

ZUTPHEN EO



JUNI 2018 WWW.ZUTPHENBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

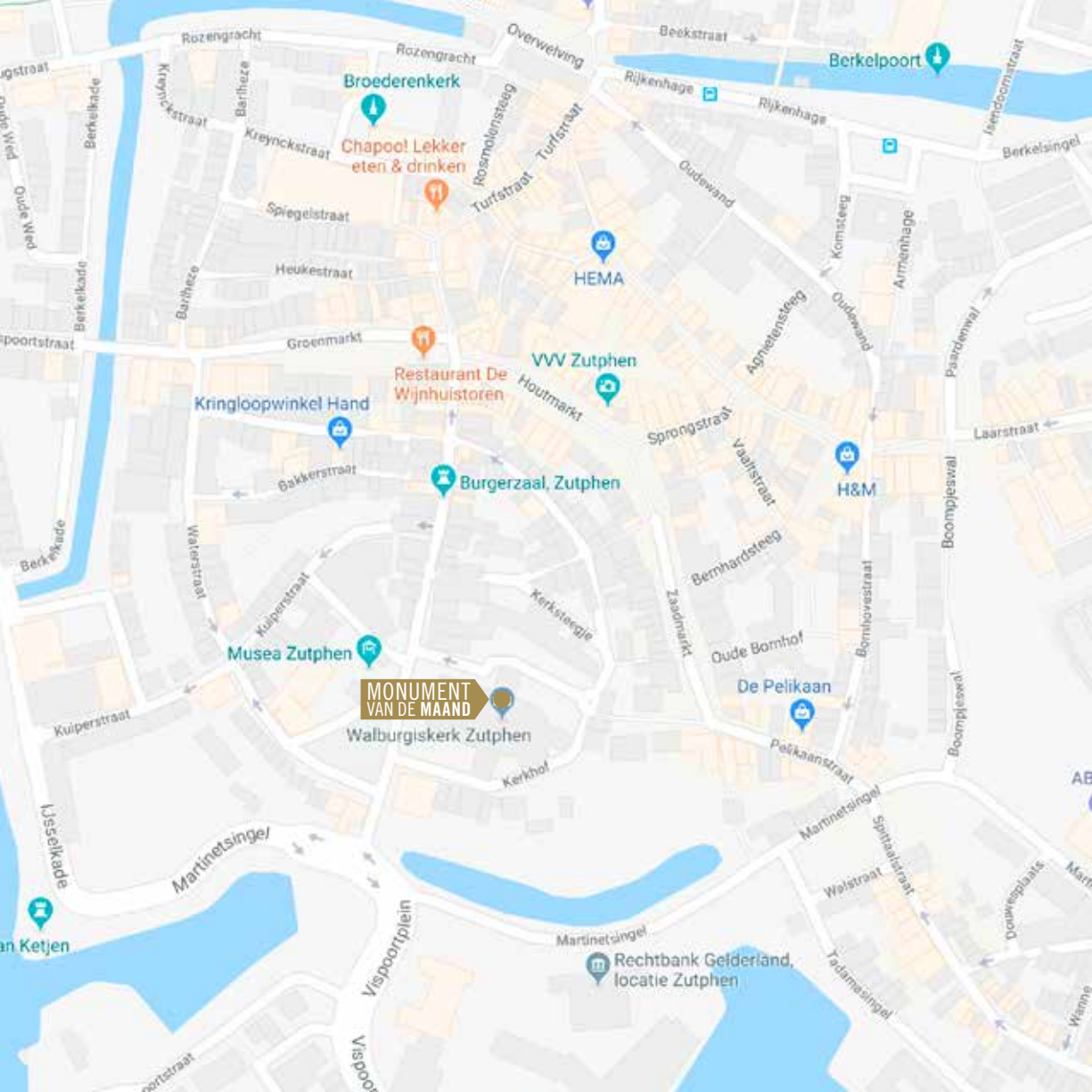
BRUIST

Lezersacties

Like & Share
en maak kans
op mooie prijzen



Een leven lang *jong!*



Broederkerk
Chapool Lekker eten & drinken

Restaurant De Wijnhuistoren

Burgerzaal Zutphen

Musea Zutphen

MONUMENT VAN DE MAAND

Walburgiskerk Zutphen

VVV Zutphen

HEMA

H&M

De Pelikaan

Rechtbank Gelderland, locatie Zutphen

Berkelpoort

an Ketjen

AB

Markt

Wempe



Zutphen is een historische stad vol fraaie monumenten. Elke maand kiest Bruist samen met het monumentenblad Zutphense Pracht een monument van de maand.



Walburgiskerk

De Walburgiskerk is één van de iconen van de stad Zutphen. De kerk staat in de top-100 van de Nederlandse UNESCO-monumenten en behoort mede dankzij de Librije en het Bader-orgel tot de tien belangrijkste kerken van Nederland. Sinds kort is de kerk zes dagen per week geopend voor bezoekers.



Afgelopen maand is de Walburgiskerk na een flinke verbouwing weer geopend voor publiek. De kerkbanken zijn verdwenen en de nieuwe vloerverwarming zorgt ervoor dat er het hele jaar exposities mogelijk zijn. Per 1 juli opent de entree van de Walburgiskerk bovendien aan de voorzijde van het 's Gravenhof. Bezoekers kunnen de toren beklimmen, er is een audiotour in ontwikkeling en ook kan de Librije bezocht worden. Deze middeleeuwse kettingbibliotheek is een unicum voor Zutphen omdat er wereldwijd slechts twee van dit soort bibliotheken zijn. Daarnaast is er doorlopend een

tentoonstelling, te beginnen met 'Blik in de kerk' (15 mei tot 30 juni) en Copernicus (6 augustus tot 31 oktober). Dit jaar is het precies 475 jaar geleden dat het beroemde boek van de wiskundige en astronoom: de revolutionibus 'orbium coelestium' over de omwentelingen van de hemellichamen, uitkwam en de Librije heeft de eerste druk van dit beroemde boek in haar bezit.

Een bijzondere tentoonstelling die dit jaar voor de vierde keer plaats vindt in de Walburgiskerk is World Press Photo. Deze internationale fototentoonstelling is van vrijdag 6 juli tot en met zondag 29 juli te

zien en bevat alle winnende foto's van deze prestigieuze wedstrijd op het gebied van fotojournalistiek. Genoeg redenen dus voor een bezoek aan Zutphen.

Openingstijden:

Dinsdag t/m zaterdag: 11.00 t/m 17.00 uur, zondag van 13.00 t/m 17.00 uur
Entree: 5,50 euro

Brigjet Bluminck
Hoofdredacteur Zutphense Pracht

Zutphense Pracht
MONUMENTEN, BOUWHISTORIE EN ARCHEOLOGIE

6



10



15



31



18



Inhoud

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaikje van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN & EINDREDACTIE

Ron van Kuijk

FOTOGRAFIE BZ Gerard Kiezebrink

ACQUISITIE René Moes, 06-19629221

CONTACT ZUTPHEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/zutphenbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

TOPVERKOPER? Nederland Bruist zoekt enthousiaste topverkopers. **Meer weten?**

Neem contact op via **076-7115340**. Of stuur een e-mail naar lea@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merklema Zutphen Bruist is een merklema en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: De Achterhoek, Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Kapellen, De Langstraat, Land van Cuijk, De Maashorst, Nijmegen, Oosterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



23



'Ik heb de zomer in mijn bol.' André Hazes zong dat ooit en ook bij Nederland Bruist delen we in dit zonnige gevoel. Juni, de maand dat de zomer officieel begint. En ook al hebben we deze lente al heel wat mooie dagen gehad, het idee dat het nu écht zomer wordt, tovert bij zo mogelijk nog meer mensen een lach op het gezicht.

Bruisende **lezer,**

Als het zonnetje volop schijnt, voelen mensen zich namelijk vaak een stuk vitaler en lekkerder in hun vel. Ze stralen en zien er daardoor ineens weer jonger uit dan tijdens de koude wintermaanden. En dat niet alleen, want ze voelen zich zelfs jonger. Bruist geeft tips om een leven lang jong te blijven. Hoe, dat lees je verderop in dit magazine. Alvast één tip: blijf lachen!

Een andere tip die we je geven, is om te ontspannen. En hoe kan dat nu beter dan door heerlijk in de zon te genieten van dit magazine dat wij weer met veel plezier voor je hebben samengesteld. Zo lees je deze maand meer over bruisende ondernemers als Pauline Rischen Persoonlijke Uitvaartbegeleiding en Elske Kolkman.

Veel leesplezier en een mooi begin van de zomer!

René Moes

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-19629221

Ooit was het een groot compliment als je ouder werd geschat dan de leeftijd in je paspoort. 'Ouder' lijken was stoer en je voelde je zelfverzekerder. Maar rond de dertig ligt het omslagpunt. Ineens ben je heel blij met elk jaar dat je jonger wordt geschat.

Blijf een leven lang jong!

We leven in een tijd waarin ouder worden steeds gewoner is. Waar mensen vroeger na hun vijftigste als oud gezien werden, sta je tegenwoordig op deze leeftijd nog midden in het leven. We zijn druk met werk, kinderen, een (nieuwe) partner, ouders, maar ook met dromen en ambities.

Laten we eerlijk zijn. Op den duur krijgen we allemaal een slapper vel en meer rimpels. Je kunt er dan voor kiezen om drastische maatregelen te nemen bij een plastisch chirurg. Maar er is ook een veel eenvoudigere manier om elegant ouder te worden: straal zelfvertrouwen uit! Doe geen dingen om jonger te lijken, maar probeer om er gewoon op je best uit te zien. Het blijkt dat mensen die zich geen zorgen maken over ouder worden gemiddeld 7,5 jaar langer leven dan degenen die geforceerd proberen om zich jonger voor te doen.

We willen dus niet per se jong blijven, maar ons wel graag jong blijven voelen. Maar hoe kun je dat jeugdige gevoel langer vasthouden? Bruist geeft tips om





lichaam én geest soepel te houden en gracieus ouder te worden.

HOUD JE HERSENEN ACTIEF. Zoek uitdagend werk, volg een opleiding of doe een (talen)cursus. Als je je hersenen intensief gebruikt, gaan het concentratievermogen en geheugen minder snel achteruit. Ook een potje Triviant of knutselen met je (klein)kind is smeerolie voor je brein.

ONTSPAN. Maak regelmatig tijd om te ontspannen; met een boek, tijdens een avondje met vrienden, tijdens de yogales of een stevige wandeling. Je blijft niet alleen geestelijk fit, maar het houdt ook je lichaam in vorm.

KIES VOOR 'KRACHTVOER'. Bescherm je lichaam door veel voedsel te eten dat natuurlijke antioxidanten bevat. Die zitten onder andere in broccoli, tomaten, druiven, blauwe bessen en citrusvruchten.

BLIJF LACHEN. Als je het leven van de positieve kant bekijkt, is de kans groter dat je beter slaapt en minder vaak ziek bent. Met een echte, gemeende lach train je de spieren in je gezicht én kun je je levensduur verlengen. Als dat geen goede reden is om vaak te lachen...

STRAAL ZELFVERTROUWEN
UIT EN **ELEGANT OUDER WORDEN**
GAAT BIJNA VANZELF



PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE SINCE 1977 | ORIGINAL DUTCH DESIGN



BOREK
parasols | outdoor furniture

MAX&LUUK
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE





TYPISCH NEDERLANDS DESIGN

Deze zomer introduceert het Nederlandse designmerk Royal VKB de nieuwe pannen- en messencollectie 'Inspire'. Met functioneel design, dus laat de keukeninspiratie maar komen! Inspire pannen vanaf € 49,99. Inspire messen vanaf € 9,99 www.royalvkb.com

LA DOLCE VITA

Geniet van het Italiaanse platteland op tafel met de gloednieuwe Rustic Italian collectie van Jamie Oliver. Geïnspireerd door vintage Italiaans servies en Jamie's voorliefde voor Italiaans eten. Jamie Oliver, vanaf € 7,95 www.jamieoliver.com



Culinaire

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).



sodastream

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 juni naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

HAAL BRUIS IN HUIS

Met SodaStream maak je thuis je eigen bruis! Goede bubbels: voor je gezondheid én voor onze planeet. De SodaStream fles gaat drie jaar mee en één SodaStream fles vervangt maar liefst 2.000 plastic flessen. **En deze maand maak je bij Bruist ook nog eens kans op jouw eigen SodaStream bruiswatertoestel!**

SodaStream, vanaf € 99,99 www.sodastream.nl



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op een Duo Multi Plate Outdoor.

Multifunctionele wonderplaat: grill/bakplaat, gourmet, teppanyaki en BBQ

www.bourgini.com

BOURGINI.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 juni' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Nederlanddag!

LEKKER BUITEN ETEN

De zomer hangt in de lucht en wat is er dan gezelliger dan samen tafelen met familie, vrienden of de buurtjes? De Clever Cooking lijn van Villeroy & Boch maakt het bereiden van kleine én grote porties zo makkelijk mogelijk. De bakvormen en ovenschalen kunnen ook als serveerschalen worden gebruikt. De platte vormen fungeren als bakvorm én deksel en alle vormen en schalen zijn stapelbaar.

Villeroy & Boch, Clever Cooking lijn vanaf € 8,90 www.villeroy-boch.nl/shop



HET ADRES VOOR TUINHUIZEN OP MAAT



vtwonen
weer verliefd
op je tuin!



Jan de Boer
tuinhuizen

Celsiusstraat 8
6604 CW Wijchen
024-6416466
www.jandeboertuinhuizen.nl

Voor de **mondelijke** communicatie

Fonologische frustratie

“ik ki ke kie” zeg ik met een lach
Mama kijkt verbaasd naar mij
Alsof ik iets verkeerd gedaan heb
Maar ze hoort toch wat ik zei?

Ik weet wat ik wil en hoor het me zeggen
Maar ergens gaat er iets verkeerd
Ze horen hele andere woorden
Dan hoe ik het van ze heb geleerd

Zeggen wat ik wil kan ik niet
Vertellen wat ik voel evenmin
Ze verstaan me niet, begrijpen niet
Opnieuw herhalen heeft geen zin

Ik loop weg, voel me onbegrepen
Mama vindt mij boos en agressief
Maar alles wat ik zeggen wilde:
‘Ik vind je lief’

*Gedicht van
Melanie Dolmans.*

Dit gedicht raakt mij in mijn hart. Ik herken dit bij veel kinderen die in behandeling komen, omdat ze slecht verstaanbaar zijn. En dan weet ik meteen weer waarom ik mijn vak met zoveel liefde en toewijding uitvoer. Het is voor onze kinderen zo belangrijk om begrepen te worden en te lang afwachten is voor niemand prettig. Voor het kind niet maar ook niet voor de ouders.



Dus herken je jouw
kind in dit gedicht?
Wacht dan niet af,
maar kom naar de
logopedist.

logopediepraktijk
rondom taal

Vijfmorgenstraat 18 Zutphen | 06-16818979
www.logopediepraktijkrondomtaal.nl

DE ULTIEME SOKKEN VOOR IN LAARZEN

Nog maar vorig jaar gelanceerd, is het Nederlandse merk ZOOFF Socks nu al een daverend succes. De sokken die ervoor zorgen dat dames moeiteloos laarzen in en uit kunnen glijden, zijn omarmd door schoenenwinkels in het hele land. Bovendien is er ook grote interesse vanuit het buitenland.

Immiddels zijn er meerdere varianten op de markt zoals De Summer, om ook in de zomer voor trendy, korte laarzen het perfecte instapcomfort te bieden. En ook bij de heren is het merk ZOOFF Socks niet onopgemerkt gebleven. Voor hen is er ZOOFF Socks Men ontwikkeld, waarmee de heren moeiteloos in en uit hun motorlaarzen, cowboylaarzen en Chelsea boots kunnen stappen.

Introductie actie:

gratis verzending.

Kortingscode:

bruist1806

geldig t/m

30 JUNI 2018

Bezoek onze webshop

www.zooffsocks.com

om te zien of er een leuk model voor je bij zit.

ZOOFF®

THE ULTIMATE BOOT SOCK

Boet Lifestyle/ZOOFF Socks

Postbus 4304 | 3102 GB Schiedam

010-2308007

info@zooffsocks.com



ELKE VERANDERING BEGINT BIJ DE EERSTE STAP!

Het leven staat bol van keuzes maken. Heel veel kleine en soms grotere. Als je precies weet wat je wilt dan is er geen probleem. Maar soms lukt het niet een stap te zetten. Omdat je het altijd al zo hebt gedaan, of omdat je bang bent voor reacties uit de omgeving. Of je bent moe en laat het daarom maar zo.

In een wandelsessie daal je af naar je innerlijke wijsheid!

Een wandelsessie raakt vaak een dieper niveau. De stilte in het begin helpt om je af te stemmen op je innerlijk en de natuur om je heen. Het stilstaan, voelen en vertragen daarmee worden innerlijke processen aangeraakt. Deze aanraking geeft een heldere frisse blik en schept ruimte voor nieuw perspectief.

Contact met je natuurlijk innerlijk kompas!

Een wandelsessie zet processen in gang die je verder helpen. Je krijgt een realistisch beeld van waar je nu staat, waar je naar toe wilt en wat er nodig is om je doel te bereiken. De natuur is daarbij een verrassende inspiratiebron. Het raakt je innerlijke wijsheid en werkt als een natuurlijk kompas.

Bel voor meer informatie

of voor het maken van een afspraak 06-30427860



"De oplossing voor mijn voetprobleem"

"Ik ben ontzettend blij dat ik destijds voor Penders Voetzorg heb gekozen. Inmiddels ben ik weer pijnvrij en loop ik iedere dag met veel plezier."

Julia Timmermans

Penders Voetzorg
Bilderdijkstraat 2
7002 AB Doetinchem
T: 0314 324 677
E: info@pendersvoetzorg.nl

www.pendersvoetzorg.nl



Penders Voetzorg
Beweeg je vrij

Iedereen wil **oud worden**, maar niemand wil het zijn.

Voor iets dat eigenlijk vanzelf gaat,
is ouder worden nog best **lastig**.

Een dagje ouder worden maakt alleen wat uit
als je **een banaan** bent.

Een **middagdutje** heet niet voor niets een schoonheidsslaapje.

Je handen verraden meestal je echte leeftijd door
pigmentvlekken en rimpels. Gebruik dus een goede handcrème.

Mensen die al op hun 20ste beginnen met een goede
dagcrème zien er jaren later
aanmerkelijk jonger uit dan mensen die nooit smeren.

Veel mensen hebben een mentale **leeftijd** tussen de 28 en 42.

Laat je niet tegenhouden door de zeurders
die vinden dat je ergens 'te oud' voor bent.

De goedkoopste facelift is **een glimlach**.

Rimpels zijn de landkaart van je leven.

Jong blijven, dat is een **prachtige manier**
om oud te worden.

Herinneringen aan het

Door eigen verlieservaringen gooidde Pauline Rischen het roer tien jaar geleden drastisch om en koos ze voor een loopbaan als persoonlijk uitvaartbegeleider. “Het op een goede manier afscheid nemen van een overledene draagt bij aan een betere rouwverwerking. Voor mij is dit een geweldig beroep, omdat daar waar verdriet is ook altijd veel liefde is. Ik kom bij mensen binnen op het moment dat dat heel voelbaar is.”



Persoonlijk

Vooral het onderscheidende persoonlijke aspect van Pauline wordt door veel mensen gewaardeerd: “Ik neem echt mezelf mee en ben continu de enige contactpersoon in het hele proces. Vanaf de melding tot en met de uitvaart doe ik er alles aan om zo goed mogelijk vorm te geven aan de wensen van de overledene en de nabestaanden. Er mag geen sprake zijn van verdriet over de wijze waarop afscheid genomen is. Vandaar dat we alles heel rustig aanpakken en stap voor stap doornemen. De uitvaart hoeft namelijk niet in één dag geregeld te zijn. En als er tussentijds nog iets moet worden aangepast, een ander lied of een andere spreker bijvoorbeeld, dan zorgen we daar voor.”

Aangrijpend

“Afscheid nemen van een dierbare is een aangrijpende gebeurtenis. Een uitvaart met persoonlijk karakter, verzorgd door een begrafenisondernemer, kan nabestaanden kracht geven om verder te gaan. Mooie herinneringen en verdriet om het verlies mogen er zijn. Ze moeten er zelfs zijn om het verwerkingsproces goed te kunnen voltooien,” aldus Pauline.

verleden kleuren het heden...



Goed gevoel

“Herinneringen aan het verleden kleuren het heden,” vindt Pauline: “De kunst is om deze herinneringen te omlijsten tot een mooi geheel, waarop nabestaanden met een goed gevoel terug kunnen kijken.”

“Zelf heb ik ondervonden dat het verdriet om het verlies er altijd zal zijn”

Voor ieder budget, met of zonder uitvaartverzekering en voor alle soorten wensen

Pauline Rischen

persoonlijke uitvaartbegeleiding

Graaf Ottosingel 119 Zutphen | 06-24374437
pauline@rischen.n | www.rischen.nl

Feest!

Wij bestaan in juni
VIJF JAAR en dat
vieren we. Wil je weten
hoe? **VOLG ONS OP
FACEBOOK!**

Net&Mia

We staan voor je klaar!



Onze merken

Kyra&Ko | Summum | Juffrouw Jansen | Zilch | Sylver
Fresh | Simple | La Fee Maraboutee | B.yu.
American Vintage | Schoeisel o.a. Clumpy's

Openingstijden: maandag 14.00-17.00 uur
dinsdag t/m zaterdag 10.00-17.30 uur

Net
&
Mia

Turfstraat 17
Zutphen
0575-543779
 **netenmia**

Specialist in borstprotheses

Elke vrouw verdient het om er op haar mooist uit te zien. Vanuit die gedachte helpt José de Vos al 25 jaar vol enthousiasme alle vrouwen die bij haar 'aankloppen' aan een perfect passende, comfortabele en natuurlijk ogende (deel)prothese.

Van A tot H

"Borstkanker: elke vrouw kan ermee te maken krijgen. Om te kunnen genezen zijn een operatie en eventuele nabehandeling meestal onvermijdelijk. Iets wat niet alleen lichamelijk een enorme impact heeft, maar vaak ook geestelijk. Veel vrouwen voelen zich niet helemaal gelukkig meer met hun lichaam, iets waar ik ze bij kan helpen.

"In alle rust en met volledige privacy"

Van cup A tot en met cup H en van een volledige tot een deelprothese, voor iedere vrouw heb ik de perfect prothese waarmee zij vrijuit kan bewegen, sporten en zorgeloos zwemmen. Met minder neem ik ook absoluut geen genoegen."



En... de nieuwe
collectie prothese
badkleding is weer
binnen!

Warmte regulerende prothese

Met het oog op de naderende zomer is er voor de dames die het snel warm hebben een speciale borstprothese. Het verschil zit in de achterkant van de prothese die zachte bolletjes heeft en gleuven in het oppervlak voor goede luchtventilatie wat de verdamping verhoogt en transpiratie vermindert. Dit in combinatie met het unieke comfort + materiaal (neemt de warmte op en geeft het geleidelijk weer af) in de prothese geeft een optimaal warmte reducerend effect. Ideaal voor dames die snel transpireren. Het plaatje is helemaal compleet met mooie perfect passende lingerie, glad of met kant, maar ook in verschillende kleuren en dessins, met en zonder beugel.



JOSÉ DE VOS MEDICALS

Lintelosestraat 1, Zutphen

0575-513561

Eigenaresse José de Vos

www.josedevosmedicals.nl



de Bronsbergen

SummerDeals!

3x
Entree

Normale prijs

€ 88,50

SummerDeal

€ 35,-

6x
Entree

€ 177,-

€ 65,-

12x
Entree

€ 354,-

€ 115,-

Ben je van plan deze zomer vaker te komen genieten bij Wellness Center NLG de Bronsbergen? Grijp je kans en maak gebruik van de **SummerDeals! 3, 6 of 12 keer sauna dag-entree met zomerse kortingen.**

De summerdeals zijn geldig in de maanden juni, juli, augustus en september 2018, de kaart is niet persoonsgebonden.

Tijdens de **voorverkoop van 28 mei t/m 12 juni**, profiteer je van extra korting en maak je kans op een **hippe scooter!**

Vooraf reserveren gewenst • Niet geldig i.c.m. andere acties of aanbiedingen

Bronsbergen 27 Zutphen - www.debronsbergen.nl

DAGJE UIT PARKPOP DEN HAAG



HET ZUIDERPARK wordt weer omgetoverd tot hét festivalhart van Parkpop. In een nieuwe, intieme festivalsetting kun je als vanouds weer volop genieten van ruim dertig acts op zes verschillende podia.

Met nationale en internationale topartiesten, een gezellige festivalmarkt en meer dan genoeg food & drinks om de inwendige mens tevreden te houden. Naast de hoofdpodia presenteert het festival ook het Haags Podium met het beste dat Den Haag te bieden heeft. Parkpop is gratis toegankelijk!

Zondag 24 juni 2018

13.00 - 21.30 uur

Voor meer informatie en tickets:

www.parkpop.nl

FILMPJE KIJKEN THE BOOKSHOP

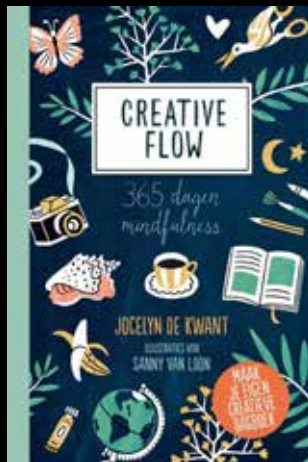
BINNEN/BUITEN

In de verfilming van Penelope Fitzgerald's *De Boekhandel* besluit weduwe Florence Green (Emily Mortimer) haar leven weer op te pakken door een boekwinkel te openen. Ze is een krachtige vrouw die haar dromen najaagt, maar eind jaren vijftig in het Britse kustplaatsje doet haar winkel meer stof opwaaien dan verwacht. Onder leiding van de welgestelde Violet Gamart (Patricia Clarkson) en haar man wordt Penelope door haar dorpsgenoten op slinkse wijze tegen-gewerkt. Toch vindt ze steun bij de mysterieuze Mr. Brundish (Bill Nighy).

The Bookshop gaat op 7 juni in première.



BOEKJE LEZEN CREATIVE FLOW



ZIT JE ALTIJD IN JE HOOFD? REN JE VAN DE ENE TAAK NAAR DE ANDERE? Ben je non-stop aan het plannen en heb je geen moment voor jezelf? De eenvoudige, creatieve oefeningen in CREATIVE FLOW stimuleren je om mindful te leven en creatiever te zijn, waardoor je bewuster geniet van alle schoonheid om je heen. Creative flow is een prachtig geïllustreerd mindful werkboek dat je uitnodigt om elke dag iets kleins met volledige aandacht te doen. Rust en bezinning zijn namelijk mooie tegenhangers van stress en spanning.

**CREATIVE FLOW is nu te koop voor
€ 14,99**

De Broederenkerk



De Broederenkerk is aan het begin van de 14e eeuw gebouwd als onderdeel van een kloostercomplex. Het is één van de weinig goed bewaarde kloosterkerken van Nederland. De kerk is in gotische stijl gebouwd en in de 16e eeuw verfraaid met gewelfschilderingen.



Na de verovering van Zutphen door prins Maurits in 1591 werd de kerk in gebruik genomen door de protestanten. In 1772 ontwierp de stadsarchitect Wittenberg voor de kerk een charmant torentje waarin een klok werd gehangen. Deze poortersklok luidt nog altijd om kwart voor tien 's-avonds als signaal dat de poorten van de stad gaan sluiten. Tot 1821 was de kerk het domicilie van de Waalse (Franssprekende) kerk. Hierna kwam de kerk weer in handen van de Nederlands Hervormde gemeente.

Bij het bombardement van 14 oktober 1944 is het klooster en zijn omgeving zwaar getroffen. Na de oorlog is het complex zoveel mogelijk hersteld. Na jaren van leegstand kocht de gemeente Zutphen in 1980 het gebouw, waarna de openbare bibliotheek er een bijzonder onderkomen vond. In 2001 en 2017 werd een grondige restauratie van het kerkgebouw afgerond.

Gildesteen van het Viergekroonde Gilde

In de kerk is in de muur van de zuidelijke zijbeuk een gildesteen ingemetseld van Het Viergekroonde Gilde, een gilde van bouwvakkers. De steen dateert uit het midden van de 17e eeuw.

In de steen is in reliëf een kader met opschrift aangebracht, met daarboven de vier kronen van het gilde. Links en rechts van het opschrift zijn zes wapenschilden zichtbaar van de ambachten die



vielen onder het patronaat van de Gekroonden. In de gildebrieven van 1538 wordt gesproken van timmerlieden, steenmetselaars, kistenmakers, vatebenders (kuipers), leidekkers en beeldsnijders. In de wapenschilden zijn de verschillende gereedschappen van de beroepen afgebeeld. Het opschrift luidt: NIEMANT TYMERT OP EE(N) SANDIGE GRU(N)T DAN OP DIE HUICKSTE[E]N CHRISTUS PATIENTIA VICTRIX, vrij vertaald: Niemand bouwt op zanderige grond, maar op de hoeksteen Christus: geduld overwint.

Historische Vereniging Zutphen





Het Grote Zutboek

Achterin de zuiderzijbeuk van de Broederenkerk staat 'Het Grote Zutboek' opgesteld. Dit is een tijdscapsule in de vorm van een boek en bevat bijdragen van inwoners van Zutphen. Het werd in 2009 door de stad geschonken aan de bibliotheek, die 100 jaar bestond. Het Zutboek mag pas geopend worden in 2109.



Voor meer informatie:

www.historiezutphen.nl

www.zutphenopdekaart.nl

www.regionaalarchiefzutphen.nl

Historische Vereniging Zutphen



Van bouwval tot heel huus?!

Het is deze maand exact 30 jaar geleden dat Bert van der Weide – fysiotherapeut bij het HeelHuus – zijn opleiding tot fysiotherapeut in Enschede heeft afgerond. Op een school waar destijds het praktisch werken ‘met’ en vooral ook ‘aan’ de patiënt zeer belangrijk was: het leren kijken, luisteren en voelen; naast de basis leggen in het waarnemen en het begrijpen van de bouwtekening van mensen, allemaal verschillend gevormd, anders bewegend en verschillend in het verwoorden van klachten. Een opbouwende terugblik...



Tot op het fundament

“Het werken in een revalidatiecentrum was voor mij een uitgelezen vervolg op het leren begrijpen van het vak. Door het ontmoeten van mensen waarbij de fundamenten soms letterlijk ingestort waren; amputatie, dwarslaesie, beroerte, rolstoel, prothese, korset, kinderen en volwassenen; alle leeftijden, culturen en sociale achtergronden; verhalen van verdriet, boosheid en angst; van verlies, onzekerheid maar ook van hoop, vertrouwen en herstel. Maar ook door het tegenkomen van andere ambachtslieden; maatschappelijk werker, psycholoog, ergotherapeut, verpleegkundige, een arts; collega’s vol kennis en ervaring; getekend door compassie, gelouterd met geduld. En daardoor echt te leren luisteren en te durven vragen naar het verhaal. Te leren goed te tasten en te voelen in het lijf. Te leren durven benoemen en te kunnen zwijgen.”

De verbouwing

“Mensen komen bij mij met klachten. Zij ervaren hun lichaam als een bouwval; het knapt en kraakt, het piept en zucht, het is koud en bijna onbewoonbaar vermoeid, terwijl niet te verklaren pijn als onkruid woekert. Zij geven aan een lichaamsdeel het liefst te willen vervangen of zelfs graag uit het lijf te willen verhuizen, wanneer het uitzichtloos voelt. Waar moet ik dan beginnen? Ik luister en vraag, voel en tast, ik trek en duw, ik plak en prik. Ik heb veel gereedschap in mijn hoofd en mijn handen om te gebruiken bij de verbouwing. Daarnaast heb ik veel tekeningen leren lezen door eerdere pogingen tot renovatie en begrepen dat je soms moeten durven afbreken om tot opbouw te komen. Als fysiotherapeut voel ik mij dan ook een ambachtsman: eentje die samen met iemand werkt aan een ‘heel huus!’”



GEZONDHEIDSCENTRUM

De Gaikhorst 2, 7231 NB Warnsveld | T 0575-746046 | www.heelhuus.nl



Into the

1. Couture Palette Collector Sumer van Yves Saint Laurent, € 71,- www.ysl.com
2. Lait Oligo Thermal Aftersun van Biotherm, € 30,- www.biotherm.nl
3. Curl Enhancing Shampoo van moroccanoil, € 27,50 www.moroccanoil.com/nl
4. Ipanema slippers, € 22,99 www.ipanema-slippers.nl
5. 60 Seconds Flip Flop Fashion Collection van Rimmel, € 3,99 www.rimmellonden.com



blue(s)

Welnee, 'into the blues' staat niet voor down zijn of voor een blauwtje lopen. Blue(s) staat voor water en energie, de mediterrane en een heerlijke zomer!

6. Sailing Day van Maison Martin Margiela, € 115,- www.iciparisxl.nl
 7. CK One summer Eau de Toilette spray van Calvin Klein, € 38,84 www.douglas.nl
 8. Horloge Co-designed door Gigi Hadid van Tommy Hilfiger, € 189,- www.pdagroup.nl
 9. Météorites Rainbow Pearls van Guerlain, € 56,- www.guerlain.nl
 10. Double Team Special Effect Colored Mascara van Urban Decay, € 27,50 www.urbandecay.com

Geniet van *de Zon,* maar voorkom verbranding!

Als je te lang en te veel in de zon zit, loop je niet alleen de kans dat je verbrandt en eerder rimpels krijgt, maar loop je ook meer risico op huidkanker. Bruist geeft tips hoe je verstandig kunt zonnen.



LAAT DE HUID eerst voorzichtig wennen aan de zon.

Dit biedt een natuurlijke bescherming tegen verbranding.
ZOEK DE SCHADUW OP tussen 12.00 en 15.00 uur, de zon is dan het sterkst.

DRAAG IN DE VOLLE ZON EEN PET OF HOED en gebruik een zonnebril met UV-werende glazen om een zonnesteek te voorkomen.

DRAAG BESCHERMENDE KLEDING. Donkere en dicht geweven stoffen laten minder UV-straling door. Je kunt dit zelf controleren door de stof tegen het licht te houden.

BESCHERM JE HUID met een goede zonnebrandcrème. Ook wanneer je al een bruine teint hebt. Wees bovendien voorzichtig in de bergen waar de stralen intenser zijn. Wees ook voorzichtig met medicijnen en alcohol in de zon. Smeer onbedekte huid een half uur voordat je de zon ingaat goed in. Na het zwemmen en sowieso elke twee uur weer opnieuw insmeren.

HOUD KINDEREN jonger dan een jaar altijd uit de directe zon en gebruik minstens factor dertig.

ZONNEBRILLEN ZIJN MEER DAN EEN FASHION ITEM.

Het dragen van een zonnebril op zomerse dagen is belangrijk om onze gevoelige ogen te beschermen tegen de zon. En dat is voor ons weer een goede reden om deze zomer een nieuwe, hippe zonnebril aan te schaffen!

Wie ben ik eigenlijk?

“Het mooiste wat je kunt worden is jezelf!”

Is een spreuk waar ik helemaal achter sta. Maar hoe moet het dan als je eigenlijk niet (meer) weet wie je zelf echt bent? Ik zie in mijn praktijk veel meisjes en meiden die een kei zijn in zich aanpassen aan anderen, ze zijn hier zo goed in geworden dat ze hun **eigenheid zijn kwijtgeraakt**.

Deze meisjes zijn een **meester in vermommingen** en weten zich als een **kameleon** aan te passen en **op te gaan in hun omgeving**.

Ben jij of ken jij zo'n meisje, dan herken je vast ook de klachten die hierbij horen:

- Wispelturig gedrag
- Geen keuzes kunnen maken
- Niet durven afwijken
- Onzekerheid
- Verschillende gezichten
- Bang voor de mening van anderen

Ik weet dat dit gepaard gaat met veel verdriet en ik geloof dat het ook voor jou anders kan.



FiederElske
De coachingspraktijk voor grote en kleine meisjes

Wilgendijk 10, Zieuwent | 06-30119938

elske@fiederelske.nl

www.fiederelske.nl | www.theekransjes.nl

Tijdens de Space 2.0 Summit in San José (Californië) is het allereerste luxueuze ruimt hotel geïntroduceerd: Station Aurora. Het is vernoemd naar het magische lichtfenomeen dat de poollicht van de aarde verlicht en ontwikkeld door Orion Span en een team van ruimteveteranen die samen meer dan 140 jaar ruimte-ervaring hebben.

WERKELIJKHEID OF
SCIENCE FICTION?

Een *Ruimt hotel*



Aurora Station is het eerste volledig modulaire ruimtestation dat zal fungeren als hotel. Het exclusieve hotel biedt plaats aan zes personen tegelijk, waaronder twee bemanningsleden. Ruimtereizigers zullen genieten van een authentieke, once-in-a-lifetime ervaring tijdens een buitengewone twaalfdaagse reis. Prijzen beginnen vanaf 9,5 miljoen dollar per persoon. Eind 2021 staat de lancering van het station gepland en de eerste gasten worden in 2022 verwacht. **JE KAN DIT REEDS RESERVEREN.** Je betaalt dan wel een voorschot van 80.000 dollar (dat wordt terugbetaald wanneer het niet door zou gaan).



in 2022

TIJDENS EEN VERBLIJF op Aurora Station kan je ervaren hoe het is om gewichtloos te zijn. Je kan de aarde bekijken door de vele ramen en je zweeft zeker over je woonplaats. Je kan deelnemen aan experimenten, zoals het kweken van voedsel, en je blijft in contact met het thuisfront via een snelle, draadloze internetverbinding. Het hotel zal om de negentig minuten om de aarde draaien, wat betekent dat je gemiddeld zestien zonsopgangen en zonsondergangen per dag zult zien.

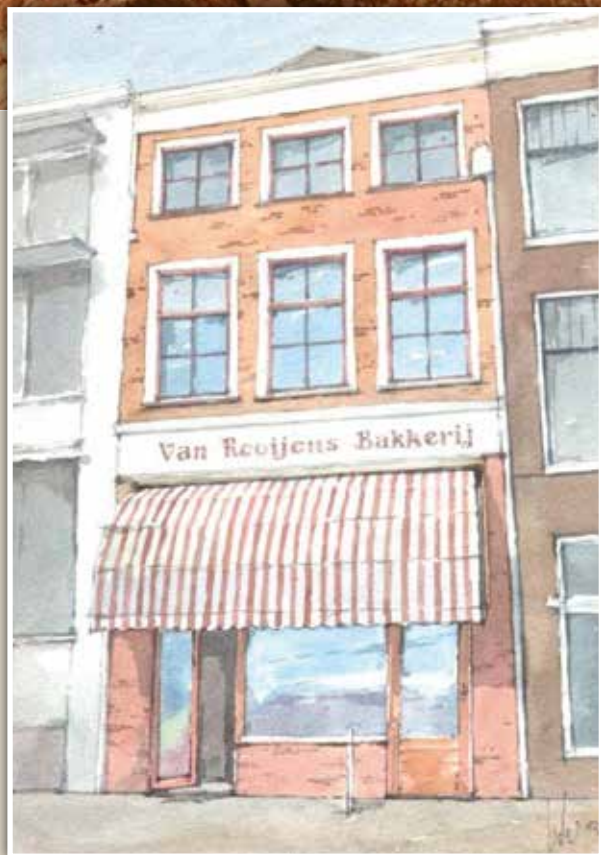
Voordat je naar Aurora Station reist krijg je **EEN OPLEIDING VAN DRIE MAANDEN** om een Orion Span Astronaut Certification (OSAC) te bemachtigen. Fase één van dit certificeringsprogramma wordt online gedaan. Het volgende deel wordt afgerond in de ultramoderne trainingsfaciliteit van Orion Span in Houston (USA). Het definitieve certificaat krijg je tijdens je verblijf op Aurora Station.

• VOOR EEN
• AUTHENTIEKE
• **ONCE-IN-A-**
• **LIFETIME**
• ERVARING!

Meer lezen? edition.cnn.com/travel/article/aurora-station-luxury-space-hotel

Van Rooyens bakkerij

**Al meer dan 25 jaar
het adres voor...**



- **Ambachtelijk kwaliteitsbrood**
- **Veluwse appelcake**
- **Zutphense walburgers**
- **Ruime sortering bolletjes**
- **Zutphense hanzebollen**
- **Kruittoren koekjes**
- **Drogenaps broodje**
- **Grote sortering heerlijke koekjes**



Van Rooyens Bakkerij
Lange Hofstraat 22
7201 HV Zutphen
Tel: 0575-513269

Bezoek ook eens onze webshop www.vanrooyensbakkerij.nl

Het bloed kruipt waar het niet gaan kan

Als **teamcoach** coach ik een team van ruim 80 mensen in hun werk. De nadruk ligt nu op het optimaliseren van de **communicatie** en **feedback** waardoor **zelforganiserende teams** goed gaan functioneren.

‘Teamcoaching, daar hoort individuele coaching bij’, is iets waar ik me altijd tegen verzet heb. Raar eigenlijk, het heeft altijd in mijn hart gespeeld. Ik dacht dat de ene helft van Nederland de andere helft van Nederland coacht en dat ik daar geen bijdrage meer kan leveren. Niets is minder waar.

Nu ben ik actief als teamcoach in de zorg. Prachtige teams die ik een stap verder mag helpen. Een week of 6 bezig en er worden al stappen gezet in de teams! Met respect en eerbied help ik ze verder.

Ik heb nog ruimte over om andere teams in bedrijven of instellingen bij te staan. Graag help ik jouw team ook verder.

Individuele coaching van directie en/of medewerkers doe ik ook.

Dus heb je
belangstelling?
**Neem even contact
op.** Er is veel
mogelijk!



Frank Mediation
Hulp bij conflicten

Frank Zuijdweg
Margijnenenk 191 Deventer
06-51000073
www.frankmediation.nl

NU TE KOOP IN ZUTPHENSE EN WARNSVELDSE BOEKHANDELS



5⁹⁵



Eerdere edities te koop via info@zutphensepracht.nl (zolang de voorraad strekt)



In Sententia

Coaching en natuurgeneeskundige therapie

Zwanger

Genieten van nieuw leven in je buik of toch niet?

Je bent zwanger en maakt veel lichamelijke veranderingen door. Naast de groei van de buik en het misschien al voelbare nieuwe leven kan je ook diverse gevoelsveranderingen hebben.

Vanuit je omgeving wordt er vooral met vreugde naar je gereageerd. Baby's hebben iets magisch. Men voelt iets hemels en lift graag mee op deze energie.

Mijn hormonen spelen op

Als drager van de ongeborene heb je het echter niet altijd zo gemakkelijk.

De veranderingen van je lijf zorgen ook, bij menig zwangerschap, voor grote

schommelingen in de hormoonspiegel. Dit levert soms stress op of geeft zelfs depressieve gevoelens. Al het mooie valt weg en je zakt hierdoor in de put.



COLUMN/ROLAND DEBIE

Overdragen naar de ongeborene

Omdat het kindje volledig in de ruimte van de moeder is krijgt het alles mee. Wat de moeder doet of zelfs iets van buiten de moeder. Bijvoorbeeld gesprekken, muziek en ook de energieën van anderen.

Ook alle negatieve gedachten zijn direct voelbaar. Het kind neemt gevoelens, blokkades en overtuigingen tot zich welke later in het leven van het kind de ontwikkeling beïnvloeden.

Je blokkades opruimen

Om je kind vrijer op de aarde te ontvangen is het dan ook van belang om zelf vrij te zijn van emoties of gedachten die het kind kunnen schaden.

Met een consult kijk ik naar de situatie en geef je adviezen.

Lees verder op mijn website de ervaringen van mijn cliënten en wat ik nog meer voor je kan doen.



**Workshop "mama, zie je mij?"
op 20 juni 2018**

Duurzaam... je hoort het woord tegenwoordig steeds vaker. Duurzaam ondernemen, duurzaam voedsel, maar ook duurzaam wonen. Maar wat is dat nu precies, dat duurzaam wonen? En hoe doe je dat? We vertellen je er graag wat meer over en geven je meteen wat tips om zelf duurzamer te wonen.

Woon en leef lekker

ALLE KLEINE BEETJES
HELPEN, DUS BESPAREN OP
ENERGIE EN WATER IS
EEN GOED BEGIN

De meeste mensen zullen bij het horen van 'duurzaam wonen' al snel denken aan het besparen op energie en water. En inderdaad, dit valt zeker onder die noemer, maar duurzaam wonen is meer dan dat alleen. Zo heeft het ook betrekking op de materialen die worden gebruikt tijdens het bouwen van een huis en bijvoorbeeld de keuzes die je maakt voor je interieur. Nu heb je op die laatste twee zaken niet veel invloed meer als je huis al is gebouwd en je er al een tijdje woont, maar alle kleine beetjes helpen, dus besparen op energie en water is een goed begin. Dit is niet alleen gunstig voor je eigen portemonnee, maar je investeert ook nog eens in de toekomst.

ZORG VOOR GOEDE ISOLATIE

Dit klinkt waarschijnlijk lastiger of in ieder geval duurder dan het hoeft te zijn, want zelfs het



duurzzaam



aanbrengen van tochtwering bij deuren en ramen kan al heel wat opleveren. Het grootser aanpakken, bijvoorbeeld met dubbel glas en vloerisolatie, kan natuurlijk ook, maar dat kost uiteraard wel wat meer. Kosten die je overigens na verloop van tijd zeker weer terugverdient door de energie die je bespaart.

ZONNEPANELEN

Duurzaam wonen kan ook betekenen dat je ervoor kiest om zelf energie op te gaan wekken, bijvoorbeeld via zonnepanelen. Heb je zelf geen huis waar dit mogelijk is, dan kun je ook investeren in een zonnepanelen-project, bijvoorbeeld in een collectief zonnedak.

WEES ZUINIG

De verwarming een graadje lager, lampen niet onnodig laten branden en opletten met de hoeveelheid water die je op een dag gebruikt, kan ook al flink wat schelen. Kruij dus lekker onder een deken, doe de lampen uit als je een vertrek verlaat, douche een minuutje korter en je bent al duurzaam bezig.



Afvallen en op gewicht blijven?

Wil je net als Jolanda, Dennis en Marlies je weer energiek voelen en lekker in je vel zitten? Kies er dan voor om verantwoord af te vallen!

We helpen je graag, je staat er niet alleen voor!

Cambridge
Weight Plan™

Cambridge Weight Plan Zutphen
Suzanne Hamann

Piet Heinstraat 11, Zutphen

📞 06 57 65 32 15

✉️ suzanne@happysilhouette.nl

cambridgeweightplan.nl

VERKRIJGBAAR BIJ SABELLE ONDERMODE

Uw lingerspecialzaak!

 **SABELLE**
ONDERMODE

J.F. Kennedyplein 15A Ulft | **0315-683773**
Dorpsstraat 15 Vorden | **0575-229022**
info@sabelle.nl | www.sabelle.nl





KLOOKEN vof

HOVENIERSBEDRIJF

Tuinaanleg - sierbestratingen - tuinonderhoud
boomverzorging - beplantingen
schuttingen - vijvers

André Dimmendaal: 06-27488815

René van Loenen: 06-12602005

Lage Weide 27, 7231 NN Warnsveld
0575 - 521273 info@hbklooken.nl



DUIK SCHOOL - DUIK CENTRUM
BIGBUBBLES

ZUTPHEN E.O.



DUIK OPLEIDINGEN
DUIK EN
SNORKEL MATERIALEN
PERSLUCHT EN
NITROX VULLINGEN

SPITTAALSTRAAT 39 ZUTPHEN
06-23672317 | BERT@BIGBUBBLES.NL
WWW.BIGBUBBLES.NL

“Wij helpen u graag
bij een goed afscheid”

YARDEN & Lucía

Uitvaartzorg

Yarden & Lucía Uitvaartzorg
Loubergweg 1, 6961 EJ Eerbeek
Tel. 0313-769005 (24 uur per dag).
www.yarden-lucia.nl



Birgit Boer



Jet Schaap

ZOMER ACADEMIE ZUTPHEN.

4 T/M 8 JULI 2018
MASTERCLASSES EN CONCERTEN



Elke dag lunch, high tea, avond en goedenacht concerten, overdag masterclasses die toegankelijk zijn voor publiek en in het weekend vele presentatieconcerten. **Een selectie uit de vele concerten van de Zomer Academie Zutphen...** van harte aanbevelen!



Woensdag 4 juli 20.00 uur

AVOND concert - St. Janskerk

VIVA VIVALDI! Een heerlijk avondje Vivaldi, met naast het GLORIA een paar van zijn meest sprankelende maar ook diep ontroerende religieuze werken.

Donderdag 5 juli 20.00 uur

AVOND concert - het Koelhuis

VAN BACH NAAR BLUES met het Peter Beets trio

Donderdag 5 juli 22.30 uur

GOEDENACHT concert - Walburgiskerk

REFLECTIES van Venetië met dichter en schrijver Tim Pardijs

Vrijdag 6 juli 20.00 uur

AVOND concert - Buitensociëteit Hanzehof

The Sound of Venice met werken van Monteverdi, Vivaldi, Hasse, Albinoni, Muffat, Marcello, Steffani -met om 19.00 uur bij de Hanzehof een lezing door Huib Ramaer over Venetië als bakermat van de barok.

Venetië

AAN DE IJSSEL

Vrijdag 6 juli 22.30 uur

GOEDENACHT concert - Walburgiskerk

ANNO NU met werken van o.a. Gubaidulina, Nysted, Pärt, Wagenaar, Namavar

Zaterdag 7 juli 10.00; 13.30; 15.30 uur

FAMILIE voorstelling - de Marspoortgalerie

DE CAFÉ CANTATE Drie eeuwen terug klonk Bachs Koffiecantate (over een rebels koffiedrinkende tiener) in een koffiehuis. Beleef het komische verhaal van LIZZIE in een nieuw jasje bij de Marspoortgalerie! Gezongen in het Engels, duur 20 min. **VRIJE TOEGANG**

Zaterdag 7 juli 16.00 uur

HIGH TEA concert - het Geelvinckmuseum

Presentatieconcert van de cursus fortepiano en fortepiano liedklas.

Met werken van Mozart, Haydn, Beethoven, Schubert, Brahms

Zaterdag 7 juli 20.00 uur

PRESENTATIEconcert Operaklas - 't Pakhuys

THE DA PONTE TRILOGY Dat belooft een zinderende avond te worden.

Zondag 8 juli 11.30 uur

Meesterconcert - Kapel op 't Rijsselt

Het Forellen Kwintet D. 667 en enkele liederen van Franz Schubert



Evenementen *in Zutphen e.o.*

ELKE DINSDAG T/M 26 JUNI OM 22.00 UUR JAZZ IN LUXOR

Elke dinsdagavond om 22.00 uur na de film: live jazz van Luxor in het theatercafé. Grote namen treden op in Zutphen en de toegang is gratis. Jazzmusici als Paul van der Feen, Deborah Carter, Mike del Ferro, Frits Landesbergen, Denise Jannah, Hermine Deurlo, Ronald Sniijders, Hans Mantel, Oscar Harris, en vele anderen treden hier op. Donaties zijn welkom tijdens de avond. Kom genieten van klasse jazz elke dinsdagavond tot en met 26 juni 2018.

Luxor Theater

Houtmarkt 64 Zutphen www.luxorzutphen.nl

VRIJDAG 8 JUNI 12.00 - 17.00 UUR ZUTPHENSE ZEEPKISTENRACE

De Zutphense Zeepkistenrace is een race voor alle groepen 8 uit Zutphen! Vorig jaar stond de race in het teken van de Vikingen. Niet alleen



racen, maar de kinderen moesten zes proeven uitvoeren die allemaal in het teken stonden van de Vikinginval in Zutphen in 880 na Chr. Dit jaar is gekozen voor een andere opzet. Vrijdag 8 juni zie je op het speelveld aan de Schimmelpennicklaan geen zeepkisten meer, maar wordt er geracet met banden op een zeep-watglijbaan van ca. 50 m lang. Dat wordt echt heel gaaf!

Schimmelpennicklaan Zutphen

www.zutphensezeepkistenrace.nl

ZATERDAG 9 JUNI 18.00 - 00.00 UUR A NIGHT AT THE PARK

Zaterdag 9 juni om 18.00 uur start de Open Air Pubquiz in het Vogelpark in Zutphen. Test je kennis en win de leukste prijzen. Teams mogen uit maximaal 6 personen bestaan en er kunnen maximaal 70 teams meedoen. Van tevoren inschrijven is dus van belang om een plek bij te pubquiz te garanderen! Inschrijven doe je door je teamnaam en het aantal personen in je team te mailen naar info@kandq.nl.

De standaard deelnamekosten per team bedragen € 15,-. Maar we bieden ook een speciaal VIP arrangement aan! Dit houdt in dat je vanaf de start van de pubquiz (18.00 uur) tot en met de laatste vraag met je team kunt genieten van gratis snacks en drankjes (bier, fris en wijn). Dit VIP arrangement kost € 150,- per team.

De pubquiz zal tot ongeveer 21.00 uur duren, maar dan hoeft je nog niet direct naar huis. Van 21.00 uur tot middernacht zal er een DJ en een live band spelen om de hele avond door te swingen!

Vogelpark Zutphen

Isendoornstraat 1 Zutphen

DAGELIJKS VANAF 11 JUNI T/M 14 JUNI

FIETSVIERDAAGSE

De fietsers rijden op de avonden van 8 tot en met 11 mei een route van ongeveer 25 kilometer, waarbij alle windstreken rondom Zutphen worden aangedaan. Bij de controlepost kunnen liefhebbers een boerderij bezichtigen en een gratis drankje nuttigen.



VRIJDAG 15 JUNI 13.00 - 16.00 UUR

16 JUNI T/M 17 JUNI 11.00 - 17.00 UUR

KUNSTRROUTE ZUTPHEN 2018

Bezoekers van Zutphen en kunstliefhebbers kunnen op 15, 16 en 17 juni weer langs vele ateliers en galerieën in Zutphen in de historische binnenstad en de buitenwijken van Zutphen fietsen of wandelen. Feestelijke opening van de Kunstroute Zutphen 2018 is 15 juni om 17.00 uur.

Het hart van de kunstroute wordt gevormd door de centrale overzichtstentoonstelling in het voormalige Mulo-gebouw aan de Waterstraat 33, 7201 HM Zutphen. Hier vind je van alle kunstenaars werk met als thema 'De rode draad'. Ook kun je hier het programmaboekje met de wandel- en fietsroutes kopen. Aan deze editie van de Kunstroute nemen 43 kunstenaars en een drietal galerieën deel om het beste van hun werk te laten zien. Van schilderijen, mixed-media en beelden tot grafiek, toegepaste kunst en glas. Het aanbod langs de route is veelzijdig. Bovendien zijn er muzikale optredens, lezingen, workshops en andere activiteiten in de ateliers. www.kunstzutphen.nl

Uitgelicht

**ELKE DINSDAG, WOENSDAG,
DONDERDAG, VRIJDAG, ZATERDAG
EN ZONDAG VANAF 9 JUNI T/M 30
SEPTEMBER**

ADEL IN BEELD

Wie waren de voornaamste families die hun stempel hebben gedrukt op de stad en de Graafschap Zutphen? Is hun erfgoed en gedachtegoed nog te herkennen anno 2018? En hoe kijken hun hedendaagse nazaten naar het vaak roemruchte verleden van hun voorouders? Adel in Beeld vertelt het levensverhaal van de adellijke families Van Heeckeren, Van der Capellen, Schimmelpenninck van der Oije en Van Westerholt van Hackfort. In de tentoonstelling komt de bezoeker letterlijk oog in oog te staan met de adellijke personen die al vanaf de 16de eeuw een belangrijke bijdrage hebben geleverd aan de ontwikkeling van Zutphen en De Graafschap. Ook hun onderlinge familiebanden worden in beeld gebracht. De tentoonstelling laat daarnaast zien hoe hun hedendaagse nazaten naar het vaak roemruchte verleden kijken en wat de rol van de adel anno 2018 nog is.

Stedelijk Museum Zutphen

's Gravenhof 4 Zutphen www.museazutphen.nl



Fluisterboot Zutphen



Een fluisterboot voert u in ongeveer één uur langs de mooiste plekjes aan de rivier de Berkel en door de grachten van de stad. De rondvaart begint en eindigt midden in het centrum van Zutphen, bij de steiger aan het Rijkshage.

De Vaartijden

Maandag t/m zondag
11.00 uur / 13.00 uur / 15.00 uur
en op zaterdag: 16.30 uur

De Prijzen

Personen vanaf 10 jaar: € 5,50
Kinderen van 5-9 jaar: € 3,50
Kinderen tot en met 4 jaar: Gratis



Groepsreserveringen

Voor groepsreserveringen en arrangementen kijk dan op www.fluisterboot-zutphen.nl

Kaartverkoop, opstapplaats en meer informatie · Fluisterboot Zutphen · Rijkshage 1
7201 LP Zutphen · 0575 - 544510 · www.fluisterboot-zutphen.nl · info@fluisterboot-zutphen.nl

ACTIE

bij Mark Fokkink Tweewielers

2 BINNEN- EN BUITENBANDEN

anti-lek en inclusief montage

Nu voor € 70,-

Actie geldig tot 30 juni 2018.



Dorpsstraat 31, Ruurlo
0573-453100
info@fokkinktweewielers.nl
www.fokkinktweewielers.nl

Maak kans op een:

Rekendu combibox 1F & 2F

met bijna 200 vraag/antwoordkaartjes

t.w.v. **€ 47,50**



Kijk voor meer informatie op
www.rekenteam.nl
www.cijferstormspelen.nl



b o v e n b o u w p c
k i n d e r e n y l x
l a g d e v a h h c q
e r a e e e b s r k t
e e b r t r w n p m e
r k u b t a b v t j t
l e u i q s l o h l w
i n f i f y p l u k c
n e f u t k b e e w k
g n f y j r g x l n t
n x o d s g c h i v t

kaartspel
kinderen
cijfers
bovenbouw

getallen
onderbouw
leerling
rekenen

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.zutphenbruist.nl



GREAT BRITISH EYEWEAR

WILLIAM MORRIS | LONDON



Houtmarkt 65, Zutphen
0575-519040

www.lomanenvandeweerd.nl
Volg ons ook op Facebook en Instagram