

EINDHOVEN



JULI 2018 WWW.EINDHOVENBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

We hebben zin
in de

Vakantie!

Like & Share
en maak kans
op mooie prijzen





*Buitenmeubelen: **Jati&Kebon**,
Applebee, EMU, Solpuri, Scab, TraditionalTeak,
Fast Design, 4-ElementZ, Ethimo, PalmCollect
Parasols: Glatz, Umbrosa
Accessoires: Blomus, EvaSolo, Cosi-Fires, Napoleon, Fatboy*



*ALL*outdoor exclusieve tuinmeubelen
Bestseweg 33 Oirschot, www.alloutdoor.nl



10



Inhoud

23

12



31



COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus
THEMA'S Annemiek Jansen - Maaikje van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BZ Nederland Bruist
ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT EINDHOVEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/EindhovenBruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

TOPVERKOPER? Nederland Bruist zoekt enthousiaste topverkopers. **Meer weten?** Neem contact op via **076-7115340**. Of stuur een e-mail naar lea@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Eindhoven Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: De Achterhoek, Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Kapellen, De Langstraat, Land van Cuijk, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340

Juli, voor velen de maand van ontspanning. Na een jaar hard werken, worden de koffers ingepakt voor een welverdiende vakantie. En terecht! De boog kan immers niet altijd gespannen zijn. Want wist je dat stress een grote bedreiging is voor je gezondheid? Juist daarom is het zo belangrijk om af en toe helemaal niets te doen of te moeten...

Bruisende lezer,

Ook bij Bruist is weer een jaar keihard gewerkt en gaan we, uiteraard bij toerbeurt, een of meerdere weekjes richting de zon. Want ook tijdens de zomer werken wij gewoon door om voor jullie leuke, bruisende magazines samen te stellen. Waar jij dan weer optimaal van kunt genieten, misschien wel op je vakantieadres. Want deze maand komt ook onze nieuwste editie **Ibiza Bruist** uit!

Heb jij nog geen vakantie in het vooruitzicht? Neem dan vooral even rustig de tijd om deze editie van Bruist door te bladeren. In dit magazine lees je namelijk meer over waarom het zo belangrijk is om op tijd je rust te pakken en af en toe een 'slipperdagje' in te plannen.

Tallose ondernemers uit de regio staan ook deze zomer gewoon voor je klaar. Zo vertellen onder andere de eigenaren van Hello Lunch en Ceulen Huid Therapie je meer over hoe zij dit doen.

Veel lees- & wellicht vakantieplezier.

Lea en Marcel Bossers



Kom je 's ochtends moeilijk uit bed, leef je van weekend naar weekend? En kun je je het moment waarop je honderd procent ontspannen was niet meer herinneren? Dan is het hoog tijd voor een welverdiende vakantie. Even helemaal niets doen en moeten.

Ook zo toe aan

Het is niet gek dat je na een jaar hard werken even helemaal op bent. Het is wel belangrijk om daar iets aan te doen. Neem op tijd rust en zorg goed voor jezelf. Zowel privé als op je werk is het belangrijk om je grenzen aan te geven. Het is niet erg om af en toe te zeggen dat je iets niet aankunt. We blijven per slot van rekening ook maar mensen. Je zult zien dat je na een paar dagen rust al een ander mens bent, mits je dat ontspannen gevoel natuurlijk toelaat. Ga dingen doen waar je normaal geen tijd voor hebt, trek erop uit, boek die reis waar je al jaren van droomt, maar veel belangrijker: besteed je vrije dagen op je eigen manier.

HEB JE VAAK LAST VAN

HOOFDPIJN, een vastzittende nek of maag- en darmklachten en ben je chagrijnig en emotioneel uitgeput? Dan is het hoog tijd om even pas op de plaats te maken. Als de situatie op je werk onhoudbaar is, kan een vakantie nieuwe

inzichten brengen. Niets moet, alles mag. Pas als jij van een stresskip verandert in iemand die zich kiplekker voelt, kunnen problemen worden opgelost. Zo zal een gesprek met je leidinggevende na een paar dagen vrij waarschijnlijk een stuk soepeler verlopen en weet jij ook je emoties beter in bedwang te houden.

Iedereen krijgt vroeg of laat met stress te maken. De een kan er goed mee omgaan, bij de ander kan het leiden tot uitslag, disfunctioneren of zelfs psychische klachten. Stress kan allerlei oorzaken hebben. Een nieuwe baan waarin je moet bewijzen wat je waard bent, is een goed voorbeeld. Maar ook massaontslagen, de druk van opeenvolgende deadlines, een onduidelijke hiërarchie binnen een bedrijf en een toenemende werkdruk kunnen ertoe leiden dat mensen door de bomen het bos niet meer zien. Waar de stress ook door veroorzaakt wordt, de gevolgen zijn (bijna) altijd duidelijk zichtbaar.



Vakantie?



IK GA OP VAKANTIE
EN NEEM **NIET MEE...**
MAAK DAT LIJSTJE EENS!

HOE DOE JE DAT NU EIGENLIJK, ONTSTRESSEN?

Iedereen doet dit op zijn of haar eigen manier. De een komt bijvoorbeeld helemaal tot rust van een weekje in de zon op het strand, de ander gaat drie keer per week sporten en ligt 's avonds het liefst met een goed boek op de bank, weer een ander is na een dagje badderen in een wellnesscentrum weer helemaal de oude. Kortom: de manier waarop we ontstressen is zeer persoonlijk. Feit blijft wel dat rust iedereen goed doet. Hoe je die rust invult, is aan jou.

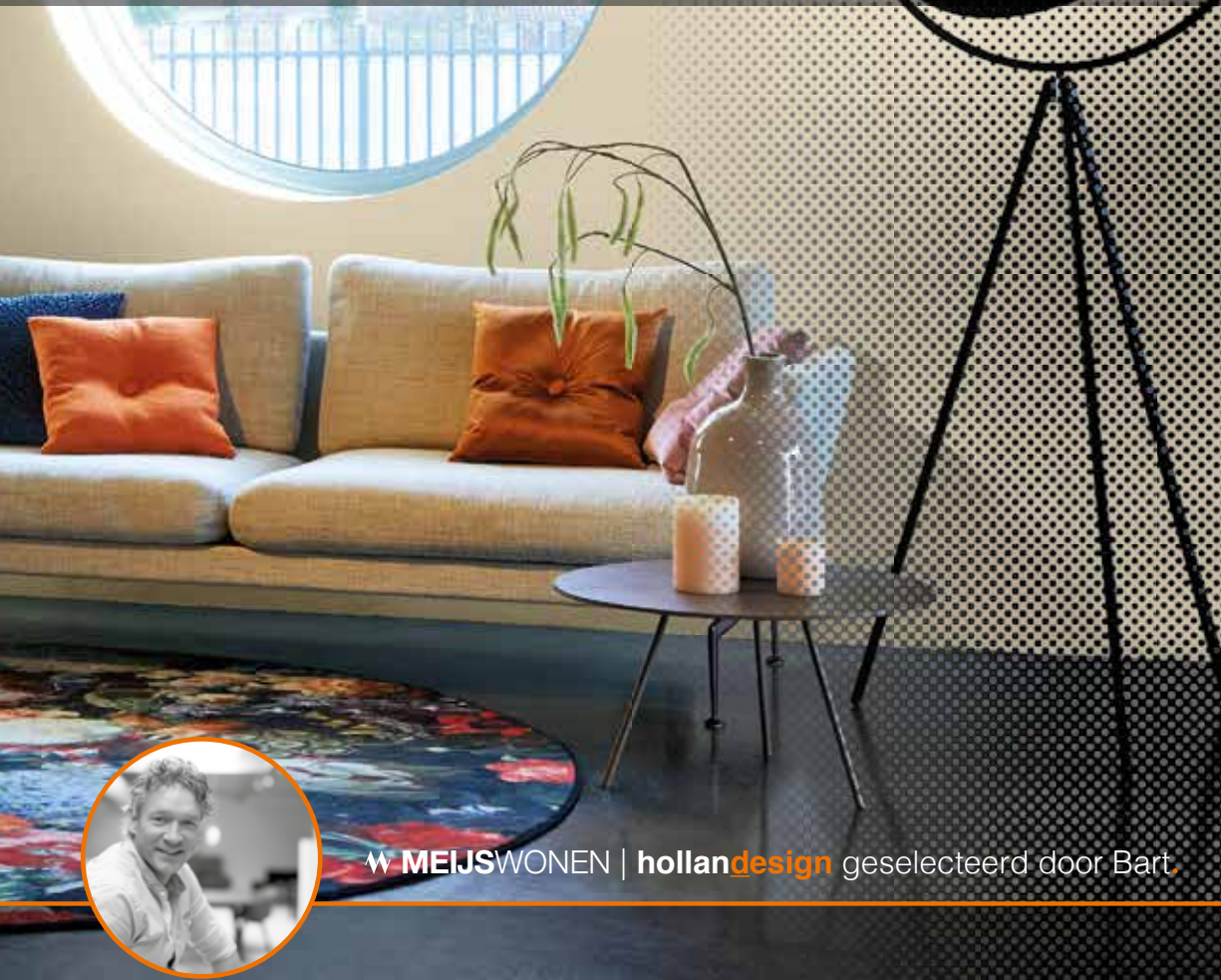
KOM OGEN ÉN OREN TEKORT

BANG & OLUFSEN HENRI TIBOSCH

MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG | + 31(0)13-5359464 | INFO@MEIJSWONEN.COM | MEIJSWONEN.COM

Het is volop zomer. Ook bij **MEIJSWONEN** vieren we dit; er is letterlijk nieuw leven in onze winkel! Wij zijn al klaar voor. Kom je kijken? Topmerken meubelen, prachtige vloerkleden en accessoires gecombineerd met audiovisuele design apparatuur. In het kader van producten die naast geluid ook de rest van je interieur versterken; **BANG & OLUFSEN HENRI TIBOSCH**. **MEIJSWONEN** creëert met **B&OSTUDIO** een store-in-store. Kom eens langs om je ogen, en nu ook je oren, de kost te geven. Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.



MEIJSWONEN | hollandesign geselecteerd door Bart.



CIN CIN

Deze zomer maak je met de nieuwe limited edition pre-mix van ZADI Drinks de lekkerste cocktails. Mandarijn is de basis van DODO met het frisse van citroen, een infusie van gember, basilicum en een vleugje chilipeper. Kortom: deze cocktail is fris fruitig, een tikkeltje ondeugend, maar vlijmscherp. **ZADI Drinks, DODO, € 9,95**



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op Aruba Aloe Vitamin E & Special Care lotion.

Voor de perfecte dagelijkse behandeling van het lichaam of het gezicht. Intens hydraterend en met een extra infusie van vitamine E om de huid zacht en soepel te houden.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 juli naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Summer

win

DE PERFECTE ZOMERAVOND

Wat is er gezelliger dan samen tafelen met familie, vrienden of de buurtjes? Ben je op zoek naar het perfecte servies dat zich goed leent voor grote porties? Villeroy & Boch helpt graag met slimme collecties als BBQ Passion, Pasta Passion en Pizza Passion collecties.

Villeroy & Boch, vanaf € 9,90,
www.villeroy-boch.nl/shop

HAMBURG HEEFT HET...

Door Lonely Planet is Hamburg benoemd tot vierde beste stad om in 2018 te bezoeken. De stad die constant in beweging is, heeft het allemaal!

Ga jij er deze zomer naartoe?

Hamburg Tourismus,
www.hamburg-travel.com



er in the city

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een
Princess Traveller
San Francisco koffer
t.w.v. € 109,99**

Uniek! Een koffer met
geïntegreerde weegschaal.
Nooit meer teveel kilo's
en onverwachte kosten bij
het inchecken!

**PRINCESS
TRAVELLER**

www.princesstraveller.com

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 juli' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

**THE OLD FASHION WAY**

In deze digitale wereld wil Creative Lab Amsterdam mensen verleiden om weer de pen te pakken. Schrijf een lieve groet vanaf jouw favoriete terras, posten maar en zeker weten dat je een glimlach op het gezicht van de ontvanger tovert.

Creative Lab Amsterdam, Postable Papergoods vanaf € 3,50,
www.creativelabamsterdam.com

Hello Lunch

Ik ben Katrien, eigenaresse van HelloLunch. Gek op lunch-gadgets, gek op mijn kinderen en altijd op zoek naar recepten voor gezond én lekker eten.

Met HelloLunch wil ik andere ouders laten zien hoe je op een eenvoudige, weinig tijdrovende manier een lekkere, gezonde lunch met een lach, kunt maken voor je kinderen op school.

In de zomer is het fijn om de lunch mee te nemen in een koeltasje, zodat je tegen lunchtijd nog steeds een frisse lunch hebt. Ook met een picknick of een dagje weg zijn de tasje ideaal! Ik heb hele leuke en handzame koeltasjes in mijn webshop www.hellolunch-shop.nl, zowel voor kinderen als voor volwassenen zijn er superleuke prints.

Op mijn Facebookpagina ([hellolunchbyhelloworldkatty](https://www.facebook.com/hellolunchbyhelloworldkatty)) geef ik dagelijks tips voor gezonde, lekkere lunches. Daarnaast geef ik ook workshops in Oirschot, of op locatie bij mensen thuis.

Daar vind je ook nog volop andere, leuke, handige, voedselveilige lunchboxen, drinkbekers, uitstekers, prikkers, koeltasjes en schooltassen.

Kortom alles voor een leuke lunch!



Ideaal voor de warme dagen!

Groet Katrien

Hello Lunch
Gezonde lunches met een lach

Eigenaresse: Katrien Smetsers-Mercx
facebook: HelloLunchbyHelloKatty
Katrienmercx@hotmail.com
www.hellolunch-shop.nl



Oedeem (vochtophoping)

Oedeem is een vochtophoping in een lichaamsdeel, waardoor een zwelling ontstaat. De vochtophoping kan verschillende oorzaken hebben, bijvoorbeeld een trauma, operatie, zwangerschap, een aangeboren aandoening, bij/na kanker of ten gevolge van een andere aandoening. Er zijn verschillende soorten oedeem te onderscheiden.

Bij **veneus oedeem** is sprake van een niet of onvoldoende functionerend vaatstelsel. Dit kenmerkt zich door oedeemtoename in de loop van de dag, in de ochtend is het oedeem vaak weg. Deze vorm van oedeem komt veel voor in de enkels en onderbenen bij mensen die langdurig zitten/staan of tijdens de zwangerschap.

Lymfoedeem ontstaat door een niet of onvoldoende functionerend lymfestelsel. In tegenstelling tot veneus oedeem verdwijnt dit minder snel. Bij primair lymfoedeem is het lymfestelsel niet goed aangelegd. Bij secundair lymfoedeem zijn de lymfevaten beschadigd door een trauma of operatie, daarnaast kunnen er ook lymfeklieren verwijderd zijn. Bij **lipoeedeem** is er sprake van een stoornis in de aanmaak van vetweefsel, hierdoor kan tevens de afvoer van lymfevocht verminderd zijn. Kenmerkend is het snelle ontstaan van blauwe plekken en de erg gevoelige huid. De voeten zijn meestal niet aangedaan. De verschillende soorten oedeem kunnen ook gecombineerd zijn. Om oedeem te verminderen of op te heffen zijn er verschillende behandelingen mogelijk. Niet alle behandelingen zijn van toepassing op elke vorm van oedeem. De behandelingen kunnen ook gecombineerd worden uitgevoerd. De huidtherapeut bekijkt tijdens het intakegesprek en onderzoek welke behandeling het meest geschikt is voor de patiënt.

Doortje Putmans
huidtherapeut



- Manuele lymfedrainage (massagetechniek)
- Oedeembehandeling met behulp van apparatuur, zoals Endermotherapie, Deep Oscillation, Lymphapress
- Lymftaping
- Zwachtelen (speciale verbanden)
- Therapeutisch elastische kousen aanmeten

Voor meer informatie, neem vrijblijvend contact met ons op!

06 8126 4333 | info@huidtherapieboxtelbest.nl | www.huidtherapieboxtelbest.nl

Horen wat OOK gezegd wordt



Tuurlijk is het belangrijk wat je zegt. Maar we zeggen niet altijd alles. Die ander doet dat dus ook niet. Hoe kun je dan weten wat hij/zij echt bedoelt? Hoor wat niet gezegd wordt. Soms weet ik zelf niet wat ik eigenlijk precies bedoel. Dan helpt het als de ander mijn twijfeling opmerkt, en er naar vraagt. Want door interesse en een eerlijke vraag kom ik verder. Komen we samen verder.

Thuis, op het werk, in gesprek met jezelf, je partner, collega, kind – overall spelen er zoveel dingen tussen alles door dat we niet altijd alles zeggen. Wat een genot als ik op kan merken, eerlijke belangstelling kan geven en oefen in het vragen naar wat er niet gezegd wordt. Daar worden mijn gesprekken waardevoller van en mijn contacten leuker.

Interactieve DEMO-workshop Non-verbale Communicatie op vrijdagmiddag 17 augustus, van 13.30 tot 15.30 uur, met de paarden.

Geef je op via mail of de website, dan krijg je extra info in tekst en video vooraf. **Fun!**

**DEMO-workshop
vrijdagmiddag
17 augustus
van 13.30 tot
15.30 uur**



Marjan van den Brink
06-36277958
info@kolibri-comm.nl
www.kolibri-comm.nl



Leenderweg 93
5614 HL Eindhoven

info@flowballoons.nl
040-2823743





Zo krijg jij *glanzend haar!*

LET OP JE VOEDING

Bepaalde voedingsstoffen zijn onmisbaar voor mooi haar, zoals Proteïne, vitamines, ijzer en zink. Zorg er ook voor dat je 2 liter water drinkt per dag.

BEPERK JE WASBEURTEN

De natuurlijke oliën voeden je haar en hoofdhuid. Probeer 1 á 2 keer per week je haar te wassen. Natuurlijk is het ook belangrijk om de juiste shampoo, conditioner en masker te gebruiken die bij jouw haar past!

GOEDE BORSTEL

Gebruik een Maxpro BFF brush; het is een duurder investering maar de borstel gaat langer mee en beschadigt je haar niet.

FÖHNEN

Gebruik een hitte beschermend product voordat je gaat föhnen. Föhn je haar van bovenaf, dit zorgt ervoor dat je haarschubben niet open gaan staan; als deze openstaan, heb je pluizig haar. Zodra je haar bijna droog is, switch je naar de koude lucht stand, zo krijg je meer glans op je haar.


GEBRUIK EEN HAAROLIE

Olie geeft je haar glans, maar het heeft ook een verzorgende werking.



ANOUK
Kapsalon
DAMES en HEREN

Eigenaresse: Anouk van Zuijlen
Tongelresestraat 427 Eindhoven
040-2027061
kapsalonanouk@gmail.com
www.kapsalonanouk.nl



Reflex = Relax



**€ 10,-
KORTING
OP UW EERSTE
MASSAGE**

Geldig t/m
31 januari 2019

Laat uw lichaam eens re(f)laxen door een weldadige voetreflexmassage!

Mijn holistische voetreflexbehandelingen brengen u in contact met uw innerlijke kracht en spreken uw zelfhelend vermogen aan. Blokkades worden opgeheven, nieuwe inzichten ontstaan en lichaam en geest krijgen nieuwe energie.

Helende Voeten: Stap voor stap op weg van 'alleen zijn' naar AL-EEN-ZIJN en Heel-ording.

Ervaar het zelf! Bel of mail voor een heerlijke, ontspannende en helende voetreflexafspraak!

Vergoeding (zonder verwijfsbrief van dokter) door veel zorgverzekeraars mogelijk bij aanvullende verzekering.

Zie <https://www.ber-voetreflexologie.nl/behandeling/zorgverzekeraars>



Sprookjesbosch 78 Eindhoven | 06-22978643 | www.helendevoeten.nl



Een grote bedreiging voor onze gezondheid is **stress**.

Neem daarom regelmatig **een slipperdag!**

Mensen die veel stress hebben, zijn perfectionistisch en werken enorm hard. Ze gaan wel vaak te ver door, waardoor ze soms **over hun eigen grens** heen gaan.

Het is zomer, **de zon schijnt**: negeer je hoofd en volg je hart.

Op nummer één van de top drie om stress te verminderen staat **muziek luisteren**. TV kijken en een warm bad of warme douche nemen staan op twee en drie.

Vakantie is niet meer weten welke dag het is en lekker dobberen op **een zee van vrije tijd**.

Ontstressen gaat automatisch op een trampoline of springkussen en tijdens spelletjes of hilarische situaties.

Dus neem je leven **minder serieus** en **speel meer!**

Mensen werken op **zonne-energie**: tijdens de zomervakantie opladen om het hele jaar te kunnen stralen.

Ik ga op vakantie **en ik neem mee...** jou!



BOGARDEN.NL

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • DOME • BLACK BASTARD
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail@bogarden.nl



Workshopreeks

BinnensteBuiten

Een workshop speciaal voor HSP'ers en hun betrokkenen

De workshopreeks **BinnensteBuiten** is een zeer toegankelijke 7-delige **ervaringsworkshop** voor hooggevoelige personen waar je in een termijn van 5 maanden leert wat 'echt voelen' is en hoe je hier mee om kunt gaan. Je leert handelen vanuit je hart en niet vanuit je hoofd. **Ervarend bezig zijn** zonder theorie (die vind je zelf wel) vanuit je gevoel.

DE THEMA'S

- *Waarom ben je onzeker in een groep?*
 - *Durf jij vaak 'NEE' te zeggen?*
 - *Waar haal jij je kracht vandaan?*
- *Met wie ben jij echt in verbinding?*
 - *Communicatie*
 - *Hoe authentiek durf jij te zijn?*
 - *Hoe goed kan jij 'loslaten'?*

Je kunt ervoor kiezen om één of meerdere workshops uit de reeks te volgen, maar het krachtigste is natuurlijk om de hele reeks te doen.

Holterberglaan 2a - Eindhoven
info@evelinevogel.nl | 06 55 37 64 00 | www.evelinevogel.nl

Hondenuitlaatservice Kwispel & Co



Alles voor
een
gelukkige
hond

Nicolle Dost | 06-16439747

info@kwispelenco.nl | www.kwispelenco.nl



www.facebook.com/kwispelenco



MOM IN BALANCE

- **ZWANGER WORKOUT**
Voor de aanstaande moeder
- **BACK IN SHAPE WORKOUT**
Na de bevalling
- **MPOWER WORKOUT**
Voor alle dames

De trainingen worden
gegeven op diverse locaties
in Eindhoven.

Voor meer informatie over
onze outdoor workouts:
anke@mominbalance.nl
06-25041897

Voor
elke vrouw een
aansluitend sport-
programma



Nieuw Kunstgebit nodig?

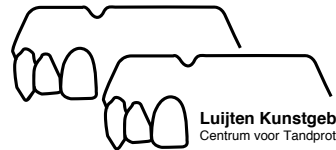
Een mooi kunstgebit is goed voor uw zelfvertrouwen

Jong of oud, iedereen wil er goed uitzien. Ook als u eenmaal een kunstgebit heeft wilt u er optimaal verzorgd uitzien en goed kunnen eten. Het is belangrijk dat er aandacht besteed wordt aan het vervaardigen van een kunstgebit.

Vanaf het eerste bezoek tot het plaatsen van het kunstgebit werken wij zelf aan uw kunstgebit. De gebitsprothese wordt in nauw overleg met u gemaakt, waardoor tandvorm en zetting optimaal aangepast kunnen worden, zowel cosmetisch als technisch.

Kom naar de specialist Luijten Kunstgebitten Centrum voor:

- tandprothetiek advies en informatie
- beoordeling van de huidige prothese en mondholte
- voorlichting over onderhoud van de gebitsprothese
- eerste kunstgebit / vernieuwing van de gebitsprothese
- reparatie en aanpassingen van de gebitsprothese
- een gedeeltelijk kunstgebit (plaatje/frame)
- een gebitsprothese op implantaten (klikgebit)
- nazorg
- declaraties via zorgverzekeraars



Luijten Kunstgebitten
Centrum voor Tandprothetiek

Locaties:

Gebroeders Hoeksstraat 45, Eersel, **0497-514121**
Leenderweg 94, Eindhoven, **040-2126282**
info@luijtenkunstgebitten.nl
www.luijtenkunstgebitten.nl

Zuiver waarnemen

Opleiding tot Spiritueel Energetisch Therapeut, Healer en Coach

Korte beroepsopleidingen; reading en healing leren geven en jezelf en de ander helpen om pijn en trauma's op te lossen en innerlijk vrij te worden.

Leer je hooggevoeligheid te gebruiken!

Ontwikkel je intuïtie en innerlijke vermogens tot helderzien, heldervoelen, helder-weten, helderhoren, helderproeven en helderruiken. Leer communiceren met de alwetende energie van ieder levend wezen.

Dit is 'Zuiver waarnemen', puur energiewerk.

De Opleiding vergroot je Innerlijk Meesterschap

Deze korte beroepsopleiding ondersteunt het proces van spiritueel ontwaken en groeien. Je persoonlijk Meesterschap. De mens is in staat om door bewustwording en inzicht te verwerven tot werkelijke innerlijke vrijheid te komen. Zuiver waarnemen is intuïtieve ontwikkeling, reading en healing, energiewerk en ontwikkeling naar Innerlijke Meesterschap. Na de twee basisjaren bieden we nog een derde 'fine tuning' jaar aan. De meeste cursisten zeggen van dit derde jaar dat het hun voeten volledig op de grond zet.

"Alles wat geleerd en ontwikkeld is in mijzelf kan nu bestaansrecht krijgen."

Zaterdag
29 september
start de nieuwe
groep. **Schrijf je
nu in!**



Noorderlicht Centrum

DAGJES UIT IN JULI!



HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.

De Zwarte Cross

12 t/m 15 juli in Lichtenvoorde

Dit evenement combineert een muziekfestival en een motorcross.

Over het IJ Festival

13 t/m 22 juli. Genieten tijdens dit zomerse theaterfestival in Amsterdam.

North Sea Jazz Festival

13 t/m 15 juli in Rotterdam

In juli verandert Rotterdam in de jazzhoofdstad van de wereld.

De Nijmeegse Vierdaagse

17 t/m 20 juli

's Werelds grootste wandelevenement is een must voor elke wandelaar.

De Tilburgse Kermis

20 t/m 29 juli

De 10-daagse Tilburgse Kermis is de grootste kermis van de Benelux.

Rotterdam Unlimited

24 t/m 28 juli in Rotterdam

Bekende artiesten én de kleurrijke parade van het Zomercarnaval.

FILMPJE KIJKEN ADRIFT

Tami (Shailene Woodley) en Richard (Sam Claflin) zeilen met een jacht over de Stille Oceaan. Ze zijn jong en verliefd. De klus die ze hebben aangenomen lijkt meer op een perfecte vakantie dan op werken. Totdat het noodlot toeslaat en ze terechtkomen in een genadeloze orkaan. Met een verwoeste boot, zonder communicatiemiddelen of navigatie en weken verwijderd van de dichtstbijzijnde haven, moet Tami vechten voor zichzelf en de zwaargewonde Richard. Hun enige kans op overleven is om 3000 km lang de juiste koers te varen naar de Hawaï-eilanden...

Adrift gaat op 5 juli in première.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN V-LIFESTYLE



AFVALLEN EN JE ENERGIEKER VOELEN ZONDER CRASHDIEET OF UREN IN DE SPORTSCHOOL. Diewuikje Tijsen maakt je wegwijis in deze levensstijl. Staat stil bij hoe je begint, hoe je kunt volhouden en blijven genieten van heerlijk gezond eten. Bovendien deelt ze haar geheim met jou! Een boek vol met adviezen, grappige tekeningen, tips, ideeën, lijstjes om uit te knippen, soms een kritische noot, prachtige foto's en er staan natuurlijk ook gezonde recepten in.

HET V-LIFESTYLE BOEK, een prachtig vormgegeven gids die je leidt door de wonderlijke wereld van gezond eten. Te koop bij de exclusievere lifestyle winkels en bij Bol.com voor € 24,95

BRUIST

Vakantiegevoel

Op het werk
met een toiletrol onder
je arm lopen.



Volg ons op social media @NederlandBruist



Fitwinkel
Fit, vitaal en lekker gezond!

Fitwinkel Helmond
Europaweg 93b-95
5707 CL Helmond
+31 (0)49 - 275 90 05
info@fitwinkel-helmond.nl
fitwinkel-helmond.nl

**Fitnessapparatuur • Fitnessaccessoires •
Fitnesskleding • Sportvoeding**

VIER ELKE MIJLPAAL MEE!



Bedrijven hebben niet alleen een enorm belang bij hun personeel, maar ook bij hun klanten. En wat is nu leuker dan wanneer je als werkgever samen met je werknemer of klant, de belangrijkste mijlpalen van hun leven kunt vieren? **bbkidsshop** verzorgt op dit moment al voor diverse bedrijven geboortepakketten.

bbkidsshop gaat graag met bedrijven in gesprek om te kijken wat de mogelijkheden zijn om dit voor hen te verzorgen. Tevens bij personeels activiteiten of feestdagen personaliseert **bbkidsshop** verschillende items.

Werk jij bij een bedrijf en denk jij: "hé dat is iets voor ons", dan ga ik graag in gesprek om te kijken wat de wensen en mogelijkheden zijn. **Je kunt me mailen op info@bbkidsshop.nl of bel naar 06-54394906**



Hurksestraat 19, Eindhoven | 06-54394906 | info@bbkidsshop.nl | www.bbkidsshop.nl

OP VAKANTIE MET JE HOOGGEVOELIGE KIND



Klinkt heerlijk; 3 weken zomervakantie, ander land, zon, zee, strand... Maar de werkelijkheid blijkt anders. Boosheid en verdriet in plaats van ontspanning en genieten. Je kind wil het vakantieadres niet verlaten, wil niet spelen, vindt het eten vies, vindt het te warm, wil de zee niet in, heeft heimwee, etc.

Voor hooggevoelige kinderen betekent vakantie het overhoop gooien van ritme en structuur. Alles is anders!

Dit brengt veel onduidelijkheid en daarmee gevoel van onveiligheid met zich mee. Met overprikkeling als gevolg. Kinderen kunnen hier niks aan doen, ze hebben meer tijd nodig om te wennen.

Door rekening te houden met de lage prikkel drempel kun je helpen:

- zorg voor een duidelijke structuur in de dag en de weken
- beperk het aantal uitstapjes
- vertel zoveel en zo duidelijk mogelijk wat er gaat gebeuren
- geef je kind een eigen plekje
- bouw voldoende rustmomenten in

Voor meer en uitgebreidere tips, zie <http://www.judithenkindercoach.nl/blog5.html>
www.facebook.com/JudithenKindercoach

Ik wens jullie een heerlijke zomer!



JUDITH&KINDERCOACH

SINT HUBERTUSSTRAAT 78 EINDHOVEN

06-37450236 | INFO@JUDITHENKINDERCOACH.NL

WWW.JUDITHENKINDERCOACH.NL



Geen enkele massage is hetzelfde!



ELS LUGTENBERG
Massagetherapie en coaching

Baldalaan 29 - Eindhoven | 06-14432142 | www.massagetherapieencoaching.nl

Pijn in je nek, schouder of rug die maar niet over gaat?
Stress, vermoeidheid, snel overprikkeld?

Massage en coaching helpen je bewust te worden,
te ontspannen en klachten te verminderen of te voorkomen.

BO
imagocoach
imago, kleding en kleuradvies

REPRESENTATIE KRACHT?!

Ik help ondernemende vrouwen met hun kledingkeuze om hun leiderschap meer zichtbaar te maken, zodat zij krachtig, vrouwelijk en vol zelfvertrouwen hun bedrijf kunnen profileren.

IMAGOCOACH: BERTINE OUDESLUIJS | 06-40515264 | WWW.BO-IMAGOCOACH.NL



Bijna jarig? Vraag geen kado maar een donatie.

Kijk op kadoneren.nl



Botox en fillers

De laatste decennia is gebleken dat het werkingsmechanisme van Botox niet alleen voor medische doeleinden, maar eveneens ter bestrijding van huidverouderingsverschijnselen kan worden ingezet. Dr. Roeland Ceulen gebruikt Bocouture, Dysport en Botox, alle drie zijn merken van Botulinetoxine. Voor het leeggemak gebruiken we in de tekst de kortere en bekendere term Botox.

Wanneer Botox?

Storende rimpels, plooiën of huiddefecten in het gezicht kunt u laten behandelen bij Ceulen Huidkliniek door middel van Botox en fillers. Rimpels worden veroorzaakt door het samentrekken van aangezichtsspieren die vlak onder de huid liggen. Wanneer u lacht, fronst of boos kijkt vormen zich fijne lijntjes. Naarmate we ouder worden, wordt onze huid minder elastisch en zijn deze rimpels steeds beter zichtbaar. Injectables, waartoe botox en fillers behoren, worden gebruikt om rimpels te verzachten of zelfs geheel te laten verdwijnen.

Hoe werkt Botox?

Botuline toxine, kortweg Botox, is een middel dat de aangezichtsspieren in de huid tijdelijk verslapt en uitschakelt. Het kan de rimpels op het voorhoofd, boven de neus en rond de ogen (kraaienvoetjes) verzachten of zelfs geheel laten verdwijnen. Botox wordt via een minuscule naald rechtstreeks in de spier gespoten. Na enkele dagen is het effect merkbaar en na een maand optimaal. Na vier tot zes maanden is de Botox uitgewerkt en uit uw lichaam verdwenen. U kunt dan kiezen voor een herhalingsbehandeling. Een botoxbehandeling bij Ceulen Huidkliniek duurt ongeveer vijftien minuten. De behandeling is vrijwel pijnloos, een verdoving is dan ook niet nodig.

Resultaat?

Ongeveer drie dagen na de behandeling is 50% van het eindresultaat reeds zichtbaar. Het optimale resultaat kunt u na verloop van twee weken na de behandeling verwachten. Het cosmetisch effect blijft vervolgens drie tot zes maanden behouden, afhankelijk van het aantal behandelingen en de kracht van de spieren.

ceulen
huid
kliniek

Stationsstraat 1, Helmond | 0492-792939

EIGENTIJDSEZORG

www.eigentijdsezorg.nl | Eigenaar: Dr. Roeland Ceulen, dermatoloog



BRUIST

Eindhoven Bruist ligt iedere maand op minimaal 300 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.eindhovenbruist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

EINDHOVEN

Luijten Kunstgebitten
Schoonheidssalon Infinity
van der Heijden Kappers
Nailbar Hand & Nail Harmony
DoubleYoo
Van der Valk Eindhoven
Rogier Kapper - Lifestyle
Discus Dierenboulevard Woensel XL
Bij Albrecht
Mom In Balance
Nagelsalon Myranda
Suus Bloem & Meer
The Prince Bar & Restaurant
Disma Reizen
Boetiek Giselle
Afslankstudio Lef Roel van de Wiel
Decha Vu
BB Kids-shop
Happy-Mi
Judith & Kindercoach
Het Gestels Broodhuys
Brink Kindertherapie
Rebird
NH Collection Eindhoven Centre
Dierspecialzaak Harrie Hendriks
Van Limpt B.V.

BOXTEL

Huidtherapie Boxtel

GELDROP

Noorderlicht Centrum
Kwispel & Co

HELMOND

Fitwinkel Helmond

BEST

Wellness Salon Feeling Good
Sjiek en Stoer Meubelen
Choco & Zoet
Huidtherapie Best

VELDHOVEN

Firzt Beauty Specialist
Inshape Personal Fitness Nederland



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: nl@nederlandbruist.nl. Dan kan het gratis magazine Eindhoven Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar www.eindhovenbruist.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

Het beste van twee werelden



ROGIER
Kapper - Lifestyle



Passie



Scheiden: hoe verdelen jullie de woning?

Bemiddelaar Heidi Konings en financieel adviseur Mia Gruijters vormen samen het Zorgeloosch Scheiden-expertduo. “Een goede woonoplossing, ook voor de kinderen, is vaak de grootste zorg”, vertelt Heidi Konings. Samen met Mia Gruijters zorgt zij ervoor dat er meteen duidelijk is of één van jullie bijvoorbeeld in het huis kan blijven wonen.

3 scenario's

Als jullie uit elkaar gaan, hebben jullie drie mogelijkheden wat je met de woning kunt doen. Ten eerste kunnen jullie het huis verkopen en de opbrengst of het verlies delen. Als er voldoende middelen zijn kan één van jullie de ander ook uitkopen. Tenslotte kun je de woning ook nog in 'onderverdeeldheid behouden'. Jullie spreken dan af dat je de woning voorlopig nog niet verdeeld.

Snelwonenscan

“Welke oplossing voor jullie het beste is, hangt natuurlijk af van wat jullie financiële situatie is”, legt Mia uit. “Daarom doen we tijdens het gratis intakegesprek een Snelwonenscan®. Door het stellen van enkele eenvoudige vragen krijgen we meteen antwoord op wat jullie wensen zijn en laten wij zien er wat mogelijk is.”

Wonen en alimentatie

De woonoplossing speelt ook een rol bij het vaststellen van de alimentatie. De toekomstige woonlasten kunnen van invloed zijn op wat jullie afspreken over partneralimentatie. Bijvoorbeeld als één van jullie in het huis blijft wonen en de ander bijdraagt om dat mogelijk te maken.

Heidi Konings

Zorgeloosch Scheiden

Uniek in Nederland is dat scheidingsbemiddelaar en financieel expert aan één scheiding werken, bij dezelfde organisatie. We garanderen zo dat jullie afspraken in één keer goedgekeurd worden door rechter én bank. Dat geeft rust en energie voor een nieuwe start.

Bel voor meer informatie:

088 - 1661 585, of maak een gratis afspraak.



Puppycursus en het nut daarvan!

Je hebt net een puppy in huis en je loopt tegen wat vragen aan. Hoe krijg ik hem zindelijk, hij bijt in mijn handen en broek, hij piept 's-nachts in zijn bench, zijn zomaar wat vragen waar je een antwoord op zou willen. Tijd voor een puppycursus! Wat gaan jij en je hond leren op een Puppycursus?



Bij de Puppycursussen van Dogcollege staan de begeleider en zijn hond centraal. Er wordt begeleiding gegeven op maat. Dat betekent dat er gekeken wordt wat jij nodig hebt om je hond op te voeden tot een hond die lekker in zijn vel zit. Immers: Happy Dog is Happy Mens! In de cursus leer je over; emoties en stress bij honden, hondentaal, hersenwerk, maar ook waarom trekt hij aan de lijn en komt hij niet als ik hem roep? De basisoefeningen zoals zit, af, plaats en wandelen zonder trekken. Maar ook de maandelijkse boslessen voor socialisatie en om te leren je hond los te laten lopen zijn onderdeel van de cursus.

De puppycursus van Dogcollege is kleinschalig, hond-vriendelijk en er wordt op echt positieve wijze getraind met je hond. De instructeurs zorgen voor een fijne sfeer waar jij je prettig bij voelt zodat jij en je hond optimaal plezier kunnen beleven aan de cursus.

Heb je zin om een Puppycursus bij ons te volgen? Er worden maandelijks nieuwe cursussen aangeboden.

Dogcollege geeft consulten gedragstherapie, heeft een hondenschool waar puppycursussen, vervolgcursussen, speuren en sociale wandelingen worden gegeven

Meer informatie kan via www.dogcollege.nl of bel even naar 06 23456283. We zijn ook te vinden op facebook en instagram.



06-23456283 | info@dogcollege.nl | www.dogcollege.nl



*Kom samen
genieten!*

ONZE
SALON
HEEFT
AIRCO!

Geniet van een volledige- of gedeeltelijke gezichtsbehandeling of een dieptereinigingsbehandeling met het merk DermaPrime.
Of geniet dubbel van onze duo-behandelingen!

Schoonheidssalon Assepoester

Assepoester 7 Eindhoven | 040-2482823 | info@schoonheidssalonaspeoester.nl | www.schoonheidssalonaspeoester.nl



“The *only thing* better than
singing is *more singing...*”

Regel nu een
GRATIS proefles:
sing@golaud.nl
www.golaud.nl

 *GoLaud*

Zorgeloos eropuit met Caravan Centrum Ad Dekker

Het is weer tijd om er lekker met de caravan op uit te trekken.

Een fijne kampeervakantie staat of valt echter met het gebruik van goed materiaal.

Met **Caravan Centrum Ad Dekker in Raamsdonksveer** bent u verzekerd van een zorgeloze vakantie trip!



■ Dealer van Hobby

Caravans: het nummer één caravanmerk van Europa. De grootste collectie Hobby-caravans en Fendt-caravans van Nederland.

■ Constante voorraad van ongeveer honderd **gebruikte caravans** in alle prijsklassen en indelingen. Klanten ontvangen altijd minimaal 750 euro voor hun oude inruilcaravan. Vraag naar de voorwaarden.

■ **Ruime kampeerwinkel** met voortenten en luifels en daarnaast alle andere accessoires voor in en rond de caravan, camping en vrije tijd. **Elke week zijn er speciale aanbiedingen met veel voordeel.**

■ Modern BOVAG gecertificeerd Service Center.

Alle benodigde apparatuur is aanwezig om u met een veilig gevoel op vakantie te laten gaan. Of het nu gaat om een onderhoudsbeurt, vochtcontrole of schadeherstel. Alles uitgevoerd door keurmeesters, schadeherstellers, inbouwdeskundigen en onderhoudsmonteurs.

Directeur Marc Brouwers
*"Altijd de beste prijs
met een uitstekende service"*



"Laat u vrijblijvend adviseren door één van onze verkoop-medewerkers"

Evenementen Eindhoven



**ELKE MAANDAG, DINSDAG, WOENSDAG,
DONDERDAG EN VRIJDAG T/M 6 JULI
08.00 - 18.00 UUR**

**EXPO | KINDEREN VAN HIER - EERBETOON
AAN OLLY VAN ABBE**

Eindhoven Museum presenteert in het stadhuis van Eindhoven de tijdelijke expositie "Kinderen van hier" met portretten over en beelden van kinderen in Eindhoven.

Kindportretten uit de cultuurhistorische stadscollectie van Eindhoven Museum staan centraal in de expositie samen met werken van de vorig jaar overleden beeldhouwster Olly van Abbe, kleindochter van Henri van Abbe (schenker aan de stad van het Van Abbemuseum).

Negen Eindhovense basisscholen maakten speciaal voor de expositie zelfportretten die in samenhang met de werken van Olly van Abbe en schilderijen en beelden van Eindhovense kunstenaars als Wim van der Kraan en Mooniq Priem te zien zijn.

Kunstenaar Anne Rensen stelde als gastcurator deze expositie samen en vroeg daarbij ook negen Eindhovense scholen om mee te werken. Stadhuis
Stadhuisplein 1, Eindhoven
eindhovenmuseum.nl

**17 JUNI | 20.30 UUR
DINSDAGMIDDAG GRATIS ENTREE
@ VANABBEMUSEUM**

Voor iedereen is het museum voortaan gratis te bezoeken op dinsdagmiddagen tussen 15.00 en 17.00 uur.
Van Abbemuseum
Bilderdijklaan 10, Eindhoven
vanabbemuseum.nl

**14 JULI | 13.00 - 00.00 UUR
DAYDREAM FESTIVAL 2018**

Na 8 magische edities in België, gaat Daydream Festival verhuizen naar Aquabest in Nederland. Terug naar een perfecte droomlocatie, zoals we ooit begonnen zijn aan het Zilvermeer in Mol. Wij kunnen niet wachten om Nederland te laten dagdromen... Ready to dream with your eyes open op 14 juli 2018? Recreatieplas Aquabest, Ekkersweijers 1, Eindhoven



OPVALLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340** of mail naar **nl@nederlandbruist.nl**

BRUIST

*Zijn uw voeten
al zomer-proof?*

Aandacht voor uw voeten!

Behandelingen voor cliënten met diabetes, reuma, oncologische problemen, ingroeivende nagel, likdoorns, etc. En zeker ook voor cliënten zonder gezondheidsproblemen, die graag hun voeten goed verzorgd willen hebben. Ons vakmanschap staat voor een fijne behandeling zonder pijn met als afsluiting altijd voor iedereen een heerlijke voetmassage. **Maak een afspraak via de online agenda:**

www.toppedicure.nl of bel naar **040-8423319**

sinds 1-10-2017 in samenwerking met

www.provoetzorg-els.nl of bel naar
06-41846903



**ToPedicure**

Hoogstraat 312b | Eindhoven | **040-8423319** | **www.toppedicure.nl**

DE NIEUWSTE INNOVATIE IN NAGELSTYLING

Nagels stileren was
nog nooit zo eenvoudig.

gelish
POLYGEL™

PROFESSIONALS ONLY!

Vraag naar de mogelijkheden met
Gelish® PolyGel bij Nailbar, Eindhoven



Nailbar
Tongelresestraat 387
5642 NC, Eindhoven
Tel. 040-2821009
www.nailbar.nl



www.polygel.nl