

ROTTERDAM



JUNI 2018 WWW.ROTTERDAM-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Lezersacties

Like & Share
en maak kans
op mooie prijzen



Een leven lang *jong!*

SKINTASTICS

COSMETISCHE KLINIEK

Snel en definitief haar verwijderen

Definitieve haar verwijdering met de Bios Square Epil laser, extra krachtig door het gebruik van 2 lasers alexandrite (755 nm) in combinatie met Nd:YAG (1064 nm), geschikt voor elk haar- en huidtype, snel en effectief.

Kijk op onze website voor de overige laserontharing voordeelpakketten.

www.skintastics.nl

**OKSELS +
GEHELE
BIKINILIJN**
van € 125,-
voor € 99,-



 **30** MINUTEN
VOLLEDIG LICHAAM
HAAR VERWIJDEREN



www.skintastics.nl



010 - 818 62 90



info@skintastics.nl



06 - 24 57 15 24

PERFECT AGE[®] BEAUTY CENTER

BY ROBERT SCHOEMACHER

Vanaf 1 april maakt Perfect Age Beauty Center onderdeel uit van de cosmetische kliniek.

Vanaf deze datum zal de bekende cosmetisch arts Robert Schoemacher, met meer dan 30 jaar ervaring op het gebied van cosmetische behandelingen, samen met zijn team van specialisten de injectables (fillers en botox) uitvoeren in de kliniek.

Ook kunt u vanaf deze datum terecht voor:

- Permanente make-up (waaronder micro-blading)
- Cryolipolyse (vetbevriazing)
- Huidverbeterende gezichtsbehandelingen met de producten van de Perfect Age Cosmeceuticals verzorgingslijn

Meer informatie vindt u op:

www.perfectagebeautycenter.nl/behandelingen/

**ROBERT SCHOEMACHER
IS DÉ AUTORITEIT
OP HET GEBIED VAN
INJECTABLES**

FILLER AANBIEDING

1ml filler van € 500,-
naar € 350,-
geldig t/m juni 2018

SKINTASTICS

COSMETISCHE KLINIEK

6



10



BOURGINI



12



24



14



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN & EINDREDACTIE

Astrid Berkhout

FOTOGRAFIE BZ Nederland Bruist

ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT ROTTERDAM BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op [Facebook.com/rotterdambruist](https://www.facebook.com/rotterdambruist)

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op [Facebook.com/nederlandbruist](https://www.facebook.com/nederlandbruist)

TOPVERKOPER? Nederland Bruist zoekt enthousiaste topverkopers. **Meer weten?**

Neem contact op via **076-7115340**. Of stuur een e-mail naar lea@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Mercknaam Rotterdam Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: De Achterhoek, Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Kapellen, De Langstraat, Land van Cuijk, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

Inhoud

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340

'Ik heb de zomer in mijn bol.' André Hazes zong dat ooit en ook bij Nederland Bruist delen we in dit zonnige gevoel. Juni, de maand dat de zomer officieel begint. En ook al hebben we deze lente al heel wat mooie dagen gehad, het idee dat het nu écht zomer wordt, tovert bij zo mogelijk nog meer mensen een lach op het gezicht.

Bruisende **lezer,**

Als het zonnetje volop schijnt, voelen mensen zich namelijk vaak een stuk vitaler en lekkerder in hun vel. Ze stralen en zien er daardoor ineens weer jonger uit dan tijdens de koude wintermaanden. En dat niet alleen, want ze voelen zich zelfs jonger. Bruist geeft tips om een leven lang jong te blijven. Hoe, dat lees je verderop in dit magazine. Alvast één tip: blijf lachen!

Een andere tip die we je geven, is om te ontspannen. En hoe kan dat nu beter dan door heerlijk in de zon te genieten van dit magazine dat wij weer met veel plezier voor je hebben samengesteld. Zo lees je deze maand meer over bruisende ondernemers als World Natural Spa en SANI Resort.

Veel leesplezier en een mooi begin van de zomer!

Lea en Marcel Bossers



Ooit was het een groot compliment als je ouder werd geschat dan de leeftijd in je paspoort. 'Ouder' lijken was stoer en je voelde je zelfverzekerder. Maar rond de dertig ligt het omslagpunt. Ineens ben je heel blij met elk jaar dat je jonger wordt geschat.

Blijf een leven lang jong!

We leven in een tijd waarin ouder worden steeds gewoner is. Waar mensen vroeger na hun vijftigste als oud gezien werden, sta je tegenwoordig op deze leeftijd nog midden in het leven. We zijn druk met werk, kinderen, een (nieuwe) partner, ouders, maar ook met dromen en ambities.

Laten we eerlijk zijn. Op den duur krijgen we allemaal een slapper vel en meer rimpels. Je kunt er dan voor kiezen om drastische maatregelen te nemen bij een plastisch chirurg. Maar er is ook een veel eenvoudigere manier om elegant ouder te worden: straal zelfvertrouwen uit! Doe geen dingen om jonger te lijken, maar probeer om er gewoon op je best uit te zien. Het blijkt dat mensen die zich geen zorgen maken over ouder worden gemiddeld 7,5 jaar langer leven dan degenen die geforceerd proberen om zich jonger voor te doen.

We willen dus niet per se jong blijven, maar ons wel graag jong blijven voelen. Maar hoe kun je dat jeugdige gevoel langer vasthouden? Bruist geeft tips om





lichaam én geest soepel te houden en gracieus ouder te worden.

HOUD JE HERSENEN ACTIEF. Zoek uitdagend werk, volg een opleiding of doe een (talen)cursus. Als je je hersenen intensief gebruikt, gaan het concentratievermogen en geheugen minder snel achteruit. Ook een potje Triviant of knutselen met je (klein)kind is smeerolie voor je brein.

ONTSPAN. Maak regelmatig tijd om te ontspannen; met een boek, tijdens een avondje met vrienden, tijdens de yogales of een stevige wandeling. Je blijft niet alleen geestelijk fit, maar het houdt ook je lichaam in vorm.

KIES VOOR 'KRACHTVOER'. Bescherm je lichaam door veel voedsel te eten dat natuurlijke antioxidanten bevat. Die zitten onder andere in broccoli, tomaten, druiven, blauwe bessen en citrusvruchten.

BLIJF LACHEN. Als je het leven van de positieve kant bekijkt, is de kans groter dat je beter slaapt en minder vaak ziek bent. Met een echte, gemeende lach train je de spieren in je gezicht én kun je je levensduur verlengen. Als dat geen goede reden is om vaak te lachen...

STRAAL ZELFVERTROUWEN
UIT EN **ELEGANT OUDER WORDEN**
GAAT BIJNA VANZELF



J&B EXCLUSIEVE
TUINMEUBELEN



EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST
UITGEBREIDE KEUZE
AAN BUITENMEUBELEN
KOMT U NAAR J&B
IN BREDA

ALFA LIVING
CANADIAN CHAIRS
CANE-LINE
DIPHANO
FIXFORM
FUERADENTRO
GLATZ
GLOSTER

HEATSAIL
HEATSCOPE
JARDINICO
KETTLER
MANUTTI
MARZINI
MORSO
OASIQ

ROYAL BOTANIA
SKAGERAK
SOLPURI
TODUS
TRADITIONAL TEAK
UMBROSA
VARASCHIN
VINCENT SHEPPARD

J&B EXCLUSIEVE TUINMEUBELEN | ETTENSEBAAN 17A1 | 4812 XA BREDA | WWW.JENB.NL



TYPISCH NEDERLANDS DESIGN

Deze zomer introduceert het Nederlandse designmerk Royal VKB de nieuwe pannen- en messencollectie 'Inspire'. Met functioneel design, dus laat de keukeninspiratie maar komen! Inspire pannen vanaf € 49,99. Inspire messen vanaf € 9,99 www.royalvkb.com

LA DOLCE VITA

Geniet van het Italiaanse platteland op tafel met de gloednieuwe Rustic Italian collectie van Jamie Oliver. Geïnspireerd door vintage Italiaans servies en Jamie's voorliefde voor Italiaans eten. Jamie Oliver, vanaf € 7,95 www.jamieoliver.com



Culinaire

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).



sodastream

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 juni naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

HAAL BRUIS IN HUIS

Met SodaStream maak je thuis je eigen bruis! Goede bubbels: voor je gezondheid én voor onze planeet. De SodaStream fles gaat drie jaar mee en één SodaStream fles vervangt maar liefst 2.000 plastic flessen. **En deze maand maak je bij Bruist ook nog eens kans op jouw eigen SodaStream bruiswatertoestel!**

SodaStream, vanaf € 99,99 www.sodastream.nl



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op een Duo Multi Plate Outdoor.

Multifunctionele wonderplaat: grill/bakplaat, gourmet, teppanyaki en BBQ

www.bourgini.com

BOURGINI.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 juni' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Nederlanddag!

LEKKER BUITEN ETEN

De zomer hangt in de lucht en wat is er dan gezelliger dan samen tafelen met familie, vrienden of de buurtjes? De Clever Cooking lijn van Villeroy & Boch maakt het bereiden van kleine én grote porties zo makkelijk mogelijk. De bakvormen en ovenschalen kunnen ook als serveerschalen worden gebruikt. De platte vormen fungeren als bakvorm én deksel en alle vormen en schalen zijn stapelbaar.

Villeroy & Boch, Clever Cooking lijn vanaf € 8,90 www.villeroy-boch.nl/shop



Droom weg in een

Stap binnen in de wereld die World Natural Spa heet. In deze luxe, sfeervolle privé spa - die onlangs de deuren opende in Schiedam kun je kiezen voor een of meer exclusieve, natuurlijke lichaams- of schoonheidsbehandelingen.

“Bij ons kun je even ontsnappen aan de drukke, hectische samenleving waarin we leven”, vertelt eigenaar Marina Gorchakova. “Dankzij de intieme, persoonlijke sfeer kom je helemaal tot jezelf. Je kunt ongestoord genieten van onze luxe lichaamsbehandelingen of -massages - met tot de verbeelding sprekende namen als Javanese Princess, Polynesia Paradise en The Bahia Ritual - die mede zijn gebaseerd op eeuwenoude rituelen overal ter wereld.” Alle lichaamsbehandelingen zijn inclusief de Finse Hammam, de sauna óf de jacuzzi, om het effect van de behandeling compleet te maken.

Eerste natuurlijke spa

World Natural Spa is uniek in zijn soort en werkt vanuit een bijzondere levensfilosofie (over 5 elementen in de wereld en kennis van de traditionele Ayurvedische leer) en een eigen missie. “We zijn heel bewust bezig met de wereld waarin we leven en het milieu dat ons omringt. We zijn de eerste spa in Nederland die alleen natuurlijke, milieuvriendelijke en dierproefvrije producten en materialen gebruikt. Daarmee dragen we ons steentje bij aan een betere wereld.”

Exclusieve schoonheidsbehandelingen

Daarnaast kun je jezelf bij World Natural Spa verwennen met verschillende exclusieve schoonheidsbehandelingen in de beautysalon. “Onze vriendelijke, professionele medewerkers leggen je graag in de watten met kwalitatief hoogwaardige gezichtsbehandelingen en hand- en voetbehandelingen, zorgen voor perfecte wenkbrauwen en knippen, stylen of kleuren je haar met Aveda. Wandel vooral eens binnen bij World Natural Spa en ervaar zelf de unieke sfeer. Wij helpen je graag in je persoonlijke reis. World Natural Spa is dé plek waar je jezelf kunt ontmoeten.”

TIP: Ook kinderen (vanaf 15 jaar) zijn welkom.



andere wereld



WE ZIJN HIER OM JE
TE HELPEN BIJ JE
PERSOONLIJKE
ZOEKTOCHT NAAR
JEZELF

Sands, Cakes & Bubbles

HET IS SANDWICH TIME!



Zin in een grove sandwich belegd met minimaal vijf bijzondere ingrediënten die samen klinken als een klok? Kom gezellig langs bij ons aan de Oostzeedijk beneden en geniet van de heerlijkste sandwiches, homemade cakes, bubbels van echt fruit of gewoon een heerlijk soepje.

Bij Sand's, Cakes & Bubbles kun je niet alleen genieten van top kwaliteit eten, maar ook van de ongedwongen sfeer en de leuke details van de winkel.

Ben je nieuwsgierig? Reserveer een tafeltje voor onze Tough high tea, kijk op onze website voor een impressie.

Liefs de SCB - meisjes



Snel duursam, dan kenne we snel sakke volle

Tering! Die hotemetote fan ut stadhuis hebbe hullie bakkhuhs fol ofer duursam. Assie kijkt op hullie wepseit, hebbe se ut ofer led-lampies, die so suinig benne. Nou kort gelejen brande alle lampies in 'n stukkie Ommoord en Zevenkamp, presies ook in 'n weekend, 5 dage, dag en nag. Plentie bure hebbe gebelt en geappt, Maar lauw sjoeg. De lichies blefe brande omdat 'n schakelaar stuk was en omdat se niet wille dat ut 's afonds donkur bleef. Ook had reperasie in ut weekend geen haast. Nie egt duursam!

Chantals sussie, je geloof ut niet want de familie benne nie so snuggur, is an ut studere in Utreg. Se reist met de trein for nop. Maar goe ook, want se hep dit jaar al sekens 25 keer fertraging gehad en mos dan faak met de bus. Assie geen student benne, dan betalie 'n godsfermoge foor shifterfoer! Ook de RET in Rotjeknor ken d'r wat fan. Bus, tram en metro rijden best ok, maar je betaal je blauw. Dus ook al betale we ons eige ut leplazerus an auto en besine-belastinge, tog blijf ergus naar toe rijje met 'n karretje, sekens as je met meer benne, goekoper. Beteken wel meer files en nie duursam.

En dan hebbe we ut gas. Heel Holland most d'r an. En nu motte we d'r as 'n speer fan pleite. Koste per huissie 23 rooie. En dan te bedenke dat bote, fan fiese stookolie naar ut feel schonere floeibare gas overstappe. Maar goed, andes motte we ut gas kope fan die Noormanne, of fan die Poetin. Ut mot ook so snel, omdat we duursam wille sijn. Ammehoela! Freselijk feel poen stoppe se in windparke en sonnepanele. Dus ik denk dat so snel mogelijk zakke volle, ook meespeel. We lefe in 'n gekke werelt mense. Adfies fan mijn. Hout ut hoof koel! Maar doet ut wel duursam. Besjoer!



Japie Bloemhof is de koosnaam van een "Rotterdammer", die in de gelijknamige wijk op Zuid is geboren en getogen. Hij woont er nu samen met z'n vriendin Chantal. Japie was geen studiebol, dus pakt hij alle klussen aan, of dat nou in de haven is of als koerier. Japie ziet en beleeft dus veel. En daar heeft hij een eigen, ongezoeten en vooral Rotterdamse mening over.



Zorgeloos eropuit met Caravan Centrum Ad Dekker

Het is weer tijd om er lekker met de caravan op uit te trekken. Een fijne kampeervakantie staat of valt echter met het gebruik van goed materiaal. Met **Caravan Centrum Ad Dekker in Raamsdonksveer** bent u verzekerd van een zorgeloze vakantie trip!



**Het kan niet missen:
met Caravan Centrum
Ad Dekker wordt het altijd
een fijne vakantie!**

Ad Dekker is dealer van Hobby Caravans: het nummer één caravanmerk van Europa. Men vindt er de grootste collectie Hobby-caravans en Fendt-caravans van Nederland. "Hierdoor kunnen wij klanten altijd de beste prijs aanbieden en een uitstekende service", aldus directeur Marc Brouwers.

Showroom

"We beschikken ook over een constante voorraad van ongeveer honderd gebruikte caravans in alle prijsklassen en indelingen, in de 4.000 m² showroom. In de ruime kampeerwinkel treft u naast voortenten en luifels ook alle andere accessoires aan voor in en rond de caravan, camping en vrije tijd. Elke week zijn er speciale aanbiedingen met veel voordeel. Klanten ontvangen altijd minimaal 750 euro voor hun oude inruilcaravan. Vraag naar de voorwaarden!"

BOVAG

In het moderne BOVAG gecertificeerde Service Center is alle benodigde apparatuur aanwezig om u met een veilig gevoel op vakantie te laten gaan. Of het nu gaat om een onderhoudsbeurt, vochtcontrole of schadeherstel, de keurmeesters, schadeherstellers, inbouwdeskundigen en onderhoudsmonteurs staan voor u klaar!



Iedereen wil **oud worden**, maar niemand wil het zijn.

Voor iets dat eigenlijk vanzelf gaat,
is ouder worden nog best **lastig**.

Een dagje ouder worden maakt alleen wat uit
als je **een banaan** bent.

Een **middagdutje** heet niet voor niets een schoonheidsslaapje.

Je handen verraden meestal je echte leeftijd door
pigmentvlekken en rimpels. Gebruik dus een goede handcrème.

Mensen die al op hun 20ste beginnen met een goede
dagcrème zien er jaren later
aanmerkelijk jonger uit dan mensen die nooit smeren.

Veel mensen hebben een mentale **leeftijd** tussen de 28 en 42.

Laat je niet tegenhouden door de zeurders
die vinden dat je ergens 'te oud' voor bent.

De goedkoopste facelift is **een glimlach**.

Rimpels zijn de landkaart van je leven.

Jong blijven, dat is een **prachtige manier**
om oud te worden.



BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl



NEXT
OUTDOOR



next-outdoor.nl

SANI RESOR

Een unicum in



SANI BEACH

TIP voor de
perfecte familietrip
tijdens de herfstvakantie!

Krijg tot **30% korting**
in Porto Sani en gratis
verblijf voor 2 kinderen
**in de maand
oktober!**

Een luxueus landschap dat zich uitstrekt over geurige dennenbossen, gouden zandstranden en kristalhelder water. Dit is de ontzagwekkende natuurlijke achtergrond van **Sani Resort**, de thuisbasis van **vijf meervoudig bekroonde vijfsterrenhotels** die wereldwijd worden erkend door toonaangevende reisorganisaties. Sani Resort is 'topluxe'.



SANI CLUB

Griekenland en in de wereld

T is 'topluxe'

Elk van de vijf hotels heeft zijn eigen unieke persoonlijkheid: het bruisende **Sani Beach**, de verfijnde **Sani Club**, de ontspannen elegantie van **Porto Sani**, de exclusieve en intieme **Sani Asterias** en de volwassen sfeer van **Sani Dunes**.

Vijf verbluffende eigenschappen, allemaal op loopafstand van elkaar, maar toch ver genoeg weg om een echt gevoel van individualiteit en privacy te creëren. **Het kloppend hart van Sani Resort is de eigen jachthaven, Sani Marina**, omringd door stijlvolle restaurants, bars en boetieks.

Het Griekse resort biedt de meest luxueuze setting voor een intiem en exclusief verblijf met z'n tweetjes of een fantastische vijfsterren familievakantie.



Geniet van de natuurlijke omgeving, de zeven prachtige stranden en de vijf spa's.

Er is geen betere manier om de culinaire hoogstandjes van Sani te proeven dan met ons Dine-Around-programma, waarbij de gasten de keuze hebben uit 22 restaurants.

Nieuw vanaf zomer 2018

- **SLIMFIT**

Door een programma van op maat gemaakte gezonde gerechten, fitness en luxueuze lichaamsbehandelingen, is SLIMFIT ontworpen om een stressvolle levensstijl tegen te gaan en een verbeterde staat van lichaam en geest te bereiken en te behouden. Gasten kunnen kiezen uit een 3 of 5 dagen schema als deel van hun luxe Sani-ervaring.

- **Chelsea FC Foundation Football Coaching**

Kinderen van de hotelgasten kunnen deelnemen aan de Chelsea FC Foundation Football Coaching onder leiding van de Engelse topclub. Het doel is om jonge voetballers van 4 tot 16 jaar te motiveren, skills aan te leren en te inspireren tijdens fantastische coaching sessies.

Voor meer info over alle mogelijkheden en reserveringen ga je naar

www.sani-resort.com

info@saniresort.com

+30 23740 99500

SANI
RESORT

FINE DINING

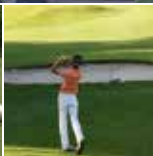


FAMILY



SANI MARINA





Golfen op De Hooge Rotterdamsche? Probeer het eens!

Kom kennismaken met golf en schrijf in
(al dan niet met de hele familie) voor een
gratis (kennismakings)clinic van 1,5 uur op:

zaterdag
16 juni

zondag
15 juli

zaterdag
18 augustus

Ontvangst 09.45 uur - Start 10.00 uur.

*En ervaar meteen hoe leuk het is om
een bal 150 meter weg te slaan!*

Direct inschrijven?
www.dehoogerotterdamsche.nl

Brasserie De Hooge Rotterdamsche is genieten op grote hoogte

In de Brasserie met (verwarmd) terras is
iedereen van harte welkom om tijdens een
hapje, drankje, lunch of diner, te genieten van
het spectaculaire uitzicht op de skyline
van Rotterdam!

**Brasserie De Hooge Rotterdamsche
is 7 dagen per week open.**

De Hooge **R**otterdamsche
GOLFBAAN - BRASSERIE

Rottebandreef 40 | 2661 JK Bergschenhoek | 010 - 522 00 52
www.dehoogerotterdamsche.nl

DAGJE UIT PARKPOP DEN HAAG



HET ZUIDERPARK wordt weer omgetoverd tot hét festivalhart van Parkpop. In een nieuwe, intieme festivalsetting kun je als vanouds weer volop genieten van ruim dertig acts op zes verschillende podia.

Met nationale en internationale topartiesten, een gezellige festivalmarkt en meer dan genoeg food & drinks om de inwendige mens tevreden te houden. Naast de hoofdpodia presenteert het festival ook het Haags Podium met het beste dat Den Haag te bieden heeft. Parkpop is gratis toegankelijk!

Zondag 24 juni 2018

13.00 - 21.30 uur

Voor meer informatie en tickets:

www.parkpop.nl

FILMPJE KIJKEN THE BOOKSHOP

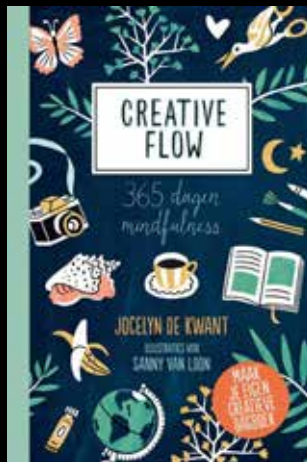
BINNEN/BUITEN

In de verfilming van Penelope Fitzgerald's *De Boekhandel* besluit weduwe Florence Green (Emily Mortimer) haar leven weer op te pakken door een boekwinkel te openen. Ze is een krachtige vrouw die haar dromen najaagt, maar eind jaren vijftig in het Britse kustplaatsje doet haar winkel meer stof opwaaien dan verwacht. Onder leiding van de welgestelde Violet Gamart (Patricia Clarkson) en haar man wordt Penelope door haar dorpsgenoten op slinkse wijze tegen-gewerkt. Toch vindt ze steun bij de mysterieuze Mr. Brundish (Bill Nighy).

The Bookshop gaat op 7 juni in première.



BOEKJE LEZEN CREATIVE FLOW



ZIT JE ALTIJD IN JE HOOFD? REN JE VAN DE ENE TAAK NAAR DE ANDERE? Ben je non-stop aan het plannen en heb je geen moment voor jezelf? De eenvoudige, creatieve oefeningen in CREATIVE FLOW stimuleren je om mindful te leven en creatiever te zijn, waardoor je bewuster geniet van alle schoonheid om je heen. Creative flow is een prachtig geïllustreerd mindful werkboek dat je uitnodigt om elke dag iets kleins met volledige aandacht te doen. Rust en bezinning zijn namelijk mooie tegenhangers van stress en spanning.

**CREATIVE FLOW is nu te koop voor
€ 14,99**

SFEERMAKERS IN IEDER INTERIEUR



Maison7

Van afdankertje naar toppertje.

Het kan allemaal met Atelier Maison7. Ik geef afgedankte dingen een mooi tweede of derde leven.

En wat niet meer nodig is voor de een, kan met wat kleine aanpassingen weer iets moois zijn voor een ander. Dat vertalen van oude huisraad naar leuke items die passen in onze huidige smaak en trends, is een uitdaging die ik graag met Maison7 aan ga!

Je vindt me regelmatig op vrijdag in mijn garage in de Lusthofstraat en op de stoep aan het werk. Op facebook, instagram, etsy en op www.maison7.nl, laat ik regelmatig nieuwe items zien.

**Heb je interesse?
Wil je zelf een meubeltje
pimpen maar heb je geen
tijd of plek?**

Neem dan gerust contact met me op. Is je meubel lastig te vervoeren? Ik werk in Rotterdam ook op locatie!



Weet je dat je bij Maison7 ook leuke workshops kunt volgen!

Glamorous bags



Van boven naar beneden:

Marta Ponti handtas Pearl;

een stijlvolle en luxe handtas gemaakt van eco leder € 75,95

Marta Ponti handtas Platina;

een stijlvolle en smaakvolle handtas zilver/ platina kleurig van eco leder € 75,95

Marta Ponti schoudertas zandkleur;

prachtige elegante handtas € 75,95

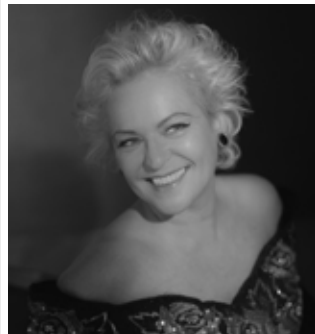
Marta Ponti Luxe handtas Parelmoer;
chique glamourtas van eco leder € 59,95

Stijlvolle Fiorelli tas;

wit € 72,95

Elita Wagenmakers

Mijn passie voor tassen heeft er toe geleid dat ik ELITAZ ben begonnen.



Elitaz

Exclusieve & trendy damesassen

www.elitaz.nl

Altijd lage verzendkosten
of zelf ophalen.



N  W

The Moodstore
Fashion, Living and Giving
Laat je betoveren!!

www.nowthemoodstore.nl
Bergse Dorpsstraat 53A
3054 GB Rotterdam
010 418 4233



10Days|Culti|PtMd|Valentino|
Studio Anneloes|Laguiole|Jane Luschka



De leukste kapsalon van Rotterdam! Ook voor papa's en mama's

LET OP: GEWIJZIGDE OPENINGSTIJDEN ZOMERVAKANTIE 2018

Wij zijn de **SCHOOLVAKANTIE DONDERDAGS GESLOTEN:**

19 juli - 26 juli - 2 Augustus - 9 Augustus - 16 Augustus - 23 Augustus
Dinsdag, woensdag, vrijdag en zaterdag zijn wij volgens reguliere
openingstijden open.

Wel staan we niet met volledige bezetting en gaan de kapsters om de
beurt met vakantie. Boek nu voor een afspraak www.kapsalon-ginius.nl
Of bel tijdens openingstijden: 010 - 8480459



Kinderkapsalon



Straatweg 42C Rotterdam | 010-8480459 | info@kapsalon-ginius.nl | www.kapsalon-ginius.nl

Openingstijden: di, wo en vr 09.00 - 18.00 uur, do en za 09.00 - 17.00 uur.

WE LOVE 100% LEATHER BAGS

in different colors and models.



TWICE AS NICE

Admiraliteitskade 91A Rotterdam
010-4131320 | www.twiceasnice.nl



EETTAfels

WONEN



STEIGERHOUTEN
MEUBELS VOOR
PARTICULIEREN EN
BEDRIJVEN



AUDIO/ TV MEUBELS

Steigerhuys | 4e Industriestraat 36a, Vlaardingen | 06-23768880 | info@steigerhuys.nl | www.steigerhuys.nl



Doe méér voor
MOLENS

molenfonds.nl



MEYER
TROUSERS FOR A PERFECT FIT

Wij zijn graag
uw dealer:

**Meyer
Cardin
Tenson
Casa Moda
Calabria
Meantime
Fellows
Ledûb
Schiesser
Alan Red
Falke
Burlington
e.a.**

HERENMODE

PIET LAP

TAROT, de weg naar bewustwording.

De Tarot kun je raadplegen voor onder andere vragen over relatie(s), werk, jouw eigen persoonlijke dan wel spirituele ontwikkeling.

Het werken met de Tarotkaarten geeft inzicht en wel op een zodanige manier dat het je kan helpen bij het nemen van beslissingen, ondersteunt bij het bepalen van een richting in je leven, omgaan met jezelf en/of bepaalde situaties en het vormgeven van je toekomst.

Wij bieden aan Tarot Cursussen voor beginners én gevorderden.

Locaties:

Petra Portheine
Admiraliteitskade16 a
3063 EC Rotterdam
06-45426007

Caroline Dekker
Koraalrood 153
2718 SB Zoetermeer
06-22180976

Beginners Cursus

12 september 2018 in Zoetermeer,
voor Rotterdam raadpleeg de agenda.

Met een frisse blik vanuit de 21ste eeuw kijken wij naar de oude kennis en wijsheden, universele symbolen en spirituele wetten.

Je kunt ook voor een individueel consult bij ons terecht, wel graag even eerst een afspraak maken.

www.triadetravel.nl



Wilt u ook uw bedrijf presenteren in *Rotterdam Bruist*?

Neem dan contact op en we komen graag bij u langs om de unieke mogelijkheden te presenteren.

Mail naar nl@nederlandbruist.nl
of bel **076-7115340**

BRUIST

WELKOM IN DE GEZELLIGSTE BOEKHANDEL VAN ROTTERDAM

Tips voor Vaderdag

Jeroen Siebelink praat openhartig met twaalf vaders over vaderschap. In deze ontroerende portretten tonen Alex Pastoor, Henny Vrienten maar ook Bart Chabot en anderen, zich van hun meest kwetsbare kant.



Marianne Rijk vertelt de intrigerende geschiedenis over de opkomst van de fiets en een kleine dorpsfabriek die uitgroeit tot wereldconcern 'Gazelle'.



De openingstijden van Oosterboekhandel J. Amesz aan de Voorschoterlaan 145 zijn:

Maandag van 12.30 tot 18.00 uur. Dinsdag t/m vrijdag van 08.30 tot 18.00 uur. Zaterdag van 08.30 tot 17.00 uur.

www.amesz-boekhandel.nl



facebook via:
www.facebook.com/boekhandelamesz/

Sodade Festival

Op zaterdag 16 en zondag 17 juni beleef je Kaapverdië in hartje Rotterdam tijdens het Sodade Festival in concert- en congresgebouw De Doelen. Een heel weekend lang trakteert het Sodade Festival, tevens winnaar van de Rotterdam Music Award 2017 in de categorie 'Beste Festival', bezoekers op grote nationale en internationale artiesten met een Kaapverdise achtergrond of liefde voor Kaapverdië.

En natuurlijk al het moois dat Kaapverdië te bieden heeft op muzikaal-, kunst- en cultuurgebied. Nieuw dit jaar is de kizomba stage in samenwerking met Global Zouk Galaxy (GZG) op zondag 17 juni. Grote namen in de kizomba scene zoals Johnny Ramos, Nilton Ramalho, de Angolese C4 Pedro en Atim.

De Kizomba GZG stage wordt een heus spektakel waarvan de voetjes zeker van vloer gaan.

Global Zouk Galaxy is een online platform voor de

Kizomba muziek industrie. Daarnaast hebben we een Radio app, waar je iedere dag kan genieten 24H NonStop van jouw favoriete Kizomba muziek. Op dit moment alleen nog beschikbaar voor Apple gebruikers.

Nieuwsgierig geworden naar GZG?

Kijk dan ook even op www.globalzoukgalaxy.com en download de app <https://bit.ly/gzgradioappstore>



Kaartjes kopen?

Kaartjes voor dit festival zijn te koop via de website van De doelen; www.dedoelen.nl of diverse voorverkoopadressen. Voor meer informatie zie www.sodadefestival.nl of bezoek de pagina facebook.com/sodadefestival



**KOM GENIETEN
VAN DE HEERLIJK
KAAPVERDIAANSE
CULTUUR**

BCN presents

SODADE FESTIVAL

Saturday June 16th

Tam Tam 2000 • Roger • Nelson Freitas • Ferro Galta
 Harry Diboula • Rapaz 100 Juiz • Djocy Santos
 Mirri Lobo • Lisa Lopes • Djim Djob • Betty Fonseca
 Jorge Manuel & Delidel Touch • Djedje • Pamodis
 Grupo Carnavalesco Monte Sossego • Arlinda Lima
 Kalu Monteiro • Zerui de Pina • Marizia do Rosario
 Ta Joela • Rui Lima • Nhela • Djosinha
 Frans Silva & Eclipse • Sima Nos e So Nos • Trio Sodade

Sunday June 17th

C4 Pedro • Mirri Lobo • Johnny Ramos • Nilton Ramalho
 Nancy Vieira • Atim • Rotterdam Philharmonic Banda
 Dino D'Santiago • Mariana Ramos • Pollana Vieira
 Kizomba Lounge • Conjunto Carlos Metos • Djarilene Paris

www.SodadeFestival.nl

C4 PEDRO
JUNE 17th

JOHNNY RAMOS
JUNE 17th

ATIM
JUNE 17th

NILTON RAMALHO
JUNE 17th





ASPERGESOEP MET HAM

Ingrediënten voor 4 personen | 30 minuten

500 gr asperges - 1 eetlepel bloem - 25 gr boter
1 blokje kippenbouillon - 100 gr hamreepjes - peper en zout
1 eierdooier - 100 ml kookroom

Bereiding

Schil de asperges en snijd ze in stukken. Kook ze ongeveer 15 minuten in ongeveer 1 liter water. Smelt de bloem en de boter in een andere pan en roer deze met een garde goed door. Giet de asperges af en voeg het kookvocht toe aan de gesmolten boter. Breng aan de kook en voeg het bouillonblokje, de asperges, de hamreepjes en peper en zout toe. Laat de soep 5 min koken. Haal de pan van het vuur, voeg de eierdooier en de room toe en roer er goed doorheen.



**Winzer Kreams Grüner Veltliner
Tradition € 8,99**

Bleek gele kleur. Frisse geur van groene appels en wit fruit. Sappige smaak met frisse zuren, abrikozen en appels.

www.slijterijpoot.nl



ASPERGES MET ZALM

Ingrediënten voor 2 personen | 45 minuten

Olie of boter om te bakken - 450 gr krieltjes - 500 gr asperges
scheutje melk - zout en peper - 125 ml crème fraîche - 1/2 citroen
1 theelepel maïzena - bosje verse bieslook - 200 gr gerookte zalm

Bereiding

Verhit een beetje olie of boter in een pan en bak de krieltjes krokant. Schil de asperges en snijd de laatste 3 cm eraf. Breng een grote (asperge)pan met water aan de kook met een scheut melk en snuffje zout. Doe de asperges in de pan, kook ze 7 minuten en laat ze nog 5 minuten nagaren in het water. Schep ondertussen een soeplepel van het kookvocht in een pannetje, voeg de crème fraîche toe en roer tot deze is opgenomen. Knijp de citroen uit bij de saus. Breng het mengsel net aan de kook, voeg de maïzena opgelost in een paar druppels water toe en laat de saus indikken. Breng op smaak met peper, zout en fijngehakte bieslook. Schep de asperges voorzichtig uit de pan en wikkel er een stukje zalm omheen. Serveer de asperges met zalm met de gebakken krieltjes en de bieslooksaus.



**Calusari Pinot Noir
€ 5,99**

Fraaie neus waarin vers roodfruit en caramel de bovontoon voeren.

www.slijterijpoot.nl



KOMKOMMERSALADE

Ingrediënten voor 4 personen | 20 minuten

1 komkommer - 1 rode ui - 1 groene appel

Dressing: 3 eetlepels Griekse yoghurt - 1 eetlepel water
1/2 limoen - 5 gr dille fijngehakt - 1 teen knoflook geperst
peper en zout - 2 eetlepels geroosterde pijnboompitten

Bereiding

Halveer de komkommer en verwijder de zaadlijsten. Snijd halve maantjes van de komkommer. Snijd de ui in halve ringen en de groene appel in blokjes. Meng voor de dressing de Griekse yoghurt met een eetlepel water, het sap van een halve limoen, de gehakte dille en geperste knoflook. Breng op smaak met peper en zout. Voeg de dressing nu aan de komkommer, appel en rode ui toe. Verdeel als laatste de pijnboompitten over de salade.



LUCHTIGE FRUITCAKE

Ingrediënten voor 10 stukken | 20 minuten + 60 min. oventijd

4 eieren - 150 gr suiker - 1 kopje olie à 200 ml - 200 gr bloem
2 theelepel bakpoeder - 1 blik perziken (of ander fruit)
poedersuiker om te bestrooien

Bereiding

Verwarm de oven voor op 180 graden. Klop de eieren en de suiker 5 minuten met de mixer luchtig. Giet langzaam al mixend de olie erbij. Voeg als laatste de bloem en het bakpoeder toe en mix nog 5 minuten goed door. Giet het beslag in een ingevette vorm. Snijd het fruit in partjes en verdeel over de bovenzijde van de cake. Zet de cake 50 tot 60 minuten in de oven. Laat afkoelen en bestrooi met wat poedersuiker.

De wijntips bij de recepten zijn van

 **marko poot**
wijnhandel slijterij

Geen
verzend-
kosten

www.slijterijpoot.nl



Toso Moscato Spumante Dolce

€5,99

Fris zoete mousserende wijn

www.slijterijpoot.nl

Door verstopping of wateroverlast in de knel?



TOS Ontstoppings Service BV
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud (riool/dakgoten)
- Inspecties, reparaties
- Ad-Hoc en/of regie-opdrachten



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,
3192 VR Hoogvliet
T 010-4383599
www.tostotaal.nl

Voor woningbouwverenigingen
overheid - bedrijven - partners
VvE's en particulieren

Lid van

UNETO VNI

