

REESHOF DONGEN
GILZE-RIJEN



JULI 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEREESHOFBRUIST.NL

BRUIST

We hebben zin
in de

Vakantie!

Like & Share
en maak kans
op mooie prijzen





**Yes, we pakken
lekker de fiets!
#vakantie**

Tilburgse Kermis, Dancetour of 'n dagje Efteling...

...deze populaire en stoere Spijkers transportfiets brengt je dit seizoen naar de vetste hotspots. Waar je ook naartoe gaat, je kiest natuurlijk het liefst een fiets die bij jou past. Dat gaan wij voor je fixen! Kom je snel bij ons langs om jouw favoriet te testen?

KIJK VOOR NOG MEER STOERE
TRANSPORTFIETSEN OP ONZE
WEBSITE SPIJKERSFIETSEN.NL



Batavus CNCTD

Solide en toch super lichte transportfiets
Met 3 versnellingen en terugtraprem.

€ 599,-

Onze standaard service

Bij aankoop van een transportfiets ontvang je ons servicepakket t.w.v. ± €175,-. Dit pakket kost je dus niets extra's en garandeert jaren probleemloos fietsplezier!

- 📍 Ringbaan Noord 136 TILBURG 📞 013 542 1767
- 🕒 Openingstijden: DI T/M VR: 9.00u - 18.00u
(DO TOT 20.00u) ZA: 9.00u - 17.00u.
- 🌐 WWW.SPIJKERSFIETSEN.NL

HET IS WEER TIJD VOOR

 **spijkers**
FIETSEN



6



10



26

Inhoud

18



COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONELE MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaik van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout

EINDREDACTIE Asja Vossen

FOTOGRAFIE BZ Margret Tielemans

ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT REESHOF BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op [Facebook.com/BruistReeshof](https://www.facebook.com/BruistReeshof)

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op [Facebook.com/nederlandbruist](https://www.facebook.com/nederlandbruist)

TOPVERKOPER? Nederland Bruist zoekt enthousiaste topverkopers. **Meer weten?**

Neem contact op via **076-7115340**. Of stuur een e-mail naar lea@nederlandbruist.nl



20



23

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340

Juli, voor velen de maand van ontspanning. Na een jaar hard werken, worden de koffers ingepakt voor een welverdiende vakantie. En terecht! De boog kan immers niet altijd gespannen zijn. Want wist je dat stress een grote bedreiging is voor je gezondheid? Juist daarom is het zo belangrijk om af en toe helemaal niets te doen of te moeten...

Bruisende lezer,

Ook bij Bruist is weer een jaar keihard gewerkt en gaan we, uiteraard bij toerbeurt, een of meerdere weekjes richting de zon. Want ook tijdens de zomer werken wij gewoon door om voor jullie leuke, bruisende magazines samen te stellen. Waar jij dan weer optimaal van kunt genieten, misschien wel op je vakantieadres. Want deze maand komt ook onze nieuwste editie **Ibiza Bruist** uit!

Heb jij nog geen vakantie in het vooruitzicht? Neem dan vooral even rustig de tijd om deze editie van Bruist door te bladeren. In dit magazine lees je namelijk meer over waarom het zo belangrijk is om op tijd je rust te pakken en af en toe een 'slipperdagje' in te plannen.

Tallose ondernemers uit de regio staan ook deze zomer gewoon voor je klaar. Zo vertellen onder andere de eigenaren van Docars en CVD Letselschade je meer over hoe zij dit doen.

Veel lees- & wellicht vakantieplezier.

Lea en Marcel Bossers



Kom je 's ochtends moeilijk uit bed, leef je van weekend naar weekend? En kun je je het moment waarop je honderd procent ontspannen was niet meer herinneren? Dan is het hoog tijd voor een welverdiende vakantie. Even helemaal niets doen en moeten.

Ook zo toe aan

Het is niet gek dat je na een jaar hard werken even helemaal op bent. Het is wel belangrijk om daar iets aan te doen. Neem op tijd rust en zorg goed voor jezelf. Zowel privé als op je werk is het belangrijk om je grenzen aan te geven. Het is niet erg om af en toe te zeggen dat je iets niet aankunt. We blijven per slot van rekening ook maar mensen. Je zult zien dat je na een paar dagen rust al een ander mens bent, mits je dat ontspannen gevoel natuurlijk toelaat. Ga dingen doen waar je normaal geen tijd voor hebt, trek erop uit, boek die reis waar je al jaren van droomt, maar veel belangrijker: besteed je vrije dagen op je eigen manier.

HEB JE VAAK LAST VAN

HOOFDPIJN, een vastzittende nek of maag- en darmklachten en ben je chagrijnig en emotioneel uitgeput? Dan is het hoog tijd om even pas op de plaats te maken. Als de situatie op je werk onhoudbaar is, kan een vakantie nieuwe

inzichten brengen. Niets moet, alles mag. Pas als jij van een stresskip verandert in iemand die zich kiplekker voelt, kunnen problemen worden opgelost. Zo zal een gesprek met je leidinggevende na een paar dagen vrij waarschijnlijk een stuk soepeler verlopen en weet jij ook je emoties beter in bedwang te houden.

Iedereen krijgt vroeg of laat met stress te maken. De een kan er goed mee omgaan, bij de ander kan het leiden tot uitslag, disfunctioneren of zelfs psychische klachten. Stress kan allerlei oorzaken hebben. Een nieuwe baan waarin je moet bewijzen wat je waard bent, is een goed voorbeeld. Maar ook massaontslagen, de druk van opeenvolgende deadlines, een onduidelijke hiërarchie binnen een bedrijf en een toenemende werkdruk kunnen ertoe leiden dat mensen door de bomen het bos niet meer zien. Waar de stress ook door veroorzaakt wordt, de gevolgen zijn (bijna) altijd duidelijk zichtbaar.



Vakantie?



IK GA OP VAKANTIE
EN NEEM **NIET MEE...**
MAAK DAT LIJSTJE EENS!

HOE DOE JE DAT NU EIGENLIJK, ONTSTRESSEN?

Iedereen doet dit op zijn of haar eigen manier. De een komt bijvoorbeeld helemaal tot rust van een weekje in de zon op het strand, de ander gaat drie keer per week sporten en ligt 's avonds het liefst met een goed boek op de bank, weer een ander is na een dagje badderen in een wellnesscentrum weer helemaal de oude. Kortom: de manier waarop we ontstressen is zeer persoonlijk. Feit blijft wel dat rust iedereen goed doet. Hoe je die rust invult, is aan jou.

Prajvesie

Nicole de Jong (51, managementassistente) richtte 7 jaar geleden het Tilburgs Taolbuuroo op. Ze is bestuurslid van de Stichting Tilburgse Taol, docente van de Taolklas en juryvoorzitter van Et Tilburgs Dikteej. Nicole heeft 3 kinderen en woont samen met Paul in Tilburg-Centrum.

We wille mekaare tòch en haand geeven èn vertèlle van wie dègger ène zèet èn waor dègge wont?



Fotografie: Paul Verhoeven

Sins ènnege mònden isser ene nuuwe wèt: de wèt op de prajvesie. Ik weet nie wie dè bedòcht heej. Mar meej den dieje, daor zok wèlles en goej gesprèk meej wille voere. Sjongejonge, wèn gedoe. In en tèdpèèrk waorin iederèen te paas èn te onpaas zen hille hèbben èn haawe oppet internèt goojt, moete me ons òn den aandere kaant in alderhaande bochte vringen om verzichtig om te gaon meej infòrmasie.

In veul gevallen is dè lèste nie himmòl verkeerd. Want ge hèt ok van die kommersjeele jonges, witte nie, die rèèk wòrre vannet opkòope van jouw èn mèn gegeeves. Èn dè maag naa niemer. Dès et goeje aon et hille verhaol.

Mar ge moet teegesworreg bekaant toestèmming vraogen om iemes en meeltje te mooge stuur. Èn agge dan et verkeerde meeladrès intiept, dan kunde vervòlgd wòrre. Dan nimt de pliesie oe meej weeges en daotalèk. Èn de voebalklup maag nie zomar de naome van speulers op de wèbsaajt zètte. Want der zo es iemes kunne leeze dèggij innet irste speult. Òf nie.

Ik vèenet ammel mar ingewikkeld. Èn nie goed vur onze saomeleeving. We wille mekaare tòch leere kènnen èn hèllepe, nie dan? We wille mekaare tòch en haand geeven èn vertèlle van wie dègger ène zèet èn waor dègge wont? Òf geeve we mekaare vort de haand èn zègge we naa niks mir? Blèève we liever annooniem? Is dè naa prajvesie?

Nicole
www.tilburgs-taolbuuroo.nl

www.hoteltilburg.nl



Help mijn kind groeit scheef!

In de zomerperiode wanneer de zwemkleding regelmatig aan gaat en de rug meer in het zicht komt, wordt er nog al eens een scheve rug (scoliose) geconstateerd. Ouders merken ineens een hoge en lage schouder op, of zelfs een vergroeiing in de rug, die 'normaal gesproken' onder een T-shirt verscholen zit.

Scoliose, was is dit nu eigenlijk?

Scoliose is een 3D-vergroeiing van de wervelkolom/ romp. De wervelkolom roteert om zijn eigen as en laat daarnaast een of meerdere bochten van achter zien.

De idiopatische scoliose vormt een klassiek raadsel voor de orthopedie. Hoe komt het dat een kind, meestal een meisje, normaal opgroeit, gezond is, sportief, in alle opzichten vaak goed functioneert en dan plotseling rond de leeftijd van de puberteitgroei een verkromming ontwikkelt? Ouders voelen zich vaak schuldig omdat zij denken iets over het hoofd gezien te hebben en niet begrijpen dat zo'n indrukwekkend probleem zo snel kan ontstaan, vaak in de loop van enkele maanden. Er zijn verschillende behandelvormen voor scoliose; specifieke oefen- en houdingstherapie, een brace en een operatie.

Als ouder kun je tijdens de groei van je kind de rug in de gaten houden met de zogeheten BUKTEST.

Laat je kind rechtop staan met de voeten tegen elkaar en de knieën helemaal recht. Laat je kind vervolgens vooroverbuigen alsof het de tenen aan wil tikken. Wanneer je nu van achteren naar de rug kijkt kun je een eventuele asymmetrie vaststellen. Bij een duidelijke asymmetrie is het raadzaam om contact op te nemen met ofwel een oefentherapeut Cesar of uw huisarts. Het is belangrijk om te weten dat je als ouder hierop kunt letten, zeker nu er geen controles meer worden gehouden door de schoolartsen.



Neem een kijkje op onze website voor meer info of neem contact op per e-mail

Oefentherapie
Cesar Gilze



CIN CIN

Deze zomer maak je met de nieuwe limited edition pre-mix van ZADI Drinks de lekkerste cocktails. Mandarijn is de basis van DODO met het frisse van citroen, een infusie van gember, basilicum en een vleugje chilipeper. Kortom: deze cocktail is fris fruitig, een tikkeltje ondeugend, maar vlijmscherp. **ZADI Drinks, DODO, € 9,95**



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op Aruba Aloe Vitamin E & Special Care lotion.

Voor de perfecte dagelijkse behandeling van het lichaam of het gezicht. Intens hydraterend en met een extra infusie van vitamine E om de huid zacht en soepel te houden.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 juli naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Summer

win

DE PERFECTE ZOMERAVOND

Wat is er gezelliger dan samen tafelen met familie, vrienden of de buurtjes? Ben je op zoek naar het perfecte servies dat zich goed leent voor grote porties? Villeroy & Boch helpt graag met slimme collecties als BBQ Passion, Pasta Passion en Pizza Passion collecties.

Villeroy & Boch, vanaf € 9,90,
www.villeroy-boch.nl/shop

HAMBURG HEEFT HET...

Door Lonely Planet is Hamburg benoemd tot vierde beste stad om in 2018 te bezoeken. De stad die constant in beweging is, heeft het allemaal!

Ga jij er deze zomer naartoe?

Hamburg Tourismus,
www.hamburg-travel.com



er in the city

**LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2**

**Maak kans op een
Princess Traveller
San Francisco koffer
t.w.v. € 109,99**

Uniek! Een koffer met
geïntegreerde weegschaal.
Nooit meer teveel kilo's
en onverwachte kosten bij
het inchecken!

**PRINCESS
TRAVELLER**

www.princesstraveller.com

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 juli' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

**THE OLD FASHION WAY**

In deze digitale wereld wil Creative Lab Amsterdam mensen verleiden om weer de pen te pakken. Schrijf een lieve groet vanaf jouw favoriete terras, posten maar en zeker weten dat je een glimlach op het gezicht van de ontvanger tovert.

Creative Lab Amsterdam, Postable Papergoods vanaf € 3,50,
www.creativelabamsterdam.com

VLOEREN V.A.:

4,99
per m²



ook TOPmerken:

QUICK STEP

PARADOR
luxury flooring concepts

balterio

Douwes DEKKER
KARAKTER IN HUIS

WAAROM AXI VLOER:

- Grootste voorraad in vloeren
- Laagste prijsgarantie
- Ook A-merken
- Deskundig en eerlijk advies
- GRATIS parkeren voor de deur
- GRATIS vervoer van uw AxiVloer
- GRATIS gebruik prof. leggereedschap
- Montage mogelijk!

DAAROM AXI VLOER!

**Binnenlopen
is slagen!**

(vlnr: Mathias, Corné, Niels en Eric)



Altijd goed(koper)!

Ringbaan Zuid 372

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg
T 013-5811633 www.axivloer.nl



Zorgeloos eropuit met Caravan Centrum Ad Dekker

Het is weer tijd om er lekker met de caravan op uit te trekken.

Een fijne kampeervakantie staat of valt echter met het gebruik van goed materiaal.

Met **Caravan Centrum Ad Dekker in Raamsdonksveer** bent u verzekerd van een zorgeloze vakantie trip!



■ Dealer van Hobby

Caravans: het nummer één caravanmerk van Europa. De grootste collectie Hobby-caravans en Fendt-caravans van Nederland.

■ Constante voorraad van ongeveer honderd **gebruikte caravans** in alle prijsklassen en indelingen. Klanten ontvangen altijd minimaal 750 euro voor hun oude inruilcaravan. Vraag naar de voorwaarden.

■ **Ruime kampeerwinkel** met voortenten en luifels en daarnaast alle andere accessoires voor in en rond de caravan, camping en vrije tijd. **Elke week zijn er speciale aanbiedingen met veel voordeel.**

■ Modern BOVAG gecertificeerd Service Center.

Alle benodigde apparatuur is aanwezig om u met een veilig gevoel op vakantie te laten gaan. Of het nu gaat om een onderhoudsbeurt, vochtcontrole of schadeherstel. Alles uitgevoerd door keurmeesters, schadeherstellers, inbouwdeskundigen en onderhoudsmonteurs.

Directeur Marc Brouwers
*"Altijd de beste prijs
met een uitstekende service"*



"Laat u vrijblijvend adviseren door één van onze verkoop-medewerkers"

Peuterspeelzaal/crèche binnen onze kinderopvang

Kinderopvang De Teddybeer biedt professionele kinderopvang aan voor de leeftijd 0 tot 13 jaar, waarbij alles is gericht op de ontplooiing van kinderen tot sociale, zelfstandige, creatieve en kritische individuen. Dit doen wij in volledige samenwerking met hun ouder(s)/verzorger(s).

Samengevat: spelen, leren, groeien.

Welkom aan alle peuters!

Naast onze specialisaties in babyopvang, kinderopvang en buitenschoolse opvang zijn wij nu ook peuterspeelzaal en crèche. Per 1 januari 2018 bieden wij peuteropvang voor **alle** peuters. Het maakt **zelfs** niet uit of u werkt of niet, uw peuter is welkom!



Spelend richting de basisschool

Wij bereiden peuters spelenderwijs voor op elke basisschool. Samen met Puk (de gele pop) beleven de peuters steeds weer leuke en nieuwe activiteiten.

Nieuwsgierig naar de mogelijkheden?

Maak dan vrijblijvend een afspraak om te komen kijken en neem vooral uw peuter mee.



Meerssenstraat 1C, 5045 JB Tilburg | 013-5774988
locatiemanager: Steffy Kusters | www.deteddybeer.nl

Mooi de zomer in met

Artinails & Beauty
NAGELSTUDIO • SCHOONHEIDSSALON

Jouw zomer Beauty Checklist:

- Manicure inclusief gelakte nagels
- Pedicure inclusief gelakte nagels
- Harsen benen / oksels / bikinilijn
- Epileren
- Beautybehandeling met voorbereiding op de zon
- Verven wimpers / wenkbrauwen
- Waterproof make-up
- Verantwoord zonneproduct
- Bodyscrub / cellulite-behandeling

Kijk op voor meer info op
www.artinails-beauty.nl

TIP
van
Wendy

Jouw beautyspecialist!



Het Integraal Kindercentrum

Vertrouwd spelen, leren en ontdekken met vriendjes uit je eigen buurt!

Kindercentrum Koolhoven is een professioneel kindercentrum waar kinderen tussen de 0 en 12 jaar van harte welkom zijn! Wij bieden kinderopvang aan baby's, peuters en basisschoolleerlingen en werken nauw samen met basisschool Koolhoven.

De rode draad bij ons kinderdagverblijf is dat uw kindje zich hier thuis voelt. Op basis van rust en regelmaat zorgen onze gediplomeerde pedagogisch medewerkers voor uw kindje.

Al onze pedagogisch medewerkers zijn geschoold in het communiceren met babygebaren. Het komt de taalontwikkeling ten goede als het gesproken woord ondersteund wordt door gebaren. Doordat het kind zich anders leert uiten zorgt het voor rust, begrip en duidelijkheid in de groep.

Als extra service is het mogelijk om uw kindje 's avonds warm bij ons te laten eten.



Babygebaren • Warme maaltijdservice • Professioneel

U kunt bij ons ook terecht voor peuteropvang. Of u werkt of niet werkt; alle ouders en kinderen zijn van harte welkom! Wij hebben ruim 25 jaar ervaring met peuteropvang!


Koolhoven
Thuis in Kinderstad

www.kinderstadtilburg.nl/koolhoven

*Wij laten u graag onze
locatie zien. Bel ons gerust!*

Koolhovenlaan 1 B, 5036 TK Tilburg
Telefoon 013 578 45 70

Een grote bedreiging voor onze gezondheid is **stress**.

Neem daarom regelmatig **een slipperdag!**

Mensen die veel stress hebben, zijn perfectionistisch en werken enorm hard. Ze gaan wel vaak te ver door, waardoor ze soms **over hun eigen grens** heen gaan.

Het is zomer, **de zon schijnt**: negeer je hoofd en volg je hart.

Op nummer één van de top drie om stress te verminderen staat **muziek luisteren**. TV kijken en een warm bad of warme douche nemen staan op twee en drie.

Vakantie is niet meer weten welke dag het is en lekker dobberen op **een zee van vrije tijd**.

Ontstressen gaat automatisch op een trampoline of springkussen en tijdens spelletjes of hilarische situaties.

Dus neem je leven **minder serieus** en **speel meer!**

Mensen werken op **zonne-energie**: tijdens de zomervakantie opladen om het hele jaar te kunnen stralen.

Ik ga op vakantie **en ik neem mee...** jou!

De visie van Priya's Schoonheidssalon

Voor iedere huid is er een behandeling

Priya's schoonheidssalon biedt nu ook wimperextensions aan!

Er wordt gewerkt met de one by one techniek. Wilt u de wimpers langer, voller of gewoon geen mascara meer gebruiken... dan is dit de ideale oplossing.

De wimperextensions blijven 3-4 weken mooi vol en daarna moeten ze opgevuld worden.



**Nieuwe set € 47,50 en
bijvullen vanaf € 25,-**

Wilt u meer informatie of gewoon meteen een afspraak maken neem dan snel contact op!

WARMONDSTRAAT 116, TILBURG REESHOF
06-435 48 626
WWW.PRIYASSCHOONHEIDSSALON.NL



Priya's Schoonheidssalon



100% JEZELF
.....
*Maar wel op je
allermooist!*



DE BRUID

Als bruid wil je stralen als nooit tevoren, maar wel als jezelf! Samen met jou zorg ik ervoor dat jij er prachtig uit ziet op je trouwdag. Tijdens de proef bespreken we wat jij mooi vindt en komen we samen tot een make-up en haarstyling die helemaal bij jou past. Zo ben jij op je grote dag 100% jezelf, maar wel op je allermooist!

VISAGIE EN HAARSTYLING

Er goed uitzien met de juiste make-up en haarstyling geeft extra zelfvertrouwen waardoor je meer gaat stralen. Make-up is er om sterke kanten te accentueren en minder sterke kanten te camoufleren of te corrigeren. Je kunt bij mij terecht voor een dag-, avond-, feest-, fotoshoot make-up en natuurlijk een bijpassende haarstyling.

 Inge van Loon
Hoofdstraat 128
5121 JH Rijen

 06-57599888
 info@inge-efc.nl
 www.inge-efc.nl

Kim Administratieve Thuishulp

Administratieve hulp voor nabestaanden

Met 'nabestaanden' bedoel ik iedereen die een naaste verloren heeft of leeft in de wetenschap dat dit in de nabije toekomst zal gebeuren. Je moet in korte tijd veel regelen terwijl je juist nu je kracht en tijd nodig hebt om zelf op de been te blijven.

Toch zullen veel instanties aan je gaan trekken. Verzekeringen moeten aangepast, bankzaken gewijzigd, toeslagen aangevraagd of opgezegd, uitkeringen aangevraagd of juist afgezegd. Zaken rondom wonen en eventuele kinderen moeten worden geregeld en nog veel meer. Ik beschik over de kennis en ervaring om hierin een steun in de rug te zijn. Door mijn eigen ervaring ken ik veel valkuilen en ben me hiernaast ook bewust van de emotionele kant. Ook daarin kan ik je de weg wijzen.

Mijn doel is door te zorgen dat, hoewel je leven veranderd en deze verandering tijd kost om aan te wennen, de praktische zaken gewoon door gaan en jij je daar dus niet mee bezig hoeft te houden.

Dus wacht niet langer en neem voor meer informatie telefonisch contact met mij op 06-16 01 25 78 van maandag t/m zaterdag tussen 9.00 - 21.00 uur.



Kim Administratieve Thuishulp
Denekampstraat 21, Tilburg | **06-16012578**
info@administratievethuishulp.nl
www.administratievethuishulp.nl

Kwaliteit



Elf jaar geleden begon Joost van Dongen zijn eigen autobedrijf in Oosteind. Anno 2018 is het een bloeiend familiebedrijf. Zijn vrouw en schoonvader maken inmiddels ook onderdeel uit van het team. Samen zetten zij zich voor 100% in voor iedere klant.

en een persoonlijke service

“Mensen zijn bij ons geen nummer”, vertelt Esther van Dongen. “Het persoonlijke contact met onze klanten vinden wij heel belangrijk. Omdat we hen zo goed kennen, weten we meestal aan de hand van de naam al een stuk voorgeschiedenis. Dat werkt wel zo prettig.” Niet voor niets haalde Docars tijdens de BOVAG Autobedrijf van het Jaar Verkiezing 2017-2018 de halve finale. “Dankzij de stemmen van klanten, daar zijn we heel trots op!”

Helemaal up-to-date

Je kunt bij Docars terecht voor o.a. APK-keuring, onderhoud en reparatie, airco onderhoud en uitlijnen. “Schadeherstel is ook mogelijk. We besteden dit uit aan een gespecialiseerd bedrijf maar nemen desgewenst wel alles uit handen. Onze ruime werkplaats is verder voorzien van de modernste apparatuur en onze monteurs volgen regelmatig nieuwe opleidingen om bij te blijven op hun vakgebied. Zo kunnen we onze klanten optimaal van dienst zijn.”

DOCARS
automobielbedrijf

Docars Automobielbedrijf | Provincialeweg 194 Oosteind | 0162-499400 | info@docars.nl | www.docars.nl

Extra service

Docars gaat net een stapje verder in het verlenen van service.

“Problemen met de auto kunnen we indien nodig bijvoorbeeld

aan huis verhelpen of we halen op afspraak de auto op voor een reparatie of kleine/grote beurt. We willen een totaalpakket van diensten leveren op het gebied van mobiliteit. Occasion hebben we nog beperkt op voorraad.

We gaan echter graag gericht op zoek naar de occasion die jij wilt en verzorgen als onafhankelijk autobedrijf daarnaast op verzoek een aankoopkeuring.”

Kentekenloket

Docars is makkelijk bereikbaar en doet tevens dienst als kentekenloket. “Wij zijn één van de circa 685 RDW-erkende autobedrijven in Nederland waar je je kenteken kunt laten overschrijven. Desgewenst kun je ook een gratis kilometercheck laten doen.”



**SERVICE
EN KWALITEIT
STAAT OP ÉÉN!**
Bel voor een afspraak
0162-499400

AUTO KAFOE



Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's.

U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht.

Al onze auto's worden grondig nagekeken, voordat ze worden afgeleverd.

Rheestraat 25, Tilburg

T. 013-57 00 048 | info@autokafoe.nl

www.autokafoe.nl

PRESENTEERT OCCASION VAN DE MAAND

Citroen C4 1.6-16V Image ECC PDC

De nieuwe Citroën C4 is alleen maar verkrijgbaar als vijfdeurs. Met een uiterlijk dat wel fraai, maar niet – zoals het vorige model – echt verrassend is. De kofferbak is met 408 liter de grootste in z'n klasse. Citroën heeft samen met Peugeot een aantal prima diesels in de aanbieding. De 1.6 HDi is 92 pk sterk maar toch heel zuinig. Met zijn uitstoot van 110 gram CO2 valt hij in de 20% bijtellingsregeling en is dus voor leasrijders heel aantrekkelijk. Maar er is ook een sterkere 1,6 liter diesel, die óók in de 20% categorie valt.

De eerste proefrit doen we met de 1.6 THP. Een fijne motor, maar helaas bederft de versnellingsbak de pret een beetje. Citroën heeft ervoor gekozen deze motor alleen in combinatie met een EGS transmissie te leveren. Dat is geen echte automaat, maar een handbak die elektronisch wordt bediend. En van dit soort transmissies worden wij meestal niet vrolijk. Elke keer dat er opgeschakeld moet worden, laat de 'robot' het gas los om vervolgens tergend langzaam naar een hogere versnelling te gaan. Zelf schakelen kán wel (zonder koppeling), maar veel verbetering levert dat ook niet op. Er zit maar één ding op: een rustige rijstijl kiezen waarbij je zo min mogelijk hinder hebt van deze automaat. Het onderstel is heel comfortabel geveerd, en wegligging en stuurkarakter zijn prima voor elkaar

Niet alleen aan de buitenkant, maar ook van binnen zijn alle rariteiten verdwenen. De stuurkolom draait weer gewoon als vanouds mee. En het instrumentarium? Gewoon weer ronde klokken met wijzertjes, maar ook met digitale weergave. Het interieur wordt bepaald door fraaie materialen, keurige afwerking, smaakvolle vormgeving. Prima. Ook over het zitcomfort en de hoeveelheid ruimte is trouwens niets te klagen..



**Citroen C4 1.6-16V
Image ECC PDC**

Bouwjaar: 2007

Kleur: Zwart metallic

Km. stand: 123.820 km

Prijs: € 4.450,-

DAGJES UIT IN JULI!



HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.

De Zwarte Cross

12 t/m 15 juli in Lichtenvoorde

Dit evenement combineert een muziekfestival en een motorcross.

Over het IJ Festival

13 t/m 22 juli. Genieten tijdens dit zomerse theaterfestival in Amsterdam.

North Sea Jazz Festival

13 t/m 15 juli in Rotterdam

In juli verandert Rotterdam in de jazzhoofdstad van de wereld.

De Nijmeegse Vierdaagse

17 t/m 20 juli

's Werelds grootste wandelevenement is een must voor elke wandelaar.

De Tilburgse Kermis

20 t/m 29 juli

De 10-daagse Tilburgse Kermis is de grootste kermis van de Benelux.

Rotterdam Unlimited

24 t/m 28 juli in Rotterdam

Bekende artiesten én de kleurrijke parade van het Zomercarnaval.

FILMPJE KIJKEN ADRIFT

BINNEN/BUITEN

Tami (Shailene Woodley) en Richard (Sam Claflin) zeilen met een jacht over de Stille Oceaan. Ze zijn jong en verliefd. De klus die ze hebben aangenomen lijkt meer op een perfecte vakantie dan op werken. Totdat het noodlot toeslaat en ze terechtkomen in een genadeloze orkaan. Met een verwoeste boot, zonder communicatiemiddelen of navigatie en weken verwijderd van de dichtstbijzijnde haven, moet Tami vechten voor zichzelf en de zwaargewonde Richard. Hun enige kans op overleven is om 3000 km lang de juiste koers te varen naar de Hawaï-eilanden...

Adrift gaat op 5 juli in première.



BOEKJE LEZEN V-LIFESTYLE



AFVALLEN EN JE ENERGIEKER VOELEN ZONDER CRASHDIEET OF UREN IN DE SPORTSCHOOL.

Dieuwke Tijsen maakt je wegwijs in deze levensstijl. Staat stil bij hoe je begint, hoe je kunt volhouden en blijven genieten van heerlijk gezond eten. Bovendien deelt ze haar geheim met jou! Een boek vol met adviezen, grappige tekeningen, tips, ideeën, lijstjes om uit te knippen, soms een kritische noot, prachtige foto's en er staan natuurlijk ook gezonde recepten in.

HET V-LIFESTYLE BOEK, een prachtig vormgegeven gids die je leidt door de wonderlijke wereld van gezond eten. Te koop bij de exclusievere lifestyle winkels en bij Bol.com voor € 24,95



[BOGARDEN.NL](https://www.bogarden.nl)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • DOME • BLACK BASTARD
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair

Heerlijk
ambachtelijk
schepijs
en verse
milkshakes.

verkrijgbaar bij



Stationstraat 46, Rijen
Huibevendreef 18, Tilburg

KOM ZELF
GENIETEN!

ook van onze
heerlijke
verse friet!



Foto: Brigitte Feijen

OPVALLLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

Bel 076-7115340 of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST

GAAT U NIEUW BOUWEN OF VERBOUWEN? UW BOUWPLAN BEGINT BIJ JAC KLIJN!



Maakt een nieuwe badkamer onderdeel uit van uw bouwplannen? Stap binnen in de schitterende showroom van Jac Klijn in Kaatsheuvel. Hier vindt u een inspirerende collectie sanitair, tegels en badmeubels. Tientallen compleet ingerichte badkamers die u zeker op ideeën brengen. Bovendien heeft Jac Klijn meer dan 10.000 verschillende bouwmaterialen!



JAC KLIJN
BOUWMATERIALEN

Amerikastraat 18 | 5171 PL Kaatsheuvel
T 0416 280 055 | F 0416 278 645 | info@jac-klijn.nl

WWW.JAC-KLIJN.NL



Zonnige



1. Top yellow chrome, € 44,95 en broekje, € 27,95 van Beachlife www.beachlife.nl
2. Sun Shake Eau de Toilette van Jil Sander, € 35,- www.jilsander.com
3. Summer in a Palette van Urban Decay, € 39,- www.urban-decay.nl
4. Lipbalm van Nescence, € 39,95 www.iciparisxl.nl
5. Baume Régénérant Réhydratant Intense van Clarins, € 31,- www.clarins.nl



omer

Na deze fantastisch pre-summer willen we een nog mooiere tijd dan we al hebben gehad! Met nog veel meer zon, nog langere zwoele avonden en de leukste summer beautyproducten.

- 6. Belle de Teint Bronze & Glow van Lancôme, € 52,- www.lancome.nl
- 7. Brume Solaire Hydratante van Biotherm, € 25,- www.biotherm.nl
- 8. Hollister Festival Vibes for Him and Her, vanaf € 25,- www.iciparisxl.nl
- 9. Mascara Feline Elegance van Helena Rubinstein, € 35,- www.iciparisxl.nl
- 10. Batiste™ Nude Drogshampoo, € 5,49 www.batiste.nl

De Wolmuis

handwerkwinkel & huiskamerbreicafe

Kom langs!
Samen
gezellig
handwerken!

Al onze inkomsten gaan naar een goed doel!

Wij verkopen brei- en haakgarens van Lammy, Bergere en Phildar. Ook geven wij brei- en haaklessen.



Wij zijn DHL-servicepunt en postpunt van Sandd.

Kringloopwinkel Voor elk wat wils
2e handskleding, boeken, puzzels en speelgoed.

Ma. 13-16.00 uur | Di. t/m vrij. 10-16.00 uur | Za. 10-14.00 uur

Dragonstraat 27, Tilburg | 06-14487965 |
info@dewolmuis.nl | www.dewolmuis.nl

Gordijncentrum

by Jan & Claudia



BINNENKIJKEN

Gordijncentrum Dongen

THUISVOELEN

180m² woontrends

SFEERPROEVEN

Stijl, smaak en inspiratie

Gordijnen
Vloerbedekking
Binnenzonwering
Horren
Shutters
Carpetten

Advies op maat!

Bij aankoop
gratis doos
bonbons.

Looiersplein 46, Dongen | 0162-313876 | www.gordijncentrum.nl

Pino's Wereld Eetcafé



Pino's special (2 pers.)

voorgerechten uit diverse landen

ook in combinatie met € 19,95 menu!



STATIONSSTRAAT 8 - TILBURG | 013-5425523
WWW.PINOS-EETCAFE.NL

Iets bijzonders voor de ramen?



Wacht niet langer
en bel voor alle
mogelijkheden!

013-5360625

Van de Sande Woninginrichters

weet alles over diverse raambekleding en hun sfeer en functie. Wij hebben voor u een unieke collectie in huis, in vele variëteiten in materiaal, kleuren etc.



vd. **SANDE**
Woninginrichters

Wij helpen u graag met uw keuze en geven advies over de juiste toepassing in uw interieur. **Laat u verrassen door de nieuwste technieken en de laatste trends.**

GOIRKESTRAAT 53B, TILBURG | 013-5360625

WWW.VDSANDEWONINGINRICHTERS.NL

Het eiland La Palma wordt geroemd om haar schoonheid. Het is het groenste en meest sprookjesachtige eiland van de Canarische Eilanden. De hoge, imposante bergen, watervallen en groene dalen hebben het eiland de bijnaam 'La Isla Bonita' (het mooie eiland) bezorgd.

De schilderachtige dorpjes zijn erg sfeervol en vormen een perfect rustpunt voor wandelaars. In de hoofdstad Santa Cruz de la Palma kun je genieten van de historische pracht en heerlijke tapas eten in een van de vele bars. Ook bijzonder zijn de gitzwarte lavastranden op het eiland. En het leuke is dat het nog niet ontdekt is door het grote publiek.

Het noorden van La Palma wordt voor het grootste gedeelte in beslag genomen door een **EROSIEKRATER, DE CALDERA DE TABURIENTE**, die met een dichtbebost woud is bedekt. In het relatief 'jonge' zuiden vindt men ook nog actieve vulkanen, bijvoorbeeld de in 1971 ontstane vulkaan van Teneguia.

La Isla Bonita *La*



La Palma is ook het steilste eiland ter wereld met zijn 2.426 meter hoge Roque de los Muchachos en een zeediepte van circa 4.000 meter. Er wonen ongeveer 85.000 mensen die hoofdzakelijk van de landbouw leven. Belangrijkste producten zijn bananen, avocado's, wijn en tabak.

Aan de oostkust, tussen de luchthaven en de hoofdstad Santa Cruz, ligt het **TOERISTISCH NIEUWBOUWDORP LOS CANCAJOS**. Sinds de start van de

Kinderen houden van dieren

Kinderen houden van dieren en dat is niet alleen leuk, maar ook nog eens heel goed voor de ontwikkeling.

Een dier kan een actieve, energieke speelkameraad zijn die een kind kan helpen zijn energie kwijt te raken. Een dier kan een kind ook een gevoel van veiligheid en vertrouwen geven en zo stimuleren om op ontdekking te gaan. Daarnaast hebben dieren een positieve invloed op het zelfvertrouwen, het zelfbeeld en de weerbaarheid van kinderen.



Ook kunnen dieren woordloze troost bieden, wat zeker voor het nog niet zo op taal gerichte kind een pluspunt is. Aan de andere kant kunnen dieren juist het leren van taal stimuleren, doordat zij de fantasie prikkelen, een goed luisterpubliek vormen en kinderen een stimulus geven om te praten. Natuurlijk helpen dieren ook bij het leren van belangrijke lessen over het leven, liefde en verlies.

Het helpen bij de verzorging van dieren geeft kinderen het gevoel dat ze nodig zijn, een belangrijke taak hebben. Bovendien ontwikkelen ze, door het zorgen voor dieren, nuttige vaardigheden als verantwoordelijkheidsgevoel en discipline.

't Werfje biedt kinderopvang aan op de boerderij, waar kinderen op natuurlijke wijze in contact komen met dieren en de natuur. Al onze dieren worden gezond gehouden in samenwerking met [dierenartsenpraktijk Langerwerf](https://www.dierenartsenpraktijk.langerwerf.nl).



Kinderdagverblijf 't Werfje

Kijldijk 1, 4909 AX Oosteind | **06 19 08 57 15** | kinderdagverblijftwerfje@gmail.com | www.kinderdagverblijftwerfje.nl

De geur van de *Zomer*

Als de temperaturen stijgen, kijken we verlangend uit naar alles wat licht en luchtig is. We vervangen de gebruikelijke foundation door een vleugje poeder en de zware, kruidige parfum door een frisse, bloemige of fruitige eau de toilette.



Ons reukorgaan past zich aan aan de zomerse euforie. We vinden in de zomermaanden veel nieuwe 'limited editions' in de parfumerie: een eau de toilette met een lichte formule, die speciaal voor het zomerseizoen is ontwikkeld. Soms zijn deze uitvoeringen een 'light'-uitvoering van een reeds bestaand parfum: de zware ondertonen zijn afgezwakt en bloemige geuren voeren de boventoon.

PARFUM KAN ALLERGISCHE REACTIES of zelfs pigmentvlekken veroorzaken in de zon. De alcohol in parfum, in combinatie met zon, kan zorgen voor reacties als rode bultjes, blaasjes of soms zelfs donkere vlekken. Spray eau de toilette tijdens de zomer dus niet op je huid, maar over je kleding of een beetje door je haar. Gebruik sowieso geen geurtje als je de volle zon in gaat. Gebruik overdag enkel deodorant en bewaar eau de toilette liever voor de avond.

Je kunt 's zomers ook overstappen op de bodylotion uit dezelfde lijn als jouw eau de toilette. Dit voelt verfrissend aan op de huid en geeft een niet al te overheersende geur af. Ook de douchegels, haarsprays en andere haarproducten die in veel parfumlijnen te vinden zijn, omgeven je de hele dag met je lievelingsgeur zonder dat het al te opdringerig wordt. Zo verspreid jij deze zomer heerlijk subtiel jouw favoriete geur!

H O R O S C O O P

KREEFT 21-06/22-07

De sterren staan op een gunstige positie, je bent op een plaats vol positiviteit en energie. Deze maand heb je de kans om vooruitgang te boeken op je werk.



Leeuw 23-07/22-08

Je gaat gebruikmaken van je ervaringen. Je gaat makkelijker om met stressvolle situaties en brengt wat meer tijd door met familie. Die zal je vast gemist hebben.

Maagd 23-08/22-09

Het kan voorkomen dat je emotioneler bent dan normaal, maar luister altijd naar wat je hart te zeggen heeft. Blijf niet op één plaats, geniet van het reizen, de nieuwe avonturen en het sociale leven.

Weegschaal 23-09/22-10

Neem niet te veel hooi op je vork. Zoek deze maand de natuur op, dat zal je goed doen.

Schorpioen 23-10/22-11

Sta wat vaker stil bij alles en zet je gedachten op een rijtje. Ga er tussenuit, de natuur in of geniet van een massage. Verspil je energie niet aan mensen die het niet waard zijn.

Boogschutter 23-11/21-12

Je leert in deze tijd veel nieuwe en interessante dingen. Spanningen en uitdagingen komen je tegemoet. Je komt harmonieus en krachtig over, dit is een uitstekende uitstraling om je liefdesleven in bloei te zetten.

Steenbok 22-12/20-01

Deze maand stel je prioriteiten, je doet eindelijk alles wat jij echt belangrijk vindt. Maar je zult hierdoor een goede indruk achterlaten.

Waterman 21-01/19-02

Let op wat goed is voor jou. Leef in het hier en nu en nergens anders. Gebeurtenissen waar je niets meer aan kunt veranderen, laat je gaan.

Vissen 20-02/20-03

Let op! Deze maand staat er iets op je te wachten wat je niet ziet aankomen. Blijf vechten voor wat je waard bent.

Ram 21-03/20-04

Er breekt een gelukkige tijd aan, niet alleen in je werk maar ook in relaties. Geniet ervan met volle teugen. Wees niet verdrietig of boos als de taak niet af is, dat kan iedereen overkomen.

Stier 21-04/20-05

Je zit deze maand vol met interessante ideeën, gebruik ze goed! Doe geen activiteiten die je zelf niet leuk vindt. Probeer een nieuwe stap te zetten in je relatie.

Tweelingen 21-05/20-06

Er breekt een keerpunt aan in je leven, je bent in staat om je doelen te gaan bereiken! Geef je partner wat extra aandacht, dat zal zeker op prijs gesteld worden.



Carmen van Dam is een ervaren en gedreven LSA Letselschadeadvocaat die weet wat ze wil. LSA-advocaten zijn dé topexperts in het verhalen van letselschade. Carmen staat slachtoffers bij in alle mogelijke letselschadezaken, zoals verkeers- en arbeidsongevallen, medische fouten, ongevallen met kinderen of dieren en ongevallen door gebrekkige producten of wegen.

Maak op de website een afspraak voor een gratis adviesgesprek!

Wat is letselschade?

Een aanrijding, een val van een paard of een mislukte operatie... allerlei ongevallen of medische fouten kunnen leiden tot letsel.

Wat is letsel?

Letssel is een (inwendige of uitwendige) beschadiging of verwonding van het lichaam.

Letssel kan zowel lichamelijk als geestelijk zijn.

Voorbeelden van letsels door ongevallen zijn:

- (Schaaf- of brand-)wonden
- Littekens
- Spierletsel
- Botbreuken
- Zenuwletsel
- Whiplash
- Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)
- Posttraumatische Stresstoornis (PTSS)
- Cognitieve klachten (concentratie, geheugen)
- Dwarslaesie

Wat is letselschade?

Letssel kan leiden tot allerlei soorten schade. Materiële schade, zoals extra (medische) kosten of verloren inkomsten. En immateriële schade: de schade die bestaat uit pijn, verdriet en gederfde levensvreugde. Al deze schade - die is ontstaan door letsel als gevolg van een ongeval of een medische fout - is letselschade.

Wist u dat er meer dan 33 verschillende letselschadeposten zijn?

Is letselschade verhaalbaar?

Letfelschade is verhaalbaar op een ander als diegene tegenover u op grond van de wet aansprakelijk is, bijvoorbeeld vanwege een onrechtmatige daad of toerekenbare tekortkoming.

Benieuwd of u iemand aansprakelijk kunt stellen voor uw letselschade of wat u kunt claimen? Ga dan voor meer info naar mijn site.





TUINHUIS
CULINAIR

Vier de zomer...

OP ONS VERNIEUWDE TERRAS!!!



SUMMERSPECIALS

Extra, naast onze vertrouwde menukaart: heerlijke summerspecials. Start de dag goed met een smoothie van groente of fruit, drink een lekkere iced coffee of kies voor een verfrissend ijsje. En op onze speciale zomerkaart vindt u nog meer summerdeals zoals burgers, homemade ice tea, speciaal bier, zomerse wijnen en feestelijke bubbels.

Vier de zomer, op ons vernieuwde overdekte terras!

Eat, drink and enjoy...

GRATIS
PARKEREN !

OVERDEKT
TERRAS !



TIME FOR A DRINK!

COFFEE - HIGH TEA - HIGH WINE - HIGH BEER - LUNCH - FEESTEN EN PARTIJEN

WWW.TUINHUISCULINAIR.NL

WESTERMARKT 5 | 5042 MC TILBURG | T 013 - 46 34 868

Intense Pulsed Light = Super Hair Removal

Duurzaam ontharen

IPL staat voor Intense Pulsed Light. Met IPL worden haarzakjes vernietigd zodat haargroei wegblijft.

De lichtbundel wordt geabsorbeerd door pigment in het haar, waarna het geabsorbeerde licht wordt omgezet in warmte en de haarfollikel (haarzakje) wordt vernietigd.



Waarom meerdere behandelingen?

Niet alle haren zitten met hun wortel goed vast in het haarzakje. Dit komt doordat een haar zich in verschillende groeifasen kan bevinden. Alleen de haren in de actieve groeifase (anagene fase) zitten met hun wortel goed vast in de voedingsbodem van de haarfollikel en worden tijdens de behandeling in één keer vernietigd. Over het algemeen bevindt ongeveer 30% van het totaal van de haren zich in deze actieve groeifase, maar dit verschilt per persoon.

De haren die al in de overgangsfase zijn of rustfase (katagene en telogene fase) zitten, zijn met de wortel al los van de voedingsbodem. Deze haren nemen wel de energie van de laser op, maar de follikel of het haarzakje kan niet worden vernietigd. Uit deze follikel groeit dus weer een nieuwe haar en pas als deze haar weer in de actieve groeifase is gekomen, kan de follikel effectief worden vernietigd. Dit is de reden waarom men meerdere behandelingen nodig heeft om alle haren in de actieve groeifase te kunnen raken.



**Deze maand
korting op
verschillende
zone's.**

Informeer naar
de voorwaarden

inktweg.nl

De zorg voor uw tuin is bij ons in goede handen



M. Biemans Hovenierswerken is een jong en fris bedrijf dat zich voornamelijk richt op aanleg, onderhoud en renovatie van tuinen voor zowel particulieren als bedrijven.

Met tien jaar ervaring, vakkennis en de benodigde papieren op zak is uw tuin zeker in goede handen. Ik kan de gehele zorg van de tuin van u overnemen, zodat u alle tijd en aandacht kan richten op uw business, dagelijkse dingen of uw gezin.



Wacht niet langer?
NEEM CONTACT OP
06-51939396

Neem nu een abonnement!

Ik werk met onderhoudsabonnementen of gewoon los onderhoud. Het voordeel van een onderhoudsabonnement is dat u precies weet waar u aan toe bent en nooit voor verrassingen komt te staan.

Kortom bij M. Biemans Hovenierswerken kunt u voor al uw tuinwerkzaamheden terecht zoals:

- aanleg
- bestrating
- renovatie
- onderhoudsabonnementen

Met vriendelijke groet,

M. Biemans



Volg ons op Facebook M Biemans Hovenierswerken

XL TEGELS.COM

specialist in grootformaat vloertegels & tegelwerken



XL Tegels | Jeroen vd Broek

Trees Kinstraat 7 - 5122 CM Rijen

T 06 28 88 87 47 W www.xltegels.com



Prachtige zomervoeten!

Laat na een behandeling uw nagels lakken en vergeet niet om een goede voetencrème te gebruiken!



Milsbeeksingel 31, Tilburg | 06-40319404
www.bernadinemassagepedicure.nl
Ma - Vrij van 9.00-12.00 en van 14.00-17.00 uur

Wat dacht je bijvoorbeeld van waterfietsen?

Daarnaast heeft Aquafun4you ook actievere opties in de aanbieding, zoals sit on top kayaks en kano's, waarmee je wat sneller over de Tilburgse wateren rond kunt varen.

Voor al onze tarieven en info:
www.aquafun4you.nl

Havendijk 8, Tilburg
Woonschip 'Nooit Volmaakt'

06-57743311 | info@aquafun4you.nl



BRUIST Like ons op **facebook**.
www.facebook.com/bruistreshof

B U D O S H O P
TEEJOOS
VECHTSPOORTARTIKELN & SPORTVOEDING

WWW.BUDOSHOPTEEJOOS.NL

Paletplein 13 5044 JB Tilburg Tel. 013-5470878

Zomerslank met veel korting!

Tilburg Noord

Strippenkaart 10x TMF warmtecabines € 49,-

Lifestylecenter Reeshof

Strippenkaart 10x TMF warmtecabines € 49,-

Strippenkaart 10x SmallGroup Trainingen locatie Reeshof € 49,-

Alleen geldig in juli en augustus



Maak
nu een
afspraak

Solid
Health.
voeding, lifestyle & beweging

Solidhealth Tilburg Noord Drieburcht Wagnerplein 3a (3e verdieping)
Solidhealth Lifestylecenter Reeshof Warmondstraat 116 (bij station Reeshof)
085-4831748 | info@solidhealth.nu | www.solidhealth.nu

Bradysound

maakt van uw feest een onvergetelijk event

Bradysound beschikt over hele gekwalificeerde dj's en verzorgt tevens liveoptredens in verschillende genres. Wij zijn superieur in het samenstellen van muzieklijsten naar uw wensen en behoefte zodat op ieder feest de juiste beleving wordt gecreëerd en de gewenste performance wordt neergezet. Van een knalfeest tot een formele samenkomst, wij verzorgen het als de besten.



BradySound
Lifestyle - Entertainment

INTERESSE? Kijk op WWW.BRADYSOUND.NU
voor alle mogelijkheden!



Wij verkopen o.a. de merken:
Alix the Label, Closed, The Good People

Nieuwsgierig? Dan zien we elkaar snel!

WWW.BIANCA-STORE.COM



Hoge Ham 111, Dongen | +31 162 69 25 69 | info@biancastore.com

Openingstijden Dinsdag t/m zaterdag 10.00 - 18.00 uur (of op afspraak)

BRUIST

Vakantie

Druk bezig
met **niks** doen!



Volg ons op social media @NederlandBruist



Kozijnen voor het leven?

KIES VOOR VALENTINOV!

Nieuwe kozijnen
in kunststof of
aluminium, in alle
mogelijke RAL-kleuren



**BEL VOOR
MEER INFO!
06-26764270
BEL NU!**



06-26764270 | www.valentinov.nl | valentinovkozijnen@gmail.com



Voor de leukste feestjes in de studio...

Tot 10 kids € 99,-
incl. foto's voor
elk kind



ben je welkom bij FotoGalerie Angelique

www.fotogalerie-angelique.nl

Udenhout 013-5111324

Balans vinden waarbij je jezelf prettig voelt

Wie een aangename balans wilt vinden in het dagelijkse leven, kan daar vaak wel wat ondersteuning bij gebruiken. Misschien wil jij je beter bewust maken van de redenen waarop je jouw keuzes baseert.

Of je wilt weerbaarder om leren gaan met tegenslagen die op je pad komen. Een prettige indeling van je dagen weten te vinden, kan ook een doel op zich zijn. Praktijk Innerlijke Balans wilt je hier graag bij helpen.

Je wilt alles uit je leven halen wat er in zit, dat begrijp ik heel goed. Het is echter een doel dat lang niet zomaar voor iedereen te bereiken is. Zoiets vergt tijd, inspanning en energie. Praktijk Innerlijke Balans heeft veel ervaring met het begeleiden van mensen die nieuwe stappen willen zetten in hun leven.

Wil je bijvoorbeeld af van een zekere pijn, angst of verdriet? Ik begeleid je bij het zetten van de stappen in de juiste richting. Zo weet je steeds beter balans te vinden. Een balans waarbij jij je prettig voelt.

Op zoek naar de juiste balans!

Je lichaam en geest datgene geven waar het echt om vraagt. Lichamelijk en geestelijk welzijn. Dat is waar het om draait.

BEL

06-45185940

OF MAIL ME GERUST OP

INFO@PRAKTIJKINNERLIJKEBALANS.NL



Praktijk Innerlijke Balans

Life coaching en behandeling d.m.v. EFT techniek - ReAttach - Sedona

Bijsterveldenlaan 79, Tilburg | T (0)6 45 185 940 | info@praktijkinnerlijkebalans.nl
www.praktijkinnerlijkebalans.nl

Audi Q8 Unleashed

In juli wordt de Audi Q8 losgelaten
en is hij te bewonderen in onze showroom.



Audi Centrum Tilburg
Kraaivenstraat 14
T: 013 750 07 77



www.vanmossel.nl/audi