

OOSTERHOUT



JUNI 2018 WWW.OOSTERHOUTBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Lezersacties

Like & Share
en maak kans
op mooie prijzen



Een leven lang *jong!*



J&B EXCLUSIEVE
TUINMEUBELEN



EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST
UITGEBREIDE KEUZE
AAN BUITENMEUBELEN
KOMT U NAAR J&B
IN BREDA

ALFA LIVING
CANADIAN CHAIRS
CANE-LINE
DIPHANO
FIXFORM
FUERADENTRO
GLATZ
GLOSTER

HEATSAIL
HEATSCOPE
JARDINICO
KETTLER
MANUTTI
MARZINI
MORSO
OASIQ

ROYAL BOTANIA
SKAGERAK
SOLPURI
TODUS
TRADITIONAL TEAK
UMBROSA
VARASCHIN
VINCENT SHEPPARD

6



10



BOURGINI

31



13



14



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN & EINDREDACTIE

Asja Vossen

FOTOGRAFIE BZ Nederland Bruist

ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT OOSTERHOUT BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/oosterhoutbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

nl@nederlandbruist.nl

nl@nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

TOPVERKOPER? Nederland Bruist zoekt enthousiaste topverkopers. **Meer weten?**

Neem contact op via **076-7115340**. Of stuur een e-mail naar lea@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Mercknaam Oosterhout Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: De Achterhoek, Alkmaar, Almere, Belgische Grenzstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Kapellen, De Langstraat, Land van Cuijk, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

Inhoud

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340

'Ik heb de zomer in mijn bol.' André Hazes zong dat ooit en ook bij Nederland Bruist delen we in dit zonnige gevoel. Juni, de maand dat de zomer officieel begint. En ook al hebben we deze lente al heel wat mooie dagen gehad, het idee dat het nu écht zomer wordt, tovert bij zo mogelijk nog meer mensen een lach op het gezicht.

Bruisende **lezer,**

Als het zonnetje volop schijnt, voelen mensen zich namelijk vaak een stuk vitaler en lekkerder in hun vel. Ze stralen en zien er daardoor ineens weer jonger uit dan tijdens de koude wintermaanden. En dat niet alleen, want ze voelen zich zelfs jonger. Bruist geeft tips om een leven lang jong te blijven. Hoe, dat lees je verderop in dit magazine. Alvast één tip: blijf lachen!

Een andere tip die we je geven, is om te ontspannen. En hoe kan dat nu beter dan door heerlijk in de zon te genieten van dit magazine dat wij weer met veel plezier voor je hebben samengesteld. Zo lees je deze maand meer over bruisende ondernemers als Bianca Wenneker en CLEYO.

Veel leesplezier en een mooi begin van de zomer!

Lea en Marcel Bossers



Ooit was het een groot compliment als je ouder werd geschat dan de leeftijd in je paspoort. 'Ouder' lijken was stoer en je voelde je zelfverzekerder. Maar rond de dertig ligt het omslagpunt. Ineens ben je heel blij met elk jaar dat je jonger wordt geschat.

Blijf een leven lang jong!

We leven in een tijd waarin ouder worden steeds gewoner is. Waar mensen vroeger na hun vijftigste als oud gezien werden, sta je tegenwoordig op deze leeftijd nog midden in het leven. We zijn druk met werk, kinderen, een (nieuwe) partner, ouders, maar ook met dromen en ambities.

Laten we eerlijk zijn. Op den duur krijgen we allemaal een slapper vel en meer rimpels. Je kunt er dan voor kiezen om drastische maatregelen te nemen bij een plastisch chirurg. Maar er is ook een veel eenvoudigere manier om elegant ouder te worden: straal zelfvertrouwen uit! Doe geen dingen om jonger te lijken, maar probeer om er gewoon op je best uit te zien. Het blijkt dat mensen die zich geen zorgen maken over ouder worden gemiddeld 7,5 jaar langer leven dan degenen die geforceerd proberen om zich jonger voor te doen.

We willen dus niet per se jong blijven, maar ons wel graag jong blijven voelen. Maar hoe kun je dat jeugdige gevoel langer vasthouden? Bruist geeft tips om





lichaam én geest soepel te houden en gracieus ouder te worden.

HOUD JE HERSENEN ACTIEF. Zoek uitdagend werk, volg een opleiding of doe een (talen)cursus. Als je je hersenen intensief gebruikt, gaan het concentratievermogen en geheugen minder snel achteruit. Ook een potje Triviant of knutselen met je (klein)kind is smeerolie voor je brein.

ONTSPAN. Maak regelmatig tijd om te ontspannen; met een boek, tijdens een avondje met vrienden, tijdens de yogales of een stevige wandeling. Je blijft niet alleen geestelijk fit, maar het houdt ook je lichaam in vorm.

KIES VOOR 'KRACHTVOER'. Bescherm je lichaam door veel voedsel te eten dat natuurlijke antioxidanten bevat. Die zitten onder andere in broccoli, tomaten, druiven, blauwe bessen en citrusvruchten.

BLIJF LACHEN. Als je het leven van de positieve kant bekijkt, is de kans groter dat je beter slaapt en minder vaak ziek bent. Met een echte, gemeende lach train je de spieren in je gezicht én kun je je levensduur verlengen. Als dat geen goede reden is om vaak te lachen...

STRAAL ZELFVERTROUWEN
UIT EN **ELEGANT OUDER WORDEN**
GAAT BIJNA VANZELF

Aangifte inkomstenbelasting

ZIET U ER OOK ALS EEN BERG TEGENOP?

Geef het uit handen!

“Ik ben
allround en
werk **secuur**
en **snel**”

Ik verzorg voor u:

- Begeleiding bij het voeren van de administratie
- Verwerken van de administratie van a tot z
- De btw-aangifte
- Het opstellen van de jaarrekening
- Aangifte inkomstenbelasting voor ondernemers en particulieren
- Overige financiële administratieve vragen

Bianca Wenneker



Belgiëstraat 16, Kaatsheuvel
06-16684878
bianca@bwenneker.nl
www.bwenneker.nl

Zorgeloos eropuit met Caravan Centrum Ad Dekker

Het is weer tijd om er lekker met de caravan op uit te trekken.

Een fijne kampeervakantie staat of valt echter met het gebruik van

goed materiaal. Met

**Caravan Centrum
Ad Dekker in**

Raamsdonksveer bent u verzekerd van een zorgeloze vakantie trip!



**Het kan niet missen:
met Caravan Centrum
Ad Dekker wordt het altijd
een fijne vakantie!**

Ad Dekker is dealer van Hobby Caravans: het nummer één caravanmerk van Europa. Men vindt er de grootste collectie Hobby-caravans en Fendt-caravans van Nederland. "Hierdoor kunnen wij klanten altijd de beste prijs aanbieden en een uitstekende service", aldus directeur Marc Brouwers.

Showroom

"We beschikken ook over een constante voorraad van ongeveer honderd gebruikte caravans in alle prijsklassen en indelingen, in de 4.000 m² showroom. In de ruime kampeerwinkel treft u naast voortenten en luifels ook alle andere accessoires aan voor in en rond de caravan, camping en vrije tijd. Elke week zijn er speciale aanbiedingen met veel voordeel. Klanten ontvangen altijd minimaal 750 euro voor hun oude inruilcaravan. Vraag naar de voorwaarden!"

BOVAG

In het moderne BOVAG gecertificeerde Service Center is alle benodigde apparatuur aanwezig om u met een veilig gevoel op vakantie te laten gaan. Of het nu gaat om een onderhoudsbeurt, vochtcontrole of schadeherstel, de keurmeesters, schadeherstellers, inbouwdeskundigen en onderhoudsmonteurs staan voor u klaar!





TYPISCH NEDERLANDS DESIGN

Deze zomer introduceert het Nederlandse designmerk Royal VKB de nieuwe pannen- en messencollectie 'Inspire'. Met functioneel design, dus laat de keukeninspiratie maar komen! Inspire pannen vanaf € 49,99. Inspire messen vanaf € 9,99 www.royalvkb.com

LA DOLCE VITA

Geniet van het Italiaanse platteland op tafel met de gloednieuwe Rustic Italian collectie van Jamie Oliver. Geïnspireerd door vintage Italiaans servies en Jamie's voorliefde voor Italiaans eten. Jamie Oliver, vanaf € 7,95 www.jamieoliver.com



Culinaire

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).

sodastream



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 juni naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

HAAL BRUIS IN HUIS

Met SodaStream maak je thuis je eigen bruis! Goede bubbels: voor je gezondheid én voor onze planeet. De SodaStream fles gaat drie jaar mee en één SodaStream fles vervangt maar liefst 2.000 plastic flessen. **En deze maand maak je bij Bruist ook nog eens kans op jouw eigen SodaStream bruiswatertoestel!**

SodaStream, vanaf € 99,99 www.sodastream.nl



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op een Duo Multi Plate Outdoor.

Multifunctionele wonderplaat: grill/bakplaat, gourmet, teppanyaki en BBQ

www.bourgini.com

BOURGINI.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 juni' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Nederlanddag!

LEKKER BUITEN ETEN

De zomer hangt in de lucht en wat is er dan gezelliger dan samen tafelen met familie, vrienden of de buurtjes? De Clever Cooking lijn van Villeroy & Boch maakt het bereiden van kleine én grote porties zo makkelijk mogelijk. De bakvormen en ovenschalen kunnen ook als serveerschalen worden gebruikt. De platte vormen fungeren als bakvorm én deksel en alle vormen en schalen zijn stapelbaar.

Villeroy & Boch, Clever Cooking lijn vanaf € 8,90 www.villeroy-boch.nl/shop





Bubble Tea!

Heb jij het al geprobeerd?

Bubble Tea is verrassend, fris, fruitig en vooral verkoelend. Het is een drankje waarbij jij zelf bepaald wat de ingrediënten zijn.

ALLEEN AL DE BASIS KENT 4 VERSCHILLENDE SMAKEN. DOE DAAR EEN KEUZE UIT 10 VERSCHILLENDE SOORTEN FRUITSMAKEN BIJ EN TOP DIT AF MET EEN KEUZE UIT 7 VERSCHILLENDE POPPINGS EN JELLIES. ER ZIJN DAN AL 280 COMBINATIES MOGELIJK!
ZODRA DE POPPINGS IN JE MOND OPEN SPRINGEN, ERVAAR JE PAS WAT BUBBLE TEA MET JE DOET!!

Kom dus gauw naar Mad Hat en maak je eigen favoriete Bubble Tea.





EEN KONINKLIJKE BEHANDELING

Een gelukkige client is het kroontje op ons werk. Daarom krijgt u bij ons dan ook een koninklijke behandeling. Wij bieden niet alleen de allerbeste behandelingen, maar ook de rust en ontspanning van een moment echt even helemaal voor uzelf.

EEN PERSOONLIJK BEHANDELPLAN

Iedereen is anders en ook iedere huid is anders. Al onze behandelingen zijn dan ook 100% afgestemd op u en uw huid. Onze experts stellen een persoonlijk behandelplan op om u de beste resultaten te kunnen garanderen.

VOOR NATUURLIJKE SCHOONHEID

Een gezonde huid is een mooie huid en een van de kenmerken van een natuurlijke schoonheid. Dat is precies wat wij nastreven voor onze cliënten. Wij gebruiken de kracht van het natuurlijke proces van cellenvernieuwing om uw huid zichtbaar te verbeteren.

VOOR HET BESTE RESULTAAT

Een persoonlijk behandelplan, de beste experts, materialen en de nieuwste technieken, dat is waar wij voor staan. U krijgt de garantie dat wij de allerbeste resultaten behalen met uw huid. Wij streven er naar om u weer echt te laten stralen.



YOUR HAIR, OUR CARE

Iedereen kan bij ons terecht, jong en oud, man en vrouw. Als allround kapsalon kunnen wij alle mogelijke stijlen knippen; van heel traditioneel tot de meest hippe kapsels.

Kleuren behoort tot een van onze specialiteiten. Overigens hebben wij onze klanten nog meer te bieden: we verzorgen namelijk eveneens de visagie en kapsels van bijvoorbeeld bruidjes. Wij vinden het belangrijk dat het gevoel van een klant goed is. Dat maakt dat hij of zij vaker terugkomt. Wij doen er dan ook alles aan om het onze klanten naar de zin te maken, zodat ze niet alleen met een mooie nieuwe coupe, maar ook met een goed gevoel de deur weer uit lopen. Dit doen we door een relaxte, huislijke sfeer te creëren. Om het zo makkelijk mogelijk te maken, zijn wij drie avonden in de week open, op woensdag, donderdag en vrijdag. Voor de actuele openingstijden kun je terecht op onze website www.haironthefloor.nl of op de Facebook/Instagrampagina van Hair on the FLOOR.



Floor: di 10:00-18:00, wo 10:00-21:00,
do 10:00-18:00, vr 10:00-21:00
en za 09:00-15:00



Sharon: di 10:00-17:45 en
wo 10:00-18:15



Sabine: wo 18:00-21:00,
do 10:00-21:00, vr 10:00-20:00
en za 09:00-15:00



Gigi: vr 10:00-18:00 en
za 09:00-15:00

HAIR ON THE
FLOOR

Heb je het gevoel dat je nog zoveel moet doen?



Herken je dat, wanneer je 's morgens opstaat er meteen al een takenlijstje actief wordt? Dat er tientallen taken voorbij komen en dat je daar vrijwel meteen al gestresst van raakt?

In feite leef je dan 'binnenste-buiten'. Je bent meteen met je omgeving bezig, met wat andere mensen van je verwachten. Het contact met jezelf ben je dan even kwijt.

Hoe fijn zou het zijn als ik je kan leren om dit contact met jezelf weer te herstellen? Dat je met enkele eenvoudige tips en inzichten ervoor kan zorgen dat je meer bij jezelf blijft? Dat het makkelijker wordt om naar de signalen van je lichaam te luisteren? Met een eenvoudige oefening help ik jou om het 'binnengevoel' te vinden. Dit 'binnengevoel' zorgt ervoor dat je rustig wordt en blijft, dat je niet meer zo vatbaar bent voor de verwachtingen van anderen.

Ik kan je helpen om dit binnengevoel op te roepen zodra het nodig is.

Boek nu een gratis sessie, ik help je graag op weg, gratis en vrijblijvend.



Leef Intens
snel herstellen van stress en burn-out

Roel van Heel
06 21 390 312

www.leefintens.com
roel@leefintens.com



BERGVLiet VILLA'S

Investeer óók... IN EEN BERGVLiet VILLA

START BOUW

DEZE ZOMER

UW EIGEN RECREATIEVILLA OP LANDGOED BERGVLiet

- ✓ Luxe villa's op grote kavels (eigen grond)
- ✓ Fraai exterieur en interieur o.b.v. duurzame materialen
- ✓ Zelfvoorzienend qua energieverbruik
- ✓ Uitstekende verhuurpotentie i.c.m. eigen gebruik
- ✓ Unieke combinatie van golf, wellness, horeca- en park-faciliteiten waardoor hoogseizoen in alle jaargetijden!
- ✓ Alles tot in detail geregeld van verhuur tot beheer
- ✓ Instappen vanaf 100.000 euro, vraag naar meer informatie

Prijzen vanaf € 223.000,- v.o.n. excl. BTW

Landgoed Bergvliet:
Al meer dan 10 jaar buitengewoon bijzonder!

Interesse? Kom naar de verkoopdag of neem direct contact op met ons verkoopteam! T: 076 - 579 56 64



*Bezoek ook
de modelwoning!*



bergvlietvillas.nl

Landgoed Bergvliet

Salesdreef 2, Oosterhout | T: 076 - 579 56 66

Let op! U belegt buiten AFM-toezicht. Geen vergunningplicht voor deze activiteit.



Iedereen wil **oud worden**, maar niemand wil het zijn.

Voor iets dat eigenlijk vanzelf gaat,
is ouder worden nog best **lastig**.

Een dagje ouder worden maakt alleen wat uit
als je **een banaan** bent.

Een **middagdutje** heet niet voor niets een schoonheidsslaapje.

Je handen verraden meestal je echte leeftijd door
pigmentvlekken en rimpels. Gebruik dus een goede handcrème.

Mensen die al op hun 20ste beginnen met een goede
dagcrème zien er jaren later
aanmerkelijk jonger uit dan mensen die nooit smeren.

Veel mensen hebben een mentale **leeftijd** tussen de 28 en 42.

Laat je niet tegenhouden door de zeurders
die vinden dat je ergens 'te oud' voor bent.

De goedkoopste facelift is **een glimlach**.

Rimpels zijn de landkaart van je leven.

Jong blijven, dat is een **prachtige manier**
om oud te worden.



PRODJEX

SALES

“WIJ MAKEN UW
IDEE WERKELIJKHEID”
PRODJEX, MAKERS VAN SFEEERBELEVING

BRIELTJENSPOLDER 15
TEL. 085-4863290

4921 PK MADE
WWW.PRODJEX.NL

VERHUUR

VIDEO

LICHT

GELUID

VERKOOP

Je sportdoelen behalen?

Fitter en vitaliteit voor jou!

- slechts 20 minuten per week
- altijd met Personal Trainer en op afspraak
- trainen zonder omkleden of douchen



Voor meer informatie,
neem contact met me op!

fit20
Fit in 20 minuten per week

ERVAAR HET ZELF!



BOUWLINGPLEIN 46, OOSTERHOUT | 0162-700544 | OOSTERHOUT@FIT20.NL | WWW.FIT20OOSTERHOUT.NL

“Ik ben Ingrid Reuser, osteopaat in Waalwijk en Oosterhout. Het mooie aan osteopathie is het zoeken naar de kern van het probleem en niet alleen het verhelpen van de symptomen van de klacht. Alle structuren van het lichaam moeten goed beweeglijk zijn om een goede doorbloeding te hebben. Klachten ontstaan daar waar geen goede beweeglijkheid en doorbloeding is. Het is mooi om tijdens de therapie precies en doelgericht met mijn handen te werken en daardoor het lichaam de kans te geven om te herstellen.”



Gezondheidscentrum Het Koetshuis
Koetshuislaan 613 | Waalwijk

PMC Bosstraat
Bosstraat 31 | Oosterhout

0416-533236 | 06-22554221
www.osteopathie-ingridreuser.nl



Hoofdpijn heeft verschillende vormen. Migraine en spanningshoofdpijn komen het meest voor.

De pijn kan gevoeld worden in de nek en het achterhoofd, aan de zijkant van het voorhoofd, achter de ogen, richting de kaak of bovenop het hoofd. Afhankelijk van het type pijn ga ik op zoek naar verbanden van de klacht met bewegingsverlies in het lichaam. Hoofdpijn kan namelijk een verband hebben met andere structuren die verder van de nek en het hoofd liggen. Zo lopen er zenuwbanen van verschillende organen en het middenrif naar de nek. Wanneer deze zenuwbanen geprikkeld worden, kan de nek een bewegingsbeperking krijgen en kunnen spieren vast gaan zitten. Dit kan hoofdpijn veroorzaken. Door de organen en het middenrif te behandelen, kan de hoofdpijn verdwijnen. Maar wanneer het bekken geblokkeerd is, kan dit ook hoofdpijn geven. Ook heeft de schedel invloed op hoofdpijn. De schedel is geen helm, maar het zijn verschillende botdelen die nog een veerkracht ten opzichte van elkaar moeten hebben. Wanneer door een trauma deze veerkracht vermindert, kan dit leiden tot hoofdpijn. Er is dus meer nodig dan een plaatselijke behandeling van nek en nekspieren om ervoor te zorgen dat de klachten niet terugkomen.

Bel mij voor een afspraak!

Ingrid Reuser

Cupcakes

Komt er een feestje aan, een babyshower, trouwerij of jubileum? En wil je eens iets anders dan taart? Bestel dan eens cupcakes! Cupcakes zijn ontzettend hip, lekker en mooi. Ze zijn in verschillende smaken, kleuren en maten te bestellen. Je hoeft tijdens je feest niets aan te snijden. Zet de cupcakes leuk op een tafel neer en de gasten kunnen ze zelf pakken. Je hebt geen messen, vorkjes of bordjes nodig!

Bij Lieke's Magic Cakes kan je allerlei soorten cupcakes bestellen:

- Cupcakes met fondant/marsepein
- Cupcakes met botercrème toef
- Cupcakes met of zonder vulling
- Cupcakes met eetbare foto's of logo's
- Mini cupcakes
- Cupcakes als een kindertraktatie

Onze cupcakes worden gemaakt aan de hand van jouw wensen, zodat ze altijd perfect passen bij de gelegenheid waarvoor ze nodig zijn.



Voor meer informatie kan je terecht op onze site of je kan persoonlijk contact met ons opnemen.



Lieke's Magic Cakes

Blockmakerstraat 37, Made
06 211 808 69 | info@liekesmagiccakes.nl
www.liekesmagiccakes.nl

Beleef het Oosterhouts Filmcafé



In de maand juni hebben we weer een aantal leuke evenementen voor u in petto zoals op zondagen de Lazy Sunday of Film+Lunch en op 20 juni een gezellige Ladies Night dus er is zoals altijd (naast de reguliere films) genoeg te beleven in het Oosterhouts Filmcafé.

Om dat te vieren bieden wij alle lezers van Bruist op vertoon van deze pagina een gratis kopje of thee aan in combinatie met een film.



Film+Lunch op 3 en 17 juni met Ja zuster Nee zuster en The Guernsey Literary Society

Voor € 19,00 geniet u niet alleen van deze mooie film maar kunt u ook nog eens genieten van een uitgebreid lunchbuffet. Reserveren is verplicht en mogelijk tot resp. vrijdag 1 juni of 15 juni 17.00 uur.



Lazy Sunday op 10 en 24 juni met De Matchmaker en Normandie Nue

Voor de prijs van € 12,50 kunt u niet alleen genieten van de film maar in de pauze staat er naast een kopje koffie of thee ook nog iets lekkers voor u klaar.

Ladies Night op 20 juni met The Guernsey Literary Society

Woensdag 30 mei is het weer zo ver dan organiseren wij onze gezellige Ladies Night, een avond met een hapje en een drankje maar natuurlijk ook weer de goed gevulde Goodie Bag.

FILM
Lunch

**LADIES
NIGHT**

Het Filmcafé is er niet alleen voor de film

U kunt natuurlijk ook bij ons terecht voor een creatieve werkplek met gratis Wifi. Dus ook wanneer u geen film bezoekt, bent u bij ons van harte welkom in het café of met mooi weer op ons terras. Wij zijn dagelijks geopend van 11.00 uur tot 23.00 uur (m.u.v. maandag).



FILM
Lazy Sunday

Voor alle lezers van Bruist: op vertoon van deze pagina een gratis kopje of thee in combinatie met een film.



Petra Busio

Energetisch Therapeut

Door energetische therapie of door automatisch te schrijven komt er inzicht en overzicht in het leven. En dan gaat het weer een heel stuk gemakkelijker.



Kom eens voor een energetische behandeling voor:

- Burn-out
- Het wegnemen van blokkades in het lichaam
- Pijnbestrijding
- Lichamelijke klachten
- Je loopt vast in het leven
- Inzicht krijgen

06-10564703 www.petrabusio.nl

Zandheuvel 59 Oosterhout

Suzanne van Wanrooij

Energetisch en Tarot behandelingen



Ik ben Natuurgeneeskundig Paranormaal Therapeut en studeer HBO Energetische Therapie. Daarnaast ben ik Tarotdocent, geef ik tarotconsulten, workshops en cursussen. Ook ben ik ontzettend leergierig en volg ik de nodige bijscholingsdagen om volledig up-to-date te blijven en zo de best mogelijke kwaliteit als therapeut te waarborgen.

06-31254901 www.suzannevanwanrooij.nl

Suzanne van Wanrooij
Natuurgeneeskundig Energetisch Therapeut

Laat de zon maar komen!

Met OPI GelColor
kun je wekenlang
genieten
van de
perfecte
glans.



nagelsalon Mooi

O·P·I
Gecertificeerd
nagelstyliste!

Noordenbos 25
Geertruidenberg
06 11008176

nagelsalonmooi@hotmail.nl



DAGJE UIT PARKPOP DEN HAAG



HET ZUIDERPARK wordt weer omgetoverd tot hét festivalhart van Parkpop. In een nieuwe, intieme festivalsetting kun je als vanouds weer volop genieten van ruim dertig acts op zes verschillende podia.

Met nationale en internationale topartiesten, een gezellige festivalmarkt en meer dan genoeg food & drinks om de inwendige mens tevreden te houden. Naast de hoofdpodia presenteert het festival ook het Haags Podium met het beste dat Den Haag te bieden heeft. Parkpop is gratis toegankelijk!

Zondag 24 juni 2018

13.00 - 21.30 uur

Voor meer informatie en tickets:

www.parkpop.nl

FILMPJE KIJKEN THE BOOKSHOP

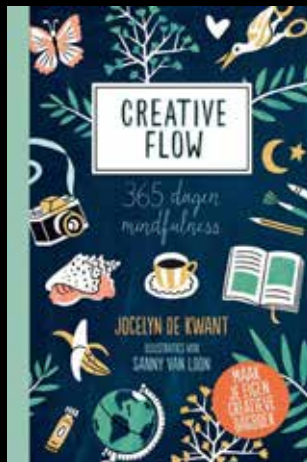
In de verfilming van Penelope Fitzgerald's *De Boekhandel* besluit weduwe Florence Green (Emily Mortimer) haar leven weer op te pakken door een boekwinkel te openen. Ze is een krachtige vrouw die haar dromen najaagt, maar eind jaren vijftig in het Britse kustplaatsje doet haar winkel meer stof opwaaien dan verwacht. Onder leiding van de welgestelde Violet Gamart (Patricia Clarkson) en haar man wordt Penelope door haar dorpsgenoten op slinkse wijze tegen-gewerkt. Toch vindt ze steun bij de mysterieuze Mr. Brundish (Bill Nighy).

The Bookshop gaat op 7 juni in première.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN CREATIVE FLOW



ZIT JE ALTIJD IN JE HOOFD? REN JE VAN DE ENE TAAK NAAR DE ANDERE? Ben je non-stop aan het plannen en heb je geen moment voor jezelf? De eenvoudige, creatieve oefeningen in CREATIVE FLOW stimuleren je om mindful te leven en creatiever te zijn, waardoor je bewuster geniet van alle schoonheid om je heen. Creative flow is een prachtig geïllustreerd mindful werkboek dat je uitnodigt om elke dag iets kleins met volledige aandacht te doen. Rust en bezinning zijn namelijk mooie tegenhangers van stress en spanning.

**CREATIVE FLOW is nu te koop voor
€ 14,99**

MAGNEET Interieurs voor collectie meubels

Uitgebreide collectie meubels

Op zoek naar een nieuw tv-meubel, een vloerkleed of een complete eettafel inclusief stoelen? U vindt het bij Magneet Interieurs!

Kom naar onze uitgebreide **showroom** om de verschillende collecties te bekijken en laat u **inspireren** door het unieke aanbod. En vraag vooral onze medewerkers in de showroom naar praktische tips en achtergrondinformatie over alle **meubels**.

*“Gratis advies en
persoonlijke begeleiding”*
Camiel Klerx

Grotestraat 331 Waalwijk
0416 - 33 30 17
www.magneetinterieurs.nl



een vernieuwende



bijzettafels



stoelen



banken

fauteuils



kasten



Topform
design for living

WONEN

SLAPEN

RAAMDECORATIE

VLOEREN



Into the

1. Couture Palette Collector Sumer van Yves Saint Laurent, € 71,- www.ysl.com
2. Lait Oligo Thermal Aftersun van Biotherm, € 30,- www.biotherm.nl
3. Curl Enhancing Shampoo van moroccanoil, € 27,50 www.moroccanoil.com/nl
4. Ipanema slippers, € 22,99 www.ipanema-slippers.nl
5. 60 Seconds Flip Flop Fashion Collection van Rimmel, € 3,99 www.rimmellonden.com



blue(s)

Welnee, 'into the blues' staat niet voor down zijn of voor een blauwtje lopen. Blue(s) staat voor water en energie, de mediterrane en een heerlijke zomer!

6. Sailing Day van Maison Martin Margiela, € 115,- www.iciparisxl.nl
 7. CK One summer Eau de Toilette spray van Calvin Klein, € 38,84 www.douglas.nl
 8. Horloge Co-designed door Gigi Hadid van Tommy Hilfiger, € 189,- www.pdagroup.nl
 9. Météorites Rainbow Pearls van Guerlain, € 56,- www.guerlain.nl
 10. Double Team Special Effect Colored Mascara van Urban Decay, € 27,50 www.urbandecay.com

BRUIST

Oosterhout Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.oosterhoutbruist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

OOSTERHOUT

Fit 20 Oosterhout
Krijnen Hoorvisie
Kwestie van Gewicht
Bibliotheek Theek 5
Katjeskelder
t Haasje
Broeders Gezondheidswinkel
Sirtaki
Modehuis Welten
Spullen van Vroeger
Fietsreparatieaanhuis.nl
Oosterhouts Filmcafé

INEZ Fashion
Van der Ham Optiek
Minicamping en Eetcafe de
Kleine Abtshoeve
Krooswijk & van Hoof
Ook zo mooi
Delicato
Linny's Naildesign
VVV Oosterhout
Expert
Hair on the Floor
Mad-Hat



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via nl@nederlandbruist.nl. Dan kan het gratis magazine Oosterhout Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar www.oosterhoutbruist.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

BARREN • BARKASTEN • KEUKENS • WONEN & DESIGN



Weten wat er
bij jou thuis kan?
Maak vrijblijvend
een afspraak.

HOME IS WHERE THE BAR IS

Thuis kun je doen en laten wat je wilt. Dus waarom zou je de sfeer van een café of bar niet in huis halen? Om samen met je vrienden en familie van te genieten. Barmann custom bars & furniture is er om jouw droom waar te maken. Thuis creëren we de sfeer die jij zoekt. Helemaal op maat.

Onze showroom is geopend op afspraak.



info@barman.nl
06 20963531

BARMANN.NL

Persoonlijke en unieke handgemaakte sieraden en accessoires

InSaNe2 staat voor Inspirations by Sarah & Netje, met z'n 2-tjes.

Van verschillende materialen maken wij sieraden, kunstobjecten en hebbedingetjes. Deze verkopen wij op beurzen en events, en via Pinterest en Etsy. Tevens zijn wij actief op Twitch, een website waar uitzendingen live worden gestreamd.

Er is een live-chat tijdens het maken van onze producten, waarbij we onder andere glazen kralen op verzoek maken.



INSANE2

www.insane2.nl | insane2@insane2.nl



www.facebook.com/insane2.nl



www.instagram.com/insane2nl



www.twitch.tv/insane2nl

Pasfoto's nodig?

VAN DER HAM OPTIEK



**WIJ MAKEN VOOR U ZES PASFOTO'S
WAARVAN ER DRIE GESCHIKT ZIJN VOOR EEN
OFFICIEEL DOCUMENT EN DRIE LEUKE
PASFOTO'S.**

KLAAR TERWIJL U WACHT.

0162-451055

www.oogzorg-vanderham.nl

Zuiderhout 64

Welkom in mijn danswereld!

Bij Excento vind je een zeer ruime keuze aan dansschoenen voor de meest uiteenlopende danssoorten en van diverse merken; merendeels met hak, maar ook bijvoorbeeld platte dansschoenen voor ballet, jazz en dergelijke. En... wat veel mensen niet weten, je kunt bij **Excento ook terecht voor bruidsschoenen!**



EXCENTO
VOOR EEN GOED
EN GEDEGEN ADVIES
EN UITSTEKENDE
SERVICE

Sandra Wijffelaars
Dansschoenen in de breedste zin van het woord, dat is waarvoor je bij Excento in Tilburg terecht kunt; een winkel die is ontstaan vanuit een passie voor dansen...



EXCLUSIVE SHOES AND WEAR
EXCENTO

SCHOUWBURGRING 6, TILBURG
06-48470875 | WWW.EXCENTO.NL

Tijdens de Space 2.0 Summit in San José (Californië) is het allereerste luxueuze ruimt hotel geïntroduceerd: Station Aurora. Het is vernoemd naar het magische lichtfenomeen dat de poollicht van de aarde verlicht en ontwikkeld door Orion Span en een team van ruimteveteranen die samen meer dan 140 jaar ruimte-ervaring hebben.

WERKELIJKHEID OF
SCIENCE FICTION?

Een Ruimt hotel



Aurora Station is het eerste volledig modulaire ruimtestation dat zal fungeren als hotel. Het exclusieve hotel biedt plaats aan zes personen tegelijk, waaronder twee bemanningsleden. Ruimtereizigers zullen genieten van een authentieke, once-in-a-lifetime ervaring tijdens een buitengewone twaalfdaagse reis. Prijzen beginnen vanaf 9,5 miljoen dollar per persoon. Eind 2021 staat de lancering van het station gepland en de eerste gasten worden in 2022 verwacht. **JE KAN DIT REEDS RESERVEREN.** Je betaalt dan wel een voorschot van 80.000 dollar (dat wordt terugbetaald wanneer het niet door zou gaan).



in 2022

TIJDENS EEN VERBLIJF op Aurora Station kan je ervaren hoe het is om gewichtloos te zijn. Je kan de aarde bekijken door de vele ramen en je zweeft zeker over je woonplaats. Je kan deelnemen aan experimenten, zoals het kweken van voedsel, en je blijft in contact met het thuisfront via een snelle, draadloze internetverbinding. Het hotel zal om de negentig minuten om de aarde draaien, wat betekent dat je gemiddeld zestien zonsopgangen en zonsondergangen per dag zult zien.

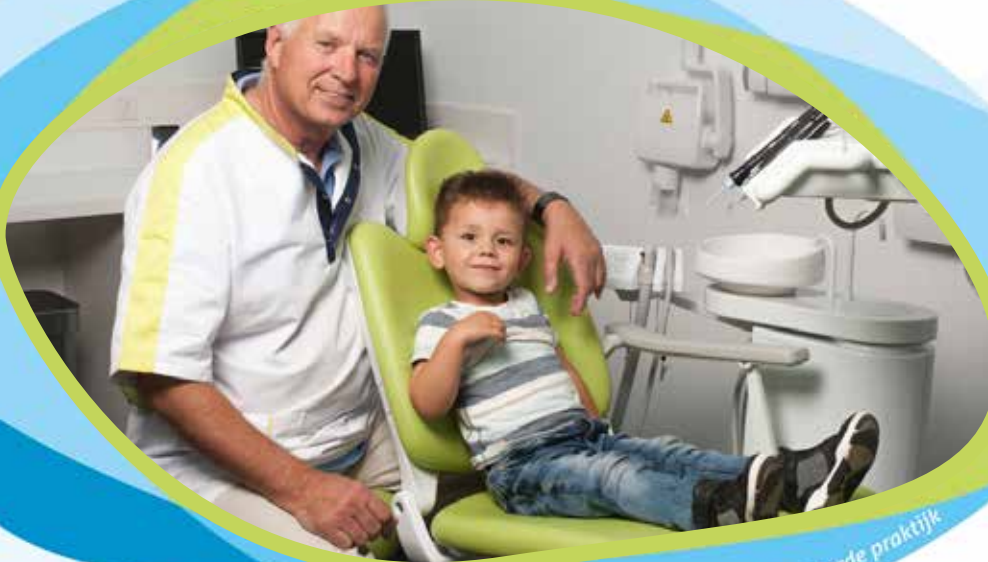
Voordat je naar Aurora Station reist krijg je **EEN OPLEIDING VAN DRIE MAANDEN** om een Orion Span Astronaut Certification (OSAC) te bemachtigen. Fase één van dit certificeringsprogramma wordt online gedaan. Het volgende deel wordt afgerond in de ultramoderne trainingsfaciliteit van Orion Span in Houston (USA). Het definitieve certificaat krijg je tijdens je verblijf op Aurora Station.

• VOOR EEN
• AUTHENTIEKE
• **ONCE-IN-A-**
• **LIFETIME**
• ERVARING!

Meer lezen? edition.cnn.com/travel/article/aurora-station-luxury-space-hotel

Welkom bij Mondzorg Baliëndijk!

Met tandprotheticus Cor van der Wal



Mondzorg Baliëndijk is een ISO 9001 gecertificeerde praktijk

Complete gebitszorg op één plek

Mondzorg Baliëndijk is meer dan alleen een moderne tandartspraktijk. Naast algemene tandheelkunde zijn wij ook gespecialiseerd in implantologie en protheseoplossingen. Als allround tandheelkundig centrum - met een in pandig tandtechnisch laboratorium - kunnen wij elk gebit in huis behandelen, van kindergebit tot kunstgebit.

als dé specialist voor uw kunstgebit

Een mooie en gezonde lach op elke leeftijd

Onze eerste zorg is uw gebit zo lang mogelijk in goede conditie te houden. Mocht er toch een tand of kies verloren gaan, dan is implantologie een duurzame en comfortabele oplossing. Een implantaat is een kunstworteltje van lichaamsvriendelijk materiaal dat in de kaak wordt vastgezet. Een kroon op een implantaat voelt en functioneert als een natuurlijke tand. Implantaten kunnen ook een uitkomst zijn voor mensen die last hebben van een loszittend of pijnlijk kunstgebit. Bij een tadeloze mond worden doorgaans twee implantaten in de onderkaak geplaatst waarop een kunstgebit vastgeklit kan worden. Zo'n klikgebit zit stevig vast, maar kan ook worden uitgenomen voor reiniging.



Aandacht voor tanden en mensen

Mondzorg Baliëndijk vindt het belangrijk dat goede [prothetische] mondzorg voor iedereen toegankelijk is. Als laagdrempelige praktijk bieden wij kwaliteit tegen betaalbare tarieven. Mensen kunnen altijd bij ons binnenlopen voor vragen of advies, ook over kosten, vergoedingen en financieel haalbare oplossingen. Persoonlijke aandacht en toewijding gaan verder dan de tandartsstoel.



Mondzorg
Baliëndijk

Praktijk Breda

Baliëndijk 10 • T: 076 - 572 98 00

Praktijk Oosterhout

Leijzenhoek 46 • T: 0162- 46 66 61

info@mondzorgbaliendijk.nl
www.mondzorgbaliendijk.nl



BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl



NEXT
OUTDOOR



next-outdoor.nl



Fiets stuk? Geen probleem!

Bel 06-15868643

Ook zo'n hekel aan het gesleep met uw kapotte fiets?
Of staat uw fiets misschien nog steeds levenloos in de schuur?
Ik kom bij u thuis, op het werk of onderweg met mijn mobiele werkplaats uw fiets repareren. Compleet met gereedschap en voorzien van de meest voorkomende onderdelen.

Tonnie Raemakers | Oosterhout | 06-15868643

FIETSREPARATIEAANHUIS.NL

OPVALLEN? ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl



Doe méér voor
MOLENS

molenfonds.nl

Geniet van *de Zon,* maar voorkom verbranding!

Als je te lang en te veel in de zon zit, loop je niet alleen de kans dat je verbrandt en eerder rimpels krijgt, maar loop je ook meer risico op huidkanker. Bruist geeft tips hoe je verstandig kunt zonnen.



LAAT DE HUID eerst voorzichtig wennen aan de zon.

Dit biedt een natuurlijke bescherming tegen verbranding. **ZOEK DE SCHADUW OP** tussen 12.00 en 15.00 uur, de zon is dan het sterkst.

DRAAG IN DE VOLLE ZON EEN PET OF HOED en gebruik een zonnebril met UV-werende glazen om een zonnesteek te voorkomen.

DRAAG BESCHERMENDE KLEDING. Donkere en dicht geweven stoffen laten minder UV-straling door. Je kunt dit zelf controleren door de stof tegen het licht te houden.

BESCHERM JE HUID met een goede zonnebrandcrème. Ook wanneer je al een bruine teint hebt. Wees bovendien voorzichtig in de bergen waar de stralen intenser zijn. Wees ook voorzichtig met medicijnen en alcohol in de zon. Smeer onbedekte huid een half uur voordat je de zon ingaat goed in. Na het zwemmen en sowieso elke twee uur weer opnieuw insmeren.

HOUD KINDEREN jonger dan een jaar altijd uit de directe zon en gebruik minstens factor dertig.

ZONNEBRILLEN ZIJN MEER DAN EEN FASHION ITEM.

Het dragen van een zonnebril op zomerse dagen is belangrijk om onze gevoelige ogen te beschermen tegen de zon. En dat is voor ons weer een goede reden om deze zomer een nieuwe, hippe zonnebril aan te schaffen!

Duurzaam... je hoort het woord tegenwoordig steeds vaker. Duurzaam ondernemen, duurzaam voedsel, maar ook duurzaam wonen. Maar wat is dat nu precies, dat duurzaam wonen? En hoe doe je dat? We vertellen je er graag wat meer over en geven je meteen wat tips om zelf duurzamer te wonen.

Woon en leef lekker

ALLE KLEINE BEETJES
HELPEN, DUS BESPAREN OP
ENERGIE EN WATER IS
EEN GOED BEGIN

De meeste mensen zullen bij het horen van 'duurzaam wonen' al snel denken aan het besparen op energie en water. En inderdaad, dit valt zeker onder die noemer, maar duurzaam wonen is meer dan dat alleen. Zo heeft het ook betrekking op de materialen die worden gebruikt tijdens het bouwen van een huis en bijvoorbeeld de keuzes die je maakt voor je interieur. Nu heb je op die laatste twee zaken niet veel invloed meer als je huis al is gebouwd en je er al een tijdje woont, maar alle kleine beetjes helpen, dus besparen op energie en water is een goed begin. Dit is niet alleen gunstig voor je eigen portemonnee, maar je investeert ook nog eens in de toekomst.

ZORG VOOR GOEDE ISOLATIE

Dit klinkt waarschijnlijk lastiger of in ieder geval duurder dan het hoeft te zijn, want zelfs het



duurzzaam



aanbrengen van tochtwering bij deuren en ramen kan al heel wat opleveren. Het grootser aanpakken, bijvoorbeeld met dubbel glas en vloerisolatie, kan natuurlijk ook, maar dat kost uiteraard wel wat meer. Kosten die je overigens na verloop van tijd zeker weer terugverdient door de energie die je bespaart.

ZONNEPANELEN

Duurzaam wonen kan ook betekenen dat je ervoor kiest om zelf energie op te gaan wekken, bijvoorbeeld via zonnepanelen. Heb je zelf geen huis waar dit mogelijk is, dan kun je ook investeren in een zonnepanelen-project, bijvoorbeeld in een collectief zonnedak.

WEES ZUINIG

De verwarming een graadje lager, lampen niet onnodig laten branden en opletten met de hoeveelheid water die je op een dag gebruikt, kan ook al flink wat schelen. Kruij dus lekker onder een deken, doe de lampen uit als je een vertrek verlaat, douche een minuutje korter en je bent al duurzaam bezig.

TIP VOOR DE MAAND JUNI!

Lekker fietsen & lokaal genieten, dat doe je met de nieuwe Picknick fietsroute van de VVV Oosterhout. De fietsroute brengt je langs de leukste plekjes voor de lekkerste streekproducten. Bij aankoop krijg je een koeltas incl. picknickbenodigdheden en je neemt onderweg bij elke stop iets mee wat in de koeltas verdwijnt. Bij de Zuiveldriehoek heb je de gelegenheid om al het lekkers op te eten in de speciaal ingerichte picknickplaats. Je maakt o.a. een stop bij Camping Vrachelen, de Jacobushoeve, Bakkerij de Jong, de Zuiveldriehoek en het Sint Catharinadal.

Nieuwsgierig geworden? Loop eens binnen bij de VVV of neem een kijkje op onze website: www.proefoosterhout.nl



PROEF JUNI

Oosterhout  De smaak te pakken

EVENEMENTEN

BALLONFESTIVAL OOSTERHOUT

Vrijdag 15 juni

Op vrijdag 15 juni zal een groot aantal heteluchtballonnen het luchtruim boven Oosterhout kiezen. Een prima gelegenheid om Oosterhout eens van een andere kant te bekijken. Er zijn losse kaartjes en arrangementen beschikbaar. Het publiek hoeft zich ook geen moment te vervelen. In de tijd dat de ballonnen weg zijn, is er een concert van De Jostiband. De band krijgt bij het concert ondersteuning van de Oosterhoutse solisten Joep Moonen en Ilse van Wuijckhuijse. Het evenement sluit af met een zogeheten 'Night Glow'. De ballonvaarders verlichten de ballonnen. Ondertussen klinkt er muziek. Een spectaculair gezicht.

Aanvang: 19.30 uur (rond 20.00 uur aanvang concert)

Locatie: Slotjesveld, Oosterhout

Kosten: Voor een ballonvaart: zie website.
Toeschouwers gratis

Meer informatie: www.ballonfestivaloosterhout.nl



GROTE OOSTERHOUTSE KENNISKWIS

Zondag 24 juni



Jaarlijks terugkerende quiz met vragen over de Oosterhoutse sport, taal, geografie, geschiedenis, kunst, cultuur en verenigingsleven. Het team dat de vragen het best weet te beantwoorden, mag zich aan het eind van de middag tot winnaar laten kronen en wint uiteraard een fraaie prijs. Maar ook degenen die aan het eind van de middag de laatste plaats bezetten, kunnen rekenen op een stimulerend blijk van waardering. Schrijf je nu in! Een team bestaat uit minimaal 3 en maximaal 5 deelnemers, inschrijven doe je via: oosterhoutsekennisquiz@gmail.com. Aan deelname zijn geen kosten verbonden.

Aanvang: 15.00 uur.

Locatie: Stadstuin de Schelp, parkeerterrein de Vijzel (Sint Janstraat), Oosterhout.

Kosten: Deelname is gratis.

Meer informatie: www.stadstuindeschelp.nl

Kijk voor alle evenementen
op onze website: www.proefoosterhout.nl
of volg ons op facebook: www.facebook.com/vwoosterhout
of www.facebook.com/proefoosterhout

BOOTTOCHT VAN OOSTERHOUT NAAR HEUSDEN OF DEN BOSCH 6, 17 en 27 JUNI

Gezellige vaartocht van Oosterhout naar Heusden óf vaar verder mee naar Den Bosch. De ontvangst is om 9.15 uur met een kopje koffie/thee en een (mini) Bossche bol. De keuze is vervolgens aan u. Indien u kiest voor Heusden, zal u daar rond 12.00 uur aanmeren. Mocht u voor Den Bosch kiezen, dan kunt u vanaf 13.30 uur de stad gaan verkennen. Tijdens de tocht naar Den Bosch wordt er een lunch geserveerd op de boot. Rond 17.30 uur wordt u weer terug naar Oosterhout gebracht met een touringcar.

Data: Woensdag 6, 27 juni en zondag 17 juni

Locatie: Krombraak (Weststadbrug), Oosterhout

Kosten: € 34,95 naar Heusden, € 44,95 naar Den Bosch, kinderen t/m 12 jaar € 29,95, kinderen t/m 3 jaar gratis

Meer informatie en reserveren:

www.proefoosterhout.nl, tel. 085-7441102



EVENEMENTEN



VVV Oosterhout
Torenstraat 8 | 085-7441102
info@vwoosterhout.nl



ASPERGESOEP MET HAM

Ingrediënten voor 4 personen | 30 minuten

500 gr asperges - 1 eetlepel bloem - 25 gr boter
1 blokje kippenbouillon - 100 gr hamreepjes - peper en zout
1 eierdooier - 100 ml kookroom

Bereiding

Schil de asperges en snijd ze in stukken. Kook ze ongeveer 15 minuten in ongeveer 1 liter water. Smelt de bloem en de boter in een andere pan en roer deze met een garde goed door. Giet de asperges af en voeg het kookvocht toe aan de gesmolten boter. Breng aan de kook en voeg het bouillonblokje, de asperges, de hamreepjes en peper en zout toe. Laat de soep 5 min koken. Haal de pan van het vuur, voeg de eierdooier en de room toe en roer er goed doorheen.

Uw **onderneming** ook **presenteren** in dit sprankelende **magazine?**

Neem dan **contact** op via
nl@nederlandbruist.nl of bel
076-7115340



ASPERGES MET ZALM

Ingrediënten voor 2 personen | 45 minuten

Olie of boter om te bakken - 450 gr krieltjes - 500 gr asperges
scheutje melk - zout en peper - 125 ml crème fraîche - 1/2 citroen
1 theelepel maïzena - bosje verse bieslook - 200 gr gerookte zalm

Bereiding

Verhit een beetje olie of boter in een pan en bak de krieltjes krokant. Schil de asperges en snijd de laatste 3 cm eraf. Breng een grote (asperge)pan met water aan de kook met een scheut melk en snuffje zout. Doe de asperges in de pan, kook ze 7 minuten en laat ze nog 5 minuten nagaren in het water. Schep ondertussen een soeplepel van het kookvocht in een pannetje, voeg de crème fraîche toe en roer tot deze is opgenomen. Knijp de citroen uit bij de saus. Breng het mengsel net aan de kook, voeg de maïzena opgelost in een paar druppels water toe en laat de saus indikken. Breng op smaak met peper, zout en fijngehakte bieslook. Schep de asperges voorzichtig uit de pan en wikkel er een stukje zalm omheen. Serveer de asperges met zalm met de gebakken krieltjes en de bieslooksaus.

Check ook
onze website!

Neem een kijkje op
www.oosterhoutbruist.nl





KOMKOMMERSALADE

Ingrediënten voor 4 personen | 20 minuten

1 komkommer - 1 rode ui - 1 groene appel

Dressing: 3 eetlepels Griekse yoghurt - 1 eetlepel water
1/2 limoen - 5 gr dille fijngehakt - 1 teen knoflook geperst
peper en zout - 2 eetlepels geroosterde pijnboompitten

Bereiding

Halveer de komkommer en verwijder de zaadlijsten. Snijd halve maantjes van de komkommer. Snijd de ui in halve ringen en de groene appel in blokjes. Meng voor de dressing de Griekse yoghurt met een eetlepel water, het sap van een halve limoen, de gehakte dille en geperste knoflook. Breng op smaak met peper en zout. Voeg de dressing nu aan de komkommer, appel en rode ui toe. Verdeel als laatste de pijnboompitten over de salade.



LUCHTIGE FRUITCAKE

Ingrediënten voor 10 stukken | 20 minuten + 60 min. oventijd

4 eieren - 150 gr suiker - 1 kopje olie à 200 ml - 200 gr bloem
2 theelepel bakpoeder - 1 blik perziken (of ander fruit)
poedersuiker om te bestrooien

Bereiding

Verwarm de oven voor op 180 graden. Klop de eieren en de suiker 5 minuten met de mixer luchtig. Giet langzaam al mixend de olie erbij. Voeg als laatste de bloem en het bakpoeder toe en mix nog 5 minuten goed door. Giet het beslag in een ingevette vorm. Snijd het fruit in partjes en verdeel over de bovenzijde van de cake. Zet de cake 50 tot 60 minuten in de oven. Laat afkoelen en bestrooi met wat poedersuiker.

ECM
COMPANY

Voor al uw
officewerkzaamheden

06-34590974

BRUIST
www.oosterhoutbruist.nl

De zorg voor uw tuin is bij ons in goede handen



M. Biemans Hovenierswerken is een jong en fris bedrijf dat zich voornamelijk richt op aanleg, onderhoud en renovatie van tuinen voor zowel particulieren als bedrijven.

Met tien jaar ervaring, vakkennis en de benodigde papieren op zak is uw tuin zeker in goede handen. Ik kan de gehele zorg van de tuin van u overnemen, zodat u alle tijd en aandacht kan richten op uw business, dagelijkse dingen of uw gezin.



Wacht niet langer?
NEEM CONTACT OP
06-51939396

Neem nu een abonnement!

Ik werk met onderhoudsabonnementen of gewoon los onderhoud. Het voordeel van een onderhoudsabonnement is dat u precies weet waar u aan toe bent en nooit voor verrassingen komt te staan.



Kortom bij M. Biemans Hovenierswerken kunt u voor al uw tuinwerkzaamheden terecht zoals:

- aanleg
- bestrating
- renovatie
- onderhoudsabonnementen

Met vriendelijke groet,

M. Biemans



Volg ons op Facebook M Biemans Hovenierswerken

Behandeling Diabetische Voet

Voetverzorging bij diabetespatiënten is extra belangrijk.. Het is verstandig Om enkele malen per jaar uw voeten te laten checken door de gespecialiseerde pedicure ook al heeft u geen klachten. Het voorkomen van voetproblemen is essentieel.



MP

Medisch
Pedicure
DEN HOUT

Kirsten Goverde
06-28343484
www.mpdenhout.nl

Maak kans op een:

Rekendu combibox 1F & 2F

met bijna 200 vraag/antwoordkaartjes

t.w.v. € 47,50



Kijk voor meer informatie op
www.rekenteam.nl
www.cijferstormspelen.nl

b o v e n b o u w p c
k i n d e r e n y l x
l a g d e v a h h c q
e r a e e e b s r k t
e e b r t r w n p m e
r k u b t a b v t j t
l e u i q s l o h l w
i n f i f y p l u k c
n e f u t k b e e w k
g n f y j r g x l n t
n x o d s g c h i v t

kaartspel
kinderen
cijfers
bovenbouw

getallen
onderbouw
leerling
rekenen

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli
de oplossing in op onze site: www.oosterhoutbruist.nl

Falke zomerpanty's



FALKE Shelina. € 12,00
NU 2 voor € 19,00

De meest onzichtbare
zomerpanty

**svен &
sophie**

Arendshof 57 Oosterhout,
0162 455666
www.svensophie.nl