

ROSMALEN EO 

JUNI 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ROSMALENBRUIST.NL

BRUIST

Lezersacties

Like & Share
en maak kans
op mooie prijzen



Een leven lang *jong!*



BOGARDEN.NL

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • DOME • BLACK BASTARD
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair

6



10



BOURGINI.



21



Inhoud

9



15



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

BRUISENDE ZAKEN Ron van Kuijk

EINDREDACTIE Ron van Kuijk

FOTOGRAFIE BZ Nederland Bruist

ACQUISITIE Michael Thörig, 06-11087563

CONTACT ROSMALEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340, nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook - rosmalenbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

TOPVERKOPER? Nederland Bruist zoekt enthousiaste topverkopers. **Meer weten?** Neem contact op via **076-7115340**. Of stuur een e-mail naar lea@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merkenaar Rosmalen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: De Achterhoek, Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Kapellen, De Langstraat, Land van Cuijk, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340

'Ik heb de zomer in mijn bol.' André Hazes zong dat ooit en ook bij Nederland Bruist delen we in dit zonnige gevoel. Juni, de maand dat de zomer officieel begint. En ook al hebben we deze lente al heel wat mooie dagen gehad, het idee dat het nu écht zomer wordt, tovert bij zo mogelijk nog meer mensen een lach op het gezicht.

Bruisende lezer,

Als het zonnetje volop schijnt, voelen mensen zich namelijk vaak een stuk vitaler en lekkerder in hun vel. Ze stralen en zien er daardoor ineens weer jonger uit dan tijdens de koude wintermaanden. En dat niet alleen, want ze voelen zich zelfs jonger. Bruist geeft tips om een leven lang jong te blijven. Hoe, dat lees je verderop in dit magazine. Alvast één tip: blijf lachen!

Een andere tip die we je geven, is om te ontspannen. En hoe kan dat nu beter dan door heerlijk in de zon te genieten van dit magazine dat wij weer met veel plezier voor je hebben samengesteld. Zo lees je deze maand meer over bruisende ondernemers als Mooi Medisch Sportief Helvoirt en Casa don Arroyo.

Veel leesplezier en een mooi begin van de zomer!

Lea en Marcel Bossers



Ooit was het een groot compliment als je ouder werd geschat dan de leeftijd in je paspoort. 'Ouder' lijken was stoer en je voelde je zelfverzekerder. Maar rond de dertig ligt het omslagpunt. Ineens ben je heel blij met elk jaar dat je jonger wordt geschat.

Blijf een leven lang jong!

We leven in een tijd waarin ouder worden steeds gewoner is. Waar mensen vroeger na hun vijftigste als oud gezien werden, sta je tegenwoordig op deze leeftijd nog midden in het leven. We zijn druk met werk, kinderen, een (nieuwe) partner, ouders, maar ook met dromen en ambities.

Laten we eerlijk zijn. Op den duur krijgen we allemaal een slapper vel en meer rimpels. Je kunt er dan voor kiezen om drastische maatregelen te nemen bij een plastisch chirurg. Maar er is ook een veel eenvoudigere manier om elegant ouder te worden: straal zelfvertrouwen uit! Doe geen dingen om jonger te lijken, maar probeer om er gewoon op je best uit te zien. Het blijkt dat mensen die zich geen zorgen maken over ouder worden gemiddeld 7,5 jaar langer leven dan degenen die geforceerd proberen om zich jonger voor te doen.

We willen dus niet per se jong blijven, maar ons wel graag jong blijven voelen. Maar hoe kun je dat jeugdige gevoel langer vasthouden? Bruist geeft tips om





lichaam én geest soepel te houden en gracieus ouder te worden.

HOUD JE HERSENEN ACTIEF. Zoek uitdagend werk, volg een opleiding of doe een (talen)cursus. Als je je hersenen intensief gebruikt, gaan het concentratievermogen en geheugen minder snel achteruit. Ook een potje Triviant of knutselen met je (klein)kind is smeerolie voor je brein.

ONTSPAN. Maak regelmatig tijd om te ontspannen; met een boek, tijdens een avondje met vrienden, tijdens de yogales of een stevige wandeling. Je blijft niet alleen geestelijk fit, maar het houdt ook je lichaam in vorm.

KIES VOOR 'KRACHTVOER'. Bescherm je lichaam door veel voedsel te eten dat natuurlijke antioxidanten bevat. Die zitten onder andere in broccoli, tomaten, druiven, blauwe bessen en citrusvruchten.

BLIJF LACHEN. Als je het leven van de positieve kant bekijkt, is de kans groter dat je beter slaapt en minder vaak ziek bent. Met een echte, gemeende lach train je de spieren in je gezicht én kun je je levensduur verlengen. Als dat geen goede reden is om vaak te lachen...

STRAAL ZELFVERTROUWEN
UIT EN **ELEGANT OUDER WORDEN**
GAAT BIJNA VANZELF



We're gonna move



Deze zomer gaat Y.O.L.O verhuizen!
Van Raadhuisstraat 8a Rosmalen naar Dorpsstraat 109 Rosmalen!

We gaan uitbreiden! Nog meer ruimte voor passie en creativiteit en er komt een speciale men-cave in! Een apart stukje van de salon geven we af aan de mannen! Een eigen men-cave met 4 barberstoelen! Y.O.L.O kapper is gecertificeerd barber en straalt dat straks ook uit! Alle mannen zijn welkom: van jong tot oud, met baard en zonder baard!

Passie, gezelligheid en service

Daarnaast krijgen we ook meer stoelen in de damesruimte om nog meer passie en creativiteit te delen! Een grote stap!

Maar Ingeborg haar motto is... Yolo: you only live once...

If your dreams don't scare you... they are not big enough!

Ingeborg van de Ven

Raadhuisstraat 8a Rosmalen | **073-8884411** | info@yolokappers.nl

www.yolokappers.nl



Sorbet framboos en aceto balsamico

Villa Manodori 12jr.

Chocoladecilinder met cremeaux van framboos, sorbet van framboos en aceto balsamico Villa Manodori 12jr, gekonfijte limoenschil, limoengel, verse aardbeien en frambozen.

Ingrediënten

750 gram frambozenpuree, 250 gr suiker
80 gr glucosestroop, 2 dl water
2 blaadjes geweekte gelatine (in koud water)

Werkwijze

Kook de frambozenpuree met de suiker, glucose en het water tot de suiker is opgelost. Laat iets afkoelen en roer er de geweekte gelatine aan toe. Roer goed door en laat geheel afkoelen.

Wanneer het is afgekoeld draai je de massa op in een ijsmachine of sorbetiere. Schep wanneer de massa klaar is in een bak reserveer daarna in de diepvries tot gebruik.

Wanneer je het ijs op bord hebt gedresseerd druppel er dan wat van de aceto balsamico overheen (3 druppels is meer dan genoeg).

In het nieuwe menu (juni/juli) dat **Chocoléd & Pastry** aanbiedt onder de noemer **THE TABLE** vindt u dit ijs onder de naam 'de picknick'.

Het gehele menu vind u op www.the-table.nl

Chocoléd & Pastry | Nieuwstraat 49 Rosmalen | 06-28774482
info@chocoléd-pastry.nl | www.chocoléd-pastry.nl

RECEPT/CHOCOLED & PASTRY



Chocoléd & Pastry





TYPISCH NEDERLANDS DESIGN

Deze zomer introduceert het Nederlandse designmerk Royal VKB de nieuwe pannen- en messencollectie 'Inspire'. Met functioneel design, dus laat de keukeninspiratie maar komen! Inspire pannen vanaf € 49,99. Inspire messen vanaf € 9,99 www.royalvkb.com

LA DOLCE VITA

Geniet van het Italiaanse platteland op tafel met de gloednieuwe Rustic Italian collectie van Jamie Oliver. Geïnspireerd door vintage Italiaans servies en Jamie's voorliefde voor Italiaans eten. Jamie Oliver, vanaf € 7,95 www.jamieoliver.com



Culinaire

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).



sodastream

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 juni naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

HAAL BRUIS IN HUIS

Met SodaStream maak je thuis je eigen bruis! Goede bubbels: voor je gezondheid én voor onze planeet. De SodaStream fles gaat drie jaar mee en één SodaStream fles vervangt maar liefst 2.000 plastic flessen. **En deze maand maak je bij Bruist ook nog eens kans op jouw eigen SodaStream bruiswatertoestel!**

SodaStream, vanaf € 99,99 www.sodastream.nl



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op een Duo Multi Plate Outdoor.

Multifunctionele wonderplaat: grill/bakplaat, gourmet, teppanyaki en BBQ

www.bourgini.com

BOURGINI.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 juni' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Nederlanddag!

LEKKER BUITEN ETEN

De zomer hangt in de lucht en wat is er dan gezelliger dan samen tafelen met familie, vrienden of de buurtjes? De Clever Cooking lijn van Villeroy & Boch maakt het bereiden van kleine én grote porties zo makkelijk mogelijk. De bakvormen en ovenschalen kunnen ook als serveerschalen worden gebruikt. De platte vormen fungeren als bakvorm én deksel en alle vormen en schalen zijn stapelbaar.

Villeroy & Boch, Clever Cooking lijn vanaf € 8,90 www.villeroy-boch.nl/shop



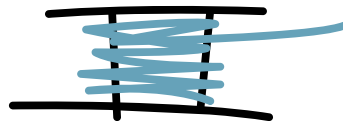
Ruitersportartikelen
Wilma van Creij
Rosmalen

06-21456545

www.ruitersportartikelen-rosmalen.nl

Geen winkel meer, maar toch nog in bedrijf. ...

- Verkoop van voorraad op afspraak
 - Aanwezigheid bij evenementen
- Bel 06-21456545 voor meer informatie



by ellen fashion

Rits kapot?

Ik vervang een kapotte ritstrekker door de ZlideOn Zipper. In een paar seconden is het gebeurd.

De ZlideOn Zipper is verkrijgbaar in 35 verschillende soorten en maten en past op bijna iedere rits.



Diamantborch 4 Rosmalen
073-5215213 / 06-30100579
www.ellenfashion.nl



DAMESMODE VOOR EEN MAATJE MEER

Next + is een dameskledingzaak voor de modebewuste, moderne vrouw met een maatje meer. We voeren maat 42 tot en met 60. Mocht u speciale wensen hebben, dan komen wij hier graag aan tegemoet.

See you NEXT time!

NEXT+

DORPSTRAAT 50D - ROSMALEN | T. 073-5223560 | MAIL@NEXTPLUS.NL | WWW.NEXTPLUS.NL

NEXT ROSMALEN 

De laatste loodjes van het schooljaar

Ze zeggen ook wel dat de laatste loodjes het zwaarst wegen. Dit merk je vooral in de laatste weken van van het schooljaar! De vakantie staat voor de deur en in het klaslokaal kun jij alleen maar denken aan hoe jij op het strand ligt. Maar in de laatste weken heb je veel belangrijke toetsen; help, hoe krijg je motivatie?!

De laatste schoolweken zijn zwaar om twee redenen: 1. Je hebt super veel belangrijke toetsen en 2. Je hebt nog nooit zo weinig motivatie gehad. Niet een al te beste combinatie dus! Hier wat tips om je op de valreep nog wat extra te motiveren.

- ♥ **Lijstje** Begin met het maken van een lijstje met de dingen die je nog moet doen. Bij gebrek aan motivatie willen we liever niet denken aan onze to-do list en doen er dan ook alles aan om het te vermijden. Een lijstje geeft je ook rust in je hoofd en je kunt veel beter plannen wat je nog moet doen.
- ♥ **Plannen** Plannen is niemands sterkste punt -tenminste, dat lijkt zo-, maar wel een hele belangrijke. Zonder planning denk je al gauw 'Oh dat doe ik morgen wel' en heb je geen inzicht in wat er allemaal gedaan moet worden. Let wel op dat je planning realistisch is, anders ben je elke dag teleurgesteld en heb je het gevoel dat je te weinig hebt gedaan.
- ♥ **Study buddy** "Gelukkig" zijn er veel mensen die in hetzelfde schuitje zitten. Al jouw klasgenootjes zitten ook liever in de zon en hebben ook die vervelende toetsen. Waarom alleen als het ook samen kan? Een afspraak om te gaan studeren is een goede stok achter de deur om écht te gaan studeren (kies wel een study buddy waarvan je weet dat jullie goed samen kunnen studeren, anders heeft het natuurlijk weinig zin).



♥ Beloon jezelf

Spreek met jezelf af dat als je alle toetsen hebt gehaald, dat je jezelf op iets heel moois mag trakteren. Als dat niet genoeg motivatie is, dan weten wij het ook niet meer!

Kijk voor meer informatie op www.studiejunk.nl
of neem contact met ons op via:
info@studiejunk.nl of bel 06-10990020





**De GROOTSTE
in de REGIO**

Nieuwe collectie!!

Sylvanian Families®

HABA®

Corolle
L'Éducation par le Jeu

DJECO

TRYBIKE
FOLLOW YOUR FEET

Ostheimer
Spielzeug aus Holz

Weidestraat 12 Rosmalen | **073 521 2409**

www.jovi-toys.nl | info@jovi-toys.nl



Weet u dat bij **In Memory Uitvaartverzorging** persoonlijkheid voorop staat. Ons streven is een persoonlijke begeleiding in een voor u een zware tijd. Ongeacht waar u verzekerd bent regelen wij voor u de uitvaart.

24/7 voor u bereikbaar op
06-31795865 of 06-19958772

Bij overlijden 24/7 bereikbaar op
06-31795865 en 06-19958772
www.inmemoryuitvaartverzorging.nl



Check ook
onze website!

ALLE MAGAZINES ONLINE LEZEN | LEKKER PUZZELLEN

Neem een kijkje op

www.rosmalenbruist.nl





Fit de zomer in!



De zomer is in aantocht! Dan wil je natuurlijk fit en slank in je bikini of zwembroek richting strand of zwembad. Dus nu is het echt tijd voor actie!

Je komt weer in vorm met C9

Gebruik C9 om weer even back-to-basic te gaan. Of als startpunt van een gezondere levensstijl. Het resultaat na 9 dagen is de ultieme motivatie om door te zetten!

Je krijgt 9 dagen begeleiding

Het C9 pakket bevat aloë vera gel, proteïne shake, uitgebalanceerde voedingssupplementen, een brochure met je voedingsschema, recepten, bewegingsadvies en praktische tips. De brochure leidt je door de 9 dagen. En maakt je bewust van eetpatronen en valkuilen. Bewustwording is de eerste stap richting blijvende verandering. Tijdens de 9 dagen geniet je van slanke recepten en kies je zelf je favoriete groenten en fruit uit de lijst in de brochure.

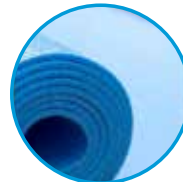


Bestel de C9 en ontvang een Smoothing Exfoliator cadeau (zolang de voorraad strekt)

De Smoothing Exfoliator is een milde gezichtspeeling en bevat aloë vera gecombineerd met milde bestanddelen zoals jojoba esters en duurzaam verkregen bamboe poeder. Deze ingrediënten helpen om dode huidcellen te verwijderen zonder de gevoelige gezichtshuid te beschadigen.

Bel 06-51527282 voor meer informatie

Of ga naar www.3vitaal.nl.



Vitale groet, Manon

06 51 52 72 82

info@3-vitaal.nl

www.3-vitaal.nl



Restaurant Don Arroyo opende 15 jaar geleden haar deuren aan de Graafsebaan 42 in Rosmalen.

DIT BIJZONDERE JUBILEUM WILLEN WE GRAAG MET JE VIEREN. 2018 staat bol van de festiviteiten.

Op zondag 15 juli geniet je van heerlijke Argentijnse gerechten tijdens de Argentina Smokers avond.

Een culinaire avond met Argentijns fresh meat.

Argentina Smokers

Tijdens de Argentina Smokers avond geniet je van de Argentijnse sfeer en authentieke gerechten. 'Al uw vlees en visgerechten worden bereid in de Argentina Smoker met medewerking van Rollin' Roasters'. **Reserveren voor Argentina Smokers kan telefonisch via telefoonnummer (073) 521 22 06.**

De Zuid Amerikaan



Graafsebaan 42 Rosmalen | **073-5212206**
info@donarroyo.nl | **www.donarroyo.nl**

**SPANNENDE
BOEKEN**
06 t/m **WEKEN**
24 juni

Je vakantie begint met boeken en met tips over reisfotografie! Zoek een spannend boek uit voor in je koffer.



Kom **vrijdagavond 8 juni** naar de winkel voor een avond met **fotograaf Laura Vink**.

Je krijgt de leukste en meest inspirerende tips voor het maken van mooie vakantiefoto's!

Voor informatie, kijk op boekhandeldeomslag.nl



de omslag

waar verhalen samenkomen

De Driesprong 31 | Rosmalen | **073-5213488**

boekhandeldeomslag.nl

contact@boekhandeldeomslag.nl

Iedereen wil **oud worden**, maar niemand wil het zijn.

Voor iets dat eigenlijk vanzelf gaat,
is ouder worden nog best **lastig**.

Een dagje ouder worden maakt alleen wat uit
als je **een banaan** bent.

Een **middagdutje** heet niet voor niets een schoonheidsslaapje.

Je handen verraden meestal je echte leeftijd door
pigmentvlekken en rimpels. Gebruik dus een goede handcrème.

Mensen die al op hun 20ste beginnen met een goede
dagcrème zien er jaren later
aanmerkelijk jonger uit dan mensen die nooit smeren.

Veel mensen hebben een mentale **leeftijd** tussen de 28 en 42.

Laat je niet tegenhouden door de zeurders
die vinden dat je ergens 'te oud' voor bent.

De goedkoopste facelift is **een glimlach**.

Rimpels zijn de landkaart van je leven.

Jong blijven, dat is een **prachtige manier**
om oud te worden.

puur en (h)eerlijk!

landwinkel
Valenkamp

Durf jij het blote
voetenpad te lopen?

Landwinkel Valenkamp verkoopt heerlijk verse streekproducten, afkomstig van hun eigen boerderij of van (ook lokale) boerenbedrijven en gemaakt met passie.

Van groenten en fruit, vlees, brood en kazen tot servies, sieraden en huidverzorgingsproducten. Bijna alles is zonder toevoegingen, en dus lekker puur en verantwoord

Bij de Landwinkel is een ruim terras waar je even kunt uitrusten na een fietstocht in de omgeving. "Hier kun je onder het genot van een kopje koffie en bijvoorbeeld gebak en/of soep uit eigen keuken genieten van het prachtige uitzicht. Kinderen kunnen zich hier ook helemaal uitleven.

Het Blotevoetenpad is voor jong én oud een belevenis, dit voert onder meer langs onze moestuin en scharrelkippen.

**KOM VOORAL
ZELF PROEVEN,
KIJKEN EN BELEVEN!**



Kruisstraat 58 Rosmalen | 073-8221281
info@landwinkelvalenkamp.nl
www.landwinkelvalenkamp.nl

GRAND CAFE
BOTTLES

DINER | LUNCH | LIVEMUZIEK | BORREL



**HEB JIJ DE
VERNIEUWDE
BOTTLES
AL GEZIEN?!**

Goede Koffie | Lekkere Wijn
Speciaal Bier | Hapjes | Drinkjes
Lunch | Vrijdagavond BigBottles
Live Muziek | Thema Avonden
& nog veel meer!

De Driesprong 34-35 Rosmalen
(073) 68 97 641 | info@cafebottles.nl
www.cafebottles.nl

DARMEN EN EMOTIES

Dat de darmen cellen bevatten die dezelfde structuur hebben als onze hersencellen is al behoorlijk wat jaren bekend. De darmen worden ook wel je tweede brein genoemd. Het blijft de vraag: wat is eerder, je hersenen met gedachten of je darmen met de vlinders of misselijkmakend gevoel. Een ding wordt steeds duidelijker en dat is dat er een verband gevonden wordt in de hersen-darm-as, your gut-brain connection.

De meesten van ons kennen wel het gevoel van de vlinders in de buik als we verliefd zijn. Het eerste nummer waar je met je geliefde op gedanst hebt, of zelfs op hebt gekust. Toen ik ging trouwen draaiden ze het nummer van Brian Adams. En nog steeds krijg ik weer die kriebels in mijn buik als ik dat nummer weer hoor. Ook al ben ik al weer geruime tijd gescheiden.

Misschien heb je ooit bijna een ongeluk gehad met de auto, dat je plots op de rem moest staan omdat een fietser overstak daar waar het niet mocht. Zo hebben we allemaal onze ervaringen. Deze ervaringen slaan we op in onze hersenen. En de gevoelens die gepaard gaan met die ervaringen slaan we op in onze darmen. Zo heeft elk stukje darm een reflectiepunt op een orgaan waar die emotie opgeslagen ligt.

Nu, na bijna 15 jaar darmspoelingen te hebben gegeven, aan minimaal 1600 cliënten in mijn praktijk, kan ik uit ervaring zeggen dat onze fysieke en emotionele ballast er door een diepe intensieve reiniging uitkomt waardoor je zowel fysiek als mentaal enorm opknapt. Ik combineer de behandeling met de life-coaching methode van Anthony Robbins wat de reiniging zo diepgaand maakt.

Wil jij ook af van alle oude ballast? Bel dan voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek of kuurbehandeling. Het voorjaar is een ideale periode om te beginnen.



Colon in Balance

PRAKTIJK VOOR COLONHYDROTHERAPIE

T 013-5332797 - E kitty@coloninbalance.com - www.coloninbalance.com



WAT ZIJN JOUW VAKANTIEDROMEN?

Voor de 'prille-liefdes-op-zoek-naar-spanning' maar ook voor de 'doorgewinterde-ontdekkingsreizigers'. Dus voor alle avonturiers... Ik kom graag bij je langs om samen je ideale vakantie te vinden. Tot snel, Miriam

TUI at Home

- > Eén vertrouwd gezicht
- > 24/7 bereikbaar
- > De beste deals speciaal voor jou
- > Met de garanties van TUI

> WWW.TUIATHOME.NL/MIRIAM-VANEEKELEN

Rosmalen > Tel. 06 46801543 > miriam.van.eekelen@tui.nl



welcom

dé onafhankelijke
telecomspecialist



Welcom bij Nuij

Heltheuvelpassage 264
5224 AR 's-Hertogenbosch
073 623 47 78
denbosch@welcombijnuij.nl

Welcom bij Nuij

De Driesprong 31A
5241 TJ Rosmalen
073 521 07 98
rosmalen@welcombijnuij.nl

Wat is het verschil tussen Botox® en fillers?

Veel mensen denken dat de functie van botox en fillers bij het verminderen van rimpels hetzelfde is. Niets is echter minder waar.



Foto: Iris Wuijster Fotografie

“ALS U ER GOED UITZIET, VOELT U ZICH GOED EN STRAALT U DIT OOK UIT”

Botox® remt de overdracht van prikkels van de zenuw naar de spier en wordt gebruikt voor het vervagen van dynamische rimpels op plaatsen in het gezicht waar de mimiek sterk is, zoals bij de frons, het voorhoofd en rondom de ogen. Doordat de spiertjes niet of minder goed kunnen samentrekken vervagen lijnen. Met Botox® kun je bovendien de vorming van rimpels voorkomen en overmatig zweten behandelen. Het middel heeft een tijdelijk effect en de behandelde spier zal zich volledig herstellen na enkele maanden.

Fillers zijn injectables op basis van hyaluronzuur, een lichaamseigen stof met als functie vocht vasthouden. Tijdens het verouderingsproces neemt de aanmaak van hyaluronzuur af, waardoor verslapping en volumeverlies ontstaat. Door het plaatsen van een filler kunnen statische rimpels (die zichtbaar zijn in een ontspannen gezicht) worden opgevuld, waardoor deze vervagen of verdwijnen. Fillers kunnen ook gebruikt worden voor het herstel van volume, zoals de wangen, jukbeenderen en traangoten (wallen). Daarnaast kunnen bijvoorbeeld lippen worden verfraaid door deze wat extra volume te geven. De werkingsduur verschilt van 9 tot 18 maanden, afhankelijk van het type filler.

Maak gerust een afspraak voor een gratis en vrijblijvend adviesgesprek.



Het zomercadeautje van de Bibliotheek

Lekker lezen op vakantie? Met de VakantieBieb neem je ruim 60 e-books overal mee naartoe. Vanaf begin juli zijn in de VakantieBieb weer tientallen spannende boeken, romans en non-fictie boeken te vinden. Zo haal jij het beste uit je vakantie!

Je kunt de app downloaden van 1 juli t/m 31 augustus. Alvast veel leesplezier!

DAGJE UIT PARKPOP DEN HAAG



HET ZUIDERPARK wordt weer omgetoverd tot hét festivalhart van Parkpop. In een nieuwe, intieme festivalsetting kun je als vanouds weer volop genieten van ruim dertig acts op zes verschillende podia.

Met nationale en internationale topartiesten, een gezellige festivalmarkt en meer dan genoeg food & drinks om de inwendige mens tevreden te houden. Naast de hoofdpodia presenteert het festival ook het Haags Podium met het beste dat Den Haag te bieden heeft. Parkpop is gratis toegankelijk!

Zondag 24 juni 2018

13.00 - 21.30 uur

Voor meer informatie en tickets:

www.parkpop.nl

FILMPJE KIJKEN THE BOOKSHOP

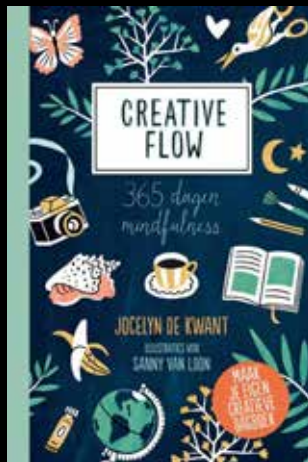
In de verfilming van Penelope Fitzgerald's *De Boekhandel* besluit weduwe Florence Green (Emily Mortimer) haar leven weer op te pakken door een boekwinkel te openen. Ze is een krachtige vrouw die haar dromen najaagt, maar eind jaren vijftig in het Britse kustplaatsje doet haar winkel meer stof opwaaien dan verwacht. Onder leiding van de welgestelde Violet Gamart (Patricia Clarkson) en haar man wordt Penelope door haar dorpsgenoten op slinkse wijze tegen-gewerkt. Toch vindt ze steun bij de mysterieuze Mr. Brundish (Bill Nighy).

The Bookshop gaat op 7 juni in première.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN CREATIVE FLOW



ZIT JE ALTIJD IN JE HOOFD? REN JE VAN DE ENE TAAK NAAR DE ANDERE? Ben je non-stop aan het plannen en heb je geen moment voor jezelf? De eenvoudige, creatieve oefeningen in CREATIVE FLOW stimuleren je om mindful te leven en creatiever te zijn, waardoor je bewuster geniet van alle schoonheid om je heen. Creative flow is een prachtig geïllustreerd mindful werkboek dat je uitnodigt om elke dag iets kleins met volledige aandacht te doen. Rust en bezinning zijn namelijk mooie tegenhangers van stress en spanning.

**CREATIVE FLOW is nu te koop voor
€ 14,99**

Creëer je eigen geluk en
daarmee dat van je kind

**Happy Moms
Happy Kids**

www.krachtigenpuur.nl
info@krachtigenpuur.nl

Ellen Brian
Krachtig & Puur



donuts | chocola & truffels | macarons
frozen yoghurt ijs | smoothies
PURO fairtrade koffie & thee to go
vers belegde broodjes | wraps | tosti's

Dorpsstraat 38a Rosmalen | 073-3035657
info@bajtz.nl | www.bajtz.nl
follow us on Facebook

LijfStijling
Beter in je vel

Totaalconcept bij LijfStijling:

Afvallen - Bewegen - Huidverbetering



**Locaties in Vught en
Maren-Kessel.**

Kijk op de website www.lijfstijling.nl voor meer informatie of maak een afspraak met **Annemiek van der Voort** voor een **gratis adviesgesprek: 06-20299616**

Voel je welkom bij LijfStijling!

Annemiek van der Voort

VERRAS JE
ALLERLIEFSTE PAPA!

VADERDAG
17 JUNI



Sinds 1956
Juwelier  **Schute**
Achter de driesprong 1 Rosmalen
073 - 521 88 71



Into the

1. Couture Palette Collector Sumer van Yves Saint Laurent, € 71,- www.ysl.com
2. Lait Oligo Thermal Aftersun van Biotherm, € 30,- www.biotherm.nl
3. Curl Enhancing Shampoo van moroccanoil, € 27,50 www.moroccanoil.com/nl
4. Ipanema slippers, € 22,99 www.ipanema-slippers.nl
5. 60 Seconds Flip Flop Fashion Collection van Rimmel, € 3,99 www.rimmellonden.com



blue(s)

Welnee, 'into the blues' staat niet voor down zijn of voor een blauwtje lopen. Blue(s) staat voor water en energie, de mediterrane en een heerlijke zomer!

6. Sailing Day van Maison Martin Margiela, € 115,- www.iciparisxl.nl
 7. CK One summer Eau de Toilette spray van Calvin Klein, € 38,84 www.douglas.nl
 8. Horloge Co-designed door Gigi Hadid van Tommy Hilfiger, € 189,- www.pdagroup.nl
 9. Météorites Rainbow Pearls van Guerlain, € 56,- www.guerlain.nl
 10. Double Team Special Effect Colored Mascara van Urban Decay, € 27,50 www.urbandecay.com

Ik ga op vakantie en neem mee...

Goede huidverzorging op vakantie. Schoonheidssalon Anne kan u goed adviseren, m.b.t. goede zonzorging/bescherming. Daarbij hebben wij prachtige Ibiza-slippers om uw outfit compleet te maken! Vergeet u niet uw prachtige ixxi-sieraden die maken uw outfit helemaal af tijdens de zwoele zomeravonden!



Anne

Schoonheidssalon
exclusieve huidverbetering

Cronenakker 1 Nuland | 073-5324724
www.schoonheidssalonne.nl

MAKELAARS met hart en ziel

Ontdek wat **KOMWONEN**
voor jou kan betekenen en maak een afspraak voor
een gratis, vrijblijvend advies of waardebeoordeling.



KOMWONEN MAKELAARS Rosmalen | 073-3035334
info@kom-wonen.nl | www.kom-wonen.nl



WE ZETTEN
**GRAAG DAT ENE
STAPJE EXTRA**

Wil jij meer jezelf zijn?

Wil jij beter in je vel zitten?

Wil jij je vrij voelen en weten wie jij bent?



Een van de wegen die je dan kunt bewandelen is jezelf herontdekken via een Healing waarin je op een liefdevolle manier dichterbij jezelf komt.

De ervaring heeft geleerd dat familiebanden beperkend kunnen zijn en dan een spanningsveld in je leven worden. Deze familiebanden kunnen op een liefdevolle en gemakkelijke manier geheald worden waarbij trauma's niet opnieuw verteld of beleefd hoeven te worden.

Veel relaties met familie of partners komen voort uit beloften uit vorige levens. Wij kunnen hiervan loskomen met behulp van de engelenenergie met als doel je eigen leven te mogen leiden.

De kracht van Aartsengel Rafaël en de vele engelen in zijn gevolg geven deze Healing waardoor pijn en verdriet verdwijnen. Vervolgens kun jij beter contact met je zelf maken en je eigen weg kiezen.

Kies voor jezelf, kies voor ontwikkeling op je levenspad....

www.universe-healing.nl

Marianne Ector Wateringen 195 Empel 06 51325538

Onder worden

Het **mooiste** wat
je later kunt worden
is **jezelf!**



Verrassend én veelzijdig!

Wij proberen om een verrassend en veelzijdig assortiment samen te stellen en alle combinaties van smaak uit te buiten. Hierbij maken we gebruik van moderne technieken, gecombineerd met een ambachtelijke wijze van produceren. Bij ons bedrijf staan creativiteit en kwaliteit hoog in het vaandel.

Al onze gebakjes worden met uiterste precisie en zorg gemaakt, waarbij de keuze van grondstoffen bepaald wordt door kwaliteit, smaak en versheid, puur natuurlijk! Daarnaast maken we gebruik van nieuwe technieken bij de bereiding. Zo worden onderdelen van gebak bereid en dagelijks gecomponeerd tot overheerlijk gebak. Op het grote terras is het bij mooi weer prettig toeven. "Je kunt hier bijvoorbeeld een van onze vers belegde broodjes nuttigen. Of genieten van ambachtelijk Italiaans ijs van La Toscana."



Cappuccino

De Driesprong 7 - 8 Rosmalen
073 690 00 70
www.delekkerstevlaai.nl



7 DAGEN
PER WEEK
VOOR U
GEOPEND!



Duurzaam... je hoort het woord tegenwoordig steeds vaker. Duurzaam ondernemen, duurzaam voedsel, maar ook duurzaam wonen. Maar wat is dat nu precies, dat duurzaam wonen? En hoe doe je dat? We vertellen je er graag wat meer over en geven je meteen wat tips om zelf duurzamer te wonen.

Woon en leef lekker

ALLE KLEINE BEETJES
HELPEN, DUS BESPAREN OP
ENERGIE EN WATER IS
EEN GOED BEGIN

De meeste mensen zullen bij het horen van 'duurzaam wonen' al snel denken aan het besparen op energie en water. En inderdaad, dit valt zeker onder die noemer, maar duurzaam wonen is meer dan dat alleen. Zo heeft het ook betrekking op de materialen die worden gebruikt tijdens het bouwen van een huis en bijvoorbeeld de keuzes die je maakt voor je interieur. Nu heb je op die laatste twee zaken niet veel invloed meer als je huis al is gebouwd en je er al een tijdje woont, maar alle kleine beetjes helpen, dus besparen op energie en water is een goed begin. Dit is niet alleen gunstig voor je eigen portemonnee, maar je investeert ook nog eens in de toekomst.

ZORG VOOR GOEDE ISOLATIE

Dit klinkt waarschijnlijk lastiger of in ieder geval duurder dan het hoeft te zijn, want zelfs het



duurzzaam



aanbrengen van tochtwering bij deuren en ramen kan al heel wat opleveren. Het grootser aanpakken, bijvoorbeeld met dubbel glas en vloerisolatie, kan natuurlijk ook, maar dat kost uiteraard wel wat meer. Kosten die je overigens na verloop van tijd zeker weer terugverdient door de energie die je bespaart.

ZONNEPANELEN

Duurzaam wonen kan ook betekenen dat je ervoor kiest om zelf energie op te gaan wekken, bijvoorbeeld via zonnepanelen. Heb je zelf geen huis waar dit mogelijk is, dan kun je ook investeren in een zonnepanelen-project, bijvoorbeeld in een collectief zonnedak.

WEES ZUINIG

De verwarming een graadje lager, lampen niet onnodig laten branden en opletten met de hoeveelheid water die je op een dag gebruikt, kan ook al flink wat schelen. Kruipt dus lekker onder een deken, doe de lampen uit als je een vertrek verlaat, douche een minuutje korter en je bent al duurzaam bezig.

Evenementen Rosmalen



Foto: Hanneke van der Plas

17 JUNI 20.30 UUR TRIATHLON ROSMALEN

Na bijna twintig jaar keert Triathlon Rosmalen terug op de kalender van de Nederlandse Triathlon Bond. Komend jaar vindt het sportevenement weer plaats in Rosmalen. Dit gebeurt op 17 juni 2018, op Vaderdag. Het sportevenement gaat plaatsvinden in de wijk De Groote Wielen. De verschillende onderdelen (zwemmen, fietsen, lopen) worden uitgevoerd in en rondom De Groote Wielenplas. Het start- en finishgebied, aan de parkeerplaats bij de Deltalaan, is voor iedereen lopend bereikbaar.

In tegenstelling tot eerdere edities kunnen deze keer 500 deelnemers meedoen aan dit sportevenement. Er kan online worden ingeschreven voor een kwart of achtste triathlon. Op de site worden regelmatig nieuwtjes geplaatst over het evenement.



Triathlon Rosmalen biedt niet alleen plaats aan individuele deelnemers, maar ook aan trio-teams. Dit houdt in dat leden van de teams ieder een triathlon-onderdeel voor hun rekening nemen. Bedrijven, instellingen of vrienden en families worden uitgedaagd en uitgenodigd zich in te schrijven als dames, heren of gemengde trio's.

Groote Wielen, 5245 Rosmalen
www.triathlonrosmalen.nl

Geniet van *de Zon,* maar voorkom verbranding!

Als je te lang en te veel in de zon zit, loop je niet alleen de kans dat je verbrandt en eerder rimpels krijgt, maar loop je ook meer risico op huidkanker. Bruist geeft tips hoe je verstandig kunt zonnen.



LAAT DE HUID eerst voorzichtig wennen aan de zon. Dit biedt een natuurlijke bescherming tegen verbranding. **ZOEK DE SCHADUW OP** tussen 12.00 en 15.00 uur, de zon is dan het sterkst.

DRAAG IN DE VOLLE ZON EEN PET OF HOED en gebruik een zonnebril met UV-werende glazen om een zonnesteek te voorkomen.

DRAAG BESCHERMENDE KLEDING. Donkere en dicht geweven stoffen laten minder UV-straling door. Je kunt dit zelf controleren door de stof tegen het licht te houden.

BESCHERM JE HUID met een goede zonnebrandcrème. Ook wanneer je al een bruine teint hebt. Wees bovendien voorzichtig in de bergen waar de stralen intenser zijn. Wees ook voorzichtig met medicijnen en alcohol in de zon. Smeer onbedekte huid een half uur voordat je de zon ingaat goed in. Na het zwemmen en sowieso elke twee uur weer opnieuw insmeren.

HOUD KINDEREN jonger dan een jaar altijd uit de directe zon en gebruik minstens factor dertig.

ZONNEBRILLEN ZIJN MEER DAN EEN FASHION ITEM. Het dragen van een zonnebril op zomerse dagen is belangrijk om onze gevoelige ogen te beschermen tegen de zon. En dat is voor ons weer een goede reden om deze zomer een nieuwe, hippe zonnebril aan te schaffen!



Lunenburg

Scherp in prijs, beter in Service!

Wasmachines, televisies, koelkasten, tegenwoordig kun je op vele plaatsen terecht voor het kopen van je witgoed- en bruingoedproducten. Online en offline. Vind je net als Lunenburg vertrouwde gezichten, professioneel advies, een eerlijke prijs en een uitstekende service belangrijk?

Dan is de keuze nog maar heel beperkt. Lunenburg biedt dit wel! We zijn dan ook niet voor niets gegroeid tot dé elektrospecialist in de wijde omgeving. Online én offline.

Voor hetzelfde geld méér service dus!

VERSTAND VAN ZAKEN

Ook dat is Lunenburg Service



PLUNEBURG BV DUYN EN DAELSEWEG 35 5391 ED NULAND T 073 532 23 32 INFO@LUNENBURG.NU

VERLENGDE VAN MEEUWENSTRAAT 2 5241 TG ROSMALEN T 073 532 23 32 WWW.LUNENBURG.NU