

DE WATERWEG 

JUNI 2018 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.DEWATERWEGBRUIST.NL

# BRUIST

Lezersacties

Like & Share  
en maak kans  
op mooie prijzen



Een leven lang *jong!*



J&B EXCLUSIEVE  
TUINMEUBELEN



# EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST  
UITGEBREIDE KEUZE  
AAN BUITENMEUBELEN  
KOMT U NAAR J&B  
IN BREDA

ALFA LIVING  
CANADIAN CHAIRS  
CANE-LINE  
DIPHANO  
FIXFORM  
FUERADENTRO  
GLATZ  
GLOSTER

HEATSAIL  
HEATSCOPE  
JARDINICO  
KETTLER  
MANUTTI  
MARZINI  
MORSO  
OASIQ

ROYAL BOTANIA  
SKAGERAK  
SOLPURI  
TODUS  
TRADITIONAL TEAK  
UMBROSA  
**VARASCHIN**  
VINCENT SHEPPARD

6



10



**BOURGINI**



35

# Inhoud

12



37



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

**THEMA'S** Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN & EINDREDACTIE**

Linda Grootthuisje

**FOTOGRAFIE BZ** Nederland Bruist

**ACQUISITIE** Marcel Bossers, 06-34590975

### CONTACT DE WATERWEG BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/dewaterwegbruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

[www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) | [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be)

 Like ons op facebook.com/nederlandbruist

### TOPVERKOPER? Nederland Bruist zoekt enthousiaste topverkopers. **Meer weten?**

Neem contact op via **076-7115340**. Of stuur een e-mail naar [lea@nederlandbruist.nl](mailto:lea@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merklema De Waterweg Bruist is een merklema en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: De Achterhoek, Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Kapellen, De Langstraat, Land van Cuijk, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

**ADVERTEREN?**

Mail naar  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
of bel  
**076-7115340**

'Ik heb de zomer in mijn bol.' André Hazes zong dat ooit en ook bij Nederland Bruist delen we in dit zonnige gevoel. Juni, de maand dat de zomer officieel begint. En ook al hebben we deze lente al heel wat mooie dagen gehad, het idee dat het nu écht zomer wordt, tovert bij zo mogelijk nog meer mensen een lach op het gezicht.

## *Bruisende* **lezer,**

Als het zonnetje volop schijnt, voelen mensen zich namelijk vaak een stuk vitaler en lekkerder in hun vel. Ze stralen en zien er daardoor ineens weer jonger uit dan tijdens de koude wintermaanden. En dat niet alleen, want ze voelen zich zelfs jonger. Bruist geeft tips om een leven lang jong te blijven. Hoe, dat lees je verderop in dit magazine. Alvast één tip: blijf lachen!

Een andere tip die we je geven, is om te ontspannen. En hoe kan dat nu beter dan door heerlijk in de zon te genieten van dit magazine dat wij weer met veel plezier voor je hebben samengesteld. Zo lees je deze maand meer over bruisende ondernemers als autocentrumKroes en Restaurant de Provenier.

Veel leesplezier en een mooi begin van de zomer!

**Lea en Marcel Bossers**



Ooit was het een groot compliment als je ouder werd geschat dan de leeftijd in je paspoort. 'Ouder' lijken was stoer en je voelde je zelfverzekerder. Maar rond de dertig ligt het omslagpunt. Ineens ben je heel blij met elk jaar dat je jonger wordt geschat.

# Blijf een leven lang jong!

We leven in een tijd waarin ouder worden steeds gewoner is. Waar mensen vroeger na hun vijftigste als oud gezien werden, sta je tegenwoordig op deze leeftijd nog midden in het leven. We zijn druk met werk, kinderen, een (nieuwe) partner, ouders, maar ook met dromen en ambities.

Laten we eerlijk zijn. Op den duur krijgen we allemaal een slapper vel en meer rimpels. Je kunt er dan voor kiezen om drastische maatregelen te nemen bij een plastisch chirurg. Maar er is ook een veel eenvoudigere manier om elegant ouder te worden: straal zelfvertrouwen uit! Doe geen dingen om jonger te lijken, maar probeer om er gewoon op je best uit te zien. Het blijkt dat mensen die zich geen zorgen maken over ouder worden gemiddeld 7,5 jaar langer leven dan degenen die geforceerd proberen om zich jonger voor te doen.

We willen dus niet per se jong blijven, maar ons wel graag jong blijven voelen. Maar hoe kun je dat jeugdige gevoel langer vasthouden? Bruist geeft tips om





lichaam én geest soepel te houden en gracieus ouder te worden.

**HOUD JE HERSENEN ACTIEF.** Zoek uitdagend werk, volg een opleiding of doe een (talen)cursus. Als je je hersenen intensief gebruikt, gaan het concentratievermogen en geheugen minder snel achteruit. Ook een potje Triviant of knutselen met je (klein)kind is smeerolie voor je brein.

**ONTSPAN.** Maak regelmatig tijd om te ontspannen; met een boek, tijdens een avondje met vrienden, tijdens de yogales of een stevige wandeling. Je blijft niet alleen geestelijk fit, maar het houdt ook je lichaam in vorm.

**KIES VOOR 'KRACHTVOER'.** Bescherm je lichaam door veel voedsel te eten dat natuurlijke antioxidanten bevat. Die zitten onder andere in broccoli, tomaten, druiven, blauwe bessen en citrusvruchten.

**BLIJF LACHEN.** Als je het leven van de positieve kant bekijkt, is de kans groter dat je beter slaapt en minder vaak ziek bent. Met een echte, gemeende lach train je de spieren in je gezicht én kun je je levensduur verlengen. Als dat geen goede reden is om vaak te lachen...

STRAAL ZELFVERTROUWEN  
UIT EN **ELEGANT OUDER WORDEN**  
GAAT BIJNA VANZELF

# RESTYLEN, DIY EN WORKSHOPS



**Wisten jullie dat Annie Sloan verf ook bij AM Restyle & Living gekocht kan worden?! Je kunt nu dus zelf aan de slag om jouw speciale meubeltje om te toveren tot een passend meubel in jouw interieur!**

Wil je advies hierover, dit in een workshop doen of het toch door mij laten restylen, dat kan allemaal.

Kom gezellig langs in mijn atelier in Vlaardingen, dan kijken we samen naar de mogelijkheden. Kijk op mijn website voor nog meer workshops, gerestylede meubels en de openingstijden.



Eigenaresse: Anna Meinen  
Koningin Wilhelminahaven ZZ20, Vlaardingen  
**06-28713674**  
info@amrestyleandliving.nl | [www.amrestyleandliving.nl](http://www.amrestyleandliving.nl)

## Maak gerust een afspraak voor advies over:

- volledig kunstgebit
- gedeeltelijk kunstgebit
- klikgebit
- rebasing
- reparatie



**WIJ ZORGEN VOOR EEN GEBIT DAT BIJ U PAST!**

Lange Haven 61, 3111 CB Schiedam, Telefoon: 010 4267422  
wimhajee@ttphajee.nl, [www.hajee-kunstgebit.nl](http://www.hajee-kunstgebit.nl)





# Spataders?

Spataders (of varices) zijn verwijde en vaak ontsierende aders op het been. Zolang de kleppen in de aderen gezond zijn en goed sluiten, kan het bloed vanuit het been naar het hart stromen. Problemen ontstaan wanneer de aderen wijder worden waardoor de kleppen niet meer goed sluiten. Door de zwaartekracht stroomt het bloed terug, de verkeerde richting op naar het onderbeen en kunnen zich spataders ontwikkelen.

Spataders kunnen een zwaar en vermoeid gevoel in de benen en voeten geven. Sommige mensen hebben last van jeuk, een branderig gevoel, nachtelijke krampen, rusteloze benen of opgezette enkels.

## Klachten bij spataders

Spataders hoeven niet altijd gepaard te gaan met klachten. Andersom kan iemand wel al klachten hebben, terwijl de spatader nog niet zichtbaar is. Door spataders verandert de terugstroom van het bloed naar het hart. Daardoor kunt u klachten krijgen. Op den duur kunnen er ook zichtbare veranderingen aan uw been ontstaan. Het is belangrijk dat spataders behandeld worden om nare gevolgen zoals een open been te voorkomen.

## Spataders verwijderen?

Of uw spataders behandeld moeten worden, wordt voor een belangrijk deel bepaald door de klachten en de ader die ziek is. Het is daarom belangrijk om de functie van de ader echografisch te onderzoeken. De dermatologen van Pellegrinus Kliniek zijn toonaangevende professionals op het gebied van onderzoek en behandeling van spataders. Bij Pellegrinus Kliniek kunnen alle soorten spataders behandeld worden, ook wanneer u dit alleen om esthetische redenen wenst!



Laan van Bol'es 3F, Schiedam | 010 – 449 33 11  
[www.pellegrinus.nl](http://www.pellegrinus.nl)

EIGENTIJDSEZORG

[www.eigentijdseorg.nl](http://www.eigentijdseorg.nl) | Eigenaar: Dr. Roeland Ceulen, dermatoloog





### TYPISCH NEDERLANDS DESIGN

Deze zomer introduceert het Nederlandse designmerk Royal VKB de nieuwe pannen- en messencollectie 'Inspire'. Met functioneel design, dus laat de keukeninspiratie maar komen! Inspire pannen vanaf € 49,99. Inspire messen vanaf € 9,99 [www.royalvkb.com](http://www.royalvkb.com)

### LA DOLCE VITA

Geniet van het Italiaanse platteland op tafel met de gloednieuwe Rustic Italian collectie van Jamie Oliver. Geïnspireerd door vintage Italiaans servies en Jamie's voorliefde voor Italiaans eten. Jamie Oliver, vanaf € 7,95 [www.jamieoliver.com](http://www.jamieoliver.com)



# Culinaire

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

### Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).



sodastream

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 juni naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

### HAAL BRUIS IN HUIS

Met SodaStream maak je thuis je eigen bruis! Goede bubbels: voor je gezondheid én voor onze planeet. De SodaStream fles gaat drie jaar mee en één SodaStream fles vervangt maar liefst 2.000 plastic flessen. **En deze maand maak je bij Bruist ook nog eens kans op jouw eigen SodaStream bruiswatertoestel!** SodaStream, vanaf € 99,99 [www.sodastream.nl](http://www.sodastream.nl)



## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een Duo Multi Plate Outdoor.**

Multifunctionele wonderplaat: grill/bakplaat, gourmet, teppanyaki en BBQ

[www.bourgini.com](http://www.bourgini.com)

**BOURGINI.**



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 juni' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Nederlandstag!

### LEKKER BUITEN ETEN

De zomer hangt in de lucht en wat is er dan gezelliger dan samen tafelen met familie, vrienden of de buurtjes? De Clever Cooking lijn van Villeroy & Boch maakt het bereiden van kleine én grote porties zo makkelijk mogelijk. De bakvormen en ovenschalen kunnen ook als serveerschalen worden gebruikt. De platte vormen fungeren als bakvorm én deksel en alle vormen en schalen zijn stapelbaar.

**Villeroy & Boch, Clever Cooking lijn vanaf € 8,90 [www.villeroy-boch.nl/shop](http://www.villeroy-boch.nl/shop)**



# Visie van kinderopvang Bambinoos



Kom je  
ook bij ons  
spelen?

**We zien dat kinderen,** zelfs op heel jonge leeftijd, een band opbouwen met hun groepsgenootjes en met de pedagogisch medewerkers. Opvoeden doet elke ouder op zijn eigen manier. En dat is goed. U weet tenslotte zelf het beste welke waarden u uw kind wilt meegeven. Bovendien, ieder kind is anders; elk kind ontwikkelt zich op eigen wijze.

**Op het moment** dat u uw kind voor een paar uur of misschien wel een aantal dagen per week aan de zorg van een ander toevertrouwt, wilt u natuurlijk graag weten op welke manier er met uw kind wordt omgegaan. Pas wanneer er voldoende raakvlakken zijn, zult u uw zorg met een gerust hart overdragen.





De jaarlijkse  
APK-keuring  
is bij Autocentrum  
Kroes GRATIS.

# JOUW AUTO is bij ons in goede handen

AutocentrumKroes beschikt over een uitgebreid aanbod betrouwbare occasions, maar ook nieuwe personenauto's en bestelwagens tegen scherpe prijzen. "We zijn tevens dé Fiatspecialist in Maassluis en omstreken. Iedereen is van harte welkom om eens vrijblijvend te komen snuffelen in onze grote showroom. Inruil en verkoop behoren eveneens tot de mogelijkheden."

"We beschikken over een **PROFESSIONELE WERKPLAATS** voor APK, onderhoud, reparatie en schadeherstel. Alle merken kunnen bij ons terecht. We zijn een AutoCrew garage, wat inhoudt dat we een partnership zijn aangegaan met Bosch, een van de grootste leveranciers van technologieën voor de auto-industrie. Onze monteurs maken gebruik van diagnoseapparatuur en software van Bosch. Ze volgen bovendien regelmatig opleidingen, zodat ze altijd op de hoogte zijn van de laatste ontwikkelingen. Daarmee staan we voor kwaliteit en geven we onze klanten het vertrouwen dat hun auto bij ons in goede handen is."

**"ONZE UITSTEKENDE SERVICE** is een belangrijke kracht. Als er iets is, zorgen we altijd voor een passende oplossing. We zijn een relaxed autobedrijf. Onze klanten voelen zich vrij om gewoon binnen te lopen als ze vragen hebben. We hebben, oog voor de kleine dingen. Zo krijgt iedereen die een auto bij ons koopt, een bosje bloemen. Over het algemeen wordt dat erg gewaardeerd door de mensen!"

## Het team van autocentrumKroes staat voor je klaar:

Erik Kuiken, Jan Kroes, Peter Kelderman, Theo de Kok, Johan, Wout en Don.



**autocentrumKroes.nl**

Elektraweg 2E, Maassluis | 010-5911455

info@autocentrumkroes.nl | [www.autocentrumkroes.nl](http://www.autocentrumkroes.nl)

# OTTICA EYE FASHION

Fifty/Fifty deals

**U maakt de keuze**

**50%** op monturen

of

**50%** op glazen

**GEOPEND**

van ma t/m za van  
09.00 t/m 19.00 uur

# Niet mijn feestje

Een scheidingsmediator heeft al snel door wie van de twee wil scheiden. 'Het is niet mijn feestje,' klinkt het geregeld aan de bespreektafel.

Toegegeven: een scheiding is zelden een feest met toeters en bellen. Ook niet voor degene die de scheiding heeft aangevraagd. Sommige mensen zeggen wel eens: 'Als mijn partner weg is, hang ik de vlag uit.' Dan weet je, in deze relatie worden al tijden geen slingers meer opgehangen.

Kan een goede mediation toch de toef op de scheidingstaart zijn? Ik denk het wel. Tijdens de gesprekken bij mij aan tafel wordt over veel praktische zaken overlegd en besloten. Je maakt van elkaar mee hoe de ander de scheiding beleeft. Je ziet ook hoe de ander moet inleveren door het beëindigen van de relatie. Dat het samen nemen van belangrijke beslissingen nog in (redelijke) harmonie kan, kan een grote opluchting zijn.

Bij mij aan tafel is er bovendien ruimte voor de emotie. Je hebt nog een keer de kans om je uit te spreken naar elkaar. Over de verrassing van het besluit tot vertrek van je ex-partner. Over de pijn van het verlaten zijn. Ik maak geregeld mee dat partners zich aan tafel verontschuldigen voor wat er gebeurd is. De scheiding is dan misschien niet jouw feestje, zoals je zelf zegt, maar dit soort erkenning kan helend werken. Het helpt bij de verwerking van je verlies. Dat is toch een cadeautje aan jezelf.



Toen Debbie Kijf, zelf moeder van twee dochters, van dichtbij een vechtscheiding meemaakte waarbij de kinderen het slachtoffer waren, wist ze: dit moest anders kunnen. Gedreven vanuit een passie voor kinderen en de overtuiging dat je ook met respect van elkaar kunt scheiden, ging ze in 2012 aan de slag als scheidingsmediator.



Debbie Kijf  
**MEDIATION**  
Eerlijk Scheiden



## WIJ RICHTEN UW WONING SFEERVOL EN VOORDELIG IN.

Alles op het gebied van de totale woninginrichting.  
Bankstellen, eethoeken, kasten, tapijt, tapijten, vinyl, parket,  
laminaat, bedden, boxsprings, zonwering (binnen en buiten),  
raambekleding, gordijnen, vitrage, behang, schouwen, haarden, etc.

Kom gerust langs voor een vrijblijvende offerte, de koffie staat klaar!  
Wij kunnen u vrijwel alle merken leveren. Uitgebreid advies is bij ons

standaard en uiteraard worden alle producten nauwkeurig ingemeten.  
Onze adviseurs komen bij u thuis om interieuradvies te geven en stalen-  
materiaal mag mee naar huis om de kleuren goed af te kunnen stemmen.  
Wij bieden u de beste prijsgarantie, dus u betaalt nooit te veel.

**Openingstijden:** Dinsdag t/m zaterdag 09.00 - 17.00 uur.  
**Tot ziens in onze showroom!**



**DE LANGE & REEK**  
WONINGINRICHTERS

Bettoweg 22-24 Schiedam | 010-437 49 44 | [info@delangeenreek.nl](mailto:info@delangeenreek.nl) | [www.delangeenreek.nl](http://www.delangeenreek.nl)



Iedereen wil **oud worden**, maar niemand wil het zijn.

Voor iets dat eigenlijk vanzelf gaat,  
is ouder worden nog best **lastig**.

Een dagje ouder worden maakt alleen wat uit  
als je **een banaan** bent.

Een **middagdutje** heet niet voor niets een schoonheidsslaapje.

Je handen verraden meestal je echte leeftijd door  
pigmentvlekken en rimpels. Gebruik dus een goede handcrème.

Mensen die al op hun 20ste beginnen met een goede  
**dagcrème** zien er jaren later  
aanmerkelijk jonger uit dan mensen die nooit smeren.

Veel mensen hebben een mentale **leeftijd** tussen de 28 en 42.

Laat je niet tegenhouden door de zeurders  
die vinden dat je ergens 'te oud' voor bent.

De goedkoopste facelift is **een glimlach**.

**Rimpels** zijn de landkaart van je leven.

Jong blijven, dat is een **prachtige manier**  
om oud te worden.

# Summer vibes!

Het is weer juni en dat betekent: de zomer komt er aan! Bij dit weer hoort natuurlijk ook een goede zonbescherming. Een goede SPF die beschermt tegen UVB en UVA is zeer belangrijk. Een UVB filter biedt bescherming tegen het verbranden van de huid. Voor meer informatie zien wij u graag bij Beauty & Skincare Schiedam.

**Nimue Summer Essentials** De set biedt ultieme bescherming voor het gezicht en lichaam. Geschikt voor ieder huidtype. Bestaat uit: Sun C SPF 30 bodyspray, Sun C SPF 40, Sun C SPF 50 environmentaal schild.

**PH Formula C.C. cream + colour corrector** Multifunctioneel en corrigerend product. Geschikt voor ieder huidtype. Geleerde SPF 30 in kleuren light, medium en dark.

**LR aloë vera Sun Care** Zonbescherming met Aloë Vera SPF 20 t/m SPF 50 voor zowel gezicht en lichaam. Aloë vera heeft een hydraterende werking, zo houdt u uw huid gevoed en voorkomt u uitdroging.

Rubensplein 8-B, 3117 BK Schiedam | 010-2460985 | info@beautyskincareschiedam.nl [www.beautyskincareschiedam.nl](http://www.beautyskincareschiedam.nl)

**NIMUE**  
SUMMER  
ESSENTIALS  
van € 113,50  
voor € 69,-



Wist u dat u bij Allure Bijou niet alleen voor sieraden en diverse accessoires aan het juiste adres bent, maar ook voor de leukste kleding.

Nieuwsgierig naar de zomercollectie? Wij heten u van harte welkom in onze winkel in het gezellige stadshart van Maassluis!



## Laat de zomer maar komen

Eigenaresse: Astrid de Jong 010 591 4081  
Noordvliet 13 Maassluis info@allurebijou.nl



**Rene Verhagen is uw specialist voor alle schilderklussen. Vakkundig, snel en altijd met een "klant is koning mentaliteit".**

Vanwege mijn grote netwerk kan ik u ook meer (dan onderstaande) diensten aanbieden:

- binnen- en buitenschilderwerk
- behang(werk)
- stuc(werk)
- latexrollen & spuiten
- kleuradvies
- glas vervangen
- Voor bedrijven, scholen, dokters- en tandartspraktijken, etc. zijn wij ook beschikbaar buiten kantooruren!

**Wil je weten wat René voor je kan betekenen? Vraag vrijblijvend een offerte aan via 06-41279124.**

**VOOR AL UW SCHILDERWERK**

**RENÉ VERHAGEN**

**MAASSLUIS 010 - 59 281 39**

**[www.reneverhagenschilderwerken.nl](http://www.reneverhagenschilderwerken.nl)**



# Uw specialist voor alle schilderklussen



PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE SINCE 1977 | ORIGINAL DUTCH DESIGN



**BOREK**  
parasols | outdoor furniture

**MAX&LUUK**  
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



pure  
enjoyment



MAXLUUK.COM

Het is weer tijd voor  
smakelijke acties!



## 4 ACTIES VAN 5 EURO

**3 Loempia's**

Voor:

**5,00**



**3 Gehaktballen**

Voor:

**5,00**



**5 Gegrilde  
Kippenpoten**

Voor:

**5,00**



**2 Tortilla's**

Voor:

**5,00**



Voor meer informatie:  
[www.kippie.nl](http://www.kippie.nl)

**Kippie Grill en Maaltijden**  
Winkelcentrum Koningshoek Maassluis | 010 59 10 556

ALLE PRODUCTEN VAN UW GRILL EN MAALTIJDENSPECIALIST ZIJN KANT & KLAAR!

# DAGJE UIT PARKPOP DEN HAAG



HET ZUIDERPARK wordt weer omgetoverd tot hét festivalhart van Parkpop. In een nieuwe, intieme festivalsetting kun je als vanouds weer volop genieten van ruim dertig acts op zes verschillende podia.

Met nationale en internationale topartiesten, een gezellige festivalmarkt en meer dan genoeg food & drinks om de inwendige mens tevreden te houden. Naast de hoofdpodia presenteert het festival ook het Haags Podium met het beste dat Den Haag te bieden heeft. Parkpop is gratis toegankelijk!

**Zondag 24 juni 2018**

**13.00 - 21.30 uur**

**Voor meer informatie en tickets:**  
[www.parkpop.nl](http://www.parkpop.nl)

## FILMPJE KIJKEN THE BOOKSHOP

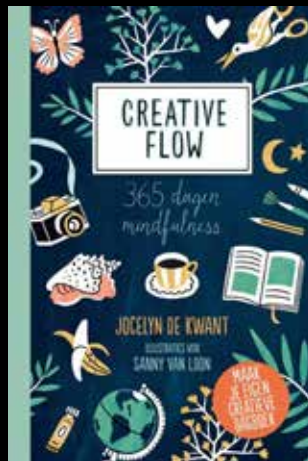
In de verfilming van Penelope Fitzgerald's *De Boekhandel* besluit weduwe Florence Green (Emily Mortimer) haar leven weer op te pakken door een boekwinkel te openen. Ze is een krachtige vrouw die haar dromen najaagt, maar eind jaren vijftig in het Britse kustplaatsje doet haar winkel meer stof opwaaien dan verwacht. Onder leiding van de welgestelde Violet Gamart (Patricia Clarkson) en haar man wordt Penelope door haar dorpsgenoten op slinkse wijze tegen-gewerkt. Toch vindt ze steun bij de mysterieuze Mr. Brundish (Bill Nighy).

**The Bookshop gaat op 7 juni in première.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN CREATIVE FLOW



ZIT JE ALTIJD IN JE HOOFD? REN JE VAN DE ENE TAAK NAAR DE ANDERE? Ben je non-stop aan het plannen en heb je geen moment voor jezelf? De eenvoudige, creatieve oefeningen in CREATIVE FLOW stimuleren je om mindful te leven en creatiever te zijn, waardoor je bewuster geniet van alle schoonheid om je heen. Creative flow is een prachtig geïllustreerd mindful werkboek dat je uitnodigt om elke dag iets kleins met volledige aandacht te doen. Rust en bezinning zijn namelijk mooie tegenhangers van stress en spanning.

**CREATIVE FLOW is nu te koop voor  
€ 14,99**

# OPVALLLEN?

## ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340** of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

# BRUIST



# Zorgeloos eropuit met Caravan Centrum Ad Dekker

Het is weer tijd om er lekker met de caravan op uit te trekken.

Een fijne kampeervakantie staat of valt echter met het gebruik van goed materiaal. Met **Caravan Centrum Ad Dekker in Raamsdonksveer** bent u verzekerd van een zorgeloze vakantie trip!



**Het kan niet missen:  
met Caravan Centrum  
Ad Dekker wordt het altijd  
een fijne vakantie!**

Ad Dekker is dealer van Hobby Caravans: het nummer één caravanmerk van Europa. Men vindt er de grootste collectie Hobby-caravans en Fendt-caravans van Nederland. "Hierdoor kunnen wij klanten altijd de beste prijs aanbieden en een uitstekende service", aldus directeur Marc Brouwers.

## Showroom

"We beschikken ook over een constante voorraad van ongeveer honderd gebruikte caravans in alle prijsklassen en indelingen, in de 4.000 m<sup>2</sup> showroom. In de ruime kampeerwinkel treft u naast voortenten en luifels ook alle andere accessoires aan voor in en rond de caravan, camping en vrije tijd. Elke week zijn er speciale aanbiedingen met veel voordeel. Klanten ontvangen altijd minimaal 750 euro voor hun oude inruilcaravan. Vraag naar de voorwaarden!"

## BOVAG

In het moderne BOVAG gecertificeerde Service Center is alle benodigde apparatuur aanwezig om u met een veilig gevoel op vakantie te laten gaan. Of het nu gaat om een onderhoudsbeurt, vochtcontrole of schadeherstel, de keurmeesters, schadeherstellers, inbouwdeskundigen en onderhoudsmonteurs staan voor u klaar!





# Into the

1. Couture Palette Collector Sumer van Yves Saint Laurent, € 71,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
2. Lait Oligo Thermal Aftersun van Biotherm, € 30,- [www.biotherm.nl](http://www.biotherm.nl)
3. Curl Enhancing Shampoo van moroccanoil, € 27,50 [www.moroccanoil.com/nl](http://www.moroccanoil.com/nl)
4. Ipanema slippers, € 22,99 [www.ipanema-slippers.nl](http://www.ipanema-slippers.nl)
5. 60 Seconds Flip Flop Fashion Collection van Rimmel, € 3,99 [www.rimmellonden.com](http://www.rimmellonden.com)



# blue(s)

Welnee, 'into the blues' staat niet voor down zijn of voor een blauwtje lopen. Blue(s) staat voor water en energie, de mediterrané en een heerlijke zomer!

6. Sailing Day van Maison Martin Margiela, € 115,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)  
 7. CK One summer Eau de Toilette spray van Calvin Klein, € 38,84 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)  
 8. Horloge Co-designed door Gigi Hadid van Tommy Hilfiger, € 189,- [www.pdagroup.nl](http://www.pdagroup.nl)  
 9. Météorites Rainbow Pearls van Guerlain, € 56,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)  
 10. Double Team Special Effect Colored Mascara van Urban Decay, € 27,50 [www.urbandecay.com](http://www.urbandecay.com)

# BRUIST

**De Waterweg Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid.** Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op [www.dewaterwegbruist.nl](http://www.dewaterwegbruist.nl). Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

## MAASLUIS

Van Es Trends & Watches  
Het Drankenkabinet/ De Proeverij  
Grieks restaurant Alpha  
Smaak en Meer catering & eetwinkel  
JéTé Woonidee  
Verhagen schilderwerken  
Boudesteijn Wonen & Slapen  
Dierenkliniek Zwarte Zee  
Dairco Airconditioning  
Hype! mode  
Pastorale Begeleiding Rianne Noordzij  
Allure Bijou  
Kippie Grill & Maaltijden Maassluis  
Fysico  
Crematorium De Dijk

## SCHIEDAM

1st2dive  
Tip to Toe Bodycare  
Stg. Promotie Schiedam  
Tabakshop Parkweg  
Beauty & Skincare Schiedam  
Tandprothetische Praktijk Hajee  
Coppens Slaapcomfort  
Rederij Diane (Partyship Diane)  
De Lange en Reek  
Blauwendaal Schiedam B.V.

## VLAARDINGEN

Steigerhuys  
Bambinoos Kinderopvang  
Museum Vlaardingen/VVV  
My-LifeSlim Vlaardingen  
Culinaire Slagerij Wapenaar  
Het hof der Keukens  
't Oeverbos  
Vue Cinema  
Haarmode Louise  
Veringmeier Woninginrichting  
Homechill glasfolietechniek  
Studio Breeze  
Delicatesserie Da Angelo  
De leukste Dierenshop  
Team Kappers (vestiging De Loper)  
Sport en wellnesspraktijk Gezond in Balans  
Automobilbedrijf Dorzo BV  
Bloembinderij Sandra  
Dogs Barbershop  
West Beheer B.V.  
VodiCare Dietistenpraktijk  
Palestra Beautysalon  
AM Restyle & Living  
Griffijn BV



## OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl). Dan kan het gratis magazine De Waterweg Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar [www.dewaterwegbruist.nl](http://www.dewaterwegbruist.nl), meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

# 1ST2LIFE-ARBOZAKEN voor BHV, Rode en Oranje Kruis cursussen!

Ook mogelijk op eigen locatie  
instanties en bedrijven.

Rode en Oranje Kruis cursussen - NIBHV opleidingen  
EFR (Emergency First Response) - DAN (Divers Alert Network Europe)

Verkoop, onderhoud en keuringen van diverse materialen  
Detachering op aanvraag van instructeurs en Lotusslachtoffers  
Detacheren van EHBO-ers en BHV-ers

Gediplomeerde cursusleiders - Interne opleidingen bedrijven  
Theorie en praktijk examens - Officieel certificaten overhandiging.

Meer info? Bel Peter Jansen 061- 888 00 50.

**1st2life arbozaken**

Arbo veiligheid - cursussen, opleidingen & trainingen

Jan Van Galenstraat 26, Schiedam (Industriegebied de Vijfsluizen)  
Telefoon 010-223 41 51. Mobiel 0618-88 00 50. [www.1st2life-arbozaken.nl](http://www.1st2life-arbozaken.nl)



Wij halen  
het mooiste uit  
jezelf naar  
voren!

# Weg met cellulitis

Word jij nu al nerveus om straks je badkleding aan te doen omdat je last hebt van cellulitis? Ofwel een sinaasappelhuid?

Dan kunnen wij zeker iets voor u betekenen.

Door middel van cupping komen er meer voedingsstoffen en zuurstof in de huidcellen terecht, dit bevordert de kwaliteit van de huid en vermindert cellulitis.

Loop eens bij ons binnen en maak een afspraak!

De Brauwweg 46, Schiedam | 06-52578303 | [www.lovebeautynails.nl](http://www.lovebeautynails.nl)



**Beauty**  
*by Daisy*

*Een perfect passende*  
***pantalon***  
*met elastische band.*

*Smal bovenbeen en eventueel korte lengte.*

*Komt u vrijblijvend passen*

**COURTELLE MODE**

Voor service en een goed advies!

De Loper 45, Vlaardingen | 010-4751848



# H O R O S C O O P

## TWEELINGEN 21-05/20-06



*In juni krijg je de kans om te laten zien wat je in huis hebt. Je komt dichterbij het bereiken van je doelen. Neem bij stress wel even wat tijd voor jezelf om te ontspannen.*

### Kreeft 21-06/22-07

Let goed op wie er voorbijloopt, er kan zomaar iemand op je pad komen. Blijf altijd positief en help een goede vriend eens een handje mee, dat zal gerespecteerd worden.

### Leeuw 23-07/22-08

Deze maand staat in het teken van werk. Misschien zal je er iets teveel voor moeten laten, maar er komt een geweldig aanbod op je pad.

### Maagd 23-08/22-09

Geniet van een welverdiend succes. Ben je alleenstaand? Dan ontmoet je misschien wel je zielsverwant.

### Weegschaal 23-09/22-10

Geniet met je familie. Voel ook de

positiviteit in je relatie. Stel niet al je plannen uit tot morgen, je kunt het maar beter gedaan hebben!

### Schorpioen 23-10/22-11

Deze maand leer jij je echte vrienden pas kennen. Daarnaast zal je een enorm succes boeken in je carrière.

### Boogschutter 23-11/21-12

Neem eens een stap extra en wacht niet af. Denk niet altijd alleen maar na over je werk, ga er eens op uit om te sporten. Ben je single? Houd dan je ogen wijd open.

### Steenbok 22-12/20-01

Wees niet bang voor het onbekende. Avontuurlijke activiteiten zijn voor je weggelegd. Ziek is ziek, wees niet

wanhopig als je het recht hebt om thuis te blijven.

### Waterman 21-01/19-02

Er breekt een stabiele periode aan. Richt je op zaken die je nog moet afronden. Blijf positief, niet alleen voor jezelf, maar ook voor de mensen om je heen.

### Vissen 20-02/20-03

Juni is een positieve periode voor het privéleven van de Vis. Je komt de ideale partner tegen, laat deze kans dus niet door je vingers glippen.

### Ram 21-03/20-04

Reken deze maand op de steun van je partner of familie. Let op: er gebeuren interessante dingen om je heen die je niet wilt missen. Denk na voordat je iets zegt zodat je niet in de problemen komt.

### Stier 21-04/20-05

Je carrière zal deze maand beter gaan. Je zult uitblinken in je werk. Ook zullen er weinig tegenslagen meer komen. Wees sociaal, ga er gezellig op uit en ontmoet nieuwe vrienden.

Tijdens de Space 2.0 Summit in San José (Californië) is het allereerste luxueuze ruimt hotel geïntroduceerd: Station Aurora. Het is vernoemd naar het magische lichtfenomeen dat de poollicht van de aarde verlicht en ontwikkeld door Orion Span en een team van ruimteveteranen die samen meer dan 140 jaar ruimte-ervaring hebben.

WERKELIJKHEID OF  
SCIENCE FICTION?

# Een *Ruimt hotel*



Aurora Station is het eerste volledig modulaire ruimtestation dat zal fungeren als hotel. Het exclusieve hotel biedt plaats aan zes personen tegelijk, waaronder twee bemanningsleden. Ruimtereizigers zullen genieten van een authentieke, once-in-a-lifetime ervaring tijdens een buitengewone twaalfdaagse reis. Prijzen beginnen vanaf 9,5 miljoen dollar per persoon. Eind 2021 staat de lancering van het station gepland en de eerste gasten worden in 2022 verwacht. **JE KAN DIT REEDS RESERVEREN.** Je betaalt dan wel een voorschot van 80.000 dollar (dat wordt terugbetaald wanneer het niet door zou gaan).





in 2022

**TIJDENS EEN VERBLIJF** op Aurora Station kan je ervaren hoe het is om gewichtsloos te zijn. Je kan de aarde bekijken door de vele ramen en je zweeft zeker over je woonplaats. Je kan deelnemen aan experimenten, zoals het kweken van voedsel, en je blijft in contact met het thuisfront via een snelle, draadloze internetverbinding. Het hotel zal om de negentig minuten om de aarde draaien, wat betekent dat je gemiddeld zestien zonsopgangen en zonsondergangen per dag zult zien.

Voordat je naar Aurora Station reist krijg je **EEN OPLEIDING VAN DRIE MAANDEN** om een Orion Span Astronaut Certification (OSAC) te bemachtigen. Fase één van dit certificeringsprogramma wordt online gedaan. Het volgende deel wordt afgerond in de ultramoderne trainingsfaciliteit van Orion Span in Houston (USA). Het definitieve certificaat krijg je tijdens je verblijf op Aurora Station.

••• VOOR EEN  
••• AUTHENTIEKE  
••• **ONCE-IN-A-**  
••• **LIFETIME**  
••• ERVARING!

Meer lezen? [edition.cnn.com/travel/article/aurora-station-luxury-space-hotel](http://edition.cnn.com/travel/article/aurora-station-luxury-space-hotel)

*De kunst van het leven*

# Rouwen

doe je niet alleen

Rouwverwerking is hard werken. Heeft u ook wel eens dat u denkt: hoe moet ik verder? Heeft u moeite de draad van het leven op te pakken na een verlies? Verlies kan ook verlies aan het leven zijn, een verbroken relatie, een baan of misschien gezondheidsproblemen?

Ik probeer vanuit een professionele achtergrond en levenservaring mensen van alle leeftijden, dus ook kinderen, in verschillende situaties van verlies te begeleiden. Met respect en inlevingsvermogen bied ik u/jou een persoonlijke handreiking.

Wil je ook met mij in gesprek gaan? Bel of mail me even. Het kennismakingsgesprek is gratis.

**Rianne, coach voor levensvragen.**

Pastorale begeleiding Rianne Noordzij  
06-41480250 | [pastorale@riannenoordzij.nl](mailto:pastorale@riannenoordzij.nl)  
[www.riannenoordzij.nl](http://www.riannenoordzij.nl)



BLOEMBINDERIJ

Sandra

BLOEM- EN WOONDECORATIE



DR. WIARDI BECKMANSINGEL 7 - VLAARDINGEN  
010-4341901 [www.bloembinderijsandra.com](http://www.bloembinderijsandra.com)

**BRUIST**

*Ouder worden*  
is geen kunst.

Het is de kunst  
ervan te **genieten**



Volg ons op social media @NederlandBruist

# GEZOND *en gekleurd* HAAR!

*bij* →

**TEAM  
KAPPERS**



**GRATIS** WELLA PLEX

bij een  
**kleureffect**  
vanaf  
**€ 30!**

*Vraag naar  
je kadootje!*

Kijk voor de voorwaarden op de website.

**TEAM  
KAPPERS**

KNIPPEN ZONDER AFSpraak

DE LOPER 64-66 - VLAARDINGEN | 010 4752297

[WWW.TEAMKAPPERS.NL](http://WWW.TEAMKAPPERS.NL)

# Jeté

## WOONIDEE



**PVC-VLOEREN**  
**€45,- m<sup>2</sup>**

**INCLUSIEF**  
**EGALISEREN, SCHUREN, LIJM**  
**EN GEHEEL GELEGD**

de  
*Provenier*  
— RESTAURANT —



15 t/m 30 juni  
OOSTERSCHELDE  
**KREEFT**  
Heerlijke  
5-GANGENMENU  
VOOR € 69,50

*Eigenaar én chef-kok Marcel van Suijlekom*

*“Eten is bij ons een beleving”*

# VOLOP GENIETEN

DEZE JUNI BIJ VUE VLAARDINGEN



TE ZIEN VANAF 07/06



TE ZIEN VANAF 14/06



TE ZIEN VANAF 14/06



TE ZIEN VANAF 21/06



TE ZIEN VANAF 27/06



TE ZIEN VANAF 28/06



VEERPLEIN 134E | VLAARDINGEN

MET DE VUE MOVIE PASS GA JE ONBEPERKT\*  
NAAR DE FILM VOOR MAAR €19,- PER MAAND

KOOP NU JOUW VUE MOVIE PASS OP  VUECINEMAS.NL

\*CHECK VOOR ALL INFO DE VOORWAARDEN



# Geniet van *de Zon,* maar voorkom verbranding!

Als je te lang en te veel in de zon zit, loop je niet alleen de kans dat je verbrandt en eerder rimpels krijgt, maar loop je ook meer risico op huidkanker. Bruist geeft tips hoe je verstandig kunt zonnen.



**LAAT DE HUID** eerst voorzichtig wennen aan de zon. Dit biedt een natuurlijke bescherming tegen verbranding. **ZOEK DE SCHADUW OP** tussen 12.00 en 15.00 uur, de zon is dan het sterkst.

**DRAAG IN DE VOLLE ZON EEN PET OF HOED** en gebruik een zonnebril met UV-werende glazen om een zonnesteek te voorkomen.

**DRAAG BESCHERMENDE KLEDING.** Donkere en dicht geweven stoffen laten minder UV-straling door. Je kunt dit zelf controleren door de stof tegen het licht te houden.

**BESCHERM JE HUID** met een goede zonnebrandcrème. Ook wanneer je al een bruine teint hebt. Wees bovendien voorzichtig in de bergen waar de stralen intenser zijn. Wees ook voorzichtig met medicijnen en alcohol in de zon. Smeer onbedekte huid een half uur voordat je de zon ingaat goed in. Na het zwemmen en sowieso elke twee uur weer opnieuw insmeren.

**HOUD KINDEREN** jonger dan een jaar altijd uit de directe zon en gebruik minstens factor dertig.

**ZONNEBRILLEN ZIJN MEER DAN EEN FASHION ITEM.** Het dragen van een zonnebril op zomerse dagen is belangrijk om onze gevoelige ogen te beschermen tegen de zon. En dat is voor ons weer een goede reden om deze zomer een nieuwe, hippe zonnebril aan te schaffen!

# Het voorjaar is begonnen en het vakantie seizoen zit er weer aan te komen!

Gaat u lekker naar de zon? Denkt u dan ook aan passende haarbescherming? We smeren ons tegenwoordig allemaal in met een goede zonnebrand... maar ons haar word vaak vergeten!

**KEUNE Sun Shield** producten met UV filter, beschermen uw haar tegen de zon, terwijl ze uw droge lokken weer hydrateren na een zonnig dagje strand.

Ook verkrijgbaar in handige kleine flesjes



HAARMODE  
LOUISE

Van der Driftstraat 73 Vlaardingen  
010-4346207 | [www.haarmodelouise.nl](http://www.haarmodelouise.nl)  
[haarmodelouise@gmail.com](mailto:haarmodelouise@gmail.com)



## Lekker eten in Spaanse sferen?

**Dat kan bij El Loco**  
aan de Brede Havenstraat 8 in Vlaardingen.

Reserveer snel via de telefoon  
of kom langs in ons restaurant!

Spaans Restaurant/tapasbar  
EL LOCO



Brede Havenstraat 8  
3131 BC Vlaardingen  
Tel. 010-2341604

Maandag en dinsdag  
gesloten.



# Alles voor het interieur



“Als je voor comfort, kwaliteit en service gaat, ben je bij ons aan het juiste adres. En dat tegen een zeer scherpe prijs-kwaliteitverhouding. Wij staan garant voor de beste woonbeleving en bieden bankstellen, relaxfauteuils, wandmeubels, vloerbedekking, zonwering, gordijnen en nog veel meer... En dat zowel in een zeer eigentijdse als een wat meer behouden stijl. Voor ieder wat wils dus. Op het gebied van banken en relaxfauteuils bieden wij zelfs echt maatwerk.”

**Kom eens langs en ervaar ook de beste woonbeleving.**

*Henri van Rooij*



**VERINGMEIER WONINGINRICHTING**  
GERARD BURGERLAAN 16 VLAARDINGEN  
010 4260193  
[WWW.VERINGMEIERWONINGINRICHTING.NL](http://WWW.VERINGMEIERWONINGINRICHTING.NL)

Duurzaam... je hoort het woord tegenwoordig steeds vaker. Duurzaam ondernemen, duurzaam voedsel, maar ook duurzaam wonen. Maar wat is dat nu precies, dat duurzaam wonen? En hoe doe je dat? We vertellen je er graag wat meer over en geven je meteen wat tips om zelf duurzamer te wonen.

# Woon en leef lekker

ALLE KLEINE BEETJES  
HELPEN, DUS BESPAREN OP  
**ENERGIE EN WATER** IS  
EEN GOED BEGIN

De meeste mensen zullen bij het horen van 'duurzaam wonen' al snel denken aan het besparen op energie en water. En inderdaad, dit valt zeker onder die noemer, maar duurzaam wonen is meer dan dat alleen. Zo heeft het ook betrekking op de materialen die worden gebruikt tijdens het bouwen van een huis en bijvoorbeeld de keuzes die je maakt voor je interieur. Nu heb je op die laatste twee zaken niet veel invloed meer als je huis al is gebouwd en je er al een tijdje woont, maar alle kleine beetjes helpen, dus besparen op energie en water is een goed begin. Dit is niet alleen gunstig voor je eigen portemonnee, maar je investeert ook nog eens in de toekomst.

## ZORG VOOR GOEDE ISOLATIE

Dit klinkt waarschijnlijk lastiger of in ieder geval duurder dan het hoeft te zijn, want zelfs het



# duurzzaam



aanbrengen van tochtwering bij deuren en ramen kan al heel wat opleveren. Het grootser aanpakken, bijvoorbeeld met dubbel glas en vloerisolatie, kan natuurlijk ook, maar dat kost uiteraard wel wat meer. Kosten die je overigens na verloop van tijd zeker weer terugverdient door de energie die je bespaart.

## ZONNEPANELEN

Duurzaam wonen kan ook betekenen dat je ervoor kiest om zelf energie op te gaan wekken, bijvoorbeeld via zonnepanelen. Heb je zelf geen huis waar dit mogelijk is, dan kun je ook investeren in een zonnepanelen-project, bijvoorbeeld in een collectief zonnedak.

## WEES ZUINIG

De verwarming een graadje lager, lampen niet onnodig laten branden en opletten met de hoeveelheid water die je op een dag gebruikt, kan ook al flink wat schelen. Kruij dus lekker onder een deken, doe de lampen uit als je een vertrek verlaat, douche een minuutje korter en je bent al duurzaam bezig.

# C. VERKADE

Juwelier

anno 1912

Hoogstraat 90

3111 HL Schiedam

tel. 010-4267789

www.juwellerverkade.nl

Jeh  
JEWELS



Prijzen vanaf € 99,-

## Laat u verwennen van **top tot teen!**

Anno 2018 biedt de schoonheidssalon een enorm breed aanbod van behandelingen. Van verschillende gezichts- en huidverbeterende behandelingen tot manicure, pedicure (ook medisch) en bruidsmake-up. "We zijn een traditionele salon, waarin het welzijn van onze klanten voorop staat", vertelt Anne gedreven. "We kiezen er bewust voor niet te werken met allerlei moderne apparatuur als het gaat om huidverbetering, maar juist bij voorkeur met onze handen."



TIP To TOE  
BODY CARE

Westfrankelandsstraat 150B  
Schiedam  
010-4271455  
info@tiptotoe.nl  
www.tiptotoe.nl

# Kwaliteitskeukens voor elk budget

“Wij leveren kwalitatief uitstekende keukens tegen een scherp tarief, gecombineerd met een uitstekende service”, vertelt John Patrick.

“Transparantie is essentieel; voor de klant moet inzichtelijk zijn waar de kosten precies in zitten, zodat ze achteraf niet voor verrassingen komen te staan.”

## Alle mogelijke stijlen

Transparant Keukens verkoopt compleet nieuwe keukens inclusief alle mogelijke apparatuur (van wasautomaten tot vriezers), maar ook inbouwapparatuur en werkbladen voor bestaande keukens. “Je kunt hier terecht voor alle mogelijke stijlen. Naast de populaire keukens bieden we houten keukens aan waar we maatwerk in kunnen verrichten.”

## Thuis of in de showroom

“We nemen alle tijd voor het eerste gesprek. Deze vindt op afspraak plaats, thuis of in de showroom. We luisteren naar de wensen en adviseren geheel vrijblijvend over de mogelijkheden. Met deze ideeën werken we de keuken uit in 3D-tekeningen, zodat je daar een goed beeld van hebt. Vervolgens mailen we deze tekeningen naar je toe, zodat je er op je gemak over kunt nadenken voordat je al dan niet tot aankoop overgaat.”

## De klant ontzorgen

“We zijn een totaalaanbieder en streven ernaar de klant volledig te ontzorgen. We werken met vaste monteurs, echte vakmensen, die de keukens professioneel en snel monteren en er desgewenst ook voor zorgen dat bijvoorbeeld waterleidingen en elektra worden verlegd. Zelfs stuc- en tegelwerk is mogelijk. Mocht er onverhoopt een probleem zijn, dan wordt dit snel opgelost. Pas als de klant helemaal tevreden is, zijn wij dat ook.”

Transparant  
**Keukens**



Zomerdijk 34B, Maassluis | 06-28045248 | [info@transparantkeukens.nl](mailto:info@transparantkeukens.nl) | [www.transparantkeukens.nl](http://www.transparantkeukens.nl)

MAAK EEN  
AFSPRAAK EN BEZOEK  
ONZE SHOWROOM

Zomerdijk 34B  
in Maassluis



## ASPERGESOEP MET HAM

**Ingrediënten voor 4 personen | 30 minuten**

500 gr asperges - 1 eetlepel bloem - 25 gr boter  
 1 blokje kippenbouillon - 100 gr hamreepjes - peper en zout  
 1 eierdooier - 100 ml kookroom

### Bereiding

Schil de asperges en snijd ze in stukken. Kook ze ongeveer 15 minuten in ongeveer 1 liter water. Smelt de bloem en de boter in een andere pan en roer deze met een garde goed door. Giet de asperges af en voeg het kookvocht toe aan de gesmolten boter. Breng aan de kook en voeg het bouillonblokje, de asperges, de hamreepjes en peper en zout toe. Laat de soep 5 min koken. Haal de pan van het vuur, voeg de eierdooier en de room toe en roer er goed doorheen.

Uw **onderneming presenteren** in dit sprankelende **magazine?**

Neem dan **contact** op via  
 nl@nederlandbruist.nl of bel  
 076-7115340



## ASPERGES MET ZALM

**Ingrediënten voor 2 personen | 45 minuten**

Olie of boter om te bakken - 450 gr krieltjes - 500 gr asperges  
 scheutje melk - zout en peper - 125 ml crème fraîche - 1/2 citroen  
 1 theelepel maïzena - bosje verse bieslook - 200 gr gerookte zalm

### Bereiding

Verhit een beetje olie of boter in een pan en bak de krieltjes krokant. Schil de asperges en snijd de laatste 3 cm eraf. Breng een grote (asperge)pan met water aan de kook met een scheut melk en snuffje zout. Doe de asperges in de pan, kook ze 7 minuten en laat ze nog 5 minuten nagaren in het water. Schep ondertussen een soeplepel van het kookvocht in een pannetje, voeg de crème fraîche toe en roer tot deze is opgenomen. Knijp de citroen uit bij de saus. Breng het mengsel net aan de kook, voeg de maïzena opgelost in een paar druppels water toe en laat de saus indikken. Breng op smaak met peper, zout en fijngehakte bieslook. Schep de asperges voorzichtig uit de pan en wikkel er een stukje zalm omheen. Serveer de asperges met zalm met de gebakken krieltjes en de bieslooksaus.

Check ook  
**onze website!**

Neem een kijkje op  
[www.dewaterwegbruist.nl](http://www.dewaterwegbruist.nl)





## KOMKOMMERSALADE

**Ingrediënten voor 4 personen | 20 minuten**

1 komkommer - 1 rode ui - 1 groene appel

**Dressing:** 3 eetlepels Griekse yoghurt - 1 eetlepel water

1/2 limoen - 5 gr dille fijngehakt - 1 teen knoflook geperst  
peper en zout - 2 eetlepels geroosterde pijnboompitten

### Bereiding

Halveer de komkommer en verwijder de zaadlijsten. Snijd halve maantjes van de komkommer. Snijd de ui in halve ringen en de groene appel in blokjes. Meng voor de dressing de Griekse yoghurt met een eetlepel water, het sap van een halve limoen, de gehakte dille en geperste knoflook. Breng op smaak met peper en zout. Voeg de dressing nu aan de komkommer, appel en rode ui toe. Verdeel als laatste de pijnboompitten over de salade.



## LUCHTIGE FRUITCAKE

**Ingrediënten voor 10 stukken | 20 minuten + 60 min. oventijd**

4 eieren - 150 gr suiker - 1 kopje olie à 200 ml - 200 gr bloem

2 theelepels bakpoeder - 1 blok perziken (of ander fruit)  
poedersuiker om te bestrooien

### Bereiding

Verwarm de oven voor op 180 graden. Klop de eieren en de suiker 5 minuten met de mixer luchtig. Giet langzaam al mixend de olie erbij. Voeg als laatste de bloem en het bakpoeder toe en mix nog 5 minuten goed door. Giet het beslag in een ingevette vorm. Snijd het fruit in partjes en verdeel over de bovenzijde van de cake. Zet de cake 50 tot 60 minuten in de oven. Laat afkoelen en bestrooi met wat poedersuiker.

**ECM**  
COMPANY

Voor al uw  
officewerkzaamheden

06-34590974

**BRUIST**

[www.dewaterwegbruist.nl](http://www.dewaterwegbruist.nl)

# Door verstopping of wateroverlast in de knel?



TOS Ontstoppings Service BV  
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud (riool/dakgoten)
- Inspecties, reparaties
- Ad-Hoc en/of regie-opdrachten



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,  
3192 VR Hoogvliet  
T 010-4383599  
[www.tostotaal.nl](http://www.tostotaal.nl)

Voor woningbouwverenigen  
overheid - bedrijven - partners  
VvE's en particulieren

Lid van

UNETO VNI

