

BERGEN OP ZOOM HALSTEREN
HOOGERHEIDE



JULI 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.BERGENOPZOOMBRUIST.NL

BRUIST

We hebben zin
in de

Vakantie!

Like & Share
en maak kans
op mooie prijzen



35 jaar ervaring in vloeren

16.000 m² vloeren op voorraad

Sjaak Honkoop, eigenaar van de Parket en Laminaatwinkel Bergen op Zoom, overlegt duidelijk met zijn klanten wat wel en niet kan en geeft een eerlijk advies. Hoge kwaliteit vloeren voor een concurrerende prijs.

De nieuwe trend: pvc-vloeren

Alle vloeren die Sjaak aanbiedt komen uit Europese fabrieken. Deze vloeren hebben minder weekmakers waardoor de vloeren meer kleurecht zijn en minder gevoelig zijn voor zonlicht. Deze vloeren kunnen los gelegd worden, zijn 100% vochtbestendig en stil. Isocore vloeren zijn de nieuwste pvc-vloeren. Deze vloeren hebben een zelfherstellende tussenlaag en een ondervloer waardoor deze vloeren nog stiller worden. Alle Isocore vloeren zijn uitgerust met een clicksysteem. Er is voor elke situatie een geschikte pvc-vloer.

Vochtbestendig laminaat

Laminaat is een ideale vloer. Sterk, weinig onderhoud en voordelig. Het nadeel was altijd dat laminaat erg hard klinkt en gevoelig is voor vocht waardoor de vloeren gingen zwellen. De oplossing: vochtbestendig laminaat. Deze vloeren mogen echt nat worden zonder dat ze gaan zwellen. Dit komt door de watervaste draaglaag. Ideaal voor natte ruimtes en keukens, maar ook voor risicosituaties zoals fietsen

die op de vloer staan of de waterbak van de hond. Het harde geluid kan worden voorkomen door een goede geluids-absorberende ondervloer te plaatsen.

Laminaat kan net zo stil worden als bijvoorbeeld een pvc-vloer.



Plinten,
profielen en
ondervloeren
op voorraad.



De Parket- en Laminaatwinkel
van Konijnenburgweg 55
Bergen op Zoom
0164-270245
www.laminaatwinkel.com

WAT BSR VOOR MIJ DOET

BSR is een geweldige aanvulling op mijn revalidatie. Ik heb een revalidatieprogramma gevolgd voor chronische lage rug-, bekken- en heuppijn.

Het programma was evenals **BSR** gebaseerd op het activeren van het zelfherstellend vermogen van het lichaam. Een deel van mijn pijn bestond uit het onnodig **aanspannen van spieren**. BSR is voor mij een snelwerkende methode gebleken om spierspanning los te laten. Ook stress en drukke gedachten kun je hierdoor makkelijker loslaten.

Al na een verkennend eerste bezoek en twee daarop benodigde vervolgsessies was er resultaat merkbaar. Een zeswekelijkse onderhoudsbehandeling BSR is nog steeds een goede aanvulling op mijn dagelijkse **revalidatie-oefeningen**.

Voor mij is de eenvoud van de methode en het resultaat van de behandeling verbluffend.

Groetjes van een tevreden klant, Coriene

“Het resultaat van de behandeling is verbluffend”

Body Stress Release (BSR)



BODY STRESS RELEASE
Unlocking tension - Restoring self-healing

Eigenaresse: Didi Visscher
Nieuwland 19, Bergen op Zoom
0164-741216 of **06-51473172**
www.bsrdidivisscher.nl



6



10



8

Inhoud



12



24



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONELE MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaik van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Maaik van Helmond

FOTOGRAFIE BZ Alinda Roks

ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT BERGEN OP ZOOM BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/BergenopZoomBruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

TOPVERKOPER? Nederland Bruist zoekt enthousiaste topverkopers. **Meer weten?**

Neem contact op via **076-7115340**. Of stuur een e-mail naar lea@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Bergen op Zoom Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: De Achterhoek, Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Kapellen, De Langstraat, Land van Cuijk, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340

Juli, voor velen de maand van ontspanning. Na een jaar hard werken, worden de koffers ingepakt voor een welverdiende vakantie. En terecht! De boog kan immers niet altijd gespannen zijn. Want wist je dat stress een grote bedreiging is voor je gezondheid? Juist daarom is het zo belangrijk om af en toe helemaal niets te doen of te moeten...

Bruisende lezer,

Ook bij Bruist is weer een jaar keihard gewerkt en gaan we, uiteraard bij toerbeurt, een of meerdere weekjes richting de zon. Want ook tijdens de zomer werken wij gewoon door om voor jullie leuke, bruisende magazines samen te stellen. Waar jij dan weer optimaal van kunt genieten, misschien wel op je vakantieadres. Want deze maand komt ook onze nieuwste editie **Ibiza Bruist** uit!

Heb jij nog geen vakantie in het vooruitzicht? Neem dan vooral even rustig de tijd om deze editie van Bruist door te bladeren. In dit magazine lees je namelijk meer over waarom het zo belangrijk is om op tijd je rust te pakken en af en toe een 'slipperdagje' in te plannen.

Tallose ondernemers uit de regio staan ook deze zomer gewoon voor je klaar. Zo vertellen onder andere de eigenaren van de Tijd van Toen, Kaders & Kunst en World of Phones je meer over hoe zij dit doen.

Veel lees- & wellicht vakantieplezier.

Lea en Marcel Bossers



Kom je 's ochtends moeilijk uit bed, leef je van weekend naar weekend? En kun je je het moment waarop je honderd procent ontspannen was niet meer herinneren? Dan is het hoog tijd voor een welverdiende vakantie. Even helemaal niets doen en moeten.

Ook zo toe aan

Het is niet gek dat je na een jaar hard werken even helemaal op bent. Het is wel belangrijk om daar iets aan te doen. Neem op tijd rust en zorg goed voor jezelf. Zowel privé als op je werk is het belangrijk om je grenzen aan te geven. Het is niet erg om af en toe te zeggen dat je iets niet aankunt. We blijven per slot van rekening ook maar mensen. Je zult zien dat je na een paar dagen rust al een ander mens bent, mits je dat ontspannen gevoel natuurlijk toelaat. Ga dingen doen waar je normaal geen tijd voor hebt, trek erop uit, boek die reis waar je al jaren van droomt, maar veel belangrijker: besteed je vrije dagen op je eigen manier.

HEB JE VAAK LAST VAN

HOOFDPIJN, een vastzittende nek of maag- en darmklachten en ben je chagrijnig en emotioneel uitgeput? Dan is het hoog tijd om even pas op de plaats te maken. Als de situatie op je werk onhoudbaar is, kan een vakantie nieuwe

inzichten brengen. Niets moet, alles mag. Pas als jij van een stresskip verandert in iemand die zich kiplekker voelt, kunnen problemen worden opgelost. Zo zal een gesprek met je leidinggevende na een paar dagen vrij waarschijnlijk een stuk soepeler verlopen en weet jij ook je emoties beter in bedwang te houden.

Iedereen krijgt vroeg of laat met stress te maken. De een kan er goed mee omgaan, bij de ander kan het leiden tot uitslag, disfunctioneren of zelfs psychische klachten. Stress kan allerlei oorzaken hebben. Een nieuwe baan waarin je moet bewijzen wat je waard bent, is een goed voorbeeld. Maar ook massaontslagen, de druk van opeenvolgende deadlines, een onduidelijke hiërarchie binnen een bedrijf en een toenemende werkdruk kunnen ertoe leiden dat mensen door de bomen het bos niet meer zien. Waar de stress ook door veroorzaakt wordt, de gevolgen zijn (bijna) altijd duidelijk zichtbaar.



Vakantie?



IK GA OP VAKANTIE
EN NEEM **NIET MEE...**
MAAK DAT LIJSTJE EENS!

HOE DOE JE DAT NU EIGENLIJK, ONTSTRESSEN?

Iedereen doet dit op zijn of haar eigen manier. De een komt bijvoorbeeld helemaal tot rust van een weekje in de zon op het strand, de ander gaat drie keer per week sporten en ligt 's avonds het liefst met een goed boek op de bank, weer een ander is na een dagje badderen in een wellnesscentrum weer helemaal de oude. Kortom: de manier waarop we ontstressen is zeer persoonlijk. Feit blijft wel dat rust iedereen goed doet. Hoe je die rust invult, is aan jou.

*Zoek niet verder!
Altijd iets bijzonders bij*

de Tijd

Spullen uit de Tijd van Toen verdienen een plekje in het hedendaagse interieur. Bij ons vind je een breed scala aan producten die gezien mogen worden! Unieke Brocante & Vintage die net even dat beetje extra hebben. Of een mooi meubel dat een tweede leven verdient.



In ons eigen atelier restylen we meubels voor de winkel, maar ook in opdracht van de klant. Dit alles met milieubewuste verfproducten die mooi aansluiten bij onze Recycle & Repurpose gedachte. Met passie en plezier zoek ik de mooiste spullen en restyle ik meubels en woondeco. Het is dan ook heerlijk om te zien dat ze gewaardeerd worden en een mooi nieuw plekje vinden!

Bij ons vind je een mix en match van diverse stijlen. Dat is dan ook gelijk mijn motto. Niet 'n stijl, maar jouw stijl. Je kunt verschillende woonstijlen uitstekend combineren en alleen zo krijg je echt een unieke plek die helemaal bij jou past.

De mogelijkheden voor restylen zijn eindeloos. Verdient jouw meubel een make-over, dan bespreken we eerst je wensen en de verschillende mogelijkheden voordat we aan de opdracht beginnen. Liever zelf de handen uit

de mouwen steken? Bij ons vind je alles wat je nodig hebt om zelf aan de slag te gaan, inclusief advies en knowhow die we graag met je delen. Heb je liever dat iemand eerst over je schouder meekijkt? Volg dan eens een van onze workshops waarin verschillende verftechnieken aan bod komen.

Dankzij onze webwinkel kunnen we niet alleen lokaal onze klanten bedienen, maar door heel Nederland en verschillende delen van Europa.

Nieuwsgierig geworden? Bezoek dan onze website/webwinkel of stap eens binnen in onze gezellige sfeerwinkel. Check onze actuele openingstijden online.



BRUISENDE/ZAKEN

van Toen



www.detijdvantoen.net | Openingstijden DO en VR van 10.00 tot 17.00 uur en ZA van 10.00 tot 16.30 uur



CIN CIN

Deze zomer maak je met de nieuwe limited edition pre-mix van ZADI Drinks de lekkerste cocktails. Mandarijn is de basis van DODO met het frisse van citroen, een infusie van gember, basilicum en een vleugje chilipeper. Kortom: deze cocktail is fris fruitig, een tikkeltje ondeugend, maar vlijmscherp. **ZADI Drinks, DODO, € 9,95**



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op Aruba Aloe Vitamin E & Special Care lotion.

Voor de perfecte dagelijkse behandeling van het lichaam of het gezicht. Intens hydraterend en met een extra infusie van vitamine E om de huid zacht en soepel te houden.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 juli naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Summer

win

DE PERFECTE ZOMERAVOND

Wat is er gezelliger dan samen tafelen met familie, vrienden of de buurtjes? Ben je op zoek naar het perfecte servies dat zich goed leent voor grote porties? Villeroy & Boch helpt graag met slimme collecties als BBQ Passion, Pasta Passion en Pizza Passion collecties.

Villeroy & Boch, vanaf € 9,90,
www.villeroy-boch.nl/shop

HAMBURG HEEFT HET...

Door Lonely Planet is Hamburg benoemd tot vierde beste stad om in 2018 te bezoeken. De stad die constant in beweging is, heeft het allemaal!

Ga jij er deze zomer naartoe?

Hamburg Tourismus,
www.hamburg-travel.com



er in the city

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een
Princess Traveller
San Francisco koffer
t.w.v. € 109,99**

Uniek! Een koffer met
geïntegreerde weegschaal.
Nooit meer teveel kilo's
en onverwachte kosten bij
het inchecken!

**PRINCESS
TRAVELLER**

www.princesstraveller.com

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 juli' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

**THE OLD FASHION WAY**

In deze digitale wereld wil Creative Lab Amsterdam mensen verleiden om weer de pen te pakken. Schrijf een lieve groet vanaf jouw favoriete terras, posten maar en zeker weten dat je een glimlach op het gezicht van de ontvanger tovert.

Creative Lab Amsterdam, Postable Papergoods vanaf € 3,50,
www.creativelabamsterdam.com

Kaders &

Bij Kaders & Kunst
vind je **een galerie**
voor moderne kunst
en **lijstenmakerij**
onder één dak.

Niet alleen voor het inlijsten van foto's, posters of borduurwerken.

Wist u dat wij ook papier, lijsten en olieverfschilderijen restaureren? Het inlijsten van oude prenten is een vak apart. Vaak zijn deze prenten aangetast door 'het weer', schimmels, vocht of gewoon verteerd door ouderdom.

De werken zijn vaak ingelijst met passe-partouts waarvan de zuurgraad zo hoog is dat deze zijn aangetast en ongelooflijke verkleuringen laten zien. Om de werken voor kwaad tot erger te behoeden, kunt u het geheel alsnog laten vervangen, zodat verdere aantasting wordt vermeden. Tevens kunt u de aangetaste werken door ons laten restaureren. Kleuren die voorheen niet meer te zien waren, komen ineens weer tevoorschijn!



Kunst

IEDERE 3 MAANDEN
EEN **NIEUWE EXPOSITIE**
VAN 7 KUNSTENAARS!

Haarwerken Capelli

*Vragen over uw
haarproblemen?*

Kom langs zodat we samen
voor u naar een oplossing op maat
kunnen zoeken.



ANKO

Haarwerken Capelli Hoogerheide

Antwerpsestraatweg 9, Hoogerheide

0164 614941 of 06 27540677

kapsaloncapelli@ziggo.nl

Ray-Ban

GENUINE SINCE 1937



Originele **Ray-Ban Round**
Van € 139,- voor slechts **€114,-***

BEN VAN DER HEIDEN

zien, zorg & horen

Halsteren | Tholen | benvdheiden.nl

*Zolang de
voorraad strekt.

BRUIST

Vakantiegevoel

Op het werk
met een toiletrol onder
je arm lopen.



Volg ons op social media @NederlandBruist



Verzorgt met liefde de crematie van uw overleden huisdier

Uw huisdier maakt deel uit van uw leven en uw gezin. Maar u weet dat het moment zal komen dat u afscheid moet nemen van uw kameraadje. Steeds vaker kiezen mensen ervoor hun geliefde huisdier na overlijden te laten cremeren. Een respectvol afscheid doet recht aan de liefde voor uw huisdier en de emoties die het verlies met zich meebrengt.

Meer weten?

Op onze website kunt u alles lezen over de mogelijkheden die Dierencrematorium Majesta Schagerbrug u kan bieden. Ook vindt u er veel nuttige informatie die voor u, als eigenaar van een huisdier, van belang kan zijn. Want als het moment daar is, dat u afscheid moet nemen, dan is het prettig dat u een weloverwogen besluit kunt nemen. Zo krijgt u achteraf geen spijt. Uiteraard zijn onze medewerkers altijd bereid om, geheel vrijblijvend, uw vragen te beantwoorden.



Dierencrematorium Majesta Jori Roosendaal

Belder 26, Roosendaal | 0165 - 567 168
info@dierencrematorium-roosendaal.nl
www.dierencrematorium-roosendaal.nl



Onderdeel van Majesta Uitvaartzorg voor dieren

Samen op weg naar jouw persoonlijke uitdaging?

Bij Natuurgeneeskunde Plus zoeken we samen uit hoe jij zo gelukkig mogelijk wordt en blijft. Want zo kom je een stuk vrolijker en energiever de dag door.

Met behulp van speciale en bewezen therapieën gaan we samen jouw persoonlijke uitdaging aan. Dus of je nu pijn hebt, er even doorheen zit of je energie op is, we lossen het samen op.

Na de sessies mag je verwachten dat je:

- Lekkerder in je vel zit
- Overtuigd bent van je eigen zelfvertrouwen
- Daadkrachtiger in het leven staat
- Beter keuzes kunt maken
- Meer geniet van je leven

Een cliënt vertelt:

“Ik ging naar Christien omdat ik steeds in tranen was, ik ging richting burn-out. Na een aantal sessies merkte ik dat ik me weer blij voelde en ik weerbaarder ben, ik kom voor mezelf op. Een heerlijk gevoel, ik geniet weer van mijn partner, mijn werk en zelfs het sporten vind ik weer leuk.”

Dus wil jij weer een frisse start en met plezier in het leven staan? Neem dan vrijblijvend contact op, dan zetten we samen de eerste stap op weg naar een leuker leven.



Natuurgeneeskunde PLUS

Meer weten? Neem vrijblijvend contact op.

Christien van Dijk | De Vuurdoorn 16, Hoogerheide
06-19709225 | www.natuurgeneeskundeplus.nl

Een grote bedreiging voor onze gezondheid is **stress**.

Neem daarom regelmatig **een slipperdag!**

Mensen die veel stress hebben, zijn perfectionistisch en werken enorm hard. Ze gaan wel vaak te ver door, waardoor ze soms **over hun eigen grens** heen gaan.

Het is zomer, **de zon schijnt**: negeer je hoofd en volg je hart.

Op nummer één van de top drie om stress te verminderen staat **muziek luisteren**. TV kijken en een warm bad of warme douche nemen staan op twee en drie.

Vakantie is niet meer weten welke dag het is en lekker dobberen op **een zee van vrije tijd**.

Ontstressen gaat automatisch op een trampoline of springkussen en tijdens spelletjes of hilarische situaties.

Dus neem je leven **minder serieus** en **speel meer!**

Mensen werken op **zonne-energie**: tijdens de zomervakantie opladen om het hele jaar te kunnen stralen.

Ik ga op vakantie **en ik neem mee...** jou!

Uitvaart volgens uw

Het overlijden van een dierbare is een ingrijpende gebeurtenis. Daar zijn ze zich bij Uitvaartverzorging Marius Terol maar al te goed van bewust. Zij zetten zich dan ook elke keer weer persoonlijk en betrokken in om van elke uitvaart een waardig en mooi afscheid te maken.



Hoe het begon

“Eigenlijk werk ik al mijn hele werkzame leven in de uitvaartbranche”, vertelt Marius. “Van rouwautochauffeur ben ik steeds verder opgeklimmen in het vak.” Toen zijn vrouw Suleika zo’n elf jaar geleden aangaf voor zichzelf te willen beginnen, was het voor hem dan ook meteen duidelijk in welke branche dat moest zijn. “Sindsdien runnen we samen onze uitvaartonderneming. Ik als aanspreekpunt en ‘gezicht’ naar de mensen toe en Suleika verzorgt alles achter de schermen. Een fijne taakverdeling die bijzonder goed werkt.”

Persoonlijk, betrokken & professioneel

Een uitvaart moet passen bij hoe de overledene heeft geleefd, daar is het stel van overtuigd. Suleika: “Binnen de grenzen van de wet is dan ook alles mogelijk. Hoe mensen ook invulling willen geven aan een uitvaart, wij regelen het van A tot Z om er een persoonlijk en waardig afscheid van te maken, passend binnen het budget natuurlijk. Persoonlijk en betrokken, maar tegelijkertijd professioneel zijn enkele van onze speerpunten, net als transparant werken en het leveren van kwaliteit. De dankbaarheid van de nabestaanden is het mooiste wat wij hiervoor terug kunnen krijgen.”

Nieuwe naam

Met hun jarenlange ervaring in de uitvaartbranche hebben Marius en Suleika hun sporen inmiddels wel verdiend. Marius: “Dat wij per 1 juli werkzaam zijn onder een nieuwe naam – Uitvaartverzorging Marius Terol – maakt daarin geen verschil. De naam is veranderd, maar onze dienstverlening blijft hetzelfde, ongeacht of en waar u verzekerd bent.”

Wassenaarstraat 25, Bergen op Zoom | 0164-652852 | www.mariusterol.nl

Eigenaren: Marius Terol en Suleika Terol-Schoumacher

wens

“Uw **uitvaart**, een
weerspiegeling
van uw **leven**”

marius terol
UITVAARTVERZORGING



World of

Wij zijn World of Phones en wij willen bewijzen dat hoge kwaliteit en snelle service toch wel met elkaar in balans kunnen zijn. Hoe komen wij op het idee en waarom kunnen wij het beter?

Wij repareren uw smartphone zeer snel en wij leveren de beste kwaliteit. Dit realiseren we door samen te werken met de erkende leveranciers binnen en buiten Nederland die kwalitatief hoogwaardige accessoires leveren. Daarnaast zijn onze monteurs gespecialiseerd in alle merken zoals Apple iPhone, Samsung, Sony, HTC, Nokia, Huawei en LG.

Na bij elkaar meer dan zeven jaar ervaring in de branche opgedaan te hebben, hebben wij besloten om zelf een bedrijf op te richten dat aan alle eisen voldoet van de consument voor wie voorheen andere bedrijven tekortschoten. Een kwalitatief hoge reparatie voor een eerlijke prijs en directe reparatie zonder je toestel

drie weken kwijt te zijn. Dankzij de samenwerking met erkende leveranciers in en buiten Nederland hebben wij kwalitatief hoogwaardige onderdelen altijd op voorraad, al dan niet binnen één werkdag ter beschikking. Hiermee lossen we het probleem van de lange wachttijden op. Onze producten worden handmatig geselecteerd om zo de kwaliteit te kunnen waarborgen.

Wij staan sterk achter onze diensten en geven daarom een jaar NO-HASSLE-WARRANTY. Dat wil zeggen dat u altijd terug kunt komen mocht er zich een technische storing voordoen op de gerepareerde onderdelen. Wij zorgen er dan voor dat uw toestel kosteloos weer in orde is.

Phones

Wij hebben alles
voor je smartphone



REPARATIES VAN
HOGE KWALITEIT
TEGEN EERLIJKE
PRIJS!



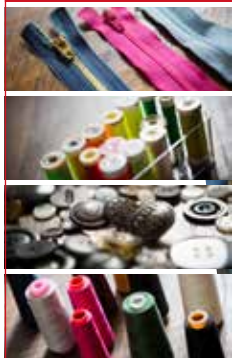
YOU BREAK IT
1 YEAR NO HASSLE WARRANTY
WE FIX IT



Mobiel stuk?
Kom langs bij World of phones

World of Phones
EVERYTHING FOR YOUR SMART PHONE

Herstelwerkzaamheden op maat. *Met unieke haal- en brengservice.*



Ook voor handgemaakte kleding op maat
met een uniek ontwerp ga je naar



Mary Willigers
06-34339984
deherstelknoop@kpnmail.nl



Beauty BY Ivanka



*Huid, hand &
voetverzorging*

Slotweg 2B, Lepelstraat | 0164-683109
www.beauty-by-ivanka.nl

DE BLOEMENSTAL
DORPSSTRAAT 73-k
4661 HM HALSTEREN
0164-684404

WIJ LEVEREN OOK AL UW
BLOEMENABONNEMENTEN
OP MAAT

WWW.DEBLOEMENSTAL.NL

DAGJES UIT IN JULI!



HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.

De Zwarte Cross

12 t/m 15 juli in Lichtenvoorde

Dit evenement combineert een muziekfestival en een motorcross.

Over het IJ Festival

13 t/m 22 juli. Genieten tijdens dit zomerse theaterfestival in Amsterdam.

North Sea Jazz Festival

13 t/m 15 juli in Rotterdam

In juli verandert Rotterdam in de jazzhoofdstad van de wereld.

De Nijmeegse Vierdaagse

17 t/m 20 juli

's Werelds grootste wandelevenement is een must voor elke wandelaar.

De Tilburgse Kermis

20 t/m 29 juli

De 10-daagse Tilburgse Kermis is de grootste kermis van de Benelux.

Rotterdam Unlimited

24 t/m 28 juli in Rotterdam

Bekende artiesten én de kleurrijke parade van het Zomercarnaval.

FILMPJE KIJKEN ADRIFT

Tami (Shailene Woodley) en Richard (Sam Claflin) zeilen met een jacht over de Stille Oceaan. Ze zijn jong en verliefd. De klus die ze hebben aangenomen lijkt meer op een perfecte vakantie dan op werken. Totdat het noodlot toeslaat en ze terechtkomen in een genadeloze orkaan. Met een verwoeste boot, zonder communicatiemiddelen of navigatie en weken verwijderd van de dichtstbijzijnde haven, moet Tami vechten voor zichzelf en de zwaargewonde Richard. Hun enige kans op overleven is om 3000 km lang de juiste koers te varen naar de Hawaï-eilanden...

Adrift gaat op 5 juli in première.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN V-LIFESTYLE



AFVALLEN EN JE ENERGIEKER VOELEN ZONDER CRASHDIEET OF UREN IN DE SPORTSCHOOL. Diewuikje Tijsen maakt je wegwijis in deze levensstijl. Staat stil bij hoe je begint, hoe je kunt volhouden en blijven genieten van heerlijk gezond eten. Bovendien deelt ze haar geheim met jou! Een boek vol met adviezen, grappige tekeningen, tips, ideeën, lijstjes om uit te knippen, soms een kritische noot, prachtige foto's en er staan natuurlijk ook gezonde recepten in.

HET V-LIFESTYLE BOEK, een prachtig vormgegeven gids die je leidt door de wonderlijke wereld van gezond eten. Te koop bij de exclusievere lifestyle winkels en bij Bol.com voor € 24,95

De liefde in de pan, is een glimlach

Stadsbrasserie in het hart van de WinkelAcht van bourgondisch Bergen op Zoom. Rustpunt voor hen die het winkelen moe zijn. Lekker zitten. Kopje koffie. Biertje. Wijntje. Tapasplankje. Want heel veel meer is niet nodig voor dat kleine geluksmomentje; Thalia kan het weten. Laten we genieten...

In ons monumentale pand, midden in Bergen op Zoom, staat genieten centraal. Genieten van eten en drinken én genieten van elkaar, van goed gezelschap en gezelligheid. Van koffie tot diner. Van high tea tot high wine. Van een vers gebakje tot een huisgemaakte kreeftensoep of zelfs een BBQ met vrienden in onze Thaliatuin; tevens het mooiste en meest idyllische binnenplaatsje van de Berge binnenstad.

Voel je welkom aan onze stamtafel om op je gemak van een vers theetje te nippen en je krantje te lezen. Probeer vooral die andere gin-tonics, want ze zien er allemáál zo lekker uit. En moet je nog achter het stuur straks: in onze BOBtails mis je de alcohol niet eens, zo lekker!

Onze gerechten worden waar mogelijk bereid met streek- en seizoensproducten. Want het moet goed zijn. Dat betekent bijvoorbeeld dat je bij ons nooit mosselen

op de kaart zult vinden in mei en als we zeebaars als specialiteit hebben, je er min of meer van uit kunt gaan dat deze vanmorgen nog zwom. Verse producten van topkwaliteit, rechtstreeks aan ons geleverd: daar wordt een kok blij van. En ja, dat proef je. De liefde in de pan, is de glimlach aan tafel.

High tea / high wine?

Even bijkletsen met een goede vriendin of heeft je moeder net iets meer dan die dikke kus verdiend? Ons antwoord: neem haar (en jezelf uiteraard) mee voor een middagje genieten van onze high tea of high wine. Met onze verse thee in maar liefst negen soorten, etagères vol lekkernijen, een assortiment heerlijke wijnen en heerlijke tapas weten wij zeker dat we jullie een onvergetelijke middag bezorgen.

Omdat we onze tea en wine graag op (high) niveau serveren, willen we je vragen om je high tea een dag vooraf te reserveren. Voor een high wine reservatie is een halve dag vooraf voldoende. Wij hebben dan ruimschoots de tijd om alles in huis te halen zodat het jullie aan niets zal ontbreken.



aan tafel

Wees
welkom...
maak je
reservering

Twee violen en een trommel en een fluit... Er is altijd wel reden voor een feestje, toch? Als het je nou een keertje leuk lijkt om niet alleen maar voor je gasten te zorgen, maar ook werkelijk tijd te hebben om met ze te praten en lachen: laat het ons weten! Want laten wij nou álle ingrediënten in huis en keuken hebben om een onvergetelijk feestje voor je te bouwen.

Stel je voor: jÓuw feestje... met jou... als eregast... Niet rond moeten lopen om iedereen bij te schenken, niet in de keuken moeten staan, niet vliegen, niet rennen, geen zorg... maar bezig zijn met wat belangrijk is, samen met de mensen die belangrijk voor je zijn. Klinkt goed toch? Wij regelen de rest.



Koevoetstraat 31, Bergen op Zoom | www.stadsbrasseriethalia.nl | 0164 23 96 79



Zonnige



1. Top yellow chrome, € 44,95 en broekje, € 27,95 van Beachlife www.beachlife.nl
2. Sun Shake Eau de Toilette van Jil Sander, € 35,- www.jilsander.com
3. Summer in a Palette van Urban Decay, € 39,- www.urban-decay.nl
4. Lipbalm van Nescence, € 39,95 www.iciparisxl.nl
5. Baume Régénérant Réhydratant Intense van Clarins, € 31,- www.clarins.nl



omer

Na deze fantastisch pre-summer willen we een nog mooiere tijd dan we al hebben gehad! Met nog veel meer zon, nog langere zwoele avonden en de leukste summer beautyproducten.

- 6. Belle de Teint Bronze & Glow van Lancôme, € 52,- www.lancome.nl
- 7. Brume Solaire Hydratante van Biotherm, € 25,- www.biotherm.nl
- 8. Hollister Festival Vibes for Him and Her, vanaf € 25,- www.iciparisxl.nl
- 9. Mascara Feline Elegance van Helena Rubinstein, € 35,- www.iciparisxl.nl
- 10. Batiste™ Nude Droogshampoo, € 5,49 www.batiste.nl

BRUIST

Bergen op Zoom Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.bergenopzoombruist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

BERGEN OP ZOOM

Brasserie de Berk
Braincare/Mindhulp
Cine-Service Bioscoop
De Draak
Gezond op Maat
Van der Kreek
Het Visgilde Oosterschelde
Fitplus
Tebbens Modehuis
Bakkerij Bart
Bowling & Resto-Lounge Bergen op Zoom
Melanie Hairstyliste on Wheels
Kringloop Zuidwesthoek
Sonja's Feet & Bodycare
Elly's Boutique
Cormat Finance BV

HALSTEREN

Fitness Centrum Halsteren
Hotel café De Ram
Cafe zaal Tivoli

HOOGERHEIDE

Restaurant Het Portret
De Herstelknoop
Natuurgeneeskunde Plus
Vissers Petshop

LEPELSTRAAT

Beauty by Ivanka



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: nl@nederlandbruist.nl. Dan kan het gratis magazine Bergen op Zoom Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar www.bergenopzoombruist.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

Elle's Elegant Earrings

Apart Fris Bijzonder

Bijzondere oorbellen, met aandacht en passie gemaakt door Ellemiek de Haas, eigenaresse van webshop www.elleselegantearrings.nl

Medio december 2017 is de inspirerende webshop van Ellemiek de Haas, geboren en getogen te Bergen op Zoom, geopend.

Hier vind je bijzondere handgemaakte oorsieraden. Met de techniek 'Soutache Embroidery' worden unieke oorbellen ontworpen en gemaakt. Tevens is het mogelijk om op speciaal verzoek oorbellen te laten ontwerpen en maken, perfect passend bij je outfit. Op dit moment, tot en met eind juli, zijn de oorbellen in het echt te zien en te kopen bij de Galerie van Kaders en Kunst te Bergen op Zoom, Bosstraat 27.

Eind juli staat Ellemiek met haar oorbellen vier dagen op de Bergse Krabbenfoor bij voornoemde Galerie van Kaders en Kunst. Een unieke gelegenheid om persoonlijk kennis te maken met Ellemiek en haar creaties.

Ellemiek: "Ik geef vrouwen graag het gevoel dat zij uniek en bijzonder zijn. Door het dragen van mijn oorbellen kunnen zij hun persoonlijke karakter en outfit onderstrepen en zullen zij het stralende middelpunt zijn."

Voor nieuwe oorbellen in de collectie en actuele info kijk je op de blogpagina in de webshop en/of volg EEE op:

Facebook: [elleselegantearrings.nl](https://www.facebook.com/elleselegantearrings.nl)

Instagram: [ellemiek_de_haas](https://www.instagram.com/ellemiek_de_haas)



Eigenaresse: Ellemiek de Haas
Statietjalk 50, Bergen op Zoom
06-28083214

www.elleselegantearrings.nl



Het is zomer!

Wilt u ook relaxed de zomer door? Kies dan voor een heerlijke kruidenstempel massage met geurende zomerkruiden. U bent er dan helemaal klaar voor.

Of wilt u fris in uw hoofd beginnen, denk eens aan een Reiki behandeling.



Traditionele Indonesische massage-wellness-therapy praktijk Melati

Bruine Visstraat 32, unit 107 - Bergen op Zoom
06-52348852 - www.pitjitpraktijkmelati.nl

Kapsalon Rian

Bij ons sta jij als klant altijd op de eerste plaats.



Kerkstraat 30
Wouwse Plantage
0165-379511
kapsalonrian@home.nl

Di, wo, vr
08:30 - 17:30

za
08:00 - 15:00



Wil je met je partner eens iets unieks doen?

Kies dan voor een Rituele Verbinding. Een mooi alternatief voor het burgerlijk of kerkelijk huwelijk.



Tijdens een prachtige ceremonie vertel je aan elkaar waarom je voor elkaar kiest/hebt gekozen. Gebaseerd op een eeuwenoud Keltisch ritueel dat op dit moment weer helemaal 'in' is.

Dit alles op een sfeervolle locatie bij Joocke thuis of op een voor jullie belangrijke plek. Ongeacht leeftijd, geslacht of geloof.

De begeleiding is in handen van *Joocke Scholte* die al twintig jaar ervaring heeft als begeleider van ceremonies als deze. Zij is ook de enige in de regio die dit uitvoert.

Joocke Scholte is toegankelijk, enthousiast, betrokken en heeft een groot inlevingsvermogen. Ze heeft een eigentijdse bewerking gemaakt die aangepast wordt op ieders persoonlijke situatie.



Rituele Verbindingen

Fianestraat 19, Bergen op Zoom | 06 - 400 90 316
rituele-verbindingen.wix.com/info | mail2joocke@hotmail.com

Zorgeloos eropuit met Caravan Centrum Ad Dekker

Het is weer tijd om er lekker met de caravan op uit te trekken.

Een fijne kampeervakantie staat of valt echter met het gebruik van goed materiaal.

Met **Caravan Centrum Ad Dekker in Raamsdonksveer** bent u verzekerd van een zorgeloze vakantie trip!



■ Dealer van Hobby

Caravans: het nummer één caravanmerk van Europa. De grootste collectie Hobby-caravans en Fendt-caravans van Nederland.

■ Constante voorraad van ongeveer honderd **gebruikte caravans** in alle prijsklassen en indelingen. Klanten ontvangen altijd minimaal 750 euro voor hun oude inruilcaravan. Vraag naar de voorwaarden.

■ **Ruime kampeerwinkel** met voortenten en luifels en daarnaast alle andere accessoires voor in en rond de caravan, camping en vrije tijd. **Elke week zijn er speciale aanbiedingen met veel voordeel.**

■ Modern BOVAG gecertificeerd Service Center.

Alle benodigde apparatuur is aanwezig om u met een veilig gevoel op vakantie te laten gaan. Of het nu gaat om een onderhoudsbeurt, vochtcontrole of schadeherstel. Alles uitgevoerd door keurmeesters, schadeherstellers, inbouwdeskundigen en onderhoudsmonteurs.

Directeur Marc Brouwers
*"Altijd de beste prijs
met een uitstekende service"*



"Laat u vrijblijvend adviseren door één van onze verkoop-medewerkers"

Het eiland La Palma wordt geroemd om haar schoonheid. Het is het groenste en meest sprookjesachtige eiland van de Canarische Eilanden. De hoge, imposante bergen, watervallen en groene dalen hebben het eiland de bijnaam 'La Isla Bonita' (het mooie eiland) bezorgd.

De schilderachtige dorpjes zijn erg sfeervol en vormen een perfect rustpunt voor wandelaars. In de hoofdstad Santa Cruz de la Palma kun je genieten van de historische pracht en heerlijke tapas eten in een van de vele bars. Ook bijzonder zijn de gitzwarte lavastranden op het eiland. En het leuke is dat het nog niet ontdekt is door het grote publiek.

Het noorden van La Palma wordt voor het grootste gedeelte in beslag genomen door een **EROSIEKRATER, DE CALDERA DE TABURIENTE**, die met een dichtbebost woud is bedekt. In het relatief 'jonge' zuiden vindt men ook nog actieve vulkanen, bijvoorbeeld de in 1971 ontstane vulkaan van Teneguia.

La Isla Bonita *La*



La Palma is ook het steilste eiland ter wereld met zijn 2.426 meter hoge Roque de los Muchachos en een zeediepte van circa 4.000 meter. Er wonen ongeveer 85.000 mensen die hoofdzakelijk van de landbouw leven. Belangrijkste producten zijn bananen, avocado's, wijn en tabak.

Aan de oostkust, tussen de luchthaven en de hoofdstad Santa Cruz, ligt het **TOERISTISCH NIEUWBOUWDORP LOS CANCAJOS**. Sinds de start van de



Palma

bebouwing begin jaren tachtig is het uitgegroeid tot een kleine, gezellige badplaats met langs de boulevard diverse terrasjes, restaurants, enkele hotels en appartementcomplexen. **HEEL LEUK OM TE LOGEREN ZIJN DE CASITA'S**, typisch Spaanse huisjes, landelijk gelegen en rustiek ingericht. Vanuit zo'n casita kun je op verrassende wijze kennismaken met het platteland van La Palma. De meeste casita's liggen in het westelijk deel van La Palma. Je kunt dan het beste een auto huren om daar te komen.

La Palma is een waar paradijs voor wandelaars. Je kunt de mooiste plekjes ontdekken met een Nederlandstalige gids.

• OOK BIJZONDER
• ZIJN DE
• **GITZWARTE**
• **LAVASTRANDEN**
• OP HET EILAND

OPVALLLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340** of mail naar **nl@nederlandbruist.nl**

BRUIST

LOFT 56 HOME FASHION & MORE

Halsterseweg 56
4661KP Halsteren
tel: 0164 681486
info@loft56.eu

f loft 56 halsteren
i loft_56.eu



De hele
zomer
mooi
haar...



Bescherm uw haar, net als uw huid,
tegen de zon!

UV filter Travelset € 14,95



Kapsalon Jose - 0164-685922
Dorpstraat 120 Halsteren

Welzijn... Jezelf zijn

Persoonlijke groei door bewustwording

- Lekker in je vel
- Innerlijke rust
- Balans in lichaam en energie
- Vertrouwen op je eigen wijsheid

Coaching, Reiki behandelingen
(ook bij dieren)
en Reiki cursussen.



Isabelle Hulsmán
Westerland 30, Bergen op Zoom
06-29077511
info@isabellehulsmán.nl
www.isabellehulsmán.nl

Elly's Boutique

Een inspirerende en sfeervolle boutique met vriendelijk geprijsde damesfashion voor een hele grote doelgroep.

Bij Elly's Boutique kun je terecht voor een goed en eerlijk advies. Wij richten ons op kleding voor iedere gelegenheid, voor een brede doelgroep met leuk te combineren schoenen, tassen, accessoires en nog veel meer! Het assortiment is breed, voor alle leeftijden, in kleine tot grote maatvoering.

Elly's Boutique zit in een prachtig pand op de hoek van de Grote Markt/Zuivelstraat in Bergen op Zoom.

Kom eens langs in onze Boutique. Je bent van harte welkom in onze boutique waar je onder het genot van een heerlijk kopje koffie vrijblijvend kunt rondkijken. Laat je verrassen en we zien je graag in onze winkel!



Fashion voor iedereen

**LEUKE
COMBINATIES.
PROBEER HET ZELF
EENS EN
KOM LANGS!**

Zuivelstraat 1, Bergen op Zoom | 0164-315066

www.facebook.com/Ellys.Boutique.online | www.instagram.com/ellystougie

v.a. 1 jaar een kantoorunit huren Starterskortingen



Bent u een startende ondernemer of zit u niet graag vast aan een meerjarig huurcontract?

U kunt bij Easyspaces vanaf 1 jaar een all-inclusive kantoorunit huren in één van onze monumentale panden. Startende ondernemers krijgen bij Easyspaces interessante starterskortingen.



Interium Business Center
Zuidzijde Haven 39a
4611 HC Bergen op Zoom (NL)

+31 164 213 805
info@easyspaces.nl
www.easyspaces.nl

easyspaces.nl

De geur van de *Zomer*

Als de temperaturen stijgen, kijken we verlangend uit naar alles wat licht en luchtig is. We vervangen de gebruikelijke foundation door een vleugje poeder en de zware, kruidige parfum door een frisse, bloemige of fruitige eau de toilette.



Ons reukorgaan past zich aan aan de zomerse euforie. We vinden in de zomermaanden veel nieuwe 'limited editions' in de parfumerie: een eau de toilette met een lichte formule, die speciaal voor het zomerseizoen is ontwikkeld. Soms zijn deze uitvoeringen een 'light'-uitvoering van een reeds bestaand parfum: de zware ondertonen zijn afgezwakt en bloemige geuren voeren de boventoon.

PARFUM KAN ALLERGISCHE REACTIES of zelfs pigmentvlekken veroorzaken in de zon. De alcohol in parfum, in combinatie met zon, kan zorgen voor reacties als rode bultjes, blaasjes of soms zelfs donkere vlekken. Spray eau de toilette tijdens de zomer dus niet op je huid, maar over je kleding of een beetje door je haar. Gebruik sowieso geen geurtje als je de volle zon in gaat. Gebruik overdag enkel deodorant en bewaar eau de toilette liever voor de avond.

Je kunt 's zomers ook overstappen op de bodylotion uit dezelfde lijn als jouw eau de toilette. Dit voelt verfrissend aan op de huid en geeft een niet al te overheersende geur af. Ook de douchegels, haarsprays en andere haarproducten die in veel parfumlijnen te vinden zijn, omgeven je de hele dag met je lievelingsgeur zonder dat het al te opdringerig wordt. Zo verspreid jij deze zomer heerlijk subtiel jouw favoriete geur!

De kans is groot dat je kinderen al aan het aftellen zijn: nog heel even en de zomervakantie begint. Een paar weken niet naar school, maar heerlijk thuis zijn en misschien zelfs wel op vakantie.

Je huis en tuin kidsproof

Voor kids die thuisblijven is het wel zo fijn als er dan ook in en om het huis genoeg voor ze te doen valt. Een kindvriendelijk interieur en tuin zijn dan ook eigenlijk een must.

Uitgangspunt voor een kindvriendelijke woonomgeving is dat iedereen er plezier aan moet kunnen beleven, dus niet alleen jijzelf, maar zeker ook je kids. Voor je tuin kom je dan al snel uit op een schommel of trampoline, mocht je daar ruimte voor hebben. Leuk voor kids van alle leeftijden, maar houd ook hun veiligheid in je achterhoofd. Een stenen ondergrond is hiervoor eigenlijk een 'no go'. Kies liever voor gras of voor speciale rubbertegels. Gras is trouwens sowieso een aanrader wanneer je kinderen hebt. Ideaal immers om op te spelen.

LEKKER CHILLEN. Nog een tip voor een kindvriendelijke tuin: geef je kids een eigen stukje tuin waar ze zelf zorg voor moeten dragen. En wat dacht je van een gezellig 'loungehoekje' met kussens en misschien een klein tafeltje? Een superplek om te chillen met vriendjes en vriendinnetjes.



Hoewel het zomer is, krijgen we in Nederland ook deze maand ongetwijfeld wel weer één of meerdere regenachtige dagen. Dan is het natuurlijk wel zo leuk als je huis ook binnen kindvriendelijk is. Dus een (eigen) tafel waaraan ze spelletjes kunnen doen, wat kussens die ook op de grond mogen en genoeg opbergruimte om al hun knutselspulletjes kwijt te kunnen. Geef je kids als het kan zelfs een eigen kastje of wellicht een eigen schap of la in de 'gewone' kast, dan voelen ze zich ook al sneller zelf verantwoordelijk voor hun spullen.

KINDVEILIG. Binnenshuis is naast kindvriendelijkheid ook kindveiligheid een belangrijk gegeven. Zijn je kids nog jong, probeer dan de hoeveelheid scherpe hoeken zoveel mogelijk te beperken - een ronde tafel kan ook heel leuk zijn - beveilig de stopcontacten en kies waar mogelijk voor zachte materialen; die zorgen meteen voor een knus sfeertje. Dus iedereen blij!

HOUD BIJ HET INRICHTEN
VAN JE TUIN OF HUIS **DE VEILIGHEID**
ALTIJD IN JE ACHTERHOOFD

Op de oude leest geschœid, maar dan met een hedendaags randje

Iedereen is welkom. Jong en oud, elke gast wordt door ons persoonlijk ontvangen en krijgt gegarandeerd waar voor zijn geld. Of je nu komt overnachten, lunchen of dineren, komt borrelen in het café of gewoon even gezellig een kopje koffie komt drinken met daarbij een heerlijk stukje gebak.



Hotel Café Restaurant De Ram
Steenbergseweg 1, Halsteren
0164-682350 www.hotelderam.nl



UW BETROUWBARE EN KUNDIGE PARTNER VOOR HYPOTHEKEN EN VERZEKERINGEN



Eigenaren: Matty Duijvelaar en Jack Groffen

Duijvelaar & Groffen Verzekeringen / De Hypotheekshop

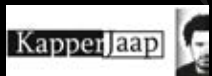
Rijkebuurtstraat 5, Bergen op Zoom | 0164-258058
www.duijvelaar-groffen.nl | www.hypotheekshop.nl/bergenopzoom



DUIDELIJK VERHAAL

Als je haar maar goed zit...

Knippen zonder poespas, dat is waar kapper Jaap van den Akker voor staat. "Bij mij krijgen heren precies waarvoor ze naar de kapper gaan: een knipbeurt met een mooie coupe als resultaat."



Kapper Jaap
Bosstraat 8, Bergen op Zoom
0164-246917 / 06-53162714





Ma, Di, Wo,
Vr en Za OPEN
van 09.00 tot
18.00 uur
(do. en zo.
gesloten)

Studio Chawisa

Permanente make-up & de beste kapsels

De Wilg 48, Hoogerheide | 06 31566798
www.studiochawisa.nl



Sensa Bella
Schoonheidssalon

**Geneo+ 4 in 1 Super Facial
laat je huid stralen!**
Een pijnloze, effectieve
gezichtsbehandeling die in
1 behandeling:
- exfolieert
- werkstoffen insluit
- zuurstofgehalte verhoogt
- collageen en elastine
aanmaak bevordert
- huid verstrakt en versterkt

**Boost je huid... boost jezelf
en straal!**

Albert Cuijpsstraat 46, Bergen op Zoom | www.sensabella.nl
0164 785393 | 06 57322272 | sandra@sensabella.nl

Een reikende hand bieden

Een **REIKI BEHANDELING** werkt met energie d.m.v. handopleggingen. Door de handen op of boven het lichaam te leggen, gaat de energie door heel het lichaam stromen **waardoor blokkades worden verwerkt en zwakke plekken in het energiesysteem versterkt worden.** Inmiddels heb ik zeven jaar ervaring opgedaan met kinderen en deze ervaring pas ik nu ook toe in mijn praktijk met reiki. Kinderen ervaren een reiki behandeling als bijzonder prettig en ontspannend. Het is daarom zeer goed voor jouw kind om het reiki te laten ervaren.



toereiki
Francine van Yperen

Ook kinderen ervaren een reiki behandeling als bijzonder prettig en ontspannend.

Hoogstraat 16, Standdaarbuiten | 06-43560526 | www.toereiki.nl



CAKE & art
handbeschilderde
cakes
WWW.CAKE-AND-ART.NL
TELEFOON (0)61 170 840 87
f CAKE-AND-ART.NL

Tivoli

deze maand

Iedere laatste
zaterdag
van de maand

Muziekavond

Zet het in je agenda en zorg dat je erbij bent!




For men only!



Kastanjelaan 184
Halsteren
06 18011129



Tivoli CAFE
ZAAL

Dorpsstraat 84, Halsteren | 0164-683913
www.cafezaaltivoli.nl

H O R O S C O O P

KREEFT 21-06/22-07

De sterren staan op een gunstige positie, je bent op een plaats vol positiviteit en energie. Deze maand heb je de kans om vooruitgang te boeken op je werk.



Leeuw 23-07/22-08

Je gaat gebruikmaken van je ervaringen. Je gaat makkelijker om met stressvolle situaties en brengt wat meer tijd door met familie. Die zal je vast gemist hebben.

Maagd 23-08/22-09

Het kan voorkomen dat je emotioneler bent dan normaal, maar luister altijd naar wat je hart te zeggen heeft. Blijf niet op één plaats, geniet van het reizen, de nieuwe avonturen en het sociale leven.

Weegschaal 23-09/22-10

Neem niet te veel hooi op je vork. Zoek deze maand de natuur op, dat zal je goed doen.

Schorpioen 23-10/22-11

Sta wat vaker stil bij alles en zet je gedachten op een rijtje. Ga er tussenuit, de natuur in of geniet van een massage. Verspil je energie niet aan mensen die het niet waard zijn.

Boogschutter 23-11/21-12

Je leert in deze tijd veel nieuwe en interessante dingen. Spanningen en uitdagingen komen je tegemoet. Je komt harmonieus en krachtig over, dit is een uitstekende uitstraling om je liefdesleven in bloei te zetten.

Steenbok 22-12/20-01

Deze maand stel je prioriteiten, je doet eindelijk alles wat jij echt belangrijk vindt. Maar je zult hierdoor een goede indruk achterlaten.

Waterman 21-01/19-02

Let op wat goed is voor jou. Leef in het hier en nu en nergens anders. Gebeurtenissen waar je niets meer aan kunt veranderen, laat je gaan.

Vissen 20-02/20-03

Let op! Deze maand staat er iets op je te wachten wat je niet ziet aankomen. Blijf vechten voor wat je waard bent.

Ram 21-03/20-04

Er breekt een gelukkige tijd aan, niet alleen in je werk maar ook in relaties. Geniet ervan met volle teugen. Wees niet verdrietig of boos als de taak niet af is, dat kan iedereen overkomen.

Stier 21-04/20-05

Je zit deze maand vol met interessante ideeën, gebruik ze goed! Doe geen activiteiten die je zelf niet leuk vindt. Probeer een nieuwe stap te zetten in je relatie.

Tweelingen 21-05/20-06

Er breekt een keerpunt aan in je leven, je bent in staat om je doelen te gaan bereiken! Geef je partner wat extra aandacht, dat zal zeker op prijs gesteld worden.



BRUSCHETTA MET PERZIK

Ingrediënten voor 8 stukken | 20 minuten

2 kleine stokbroodjes of 1 grote - scheut goeie olijfolie - 1 teentje knoflook - 8 plakjes Parmaham - stuk Parmezaanse kaas - 2 perziken verse basilicum

Bereiding

Snijd het stokbrood in stukken van circa 10 cm en snijd daarna dwars doormidden. Gewoon in sneetjes kan natuurlijk ook. Verhit een grillpan, smeer de broodjes in met een dun laagje olijfolie en bak ze tot er mooie grillstrepen te zien zijn. Wrijf de broodjes na het grillen in met de knoflook. Beleg ze met een plak Parmaham. Snijd de Parmezaanse kaas met een scherp mes in dunne plakjes en leg deze ook op de bruschetta. Snijd de perziken in stukjes en verdeel deze samen met een blaadje basilicum over de broodjes. Besprenkel ze op het laatst met een paar druppels (basilicum)olijfolie.

Uw **onderneming** ook **presenteren** in dit sprankelende **magazine?**

Neem dan **contact** op via nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340



GEVULDE ANANAS

Ingrediënten voor 2 personen | 20 minuten

150 gr basmatirijst - 2 teentjes knoflook (gehakt) - 170 gr garnalen 200 gr blokjes wortel - 1 chilipeper - 3 lente-uien - 2 eetlepels sojasaus - 1 eetlepel sesamololie - 1 ananas - 40 gr cashewnoten

Bereiding

Kook de rijst volgens de aanwijzingen op de verpakking. Fruit de knoflook samen met de garnalen aan en voeg na 1 minuut de blokjes wortel en chilipeper toe. Bak ongeveer 5 minuten. Snijd ringetjes van de lente-uien en voeg deze samen met de gekookte rijst toe. Meng goed door en voeg de sojasaus en sesamololie toe. Hol voorzichtig de ananas uit. Verwijder het harde, binnenste deel en snijd de rest van de ananas in blokjes. Meng de ananas met de rijst en vul de uitgeholde ananas hiermee. Garneer met de cashewnoten

Check ook **onze website!**

Neem een kijkje op www.bergenopzoombruist.nl





SALADE MET PASSIEVRUCHT

Ingrediënten voor 4 personen | 20 minuten

4 passievruchten - 1 eetlepel azijn - 1 eetlepel honing - sap van ½ limoen - peper en zout - 100 gr sla - 275 gr mango in stukjes - 1 komkommer in halve ringen - 125 gr geitenkaas
4 eetlepels pistachenootjes (ongezouten)

Bereiding

Snijd 2 passievruchten doormidden en lepel de zaadjes en het vocht eruit. Meng dit met de azijn, de honing, het limoensap en een snufje peper en zout. Verdeel de sla over 4 bordjes. Verdeel de stukjes mango en komkommer erover. Kruimel ook de geitenkaas erover en bestrooi met de pistachenootjes. Snijd de andere twee passievruchten open en leg deze op de salade. Besprenkel de salade met de passievruchtendressing.



TIRAMISU VAN MANGO

Ingrediënten voor 4 stuks | 30 minuten + 60 minuten wachten

125 gr mascarpone - 250 gr kwark - 50 gr basterdsuiker
2 mango's - witte chocoladelikeur - 1 pak lange vingers - halve reep witte chocolade, geraspt

Bereiding

Meng de mascarpone, kwark en basterdsuiker door elkaar. Schil de mango's en pureer deze fijn. Schenk een laagje witte chocoladelikeur in een schaalteje en doop de lange vingers hierin zodat ze de likeur opnemen. Maak dan in een glas laagjes van het kwarkmengsel, de mangopuree en de lange vingers. Eindig met een laagje kwarkmengsel en gepureerde mango. Laat de glaasjes in de koelkast opstijven. Voordat je de mango tiramisu serveert, garneer je de tiramisu met de witte chocoladesnippers.

ECM
COMPANY

Voor al uw
officewerkzaamheden

06-34590974

BRUIST

www.bergenopzoombruist.nl

Hulp bij scheiding

Wie gaat scheiden krijgt veel over zich heen. Er moet van alles geregeld worden. Praktische zaken, zoals wat te doen met de eigen woning, maar ook dingen waar u wellicht niet direct aan denkt, zoals uw pensioen. En dat allemaal op een moment waarop u het waarschijnlijk emotioneel ook zwaar heeft. Daarom is het fijn om deze zaken uit handen te kunnen geven.



Gratis Scheidingsboekje

Wilt u thuis in alle rust verder lezen wat er bij uw scheiding komt kijken? Bestel dan ons gratis boekje 'Een nieuwe start...'. Voor u zelf of voor iemand anders. In ons boekje vindt u alles wat u moet weten over scheiden. In heldere en duidelijke taal, zodat u precies weet wat belangrijk is in deze hectische periode. En voor verdere vragen staan we uiteraard ook graag voor u klaar.



de Scheidingsplanner®

Plan je nieuwe toekomst!

Bruinevisstraat 32
4611 HJ BERGEN OP ZOOM
088-62 62 620
www.scheidingsplanner.nl

Marco der Otter