

DE PEEL 

JULI 2018 WWW.DEPEELBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

We hebben zin
in de

Vakantie!

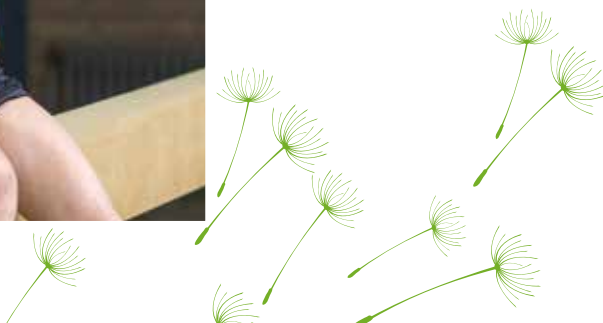
Like & Share
en maak kans
op mooie prijzen



Sofie



“ De plekjes zijn weg en mijn huid is mooi glad. Ik kan nu lekker met blote armen en benen turnen. Ik ben zo blij dat ik geen jeuk meer heb! ”



Annemijn



Guus



Vera

Lees onze verhalen op www.elkerliek.nl/allergie

WWW.ELKERLIEK.NL/ALLERGIE

Allergie?

Er is iets aan te doen!



Prikkende ogen en een loopneus zodra de lente begint. Jeuk, krabben, wondjes en korstjes. Altijd opletten met voedingsmiddelen of medicijnen. Een allergie kan het leven van uw kind en u behoorlijk op zijn kop zetten. Misschien denkt u: het hoort erbij. Niets aan te doen! Maar vaak klopt dit niet. **Kinderarts en kinderallergologisch expert Mijke Breukels weet precies hoe uw kind het beste geholpen kan worden.** Er bestaan verschillende behandelingen die allergische klachten verzachten. Ook kan uw kind getest worden, waardoor meer duidelijkheid ontstaat over de allergie en wat u kunt doen bij een allergische reactie.



6



10



18

Inhoud



20



33



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaikje van Helmond

EINDREDACTIE Asja Vossen

FOTOGRAFIE BZ Nederland Bruist

ACQUISITIE Raoul Bosman, 06-15948855

CONTACT DE PEEL BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/depeelbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

TOPVERKOPER? Nederland Bruist zoekt enthousiaste topverkopers. **Meer weten?**

Neem contact op via **076-7115340**. Of stuur een e-mail naar lea@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam De Peel Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: De Achterhoek, Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Kapellen, De Langstraat, Land van Cuijk, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340

Juli, voor velen de maand van ontspanning. Na een jaar hard werken, worden de koffers ingepakt voor een welverdiende vakantie. En terecht! De boog kan immers niet altijd gespannen zijn. Want wist je dat stress een grote bedreiging is voor je gezondheid? Juist daarom is het zo belangrijk om af en toe helemaal niets te doen of te moeten...

Bruisende lezer,

Ook bij Bruist is weer een jaar keihard gewerkt en gaan we, uiteraard bij toerbeurt, een of meerdere weekjes richting de zon. Want ook tijdens de zomer werken wij gewoon door om voor jullie leuke, bruisende magazines samen te stellen. Waar jij dan weer optimaal van kunt genieten, misschien wel op je vakantieadres. Want deze maand komt ook onze nieuwste editie **Ibiza Bruist** uit!

Heb jij nog geen vakantie in het vooruitzicht? Neem dan vooral even rustig de tijd om deze editie van Bruist door te bladeren. In dit magazine lees je namelijk meer over waarom het zo belangrijk is om op tijd je rust te pakken en af en toe een 'slipperdagje' in te plannen.

Tallose ondernemers uit de regio staan ook deze zomer gewoon voor je klaar. Zo vertellen onder andere de eigenaren van Morfose Kappers en All in 1 beauty je meer over hoe zij dit doen.

Veel lees- & wellicht vakantieplezier.

Lea en Marcel Bossers



Kom je 's ochtends moeilijk uit bed, leef je van weekend naar weekend? En kun je je het moment waarop je honderd procent ontspannen was niet meer herinneren? Dan is het hoog tijd voor een welverdiende vakantie. Even helemaal niets doen en moeten.

Ook zo toe aan

Het is niet gek dat je na een jaar hard werken even helemaal op bent. Het is wel belangrijk om daar iets aan te doen. Neem op tijd rust en zorg goed voor jezelf. Zowel privé als op je werk is het belangrijk om je grenzen aan te geven. Het is niet erg om af en toe te zeggen dat je iets niet aankunt. We blijven per slot van rekening ook maar mensen. Je zult zien dat je na een paar dagen rust al een ander mens bent, mits je dat ontspannen gevoel natuurlijk toelaat. Ga dingen doen waar je normaal geen tijd voor hebt, trek erop uit, boek die reis waar je al jaren van droomt, maar veel belangrijker: besteed je vrije dagen op je eigen manier.

HEB JE VAAK LAST VAN

HOOFDPIJN, een vastzittende nek of maag- en darmklachten en ben je chagrijnig en emotioneel uitgeput? Dan is het hoog tijd om even pas op de plaats te maken. Als de situatie op je werk onhoudbaar is, kan een vakantie nieuwe

inzichten brengen. Niets moet, alles mag. Pas als jij van een stresskip verandert in iemand die zich kiplekker voelt, kunnen problemen worden opgelost. Zo zal een gesprek met je leidinggevende na een paar dagen vrij waarschijnlijk een stuk soepeler verlopen en weet jij ook je emoties beter in bedwang te houden.

Iedereen krijgt vroeg of laat met stress te maken. De een kan er goed mee omgaan, bij de ander kan het leiden tot uitslag, disfunctioneren of zelfs psychische klachten. Stress kan allerlei oorzaken hebben. Een nieuwe baan waarin je moet bewijzen wat je waard bent, is een goed voorbeeld. Maar ook massaontslagen, de druk van opeenvolgende deadlines, een onduidelijke hiërarchie binnen een bedrijf en een toenemende werkdruk kunnen ertoe leiden dat mensen door de bomen het bos niet meer zien. Waar de stress ook door veroorzaakt wordt, de gevolgen zijn (bijna) altijd duidelijk zichtbaar.



Vakantie?



IK GA OP VAKANTIE
EN NEEM **NIET MEE...**
MAAK DAT LIJSTJE EENS!

HOE DOE JE DAT NU EIGENLIJK, ONTSTRESSEN?

Iedereen doet dit op zijn of haar eigen manier. De een komt bijvoorbeeld helemaal tot rust van een weekje in de zon op het strand, de ander gaat drie keer per week sporten en ligt 's avonds het liefst met een goed boek op de bank, weer een ander is na een dagje badderen in een wellnesscentrum weer helemaal de oude. Kortom: de manier waarop we ontstressen is zeer persoonlijk. Feit blijft wel dat rust iedereen goed doet. Hoe je die rust invult, is aan jou.

Kleur specialisatie

Highlights, babylights, balayage, sunkissed, colormelting etc. Mooie technieken om prachtige kleuringen mee te maken in blond, rood, koper of juist bruintinten. Er is heel veel mogelijk. Om al deze technieken mooi in het haar te plaatsen is vakkennis nodig.

Team Morfose volgt hiervoor met grote regelmaat verschillende trainingen om van dit soort technieken alle kennis en kunde te hebben en daarom durven we ons ook haarkleurspecialist te noemen. Het begint met een gesprek over uw wensen en een goed advies!

Er zijn veel verschillende technieken en benamingen om kleuraccenten in het haar te plaatsen. Met folie, free hand, op een plankje etc. Afhankelijk van de wens kiezen we de juiste techniek en gaan we met het juiste professionele product van Artego aan de slag.

Vaak is het nodig om na het oplichten het haar te tonen met een spoeling of een van onze Colorshinemasker om de kleur te personaliseren. Deze maskers zijn zeer geschikt om thuis in slechts enkele minuten het haar te verzorgen en op kleur te houden. Het geeft ongelofelijk veel glans, verzaard niet en is in meerdere tinten verkrijgbaar. De Blueberry is momenteel de favoriet in verband met de anti-geel-werking, maar ook de Chocobruin of de Cherry zijn erg geliefd. Mixen van deze kleurmascers is een creatieve optie om speelse en hippe kleuringen te maken die tijdelijk zijn of gewenst op kleur gehouden kunnen worden.



Bij ons
verkrijgbaar
voor € 17,50

Morfose
KAPPERS
PROFESSIOMALS IN HAARHOUD

Verdonckstraat 1 c Someren | 0493 - 495832
info@morfose.nl | www.morfose.nl

Lia en Bob verblijven met hun tweeling in het Centrum voor Geboorte & Gezin Elkerliek

‘We kunnen hier echt als gezin samen zijn’



Lia en Bob werden onlangs de trotse ouders van tweelingjongens Mees en Milan. Ze werden geboren op hun moeders' verjaardag. Een prachtig cadeau! Omdat de jongens iets te vroeg ter wereld kwamen, verblijven ze in een gezinssuite in het Centrum voor Geboorte & Gezin in het Elkerliek ziekenhuis.

Mees en Milan liggen op een extra grote suite, speciaal voor tweelingen. Op elke suite in het Centrum mogen twee ouders blijven slapen. Andere gezinsleden en bezoekers zijn van harte welkom. De gezinssuites zijn **van alle gemakken voorzien** en hebben een eigen badkamer.

Bob: “We kunnen hier echt als gezin samen zijn. Mees en Milan lagen een week in de couveuse, gewoon hier op de kamer. Wat ik ook heel fijn vind, is dat het er niet klinisch uitziet. En de sfeer op de afdeling is heel gemoedelijk. Ze doen er alles aan om het zoveel mogelijk als thuis te laten zijn.”

“**De rust en privacy zijn prettig**”, geeft Lia aan. “Verder vind ik het fijn dat ik meteen alle informatie van de artsen en verpleegkundigen zelf krijg, omdat ik steeds bij de jongens ben. Het enige wat ik een beetje mis, is contact met andere ouders. Natuurlijk hopen we dat we zo snel mogelijk samen naar huis mogen. Tot die tijd zijn we hier op **de juiste plek**.”



CIN CIN

Deze zomer maak je met de nieuwe limited edition pre-mix van ZADI Drinks de lekkerste cocktails. Mandarijn is de basis van DODO met het frisse van citroen, een infusie van gember, basilicum en een vleugje chilipeper. Kortom: deze cocktail is fris fruitig, een tikkeltje ondeugend, maar vlijmscherp. **ZADI Drinks, DODO, € 9,95**



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op Aruba Aloe Vitamin E & Special Care lotion.

Voor de perfecte dagelijkse behandeling van het lichaam of het gezicht. Intens hydraterend en met een extra infusie van vitamine E om de huid zacht en soepel te houden.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 juli naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Summer

win

DE PERFECTE ZOMERAVOND

Wat is er gezelliger dan samen tafelen met familie, vrienden of de buurtjes? Ben je op zoek naar het perfecte servies dat zich goed leent voor grote porties? Villeroy & Boch helpt graag met slimme collecties als BBQ Passion, Pasta Passion en Pizza Passion collecties.

Villeroy & Boch, vanaf € 9,90,
www.villeroy-boch.nl/shop

HAMBURG HEEFT HET...

Door Lonely Planet is Hamburg benoemd tot vierde beste stad om in 2018 te bezoeken. De stad die constant in beweging is, heeft het allemaal!

Ga jij er deze zomer naartoe?

Hamburg Tourismus,
www.hamburg-travel.com



er
in the city

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een
Princess Traveller
San Francisco koffer
t.w.v. € 109,99**

Uniek! Een koffer met
geïntegreerde weegschaal.
Nooit meer teveel kilo's
en onverwachte kosten bij
het inchecken!

**PRINCESS
TRAVELLER**

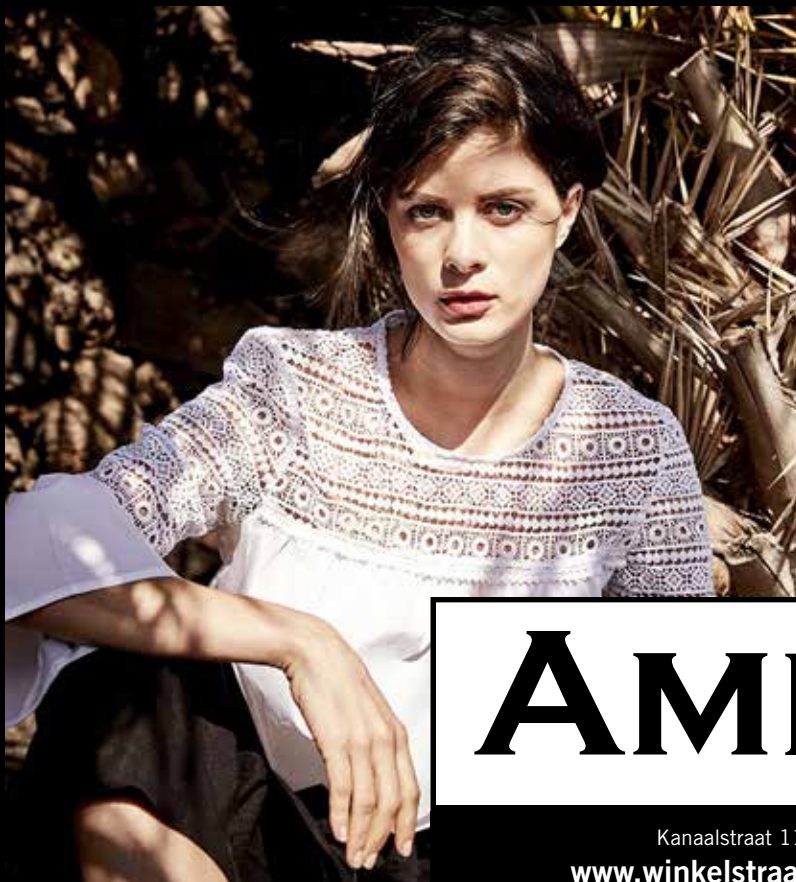
www.princesstraveller.com

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 juli' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

**THE OLD FASHION WAY**

In deze digitale wereld wil Creative Lab Amsterdam mensen verleiden om weer de pen te pakken. Schrijf een lieve groet vanaf jouw favoriete terras, posten maar en zeker weten dat je een glimlach op het gezicht van de ontvanger tovert.

Creative Lab Amsterdam, Postable Papergoods vanaf € 3,50,
www.creativelabamsterdam.com



Volg ons op
Facebook en
Instagram

AMIEZ

SHOES & FASHION

Kanaalstraat 11b | Someren

www.winkelstraat.nl/amiezshoes



Op onze website vindt u een uitgebreid assortiment modestoffen, decoratiestoffen en patronen.

Bestel nu uw stof bij de **stefsstoffen.com** via de webwinkel of kom op de koffie in ons filiaal.



**Stef's
stoffen**

voor dames en kinderstoffen

Molenstraat 38A | Veghel | 0413 356 962 | Shop ook online www.stefsstoffen.com



van Kessel

méér dan
NATUURSTEEN



Complete keukens
& keukenbladen

Industrieweg 14L, Deurne | 0493-381759 / 06-29119376
info@vankesselnatuursteen.nl | www.vankesselnatuursteen.nl

Botox en fillers

De laatste decennia is gebleken dat het werkingsmechanisme van Botox niet alleen voor medische doeleinden, maar eveneens ter bestrijding van huidverouderingsverschijnselen kan worden ingezet. Dr. Roeland Ceulen gebruikt Bocouture, Dysport en Botox, alle drie zijn merken van Botulinetoxine. Voor het leesgemak gebruiken we in de tekst de kortere en bekendere term Botox.

Wanneer Botox?

Storende rimpels, plooiën of huiddefecten in het gezicht kunt u laten behandelen bij Ceulen Huidkliniek door middel van Botox en fillers. Rimpels worden veroorzaakt door het samentrekken van aangezichtsspieren die vlak onder de huid liggen. Wanneer u lacht, fronst of boos kijkt vormen zich fijne lijntjes. Naarmate we ouder worden, wordt onze huid minder elastisch en zijn deze rimpels steeds beter zichtbaar. Injectables, waartoe botox en fillers behoren, worden gebruikt om rimpels te verzachten of zelfs geheel te laten verdwijnen.

Hoe werkt Botox?

Botuline toxine, kortweg Botox, is een middel dat de aangezichtsspieren in de huid tijdelijk verslapt en uitschakelt. Het kan de rimpels op het voorhoofd, boven de neus en rond de ogen (kraaienpootjes) verzachten of zelfs geheel laten verdwijnen. Botox wordt via een minuscule naald rechtstreeks in de spier gespoten. Na enkele dagen is het effect merkbaar en na een maand optimaal. Na vier tot zes maanden is de Botox uitgewerkt en uit uw lichaam verdwenen. U kunt dan kiezen voor een herhalingsbehandeling. Een botoxbehandeling bij Ceulen Huidkliniek duurt ongeveer vijftien minuten. De behandeling is vrijwel pijnloos, een verdoving is dan ook niet nodig.

Resultaat?

Ongeveer drie dagen na de behandeling is 50% van het eindresultaat reeds zichtbaar. Het optimale resultaat kunt u na verloop van twee weken na de behandeling verwachten. Het cosmetisch effect blijft vervolgens drie tot zes maanden behouden, afhankelijk van het aantal behandelingen en de kracht van de spieren.

ceulen
huid
kliniek

Stationsstraat 1, Helmond | 0492-792939

EIGENTIJDSEZORG

www.eigentijdseorg.nl | Eigenaar: Dr. Roeland Ceulen, dermatoloog



Cryolipolyse plaatselijke figuurcorrectie

Hét liposuctie alternatief

voor vrouwen
en mannen



Buik • Lovehandles • Benen
Zwembandjes • Billen • Heupen
Binnenkant knieën • Bovenarmen

De cryolipolyse behandeling is zeer effectief voor het definitief verwijderen van die hinderlijke 'rolletjes' en het perfect maken van de lichaamscontouren. In deze behandeling worden de vetlaagjes onder de huid afgekoeld tot ca. 4 graden. Hierdoor breken ze zichzelf af en worden door het lymf-systeem afgevoerd. De behandeling is geheel pijnloos en veilig. Kom langs en we laten jou zien, hoe cryolipolyse voor jou de oplossing is.

LADYLINE HELMOND
STATIONSPLEIN 4, T: 0492 - 523 763

Lady
LINE

LADYLINE.NL

Volg ons op:



BUGS OUT

HORREN & RAAMDECORATIE

*“Waarom ergens anders... als u bij ons **minder betaalt.**”*

Landelijk actief
Gratis inmeten en montage

NU
15% KORTING
op horren
20% KORTING
op
raamdecoratie

Gijs Lansdaal | 06-45765505
info@bugshot | www.bugshot.nl

Wij komen naar u toe wanneer het u uitkomt!

Gezond (w)eeetje

Al 30 jaar mag ik mensen helpen om de juiste balans weer te vinden.

- Voeding is ons medicijn en ons medicijn is voeding
- Voeding maakt of breekt je gezondheid.
- Veel mensen hebben tekorten aan voedingsstoffen en daardoor is hun gezondheid niet optimaal
- Onze natuur biedt ons zoveel geweldige voedingsmiddelen
- Groente, kruiden, specerijen, superfoods



Erna van Dommelen

Stepenkolk-Oost 25, Helmond
0492 55 24 98 / 06 51 94 39 49
dommelen86@chello.nl
www.ernavandommelen.nl

Een grote bedreiging voor onze gezondheid is **stress**.

Neem daarom regelmatig **een slipperdag!**

Mensen die veel stress hebben, zijn perfectionistisch en werken enorm hard. Ze gaan wel vaak te ver door, waardoor ze soms **over hun eigen grens** heen gaan.

Het is zomer, **de zon schijnt**: negeer je hoofd en volg je hart.

Op nummer één van de top drie om stress te verminderen staat **muziek luisteren**. TV kijken en een warm bad of warme douche nemen staan op twee en drie.

Vakantie is niet meer weten welke dag het is en lekker dobberen op **een zee van vrije tijd**.

Ontstressen gaat automatisch op een trampoline of springkussen en tijdens spelletjes of hilarische situaties.

Dus neem je leven **minder serieus** en **speel meer!**

Mensen werken op **zonne-energie**: tijdens de zomervakantie opladen om het hele jaar te kunnen stralen.

Ik ga op vakantie **en ik neem mee...** jou!

ALL IN 1 BEAUTY

Bij ons kunt u terecht voor diverse behandelingen omtrent uiterlijke verzorging zoals knippen, kleuren, opsteken, acrylnagels, nail art, gezichtsbehandelingen, wimperextensions, wenkbrauwen hairstroke, manicure, pedicure, visagie en nog vele extra's.



KAPSALON

Wij, bij ALL IN 1 BEAUTY, zijn met zijn allen erg gepassioneerd in ons vak.

U kunt terecht bij ons voor verschillende elementen, waaronder haar.

Wij zijn gespecialiseerd in het knippen, kleuren en stylen van het haar. Ook doen wij

exclusieve behandelingen zoals haarverlenging en haarverdikking.

Wij zijn altijd op de hoogte van **de laatste trends** en vinden het leuk om dat uit te voeren.

Wij gaan altijd tot het uiterste om een mooi resultaat te brengen. Dat doen we natuurlijk ook samen met onze fijne

stylingsproducten van Sebastian en System Professional. **Met goede producten komt een**

mooi kapsel nog beter tot zijn recht.

NAGELSTUDIO

Bij ons kunt u natuurlijk ook terecht voor kunstnagels, acrylnagels of manicure.

SCHOONHEIDSSALON

Extra aandacht voor een mooie en stralende huid.

Huidverbeterende behandeling: € 75,-

Wellness-behandeling: € 60,-

Mannen-behandeling: € 55,-

WIMPER VERLENGING

Lange en volle wimpers doen het oog meer opvallen.

WENKBRAUWEN

3D Wenkbrauw tattoo 'hairstroke'.

PEDICURE

Door de pedicurebehandeling krijgen uw voeten de aandacht die ze verdienen terwijl u relaxt op de massagestoel.

Basic: 30 min € 25,- Luxe: 55 min € 40,-

ONTHARING

Haren hebben we helaas ook op plaatsen waar we het liever niet willen. Er zijn verschillende methoden om bepaalde gebieden van ons lichaam te ontharen.

VISAGIE

We bieden diverse diensten op het gebied van visagie.
Make-up + schminken + bruidsmake-up



Stationsstraat 88, 5701MK, Helmond
0492-524902 | 06-11442232
info@kapsalonhelmond.eu | Allin1beauty.nl



Zelfverdediging

Iedereen voelt zich weleens onveilig. Bijvoorbeeld als je 's avonds naar je auto loopt, of met de fiets naar huis gaat na een avondje stappen. Wij bij The Gym Asten hebben daarom een lespakket voor alleen maar dames bedacht.

Het is een les zelfverdediging. Deze les bestaat uit een stukje mind set. Denk hierbij aan omgevingsbewust worden, het kunnen handelen als je iets overkomt, alert reageren en verdediging. Door de ruime ervaring van de trainers hebben we een makkelijk en behapbaar stukje verdediging in elkaar gezet. Denk hierbij aan stoten en trappen, klemmen en grepen.

LIJKT DIT IETS VOOR JOU, MELD JE DAN AAN...

- Wil je in een vertrouwde en veilige omgeving met alleen maar dames jezelf weerbaarder maken.
- Wil je leren jezelf te kunnen verdedigen.
- Wil jij de mindset hebben om jezelf weerbaarder te maken (denk hierbij aan vecht- of bevriesgedrag).
- Je wordt er zelfverzekerder van.
- Kleine groep van maximaal 10 personen.
- Woensdag 20:00 t/m 21:00 uur

BOXING & THAIBOKSEN

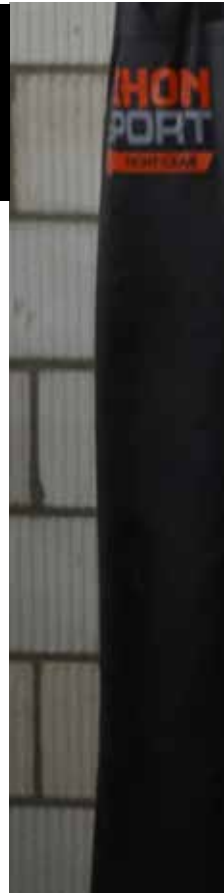
Wij bij The Gym Asten bieden Boxing & Thaiboksen lessen aan. Onze lessen bestaan uit combinaties, techniek, conditie, mindset en vooral fun! Wij leren mensen vanaf 15 jaar op een laagdrempelige manier kennis te maken met Boxing & Thaiboksen. Wij vinden het belangrijk dat je met plezier naar onze lessen toe komt. Voor de gevorderden zijn er natuurlijk ook lessen en maken we daar een aangepast programma voor. Wij hebben goede en ervaren trainers die het belangrijk vinden om naar je wensen te kijken en daarmee aan de slag te gaan. Wij vinden het belangrijk dat er sportief en respectvol met elkaar omgegaan wordt.

Boxing

maandag 20:00 t/m 21:00 uur

Thaiboksen

woensdag 19:00 t/m 20:00 uur



voor dames



 **GYM ASTEN**
INDOOR & OUTDOOR TRAINING

John-Willem Rooijackers
Industrielaan 11b Asten
06-29086292
www.thegymasten.nl



inclusief

eten • drinken • vergaderen • ontmoeten

Lekker anders. Betaalbaar
met een vleugje sjiek!



Montgomeryplein 6 • 5705 AX Helmond
t 0492 582 452 • info@inclusiefhelmond.nl



Nagelsalon

Kim's
salon
Specialist in
hair & beauty

Kapsalon
Nagelstudio
Schoonheidssalon
voor haar en voor hem

Deel 7, Gemert
0492-776421
www.kimssalongemert.nl

DAGJES UIT IN JULI!



HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.

De Zwarte Cross

12 t/m 15 juli in Lichtenvoorde

Dit evenement combineert een muziekfestival en een motorcross.

Over het IJ Festival

13 t/m 22 juli. Genieten tijdens dit zomerse theaterfestival in Amsterdam.

North Sea Jazz Festival

13 t/m 15 juli in Rotterdam

In juli verandert Rotterdam in de jazzhoofdstad van de wereld.

De Nijmeegse Vierdaagse

17 t/m 20 juli

's Werelds grootste wandelevenement is een must voor elke wandelaar.

De Tilburgse Kermis

20 t/m 29 juli

De 10-daagse Tilburgse Kermis is de grootste kermis van de Benelux.

Rotterdam Unlimited

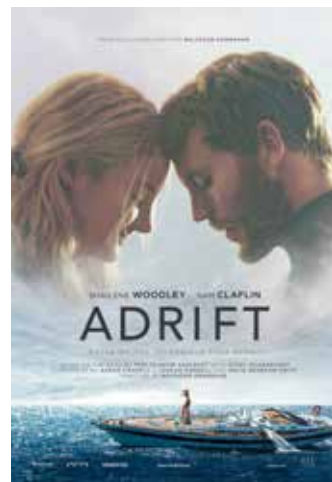
24 t/m 28 juli in Rotterdam

Bekende artiesten én de kleurrijke parade van het Zomercarnaval.

FILMPJE KIJKEN ADRIFT

Tami (Shailene Woodley) en Richard (Sam Claflin) zeilen met een jacht over de Stille Oceaan. Ze zijn jong en verliefd. De klus die ze hebben aangenomen lijkt meer op een perfecte vakantie dan op werken. Totdat het noodlot toeslaat en ze terechtkomen in een genadeloze orkaan. Met een verwoeste boot, zonder communicatiemiddelen of navigatie en weken verwijderd van de dichtstbijzijnde haven, moet Tami vechten voor zichzelf en de zwaargewonde Richard. Hun enige kans op overleven is om 3000 km lang de juiste koers te varen naar de Hawaï-eilanden...

Adrift gaat op 5 juli in première.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN V-LIFESTYLE



AFVALLEN EN JE ENERGIEKER VOELEN ZONDER CRASHDIEET OF UREN IN DE SPORTSCHOOL. Diewuikje Tijsen maakt je wegwijis in deze levensstijl. Staat stil bij hoe je begint, hoe je kunt volhouden en blijven genieten van heerlijk gezond eten. Bovendien deelt ze haar geheim met jou! Een boek vol met adviezen, grappige tekeningen, tips, ideeën, lijstjes om uit te knippen, soms een kritische noot, prachtige foto's en er staan natuurlijk ook gezonde recepten in.

HET V-LIFESTYLE BOEK, een prachtig vormgegeven gids die je leidt door de wonderlijke wereld van gezond eten. Te koop bij de exclusievere lifestyle winkels en bij Bol.com voor € 24,95



Onze buitenbar is nu geopend

We hebben nu ook heerlijke
milkshakes en softijs.



Kom na de wandeling genieten van
een koffie met gebak, een heerlijke
lunch of kom gezellig borrelen.

Even lekker genieten!

Voor de kinderen hebben we een leuke speeltuin.

Iedere dag geopend vanaf 10.00 uur

Boscafé De Soete Inval
Bosrandweg 6 | Someren
(parkeerplaats Keelven)



Bestel ook online:
cafetariadeklaproos.nl



De lekkerste
cafeteria van Asten en
omstreken!

Floraplein 15, Asten

GEZOND BEWEGEN KUN JE LEREN

Oefentherapie Cesar

Wilt u graag vitaal ouder worden? Heeft
u klachten of problemen bij activiteiten
in het dagelijks leven? Bent u bang om
te vallen? Of heeft u een verminderd
evenwichtsgevoel?

Ik leer u bewuster en gezonder te
bewegen en samen werken we aan
behoud van zelfstandigheid.



ANKE SCHOONES
MIERLOSEWEG 132, HELMOND
06 43 791 762
ANKE@PARAMEDISCHCENTRUM-WEST.NL



Eerlijk, **PERSOONLIJK** en betrokken

Ons kantoor is gevestigd in een oud en sfeervol pand aan de Mierloseweg 2, dicht bij het centrum van Helmond. De advocaten zijn gespecialiseerd in familierecht en strafrecht.

Er zijn drie advocaten aan het kantoor verbonden, mr. Trovatello, mr. Verstappen, beiden gespecialiseerd in familierecht, en mr.

Van den Heuvel, gespecialiseerd in strafrecht. Mr. Verstappen is tevens gespecialiseerd in erfrecht en verdeling van nalatenschappen.

Het kantoor heeft een open uitstraling en laagdrempelige toegang. Mensen moeten zich bij ons op hun gemak voelen. Wij zijn betrokken bij onze cliënten in een vaak beladen en onzekere periode van het leven.

Wij ontwikkelen ons voortdurend op ons vakgebied, door opleiding en intercollegiaal overleg.

Bent u benieuwd wat Trovatello Verstappen voor u kan betekenen?

U bent van harte welkom voor een kennismakingsgesprek. Wij leggen graag aan u uit welke ondersteuning wij u kunnen bieden.



TROVATELLO • VERSTAPPEN
ADVOCATEN EN MEDIATION

Concetta Trovatello en Peter Verstappen zijn twee bevoegde familierechtadvocaten, die bijna 10 jaar geleden samen een familierechtpraktijk zijn gaan voeren en deze sindsdien gestaag hebben uitgebouwd. Sinds enige tijd staan zij mensen ook bij als het gaat om erfrechtzaken.

“Eerst aandacht voor de mens, dan voor de regelgeving. Dat kan niet anders”





Volg ons op
Instagram en Facebook



Onze merken o.a.

Scotch&Soda

Nik&Nik

Bellerose

Zadig&Voltaire

LIU JO

nOeser

Sproet&Sprout

Like Flo

Molo



**BABY
AND
JUNIOR
STORE**

Postelstraat 25C, Someren | 0493-490969
info@kids-en-kado.nl | www.kids-en-kado.nl

RUIM ASSORTIMENT BLOEMEN EN PLANTEN!



Kom zelf
eens kijken in
de winkel!



"Mandy's Bloemenhuis"

-Bloemwerk en Woondecoraties-

Stationstraat 92, Deurne | 0493 312113
www.mandsbloemenhuis.nl

De geur van de *Zomer*

Als de temperaturen stijgen, kijken we verlangend uit naar alles wat licht en luchtig is. We vervangen de gebruikelijke foundation door een vleugje poeder en de zware, kruidige parfum door een frisse, bloemige of fruitige eau de toilette.



Ons reukorgaan past zich aan aan de zomerse euforie. We vinden in de zomermaanden veel nieuwe 'limited editions' in de parfumerie: een eau de toilette met een lichte formule, die speciaal voor het zomerseizoen is ontwikkeld. Soms zijn deze uitvoeringen een 'light'-uitvoering van een reeds bestaand parfum: de zware ondertonen zijn afgezwakt en bloemige geuren voeren de boventoon.

PARFUM KAN ALLERGISCHE REACTIES of zelfs pigmentvlekken veroorzaken in de zon. De alcohol in parfum, in combinatie met zon, kan zorgen voor reacties als rode bultjes, blaasjes of soms zelfs donkere vlekken. Spray eau de toilette tijdens de zomer dus niet op je huid, maar over je kleding of een beetje door je haar. Gebruik sowieso geen geurtje als je de volle zon in gaat. Gebruik overdag enkel deodorant en bewaar eau de toilette liever voor de avond.

Je kunt 's zomers ook overstappen op de bodylotion uit dezelfde lijn als jouw eau de toilette. Dit voelt verfrissend aan op de huid en geeft een niet al te overheersende geur af. Ook de douchegels, haarsprays en andere haarproducten die in veel parfumlijnen te vinden zijn, omgeven je de hele dag met je lievelingsgeur zonder dat het al te opdringerig wordt. Zo verspreid jij deze zomer heerlijk subtiel jouw favoriete geur!



Voor ieder wat wils bij Divanons

Het unieke behandelconcept van Miriam kent drie richtingen

De Moments zijn speciaal samengesteld om de kwaliteit van de huid te verbeteren zoals Rimpelreductie, Pigmentvlekken verminderen, Grove poriën verkleinen, Grauwe verdikte huid herstellen, Anti Aging. Zichtbare Huidverbetering is hier het resultaat!

De Facials zijn samengesteld om de huidconditie te optimaliseren. Hierbij wordt gebruik gemaakt van de kracht van botanische ingrediënten en hun waanzinnige werking. Deze hebben verzorgende eigenschappen zoals de huid te hydrateren, ontgiften en de huid te voorzien van zuurstof. Voor optimale Huidverzorging

De Touch of behandelingen zijn Miriam's favoriet. Hier vloeien uiterlijke en innerlijke verzorging samen. Er wordt ingespeeld op de zintuigen en kunnen doorwerken op o.a. mentale en fysieke klachten gerelateerd aan stress, spanningen en disbalans. Ervaar zelf wat een holistische behandeling voor u kan betekenen!

Welkom bij Divanons!




DIVANONS
innerlijke rust | uiterlijke verzorging

Miriam

Ardennen 1, 5706 RC Helmond
06 47 05 99 01 | www.divanons.nl



Werken aan een mooi leven.

Wil jij verder groeien in je leven, maar weet je niet goed hoe? Bij 'Precies zoals je bent' kun je aan de slag met thema's als:

- wie ben ik werkelijk en hoe kom ik tot mijn recht?
 - het verzachten van negatieve gedachten.
- bouwen aan zelfvertrouwen en zelfcompassie.
 - het vergroten van je assertiviteit.
- uitspreken wat je echt bedoelt en oprecht leren luisteren.
 - je openen voor (de wijsheid van) je gevoel.
 - frustraties omzetten in (daad)kracht.
 - het maken van bewuste keuzes die beter aansluiten bij wie jij bent.

Herken je deze thema's of heb je andere vragen?

Maak dan een afspraak voor een gratis kennismaking.

www.precieszoalsjebent.nl
Annemart Visser 0492785178



Zorgeloos eropuit met Caravan Centrum Ad Dekker

Het is weer tijd om er lekker met de caravan op uit te trekken.

Een fijne kampeervakantie staat of valt echter met het gebruik van goed materiaal.

Met **Caravan Centrum Ad Dekker in Raamsdonksveer** bent u verzekerd van een zorgeloze vakantie trip!



■ Dealer van Hobby

Caravans: het nummer één caravanmerk van Europa. De grootste collectie Hobby-caravans en Fendt-caravans van Nederland.

■ Constante voorraad van ongeveer honderd **gebruikte caravans** in alle prijsklassen en indelingen. Klanten ontvangen altijd minimaal 750 euro voor hun oude inruilcaravan. Vraag naar de voorwaarden.

■ **Ruime kampeerwinkel** met voortenten en luifels en daarnaast alle andere accessoires voor in en rond de caravan, camping en vrije tijd. **Elke week zijn er speciale aanbiedingen met veel voordeel.**

■ Modern BOVAG gecertificeerd Service Center.

Alle benodigde apparatuur is aanwezig om u met een veilig gevoel op vakantie te laten gaan. Of het nu gaat om een onderhoudsbeurt, vochtcontrole of schadeherstel. Alles uitgevoerd door keurmeesters, schadeherstellers, inbouwdeskundigen en onderhoudsmonteurs.

Directeur Marc Brouwers
"Altijd de beste prijs met een uitstekende service"



"Laat u vrijblijvend adviseren door één van onze verkoop-medewerkers"

Ben jij klaar om in **beweging** te komen en weer **gebalanceerd** en **bewust** te gaan eten?

Dan is het **F.I.T. programma C9** ideaal voor jou.

In **9 dagen** zet je op een eenvoudige manier de eerste, belangrijke stap.

Ga op weg naar een **fittere versie** van jezelf!



Lienderweg 79, ASTEN
06-47092374
www.beautysalonsandra.nl

BRUIST

Vakantiegevoel

Op het werk
met een toiletrol onder
je arm lopen.



Volg ons op social media @NederlandBruist



**LET OP!
SALE!**



Check ons ook
op Instagram!



Bekijk onze
Facebookpagina
voor leuke acties!

Mode voor hippe Kids
van 0 - 16 jaar

New Kids by Demi | Virmundtstraat 6A Gemert
newkidsbydemi@outlook.com

Are you summerproof?



Pedicure - GelColor - Brazilian Wax - Onderbenen Wax - Henna Brow nieuw - Facials

DSTRESS
beauty | medispa | fitclub

DSTRESS is gevestigd in Stiphout (Helmond) aan de Dorpsstraat 125.

Tel. 0492-841294 - www.dstress-beauty.nl

Schoonheidssalon

La Vie Pure

Voor schoonheidsbehandelingen,
massages en pedicure

- Huidverzorging en -verbetering
- Diverse massagethoden
- Lichaamsbehandelingen
- Pedicure, manicure en gelcolor OPI

Oude Bemmerstraat 12, Beek en Donk | 06-44453090 | www.laviepure.nl

Bel me
voor een
afspraak!



Doe méér voor
MOLENS



Bijna jarig? Vraag
geen kado maar
een donatie.

Kijk op kadoneren.nl





ASTEN

Zomeravond-rondleiding kasteel Asten-Heusden

Do 5-12-19-26 juli, 19.00 uur Bij kasteelruïne van Asten-Heusden en duur ± 2 uur. Tevens bezoek aan het Anna Ceelenhuis met een permanente expositie over de vondsten en haar geschiedenis. www.kasteelasten.nl

Kermis Asten

Vr 6 juli t/m di 10 juli

Kermis in het centrum van Asten.

CabrioThemaTour

Di 24 en 31 juli

Vertrek 13.00 uur. De VVV gids vertelt u alles wat u nog niet weet over Asten, Heusden en Ommel. Start- en eindpunt is Museum Klok en Peel. www.vvddepeel.nl/nl/asten



Fiets3Daagse Asten

Di 31 juli t/m do 2 augustus

De 41ste Fiets3daagse Asten 2018 i.h.k.v. thema "Asten viert eten", kunnen op dag 1 en 2 enkele bedrijven bezocht worden. Op dinsdag 31 juli aardbeienkwekerij van Van der

Burgt - Disco. Op woensdag 1 augustus kan aangelegd worden bij d'n Kersengaerd Huijbers in Mierlo. www.fiets3daagseasten.nl



DEURNE

Zomerse Woensdagen

Wo 4, 11, 18 en

25 juli, 20.00 uur

Live muziek op de Markt, op 11 juli 13.00 - 18.00 uur ook Brabantse Markt. Centrum Deurne



Tuinpadfestival

Zo 8 juli, 14.00-23.00 uur

Programma vol kunst en cultuur rondom en in Museum De Wieger De Wieger, Oude Liesselseweg 29 Deurne www.dewieger.nl



JULI 2018

Ontdek de onvergetelijke groentetuin

Ma 9 en 23 juli, 19.00-21.00 uur

Rondleiding en iets eten en drinken Bijzonder Brabants, Breemortelweg 21, Deurne. Reserveren en meer info via www.bijzonderbrabants.nl



Walhalla Zomerfeesten

Vr 13 t/m zo 15 juli

3-daags muziekfestival met de kasteelruïne als decor. Kasteeldomein, Haageind Deurne www.zomerfeesten-deurne.nl



Kijk voor een volledig overzicht van alle evenementen op www.vvddepeel.nl

Demonstraties

Turfsteken in De Peel



Op woensdagen 11, 18 en 25 juli
& 1, 8 en 15 augustus, 14.00 uur.
Informatie en reserveren:
Toon Kortooms Park Deurne
T. 0493 - 529 590



WWW.VVDEURNE.NL

Cabrio Thema Tour

in De Peel



24 - 31 juli en 7 augustus
Verrassende plekjes in De Peel
Info: www.vvdepeel.nl
Aanmelden: VVV Asten,
Burg. Wijnstraat 1



WWW.VVASTEN.NL

Zomeruitjes

Vakantiekrant voor De Peel



Vol inspiratie & informatie met leuke
tips en uitjes. Gratis verkrijgbaar
bij de VVV's in De Peel.



WWW.VVDEPEEL.NL

Rondleidingen

Kasteel Gemert



1e zaterdag van de maand in juli,
augustus en september
info@vvgemert-bakel.nl
Ridderplein 49, Gemert.



WWW.VVVGEMERT-BAKEL.NL



GEMERT-BAKEL

Fuse Streetrock

za 7 juli 19.00 uur en zo. 8 juli 13.00 uur 2 Dagen van muziek en plezier. Een gratis festival waar de gezelligheid hoog in het vaandel staat. St.Wilbertsplein, Bakel. www.streetrock.nl



Gimmert Gist

Zo 8 juli, 13.00 uur tot 19.00 uur. Speciaal bierfestival. Ridderplein, Gemert www.gimmertgist.nl

Nostalgische kermis

14,15,16 juli Op zaterdag van 18.00 tot 21.00 uur en op zondag en maandag van 13.00 tot 21.00 uur zijn attracties als de malle molen (uit 1874), de luchtschommel of bootjes (uit 1924), de kop van jut (uit 1936) en de zweefmolen te zien. Maar ook talloze andere kramen. Boerenbondsmuseum Gemert www.boerenbondsmuseum.nl

HockeyLoverz

Het grootste hockeyfeest van Nederland vindt verspreid over drie weekenden plaats in NXT/Time Out in Gemert. Van 6 tot 8 juli en

van 13 tot en met 15 juli worden er elk weekend 5000 feestvierders verwacht. www.hockeyloverz.nl

HELMOND

Fiets4daagse De Peel

Di 10 t/m vr 13 juli starten bij Zalen van Bussel Deurne en 't Aambeeld Stiphout 4 dagen 30, 45 of 60 km fietsen door de prachtige omgeving van De Peel. www.fiets4daagsedepeel.nl

Zomerkasteel Helmond

Vr 6 juli t/m vr 17 augustus Kasteel Helmond wordt tijdens de zomervakantie (7 juli t/m 2 september) omgetoverd tot Zomerkasteel Helmond. En dat betekent veel leuke en nieuwe activiteiten voor het hele gezin en voor kinderen t/m 12 jaar. www.museumhelmond.nl/evenementen/zomerkasteel-helmond/



JULI 2018

Kasteeltuinconcerten

Vr 6 juli t/m vr 17 augustus 18e editie van het populaire zomerse event. De Helmondse Kasteeltuin wordt op deze zeven vrijdagavonden omgetoverd tot een ware concertlocatie met diverse bands variërend van salsa, blues tot nederpop. www.kasteeltuinconcerten.nl



Koopzondag 29 juli:

Helmond Holiday

Zo 29 juli Helmond Holiday: fun, food, shoppen en muziek. Met kunstmarkt, oude ambachten, Braderie, Kindervrijmarkt, Foodtrucks en muziek. Zomerbraderie van 12:00 tot 17:00 uur in Helmond Centrum. www.helmondcentrum.nl



Kijk voor een volledig overzicht van alle evenementen op www.vddepeel.nl

DANTE
6

LIU JO

KOCCA

DRYKORN

for all mankind
7

SET

PATRIZIA PEPE

CAMBIO

BAUM UND
PFERDGARTEN

INVERNO

D A M E S M O D E

WWW.INVERNO.NL
POSTELSTRAAT 38C SOMEREN T 0493 - 472441