

DE MAASHORST



JUNI 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEMAASHORSTBRUIST.NL

BRUIST

Lezersacties

Like & Share
en maak kans
op mooie prijzen



Een leven lang *jong!*



[BOGARDEN.NL](https://www.bogarden.nl)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • DOME • BLACK BASTARD
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair

6



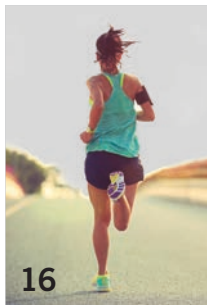
10




9



16



COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaikje van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN & EINDREDACTIE

Linda Groothuise

FOTOGRAFIE BZ Nederland Bruist

ACQUISITIE Raoul Bosman, 06-15948855

CONTACT DE MAASHORST BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/DeMaashorstbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

TOPVERKOPER? Nederland Bruist zoekt

enthousiaste topverkopers. **Meer weten?**

Neem contact op via **076-7115340**. Of stuur een e-mail naar lea@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam De Maashorst Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: De Achterhoek, Alkmaar, Almere, Belgische Grenzstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Kapellen, De Langstraat, Land van Cuijk, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

15



23

Inhoud

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



'Ik heb de zomer in mijn bol.' André Hazes zong dat ooit en ook bij Nederland Bruist delen we in dit zonnige gevoel. Juni, de maand dat de zomer officieel begint. En ook al hebben we deze lente al heel wat mooie dagen gehad, het idee dat het nu écht zomer wordt, tovert bij zo mogelijk nog meer mensen een lach op het gezicht.

Bruisende lezer,

Als het zonnetje volop schijnt, voelen mensen zich namelijk vaak een stuk vitaler en lekkerder in hun vel. Ze stralen en zien er daardoor ineens weer jonger uit dan tijdens de koude wintermaanden. En dat niet alleen, want ze voelen zich zelfs jonger. Bruist geeft tips om een leven lang jong te blijven. Hoe, dat lees je verderop in dit magazine. Alvast één tip: blijf lachen!

Een andere tip die we je geven, is om te ontspannen. En hoe kan dat nu beter dan door heerlijk in de zon te genieten van dit magazine dat wij weer met veel plezier voor je hebben samengesteld. Zo lees je deze maand meer over bruisende ondernemers als Travel by Ellen en M•IT Services.

Veel leesplezier en een mooi begin van de zomer!

Lea en Marcel Bossers

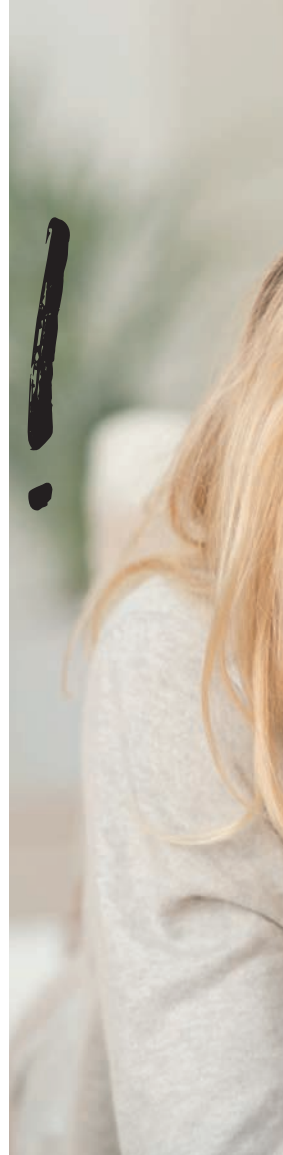
Ooit was het een groot compliment als je ouder werd geschat dan de leeftijd in je paspoort. 'Ouder' lijken was stoer en je voelde je zelfverzekerder. Maar rond de dertig ligt het omslagpunt. Ineens ben je heel blij met elk jaar dat je jonger wordt geschat.

Blijf een leven lang jong!

We leven in een tijd waarin ouder worden steeds gewoner is. Waar mensen vroeger na hun vijftigste als oud gezien werden, sta je tegenwoordig op deze leeftijd nog midden in het leven. We zijn druk met werk, kinderen, een (nieuwe) partner, ouders, maar ook met dromen en ambities.

Laten we eerlijk zijn. Op den duur krijgen we allemaal een slapper vel en meer rimpels. Je kunt er dan voor kiezen om drastische maatregelen te nemen bij een plastisch chirurg. Maar er is ook een veel eenvoudigere manier om elegant ouder te worden: straal zelfvertrouwen uit! Doe geen dingen om jonger te lijken, maar probeer om er gewoon op je best uit te zien. Het blijkt dat mensen die zich geen zorgen maken over ouder worden gemiddeld 7,5 jaar langer leven dan degenen die geforceerd proberen om zich jonger voor te doen.

We willen dus niet per se jong blijven, maar ons wel graag jong blijven voelen. Maar hoe kun je dat jeugdige gevoel langer vasthouden? Bruist geeft tips om





lichaam én geest soepel te houden en gracieus ouder te worden.

HOUD JE HERSENEN ACTIEF. Zoek uitdagend werk, volg een opleiding of doe een (talen)cursus. Als je je hersenen intensief gebruikt, gaan het concentratievermogen en geheugen minder snel achteruit. Ook een potje Triviant of knutselen met je (klein)kind is smeerolie voor je brein.

ONTSPAN. Maak regelmatig tijd om te ontspannen; met een boek, tijdens een avondje met vrienden, tijdens de yogales of een stevige wandeling. Je blijft niet alleen geestelijk fit, maar het houdt ook je lichaam in vorm.

KIES VOOR 'KRACHTVOER'. Bescherm je lichaam door veel voedsel te eten dat natuurlijke antioxidanten bevat. Die zitten onder andere in broccoli, tomaten, druiven, blauwe bessen en citrusvruchten.

BLIJF LACHEN. Als je het leven van de positieve kant bekijkt, is de kans groter dat je beter slaapt en minder vaak ziek bent. Met een echte, gemeende lach train je de spieren in je gezicht én kun je je levensduur verlengen. Als dat geen goede reden is om vaak te lachen...

STRAAL ZELFVERTROUWEN
UIT EN **ELEGANT OUDER WORDEN**
GAAT BIJNA VANZELF

Nieuw concept: IT-hulp zonder afspraak

Marcel Martens introduceert het nieuwe concept van M • IT Services:

IT zonder afspraak maken. “Veel ondernemers zijn voor hun werk afhankelijk van hun netwerk, hun mobiele telefoon en computer. Als daar iets mis mee is, willen ze snel geholpen worden en niet eerst bellen, een afspraak maken... dat kan nu ook bij ons. We hebben een team met vijf professionals klaarzitten die meteen voor een oplossing zorgen.”



HIGH LEVEL ICT SUPPORT

Marcel: “We zijn gespecialiseerd in IT voor het MKB. En of je nu dakdekker bent, kapper of accountant... voor offertes, telefoonnummers en e-mailadressen van contactpersonen, je mailtjes, de agenda en afspraken kan je geen dag zonder die telefoon en je computer. Dan ben je echt onthand als je netwerk of verbinding eruit ligt. Of als je bestanden tussen de apparaten niet synchroniseren.”

We kunnen direct met je meekijken

“Hier in de buurt zijn wij de enige IT-specialist die zich richt op de wensen en behoeften van MKB-ondernemers. En omdat we je als ondernemer zo goed én zo snel mogelijk willen helpen, hebben we een nieuw concept gelanceerd: ‘IT zonder afspraak maken.’ Wat betekent dit? Dat je gewoon op ieder gewenst moment langs kunt komen. Is er iets? Kom langs in Heesch en we kijken meteen wat we kunnen doen om je weer vlot op weg te helpen. We zitten hier met vijf IT-specialisten dus je kunt altijd bij ons terecht.”

“Ben je druk of onderweg en lukt het je niet om langs te komen? In veel gevallen kunnen we ook op afstand meekijken of telefonisch een aantal stappen met je doorlopen. Wil je problemen voorkómen? Ook dan ben je bij ons aan het juiste adres. Speciaal voor zzp'ers en kleinere MKB-ondernemers hebben we een heel handig alles-in-één pakket: 'Altijd veilig in bedrijf'.”

Voorkomen is slimmer dan genezen

“Wil je je IT-zaken goed regelen voor een vast bedrag per maand? Met het pakket 'Altijd veilig in bedrijf' krijg je dagelijks automatisch back-ups van al je gegevens, altijd toegang tot je e-mail, agenda en contacten, complete internet-beveiliging tegen virussen en ransomware én een uur inzet per jaar voor het onderhoud van pc of laptop.”

Benieuwd wat de beste IT-support is voor jouw onderneming? We maken graag een pakket op maat. Vraag ons vrijblijvend om advies: **T 0412-744300**.

Of kom gewoon eens langs:
Achterste Groes 13, Heesch.



TYPISCH NEDERLANDS DESIGN

Deze zomer introduceert het Nederlandse designmerk Royal VKB de nieuwe pannen- en messencollectie 'Inspire'. Met functioneel design, dus laat de keukeninspiratie maar komen! Inspire pannen vanaf € 49,99. Inspire messen vanaf € 9,99 www.royalvkb.com

LA DOLCE VITA

Geniet van het Italiaanse platteland op tafel met de gloednieuwe Rustic Italian collectie van Jamie Oliver. Geïnspireerd door vintage Italiaans servies en Jamie's voorliefde voor Italiaans eten. Jamie Oliver, vanaf € 7,95 www.jamieoliver.com



Culinaire

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).



sodastream

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 juni naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

HAAL BRUIS IN HUIS

Met SodaStream maak je thuis je eigen bruis! Goede bubbels: voor je gezondheid én voor onze planeet. De SodaStream fles gaat drie jaar mee en één SodaStream fles vervangt maar liefst 2.000 plastic flessen. **En deze maand maak je bij Bruist ook nog eens kans op jouw eigen SodaStream bruiswatertoestel!**

SodaStream, vanaf € 99,99 www.sodastream.nl





LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op een Duo Multi Plate Outdoor.

Multifunctionele wonderplaat: grill/bakplaat, gourmet, teppanyaki en BBQ

www.bourgini.com

BOURGINI.



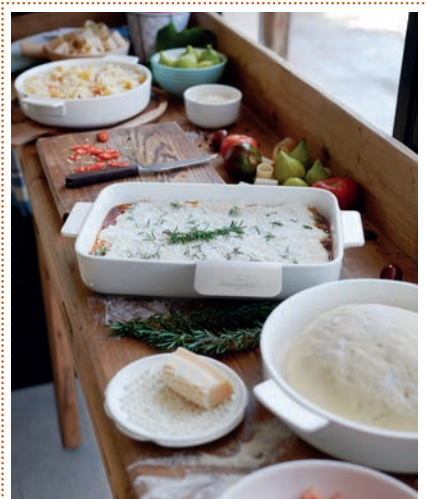
Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 juni' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Nederlanddag!

LEKKER BUITEN ETEN

De zomer hangt in de lucht en wat is er dan gezelliger dan samen tafelen met familie, vrienden of de buurtjes? De Clever Cooking lijn van Villeroy & Boch maakt het bereiden van kleine én grote porties zo makkelijk mogelijk. De bakvormen en ovenschalen kunnen ook als serveerschalen worden gebruikt. De platte vormen fungeren als bakvorm én deksel en alle vormen en schalen zijn stapelbaar.

Villeroy & Boch, Clever Cooking lijn vanaf € 8,90 www.villeroy-boch.nl/shop



Sigarenmagazijn Verbakel

Niet alleen sigaretten, tabak en accessoires, maar ook een grote keuze in lectuur! Zowel tijdschriften als kranten, waaronder buitenlandse kranten en wenskaarten voor alle gelegenheden! En als je een keer een gokje wilt wagen, zijn er ook toto-, staats-, lotto- en krasloten.



Sigarenmagazijn Verbakel | Bolkenplein 2, Veghel | 0413-366292


**Magnifiek
Stucwerk**

Zorgeloos eropuit met Caravan Centrum Ad Dekker

Het is weer tijd om er lekker met de caravan op uit te trekken.

Een fijne kampeervakantie staat of valt echter met het gebruik van goed materiaal. Met **Caravan Centrum Ad Dekker in Raamsdonksveer** bent u verzekerd van een zorgeloze vakantie trip!



**Het kan niet missen:
met Caravan Centrum
Ad Dekker wordt het altijd
een fijne vakantie!**

Ad Dekker is dealer van Hobby Caravans: het nummer één caravanmerk van Europa. Men vindt er de grootste collectie Hobby-caravans en Fendt-caravans van Nederland. "Hierdoor kunnen wij klanten altijd de beste prijs aanbieden en een uitstekende service", aldus directeur Marc Brouwers.

Showroom

"We beschikken ook over een constante voorraad van ongeveer honderd gebruikte caravans in alle prijsklassen en indelingen, in de 4.000 m² showroom. In de ruime kampeerwinkel treft u naast voortenten en luifels ook alle andere accessoires aan voor in en rond de caravan, camping en vrije tijd. Elke week zijn er speciale aanbiedingen met veel voordeel. Klanten ontvangen altijd minimaal 750 euro voor hun oude inruilcaravan. Vraag naar de voorwaarden!"

BOVAG

In het moderne BOVAG gecertificeerde Service Center is alle benodigde apparatuur aanwezig om u met een veilig gevoel op vakantie te laten gaan. Of het nu gaat om een onderhoudsbeurt, vochtcontrole of schadeherstel, de keurmeesters, schadeherstellers, inbouwdeskundigen en onderhoudsmonteurs staan voor u klaar!





Troostbloemen



Voor al uw bloemwerk op maat!

Dé specialist voor persoonlijk en compleet bloemwerk in de regio Uden en omstreken.



Rechtestraat 18, Odiliapeel | 06-19953223 | www.troostbloemen.nl

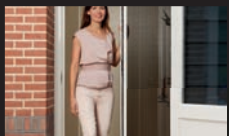
Hor ervoor... insecten buiten

Met onze horren houdt u geheid alle insecten en beesten buiten. Geniet en wij houden de insecten voor u buiten! Een hor is een bijna onzichtbare en zeer effectieve oplossing om insecten buiten te houden. Het grote voordeel hierbij is dat een hor weinig of geen lichtinval wegneemt, zo kunt u toch optimaal genieten van het daglicht in uw huis. Voor elke situatie hebben wij voor u een oplossing.

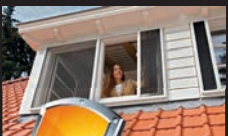
Altijd
DE JUISTE HOR
voor u!



Deur- & raamrolhorren



Plisséhordeuren



Voorzethorren



Raamplisséhorren

Hertsweg 10, Mill | 06-83606363

zonweringmill

info@zonweringmill.nl | www.zonweringmill.nl



Travel by Ellen

Zie jij jezelf al liggen?



Griftstraat 76
5704 GA Helmond
Tel. 06-55968739
www.travelbyellen.nl
info@travelbyellen.nl

where to next?
see the world!

PERSOONLIJK EN DESKUNDIG ADVIES OP MAAT.
HET GEMAK VAN THUIS BOEKEN MET DE LUXE
VAN EEN REISEXPERT. MEMBER OF:

Face2
Face[®]travel



Nu ook **Fit20** vestiging in Uden

Fit in 20 minuten per week!

Wat is Fit20?

- **fit20** is een intensieve personal training van 20 minuten per week.
- Bij **fit20** train je altijd onder begeleiding van jouw personal trainer.
- Je traint één keer per week op afspraak. In je gewone kleren. Douchen is niet nodig.
- Je traint naar keuze alleen of samen met een vaste partner in een prettige ruimte met veel privacy.
- **fit20** geeft snel resultaat en is makkelijk jaren vol te houden.

fit20
Fit in 20 minutes per week

De Poort van Uden Rondweg 11, Uden | 06-40439404 | francyverwegen@fit20.nl | www.fit20.nl



Met de **juiste therapie** weer klachtenvrij en gezond

voor sportclubs, particulieren en bedrijven

Sportzorg Cicilia van de Camp: "Ik help o.a. fanatieke sporters om hun sportieve prestatie te verbeteren of om hun spieren lekker los te krijgen. Maar ook mensen met rug-, nek- en schouderklachten of hoofdpijnklachten komen bij mij binnen. Ik werk vanuit mijn gevoel en stem de behandeling af op de persoon die voor me zit."

BEL

voor meer info
of een afspraak

06-23784761

Aangesloten bij:

NGS sport & massage
Nederlandsche Geneeskundige Vereniging

 SCAS gecertificeerd

Sportzorg
Cilia van de Camp



Sportzorg Cilia van de Camp | Het Reut 313, Berghem | 06-23784761 | info@sportzorgciliavandecamp.nl | www.sportzorgciliavandecamp.nl

Iedereen wil **oud worden**, maar niemand wil het zijn.

Voor iets dat eigenlijk vanzelf gaat,
is ouder worden nog best **lastig**.

Een dagje ouder worden maakt alleen wat uit
als je **een banaan** bent.

Een **middagdutje** heet niet voor niets een schoonheidsslaapje.

Je handen verraden meestal je echte leeftijd door
pigmentvlekken en rimpels. Gebruik dus een goede handcrème.

Mensen die al op hun 20ste beginnen met een goede
dagcrème zien er jaren later
aanmerkelijk jonger uit dan mensen die nooit smeren.

Veel mensen hebben een mentale **leeftijd** tussen de 28 en 42.

Laat je niet tegenhouden door de zeurders
die vinden dat je ergens 'te oud' voor bent.

De goedkoopste facelift is **een glimlach**.

Rimpels zijn de landkaart van je leven.

Jong blijven, dat is een **prachtige manier**
om oud te worden.



J&B EXCLUSIEVE
TUINMEUBELEN



EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST
UITGEBREIDE KEUZE
AAN BUITENMEUBELEN
KOMT U NAAR J&B
IN BREDA

ALFA LIVING
CANADIAN CHAIRS
CANE-LINE
DIPHANO
FIXFORM
FUERADENTRO
GLATZ
GLOSTER

HEATSAIL
HEATSCOPE
JARDINICO
KETTLER
MANUTTI
MARZINI
MORSO
OASIQ

ROYAL BOTANIA
SKAGERAK
SOLPURI
TODUS
TRADITIONAL TEAK
UMBROSA
VARASCHIN
VINCENT SHEPPARD

J&B EXCLUSIEVE TUINMEUBELEN | ETTENSEBAAN 17A1 | 4812 XA BREDA | WWW.JENB.NL



Lunch & High Tea

Onze specialiteit is het aanbod van diverse theesoorten, die opgeschonken worden met verse ingrediënten.

Ook hierin is de nostalgie terug te vinden door het serviesgoed wat gebruikt wordt. En heb je gewoon een keer zin om een high tea te doen, dan kan dat.

Er hoeft vooraf niet gereserveerd te worden. Er zijn twee varianten, de 'Zoethout', met zoete hapjes en de 'Sprinkelhout', met zoete én hartige hapjes.



Ga naar onze website en klik op onze menukaart, waar je verder kunt vinden wat er in 't Hof te eten en drinken is.

Rina en Lucie heten je van harte welkom.

't **HOF**
in de Houtstraat

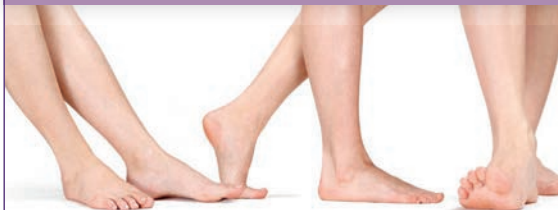


Houtstraat 3, Oss | **0412 623008**

hofhoutstraat@gmail.com | **www.hofhoutstraatoss.nl**

Openingstijden: di t/m za 10.00 - 17.30 uur

Voetzorg met een paramedische achtergrond



Chantal van den Boogaard

heeft een praktijk voor paramedische voetzorg in Oss, waar zij u graag helpt met diverse pedicure-behandelingen.

“Chantal werkt ook ambulant in de regio Oss”



 *Chantal*

VOETZORG PARAMEDISCH CHIROPODIST
Zaltbommelseweg 42, Oss | **06-22 44 44 91**

Jouw **Personal shopper!**

Hou jij ook zo ontzettend van kleding, tassen, accessoires en shoppen? Maar vind je er de tijd niet voor en shop je alles online?


Dan is dit veel leuker!

Organiseer bij jou thuis op ieder gewenst moment van de dag voor jou en je vriendinnen, familie en kennissen een eigen shopping event met betaalbare trendy kleding, sieraden en tassen.

Jullie krijgen persoonlijk advies over mode en trends, maar nog belangrijker zijn de tips voor jullie om te weten: welke kleuren passen mooi bij mij en hoe kan ik mijn lichaamsvormen beter uit laten komen of juist verdoezelen?

Als dank voor de gastvrouw hebben wij een leuke verrassing!

Neem geheel vrijblijvend contact op voor meer informatie en voorwaarden via 06- 81 71 87 70 of Facebook (just4you).

just  **you**



TAXI KLING

TAXI-, ZIEKEN-, GROEPS- EN DIRECTIESERVICE



- Wij rijden voor ALLE zorgverzekeringen
- Op tijd garantie
- Zakelijk vervoer
- Ook voor al uw koeriersdiensten

Asterstraat 23, Oss | 0412 - 62 33 51 | info@taxikling.nl
www.taxikling.nl

De ideale tuin?

Ik help u met het juiste ontwerp



Hulp nodig?
Bel dan even!
06-12193938

trendtuintuin

tuinen met stijl

www.trendtuintuin.nl | anja@trendtuintuin.nl

hart[®]
for her

ook voor voedingsadvies



 **HERBALIFE.**
Independent Distributor



Meer dan sporten alleen

EMMALAAN 38, OSS

0412-795340/06-55363998 | WWW.HARTFORHER.NL

DAGJE UIT PARKPOP DEN HAAG



HET ZUIDERPARK wordt weer omgetoverd tot hét festivalhart van Parkpop. In een nieuwe, intieme festivalsetting kun je als vanouds weer volop genieten van ruim dertig acts op zes verschillende podia.

Met nationale en internationale topartiesten, een gezellige festivalmarkt en meer dan genoeg food & drinks om de inwendige mens tevreden te houden. Naast de hoofdpodia presenteert het festival ook het Haags Podium met het beste dat Den Haag te bieden heeft. Parkpop is gratis toegankelijk!

Zondag 24 juni 2018

13.00 - 21.30 uur

Voor meer informatie en tickets:

www.parkpop.nl

FILMPJE KIJKEN THE BOOKSHOP

BINNEN/BUITEN

In de verfilming van Penelope Fitzgerald's *De Boekhandel* besluit weduwe Florence Green (Emily Mortimer) haar leven weer op te pakken door een boekwinkel te openen. Ze is een krachtige vrouw die haar dromen najaagt, maar eind jaren vijftig in het Britse kustplaatsje doet haar winkel meer stof opwaaien dan verwacht. Onder leiding van de welgestelde Violet Gamart (Patricia Clarkson) en haar man wordt Penelope door haar dorpsgenoten op slinkse wijze tegen-gewerkt. Toch vindt ze steun bij de mysterieuze Mr. Brundish (Bill Nighy).

The Bookshop gaat op 7 juni in première.



BOEKJE LEZEN CREATIVE FLOW



ZIT JE ALTIJD IN JE HOOFD? REN JE VAN DE ENE TAAK NAAR DE ANDERE? Ben je non-stop aan het plannen en heb je geen moment voor jezelf? De eenvoudige, creatieve oefeningen in CREATIVE FLOW stimuleren je om mindful te leven en creatiever te zijn, waardoor je bewuster geniet van alle schoonheid om je heen. Creative flow is een prachtig geïllustreerd mindful werkboek dat je uitnodigt om elke dag iets kleins met volledige aandacht te doen. Rust en bezinning zijn namelijk mooie tegenhangers van stress en spanning.

CREATIVE FLOW is nu te koop voor € 14,99



De Kia Picanto Start je avontuur.

Nu al vanaf € 11.895,-



The Power to Surprise

HUISKES

Parallelweg 5, Oss
Tel. (0412) 63 40 06

Weten wat uw auto waard is?

Ga naar www.kia-oss.nl en doe de gratis **TA-XA-TIE**

Gem. brandstofverbruik: 3,9 - 5,4 l/100km, 25,0 - 18,5 km/l. CO2-uitstoot: 89 - 124 g/km. Genoemde actie en bijbehorende consumentenadviesprijs zijn geldig voor de Kia Picanto met uiterste aankoopdatum en datum kentekenaanvraag van 30-04-2018 en uiterste registratiedatum van 31-05-2018. Genoemde prijs is inclusief btw/bpm en kosten rijksaankopen bestaande uit: het transporteren van de auto, het reinigen en poetsen van de auto, de nulbeurt, de kentekenplaten, handling- en administratiekosten, recyclingbijdrage, leges, kosten tenaamstelling, een modellspecifieke mattenset en een veiligheidshamer. Prijs is excl. metallic lak. Informeer naar de complete actievoorwaarden bij uw Kia-dealer of kijk op kia.com. Getoond model kan afwijken van de beschreven uitvoering. Wijzigingen en drukfouten voorbehouden.

PRINT SHOP UDEN.NL

PRINTWERK

DRUKWERK

RECLAME

Westwijk 13 - 5406 XS - Uden - 0413 258272 - info@printshopuden.nl



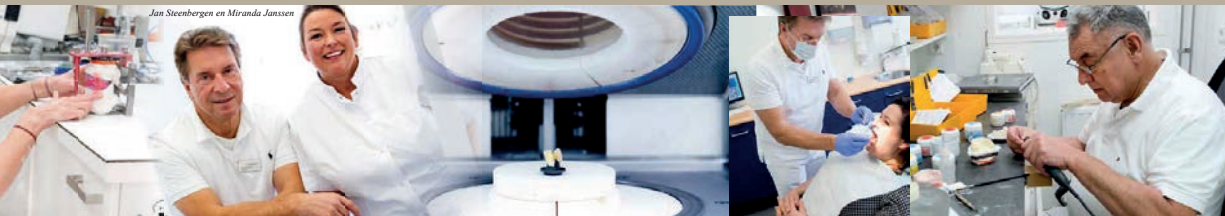
Tuinderij 't Tuureind

De lekkerste asperges, kersen
en streekproducten vind je in
onze boerderijwinkel.



Familie Pittens-van der Heijden
Deursenseweg 5 | 5351 NN Berghem
06 22 71 77 59 | www.tuinderijtuureind.nl

Laat je tanden zien



‘Kijk naar het publiek van een Amerikaanse talkshow als die van Dr. Phil. Als ik de eerste twee rijen bij elkaar optel, zie ik kapitalen aan kronen en jackets. Oogverblindend wit!’

De praktijken van Tandarts Steenbergen in Oss en Tilburg zijn pareltjes van innovatie. Ze lijken gekopieerd van een jetsset omgeving als het Gooi. Toch zitten er heel gewone mensen in de wachtruimte. ‘Onze prijzen zijn volgens het Tandarts Tarievenboekje. Daar zitten we soms onder, maar in ieder geval nooit boven’, zegt Jan Steenbergen, samen met zijn zoon Gé uitvoerend tandarts en eigenaar.

Handen vrij

Miranda Janssen, praktijkmanager, schuift aan. Een praktijkmanager bij de tandarts? Miranda: ‘Bij ons werken in totaal 52 mensen. Tandtechniekers, mondhygiënisten, sterilisatie- en paropreventie-assistenten en een tand-protheticus. We hebben alles zelf in huis. Daarnaast is er ondersteunend personeel: tandartsassistenten, balie medewerkers, huishoudelijke en technische dienst en ik.’

Geen angst

Jan: ‘De zogenaamde lachlijn, de lijn waarbij tijdens een glimlach de bovenlip lijnt met het bovengebitt, kunnen we vaak met kleine ingrepen weer representatief maken. Verkleurde en scheve tanden worden gecamoufleerd of we gebruiken een onzichtbare beugel om alles weer op een rijtje te krijgen.’

‘Mensen hoeven geen pijn meer te lijden.’

Miranda: ‘Hospitality is minstens zo belangrijk bij zenuwachtige patiënten. We zeggen duidelijk wanneer iemand aan de beurt is, zorgen voor iets te drinken en een krantje. In de behandelstoel luister je muziek of kijk je tv. En alle tandartsen benaderen je op een persoonlijke, niet-arrogante manier. We stellen mensen graag op hun gemak.’

Jan Steenbergen

KIJK OOK EENS OP TANDARTS-STEEBERGEN.NL



Into the

1. Couture Palette Collector Sumer van Yves Saint Laurent, € 71,- www.ysl.com
2. Lait Oligo Thermal Aftersun van Biotherm, € 30,- www.biotherm.nl
3. Curl Enhancing Shampoo van moroccanoil, € 27,50 www.moroccanoil.com/nl
4. Ipanema slippers, € 22,99 www.ipanema-slippers.nl
5. 60 Seconds Flip Flop Fashion Collection van Rimmel, € 3,99 www.rimmellonden.com

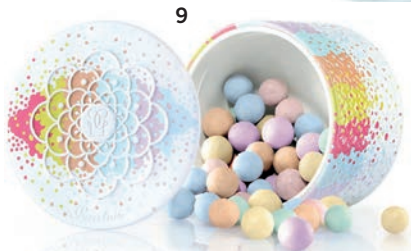


6

7



8



9



10

blue(s)

Welnee, 'into the blues' staat niet voor down zijn of voor een blauwtje lopen. Blue(s) staat voor water en energie, de mediterrane en een heerlijke zomer!

6. Sailing Day van Maison Martin Margiela, € 115,- www.iciparisxl.nl

7. CK One summer Eau de Toilette spray van Calvin Klein, € 38,84 www.douglas.nl

8. Horloge Co-designed door Gigi Hadid van Tommy Hilfiger, € 189,- www.pdagroup.nl

9. Météorites Rainbow Pearls van Guerlain, € 56,- www.guerlain.nl

10. Double Team Special Effect Colored Mascara van Urban Decay, € 27,50 www.urbandecay.com

BRUIST

De Maashorst Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.demaashorstbruist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

BERGHEM

Sportscentrum Berghem
Nooren Optiek

OSS

Slender Studio Oss
Gerard Peters Keurslager
Eyewish
De Naaldhof
Hart for her
Jumbo Supermarkt

DIEDEN

Maaspark Recreatie

UDEN

Fitland De Vrije Teugel Uden
Stipkip
Hair by Liza
Majesta

VEGHEL

Restaurant Hertog Jan

ODILIAPEEL

Troostbloemen



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: nl@nederlandbruist.nl. Dan kan het gratis magazine De Maashorst Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar www.demaashorstbruist.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

Mindfulness

Ingrid Janssen werkte al jaren als **medisch analist** toen zij – gedreven vanuit haar fascinatie voor het gedrag van mensen – besloot een studie psychologie te gaan volgen. Ze maakte een ommezwaai in haar leven en sinds 2009 werkt ze met veel plezier als coach. In de loop der jaren heeft ze zich gespecialiseerd in omgaan met **stress, mindfulness en hooggevoeligheid**.



Heb jij het druk of maak je je druk? Moet je veel of wil je graag voldoen aan ieders verwachtingen? Misschien is mindfulness dan iets voor jou. Dit is een praktische cursus in het leren richten van je aandacht. Het uitgangspunt van mindfulness is heel eenvoudig. Gewoon zoveel mogelijk in het hier en nu zijn. ... Maar het doen, het toepassen is soms wel heel lastig. Iedereen heeft wel eens van mindfulness gehoord en misschien heb je er ook wel eens wat over gelezen, maar dat is nog echt iets anders dan het ook **DOEN**.

In acht weken tijd ga je leren hoe je je gedachten kunt onderzoeken, je aandacht kunt richten op wat jij wil. Daarnaast leer je beter grenzen aan het geven en je te ontspannen.

4 weekse mindfulness cursus: start op 26 juni

8 weekse mindfulness cursus: start op 17 september

***8 weekse mindfulness cursus voor hooggevoeligen:
start op 18 september***

Ook individuele trajecten mogelijk op data die je zelf bepaald **www.emotivo.nl/agenda**

Het Baderie Comfort van Baderie Bevers



Een persoonlijke en aangename weg naar uw nieuwe badkamer.

Baderie Bevers brengt een wereld aan design, comfort en functionaliteit voor u samen in de showroom. Hier worden collecties van geselecteerde A-merken gecombineerd om u alles op het gebied van sanitair en tegels te kunnen laten zien. **Uw nieuwe badkamer moet er fantastisch uitzien én elke dag weer comfortabel zijn in gebruik.** Daarom besteden we bij Baderie evenveel aandacht aan uitstraling als aan functionaliteit. Slim kan heel mooi zijn en mooi heel doordacht.

Baderie Bevers

Waardsestraat 30, Nistelrode - T: 0412 610 020 - www.baderie.nl



U zoekt niet elk jaar een nieuwe badkamer uit en als het zover is, wilt u er zeker van zijn dat u de juiste keuzes maakt. Bij Baderie Bevers begrijpen we dat maar al te goed. Uw wensen vormen het vertrekpunt en wij denken met u mee, rekenen alles door en maken een 3D ontwerp. Dit alles geheel vrijblijvend.

“Door te werken met ons eigen team van VNI-erkende vakmensen weten we zeker dat uw ontwerp ook perfect wordt uitgevoerd.”

Door te werken met ons eigen team van VNI-erkende vakmensen weten we zeker dat uw ontwerp ook perfect wordt uitgevoerd. Het meedenken stopt hier niet, ook tijdens de installatie blijven we u adviseren. U hoeft niemand aan te sturen, wij ontzorgen u volledig en zijn verantwoordelijk voor elk detail.



*Kom langs
in onze showroom
en laat u inspireren!*

baderie

Grote collectie stoffen

en NIEUWSTE TRENDS!

Kwaliteit en service staan bij ons hoog in het vaandel. Zo kunt u bij ons terecht voor de leukste patronen en geven wij graag advies bij het uitzoeken van een passend stofje.

Naast stoffen vindt u ook breigarens bij Stof & Zo met uiteraard trendy breiboeken.

Je kunt bij Stof & Zo terecht voor brei- en haaklessen. En sinds kort ook privé-naailes voor maximaal twee personen. Informeer naar de mogelijkheden.

Breng ook eens 'n bezoek aan onze tijdelijke outlet. Stofjes vanaf €2,00.

De nieuwe voorjaars-stoffen zijn binnen
Mooie kleuren en prints!



STOF & ZO

GEURDENHOF 44A, OSS
0412-624420 | WWW.STOF-EN-ZO.NL
INFO@STOF-EN-ZO.NL
LIKE ONS OP FB: STOFFENZAAK STOF EN ZO

catering-gemak.nl

Catering service

Sinds 1 januari 2016 staan wij in de Maashorst voor u klaar om uw buffet, barbecue en high tea te verzorgen bij u thuis of op uw bedrijf.

Tevens verzorgen wij ook broodjes, vergaderpakketten en soep-arrangementen.

Bel met 06-20380959 voor een offerte op maat of maak een keuze uit onze menukaart.

Voor alle informatie kijk op www.catering-gemak.nl

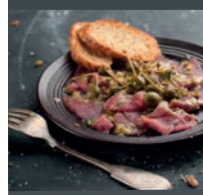
Heeft u speciale wensen?
Bel of mail ons gerust. Al uw wensen zijn bespreekbaar.

Gemak aan huis

catering-gemak.nl



Gemak aan huis



Gezellig
familietee?

Laat Catering-Gemak uw buffet verzorgen

www.catering-gemak.nl
of 06-20380959,
info@catering-gemak.nl

GRATIS ZONNEBRIL*



**BIJ AANSCHAF VAN EEN COMPLETE
BRIL EEN ZONNEBRIL OP STERKTE**

GRATIS*

Keuze uit vele modellen.
Deze actie loopt van dinsdag
1 mei t/m zaterdag 30 juni a.s.
Wees er snel bij want OP =OP
(*vraag naar de voorwaarden)

**SPAANDERSTRAAT 72, BERGHEM
TEL. 0412 - 40 52 90
INFO@NOORENOPTIEK.NL**

WWW.NOORENOPTIEK.NL

Nooren Optiek

OPVALLLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST



optiek optometrie gemak

Oogservice aan huis

Oogmeting en briladvies in uw eigen, vertrouwde omgeving

Bent u toe aan een nieuwe bril?

U hoeft de deur niet uit.

Ik kom naar u toe!

**Oogmeting en briladvies
in uw eigen vertrouwde
omgeving!**



**Maak snel
een afspraak,
dan komen wij
bij u langs.**

*Niet alleen voor ouderen, maar
ook voor mensen met weinig tijd!*

**We rekenen
geen extra kosten
voor de aan huis
service!**

www.oogserviceaanhuis.nl

Els Verhoogh | 0413-274 051, 06-28041379 | info@oogserviceaanhuis.nl

Maak kans op een:

coachingsessie

met of zonder hond

t.w.v. € 65,-



Eigen Jij

Sonniusstraat 17, Heesch | 06-53532425
info@eigenjij.nl | www.eigenjij.nl

o	x	s	g	d	g	e	l	m	t	n
h	p	w	e	e	r	b	a	a	r	g
o	k	l	w	j	r	k	y	l	v	e
n	i	s	o	f	i	n	f	y	s	n
d	n	k	c	s	l	q	o	r	u	m
e	d	l	r	o	s	i	x	k	g	j
n	e	a	o	a	a	i	b	r	o	a
t	r	s	x	e	c	c	n	m	j	i
s	e	t	j	c	f	h	h	g	y	z
m	n	r	n	g	t	u	t	k	b	b
s	v	z	w	e	h	n	u	n	c	a

coach

weerbaar

kracht

hulpvraag

honden

oplossing

kinderen

last

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli
de oplossing in op onze site: www.demaashorstbruist.nl

Goed zien
laten we er
steeds beter
uitzien

Walplein 17, Oss, Tel. 0412-622351

