

NIJMEGEN 

JUNI 2018 WWW.NIJMEGEN-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Lezersacties

Like & Share
en maak kans
op mooie prijzen



Een leven lang *jong!*

Spek je clubkas!

Verkoop je huis via Frans Knorth
Makelaardij en doneer €99,- aan
een vereniging uit Nijmegen.

No cure, no pay!

www.fransknorthmakelaardij.nl

0481-763963



Frans Knorth

makelaardij

10
TIEN JAAR
MET VERSCHIL

AUSTRIA SPORT: DÉ WANDELSPORTSPECIALIST



o.a.: Fjäll Råven, Schöffel, Marmot, Lowa, Maier, Meindl, HanWag, Teva, Mammut, Osprey, Lowe Alpine, Deuter



Openingstijden:

Ma: 13:00 - 18:00 uur
Di, Wo, Do: 10:00 - 18:00 uur
Vr: 10:00 - 21:00 uur
Za: 09:30 - 17:00 uur
Zo: GESLOTEN



SKI- EN WANDELSPORT SPECIALIST

Gespecialiseerd in maatwerk sinds 1977
Altijd een ruime keuze, goede service en
persoonlijk advies.

Austria Sport, Rijksweg 209
6581 EK Malden
024 - 323 60 37
www.austriasport.nl

6



10




50



Inhoud

30



15



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VOORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort

THEMA'S Annemieke Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN & EINDREDACTIE

Astrid Berkhout

FOTOGRAFIE BZ Nederland Bruist

ACQUISITIE Frank van Geel, 06-43093996

CONTACT NIJMEGEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

fvangeel@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/NijmegenBruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

TOPVERKOPER? Nederland Bruist zoekt enthousiaste topverkopers. **Meer weten?**

Neem contact op via **076-7115340**. Of stuur een e-mail naar lea@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merklema Nijmegen Bruist is een merklema en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: De Achterhoek, Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Kapellen, De Langstraat, Land van Cuijk, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-43093996

'Ik heb de zomer in mijn bol.' André Hazes zong dat ooit en ook bij Nederland Bruist delen we in dit zonnige gevoel. Juni, de maand dat de zomer officieel begint. En ook al hebben we deze lente al heel wat mooie dagen gehad, het idee dat het nu écht zomer wordt, tovert bij zo mogelijk nog meer mensen een lach op het gezicht.

Bruisende lezer,

Als het zonnetje volop schijnt voelen mensen zich namelijk vaak een stuk vitaler en lekkerder in hun vel. Ze stralen en zien er daardoor ineens weer jonger uit dan tijdens de koude wintermaanden. En dat niet alleen, want ze voelen zich zelfs jonger. Bruist geeft tips om een leven lang jong te blijven. Hoe, dat lees je verderop in dit magazine. Alvast één tip: blijf lachen!

Een andere tip die we je geven is om te ontspannen. En hoe kan dat nu beter dan door heerlijk in de zon te genieten van dit magazine dat wij weer met veel plezier voor je hebben samengesteld. Zo lees je deze maand meer over bruisende ondernemers als Schilderwerken Gebr. Rutten, SANI Resort en Blixem.

Veel leesplezier en een mooi begin van de zomer!

Lea en Marcel Bossers



Ooit was het een groot compliment als je ouder werd geschat dan de leeftijd in je paspoort. 'Ouder' lijken was stoer en je voelde je zelfverzekerder. Maar rond de dertig ligt het omslagpunt. Ineens ben je heel blij met elk jaar dat je jonger wordt geschat.

Blijf een leven lang jong!

We leven in een tijd waarin ouder worden steeds gewoner is. Waar mensen vroeger na hun vijftigste als oud gezien werden, sta je tegenwoordig op deze leeftijd nog midden in het leven. We zijn druk met werk, kinderen, een (nieuwe) partner, ouders, maar ook met dromen en ambities.

Laten we eerlijk zijn. Op den duur krijgen we allemaal een slapper vel en meer rimpels. Je kunt er dan voor kiezen om drastische maatregelen te nemen bij een plastisch chirurg. Maar er is ook een veel eenvoudigere manier om elegant ouder te worden: straal zelfvertrouwen uit! Doe geen dingen om jonger te lijken, maar probeer om er gewoon op je best uit te zien. Het blijkt dat mensen die zich geen zorgen maken over ouder worden gemiddeld 7,5 jaar langer leven dan degenen die geforceerd proberen om zich jonger voor te doen.

We willen dus niet per se jong blijven, maar ons wel graag jong blijven voelen. Maar hoe kun je dat jeugdige gevoel langer vasthouden? Bruist geeft tips om





lichaam én geest soepel te houden en gracieus ouder te worden.

HOUD JE HERSENEN ACTIEF. Zoek uitdagend werk, volg een opleiding of doe een (talen)cursus. Als je je hersenen intensief gebruikt, gaan het concentratievermogen en geheugen minder snel achteruit. Ook een potje Triviant of knutselen met je (klein)kind is smeerolie voor je brein.

ONTSPAN. Maak regelmatig tijd om te ontspannen; met een boek, tijdens een avondje met vrienden, tijdens de yogales of een stevige wandeling. Je blijft niet alleen geestelijk fit, maar het houdt ook je lichaam in vorm.

KIES VOOR 'KRACHTVOER'. Bescherm je lichaam door veel voedsel te eten dat natuurlijke antioxidanten bevat. Die zitten onder andere in broccoli, tomaten, druiven, blauwe bessen en citrusvruchten.

BLIJF LACHEN. Als je het leven van de positieve kant bekijkt, is de kans groter dat je beter slaapt en minder vaak ziek bent. Met een echte, gemeende lach train je de spieren in je gezicht én kun je je levensduur verlengen. Als dat geen goede reden is om vaak te lachen...

STRAAL ZELFVERTROUWEN
UIT EN **ELEGANT OUDER WORDEN**
GAAT BIJNA VANZELF

A photograph of three men in a workshop or paint store. They are wearing white and grey work jackets and pants. The man on the left is holding a paint roller. The man in the middle is sitting on a ladder and holding a yellow sponge. The man on the right is holding a paint bucket. The background is filled with shelves of paint cans and a ladder.

Klantgericht,
betrouwbaar
en kwaliteit.

Dat zijn de kernwoorden voor Schilderwerken Gebr. Rutten. Een duurzame relatie met onze klanten, daar doen wij het voor. Wij leveren daarom ook graag een totaalpakket voor al uw schilderwerken. Vakwerk, het hele jaar door! Van een eerste stijl- en kleuradvies tot complete organisatie van uw project, van schilderwerk tot afwerking, van nieuwbouw tot monumentaal werk, van groot onderhoud tot 24-uurs-klantenservice. Geniet van uw woning, zowel van buiten als van binnen. In zomer en winter. **T: 024 323 82 86, info@gebr-rutten.nl**
of kijk op www.gebr-rutten.nl

Eerst denken, dan doen!



**SCHILDERWERKEN
GEBR. RUTTEN**



TYPISCH NEDERLANDS DESIGN

Deze zomer introduceert het Nederlandse designmerk Royal VKB de nieuwe pannen- en messencollectie 'Inspire'. Met functioneel design, dus laat de keukeninspiratie maar komen! Inspire pannen vanaf € 49,99. Inspire messen vanaf € 9,99 www.royalvkb.com

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).

sodastream



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 juni naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

LA DOLCE VITA

Geniet van het Italiaanse platteland op tafel met de gloednieuwe Rustic Italian collectie van Jamie Oliver. Geïnspireerd door vintage Italiaans servies en Jamie's voorliefde voor Italiaans eten. Jamie Oliver, vanaf € 7,95 www.jamieoliver.com



Culinaire

Va

HAAL BRUIS IN HUIS

Met SodaStream maak je thuis je eigen bruis! Goede bubbels: voor je gezondheid én voor onze planeet. De SodaStream fles gaat drie jaar mee en één SodaStream fles vervangt maar liefst 2.000 plastic flessen. **En deze maand maak je bij Bruist ook nog eens kans op jouw eigen SodaStream bruiswatertoestel!**

SodaStream, vanaf € 99,99 www.sodastream.nl

win



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op een Duo Multi Plate Outdoor.

Multifunctionele wonderplaat: grill/bakplaat, gourmet, teppanyaki en BBQ

www.bourgini.com

BOURGINI.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 juni' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Nederlanddag!

LEKKER BUITEN ETEN

De zomer hangt in de lucht en wat is er dan gezelliger dan samen tafelen met familie, vrienden of de buurtjes? De Clever Cooking lijn van Villeroy & Boch maakt het bereiden van kleine én grote porties zo makkelijk mogelijk. De bakvormen en ovenschalen kunnen ook als serveerschalen worden gebruikt. De platte vormen fungeren als bakvorm én deksel en alle vormen en schalen zijn stapelbaar.

Villeroy & Boch, Clever Cooking lijn vanaf € 8,90 www.villeroy-boch.nl/shop



ZOMERSE ROSÉ'S VOOR OP HET TERRAS EN BIJ DE BBQ!

Rosé wordt gemaakt van blauwe druiven die een korte inweking op de schil hebben. Hoe korter, hoe minder kleur en tannine! Dorstlessend, verfrissend en sappig!

Zomers
voordeel:
6 halen
5 betalen!



wijnhandel
"In de Blauwe Druif"

Paul Mas Vignes de Nicole Rose

Rood fruit, kruidnagel en garrigue! Niet te versmaden bij oesters en een goede BBQ. Klassieke blend van Grenache, Syrah en Mourvèdre.

Rosapasso: Nieuw bij de Wijnproevers!

Pinot Noir Rosé afkomstig van de Euganese Vulkaan heuvels in Veneto. Prachtig zalmrose kleur. Op de tong tonen van aardbei en rijpe kers. Zacht, vol en harmonisch met een plezierig bittertje in de afdronk.

Mad Rose: Mediterranean Madness!

Zon, zee en de Méditerranée! Grenache, Cinsault en Syrah maandenlang aan het baden in de zon voor een perfecte Provence Rosé. Rode kersen, aalbessen, rond, soepel en een typisch mediterrane afdronk.

Jardin de Rose: Verkozen tot ambassadeur Rosé Côtes du Rousillon 2018!

Grenache en Syrah afkomstig van de voet van de Pyreneeën proeft dit met zijn bloemige tonen als een rozentuin. Sappige tonen van rijp rood fruit. Evenwichtig en levendig.

Opnieuw de koers bepalen...

“Soms is het heel behulpzaam om met een ander van gedachten te wisselen, juist om weer helder te krijgen welke kant je eigenlijk op wilt gaan”

Voor de ondernemer of leidinggevende die behoefte heeft aan coaching in leiderschap, voor medewerkers die vastlopen in groei en hun ontwikkeling of rondom vraagstukken die raken aan passie, bezieling en motivatie, is het heel nuttig hierover in gesprek te gaan en actie te ondernemen. Ellen Hermens biedt op maat gemaakte trajecten voor uzelf én voor uw medewerkers.

We werken op 3 niveaus:

Persoon - Welke patronen liggen aan het ervaren probleem ten grondslag?

Systeem - In welke systemen opereert u en waar wringt het soms?

Geheel - Wat beweegt u en geeft u drive en passie?

Ook zo nieuwsgierig naar de mogelijkheden voor uzelf, uw onderneming of organisatie, uw medewerkers of naar het trainingsaanbod? Neem gerust contact op om van gedachten te wisselen of vraag een vrijblijvende offerte!

Trainingen die op het programma staan:

Stress in de praktijk - eendaagse cursus voor diverse beroepsgroepen, (individuele- en groepstraining), Motiverend Leiderschap én Stevig staan als professional. Accreditatie door NBPB & BPBI.

Interesse in een training of cursus?

Neem gerust contact op!



Ellen Hermens
Business Coaching, Counselling, Healing

Handelstraat 4 - Grave | **06-44823815** | info@ellenhermens.nl | www.ellenhermens.nl



Ellen Hermens maakt gebruik van de volgende methodieken en interventies: NLP - Oplossingsgerichte coaching - Individuele systemische coaching - Bronnen in jezelf - Model van de 12 Levenskrachten - Stress- & Burnout-coaching - Intuïtieve coaching - Gewonde delen in jezelf - Energetische werk - Leiderschapscoaching.



Wij bestaan 25 jaar!

In 2018 **iedere maand** een nieuwe actie!

JUNI: 25% korting op Bernard Cassière oogbehandeling

Hengstdalseweg 46, Nijmegen | 024 322 48 04 | info@studiokitty.nl | www.studiokitty.nl

GENIETEN VAN BLIXEMSE KWALITEIT!



BliXem is een maatschappelijke onderneming met een eetcafé, luxe cadeauwinkel en cateringbedrijf.

Medewerkers met een afstand tot de arbeidsmarkt werken en leren er onder professionele begeleiding. De medewerkers zijn gedreven en vriendelijk. Zij zorgen voor een gastvrije sfeer, bereiden met liefde uw kopje cappuccino, lunch of diner, pakken met plezier uw cadeau in, en serveren de hapjes tijdens uw bedrijfsborrel."

De kracht van BliXem? Die zit in onze mensen!

Bedrijfslunch, verjaardag, koffietafel, high tea, busreis, picknick, borrel of feest?

Wij verzorgen graag uw catering op locatie.

Informeer eens vrijblijvend naar de mogelijkheden.

Rustig van een ontbijtje genieten,
vergaderen, lunchen, dineren.
Het kan bij ons allemaal!



CATERING



EETCAFÉ



CADEAUWINKEL



**TV optical input,
CD, DAB, bluetooth,
internet, multiroom, Spotify en
een fantastisch design ineen!**
Ontdek de Musica van Como Audio

 **COMO AUDIO**

WWW.DOORMAN.NL



LOOP NIET DOOR... MAN
KOOPT BIJ DOORMAN

Sinds 1911!
DOORMAN

AUDIO • TELEVISIE • HUISHOUDELIJKE APPARATEN

Ziekerstraat 29 t/m 35 Nijmegen Tel. 024 3221220

Iedereen wil **oud worden**, maar niemand wil het zijn.

Voor iets dat eigenlijk vanzelf gaat,
is ouder worden nog best **lastig**.

Een dagje ouder worden maakt alleen wat uit
als je **een banaan** bent.

Een **middagdutje** heet niet voor niets een schoonheidsslaapje.

Je handen verraden meestal je echte leeftijd door
pigmentvlekken en rimpels. Gebruik dus een goede handcrème.

Mensen die al op hun 20ste beginnen met een goede
dagcrème zien er jaren later
aanmerkelijk jonger uit dan mensen die nooit smeren.

Veel mensen hebben een mentale **leeftijd** tussen de 28 en 42.

Laat je niet tegenhouden door de zeurders
die vinden dat je ergens 'te oud' voor bent.

De goedkoopste facelift is **een glimlach**.

Rimpels zijn de landkaart van je leven.

Jong blijven, dat is een **prachtige manier**
om oud te worden.

Het Duivelsberg *Vertelfestival*

In het Vaderdagweekend (16 en 17 juni) wordt op de Duivelsberg alweer voor de vijfde keer het Vertelfestival gehouden. Verschillende vertellers vertellen ruim 50 verhalen in één weekend, voor jong en oud. Het thema dit jaar is 'Grenzen...'

De verhalen zijn op zaterdag van 13.00 tot 18.00 uur en op zondag van 12.00 tot 18.00 uur te horen. Er zijn twee vertellocaties. Eén voor verhalen voor alle leeftijden en één voor de verhalen voor 10+. In het weiland bij de Duivelsberg zijn tenten neergezet waar de verhalen verteld zullen worden. Voor de gelegenheid is daar een gezellig caféterras bij gemaakt.

Nieuw dit jaar wordt de verhalenroute, een wandeling door het bos langs korte verhalen.

In het weekend staan alle verhalen aangekondigd bij de Duivelsberg en op www.duivelsbergvertelfestival.nl.

Zaterdagavond (van 20.00-23.00 uur) vinden wederom de Midzomernachtvertellingen plaats. Prachtige verhalen tot het donker wordt. Speciaal hiervoor zijn nieuwe, spannende verhalen geschreven, bij uitstek geschikt voor volwassenen.



PANNENKOEKENRESTAURANT

De Duivelsberg

www.duivelsbergvertelfestival.nl

Het Vertel festival

Za. 16 • zo. 17 juni

13-18 / 20-23 uur

12-18 uur

duivelsberg vertelfestival.nl



SANI RESOR

Een unicum in



SANI BEACH

TIP voor de
perfecte familietrip
tijdens de herfstvakantie!

Krijg tot **30% korting**
in Porto Sani en gratis
verblijf voor 2 kinderen
**in de maand
oktober!**

Een luxueus landschap dat zich uitstrekt over geurige dennenbossen, gouden zandstranden en kristalhelder water. Dit is de ontzagwekkende natuurlijke achtergrond van **Sani Resort**, de thuisbasis van **vijf meervoudig bekroonde vijfsterrenhotels** die wereldwijd worden erkend door toonaangevende reisorganisaties. Sani Resort is 'topluxe'.



SANI CLUB

T is 'topluxe'

Elk van de vijf hotels heeft zijn eigen unieke persoonlijkheid: het bruisende **Sani Beach**, de verfijnde **Sani Club**, de ontspannen elegantie van **Porto Sani**, de exclusieve en intieme **Sani Asterias** en de volwassen sfeer van **Sani Dunes**.

Vijf verbluffende eigenschappen, allemaal op loopafstand van elkaar, maar toch ver genoeg weg om een echt gevoel van individualiteit en privacy te creëren. **Het kloppend hart van Sani Resort is de eigen jachthaven, Sani Marina**, omringd door stijlvolle restaurants, bars en boetieks.

Het Griekse resort biedt de meest luxueuze setting voor een intiem en exclusief verblijf met z'n tweetjes of een fantastische vijfsterren familievakantie.



Geniet van de natuurlijke omgeving, de zeven prachtige stranden en de vijf spa's.

Er is geen betere manier om de culinaire hoogstandjes van Sani te proeven dan met ons Dine-Around-programma, waarbij de gasten de keuze hebben uit 22 restaurants.

Nieuw vanaf zomer 2018

- **SLIMFIT**

Door een programma van op maat gemaakte gezonde gerechten, fitness en luxueuze lichaamsbehandelingen, is SLIMFIT ontworpen om een stressvolle levensstijl tegen te gaan en een verbeterde staat van lichaam en geest te bereiken en te behouden. Gasten kunnen kiezen uit een 3 of 5 dagen schema als deel van hun luxe Sani-ervaring.

- **Chelsea FC Foundation Football Coaching**

Kinderen van de hotelgasten kunnen deelnemen aan de Chelsea FC Foundation Football Coaching onder leiding van de Engelse topclub. Het doel is om jonge voetballers van 4 tot 16 jaar te motiveren, skills aan te leren en te inspireren tijdens fantastische coaching sessies.

Voor meer info over alle mogelijkheden en reserveringen ga je naar

www.sani-resort.com

info@saniresort.com

+30 23740 99500

SANI
RESORT

FINE DINING



FAMILY



SANI MARINA



*A party without
pancakes is just
a meeting*



PANNENKOEKENRESTAURANT
't Hoogstraatje

Hoogstraat 3 Nijmegen
(024) 360 46 59
www.hoogstraatje.nl

Tegenover Museum Het Valkhof

DAGJE UIT PARKPOP DEN HAAG



HET ZUIDERPARK wordt weer omgetoverd tot hét festivalhart van Parkpop. In een nieuwe, intieme festivalsetting kun je als vanouds weer volop genieten van ruim dertig acts op zes verschillende podia.

Met nationale en internationale topartiesten, een gezellige festivalmarkt en meer dan genoeg food & drinks om de inwendige mens tevreden te houden. Naast de hoofdpodia presenteert het festival ook het Haags Podium met het beste dat Den Haag te bieden heeft. Parkpop is gratis toegankelijk!

Zondag 24 juni 2018

13.00 - 21.30 uur

Voor meer informatie en tickets:

www.parkpop.nl

FILMPJE KIJKEN THE BOOKSHOP

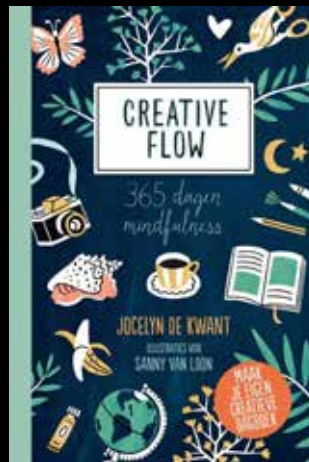
In de verfilming van Penelope Fitzgerald's *De Boekhandel* besluit weduwe Florence Green (Emily Mortimer) haar leven weer op te pakken door een boekwinkel te openen. Ze is een krachtige vrouw die haar dromen najaagt, maar eind jaren vijftig in het Britse kustplaatsje doet haar winkel meer stof opwaaien dan verwacht. Onder leiding van de welgestelde Violet Gamart (Patricia Clarkson) en haar man wordt Penelope door haar dorpsgenoten op slinkse wijze tegen-gewerkt. Toch vindt ze steun bij de mysterieuze Mr. Brundish (Bill Nighy).

The Bookshop gaat op 7 juni in première.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN CREATIVE FLOW



ZIT JE ALTIJD IN JE HOOFD? REN JE VAN DE ENE TAAK NAAR DE ANDERE? Ben je non-stop aan het plannen en heb je geen moment voor jezelf? De eenvoudige, creatieve oefeningen in CREATIVE FLOW stimuleren je om mindful te leven en creatiever te zijn, waardoor je bewuster geniet van alle schoonheid om je heen. Creative flow is een prachtig geïllustreerd mindful werkboek dat je uitnodigt om elke dag iets kleins met volledige aandacht te doen. Rust en bezinning zijn namelijk mooie tegenhangers van stress en spanning.

**CREATIVE FLOW is nu te koop voor
€ 14,99**

Zorgeloos eropuit met Caravan Centrum Ad Dekker

Het is weer tijd om er lekker met de caravan op uit te trekken.

Een fijne kampeervakantie staat of valt echter met het gebruik van goed materiaal. Met **Caravan Centrum Ad Dekker in Raamsdonksveer** bent u verzekerd van een zorgeloze vakantie trip!



**Het kan niet missen:
met Caravan Centrum
Ad Dekker wordt het altijd
een fijne vakantie!**

Ad Dekker is dealer van Hobby Caravans: het nummer één caravanmerk van Europa. Men vindt er de grootste collectie Hobby-caravans en Fendt-caravans van Nederland. "Hierdoor kunnen wij klanten altijd de beste prijs aanbieden en een uitstekende service", aldus directeur Marc Brouwers.

Showroom

"We beschikken ook over een constante voorraad van ongeveer honderd gebruikte caravans in alle prijsklassen en indelingen, in de 4.000 m² showroom. In de ruime kampeerwinkel treft u naast voortenten en luifels ook alle andere accessoires aan voor in en rond de caravan, camping en vrije tijd. Elke week zijn er speciale aanbiedingen met veel voordeel. Klanten ontvangen altijd minimaal 750 euro voor hun oude inruilcaravan. Vraag naar de voorwaarden!"

BOVAG

In het moderne BOVAG gecertificeerde Service Center is alle benodigde apparatuur aanwezig om u met een veilig gevoel op vakantie te laten gaan. Of het nu gaat om een onderhoudsbeurt, vochtcontrole of schadeherstel, de keurmeesters, schadeherstellers, inbouwdeskundigen en onderhoudsmonteurs staan voor u klaar!





Novi Clinic

Dé specialist voor botox en fillers



Een subtiele en natuurlijke verbetering, zodat je er weer stralend, fris en uitgerust uitziet. Is dat waar je naar op zoek bent? Dan ben je bij cosmetisch privékliniek Novi Clinic in Malden aan het juiste adres.

“Enorm kundig en vriendelijk geholpen en ontzettend blij met het resultaat. Bedankt!”
- Dhr. O.B.

Voor



Na



Benieuwd of ik ook iets voor u kan betekenen?
Maak dan eens een afspraak voor een
vrijblijvend en gratis intakegesprek.



Into the

1. Couture Palette Collector Sumer van Yves Saint Laurent, € 71,- www.ysl.com
2. Lait Oligo Thermal Aftersun van Biotherm, € 30,- www.biotherm.nl
3. Curl Enhancing Shampoo van moroccanoil, € 27,50 www.moroccanoil.com/nl
4. Ipanema slippers, € 22,99 www.ipanema-slippers.nl
5. 60 Seconds Flip Flop Fashion Collection van Rimmel, € 3,99 www.rimmellonden.com



blue(s)

Welnee, 'into the blues' staat niet voor down zijn of voor een blauwtje lopen. Blue(s) staat voor water en energie, de mediterrané en een heerlijke zomer!

6. Sailing Day van Maison Martin Margiela, € 115,- www.iciparisxl.nl
 7. CK One summer Eau de Toilette spray van Calvin Klein, € 38,84 www.douglas.nl
 8. Horloge Co-designed door Gigi Hadid van Tommy Hilfiger, € 189,- www.pdagroup.nl
 9. Météorites Rainbow Pearls van Guerlain, € 56,- www.guerlain.nl
 10. Double Team Special Effect Colored Mascara van Urban Decay, € 27,50 www.urbandecay.com



PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE SINCE 1977 | ORIGINAL DUTCH DESIGN



BOREK
parasols | outdoor furniture

MAX&LUUK
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE





  /APERTOMODE

APERTO MODE - MARKT 18 - WIJCHEN



SALDI

VOOR DE ACTUELE KORTINGSPERCENTAGES: [APERTOMODE.NL](https://www.apertomode.nl)

Tijdens de Space 2.0 Summit in San José (Californië) is het allereerste luxueuze ruimt hotel geïntroduceerd: Station Aurora. Het is vernoemd naar het magische lichtfenomeen dat de poollicht van de aarde verlicht en ontwikkeld door Orion Span en een team van ruimteveteranen die samen meer dan 140 jaar ruimte-ervaring hebben.

WERKELIJKHEID OF
SCIENCE FICTION?

Een *Ruimt hotel*



Aurora Station is het eerste volledig modulaire ruimtestation dat zal fungeren als hotel. Het exclusieve hotel biedt plaats aan zes personen tegelijk, waaronder twee bemanningsleden. Ruimtereizigers zullen genieten van een authentieke, once-in-a-lifetime ervaring tijdens een buitengewone twaalfdaagse reis. Prijzen beginnen vanaf 9,5 miljoen dollar per persoon. Eind 2021 staat de lancering van het station gepland en de eerste gasten worden in 2022 verwacht. **JE KAN DIT REEDS RESERVEREN.** Je betaalt dan wel een voorschot van 80.000 dollar (dat wordt terugbetaald wanneer het niet door zou gaan).



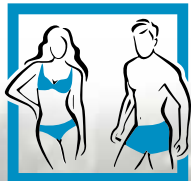
in 2022

TIJDENS EEN VERBLIJF op Aurora Station kan je ervaren hoe het is om gewichtloos te zijn. Je kan de aarde bekijken door de vele ramen en je zweeft zeker over je woonplaats. Je kan deelnemen aan experimenten, zoals het kweken van voedsel, en je blijft in contact met het thuisfront via een snelle, draadloze internetverbinding. Het hotel zal om de negentig minuten om de aarde draaien, wat betekent dat je gemiddeld zestien zonsopgangen en zonsondergangen per dag zult zien.

Voordat je naar Aurora Station reist krijg je **EEN OPLEIDING VAN DRIE MAANDEN** om een Orion Span Astronaut Certification (OSAC) te bemachtigen. Fase één van dit certificeringsprogramma wordt online gedaan. Het volgende deel wordt afgerond in de ultramoderne trainingsfaciliteit van Orion Span in Houston (USA). Het definitieve certificaat krijg je tijdens je verblijf op Aurora Station.

••• VOOR EEN
••• AUTHENTIEKE
••• **ONCE-IN-A-**
••• **LIFETIME**
••• ERVARING!

Meer lezen? edition.cnn.com/travel/article/aurora-station-luxury-space-hotel



BODYWEAR SUPERSTORE

7 DAGEN PER WEEK GEOPEND



LINGERIE
STYLING
SPECIALISTE **2018**

PRIMA DONNA
swim

After Eden
Lingerie

MAGIC[®]
BODYFASHION

Aubade

MARIE JO

Anita
SINCE 1886

marlies | dekkers

BJÖRN BORG

meY

BOLAS
for men with balls

sapph.
DRESS LESS TO EXPRESS

Calvin Klein
UNDERWEAR

PRIMA DONNA

Chantelle

SCHIESSER

ESPRIT

sloggi

FANTASIE

TEN CATE

felina

Triumph

Freya

VOSSEN[®]
A TOUCH OF ENERGY

Rijksweg 26 • 6921 AG Duiven • 026-7370298

GRATIS PARKEREN BIJ DE WINKEL Voer 'De Bongerd' in in uw navigatie.

www.bodywearsuperstore.nl

OPENINGSTIJDEN MA-DO 9-18 uur • VR 9-20 uur • ZA 9-17 uur • ZO 12-17

DE GROOTSTE
LINGERIEWINKEL
VAN NEDERLAND!

Nieuwe revolutionaire pigmentbehandeling bij Gezichtspraktijk Patrizia Bos

Meline Skin is de eerste en enige productlijn gespecialiseerd in alle soorten pigmentvlekken. Deze unieke methode is ontwikkeld door Dr. Fernando Bouffard, een erkend specialist op het gebied van dermatologische producten en het behandelen van hyperpigmentatie. Meline Skin is geschikt voor elk huidtype en elke pigmentsoort. De producten en behandelingen vereisen de nodige ervaring en kennis om het gewenste resultaat te bereiken. De huidspecialisten bij Patrizia Bos zijn opgeleid om deze revolutionaire behandelingen uit te voeren.

Het grote verschil met bestaande pigmentbehandelingen is de diepere werking van de samengestelde werkstoffen waardoor

ook pigmentvlekken in de diepere huidlaag kunnen worden behandeld. De zichtbaarheid van pigmentvlekken zoals melasma kunnen met Meline Skin behandelingen tot 95% verdwijnen!

Meline Skin is één van de peelings die Gezichtspraktijk Patrizia Bos aanbiedt. Peelings zijn steeds populairder aan het worden vanwege de goede resultaten. Goed om te weten dat wij reeds 20 jaar ervaring hebben met deze behandelingen en hierin dé huidspecialist zijn in Nijmegen en omgeving.

Nieuwsgierig geworden of heb je een vraag?

Je kunt bij ons altijd terecht voor een gratis intake.

pHformula

PCA skin

nimue
SKIN TECHNOLOGY



**ME[®]
LINE**

*De eerste en enige productlijn
gespecialiseerd in alle
soorten hyperpigmentatie*

ME LINE PRODUCTEN

Schoonheidsinstituut Patrizia Bos | Passage Molenpoort 115 Nijmegen

www.patriziabos.nl | info@patriziabos.nl | 024 3238559 |  instituutpatriziabos



RESTAURANT DE THORNSCHE MOLEN

LUNCH • PANNENKOEKEN • DINER

Kom langs voor een kop koffie, een lunch of een diner in het restaurant onder de Thornsche molen! Geniet van de perfecte ligging, het mooie uitzicht en uiteraard het heerlijke eten en drinken. U kunt bij ons ook a la carte dineren. Onze pannenkoeken worden gebakken van meel dat in eigen molen gemalen is.



DAGELIJKS
OM
10.00 UUR
GEOPEND

Thornsestraat 20 • Persingen • tel. 024-6792399 • info@dethornschemolen.nl

www.dethornschemolen.nl



RUG- OF NEKKLACHTEN?

Dan is de unieke Cox techniek de oplossing!



De Cox Techniek is bijzonder geschikt voor rug- en nekklachten met mogelijk uitstraling naar arm of been. Het zorgt in veel gevallen al vrijwel direct voor verlichting van pijn en andere klachten.

Bij de Cox-techniek gebruikt de chiropractor een uniek beweegbare behandeltafel. Door een zogenaamde "flexie-distractie" toe te passen rekt hij de banden aan de achterkant van de wervelkolom, dit vergroot de beweging tussen de facetgewrichtjes en de ruimte in het zenuwkanaal. Als de druk van de zenuw wordt weggehaald door middel van de Cox Techniek, dan krijgt de zenuw meer ruimte en kan deze weer herstellen en genezen. Zo kunnen de pijn en andere symptomen afnemen of zelfs geheel verdwijnen.

Wil je meer weten over deze manier van behandelen? Neem dan vrijblijvend contact met ons op. U kunt ons bereiken op telefoonnummer 024-3558830 of kijk op www.chiro-fysio.nl

Hatertseweg 665 | Nijmegen | 024-3558830 | www.chiro-fysio.nl

HET ADRES VOOR TUINHUIZEN OP MAAT



vtwonen
weer verliefd
op je tuin!



Jan de Boer
tuintuizen

Celsiusstraat 8
6604 CW Wijchen
024-6416466
www.jandeboertuintuizen.nl

Geniet van *de Zon,* maar voorkom verbranding!

Als je te lang en te veel in de zon zit, loop je niet alleen de kans dat je verbrandt en eerder rimpels krijgt, maar loop je ook meer risico op huidkanker. Bruist geeft tips hoe je verstandig kunt zonnen.



LAAT DE HUID eerst voorzichtig wennen aan de zon. Dit biedt een natuurlijke bescherming tegen verbranding. **ZOEK DE SCHADUW OP** tussen 12.00 en 15.00 uur, de zon is dan het sterkst.

DRAAG IN DE VOLLE ZON EEN PET OF HOED en gebruik een zonnebril met UV-werende glazen om een zonnesteek te voorkomen.

DRAAG BESCHERMENDE KLEDING. Donkere en dicht geweven stoffen laten minder UV-straling door. Je kunt dit zelf controleren door de stof tegen het licht te houden.

BESCHERM JE HUID met een goede zonnebrandcrème. Ook wanneer je al een bruine teint hebt. Wees bovendien voorzichtig in de bergen waar de stralen intenser zijn. Wees ook voorzichtig met medicijnen en alcohol in de zon. Smeer onbedekte huid een half uur voordat je de zon ingaat goed in. Na het zwemmen en sowieso elke twee uur weer opnieuw insmeren.

HOUD KINDEREN jonger dan een jaar altijd uit de directe zon en gebruik minstens factor dertig.

ZONNEBRILLEN ZIJN MEER DAN EEN FASHION ITEM. Het dragen van een zonnebril op zomerse dagen is belangrijk om onze gevoelige ogen te beschermen tegen de zon. En dat is voor ons weer een goede reden om deze zomer een nieuwe, hippe zonnebril aan te schaffen!

De zomer is er weer!

“Wij vinden het belangrijk om onze gasten telkens te verrassen met nieuwe, smaakvolle en bij het seizoen passende gerechten. Wij steken veel aandacht en energie in onze gerechten vanaf de inkoop tot het opdienen.

Onze chef streeft ernaar om de beste en lekkerste ingrediënten in huis te halen om vervolgens dagverse gerechten te creëren met een uitstekende prijs kwaliteit verhouding.

Met een continu aanbod en doorlopende acties is er elke dag voor ieder wat wils. Naast pizza's en pasta's serveren wij koude en warme voorgerechten, vlees- en visgerechten en Italiaanse specialiteiten.”

Ook in juni lopen onze acties van maandag t/m woensdag door

Maandag: pizza's t/m € 11,45 voor € 6,95

Dinsdag: pasta's t/m € 11,45 voor € 6,95

En woensdag de dag van de vleesliefhebbers met onbeperkt spareribs met garnituur voor € 19,95.

Zin in iets anders?

Probeer dan de Piatto di Carne, een houten schaal met een selectie uit de lekkerste stukken vlees van de grill of de Cotelette di Maiale, een licht gepekelde varkenssteak. Vanaf het voorjaar en de gehele zomer beschikken wij ook over een gezellig terras.



RESTAURANT
PINOCCHIO

Molenstraat 99, Nijmegen
024 323 26 98
www.pinocchio.nl



Hier wordt gewerkt
aan scherp zicht.

Dit is Kevin. Hij houdt van naar de kroeg gaan met zijn vrienden, hockeyen en de nieuwste sneakers. Een bril of lenzen overdag vindt hij onhandig. Daarom draagt hij DreamLite nachtlenzen. 's Nachts in, overdag uit. De perfecte oplossing voor zijn actieveling.



Anders kijken naar scherp zien

HARTING

Harting Oogmode & Oogzorg | 024 - 329 52 00
Hertogstraat 128, Nijmegen | www.hartingnijmegen.nl



Al 12,5 jaar specialist in payroll

Repay HRM verzorgt sinds 2005 payroll voor ondernemers en is inmiddels een top-10 speler binnen de payrollbranche in Nederland. Naast payroll neemt Repay HRM ook de salarisadministratie uit handen en biedt ondersteuning op het gebied van hrm-dienstverlening. Met eigen bedrijfsadviseurs, verzuimconsultants, hrm-adviseurs en een centraal servicecenter hebben wij alles in huis om de ondernemer te ontzorgen.

1 Optimale flexibiliteit

3 Géén arbeidsrechtelijke risico's

5 Administratieve lastenverlichting

2 All-in uurtarieven

4 Géén risico bij ziekte

6 Deskundige helpdesk

Al 10 jaar genieten van de echte **Italiaanse** keuken

We zijn begonnen als een traditionele 'trattoria', waar je lekker een kop cappuccino kunt drinken en typisch Italiaanse delicatessen kunt kopen maar ook lunchen en dineren.



**HEERLIJK
AMBACHTELIJK
ITALIAANS IJS!**

“Vanaf het allereerste begin liep het restaurant ontzettend goed, vandaar dat daar uiteindelijk het accent is komen te liggen. Veel mensen zijn blij verrast als ze hier voor het eerst komen. Mede dankzij onze open keuken en onze gastvrijheid is eten bij Da Angelo een unieke belevenis.”

CATERING OP MAAT

“We verzorgen tevens de catering voor feesten, partijen of andere gelegenheden. We werken niet met standaard arrangementen, alles is maatwerk.”

KOOKWORKSHOPS

“In groepjes van minimaal 8 deelnemers ga je samen aan de slag met de Italiaanse keuken. Eventueel in combinatie met een vinoloog om de ervaring compleet te maken.”

TIP *Wij hebben cadeaubonnen vanaf € 5,-*

Da Angelo

Delicatezza  Trattoria



De Mulder
keukens op maat

Locatie Wanssum: Stayerhofweg 2b, Wanssum | 0478 - 53 90 20
Locatie Malden: Sluisweg 1b, Malden | 024 - 820 09 84
info@demulderkeukensopmaat.nl | www.demulderkeukensopmaat.nl



*Neem gerust eens
contact op voor een
vrijblijvende afspraak.*



Tegeshop Doddendaal

Keramische wand- en vloertegels

◆ Plavuizen

◆ Indoor/ Outdoor

◆ Vloerverwarmingssystemen



**Tegeshop Doddendaal
is verhuisd van Nijmegen
naar Malden**



**Frans &
Josje
Koolen**



**Collectie volgens
de laatste trends**



- 50 jaar ervaring
- Scherpe prijs door rechtstreekse import
- Uitgebreid assortiment
- Tegels veelal uit voorraad leverbaar
- Uitstekende service
- Diverse kortingen op voorraadtegels



Tegeshop Doddendaal, dé tegelspecialzaak van Nijmegen en omstreken, nam begin dit jaar zijn intrek in een mooie nieuwe showroom aan de Hoge Brug 6 in Malden.

Tegeshop Doddendaal heeft al ruim 50 jaar ervaring in het leveren en leggen van keramische tegels en natuurstenen tegels.

In deze showroom prachtige collectie tegels volgens de laatste trends.

Kom een kijkje nemen, we staan u met plezier te woord en de koffie staat altijd klaar.



LAZAMANI



Gabor



CB'SHOT
COPENHAGEN



THEO JANSSEN
COPENHAGEN

Theo Janssen

Molenpoortpassage 2 Nijmegen
www.theojansenschoenen.nl

www.theojansenschoenen.nl



Parami | **Apanage** | Transfer | **Maria Bellentani**
Only-M | Lanius | **Langer Chen** | Toni broeken

Zomercollectie binnen!

Moda Lena



Molenpoort Passage 7A (begane grond) • Nijmegen
024 6630 630 • www.modalena.nl



BRUIST

Onder worden
is geen kunst.

Het is de kunst
ervan te **genieten**



Volg ons op social media @NederlandBruist

www.denijmeegseverffabriek.nl

mijnzonnebank

Zeker bruin
voor € 10,-



Hertogstraat 62, Nijmegen
024-3249584 | www.mijnzonnebank.nl

Homemas

VAGE KLACHTEN ZONDER OORZAAK?

Vage klachten zijn westers beschouwd schijnbaar zonder oorzaak en worden al snel geschaard onder psychosomatisch of "het zal wel stress zijn". De kijk van de traditionele chinese geneeskunde op ziekte en gezondheid is echter net even anders. Kom daarom eens langs bij Homemas; praktijk voor massage- en pedicurebehandelingen.

Tweede Walstraat 85, Nijmegen
06-28809149 | www.homemas.nl

MULTIFUNCTIONEEL DESIGN



zitten, loungen of slapen; creëer je eigen moment!

INNOVATION™
STORE by DILETTO

Marialaan 118 Nijmegen | 024 3605466 | www.innostore.nl

H O R O S C O O P



Kreeft 21-06/22-07

Let goed op wie er voorbijloopt, er kan zomaar iemand op je pad komen. Blijf altijd positief en help een goede vriend eens een handje mee, dat zal gerespecteerd worden.

Leeuw 23-07/22-08

Deze maand staat in het teken van werk. Misschien zal je er iets teveel voor moeten laten, maar er komt een geweldig aanbod op je pad.

Maagd 23-08/22-09

Geniet van een welverdiend succes. Ben je alleenstaand? Dan ontmoet je misschien wel je zielsverwant.

Weegschaal 23-09/22-10

Geniet met je familie. Voel ook de

positiviteit in je relatie. Stel niet al je plannen uit tot morgen, je kunt het maar beter gedaan hebben!

Schorpioen 23-10/22-11

Deze maand leer jij je echte vrienden pas kennen. Daarnaast zal je een enorm succes boeken in je carrière.

Boogschutter 23-11/21-12

Neem eens een stap extra en wacht niet af. Denk niet altijd alleen maar na over je werk, ga er eens op uit om te sporten. Ben je single? Houd dan je ogen wijd open.

Steenbok 22-12/20-01

Wees niet bang voor het onbekende. Avontuurlijke activiteiten zijn voor je weggelegd. Ziek is ziek, wees niet

wanhopig als je het recht hebt om thuis te blijven.

Waterman 21-01/19-02

Er breekt een stabiele periode aan. Richt je op zaken die je nog moet afronden. Blijf positief, niet alleen voor jezelf, maar ook voor de mensen om je heen.

Vis 20-02/20-03

Juni is een positieve periode voor het privéleven van de Vis. Je komt de ideale partner tegen, laat deze kans dus niet door je vingers glippen.

Ram 21-03/20-04

Reken deze maand op de steun van je partner of familie. Let op: er gebeuren interessante dingen om je heen die je niet wilt missen. Denk na voordat je iets zegt zodat je niet in de problemen komt.

Stier 21-04/20-05

Je carrière zal deze maand beter gaan. Je zult uitblinken in je werk. Ook zullen er weinig tegenslagen meer komen. Wees sociaal, ga er gezellig op uit en ontmoet nieuwe vrienden.

Een blessure aan beide knieën leidde bij de Nijmeegse Felix van den Berg (26) tot een helder besluit: comedian worden. Door zijn optredens door het hele land, heeft hij minder drang om overdag de lolbroek uit te hangen. “Huisgenoten zeggen vaak: Grappen maken, dat doe je vanavond op het podium maar.”

Tekst: Eva De Waal

Grappen en grollen

met Felix

“Toen ik dagdroomde over comedian worden, zette ik die gedachte direct om in actie. Want geef toe: als je aan het dagdromen bent en je doet er niets mee, dan heeft het weinig nut.

Ik zocht op internet naar cafés die comedians laten optreden met nul ervaring. Ik kwam in Zeist, waar ik tien minuten mocht optreden. Achteraf gezien was dat niet zo'n groot succes. Ik vertelde mijn tekst met grote snelheid en gaf het publiek geen ruimte om over de grappen na te denken. Desondanks klonk er toch wat gelach uit de zaal.”

“Ik heb psychologie gestudeerd. Een goudmijn aan grappen, zou je kunnen zeggen. Toch verwerk ik mijn werk als begeleider bij behandelingstherapie voor oorlogsveteranen niet in mijn optredens als comedian. De trauma's waar mijn cliënten mee kampen, zijn te pijnlijk om

over te grappen. Kleine dingen die mij irriteren in het dagelijks leven, dát zijn mijn inspiratiebronnen. Zoals mensen die met wijnglazen muziek gaan maken: bloedirritant vind ik ze.”

“Soms is het wel moeilijk om niet non-stop de grapjas uit te hangen. Als ik over straat loop en ik zie iets opvallends, heb ik vaak een idee voor een grap. Ik kan er niks aan doen: ik ben nu eenmaal dagelijks bezig met grappen. Mede door de whatsappgroep *Five jokes a day* waar ik in zit met andere comedians. Elke ochtend bericht één van ons een onderwerp in de app. Vervolgens moet iedereen er vijf grappen over bedenken. De ene keer zijn deze binnen 20 minuten geboren, het andere moment ben ik er goed een hele dag mee bezig.”

“De winter is écht het komedieseizoen. Dan speel ik het liefst minimaal twee keer per week in kelders of theatertjes. Als iets slecht



Foto: Ruud Vos

is voor komedie, dan is het daglicht. Hoewel het seizoen nog één maand doorgaat voor de zomerstop begint, vertrek ik voor twee maanden naar India. Van grappen maken op het Nederlandse podium naar een yogaopleiding in India: een groot contrast. Eén ding is zeker: ik kom met een rugzak vol nieuwe grappen terug.”

Status van komedie in Nijmegen volgens Felix

“Een aanrader is Konings Comedy in café De Opera, georganiseerd door Zuva Martens. Een gratis avond komedie voor bezoekers én een leuke plek voor comedians om te spelen. Verder zorgt De Lindenberg ervoor dat komedie steeds meer ingeburgerd raakt in Nijmegen. Laatst trad Theo Maassen er op: groter kun je het haast niet krijgen.”



FOOD TRUCK FESTIVAL TREK IN ONS GELIEFDE HUNNERPARK

Waar we op een zonnige dag menig picknickkleedje hebben uitgeslagen, wordt in het lange weekend van vrijdag 15 t/m zondag 17 juni 2018 weer omgetoverd tot één groot openluchtrestaurant. Tientallen mobiele keukens, het lekkerste eten, de leukste live muziek en theatervoorstellingen, oftewel het gratis toegankelijke Food Truck Festival TREK.

Optredens tijdens TREK Nijmegen Nijmeegs zang-, muziek en theatertalent krijgt ook dit jaar weer de kans om op de bühne van de sterren van de hemel te spelen en door te breken in eigen stad en land. Of je nu met vrienden, familie, collega's of een leuke date gaat, een dagje TREK is een smaak- en sfeervolle middag, avond of dag uit voor iedereen. Het enige wat je nodig hebt is leuk gezelschap, lekkere trek en een goed humeur.

Datum: 15 t/m 17 juni 2018

Plaats: Hunnerpark

Vrijdag 16.00 - 23.00 uur

Zaterdag 14.00 - 23.00 uur

Zondag 14.00 - 22.00 uur

JUNI 2018



MOUT BIERFESTIVAL DRIE KEER MAAKT TRADITIE

Na het succes van de eerste twee edities van Mout Bierfestival zal op 22 juni tot en met 24 juni de derde editie plaatsvinden in samenwerking met Café van Ouds. Net buiten het centrum, voorbij de Wedren, wordt in het Julianapark dit bierfestival gehouden. Rond de 30 brouwerijen zullen zo'n 150 verschillende speciaal bieren aanbieden. Dus meer dan genoeg keuze. De muzikale omlijsting wordt verzorgd door een twintigtal bands.

Er is ruimte en gelegenheid voor de kleinsten om zich te vermaken, terwijl de wat ouderen wat kunnen drinken. Een echt buurt-evenement waar een gemoedelijke sfeer hangt. Dus iedereen is welkom. Meer info vind je op de Facebookpagina van het evenement. Toegang: gratis!

Datum: 22 juni t/m 24 juni 2018

Plaats: Julianapark

Tijd: Vrijdag: 16.00 - 00.00 uur

Zaterdag: 13.00 - 00.00 uur

UITGELICHT ZOMERKERMIS NIJMEGEN 16 T/M 24 JUNI

De kermis is weer in Nijmegen! Je kunt weer een dikke week lekker zwieren en zwaaien en genieten van de heerlijkste lekkernijen. Supergezellig voor een dagje of avondje uit in centrum Nijmegen.

Plein 44

De kermis staat dit jaar op Plein 44 en is alle dagen open van 13.00 tot 24.00. Van eendjes vissen tot een schiettent en van olieballen tot snoepkraan. Er is voor ieder wat wils op de zomerkermis in centrum Nijmegen. Geniet van dit evenement voor zowel jong als oud!

Waar: Plein 44

Wanneer: 16 t/m 24 juni

Hoe laat: 13.00 - 00.00 uur

Meer info en reserveren: www.kermisnijmegen.nl



Kidsproof Nijmegen verzamelt de leukste tips voor ouders en kids in en om Nijmegen!



DIERENSPELLENMIDDAG WOENSDAG 13 JUNI

Elke 2e woensdagmiddag van de maand kun je op Kinderboerderij Kobus meedoen aan leuke kinderactiviteiten. Vandaag zijn het boerderijspelletjes! Wat dacht je van ezeltje prik, paardje rijden en nog veel meer?

*Kinderboerderij
Kobus:
14.30 - 16.00 uur
Gratis deelname,
wel vooraf even
aankomen*



ROMEINRAFT ZONDAG 24 JUNI

In museum Kasteel Wijchen kun je vandaag bouwen in Minecraft en je Romeinse Grenzen verleggen! Het erfgoedfestival Over Grenzen van Gelderland organiseert een serie RoMinecraft-events in zeven verschillende musea, waaronder dit museum in Wijchen. Speel Minecraft onder leiding van gameprofessionals en archeologen op een unieke plek!



*Museum Kasteel
Wijchen
13.00 - 17.00 uur
Gratis op vertoon
van museumticket*

Kijk voor alle leuke #kidsprooftips
op www.kidsproof.nl



ASPERGESOEP MET HAM

Ingrediënten voor 4 personen | 30 minuten

500 gr asperges - 1 eetlepel bloem - 25 gr boter
1 blokje kippenbouillon - 100 gr hamreepjes - peper en zout
1 eierdooier - 100 ml kookroom

Bereiding

Schil de asperges en snijd ze in stukken. Kook ze ongeveer 15 minuten in ongeveer 1 liter water. Smelt de bloem en de boter in een andere pan en roer deze met een garde goed door. Giet de asperges af en voeg het kookvocht toe aan de gesmolten boter. Breng aan de kook en voeg het bouillonblokje, de asperges, de hamreepjes en peper en zout toe. Laat de soep 5 min koken. Haal de pan van het vuur, voeg de eierdooier en de room toe en roer er goed doorheen.

Uw **onderneming** ook
presenteren in dit
sprankelende **magazine?**

Neem dan **contact** op via
nl@nederlandbruist.nl of bel
06-43093996



ASPERGES MET ZALM

Ingrediënten voor 2 personen | 45 minuten

Olie of boter om te bakken - 450 gr krieltjes - 500 gr asperges
scheutje melk - zout en peper - 125 ml crème fraîche - 1/2 citroen
1 theelepel maïzena - bosje verse bieslook - 200 gr gerookte zalm

Bereiding

Verhit een beetje olie of boter in een pan en bak de krieltjes krokant. Schil de asperges en snijd de laatste 3 cm eraf. Breng een grote (asperge)pan met water aan de kook met een scheut melk en snuffje zout. Doe de asperges in de pan, kook ze 7 minuten en laat ze nog 5 minuten nagaren in het water. Schep ondertussen een soeplepel van het kookvocht in een pannetje, voeg de crème fraîche toe en roer tot deze is opgenomen. Knip de citroen uit bij de saus. Breng het mengsel net aan de kook, voeg de maïzena opgelost in een paar druppels water toe en laat de saus indikken. Breng op smaak met peper, zout en fijngehakte bieslook. Schep de asperges voorzichtig uit de pan en wikkel er een stukje zalm omheen. Serveer de asperges met zalm met de gebakken krieltjes en de bieslooksaus.

BRUIST
www.nijmegen-bruist.nl



KOMKOMMERSALADE

Ingrediënten voor 4 personen | 20 minuten

1 komkommer - 1 rode ui - 1 groene appel

Dressing: 3 eetlepels Griekse yoghurt - 1 eetlepel water
1/2 limoen - 5 gr dille fijngehakt - 1 teen knoflook geperst
peper en zout - 2 eetlepels geroosterde pijnboompitten

Bereiding

Halveer de komkommer en verwijder de zaadlijsten. Snijd halve maantjes van de komkommer. Snijd de ui in halve ringen en de groene appel in blokjes. Meng voor de dressing de Griekse yoghurt met een eetlepel water, het sap van een halve limoen, de gehakte dille en geperste knoflook. Breng op smaak met peper en zout. Voeg de dressing nu aan de komkommer, appel en rode ui toe. Verdeel als laatste de pijnboompitten over de salade.



LUCHTIGE FRUITCAKE

Ingrediënten voor 10 stukken | 20 minuten + 60 min. oventijd

4 eieren - 150 gr suiker - 1 kopje olie à 200 ml - 200 gr bloem
2 theelepel bakpoeder - 1 blik perziken (of ander fruit)
poedersuiker om te bestrooien

Bereiding

Verwarm de oven voor op 180 graden. Klop de eieren en de suiker 5 minuten met de mixer luchtig. Giet langzaam al mixend de olie erbij. Voeg als laatste de bloem en het bakpoeder toe en mix nog 5 minuten goed door. Giet het beslag in een ingevette vorm. Snijd het fruit in partjes en verdeel over de bovenzijde van de cake. Zet de cake 50 tot 60 minuten in de oven. Laat afkoelen en bestrooi met wat poedersuiker.

**Wij zijn op zoek naar enthousiaste
overblijfskrachten**

**op 1 van onze 14 basischolen
in Nijmegen**

Bel 024-3503874 of meld je aan via www.stichtingsoos.nl



Waardig *afscheid* nemen van je huisdier

Dierenbegrafplaats 't Jagtveld in het landelijk gelegen Heumen biedt sinds juni 2017 een prachtige plek voor een waardig afscheid van je overleden huisdier.



't JAGTVELD

Looistraat 59, Heumen | 06 53532054 | www.dbpjagtveld.nl



MEER WETEN?

Wij heten je van harte welkom bij
Dierenbegrafplaats 't Jagtveld.

De grootste collectie gordijnen in de regio!

Nog even en ze zijn er weer met vele tegelijk...

Kom snel naar de winkel voor
ons horren assortiment!



CBW-erkend



Nieuwe Aamsestraat 84, Elst | 0481 - 37 21 62 | www.willemsenwonen.nl

PRINTSERVICE - CADEAUTJES - STATIONERY - KAARTEN - DHL PARCELSHOP - POSTZEGELS

DRUK & VORM



HEBENDAALSEWEG 241 NIMEGEN
024 - 354 21 44

WWW.DRUKENVORM.NL
INFO@DRUKENVORM.NL

MA: 12.00 - 17.30
ZA: 09.00 - 12.00

DI - VR: 09.00 - 17.30

Maak kans op:

4x een gratis gitaarles

t.w.v. € 75,-



Gitaarschool
de Gitarist.nl
Cuijk
Vierlingsbeek
06-42148752

u l e e r l i n g y l
o d c h h i p r p x z
c g i t a a r m s i h
s s d u k j f j q t u
p t l o l e l n s u s
e e r t c e n m l r c
l m t c f e s n d c b
e m c n i i n s i f g
n e n p y g w t e s n
a n k m u l j r o n t
i u d d j n h f g v w

gitaar	docent
stemmen	spelen
lessen	leerling
instrument	kennis

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli
de oplossing in op onze site: www.nijmegen-bruist.nl

Maak kans op een:

Napapijri zwembroek

t.w.v. € 59,-



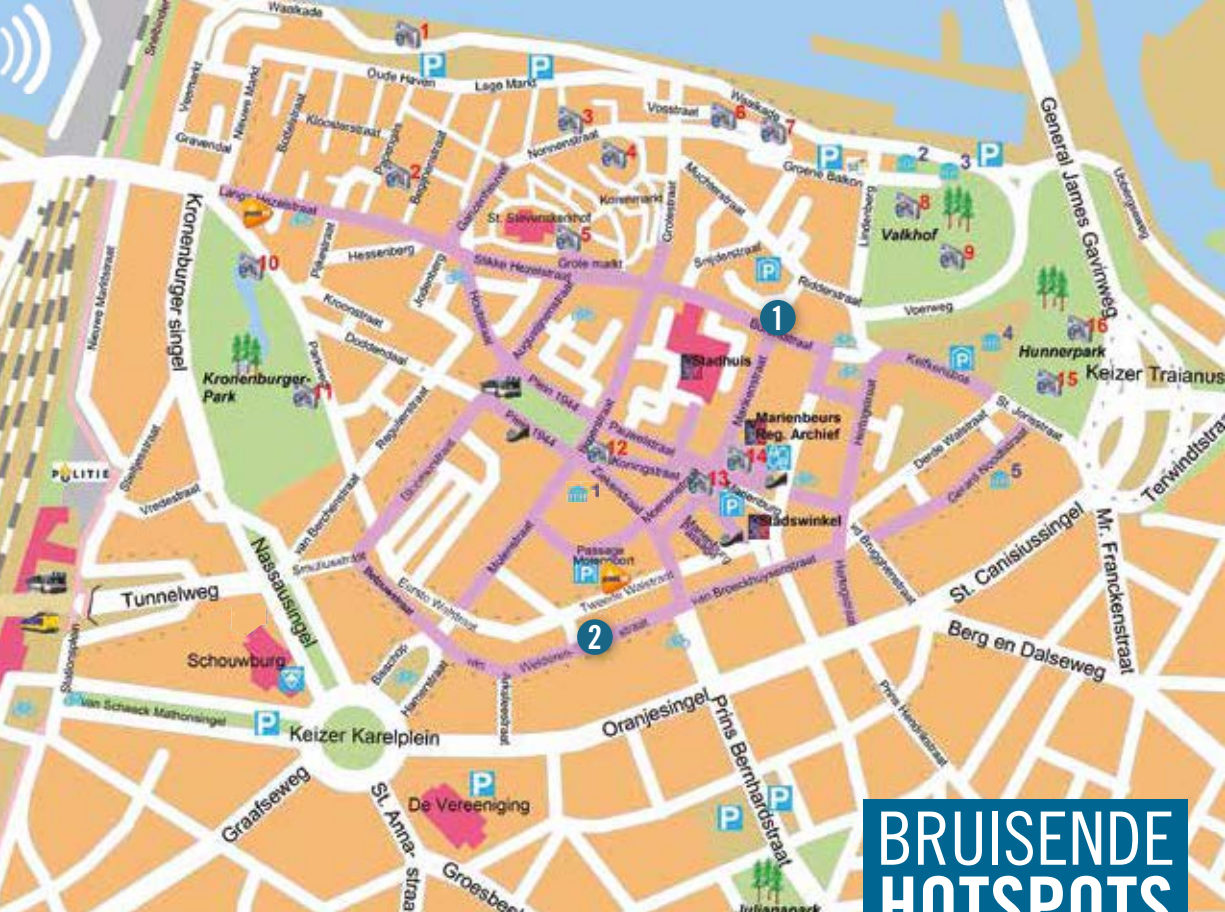
Tijssen
| Mode

Burchtstraat 30, Nijmegen | **024-3222481**
mode@tijssenmode.nl | www.tijssenmode.nl

p e r s o o n l i j k
k k q v m e m k h x q
w a a s o f m n r r j
a g d p d e b h t b o
l o n v s f d q y q e
i p h x i a i i w e f
t d o m r e l k n t o
e v n k r b s o m g f
i c d a w d r e n q f
t i c t u g m q m d u
q z o v w l e q j r l

advies	hond
voeding	kat
kapsalon	persoonlijk
kwaliteit	huisdier

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli
de oplossing in op onze site: www.nijmegen-bruist.nl



BRUISENDE HOTSPOTS

Legenda

-  Winkelstraten
-  Parkeergarage
-  Parkeerplaats
-  Fietsenstalling
-  Bibliotheek
-  VVV
-  Gemeentelijk gebouw
-  Politie
-  Postkantoor
-  Busstation
-  Treinstation
-  Bioscoop
-  Casino

Bezienswaardigheid

1. Labyrint
2. Protestants Weeshuis
3. Synagoge
4. Commanderie van St. Jan/ Stadsbrouwerij
5. Historische gebouwen / St. Stevenskerk
6. Brouwerhuis
7. Besiendershuis
8. St. Nicolaaskapel
9. Barbarossaruïne
10. Kruittoren
11. Rondeel
12. Bedriegertjes
13. Arsenaalpoort
14. Mariëburgkapel
15. Keuperstoren
16. Belvédère

Museum

1. Muzieum
2. De Stratemakerstoren
3. Fietsmuseum Velorama
4. Museum het Valkhof
5. Natuurmuseum

1

Ruime Collectie Merken bij *Janssen Juweliers*



Exclusief bij Janssen Juweliers verkrijgbaar
de nieuwste collectie **ESPRIT** modellen.

Tevens **HET** adres voor al uw reparaties!

Altijd goed voor een briljant idee.

Burchtstraat 59, Nijmegen | 024-8458123

2

Pen Shop

sinds 1954

van Welderenstraat 40

6511 MN Nijmegen

024 322 90 32

www.penshop-nijmegen.nl



Nieuwe luxe Thaise Wellness & Spa in Nijmegen!

Touch of Thai maakt de
eeuwenoude Thaise wellness
toegankelijk voor iedereen
en zet een nieuwe
standaard neer.

Kom en bezoek onze
warme, luxe,
transparante en
kleinschalige wellnessalon!

20% KORTING
op onze
behandelingen
in de maand juni.
Vermeld bij boeking
'BRUIST'

www.touchofthai.nl  touchofthaiwellness
Parkeren voor de deur

Nina Simonestraat 2, Nijmegen | 06-21304761

woon boulevard xxl WIJCHEN

IEDERE
ZONDAG
GEOPEND

VOLOP NIEUWE COLLECTIES

maak uw woonshopdag compleet. Bezoek onze 4 locaties!

locatie 1

OOSTERBAAN
living

Graafseweg 777
024 345 46 47

locatie 2

zen
lifestyle

Graafseweg 781
024 645 48 45

locatie 3

MEUBEL
PLANET

Graafseweg 837
024 870 01 77

locatie 4

tilders
meubelen

Nieuwegeweg 303
024 649 11 49

locatie 4

Eltink
INTERIEUR

Nieuwegeweg 303
024 649 11 49