

EINDHOVEN



JUNI 2018 [WWW.EINDHOVENBRUIST.NL](http://WWW.EINDHOVENBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

Lezersacties

Like & Share  
en maak kans  
op mooie prijzen



Een leven lang *jong!*

# De kapsalon

## *Onze prijslijst...*

Wassen, knippen, drogen	€ 19,00
Kinderen t/m 12 jaar knippen	€ 14,50
Woensdag kinderknipmiddag t/m 12 jaar	€ 11,50
Wassen, föhnen vanaf	€ 19,00
Wassen, watergolf vanaf	€ 19,00
Kleuren vanaf	€ 27,00
Kleuren met amonia & ppd vrije verf vanaf	€ 29,00



Highlights vanaf	€ 30,00
Kleuren & knippen vanaf	€ 37,00
Kleuren met ammonia & ppd vrije verf & knippen vanaf	€ 39,00
Permanenten vanaf	€ 65,00
Opsteken	€ 38,00
Stijlen vanaf	€ 19,00
Krullen vanaf	€ 28,50
Intensive masker	€ 60,00

# *voor jong & oud!*

DE **KOFFIE** STAAT  
VOOR U **KLAAR!**



ANOUK  
**Kapsalon**  
DAMES en HEREN

Tongelresestraat 427 Eindhoven  
040-2027061  
[kapsalonanouk@gmail.com](mailto:kapsalonanouk@gmail.com)

6



10



**BOURGINI**



24

# Inhoud

29



38



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VOORGEVING** Nederland Bruist - Mirjam Kuus

**THEMA'S** Annemiek Jansen - Maaikje van Helmond

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN & EINDREDACTIE**

Astrid Berkhout

**FOTOGRAFIE** BZ Nederland Bruist

**ACQUISITIE** Marcel Bossers, 06-34590975

**CONTACT EINDHOVEN BRUIST**

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/EindhovenBruist

**CONTACT HOOFDKANTOOR**

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**TOPVERKOPER?** Nederland Bruist zoekt enthousiaste topverkopers. **Meer weten?**

Neem contact op via **076-7115340**. Of stuur een e-mail naar [lea@nederlandbruist.nl](mailto:lea@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Mercknaam Eindhoven Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: De Achterhoek, Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Kapellen, De Langstraat, Land van Cuijk, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
076-7115340

'Ik heb de zomer in mijn bol.' André Hazes zong dat ooit en ook bij Nederland Bruist delen we in dit zonnige gevoel. Juni, de maand dat de zomer officieel begint. En ook al hebben we deze lente al heel wat mooie dagen gehad, het idee dat het nu écht zomer wordt, tovert bij zo mogelijk nog meer mensen een lach op het gezicht.

## *Bruisende* lezer,

Als het zonnetje volop schijnt, voelen mensen zich namelijk vaak een stuk vitaler en lekkerder in hun vel. Ze stralen en zien er daardoor ineens weer jonger uit dan tijdens de koude wintermaanden. En dat niet alleen, want ze voelen zich zelfs jonger. Bruist geeft tips om een leven lang jong te blijven. Hoe, dat lees je verderop in dit magazine. Alvast één tip: blijf lachen!

Een andere tip die we je geven, is om te ontspannen. En hoe kan dat nu beter dan door heerlijk in de zon te genieten van dit magazine dat wij weer met veel plezier voor je hebben samengesteld. Zo lees je deze maand meer over bruisende ondernemers als All in 1 Beauty en Sani Resort.

Veel leesplezier en een mooi begin van de zomer!

**Lea en Marcel Bossers**



Ooit was het een groot compliment als je ouder werd geschat dan de leeftijd in je paspoort. 'Ouder' lijken was stoer en je voelde je zelfverzekerder. Maar rond de dertig ligt het omslagpunt. Ineens ben je heel blij met elk jaar dat je jonger wordt geschat.

# Blijf een leven lang jong!

We leven in een tijd waarin ouder worden steeds gewoner is. Waar mensen vroeger na hun vijftigste als oud gezien werden, sta je tegenwoordig op deze leeftijd nog midden in het leven. We zijn druk met werk, kinderen, een (nieuwe) partner, ouders, maar ook met dromen en ambities.

Laten we eerlijk zijn. Op den duur krijgen we allemaal een slapper vel en meer rimpels. Je kunt er dan voor kiezen om drastische maatregelen te nemen bij een plastisch chirurg. Maar er is ook een veel eenvoudigere manier om elegant ouder te worden: straal zelfvertrouwen uit! Doe geen dingen om jonger te lijken, maar probeer om er gewoon op je best uit te zien. Het blijkt dat mensen die zich geen zorgen maken over ouder worden gemiddeld 7,5 jaar langer leven dan degenen die geforceerd proberen om zich jonger voor te doen.

We willen dus niet per se jong blijven, maar ons wel graag jong blijven voelen. Maar hoe kun je dat jeugdige gevoel langer vasthouden? Bruist geeft tips om





lichaam én geest soepel te houden en gracieus ouder te worden.

**HOUD JE HERSENEN ACTIEF.** Zoek uitdagend werk, volg een opleiding of doe een (talen)cursus. Als je je hersenen intensief gebruikt, gaan het concentratievermogen en geheugen minder snel achteruit. Ook een potje Triviant of knutselen met je (klein)kind is smeerolie voor je brein.

**ONTSPAN.** Maak regelmatig tijd om te ontspannen; met een boek, tijdens een avondje met vrienden, tijdens de yogales of een stevige wandeling. Je blijft niet alleen geestelijk fit, maar het houdt ook je lichaam in vorm.

**KIES VOOR 'KRACHTVOER'.** Bescherm je lichaam door veel voedsel te eten dat natuurlijke antioxidanten bevat. Die zitten onder andere in broccoli, tomaten, druiven, blauwe bessen en citrusvruchten.

**BLIJF LACHEN.** Als je het leven van de positieve kant bekijkt, is de kans groter dat je beter slaapt en minder vaak ziek bent. Met een echte, gemeende lach train je de spieren in je gezicht én kun je je levensduur verlengen. Als dat geen goede reden is om vaak te lachen...

STRAAL ZELFVERTROUWEN  
UIT EN **ELEGANT OUDER WORDEN**  
GAAT BIJNA VANZELF



*ALL* outdoor exclusieve tuinmeubelen  
Bestseweg 33 Oirschot, [www.alloutdoor.nl](http://www.alloutdoor.nl)



*Buitenmeubelen:* **Applebee**, EMU, Solpuri, Scab,  
TraditionalTeak, Fast Design, 4-ElementZ, Ethimo,  
PalmCollect, Jati&Kebon  
*Parasols:* Glatz, Umbrosa  
*Accessoires:* Blomus, EvaSolo, Cosi-Fires,  
Napoleon, Fatboy



applebee  
OUTDOOR FURNITURE



### TYPISCH NEDERLANDS DESIGN

Deze zomer introduceert het Nederlandse designmerk Royal VKB de nieuwe pannen- en messencollectie 'Inspire'. Met functioneel design, dus laat de keukeninspiratie maar komen! Inspire pannen vanaf € 49,99. Inspire messen vanaf € 9,99 [www.royalvkb.com](http://www.royalvkb.com)

### LA DOLCE VITA

Geniet van het Italiaanse platteland op tafel met de gloednieuwe Rustic Italian collectie van Jamie Oliver. Geïnspireerd door vintage Italiaans servies en Jamie's voorliefde voor Italiaans eten. Jamie Oliver, vanaf € 7,95 [www.jamieoliver.com](http://www.jamieoliver.com)



# Culinaire

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.**

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).



sodastream

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 juni naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

### HAAL BRUIS IN HUIS

Met SodaStream maak je thuis je eigen bruis! Goede bubbels: voor je gezondheid én voor onze planeet. De SodaStream fles gaat drie jaar mee en één SodaStream fles vervangt maar liefst 2.000 plastic flessen. **En deze maand maak je bij Bruist ook nog eens kans op jouw eigen SodaStream bruiswatertoestel!**

SodaStream, vanaf € 99,99 [www.sodastream.nl](http://www.sodastream.nl)



## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een Duo Multi Plate Outdoor.**

Multifunctionele wonderplaat: grill/bakplaat, gourmet, teppanyaki en BBQ

[www.bourgini.com](http://www.bourgini.com)

**BOURGINI.**



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 juni' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Nederlandstag!

### LEKKER BUITEN ETEN

De zomer hangt in de lucht en wat is er dan gezelliger dan samen tafelen met familie, vrienden of de buurtjes? De Clever Cooking lijn van Villeroy & Boch maakt het bereiden van kleine én grote porties zo makkelijk mogelijk. De bakvormen en ovenschalen kunnen ook als serveerschalen worden gebruikt. De platte vormen fungeren als bakvorm én deksel en alle vormen en schalen zijn stapelbaar.

**Villeroy & Boch, Clever Cooking lijn vanaf € 8,90 [www.villeroy-boch.nl/shop](http://www.villeroy-boch.nl/shop)**



# SANI RESOR

Een unicum in



SANI BEACH

TIP voor de  
perfecte familietrip  
tijdens de herfstvakantie!

Krijg tot **30% korting**  
in Porto Sani en gratis  
verblijf voor 2 kinderen  
in de maand  
oktober!

Een luxueus landschap dat zich uitstrekt over geurige dennenbossen, gouden zandstranden en kristalhelder water. Dit is de ontzagwekkende natuurlijke achtergrond van **Sani Resort**, de thuisbasis van **vijf meervoudig bekroonde vijfsterrenhotels** die wereldwijd worden erkend door toonaangevende reisorganisaties. Sani Resort is 'topluxe'.



SANI CLUB

# T is 'topluxe'

Elk van de vijf hotels heeft zijn eigen unieke persoonlijkheid: het bruisende **Sani Beach**, de verfijnde **Sani Club**, de ontspannen elegantie van **Porto Sani**, de exclusieve en intieme **Sani Asterias** en de volwassen sfeer van **Sani Dunes**.

Vijf verbluffende eigenschappen, allemaal op loopafstand van elkaar, maar toch ver genoeg weg om een echt gevoel van individualiteit en privacy te creëren. **Het kloppend hart van Sani Resort is de eigen jachthaven, Sani Marina**, omringd door stijlvolle restaurants, bars en boetieks.

**Het Griekse resort biedt de meest luxueuze setting** voor een intiem en exclusief verblijf met z'n tweetjes of een fantastische vijfsterren familievakantie.



Geniet van de natuurlijke omgeving, de zeven prachtige stranden en de vijf spa's.

Er is geen betere manier om de culinaire hoogstandjes van Sani te proeven dan met ons Dine-Around-programma, waarbij de gasten de keuze hebben uit 22 restaurants.

Nieuw vanaf zomer 2018

- **SLIMFIT**

Door een programma van op maat gemaakte gezonde gerechten, fitness en luxueuze lichaamsbehandelingen, is SLIMFIT ontworpen om een stressvolle levensstijl tegen te gaan en een verbeterde staat van lichaam en geest te bereiken en te behouden. Gasten kunnen kiezen uit een 3 of 5 dagen schema als deel van hun luxe Sani-ervaring.

- **Chelsea FC Foundation Football Coaching**

Kinderen van de hotelgasten kunnen deelnemen aan de Chelsea FC Foundation Football Coaching onder leiding van de Engelse topclub. Het doel is om jonge voetballers van 4 tot 16 jaar te motiveren, skills aan te leren en te inspireren tijdens fantastische coaching sessies.

Voor meer info over alle mogelijkheden en reserveringen ga je naar

**SANI**  
RESORT

[www.sani-resort.com](http://www.sani-resort.com)  
info@saniresort.com  
+30 23740 9950

FINE DINING



FAMILY



SANI MARINA



# *Was en Strijkservice Eindhoven is vanaf 1 april gesloten...*

**Per 1 april j.l. heeft Was en Strijkservice Eindhoven definitief haar deuren gesloten wegens gezondheidsredenen. Wij bedanken alle klanten voor het in ons gestelde vertrouwen van de afgelopen jaren.**

**WasEnStrijkservice  
Eindhoven.nl**

De Koppele 44 Eindhoven | 040-8420138 of 06-45790581  
info@wasenstrijkserviceeindhoven.nl  
[www.wasenstrijkserviceeindhoven.nl](http://www.wasenstrijkserviceeindhoven.nl)

# Oneindig mooi dankzij Infinity!



Schoonheidssalon Infinity



Bij Infinity kun je terecht voor verschillende gezichtsbehandelingen. Je kunt het zo uitgebreid maken als je wil. Gericht op **huidverbetering**, maar zeker ook op ontspanning.

Brit Verstraeten  
Piuslaan 44, Eindhoven  
**06-29840343** | [info@infinity040.nl](mailto:info@infinity040.nl)  
[www.infinity040.nl](http://www.infinity040.nl)



Voelen wat je *behoefes* zijn?

Waar word je nou echt *blij* van?

Leef je jouw *passie*?

Waar gaan jouw ogen van *stralen*?

Wat vertelt je *lichaam* jou?

## • Ik kan je helpen

Je kunt het namelijk leren. Ja, ook *jij*. Ik ben Esther Hartman, psychodynamisch therapeut en wil je graag helpen jouw weg te vinden. Neem gerust contact op:



zoek pagina 'Spread your wings & embrace life'



[www.spreadyourwings.info](http://www.spreadyourwings.info)



[esther@spreadyourwings.info](mailto:esther@spreadyourwings.info)



## Ontdek de kracht en 't wonder in jezelf!

Welkom bij Praktijk Feeling Good, gericht op het herstellen en in balans houden van lichaam, ziel en geest. Ik doe dit door op een natuurlijke manier het zelfhelend vermogen van het lichaam aan te spreken en te activeren.



**Praktijk voor Ayurveda en Chinese Geneeswijzen**

Wendy Dubbelman

[www.praktijkfeelinggood.nl](http://www.praktijkfeelinggood.nl) Pelgrimshei 6 Best | 06-44694606



# Culinair genieten met een plantbased *food*experience

**Bij Albrecht**  
Plantbased *food*experience

## onze visie:

Iedereen kan culinair genieten van  
veganistische gerechten,  
óók als je een liefhebber bent van een stukje  
vlees of vis, of als je gebonden bent  
aan een dieet.

Geniet van ons *à la carte* menu  
OF...

Envaar de optimale smaak  
van de plantaardige keuze  
met onze  
*chef's food*experience.



Gagelstraat 6 5611 BH  
www.bijalbrecht.nl

Eindhoven 040-7370638  
eten@bijalbrecht.nl



Iedereen wil **oud worden**, maar niemand wil het zijn.

Voor iets dat eigenlijk vanzelf gaat,  
is ouder worden nog best **lastig**.

Een dagje ouder worden maakt alleen wat uit  
als je **een banaan** bent.

Een **middagdutje** heet niet voor niets een schoonheidsslaapje.

Je handen verraden meestal je echte leeftijd door  
pigmentvlekken en rimpels. Gebruik dus een goede handcrème.

Mensen die al op hun 20ste beginnen met een goede  
**dagcrème** zien er jaren later  
aanmerkelijk jonger uit dan mensen die nooit smeren.

Veel mensen hebben een mentale **leeftijd** tussen de 28 en 42.

Laat je niet tegenhouden door de zeurders  
die vinden dat je ergens 'te oud' voor bent.

De goedkoopste facelift is **een glimlach**.

**Rimpels** zijn de landkaart van je leven.

Jong blijven, dat is een **prachtige manier**  
om oud te worden.



[BOGARDEN.NL](http://BOGARDEN.NL)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • DOME • BLACK BASTARD  
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

# VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



**BOGARDEN**  
buitenmeubilair

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail@bogarden.nl



# Scheiden: hoe verdelen jullie de woning?

Bemiddelaar Heidi Konings en financieel adviseur Mia Gruijters vormen samen het Zorgeloosch Scheiden-expertduo. “Een goede woonoplossing, ook voor de kinderen, is vaak de grootste zorg”, vertelt Heidi Konings. Samen met Mia Gruijters zorgt zij ervoor dat er meteen duidelijk is of één van jullie bijvoorbeeld in het huis kan blijven wonen.

## 3 scenario's

Als jullie uit elkaar gaan, hebben jullie drie mogelijkheden wat je met de woning kunt doen. Ten eerste kunnen jullie het huis verkopen en de opbrengst of het verlies delen. Als er voldoende middelen zijn kan één van jullie de ander ook uitkopen. Tenslotte kun je de woning ook nog in 'onderverdeeldheid behouden'. Jullie spreken dan af dat je de woning voorlopig nog niet verdeeld.

## Snelwonenscan

“Welke oplossing voor jullie het beste is, hangt natuurlijk af van wat jullie financiële situatie is”, legt Mia uit. “Daarom doen we tijdens het gratis intakegesprek een Snelwonenscan®. Door het stellen van enkele eenvoudige vragen krijgen we meteen antwoord op wat jullie wensen zijn en laten wij zien er wat mogelijk is.”

## Wonen en alimentatie

De woonoplossing speelt ook een rol bij het vaststellen van de alimentatie. De toekomstige woonlasten kunnen van invloed zijn op wat jullie afspreken over partneralimentatie. Bijvoorbeeld als één van jullie in het huis blijft wonen en de ander bijdraagt om dat mogelijk te maken.

## Heidi Konings

### Zorgeloosch Scheiden

Uniek in Nederland is dat scheidingsbemiddelaar en financieel expert aan één scheiding werken, bij dezelfde organisatie. We garanderen zo dat jullie afspraken in één keer goedgekeurd worden door rechter én bank. Dat geeft rust en energie voor een nieuwe start.

**Bel voor meer informatie:**

**088 - 1661 585, of maak een gratis afspraak.**





# Hidradenitis Suppurativa

**Soms zijn er (huid) aandoeningen waar we niet veel over weten of die niet zichtbaar zijn bij mensen. Dit kan ook bij hidradenitis suppurativa het geval zijn. Hidradenitis suppurativa betekent letterlijk 'etterende zweetklierontsteking' maar is een ernstige chronische ontsteking van de haarzakjes.**

De aandoening komt voornamelijk voor in de huidplooien van de oksels en liezen, maar wordt ook gezien onder de borsten, op de venusheuvel, het scrotum, het gebied rondom de anus en de billen. Hidradenitis suppurativa wordt ook wel acne inversa (acne in de huidplooien) of acne ectopia (acne buiten de standaardplekken) genoemd. De opening van de haarzakjes raakt verstopt. De huidcellen die aan de binnenzijde van de haarfollikel zitten blijven zich delen, maar sterven uiteindelijk af. Deze dode cellen hopen zich op in het haarzakje, dat zal door de druk uiteindelijk knappen. Op dit moment bevat het haarzakje levende en dode huidcellen, keratine, talg en bacteriën. Dit mengsel komt onder de huid terecht en zorgt voor ontstekingen. Bij hidradenitis ontstaan vaak abscessen, die zich door middel van een tunnel (fistel) een weg naar buiten banen. De ontstekingen genezen vaak met pijnlijke en ontsierende littekens.

Vaak wordt een medicamenteuze behandeling gestart door de arts om de ontstekingen te verminderen. Daarnaast kan de huidtherapeut IPL- of laserbehandelingen uitvoeren, waarbij de haren in het ontstekingsgebied zullen worden verwijderd en zo de uitgangen minder snel zullen verstopten. Daarnaast is het mogelijk een dieptereiniging of chemische peeling uit te voeren om de ontstekingen te ledigen en de huid de kans te geven te herstellen. Voor de littekens is het mogelijk om littekentherapie toe te passen, bestaande uit littekenmassage, siliconenpleisters en chemische peelings. U doet er zelf goed aan te stoppen met roken of indien er sprake is van overgewicht af te vallen. Daarnaast wordt het dragen van katoenen ondergoed aangeraden en kleding te dragen die zo min mogelijk wrijving veroorzaakt.

Doortje Putmans  
huidtherapeut



**Voor meer informatie, neem vrijblijvend contact met ons op!**

06 8126 4333 | [info@huidtherapieboxtelbest.nl](mailto:info@huidtherapieboxtelbest.nl) | [www.huidtherapieboxtelbest.nl](http://www.huidtherapieboxtelbest.nl)



## THE PRINCE

BAR & RESTAURANT

**ONBEPERKT GENIETEN**  
*van kleine gerechtjes*

Wilhelminaplein 9 Eindhoven | 040 236 69 55  
info@theprince.nl | [www.theprince.nl](http://www.theprince.nl)

# Reptielen

Wij hebben een groot assortiment aan reptielen en hun benodigdheden. Tevens verkoop van reptielenvoer. **Kom eens een kijkje nemen in de winkel!**



Dierenspecialzaak  
Harrie Hendriks

Tongelresstraat 160 Eindhoven  
040-2434983  
[www.dierenspecialzaakharriehendriks.nl](http://www.dierenspecialzaakharriehendriks.nl)



BODY-WIZARD

## Bevries uw vet!

Revolutionaire afslankmethode

**Tot 20% vetreductie  
in 1 behandeling!**

ACTIE  
De eerste  
zone / plaatsing  
€ 98,-



## Schoonheidssalon Assepoester

Assepoester 7 Eindhoven | 040-2482823 | info@schoonheidssalonassepoester.nl | [www.schoonheidssalonassepoester.nl](http://www.schoonheidssalonassepoester.nl)

# DAGJE UIT PARKPOP DEN HAAG



HET ZUIDERPARK wordt weer omgetoverd tot hét festivalhart van Parkpop. In een nieuwe, intieme festivalsetting kun je als vanouds weer volop genieten van ruim dertig acts op zes verschillende podia.

Met nationale en internationale topartiesten, een gezellige festivalmarkt en meer dan genoeg food & drinks om de inwendige mens tevreden te houden. Naast de hoofdpodia presenteert het festival ook het Haags Podium met het beste dat Den Haag te bieden heeft. Parkpop is gratis toegankelijk!

**Zondag 24 juni 2018**

**13.00 - 21.30 uur**

**Voor meer informatie en tickets:**

**[www.parkpop.nl](http://www.parkpop.nl)**

## FILMPJE KIJKEN THE BOOKSHOP

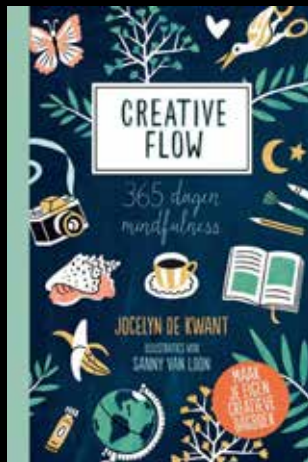
In de verfilming van Penelope Fitzgerald's *De Boekhandel* besluit weduwe Florence Green (Emily Mortimer) haar leven weer op te pakken door een boekwinkel te openen. Ze is een krachtige vrouw die haar dromen najaagt, maar eind jaren vijftig in het Britse kustplaatsje doet haar winkel meer stof opwaaien dan verwacht. Onder leiding van de welgestelde Violet Gamart (Patricia Clarkson) en haar man wordt Penelope door haar dorpsgenoten op slinkse wijze tegen-gewerkt. Toch vindt ze steun bij de mysterieuze Mr. Brundish (Bill Nighy).

**The Bookshop gaat op 7 juni in première.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN CREATIVE FLOW



ZIT JE ALTIJD IN JE HOOFD? REN JE VAN DE ENE TAAK NAAR DE ANDERE? Ben je non-stop aan het plannen en heb je geen moment voor jezelf? De eenvoudige, creatieve oefeningen in CREATIVE FLOW stimuleren je om mindful te leven en creatiever te zijn, waardoor je bewuster geniet van alle schoonheid om je heen. Creative flow is een prachtig geïllustreerd mindful werkboek dat je uitnodigt om elke dag iets kleins met volledige aandacht te doen. Rust en bezinning zijn namelijk mooie tegenhangers van stress en spanning.

**CREATIVE FLOW is nu te koop voor  
€ 14,99**

# ALL IN 1 BEAUTY

Bij ons kunt u terecht voor diverse behandelingen omtrent uiterlijke verzorging zoals knippen, kleuren, opsteken, acrylnagels, nail art, gezichtsbehandelingen, wimperextensions, wenkbrauwen hairstroke, manicure, pedicure, visagie en nog vele extra's.

## MICROBLADING

Microbladen is de nieuwste techniek om op een natuurlijke manier semipermanente wenkbrauw make-up aan te brengen.

Met semipermanent wordt bedoeld dat dit dus niet hetzelfde is als een permanente tattoo. Dit betekent dus ook dat je na ongeveer 2 jaar een nieuwe vorm zou kunnen aanbrengen. Het voordeel hiervan is dat je bij de trends kunt blijven, want iedereen weet dat de trends van wenkbrauwen enorm kunnen veranderen van dik naar dun.

Microblading (ook wel genoemd hairstroke) betekent messentechniek, hierbij tekenen wij met een manuele pen met steriele ultra dunne naaldjes met vegende bewegingen de wenkbrauw.

Hierbij ontstaan krasjes in de huid die wij opvullen met natuurlijke pigmenten, die krasjes ogen hetzelfde als de natuurlijke haargroei van de wenkbrauw waardoor dit een natuurlijk effect levert.

Deze techniek is geschikt voor alle huidsoorten.

## THREADING

Met threading, ofwel threaden of epileren met touw, worden je wenkbrauwen in de perfecte vorm gestyled. Hier worden je wenkbrauwen nog strakker van als met een pincet omdat ook alle donshaartjes meegenomen worden, waardoor je een mooie, verzorgde en sprekende blik krijgt.

Threading kan ook de ongewenste haartjes op het hele gezicht verwijderen.

Bijvoorbeeld: de bovenlip, kin en wangen etc.

threading zorgt er ook voor dat de haartjes die verwijderd worden langer wegblijven, zachter en dunner worden. Waardoor je ze minder goed gaat zien, je minder vaak terug hoeft te komen en je langer van de gladheid kunt genieten.

## GEZICHTSBEHANDELING

Wij werken met het merk Mesoestetic; daar draait het echt om huidverbetering, resultaat dat je meteen ziet na 1 behandeling!





Wij gebruiken producten die parfum vrij zijn en natuurlijke stoffen bevatten. Een gezichtsbehandeling is heel ontspannend en rustgevend, je kunt er lekker 1,5 uur van genieten. Wij hebben 2 mogelijkheden; een huidverbeterende behandeling of de wellness behandeling. Bij de huidverbeterende behandeling werken we met peelings dat diep in de huid gaat en een nieuwe huid gaat aanmaken zodat je van problemen af bent bijv. pigmentvlekken. Bij de wellness behandeling is het puur reiniging, onzuiverheden verwijderen en ter ontspanning. Ook hebben wij de anti aging lijn.

**ALL IN 1 BEAUTY**

Rechtestraat 50B, 5611 GR Eindhoven  
+31 615 26 7338 | +31 40 737 0585  
info@Allin1beauty.nl | [Allin1beauty.nl](https://www.Allin1beauty.nl)





# Into the

1. Couture Palette Collector Sumer van Yves Saint Laurent, € 71,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
2. Lait Oligo Thermal Aftersun van Biotherm, € 30,- [www.biotherm.nl](http://www.biotherm.nl)
3. Curl Enhancing Shampoo van moroccanoil, € 27,50 [www.moroccanoil.com/nl](http://www.moroccanoil.com/nl)
4. Ipanema slippers, € 22,99 [www.ipanema-slippers.nl](http://www.ipanema-slippers.nl)
5. 60 Seconds Flip Flop Fashion Collection van Rimmel, € 3,99 [www.rimmellonden.com](http://www.rimmellonden.com)



# blue(s)

Welnee, 'into the blues' staat niet voor down zijn of voor een blauwtje lopen. Blue(s) staat voor water en energie, de mediterrane en een heerlijke zomer!

6. Sailing Day van Maison Martin Margiela, € 115,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)  
 7. CK One summer Eau de Toilette spray van Calvin Klein, € 38,84 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)  
 8. Horloge Co-designed door Gigi Hadid van Tommy Hilfiger, € 189,- [www.pdagroup.nl](http://www.pdagroup.nl)  
 9. Météorites Rainbow Pearls van Guerlain, € 56,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)  
 10. Double Team Special Effect Colored Mascara van Urban Decay, € 27,50 [www.urbandecay.com](http://www.urbandecay.com)

# BRUIST

**Eindhoven Bruist ligt iedere maand op minimaal 300 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid.** Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op [www.eindhovenbruist.nl](http://www.eindhovenbruist.nl). Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

## EINDHOVEN

Luijten Kunstgebitten  
Schoonheidssalon Infinity  
van der Heijden Kappers  
Mailbar Hand & Nail Harmony  
DoubleYoo  
Van der Valk Eindhoven  
Rogier Kapper - Lifestyle  
Discus Dierenboulevard Woensel XL  
Bij Albrecht  
Mom In Balance  
Nagelsalon Myranda  
Suus Bloem & Meer  
The Prince Bar & Restaurant  
Disma Reizen  
Boetiek Giselle  
Afslankstudio Lef Roel van de Wiel  
Decha Vu  
BB Kids-shop  
Happy-Mi  
Judith & Kindercoach  
Het Gestels Broodhuys  
Brink Kindertherapie  
Rebird  
NH Collection Eindhoven Centre  
Dierspecialzaak Harrie Hendriks  
Van Limpt B.V.

## BOXTEL

Huidtherapie Boxtel

## GELDROP

Noorderlicht Centrum  
Kwispel & Co

## HELMOND

Fitwinkel Helmond

## BEST

Wellness Salon Feeling Good  
Sjiek en Stoer Meubelen  
Choco & Zoet  
Huidtherapie Best

## VELDHOVEN

Firtz Beauty Specialist  
Inshape Personal Fitness Nederland  
Oetelaar's Shop



## OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl). Dan kan het gratis magazine Eindhoven Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar [www.eindhovenbruist.nl](http://www.eindhovenbruist.nl), meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

**Gwenny Martes** viert deze maand haar **10-JARIG JUBILEUM** als **schoonheidsspecialiste!**

**10**

Ter gelegenheid hiervan krijgt u

**10%  
KORTING\***

**op een product naar keuze voor thuis!**

\*Actie is alleen geldig in de maand juni 2018

\*Een product per klant

\*Geen recht op stempels



Schoonheidsinstituut

**Gwenny**

Professioneel en Innovatief

Normandiëlaan 152 Eindhoven | [www.gwennymartes.nl](http://www.gwennymartes.nl)

[info@gwennymartes.nl](mailto:info@gwennymartes.nl) | **06-24499972**


**PILATES**  
PREMIUM PLACE

VRAAG  
EEN GRATIS  
PROEFLES  
AAN!



## Geef jezelf aandacht cadeau!

In onze unieke Pilates studio  
midden in De Kempen kun je  
terecht voor persoonlijke en  
professionele begeleiding.

Brouwer 1 Eersel 0631919429 [www.pilatespremiumplace.nl](http://www.pilatespremiumplace.nl) 

**VLAKBIJ SNELWEG, MAKKELIJK BEREIKBAAR, GRATIS PARKEREN**



# www.funnytrends.nl

Bogardeind 45 Geldrop | [info@funnytrends.nl](mailto:info@funnytrends.nl)  
040-2860506 | 06-11193915

### Openingstijden

maandag van 13.00 uur tot 18.00 uur  
dinsdag t/m vrijdag van 8.30 tot 18.00 uur  
donderdag van april t/m oktober tot 20.00 uur open  
zaterdag van 8.30 uur t/m 17.00 uur

## VIER ELKE MIJLPAAL MEE!



BB  
KIDS  
SHOP

Bedrijven hebben niet alleen een enorm belang bij hun personeel, maar ook bij hun klanten. En wat is nu leuker dan wanneer je als werkgever samen met je werknemer of klant, de belangrijkste mijlpalen van hun leven kunt vieren? **bbkidsshop** verzorgt op dit moment al voor diverse bedrijven geboortepakketten.

**bbkidsshop** gaat graag met bedrijven in gesprek om te kijken wat de mogelijkheden zijn om dit voor hen te verzorgen. Tevens bij personeels activiteiten of feestdagen personaliseert **bbkidsshop** verschillende items. Werk jij bij een bedrijf en denk jij: "hé dat is iets voor ons", dan ga ik graag in gesprek om te kijken wat de wensen en mogelijkheden zijn. **Je kunt me mailen op [info@bbkidsshop.nl](mailto:info@bbkidsshop.nl) of bel naar 06-54394906**



Hurksestraat 19, Eindhoven | 06-54394906 | [info@bbkidsshop.nl](mailto:info@bbkidsshop.nl) | [www.bbkidsshop.nl](http://www.bbkidsshop.nl)



# weer genieten

voor persoonlijke  
ontwikkeling & bewustwording

## **Wil jij Weer Genieten?**

*Heb jij last van*

- \* onzekerheid, stress of depressie?*
- \* of van heftige emoties?*
- \* of niet meer in jezelf geloven?*
- \* of verwerken van scheiding of verlies?*
- \* of niet lekker in je vel zitten?*

*Wil jij jezelf terugvinden, wil jij werken aan zelfvertrouwen of...?*

*Wil jij Weer Genieten **en het liefst meteen?***

*Weer Genieten is gespecialiseerd in o.a. Coaching, IEMT (Integral Eye Movement Therapy), NLP, Energetisch werk.*

*Neem contact op via [www.WeerGenieten.nl](http://www.WeerGenieten.nl)  
of bel direct voor een afspraak*

*Erik Kamp  
Weer Genieten  
Tel. 06-50675842*



Tijdens de Space 2.0 Summit in San José (Californië) is het allereerste luxueuze ruimt hotel geïntroduceerd: Station Aurora. Het is vernoemd naar het magische lichtfenomeen dat de poollicht van de aarde verlicht en ontwikkeld door Orion Span en een team van ruimteveteranen die samen meer dan 140 jaar ruimte-ervaring hebben.

WERKELIJKHEID OF  
SCIENCE FICTION?

Een

# Ruimt hotel



Aurora Station is het eerste volledig modulaire ruimtestation dat zal fungeren als hotel. Het exclusieve hotel biedt plaats aan zes personen tegelijk, waaronder twee bemanningsleden. Ruimtereizigers zullen genieten van een authentieke, once-in-a-lifetime ervaring tijdens een buitengewone twaalfdaagse reis. Prijzen beginnen vanaf 9,5 miljoen dollar per persoon. Eind 2021 staat de lancering van het station gepland en de eerste gasten worden in 2022 verwacht. **JE KAN DIT REEDS RESERVEREN.** Je betaalt dan wel een voorschot van 80.000 dollar (dat wordt terugbetaald wanneer het niet door zou gaan).






in 2022

**TIJDENS EEN VERBLIJF** op Aurora Station kan je ervaren hoe het is om gewichtloos te zijn. Je kan de aarde bekijken door de vele ramen en je zweeft zeker over je woonplaats. Je kan deelnemen aan experimenten, zoals het kweken van voedsel, en je blijft in contact met het thuisfront via een snelle, draadloze internetverbinding. Het hotel zal om de negentig minuten om de aarde draaien, wat betekent dat je gemiddeld zestien zonsopgangen en zonsondergangen per dag zult zien.

Voordat je naar Aurora Station reist krijg je **EEN OPLEIDING VAN DRIE MAANDEN** om een Orion Span Astronaut Certification (OSAC) te bemachtigen. Fase één van dit certificeringsprogramma wordt online gedaan. Het volgende deel wordt afgerond in de ultramoderne trainingsfaciliteit van Orion Span in Houston (USA). Het definitieve certificaat krijg je tijdens je verblijf op Aurora Station.

• VOOR EEN  
• AUTHENTIEKE  
• **ONCE-IN-A-**  
• **LIFETIME**  
• ERVARING!

Meer lezen? [edition.cnn.com/travel/article/aurora-station-luxury-space-hotel](http://edition.cnn.com/travel/article/aurora-station-luxury-space-hotel)



## Bij Schoenmaker Tongelre ALTIJD EEN PASSENDE OPLOSSING!

Schoenmakerij - Sleutels - Stomerij - Accessoires

Schoenmaker Tongelre is **dé plaats** voor uw **schoen- en kledingreparatie**. Met **23 jaar ervaring** zorgen wij ervoor dat uw kleding en schoenen weer gerepareerd worden. Naast de reparatie van schoenen en kleding is er ook een sleutel service, stomerij, een groot assortiment aan onderhoudsproducten en nog vele andere accessoires zoals inlegzooltjes, tassen, portemonnees en nog veel meer. **Kortom; er is geen reden om je oude kleding en schoenen weg te gooien, want wij hebben hier altijd een passende oplossing voor.**



Klein Tongelrepad 2  
Eindhoven  
040-2463056

[www.schoenmakertongelre.nl](http://www.schoenmakertongelre.nl)

# Duo training

Vind jij het ook leuk om samen te trainen met een vriend(in), collega of familielid? Kom dan samen naar de studio voor een vrijblijvend intake gesprek. Met de coach gaan jullie beiden de gewenste doelen bespreken. De coach zal voor jullie een persoonlijk programma opstellen. Jullie volgen het 'FIT for LIFE' programma en zullen veresteld staan van de resultaten!

## Duo TrainingPlezier én resultaat

Door samen te trainen, ben je gemotiveerd, heb je veel plezier en is het vaak (nog) makkelijker om jouw doelstelling te halen.

Samen trainen is dus niet alleen leuker maar zeker ook goed voor de resultaten. Dus ga samen aan de slag en behaal je persoonlijke doelstellingen.

GRATIS  
PROEFWEEK?  
KIJK OP  
ONZE SITE



## PersonalFitness



Nederland

Kromstraat 13 C-D, Veldhoven | 06-44970255  
[svetlana.pfn@gmail.com](mailto:svetlana.pfn@gmail.com) | [www.personalfitnessnederland.nl](http://www.personalfitnessnederland.nl)

# Spataders?

Spataders (of varices) zijn verwijde en vaak ontsierende aders op het been. Zolang de kleppen in de aderen gezond zijn en goed sluiten, kan het bloed vanuit het been naar het hart stromen. Problemen ontstaan wanneer de aderen wijder worden waardoor de kleppen niet meer goed sluiten. Door de zwaartekracht stroomt het bloed terug, de verkeerde richting op naar het onderbeen en kunnen zich spataders ontwikkelen.

Spataders kunnen een zwaar en vermoeid gevoel in de benen en voeten geven. Sommige mensen hebben last van jeuk, een branderig gevoel, nachtelijke krampen, rusteloze benen of opgezette enkels.

## Klachten bij spataders

Spataders hoeven niet altijd gepaard te gaan met klachten. Andersom kan iemand wel al klachten hebben, terwijl de spatader nog niet zichtbaar is. Door spataders verandert de terugstroom van het bloed naar het hart. Daardoor kunt u klachten krijgen. Op den duur kunnen er ook zichtbare veranderingen aan uw been ontstaan. Het is belangrijk dat spataders behandeld worden om nare gevolgen zoals een open been te voorkomen.

## Spataders verwijderen?

Of uw spataders behandeld moeten worden, wordt voor een belangrijk deel bepaald door de klachten en de ader die ziek is. Het is daarom belangrijk om de functie van de ader echografisch te onderzoeken. De dermatologen van Ceulen Huidkliniek zijn toonaangevende professionals op het gebied van onderzoek en behandeling van spataders. Bij Ceulen Huidkliniek kunnen alle soorten spataders behandeld worden, ook wanneer u dit alleen om esthetische redenen wenst!

ceulen  
huid  
kliniek

Stationsstraat 1, Helmond | 0492-792939  
[www.ceulenhuidkliniek.nl](http://www.ceulenhuidkliniek.nl)

EIGENTIJDSEZORG

[www.eigentijdseorg.nl](http://www.eigentijdseorg.nl) | Eigenaar: Dr. Roeland Ceulen, dermatoloog



# Zuiver waarnemen

## Opleiding tot Spiritueel Energetisch Therapeut, Healer en Coach

Korte beroepsopleidingen; reading en healing leren geven en jezelf en de ander helpen om pijn en trauma's op te lossen en innerlijk vrij te worden.

### *Leer je hooggevoeligheid te gebruiken!*

Ontwikkel je intuïtie en innerlijke vermogens tot helderzien, heldervoelen, helder-weten, helderhoren, helderproeven en helderruiken. Leer communiceren met de alwetende energie van ieder levend wezen.

**Dit is 'Zuiver waarnemen', puur energiewerk.**

### **De Opleiding vergroot je Innerlijk Meesterschap**

Deze korte beroepsopleiding ondersteunt het proces van spiritueel ontwaken en groeien. Je persoonlijk Meesterschap. De mens is in staat om door bewustwording en inzicht te verwerven tot werkelijke innerlijke vrijheid te komen. Zuiver waarnemen is intuïtieve ontwikkeling, reading en healing, energiewerk en ontwikkeling naar Innerlijke Meesterschap. Na de twee basisjaren bieden we nog een derde 'fine tuning' jaar aan. De meeste cursisten zeggen van dit derde jaar dat het hun voeten volledig op de grond zet.

**"Alles wat geleerd en ontwikkeld is in mijzelf kan nu bestaansrecht krijgen."**

Zaterdag  
29 september  
start de nieuwe  
groep. **Schrijf je  
nu in!**



**Noorderlicht Centrum**

# Kosten prothetische zorg

# 2018

In Nederland kennen wij een verplichte basisverzekering met een wettelijk eigen risico (€ 385,-). Een rekening van een tandprotheticus bestaat uit een honorarium en een tandtechniek deel. Deze tarieven worden in opdracht van de minister vastgesteld door de NZA (Nederlandse Zorgautoriteit).

Voor de vergoeding van prothetische zorg gelden een aantal algemene regels:

**Volledige gebitsprothese** Vanuit de basisverzekering wordt 75% vergoed. De eigen bijdrage van 25% kan gedeeltelijk of geheel vergoed worden uit een aanvullende verzekering. Dit is verschillend per zorgverzekeraar.

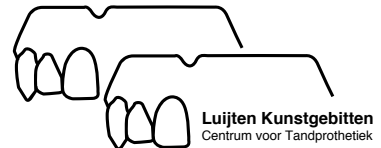
**Reparaties en rebasingen van een volledige gebitsprothese**  
Hiervoor geldt een vergoeding vanuit de basisverzekering van 90%.

**Partiele prothese** De kosten van een partiele of frameprothese vallen niet onder de basisverzekering. De kosten kunnen geheel of gedeeltelijk vergoed worden vanuit een aanvullende verzekering.

**Volledige prothese op implantaten** Voor een vergoeding vanuit de basisverzekering moet een machtiging afgegeven zijn door de zorgverzekeraar. Na machtiging is er een vergoeding vanuit de basisverzekering. Een volledige onder prothese op implantaten kent een eigen bijdrage van 10%. Een tegelijkertijd vervaardigde normale boven prothese in combinatie met een implantaat gedragen onder prothese heeft een samengestelde eigen bijdrage van 17% en 10%.

**Gecontracteerde tandprotheticus** Door de diversiteit aan polissen en voorwaarden, is het voor u verstandig om naar een gecontracteerde tandprotheticus te gaan. Luijten Kunstgebitten is een gecontracteerde zorgverlener. Dit om hoge strafkorting op uw vergoeding te voorkomen.

**Maak een vrijblijvende afspraak in onze praktijk in Eindhoven of Eersel.**



#### Locaties:

Gebroeders Hoeksstraat 45, Eersel, **0497-514121**  
Leenderweg 94, Eindhoven, **040-2126282**  
info@luijtenkunstgebitten.nl  
[www.luijtenkunstgebitten.nl](http://www.luijtenkunstgebitten.nl)

# BEN JE KLAAR VOOR *de zomer*

Bij **van der Heijden Kappers**  
& **Beautysalon Esmay**

hebben we alles in huis om  
je zomer klaar te maken.

- Laat je haar in een paar  
leuke pasteltintjes kleuren
- Een stoere losse vlecht
- Mooie bruine tint door  
onze spray tanning  
specialiste
- Je nagels van handen en  
tenen in dezelfde vrolijke  
zomer kleur met  
CND Shellac



**DONDERDAG  
AVOND TOT  
20.00 UUR  
OPEN!**



't Hofke 137 | Eindhoven  
040 2812764  
info@vanderheijdenkappers.nl  
www.vanderheijdenkappers.nl



*van der Heijden kappers*

# Geniet van *de Zon,* maar voorkom verbranding!

Als je te lang en te veel in de zon zit, loop je niet alleen de kans dat je verbrandt en eerder rimpels krijgt, maar loop je ook meer risico op huidkanker. Bruist geeft tips hoe je verstandig kunt zonnen.



**LAAT DE HUID** eerst voorzichtig wennen aan de zon. Dit biedt een natuurlijke bescherming tegen verbranding. **ZOEK DE SCHADUW OP** tussen 12.00 en 15.00 uur, de zon is dan het sterkst.

**DRAAG IN DE VOLLE ZON EEN PET OF HOED** en gebruik een zonnebril met UV-werende glazen om een zonnesteek te voorkomen.

**DRAAG BESCHERMENDE KLEDING.** Donkere en dicht geweven stoffen laten minder UV-straling door. Je kunt dit zelf controleren door de stof tegen het licht te houden.

**BESCHERM JE HUID** met een goede zonnebrandcrème. Ook wanneer je al een bruine teint hebt. Wees bovendien voorzichtig in de bergen waar de stralen intenser zijn. Wees ook voorzichtig met medicijnen en alcohol in de zon. Smeer onbedekte huid een half uur voordat je de zon ingaat goed in. Na het zwemmen en sowieso elke twee uur weer opnieuw insmeren.

**HOUD KINDEREN** jonger dan een jaar altijd uit de directe zon en gebruik minstens factor dertig.

**ZONNEBRILLEN ZIJN MEER DAN EEN FASHION ITEM.** Het dragen van een zonnebril op zomerse dagen is belangrijk om onze gevoelige ogen te beschermen tegen de zon. En dat is voor ons weer een goede reden om deze zomer een nieuwe, hippe zonnebril aan te schaffen!

# Zorgeloos eropuit met Caravan Centrum Ad Dekker

Het is weer tijd om er lekker met de caravan op uit te trekken.

Een fijne kampeervakantie staat of valt echter met het gebruik van goed materiaal. Met **Caravan Centrum Ad Dekker in Raamsdonksveer** bent u verzekerd van een zorgeloze vakantie!trip!



**Het kan niet missen:  
met Caravan Centrum  
Ad Dekker wordt het altijd  
een fijne vakantie!**

Ad Dekker is dealer van Hobby Caravans: het nummer één caravanmerk van Europa. Men vindt er de grootste collectie Hobby-caravans en Fendt-caravans van Nederland. "Hierdoor kunnen wij klanten altijd de beste prijs aanbieden en een uitstekende service", aldus directeur Marc Brouwers.

## Showroom

"We beschikken ook over een constante voorraad van ongeveer honderd gebruikte caravans in alle prijsklassen en indelingen, in de 4.000 m<sup>2</sup> showroom. In de ruime kampeerwinkel treft u naast voortenten en luifels ook alle andere accessoires aan voor in en rond de caravan, camping en vrije tijd. Elke week zijn er speciale aanbiedingen met veel voordeel. Klanten ontvangen altijd minimaal 750 euro voor hun oude inruilcaravan. Vraag naar de voorwaarden!"

## BOVAG

In het moderne BOVAG gecertificeerde Service Center is alle benodigde apparatuur aanwezig om u met een veilig gevoel op vakantie te laten gaan. Of het nu gaat om een onderhoudsbeurt, vochtcontrole of schadeherstel, de keurmeesters, schadeherstellers, inbouwdeskundigen en onderhoudsmonteurs staan voor u klaar!






A close-up portrait of a man with short, light-colored hair and a slight beard, looking slightly to the right. The background is dark.

**Rogier**  
Kapper - Lifestyle

22 jaar vol Passie in  
Kniptechniek  
Woon-Lifestyle Beleving  
Persoonlijke Aandacht

22% korting op alle PAUL MITCHELL haarverzorging producten  
en woon-lifestyle producten in juni 2018.

De Klerklaan 6A Eindhoven 040-241.59.81 Rogier.nl  Rogier Kapper

Duurzaam... je hoort het woord tegenwoordig steeds vaker. Duurzaam ondernemen, duurzaam voedsel, maar ook duurzaam wonen. Maar wat is dat nu precies, dat duurzaam wonen? En hoe doe je dat? We vertellen je er graag wat meer over en geven je meteen wat tips om zelf duurzamer te wonen.

# Woon en leef lekker

ALLE KLEINE BEETJES  
HELPEN, DUS BESPAREN OP  
**ENERGIE EN WATER** IS  
EEN GOED BEGIN

De meeste mensen zullen bij het horen van 'duurzaam wonen' al snel denken aan het besparen op energie en water. En inderdaad, dit valt zeker onder die noemer, maar duurzaam wonen is meer dan dat alleen. Zo heeft het ook betrekking op de materialen die worden gebruikt tijdens het bouwen van een huis en bijvoorbeeld de keuzes die je maakt voor je interieur. Nu heb je op die laatste twee zaken niet veel invloed meer als je huis al is gebouwd en je er al een tijdje woont, maar alle kleine beetjes helpen, dus besparen op energie en water is een goed begin. Dit is niet alleen gunstig voor je eigen portemonnee, maar je investeert ook nog eens in de toekomst.

## ZORG VOOR GOEDE ISOLATIE

Dit klinkt waarschijnlijk lastiger of in ieder geval duurder dan het hoeft te zijn, want zelfs het



# duurzzaam



aanbrengen van tochtwering bij deuren en ramen kan al heel wat opleveren. Het grootser aanpakken, bijvoorbeeld met dubbel glas en vloerisolatie, kan natuurlijk ook, maar dat kost uiteraard wel wat meer. Kosten die je overigens na verloop van tijd zeker weer terugverdient door de energie die je bespaart.

## ZONNEPANELEN

Duurzaam wonen kan ook betekenen dat je ervoor kiest om zelf energie op te gaan wekken, bijvoorbeeld via zonnepanelen. Heb je zelf geen huis waar dit mogelijk is, dan kun je ook investeren in een zonnepanelen-project, bijvoorbeeld in een collectief zonnedak.

## WEES ZUINIG

De verwarming een graadje lager, lampen niet onnodig laten branden en opletten met de hoeveelheid water die je op een dag gebruikt, kan ook al flink wat schelen. Kruij dus lekker onder een deken, doe de lampen uit als je een vertrek verlaat, douche een minuutje korter en je bent al duurzaam bezig.



J&B EXCLUSIEVE  
TUINMEUBELEN



# EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST  
UITGEBREIDE KEUZE  
AAN BUITENMEUBELEN  
KOMT U NAAR J&B  
IN BREDA

ALFA LIVING  
CANADIAN CHAIRS  
CANE-LINE  
DIPHANO  
FIXFORM  
FUERADENTRO  
GLATZ  
GLOSTER

HEATSAIL  
HEATSCOPE  
JARDINICO  
KETTLER  
MANUTTI  
MARZINI  
MORSO  
OASIQ

ROYAL BOTANIA  
SKAGERAK  
SOLPURI  
TODUS  
TRADITIONAL TEAK  
UMBROSA  
**VARASCHIN**  
VINCENT SHEPPARD

J&B EXCLUSIEVE TUINMEUBELEN | ETTENSEBAAN 17A1 | 4812 XA BREDA | [WWW.JENB.NL](http://WWW.JENB.NL)

# Onder worden

Het **mooiste** wat  
je later kunt worden  
is **jezelf!**





## Wilt u ook uw bedrijf presenteren in *Eindhoven Bruist*?

Neem dan contact op en we komen graag bij u langs om de unieke mogelijkheden te presenteren.

Mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel **076-7115340**

# BRUIST

Maak kans op een:

*Een sessie van 1,5 uur  
Persoonlijke coaching*

t.w.v. **€ 128,-**



Kolibri coaching & communicatie | 06-36277958  
info@kolibri-comm.nl | www.kolibri-comm.nl

p r a k t i j k f u c  
u e r p a s s i e l y  
i q p r j x e r y u q  
t b e a m w r r n n m  
d g a f a e r g k w v  
a b e l j r n s p n o  
g b r t a i d s z c l  
i m w u g n s e e v i  
n i s m s o s c n n w  
g w k w d t p f g e w  
i q p u l c f d k a x

paarden	balans
mensen	coaching
passie	rust
praktijk	uitdaging

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: [www.eindhovenbruist.nl](http://www.eindhovenbruist.nl)

# DE NIEUWSTE INNOVATIE IN NAGELSTYLING

Nagels stileren was  
nog nooit zo eenvoudig.

g<sup>e</sup>lish  
POLYGEL™

**PROFESSIONALS ONLY!**

Vraag naar de mogelijkheden met  
Gelish® PolyGel bij Nailbar, Eindhoven



**Nailbar**  
Tongelresestraat 387  
5642 NC, Eindhoven  
Tel. 040-2821009  
[www.nailbar.nl](http://www.nailbar.nl)



[www.polygel.nl](http://www.polygel.nl)