

DE MAASHORST



JULI 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEMAASHORSTBRUIST.NL

BRUIST

We hebben zin
in de

Vakantie!

Like & Share
en maak kans
op mooie prijzen



Het Baderie Comfort van Baderie Bevers



Een persoonlijke en aangename weg naar uw nieuwe badkamer.

Baderie Bevers brengt een wereld aan design, comfort en functionaliteit voor u samen in de showroom. Hier worden collecties van geselecteerde A-merken gecombineerd om u alles op het gebied van sanitair en tegels te kunnen laten zien. **Uw nieuwe badkamer moet er fantastisch uitzien én elke dag weer comfortabel zijn in gebruik.** Daarom besteden we bij Baderie evenveel aandacht aan uitstraling als aan functionaliteit. Slim kan heel mooi zijn en mooi heel doordacht.



U zoekt niet elk jaar een nieuwe badkamer uit en als het zover is, wilt u er zeker van zijn dat u de juiste keuzes maakt. Bij Baderie Bevers begrijpen we dat maar al te goed. Uw wensen vormen het vertrekpunt en wij denken met u mee, rekenen alles door en maken een 3D ontwerp. Dit alles geheel vrijblijvend.

“Door te werken met ons eigen team van VNI-erkende vakmensen weten we zeker dat uw ontwerp ook perfect wordt uitgevoerd.”

Door te werken met ons eigen team van VNI-erkende vakmensen weten we zeker dat uw ontwerp ook perfect wordt uitgevoerd. Het meedenken stopt hier niet, ook tijdens de installatie blijven we u adviseren. U hoeft niemand aan te sturen, wij ontzorgen u volledig en zijn verantwoordelijk voor elk detail.



*Kom langs
in onze showroom
en laat u inspireren!*

baderie



Inhoud



COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMA'S Annemiek Jansen - Maaik van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
EINDREDACTIE Linda Groothuise
FOTOGRAFIE BZ Yvonne Wesling
ACQUISITIE Rick van Bijnen, 06-42720775

CONTACT DE MAASHORST BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl


 Like ons op Facebook.com/DeMaashorstbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

TOPVERKOPER? Nederland Bruist zoekt enthousiaste topverkopers. **Meer weten?** Neem contact op via **076-7115340**. Of stuur een e-mail naar lea@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam De Maashorst Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: De Achterhoek, Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Kapellen, De Langstraat, Land van Cuijk, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340

Juli, voor velen de maand van ontspanning. Na een jaar hard werken, worden de koffers ingepakt voor een welverdiende vakantie. En terecht! De boog kan immers niet altijd gespannen zijn. Want wist je dat stress een grote bedreiging is voor je gezondheid? Juist daarom is het zo belangrijk om af en toe helemaal niets te doen of te moeten...

Bruisende lezer,

Ook bij Bruist is weer een jaar keihard gewerkt en gaan we, uiteraard bij toerbeurt, een of meerdere weekjes richting de zon. Want ook tijdens de zomer werken wij gewoon door om voor jullie leuke, bruisende magazines samen te stellen. Waar jij dan weer optimaal van kunt genieten, misschien wel op je vakantieadres. Want deze maand komt ook onze nieuwste editie **Ibiza Bruist** uit!

Heb jij nog geen vakantie in het vooruitzicht? Neem dan vooral even rustig de tijd om deze editie van Bruist door te bladeren. In dit magazine lees je namelijk meer over waarom het zo belangrijk is om op tijd je rust te pakken en af en toe een 'slipperedagje' in te plannen.

Tallose ondernemers uit de regio staan ook deze zomer gewoon voor je klaar. Zo vertellen onder andere de eigenaren van 't Oventje, Tuinderij 't Tuureind en Harm fotografie je meer over hoe zij dit doen.

Veel lees- & wellicht vakantieplezier.

Lea en Marcel Bossers



Kom je 's ochtends moeilijk uit bed, leef je van weekend naar weekend? En kun je je het moment waarop je honderd procent ontspannen was niet meer herinneren? Dan is het hoog tijd voor een welverdiende vakantie. Even helemaal niets doen en moeten.

Ook zo toe aan

Het is niet gek dat je na een jaar hard werken even helemaal op bent. Het is wel belangrijk om daar iets aan te doen. Neem op tijd rust en zorg goed voor jezelf. Zowel privé als op je werk is het belangrijk om je grenzen aan te geven. Het is niet erg om af en toe te zeggen dat je iets niet aankunt. We blijven per slot van rekening ook maar mensen. Je zult zien dat je na een paar dagen rust al een ander mens bent, mits je dat ontspannen gevoel natuurlijk toelaat. Ga dingen doen waar je normaal geen tijd voor hebt, trek erop uit, boek die reis waar je al jaren van droomt, maar veel belangrijker: besteed je vrije dagen op je eigen manier.

HEB JE VAAK LAST VAN

HOOFDPIJN, een vastzittende nek of maag- en darmklachten en ben je chagrijnig en emotioneel uitgeput? Dan is het hoog tijd om even pas op de plaats te maken. Als de situatie op je werk onhoudbaar is, kan een vakantie nieuwe

inzichten brengen. Niets moet, alles mag. Pas als jij van een stresskip verandert in iemand die zich kiplekker voelt, kunnen problemen worden opgelost. Zo zal een gesprek met je leidinggevende na een paar dagen vrij waarschijnlijk een stuk soepeler verlopen en weet jij ook je emoties beter in bedwang te houden.

Iedereen krijgt vroeg of laat met stress te maken. De een kan er goed mee omgaan, bij de ander kan het leiden tot uitslag, disfunctioneren of zelfs psychische klachten. Stress kan allerlei oorzaken hebben. Een nieuwe baan waarin je moet bewijzen wat je waard bent, is een goed voorbeeld. Maar ook massaontslagen, de druk van opeenvolgende deadlines, een onduidelijke hiërarchie binnen een bedrijf en een toenemende werkdruk kunnen ertoe leiden dat mensen door de bomen het bos niet meer zien. Waar de stress ook door veroorzaakt wordt, de gevolgen zijn (bijna) altijd duidelijk zichtbaar.



Vakantie?



IK GA OP VAKANTIE
EN NEEM **NIET MEE...**
MAAK DAT LIJSTJE EENS!

HOE DOE JE DAT NU EIGENLIJK, ONTSTRESSEN?

Iedereen doet dit op zijn of haar eigen manier. De een komt bijvoorbeeld helemaal tot rust van een weekje in de zon op het strand, de ander gaat drie keer per week sporten en ligt 's avonds het liefst met een goed boek op de bank, weer een ander is na een dagje badderen in een wellnesscentrum weer helemaal de oude. Kortom: de manier waarop we ontstressen is zeer persoonlijk. Feit blijft wel dat rust iedereen goed doet. Hoe je die rust invult, is aan jou.

Heb jij digitaal grip op je zaken of is er geen back-up?



Veel ondernemers denken er niet continu aan om wéér een back-up te maken van hun gegevens en bestanden.

Marcel Martens van M • IT Services:

“Ik snap dat wel. Vaak zijn ze al druk genoeg bij alles wat er komt kijken bij ondernemen. Ze staan er gewoon niet bij stil wat er mis kan gaan als je digitaal je grip op de zaken verliest. Daarom hebben wij een oplossing waarmee je in één keer safe zit.”

“Je kunt als ondernemer niet zonder back-up van je bestanden en gegevens. Het is belangrijk dat je in ieder geval dagelijks een actuele versie van je digitale zaken bewaart. Een IT-ongeluk zit in een klein hoekje en je moet er niet aan denken dat je je werk van gisteren of de hele afgelopen periode kwijt bent. Dat je niet meer bij je e-mailtjes kunt of bij je contactgegevens. Of je complete administratie met offertes, facturen, bonnetjes en aangiftes. Je bent zelfs wettelijk verplicht om je financiële

administratie zeven jaar te bewaren voor de fiscus. En dat je computer gecrashed, gestolen of gehackt is... daar heeft de Belastingdienst echt geen oren naar. Dat is dan helaas helemaal jouw probleem.”

“Speciaal voor ondernemers zonder eigen IT-afdeling hebben we een praktisch pakket samengesteld. Voor een vast bedrag per maand ben je dan ‘Altijd veilig in bedrijf’. Wij zorgen er meteen voor dat er dagelijks een back-up wordt gemaakt én dat die op een veilige plek bewaard wordt.”



HIGH LEVEL ICT SUPPORT

Achterste Groes 13, Heesch • 0412-744300
info@mitservices.nl • www.mitservices.nl

Gewoon genieten

't Oventje bestaat al sinds 1924. Tien en Trees Verstraten namen de zaak ruim 42 jaar geleden over.

De horecagelegenheid is sterk verbonden met de lokale gemeenschap. Verschillende verenigingen vinden er hun thuis.

Daarnaast zijn er veel trouwe, vaste gasten.

“Onze sociale functie is heel belangrijk”, aldus Trees.

“Tijdens feesten en koffietafels wordt lief en leed met elkaar gedeeld. Dankzij de gezellige, gemoedelijke sfeer voelt iedereen zich hier al snel thuis. In het café kun je een drankje drinken en bijvoorbeeld biljarten, darten of een tafelfoetbalspel spelen. In het aparte eetgedeelte kun je proeven van heerlijke (seizoens)gerechten.

We beschikken bovendien over een groot terras waar het bij mooi weer heerlijk toeven is. De kinderen vermaken zich ondertussen prima in onze tuin met speeltoestellen.”

Feesten en partijen

Heb je iets te vieren (zowel zakelijk als particulier)? 't Oventje beschikt over een feestzaal die plaats biedt aan 40 tot 130 personen. “In overleg stellen we een arrangement op maat op. Als het gaat om de culinaire invulling is van alles mogelijk; van warme en koude hapjes tot complete diners. Jouw persoonlijke wensen vormen het uitgangspunt. En uiteraard denken we graag met je mee. Ieder feest is wat ons betreft uniek.”



**WE DOEN ONS WERK NOG
STEEDS MET VEEL PLEZIER**

't Oventje
gewoon genieten

Voor-Oventje 32, Zeeland | 0486-453962 | info@hetoventje.nl | www.hetoventje.nl



CIN CIN

Deze zomer maak je met de nieuwe limited edition pre-mix van ZADI Drinks de lekkerste cocktails. Mandarijn is de basis van DODO met het frisse van citroen, een infusie van gember, basilicum en een vleugje chilipeper. Kortom: deze cocktail is fris fruitig, een tikkeltje ondeugend, maar vlijmscherp.
ZADI Drinks, DODO, € 9,95



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op Aruba Aloe Vitamin E & Special Care lotion.

Voor de perfecte dagelijkse behandeling van het lichaam of het gezicht. Intens hydraterend en met een extra infusie van vitamine E om de huid zacht en soepel te houden.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 juli naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Summer

win

DE PERFECTE ZOMERAVOND

Wat is er gezelliger dan samen tafelen met familie, vrienden of de buurtjes? Ben je op zoek naar het perfecte servies dat zich goed leent voor grote porties? Villeroy & Boch helpt graag met slimme collecties als BBQ Passion, Pasta Passion en Pizza Passion collecties.

Villeroy & Boch, vanaf € 9,90,
www.villeroy-boch.nl/shop

HAMBURG HEEFT HET...

Door Lonely Planet is Hamburg benoemd tot vierde beste stad om in 2018 te bezoeken. De stad die constant in beweging is, heeft het allemaal!

Ga jij er deze zomer naartoe?

Hamburg Tourismus,
www.hamburg-travel.com



er in the city

**LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2**

**Maak kans op een
Princess Traveller
San Francisco koffer
t.w.v. € 109,99**

Uniek! Een koffer met
geïntegreerde weegschaal.
Nooit meer teveel kilo's
en onverwachte kosten bij
het inchecken!

**PRINCESS
TRAVELLER**

www.princesstraveller.com

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 juli' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

**THE OLD FASHION WAY**

In deze digitale wereld wil Creative Lab Amsterdam mensen verleiden om weer de pen te pakken. Schrijf een lieve groet vanaf jouw favoriete terras, posten maar en zeker weten dat je een glimlach op het gezicht van de ontvanger tovert.

Creative Lab Amsterdam, Postable Papergoods vanaf € 3,50,
www.creativelabamsterdam.com

Vakantie tips!

**Zomervakantie is voor kinderen (en ouders!) met autisme vaak geen pretje. Met deze tips maak je het jezelf en je kids een stuk gemakkelijker en leuker!
Minder stress = meer plezier!**

- Maak inzichtelijk op de kalender hoeveel dagen het nog duurt tot dat de vakantie begint
- Maak een duidelijke vakantieplanning; dagplanning/ weekplanning; kijk wat werkt voor jouw gezin
- Maak activiteiten visueel door plaatjes/picto's te gebruiken
- Laat vaste afspraken zo veel mogelijk door gaan in de vakantie
- Deel zoveel mogelijk tijd van de dag in; maak van vrije tijd een keuze; bv buitenspelen: skelter, voetbal of waterspel; binnenspelen: tekenen, knutselen, gamen
- Kijk op internet samen met je kind naar hoe de vakantiebestemming/het dagtripje eruitziet

**Lees het hele blog met vakantie tips op:
www.variavia.nl/blog**



Ik ben Amanda van Dulken, pedagoog, autisme specialist en Rots en Water trainer. Sinds januari 2017 ben ik gecertificeerd Rots en Water trainer.

HULP NODIG?
Wacht dan niet langer en bel:
06-33217891



Travel by Ellen



Griftstraat 76
5704 GA Helmond
Tel. 06-55968739

www.travelbyellen.nl
info@travelbyellen.nl

where to next?
see the world!

Member of:

Face2Face[®]travel



Troostbloemen

Voor al uw Bloemwerk

Dé specialist voor persoonlijk en compleet bloemwerk in de regio Uden en omstreken.

Rechtstraat 18, Odiliapeel
06-19953223 | www.troostbloemen.nl

Zorgeloos eropuit met Caravan Centrum Ad Dekker

Het is weer tijd om er lekker met de caravan op uit te trekken.

Een fijne kampeervakantie staat of valt echter met het gebruik van goed materiaal.

Met **Caravan Centrum Ad Dekker in Raamsdonksveer** bent u verzekerd van een zorgeloze vakantie trip!



■ Dealer van Hobby

Caravans: het nummer één caravanmerk van Europa. De grootste collectie Hobby-caravans en Fendt-caravans van Nederland.

■ Constante voorraad van ongeveer honderd **gebruikte caravans** in alle prijsklassen en indelingen. Klanten ontvangen altijd minimaal 750 euro voor hun oude inruilcaravan. Vraag naar de voorwaarden.

■ **Ruime kampeerwinkel** met voortenten en luifels en daarnaast alle andere accessoires voor in en rond de caravan, camping en vrije tijd. **Elke week zijn er speciale aanbiedingen met veel voordeel.**

■ Modern BOVAG gecertificeerd Service Center.

Alle benodigde apparatuur is aanwezig om u met een veilig gevoel op vakantie te laten gaan. Of het nu gaat om een onderhoudsbeurt, vochtcontrole of schadeherstel. Alles uitgevoerd door keurmeesters, schadeherstellers, inbouwdeskundigen en onderhoudsmonteurs.

Directeur Marc Brouwers
*"Altijd de beste prijs
met een uitstekende service"*



"Laat u vrijblijvend adviseren door één van onze verkoop-medewerkers"

Culinaire uitdaging

Al van jongs af aan zijn voeding en koken de grote passie van Robbert Ploegmakers. Toen hij zich aansloot bij een kookgilde, werd het vuur verder aangewakkerd en wist hij; hier wil ik meer mee doen. In augustus 2017 realiseerde hij zijn droom en opende hij de deuren van Kookstudio Culinairro in het gemoedelijke dorpje Eerde.



Culinairro is dé plek voor iedereen die houdt van koken en eten. De unieke locatie, gelegen in het groen, draagt ongetwijfeld bij aan de rustige, ongedwongen sfeer. "Iedereen is hier welkom", vertelt Robbert enthousiast. "Zowel beginners als gevorderden vinden bij ons een culinaire uitdaging."

Kookclubs

'Culinairro kookstudio' is de perfecte thuisbasis voor kookclubs. Samen met je vaste groep kun je hier onder begeleiding de mooiste gerechten klaarmaken, in een gezellige ambiance. Om deze vervolgens natuurlijk ook lekker op te eten. Juist omdat je bezig bent met mensen die allemaal houden van koken, geeft het alle betrokkenen veel energie en inspiratie. Als kookclub bepaal je zelf hoe vaak je hier bij elkaar wilt komen en op welke dag. De recepten van de avond krijg je bovendien mee naar huis zodat je het thuis nog eens over kunt doen."

Workshops

"We verzorgen tevens workshops op maat, voor zowel particulieren als bedrijven. Zeker

voor groepen is het een actieve en tegelijkertijd ontspannen manier om de middag of avond met elkaar door te brengen. Daarmee zijn ze zeer geschikt voor bijvoorbeeld teambuilding, familiebijeenkomsten, vrijgezellenavonden en allerlei groepsuitjes."

Leuk en leerzaam

Culinairro organiseert verder regelmatig thema-avonden. Daarnaast zijn er aanschouwelijke momenten waarbij u in de watten wordt gelegd. "Het plezier in het koken staat bij alles voorop. We doen ons uiterste best om ervoor te zorgen dat je hier een leuke, leerzame middag of avond beleeft!"

Het complete aanbod is te vinden op onze website www.culinairro.nl, waarbij u een indruk kunt krijgen van de diverse mogelijkheden en de gezellige en sfeervolle kookstudio.



De Horstjens 7, Eerde (Veghel) | 06-24511200 | info@culinairro.nl | www.culinairro.nl

bij Culinaireiro

HET PLEZIER IN HET
KOKEN STAAT VOOROP



Nu ook **Fit20** vestiging in Uden

Fit in 20 minuten per week!

Wat is Fit20?

- **fit20** is een intensieve personal training van 20 minuten per week.
- Bij **fit20** train je altijd onder begeleiding van jouw personal trainer.
- Je traint één keer per week op afspraak. In je gewone kleren. Douchen is niet nodig.
- Je traint naar keuze alleen of samen met een vaste partner in een prettige ruimte met veel privacy.
- **fit20** geeft snel resultaat en is makkelijk jaren vol te houden.

fit20
Fit in 20 minutes per week

De Poort van Uden Rondweg 11, Uden | **06-40439404** | francyverwegen@fit20.nl | www.fit20.nl



Als je klachtenvrij wilt leven, werken en sporten...

voor particulieren, sportclubs en bedrijven

Sportzorg

Cilia van de Camp



BEL

voor meer info
of een afspraak

06-23784761

partner van:
HGS sport & massage

SCAS gecertificeerd

Sportzorg Cilia van de Camp | Het Reut 313, Berghem | 06-23784761
info@sportzorgciliavandecamp.nl | www.sportzorgciliavandecamp.nl

JB Laundry Services

Wassen en strijken
voor bedrijven?

DAT KAN!

Ik doe het graag!
Wacht niet langer
en bel:
06-40245998

SERVICE
staat bij
mij op één

Lisztgaard 136, Oss | 06-40245998
www.jblaundryservices.nl

Een grote bedreiging voor onze gezondheid is **stress**.

Neem daarom regelmatig **een slipperdag!**

Mensen die veel stress hebben, zijn perfectionistisch en werken enorm hard. Ze gaan wel vaak te ver door, waardoor ze soms **over hun eigen grens** heen gaan.

Het is zomer, **de zon schijnt**: negeer je hoofd en volg je hart.

Op nummer één van de top drie om stress te verminderen staat **muziek luisteren**. TV kijken en een warm bad of warme douche nemen staan op twee en drie.

Vakantie is niet meer weten welke dag het is en lekker dobberen op **een zee van vrije tijd**.

Ontstressen gaat automatisch op een trampoline of springkussen en tijdens spelletjes of hilarische situaties.

Dus neem je leven **minder serieus** en **speel meer!**

Mensen werken op **zonne-energie**: tijdens de zomervakantie opladen om het hele jaar te kunnen stralen.

Ik ga op vakantie **en ik neem mee...** jou!



BOGARDEN.NL

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • DOME • BLACK BASTARD
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail@bogarden.nl

Onlangs opende Luxexcellent de deuren in de Hoolstraat te Nuland. Een luxe privésauna waar je in alle privacy, met maximaal 4 personen, kunt genieten van elkaars gezelschap en alle beschikbare faciliteiten.

Optimaal relaxen in

Tijdens je verblijf (vanaf 2 uur) kun je gebruik maken van een saunacabine (80°C), een bubbelbad in de buitenlucht onder de sterrenhemel, douches, een relaxruimte met open haard en tv, een ruime tuin en een bed om te ontspannen. Ideaal voor stellen die op zoek zijn naar wat romantiek of vrienden en vriendinnen die een keer echt de tijd voor elkaar willen nemen.

“Bij Luxexcellent kom je helemaal tot rust”

Arrangement op maat

Je kunt je nog eens extra in de watten laten leggen door een massage bij te boeken of een heerlijke maaltijd bij te bestellen. Als je wilt, kun je bovendien samen lekker blijven overnachten in de slaapkamer op de eerste verdieping van het privé sauna complex. Om vervolgens in de ochtend wakker te worden van de geur van vers gezette koffie en warme broodjes.

Heb je speciale wensen?

Bij Luxexcellent denken we actief met je mee om er een onvergetelijke Wellness-ervaring van te maken!



TIP

Een verblijf bij Luxexcellent is erg origineel als verrassing voor je partner bij een speciale gelegenheid.



luxe privésauna



LUXEXCELLENT

Hoolstraat 7 Nuland
06-36272536
info@luxexcellent.nl
www.luxexcellent.nl

TAXI KLING

TAXI-, ZIEKEN-, GROEPS- EN DIRECTIESERVICE



- Wij rijden voor ALLE zorgverzekeringen
- Op tijd garantie
- Zakelijk vervoer
- Ook voor al uw koeriersdiensten

Asterstraat 23, Oss | 0412 - 62 33 51 | info@taxikling.nl
www.taxikling.nl

Huidverzorging op maat



Wij zijn gespecialiseerd in het aanbrengen van permanente make-up en microskinpolish.

Beautysalon
Estilo

Zwervend erf 30, Oss | 06-13154618
www.beautysalonestilo.nl



De Kia Niro Crossover. Hybride.



Nu al vanaf € 27.495,-

HUISKES

Parallelweg 5, Oss
Tel. (0412) 63 40 06

Weten wat uw auto waard is?

Ga naar www.kia-oss.nl en doe de gratis **TA-XA-TIE**



The Power to Surprise

Gem. brandstofverbruik: 3,8 - 4,4 l/100km, 26,3 - 22,7 km/l. CO₂-uitstoot: 88 - 101 g/km. Genoemde actie en bijbehorende consumentenadviesprijs zijn geldig voor de Kia Niro met uiterste aankoopdatum en datum kentekenaanvraag van 31-07-2018 en uiterste registratiedatum van 31-08-2018. Genoemde prijs is inclusief btw/bpm en kosten rijksaankopen bestaande uit: het transporteren van de auto, het reinigen en poetsen van de auto, de nulbeurt, de kentekenplaten, handling- en administratiekosten, recyclingbijdrage, leges, kosten tenaamstelling, een modellspecifieke mattnset en een veiligheidshamer. Prijs is excl. metallic lak. Informeer naar de complete actievoorwaarden bij uw Kia-dealer of kijk op kia.com. Getoond model kan afwijken van de beschreven uitvoering. Wijzigingen en drukfouten voorbehouden.

DAGJES UIT IN JULI!



HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.

De Zwarte Cross

12 t/m 15 juli in Lichtenvoorde

Dit evenement combineert een muziekfestival en een motorcross.

Over het IJ Festival

13 t/m 22 juli. Genieten tijdens dit zomerse theaterfestival in Amsterdam.

North Sea Jazz Festival

13 t/m 15 juli in Rotterdam

In juli verandert Rotterdam in de jazzhoofdstad van de wereld.

De Nijmeegse Vierdaagse

17 t/m 20 juli

's Werelds grootste wandelevenement is een must voor elke wandelaar.

De Tilburgse Kermis

20 t/m 29 juli

De 10-daagse Tilburgse Kermis is de grootste kermis van de Benelux.

Rotterdam Unlimited

24 t/m 28 juli in Rotterdam

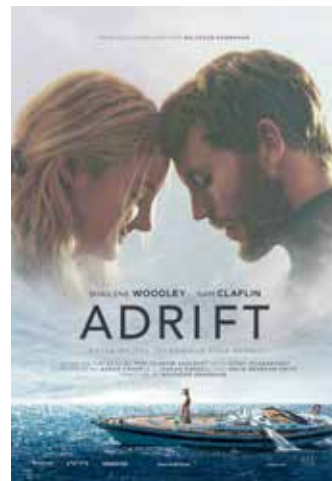
Bekende artiesten én de kleurrijke parade van het Zomercarnaval.

FILMPJE KIJKEN ADRIFT

BINNEN/BUITEN

Tami (Shailene Woodley) en Richard (Sam Claflin) zeilen met een jacht over de Stille Oceaan. Ze zijn jong en verliefd. De klus die ze hebben aangenomen lijkt meer op een perfecte vakantie dan op werken. Totdat het noodlot toeslaat en ze terechtkomen in een genadeloze orkaan. Met een verwoeste boot, zonder communicatiemiddelen of navigatie en weken verwijderd van de dichtstbijzijnde haven, moet Tami vechten voor zichzelf en de zwaargewonde Richard. Hun enige kans op overleven is om 3000 km lang de juiste koers te varen naar de Hawaï-eilanden...

Adrift gaat op 5 juli in première.



BOEKJE LEZEN V-LIFESTYLE



AFVALLEN EN JE ENERGIEKER VOELEN ZONDER CRASHDIEET OF UREN IN DE SPORTSCHOOL.

Dieuwke Tijsen maakt je wegwijs in deze levensstijl. Staat stil bij hoe je begint, hoe je kunt volhouden en blijven genieten van heerlijk gezond eten. Bovendien deelt ze haar geheim met jou! Een boek vol met adviezen, grappige tekeningen, tips, ideeën, lijstjes om uit te knippen, soms een kritische noot, prachtige foto's en er staan natuurlijk ook gezonde recepten in.

HET V-LIFESTYLE BOEK, een prachtig vormgegeven gids die je leidt door de wonderlijke wereld van gezond eten. Te koop bij de exclusievere lifestyle winkels en bij Bol.com voor € 24,95

Dagelijks heerlijke kersen uit eigen boomgaard

Onze kersen worden in het seizoen elke dag geplukt en daarom vers in onze boerderijwinkel verkrijgbaar. Afhankelijk van het weer is dat vanaf half juni tot begin augustus.

Omdat wij onze kersen duurzaam telen, hebben we om de boomgaard beplanting staan die de kersen beschermd tegen de wind.

De speciaal gekozen planten, bloemen en struiken houden niet alleen wind tegen, maar trekken ook natuurlijke vijanden van bijvoorbeeld de zwarte kersenluis aan. Andere bedreigingen voor onze kersen zijn regen en hagel,

want die kunnen de kersen flink beschadigen. Daarom hebben we een speciale overkapping over onze bomen. Dit verkleint de kans op schimmels en de kersen barsten minder snel open. De kersen kunnen dus rustig blijven hangen. Daardoor krijgen ze de tijd om nog lekkerder te worden.



Wacht niet langer, wees er op tijd bij want ze zijn weer **SUPER LEKKER!**

Tuinderij
't Tuureind



Deursenseweg 5, Berghem | info@tuinderijtuureind.nl
0412 - 40 10 74 | 06 - 22 71 77 59 | www.tuinderijtuureind.nl

Laat je tanden zien

Jan Steenbergen en Miranda Janssen



‘Kijk naar het publiek van een Amerikaanse talkshow als die van Dr. Phil. Als ik de eerste twee rijen bij elkaar optel, zie ik kapitalen aan kronen en jackets. Oogverblindend wit!’

De praktijken van Tandarts Steenbergen in Oss en Tilburg zijn pareltjes van innovatie. Ze lijken gekopieerd van een jetsset omgeving als het Gooi. Toch zitten er heel gewone mensen in de wachtruimte. ‘Onze prijzen zijn volgens het Tandarts Tarievenboekje. Daar zitten we soms onder, maar in ieder geval nooit boven’, zegt Jan Steenbergen, samen met zijn zoon Gé uitvoerend tandarts en eigenaar.

Handen vrij

Miranda Janssen, praktijkmanager, schuift aan. Een praktijkmanager bij de tandarts? Miranda: ‘Bij ons werken in totaal 52 mensen. Tandtechniekers, mondhygiënisten, sterilisatie- en paropreventie-assistenten en een tand-protheticus. We hebben alles zelf in huis. Daarnaast is er ondersteunend personeel: tandartsassistenten, balie medewerkers, huishoudelijke en technische dienst en ik.’

Geen angst

Jan: ‘De zogenaamde lachlijn, de lijn waarbij tijdens een glimlach de bovenlip lijnt met het bovengebit, kunnen we vaak met kleine ingrepen weer representatief maken. Verkleurde en scheve tanden worden gecamoufléerd of we gebruiken een onzichtbare beugel om alles weer op een rijtje te krijgen.’

‘Mensen hoeven geen pijn meer te lijden.’

Miranda: ‘Hospitality is minstens zo belangrijk bij zenuwachtige patiënten. We zeggen duidelijk wanneer iemand aan de beurt is, zorgen voor iets te drinken en een krantje. In de behandelstoel luister je muziek of kijk je tv. En alle tandartsen benaderen je op een persoonlijke, niet-arrogante manier. We stellen mensen graag op hun gemak.’

Jan Steenbergen

KIJK OOK EENS OP TANDARTS-STEENBERGEN.NL



Geen stoppels meer met IPL ontharen

Ongewenste haargroei is voor veel mensen een lastig probleem. Met de moderne IPL methode is het nu mogelijk om haargroei fors te reduceren.

Scheren, epileren, harsen en ontharingscrèmes bieden slechts een tijdelijke oplossing.

Dankzij deze IPL methode is het nu mogelijk om een optimaal en duurzaam resultaat te bereiken bij het ontharen van vrijwel alle lichaamsdelen.

Nieuwsgierig geworden?

Ga dan naar www.helmir.nl
voor meer informatie en foto's.



INSTITUUT HELMIR | MOLENAARSTRAAT 63, SCHAAIJK
0486-464264 | 06 23530490 | WWW.HELMIR.NL

Zomeractie

Nu 6 weken
onbeperkt sporten voor
maar € 50,-

SCHRIJF JE
NU IN

hart®
for her

De sportschool voor vrouwen



Emmalaan 38, Oss
0412-795340/06-55363998 | www.hartforher.nl

Harm Hofman

Ruim 35 jaar actief als fotograaf

Veel mensen kennen mij als de 'hoffotograaf' o.a. van evenementen zoals de Udense mega kermis, Dance Party en carnaval. Ik maak reportages voor bedrijven, verenigingen en particulieren zoals winkelopeningen, productpresentaties, recepties, huwelijken, personeelsfeesten, jubilea, sportevenementen enz.

Heeft u professionele foto's nodig? Neem dan vrijblijvend contact met mij op. U kunt mij bereiken op 06-29 00 82 75 of via harmfotografieuden@gmail.com.



BRUIST

De Maashorst Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.demaashorstbruist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

BERGHEM

Sportscentrum Berghem
Nooren Optiek

OSS

Slender Studio Oss
Gerard Peters Keurslager
Eyewish
De Naaldhof
Hart for her
Jumbo Supermarkt

DIEDEN

Maaspark Recreatie

UDEN

Fitland De Vrije Teugel Uden
Stipkip
Hair by Liza
Majesta

VEGHEL

Restaurant Hertog Jan

ODILIAPEEL

Troostbloemen



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: nl@nederlandbruist.nl. Dan kan het gratis magazine De Maashorst Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar www.demaashorstbruist.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.



Op zoek naar een mooie **unieke tuin?**

De wensen en eisen van u zijn het uitgangspunt van Anja waarmee ze in 3D een ontwerp maakt. Dit ontwerp is uniek en zal voor u een levendig beeld geven hoe uw tuin eruit kan gaan zien. De stijl en de sfeer van uw huis zijn belangrijk, zij moeten passen bij de tuin waar u zich helemaal thuis gaat voelen, in elk seizoen.



Samen met Trendtuin

Een oriënterend, vrijblijvend en kosteloos gesprek, brengen duidelijkheid in uw wensen. Onderwerpen zoals de verlichting, een zon- of schaduwterras, een vijver of een speelgelegenheid komen aan de orde. 'Tijdens dit eerste bezoek wandelen we samen door uw tuin, bespreken we de mogelijkheden en uw voorkeuren voor type beplanting.', dit spreekt voor haar werkwijze, Anja luistert naar uw wensen.



Er komt een schetsplan, mocht u uw keuze maken, dan volgt het maken van een **definitief ontwerp**. Vervolgens stelt ze een volledig **beplantingsplan** voor u op.



U bent vrij te kiezen wie uw tuin gaat maken, uw favoriete hovenier of Anja kan hierin bemiddelen. Desgewenst kan ik u ook beplanting, tuinmeubelen, potten etc. leveren. Uw tuin krijgt in een ontspannen sfeer de uitstraling die u voor ogen had zodat u weer van uw tuin kan genieten.

**Nu nadenken
straks tuinieren
vanuit uw luie
stoel.
Bel dan even!
06-12193938**



Anja heeft haar passie omgezet naar de 'Trendtuin'. Heeft als ervaren tuinontwerpster ook de hoveniersopleiding gedaan. Ze werkt met duidelijke lijnen, weelderige beplanting, een harmonieus en sfeervol geheel, kenmerken die bij haar tuinontwerpen passen.

trendtuin
tuinen met stijl

Sigarenmagazijn Verbakel

Niet alleen sigaretten, tabak en accessoires, maar ook een grote keuze in lectuur! Zowel tijdschriften als kranten, waaronder buitenlandse kranten en wenskaarten voor alle gelegenheden! En als je een keer een gokje wilt wagen, zijn er ook toto-, staats-, lotto- en krasloten.



Roeken is duidelijk

Sigarenmagazijn Verbakel | Bolkenplein 2, Veghel | 0413-366292


**Magnifiek
Stucwerk**

Orion 18 5345 LK Oss | 06-22286136 | info@magnifiekstucwerk.nl | www.magnifiekstucwerk.nl



Verzorgt met liefde de crematie van uw overleden huisdier

Uw huisdier maakt deel uit van uw leven en uw gezin. Maar u weet dat het moment zal komen dat u afscheid moet nemen van uw kameraadje. Steeds vaker kiezen mensen ervoor hun geliefde huisdier na overlijden te laten cremeren. Een respectvol afscheid doet recht aan de liefde voor uw huisdier en de emoties die het verlies met zich meebrengt.

Meer weten?

Op onze website kunt u alles lezen over de mogelijkheden die Dierencrematorium Majesta Schagerbrug u kan bieden. Ook vindt u er veel nuttige informatie die voor u, als eigenaar van een huisdier, van belang kan zijn. Want als het moment daar is, dat u afscheid moet nemen, dan is het prettig dat u een weloverwogen besluit kunt nemen. Zo krijgt u achteraf geen spijt. Uiteraard zijn onze medewerkers altijd bereid om, geheel vrijblijvend, uw vragen te beantwoorden.



**Dierencrematorium
Maashorst Uden**

Hockeyweg 4, Uden | 0413 - 262 914
info@dierencrematorium-maashorst.nl
www.dierencrematorium-maashorst.nl



Onderdeel van Majesta Uitvaartzorg voor dieren

Een unieke collectie van
meer dan 400 m² speelgoed

U heeft een wens, wij hebben
het bijna zeker in huis!



VAN DER DOELEN



Beregoed in speelgoed!

Van der Doelen speelgoed | 't Dorp 32, Heesch
0412-453190 | www.vanderdoelen-speelgoed.nl



oogmeting optometrie gezicht

oogservice aan huis
oogmeting en briladvies in uw eigen, vertrouwde omgeving

Bent u toe aan een nieuwe bril?
U hoeft de deur niet uit.
Ik kom naar u toe!

**Oogmeting en briladvies
in uw eigen vertrouwde
omgeving!**

**Maak snel
een afspraak,
dan komen wij
bij u langs.**

*Niet alleen voor ouderen, maar
ook voor mensen met weinig tijd!*

**We rekenen
geen extra kosten
voor de aan huis
service!**

www.oogserviceaanhuis.nl

Els Verhoogh | 0413-274 051, 06-28041379 | info@oogserviceaanhuis.nl



De contactlens voor veraf en dichtbij

Of je nu een mooie film op tv kijkt, of het appje dat tijdens de film binnenkomt leest, je wilt het allebei moeiteloos kunnen zien. Met multifocale lenzen kun je veraf en dichtbij zonder problemen scherp zien. Een op maat gemaakte oplossing voor zowel harde als zachte lenzen. Stap eens bij ons binnen voor meer informatie over multifocale maatwerk lenzen.

Nooren Optiek

Spaanderstraat 72 Berghem | 0412-405290 | www.noorenoptiek.nl

VARICARE

de praktijk waar spatadertherapie en
verschillende massagevormen worden
gegeven voor groot en klein.

**Spatadertherapie een
verlichting voor je benen!**

**Onrustige benen? Last van
kramp? Zware, vermoeide
en pijnlijke benen?**

- Spatadertherapie
(vergoed door zorgverzekeraars)
- Zwangerschapsmassage
- Sport- en ontspanningsmassage
- Hotstone massage
- Shantala massage speciale zorg
- Shantala babymassage



**Wordt in
aanvullend pakket
vergoed
door meeste
zorgverzekeraars**

Massage van de maand: spatadertherapie

Klachten ontstaan door verminderde
doorbloeding en spataderen komt veel voor bij zowel mannen als
vrouwen. Spataderen zichtbaar in dikke kronkelige aders of kleine
kluwen, maar ook zonder zichtbaar te zijn.

Spatadertherapie is een effectieve en aangename manier om
doorbloeding problemen te behandelen. De therapie bestaat uit
massage, oefeningen en adviezen voor het dagelijks leven.
Hierdoor verbetert de bloeddorstrooming in de benen en
verminderen de spataderen en de klachten.

Maak kennis met spatadertherapie en ervaar het verschil!



Ploeg 35 Berghem | **06-16809636**
info@varicare.nl | **www.varicare.nl**

Welkom bij **PILZ&GRILLZ**

Voor **goede dorst** en **flinke honger** ga je naar Pilz & Grillz aan de haven.
Wij bieden u een prima combinatie voor een avondje uit: lekker eten en
drinken in een sfeervolle omgeving.

Gerechten zonder gekke fratsen en van hoge kwaliteit.
Iedere woensdag **onbeperkt genieten** van onze heerlijke, **malse spareribs**.



Pilz & Grillz
Heilig Hart Plein 29
Veghel
0413-769059
06-53966524
www.pilzandgrillz.nl

Goed zien
laten we er
steeds beter
uitzien

Walplein 17, Oss, Tel. 0412-622351

