan. Vraag naar de voorwaarden.

■ **Ruime kampeerwinkel** met voortenten en luifels en daarnaast alle andere accessoires voor in en rond de caravan, camping en vrije tijd. **Elke week zijn er speciale aanbiedingen met veel voordeel.**

## ■ Modern BOVAG gecertificeerd Service Center.

Alle benodigde apparatuur is aanwezig om u met een veilig gevoel op vakantie te laten gaan. Of het nu gaat om een onderhoudsbeurt, vochtcontrole of schadeherstel. Alles uitgevoerd door keurmeesters, schadeherstellers, inbouwdeskundigen en onderhoudsmonteurs.

Directeur Marc Brouwers  
*"Altijd de beste prijs  
met een uitstekende service"*



"Laat u vrijblijvend adviseren door één van onze verkoop-medewerkers"

Ambachtelijk & biologisch pannenkoekenrestaurant

# Kom heerlijk smullen!



Gelegen net onder de rook van Breda en tussen Ulvenhout en Chaam vindt u ons gezellige en Bourgondisch familierestaurant met als specialiteit: ambachtelijke, biologische pannenkoeken nog ouderwets in de pan gebakken.

**Pannenkoeken en andere heerlijkheden**  
**Kinderfeestjes en andere**  
**arrangementen**  
**Gezellig terras**  
**Speeltuín, water en zand**  
**Prachtig fiets- en wandelgebied**

In onze prachtige regio worden mooie en heerlijke producten verbouwd en ook deze komt u tegen op onze menukaart. Zo gebruiken we aardbeien van Vissers, brood van Bakkerij van Gils en eieren van Ad Laurijssen.

**Wacht niet langer en kom ook langs in ons restaurant.**





Een grote bedreiging voor onze gezondheid is **stress**.

Neem daarom regelmatig **een slipperdag!**

Mensen die veel stress hebben, zijn perfectionistisch en werken enorm hard. Ze gaan wel vaak te ver door, waardoor ze soms **over hun eigen grens** heen gaan.

Het is zomer, **de zon schijnt**: negeer je hoofd en volg je hart.

Op nummer één van de top drie om stress te verminderen staat **muziek luisteren**. TV kijken en een warm bad of warme douche nemen staan op twee en drie.

**Vakantie** is niet meer weten welke dag het is en lekker dobberen op **een zee van vrije tijd**.

Ontstressen gaat automatisch op een trampoline of springkussen en tijdens spelletjes of hilarische situaties.

Dus neem je leven **minder serieus** en **speel meer!**

Mensen werken op **zonne-energie**: tijdens de zomervakantie opladen om het hele jaar te kunnen stralen.

Ik ga op vakantie **en ik neem mee...** jou!



**BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL**

**Het Open Huis Designcenter**

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | [info@next-outdoor.nl](mailto:info@next-outdoor.nl)



**NEXT**  
OUTDOOR



[next-outdoor.nl](http://next-outdoor.nl)

# KOOTSTRA RIJOPLEIDINGEN.nl

T 088 - 9800300



## MOTORRIJLES ACTIEPAKKET 2018

- 14 motorrijlessen
- 1 x Voertuigbeheersing AVB
- 1 x Verkeersdeelname AVD
- Gratis proefles

Vraag proefles of informatie aan via onze website.

€ 925,-

>> Inclusief gebruik motor,  
helm en motorkleding

# Botox en fillers

De laatste decennia is gebleken dat het werkingsmechanisme van Botox niet alleen voor medische doeleinden, maar eveneens ter bestrijding van huidverouderingsverschijnselen kan worden ingezet. Dr. Roeland Ceulen gebruikt Bocouture, Dysport en Botox, alle drie zijn merken van Botulinetoxine. Voor het leesgemak gebruiken we in de tekst de kortere en bekendere term Botox.

## Wanneer Botox?

Storende rimpels, plooiën of huiddefecten in het gezicht kunt u laten behandelen bij Dermatologisch Centrum Breda door middel van Botox en fillers. Rimpels worden veroorzaakt door het samentrekken van aangezichtsspieren die vlak onder de huid liggen. Wanneer u lacht, fronst of boos kijkt vormen zich fijne lijntjes. Naarmate we ouder worden, wordt onze huid minder elastisch en zijn deze rimpels steeds beter zichtbaar. Injectables, waartoe botox en fillers behoren, worden gebruikt om rimpels te verzachten of zelfs geheel te laten verdwijnen.

## Hoe werkt Botox?

Botuline toxine, kortweg Botox, is een middel dat de aangezichtsspieren in de huid tijdelijk verslapt en uitschakelt. Het kan de rimpels op het voorhoofd, boven de neus en rond de ogen (kraaienvoetjes) verzachten of zelfs geheel laten verdwijnen. Botox wordt via een minuscule naald rechtstreeks in de spier gespoten. Na enkele dagen is het effect merkbaar en na een maand optimaal. Na vier tot zes maanden is de Botox uitgewerkt en uit uw lichaam verdwenen. U kunt dan kiezen voor een herhalingsbehandeling. Een botoxbehandeling bij Dermatologisch Centrum Breda duurt ongeveer vijftien minuten. De behandeling is vrijwel pijnloos, een verdoving is dan ook niet nodig.

## Resultaat?

Ongeveer drie dagen na de behandeling is 50% van het eindresultaat reeds zichtbaar. Het optimale resultaat kunt u na verloop van twee weken na de behandeling verwachten. Het cosmetisch effect blijft vervolgens drie tot zes maanden behouden, afhankelijk van het aantal behandelingen en de kracht van de spieren.

**DERMATOLOGISCH**  
● CENTRUM

Zomergemstraat 2A, Breda | 076-5780050

**EIGENTIJDSEZORG**

[www.eigentijdseorg.nl](http://www.eigentijdseorg.nl) | Eigenaar: Dr. Roeland Ceulen, dermatoloog





# RUGKLACHTEN

*Bij chiropractor Cambie bent u in goede handen.*

Bij ons in de praktijk zien wij dagelijks patiënten met de meest uiteenlopende klachten. Lage rugpijn, herniaklachten, scoliose, artrose. Allemaal klachten die uw dagelijkse bezigheden behoorlijk kunnen beïnvloeden. In veel gevallen is dit nergens voor nodig en kan de chiropractor u voor een groot deel of zelfs geheel van uw klachten af helpen.

**Blijf daarom niet langer rondlopen met deze klachten, maak een afspraak bij ons in de praktijk. Bel ons op 076-3032816.**

# DAGJES UIT IN JULI!



**HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.**

**De Zwarte Cross**

**12 t/m 15 juli in Lichtenvoorde**

Dit evenement combineert een muziekfestival en een motorcross.

**Over het IJ Festival**

**13 t/m 22 juli.** Genieten tijdens dit zomerse theaterfestival in Amsterdam.

**North Sea Jazz Festival**

**13 t/m 15 juli in Rotterdam**

In juli verandert Rotterdam in de jazzhoofdstad van de wereld.

**De Nijmeegse Vierdaagse**

**17 t/m 20 juli**

's Werelds grootste wandelevenement is een must voor elke wandelaar.

**De Tilburgse Kermis**

**20 t/m 29 juli**

De 10-daagse Tilburgse Kermis is de grootste kermis van de Benelux.

**Rotterdam Unlimited**

**24 t/m 28 juli in Rotterdam**

Bekende artiesten én de kleurrijke parade van het Zomercarnaval.

## FILMPJE KIJKEN ADRIFT

Tami (Shailene Woodley) en Richard (Sam Claflin) zeilen met een jacht over de Stille Oceaan. Ze zijn jong en verliefd. De klus die ze hebben aangenomen lijkt meer op een perfecte vakantie dan op werken. Totdat het noodlot toeslaat en ze terechtkomen in een genadeloze orkaan. Met een verwoeste boot, zonder communicatiemiddelen of navigatie en weken verwijderd van de dichtstbijzijnde haven, moet Tami vechten voor zichzelf en de zwaargewonde Richard. Hun enige kans op overleven is om 3000 km lang de juiste koers te varen naar de Hawaï-eilanden...

**Adrift gaat op 5 juli in première.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN V-LIFESTYLE



**AFVALLEN EN JE ENERGIEKER VOELEN ZONDER CRASHDIEET OF UREN IN DE SPORTSCHOOL.** Diewuکه Tijsen maakt je wegwijis in deze levensstijl. Staat stil bij hoe je begint, hoe je kunt volhouden en blijven genieten van heerlijk gezond eten. Bovendien deelt ze haar geheim met jou! Een boek vol met adviezen, grappige tekeningen, tips, ideeën, lijstjes om uit te knippen, soms een kritische noot, prachtige foto's en er staan natuurlijk ook gezonde recepten in.

**HET V-LIFESTYLE BOEK, een prachtig vormgegeven gids die je leidt door de wonderlijke wereld van gezond eten. Te koop bij de exclusievere lifestyle winkels en bij Bol.com voor € 24,95**

# Kids Wonderland

**MEER DAN 5000 M2  
SPEELPLEZIER  
ZOWEL BINNEN ALS BUITEN**

Een sprookjesachtige locatie voor al uw kinderpartijtjes en andere feestjes.

Wij bieden :

- Speelplezier zowel binnen als buiten
- Ruime horecamogelijkheden
- Thema feestjes mogelijk
- Combinatie van feestjes voor kinderen en volwassenen
- Ruime parkeergelegenheid



[WWW.KIDSWONDERLAND.NL](http://WWW.KIDSWONDERLAND.NL)



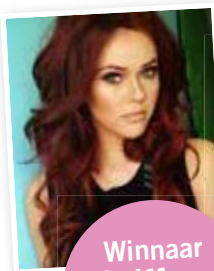


Met een nieuw image de zomer in!

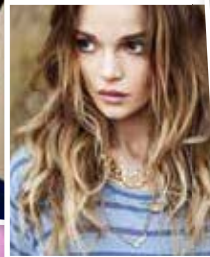
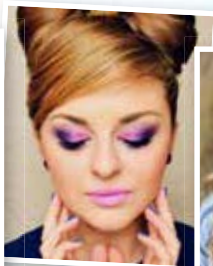
# YORIMAGE

**Yorimage in Breda heeft jarenlange ervaring in het kappersvak. Dit vakmanschap vind je terug in onze salons. Naast de ervaren Vanessa werken er diverse topstylisten in onze zaken.**

De relaxte sfeer en persoonlijke aandacht waarmee wij ons al jaren onderscheiden, zijn cruciaal voor het eindresultaat: lekker haar waarmee je zelfverzekerd en voldaan de straat op gaat. Heeft u een vraag over een behandeling of een nieuw kapsel? Boek online of bel voor een afspraak, 076 - 521 32 63 of 076 - 522 46 88. Maar zonder afspraak bent u natuurlijk ook welkom. Tot later!



Winnaar  
Coiffeur  
Award  
2016



“De kunst is om **het mooiste** van mensen naar voren te halen”

**YORIMAGE**

Baronielaan 286, Breda | 076 - 522 46 88 | [info@yorimage.nl](mailto:info@yorimage.nl)  
Wilhelminastraat 27, Breda | 076 - 521 32 63 | [www.yorimage.nl](http://www.yorimage.nl)

# Meubelstoffering

## in de breedste zin van het woord

Als meubelstoffeerderij richten wij ons op vier takken van sport.

Met deze keer:

- Herbekleden meubels
- Revalidatiestoffering
- Zakelijke projecten

Bekleden klassieke auto's •



Wilt u meer weten?  
Bel dan  
013-5132345

Geen dag is hier hetzelfde. De ene dag voorzien we een zitmeubel van een nieuw stofje, terwijl we de volgende dag bedden voor operatiekamers fabriceren of bijvoorbeeld een oldtimer opnieuw stofferen. Maar wat we ook doen, één ding staat voorop:

*We streven altijd naar de hoogst mogelijke kwaliteit en het beste zitcomfort.*

### Bekleden van klassieke auto's

Meubelstoffeerderij Smits & Van Ree is een moderne stoffeerderij met jarenlange ervaring, die zich stevig in de zakelijke markt op de kaart heeft gezet. Wij laten u graag kennismaken met de kwaliteit, betrouwbaarheid, flexibiliteit en snelheid die binnen ons bedrijf voor de zakelijke markt zijn ontwikkeld.

Wij hebben een schitterende collectie stoffen opgebouwd die voldoen aan de strengste eisen. Kantoorstoele, wachtbanken, balies, kortom voor alles wat bekleed kan worden, bent u bij ons aan het juiste adres. Zelfstandig of in opdracht van interieurbouwers en architecten hebben wij al veel mooie dingen mogen maken.

Verlangt u kwaliteit? Wilt u duurzaamheid? Wij kunnen dat bieden en wij zetten ons graag in voor tevreden klanten.

SMITS  VAN REE  
MEUBELSTOFFEERDERIJ



## Verzorgt met liefde de crematie van uw overleden huisdier

Uw huisdier maakt deel uit van uw leven en uw gezin. Maar u weet dat het moment zal komen dat u afscheid moet nemen van uw kameraadje. Steeds vaker kiezen mensen ervoor hun geliefde huisdier na overlijden te laten cremeren. Een respectvol afscheid doet recht aan de liefde voor uw huisdier en de emoties die het verlies met zich meebrengt.

### Meer weten?

Op onze website kunt u alles lezen over de mogelijkheden die Dierencrematorium Majesta Schagerbrug u kan bieden. Ook vindt u er veel nuttige informatie die voor u, als eigenaar van een huisdier, van belang kan zijn. Want als het moment daar is, dat u afscheid moet nemen, dan is het prettig dat u een weloverwogen besluit kunt nemen. Zo krijgt u achteraf geen spijt. Uiteraard zijn onze medewerkers altijd bereid om, geheel vrijblijvend, uw vragen te beantwoorden.



**Dierenuitvaartcentrum  
Majesta Breda**

Oude Baan 60, Breda | 076 - 700 23 42  
[info@dierenuitvaart-breda.nl](mailto:info@dierenuitvaart-breda.nl)  
[www.dierenuitvaart-breda.nl](http://www.dierenuitvaart-breda.nl)



Onderdeel van **Majesta** Uitvaartzorg voor dieren

Endermologie voor het lichaam

# Uw huid weer jong, soepel en stralend!

Op een natuurlijke en pijnloze manier worden door middel van deze technologie 'slapende' huidcel-activiteiten 'wakker gemaakt' en wordt de huid van binnenuit gestimuleerd en getransformeerd met afslanking en veroudering trotserende effecten als gevolg.

Deze unieke techniek helpt bij het elimineren van hardnekkige vetten op specifieke plaatsen die niet direct verdwijnen door lichamelijke beweging en diëten; waarbij je over het gehele lichaam afvalt en vaak juist niet op de plekken waar je dit nou juist zo graag zou zien. We werken hiervoor met de LPG Cellu M-6 Alliance (Professional Beauty Product of the year 2017), de allernieuwste apparatuur op dit gebied.

## De oplossing voor:

- Vetvrijgave
- Versoepelen van de huid
- Het lichaam opnieuw vormgeven
- Huidverstevinging
- Cellulitis en sinaasappelhuid
- Huidplooiën
- Verslachte huid bij de armen
- Het krijgen van een slanke taille
- Striae, zwangerschapsstriemen
- Dikke armen
- Buikvet
- Lovehandles
- Platte billen
- Dikke dijen
- Benen verlichten

Wacht niet  
langer  
en maak een  
afspraak!  
076-5620552



Ontdek de nieuwe generatie Cellu M6® Alliance bij:

Boschstraat 40a, Breda | 076-5620552

[www.oyuprettybeauty.nl](http://www.oyuprettybeauty.nl) | [info@oyuprettybeauty.nl](mailto:info@oyuprettybeauty.nl)



# Kleurrijke zonnebrillen

OPTOMETRIE

BIELARS  
BRILLEN  
CONTACTLENZEN



## Kleurrijk en opvallend

Bij Bielars Brillen & Contactlenzen vindt u modieuze, kleurrijke en opvallende zonnebrillen van verschillende topmerken. Ga bijvoorbeeld voor een retro en hip frame van Ray Ban. Dit merk staat bekend om zijn vernieuwende kleurencombinaties en tijdloos design. Ray Ban is het populairste en best verkopende brillenmerk ter wereld. Vooral de Aviator, al sinds 1937 op de markt, en de Wayfarer zijn absolute klassiekers onder de zonnebrillen.



De optometristen van Bielars geven u graag advies en vertellen u welke mogelijkheden er allemaal zijn!

**Kom langs bij onze winkel in Breda en laat u ook adviseren!**

Kom gezellig langs voor  
een vers kopje koffie van huisgebrande  
koffiebonen, gebak, lunch, high tea,  
cadeau artikelen en koffie / thee voor thuis.



# Coffee TIME

Coffee Time Dorpstraat 97, Ulvenhout | 076-8862598 | info@coffeetime.nu | www.coffeetime.nu

# BRUIST

Like ons op **facebook.**

[www.facebook.com/GinnekenBruist](http://www.facebook.com/GinnekenBruist)

# OPVALLEN?

## ADVERTEER IN BRUIST

Bel 076-7115340 of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

# BRUIST

# Telefoon en tablet weer als nieuw?

Is je telefoon of tablet stuk? Geen probleem!  
Bij Mobile Service Centre Breda-Oost repareren ze je mobiele device snel en op professionele wijze.

**Scherpe prijs** “Wat het probleem ook is en welk merk device je ook hebt, we kunnen je ongetwijfeld helpen. En dat altijd tegen een zeer scherpe prijs, één van de grote voordelen van aangesloten zijn bij een landelijke franchise-organisatie. Waar mogelijk voeren wij reparaties bovendien uit met originele onderdelen en uiteraard bieden we altijd garantie op onze reparaties.”

**Kwaliteit** Hoewel deze reparatiewinkel in Breda pas 2 januari haar deuren opende, lopen de zaken volgens Tom al boven verwachting goed. “We hebben inmiddels al heel wat klanten mogen verwelkomen, zowel zakelijk als particulier. Het beste bewijs dat wij ons werk goed doen. Kwaliteit is dan ook waar wij voor staan, net als voor transparantie. Via onze website zijn de prijzen van de meest voorkomende reparaties van tevoren al te checken en ook in ons werk zijn wij zeer transparant. Reparaties worden hier gewoon in het zicht van de klant uitgevoerd, zodat iedereen kan zien wat wij doen. De meeste reparaties zijn klaar terwijl je wacht en mocht het probleem onverhoopt toch wat meer tijd vragen, dan behoort zelfs een leentelefoon tot de mogelijkheden. Het leveren van de best mogelijke service vinden wij namelijk zeer belangrijk.”

**Wees welkom** Toms doel is om in de komende vijf jaar nog vier vestigingen in de regio te openen. “Maar voor nu ligt de focus op Breda. Heb je dus problemen met je telefoon of tablet, maak dan meteen online een afspraak of loop gewoon even binnen. Zes dagen per week staan wij voor al onze klanten klaar en de auto parkeer je hier gratis voor de deur. Bovendien verkopen wij ook nog diverse accessoires, toebehoren en nuttige gadgets. Wees dus welkom!”



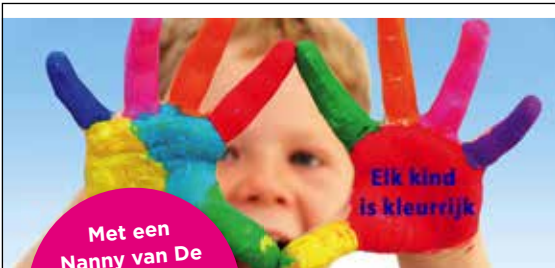
Takkebijsters 57A, Breda | 076-3333060  
[www.mobileservicecentre.eu](http://www.mobileservicecentre.eu)



mobile service centre

voor uw telefoon en tablet reparatie





Met een  
Nanny van De  
Nanny Bemiddeling  
is bij u thuis  
de cirkel  
rond!

### Werken als nanny

Het werken als nanny is bijzonder. Je werkt zelfstandig, bekommert je om de zorg en ontwikkeling van het kind en hebt een grote verantwoordelijkheid voor de kinderen. Je zorgt voor een veilige en vertrouwde omgeving waarin alle kinderen zich kunnen ontwikkelen en zichzelf kunnen zijn. Daarnaast ontzorg jij de ouders bij het toch al zo drukke leven van het gezin.

Het belangrijkste van gastouderopvang voor De Nanny Bemiddeling is dat uw kind(eren) in een vertrouwde omgeving worden opgevangen, op de manier die u voor ogen heeft. Daar werken wij met plezier aan!"



BEMIDDELING

Zuidlaan 32 4841 BL Prinsenbeek  
T: 06 13 11 01 11 - [www.nannybemiddeling.nl](http://www.nannybemiddeling.nl)

# Nu verkrijgbaar bij ScooterHill Breda

Compleet met:

- Windscherm
- Valbeugelset
- Anti-robos slot

MAT GELE VESPA SPRINT S  
SNOR UITVOERING  
OOK LEVERBAAR IN  
MAT TITANIO

NIEUW PRIJS € 4250,-

ZOMERACTIE PRIJS  
€ 3850,-



Generaal Maczekstraat 10  
4818 BW Breda



# Tandprothetische praktijk Inge van der Gaag

Inge van der Gaag studeerde in 1994 af als tandtechnicus. Na enkele jaren ervaring te hebben opgedaan, heeft ze in 2003 haar driejarige opleiding tot tandprotheticus voltooid. Aansluitend opende ze haar eigen praktijk, genaamd Tandprothetische praktijk Inge van der Gaag.

## Wat doe jij als tandprotheticus?

“De tandprotheticus is de specialist op het gebied van de volledige prothese. Anders gezegd ben ik als tandprotheticus gespecialiseerd in alles wat uitneembaar is in de mond. Denk hierbij aan het maken van een kunstgebit, een klikgebit op implantaten en een plaat- of frameprothese. Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties op dit gebied.”

## Voor wie is een prothese bedoeld?

“In Nederland dragen meer dan twee miljoen mensen een prothese, jong en oud. Toch denken mensen bij het woord prothese al snel aan een doelgroep van vijftig jaar en ouder. Dit is niet helemaal terecht. In mijn praktijk behandel ik namelijk patiënten van verschillende leeftijden en voorzie ik mensen van zowel volledige als gedeeltelijke protheses.”

## Heeft een prothese een houdbaarheidsdatum?

“Ja, een prothese dient elke vijf tot zeven jaar te worden vernieuwd. Dit komt doordat de kaken slinken waardoor de prothese niet goed meer aansluit.”

## Wist je dat...

...een deel van de kosten voor een prothese in de meeste gevallen door jouw zorgverzekeraar wordt vergoed? De vergoeding kan oplopen tot zo'n 75%.

## Wat is kenmerkend voor de manier waarop jij werkt?

“Een prothese maak je samen. Goed overleg met de patiënt is hierbij een vereiste. We willen immers allebei dat het 'nieuwe' gebit niet alleen lekker zit, maar ook uitstekend bij de rest van het gezicht past. Ik vraag mijn patiënten altijd naar oude foto's, zodat ik een duidelijk beeld krijg van hoe het gebit er ooit uit heeft gezien. In overleg wordt het juiste model en de kleur uitgezocht en gaan we samen stap voor stap aan de slag.”

**“Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties”**



**Tandprothetische praktijk  
Inge van der Gaag**

Alard Duhamelstraat 78  
4827 NA Breda  
(076) 587 70 20  
[www.tppvdgaag.nl](http://www.tppvdgaag.nl)



1 september

# H♥rtje Ginneken

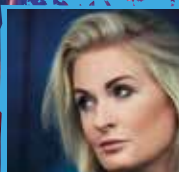
Schoolakkerplein Breda

**KOOP JE TICKETS VIA**

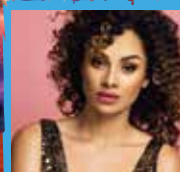
**WWW.HARTJEGINNEKEN.NL**



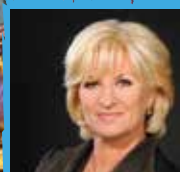
**GOLDEN EARRING**



**MISS  
MONTREAL**



**KIMBERLY**



**ANITA MEYER**



**JOHN WEST**

**Surprise uurtje**

# VVV BREDA TIPS



JULI 2018

## OP DE PEDALEN!

**Familieëunie? Bedrijfsuitje? Vriendinnendag?**  
Je groepsuitje boek je bij de VVV!

Breda is in de gelukkige omstandigheid dat het omringd wordt door wel 4000 ha natuurgebied. De mogelijkheden om prachtige tochten te maken op de fiets zijn dan ook eindeloos.



Ook als groepsuitje (min. acht personen) is zo'n tochtje op de fiets een aanrader. Of jullie nu kiezen voor gewone fietsen, tandems of steppen, wij zorgen ervoor dat deze netjes op het vertrekpunt klaarstaan. Inclusief routebeschrijvingen natuurlijk.

De 13 km lange Waterroute, langs de singels en door het Mastbos, kan ook als puzzeltocht gereden worden. Daarmee voeg je aan je tocht meteen een spelelement toe. Breda zou Breda niet zijn als er op de gewone fietstochten niet een bourgondische variant was! Daarom kan de 20 km lange Natuurtocht ook geboekt worden als Picknick- of Borreltocht. Dan krijgen jullie alles mee voor een rijke picknick of geslaagde borrel onderweg, incl. prosecco! Zo geniet je extra van al het moois op je route door het Markdal, Ulvenhout en Ginneken.

## TIP van de maand juli

### TIP: Nieuw in Breda!

Fluisterstille elektrische rondvaartboten van Rondje Varen Breda. De afvaarten zijn in juni en september van wo t/m vr. In juli en augustus varen de nieuwe boten dagelijks.

[www.bredarondvaart.nl](http://www.bredarondvaart.nl)



MEER INFO (OOK OVER ALLE GROEPSARRANGEMENTEN VAN VVV BREDA): [WWW.VVVBREDA.NL](http://WWW.VVVBREDA.NL) FACEBOOK, TWITTER, INSTAGRAM (WELKOM IN BREDA), FACEBOOK (GEK OP BREDA, SHOPS & FUNROUTE), YOUTUBE OF DOWNLOAD DE VVV-APP! 0900-5222444 (€ 0,25 PER MINUUT). [INFO@VVVBREDA.NL](mailto:INFO@VVVBREDA.NL)

*Veelzijdig*



**marble** & more

specialisten in natuursteen

Lingsesdijk 64, 4207 AG Gorinchem

T +31(0) 612 855 982

E [info@marbleandmore.nl](mailto:info@marbleandmore.nl)

- advies
- begeleiding
- expertise
- natuursteen
- keramiek
- vloer-wandtegels
- leveren en/of aanbrengen

[www.marbleandmore.nl](http://www.marbleandmore.nl)