

DE LANGSTRAAT 

JUNI 2018 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.DELANGSTRAATBRUIST.NL

# BRUIST

## Pura Suerte

Ook vaders houden  
van een dagje  
luxe wellness



Een leven lang *jong!*



[BOGARDEN.NL](http://BOGARDEN.NL)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • DOME • BLACK BASTARD  
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

# VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



**BOGARDEN**  
buitenmeubilair

6



10



30



# Inhoud

12



8



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Annemiek Jansen

**THEMA'S** Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN & EINDREDACTIE**

Maaïke van Helmond

**FOTOGRAFIE BZ** Yvonne Wesling

**ACQUISITIE** Raoul Bosman, 06-15948855

### CONTACT DE LANGSTRAAT BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/delangstraatbruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

### TOPVERKOPER? Nederland Bruist zoekt enthousiaste topverkopers. **Meer weten?**

Neem contact op via **076-7115340**. Of stuur een e-mail naar [lea@nederlandbruist.nl](mailto:lea@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam De Langstraat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: De Achterhoek, Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Kapellen, De Langstraat, Land van Cuijk, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

**ADVERTEREN?**

Mail naar  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
of bel  
**076-7115340**

'Ik heb de zomer in mijn bol.' André Hazes zong dat ooit en ook bij Nederland Bruist delen we in dit zonnige gevoel. Juni, de maand dat de zomer officieel begint. En ook al hebben we deze lente al heel wat mooie dagen gehad, het idee dat het nu écht zomer wordt, tovert bij zo mogelijk nog meer mensen een lach op het gezicht.

## *Bruisende* **lezer,**

Als het zonnetje volop schijnt, voelen mensen zich namelijk vaak een stuk vitaler en lekkerder in hun vel. Ze stralen en zien er daardoor ineens weer jonger uit dan tijdens de koude wintermaanden. En dat niet alleen, want ze voelen zich zelfs jonger. Bruist geeft tips om een leven lang jong te blijven. Hoe, dat lees je verderop in dit magazine. Alvast één tip: blijf lachen!

Een andere tip die we je geven, is om te ontspannen. En hoe kan dat nu beter dan door heerlijk in de zon te genieten van dit magazine dat wij weer met veel plezier voor je hebben samengesteld. Zo lees je deze maand meer over bruisende ondernemers als BAM Fotografie en Dierencrematorium Memoria.

Veel leesplezier en een mooi begin van de zomer!

**Lea en Marcel Bossers**



Ooit was het een groot compliment als je ouder werd geschat dan de leeftijd in je paspoort. 'Ouder' lijken was stoer en je voelde je zelfverzekerder. Maar rond de dertig ligt het omslagpunt. Ineens ben je heel blij met elk jaar dat je jonger wordt geschat.

# Blijf een leven lang jong!

We leven in een tijd waarin ouder worden steeds gewoner is. Waar mensen vroeger na hun vijftigste als oud gezien werden, sta je tegenwoordig op deze leeftijd nog midden in het leven. We zijn druk met werk, kinderen, een (nieuwe) partner, ouders, maar ook met dromen en ambities.

Laten we eerlijk zijn. Op den duur krijgen we allemaal een slapper vel en meer rimpels. Je kunt er dan voor kiezen om drastische maatregelen te nemen bij een plastisch chirurg. Maar er is ook een veel eenvoudigere manier om elegant ouder te worden: straal zelfvertrouwen uit! Doe geen dingen om jonger te lijken, maar probeer om er gewoon op je best uit te zien. Het blijkt dat mensen die zich geen zorgen maken over ouder worden gemiddeld 7,5 jaar langer leven dan degenen die geforceerd proberen om zich jonger voor te doen.

We willen dus niet per se jong blijven, maar ons wel graag jong blijven voelen. Maar hoe kun je dat jeugdige gevoel langer vasthouden? Bruist geeft tips om





lichaam én geest soepel te houden en gracieus ouder te worden.

**HOUD JE HERSENEN ACTIEF.** Zoek uitdagend werk, volg een opleiding of doe een (talen)cursus. Als je je hersenen intensief gebruikt, gaan het concentratievermogen en geheugen minder snel achteruit. Ook een potje Triviant of knutselen met je (klein)kind is smeerolie voor je brein.

**ONTSPAN.** Maak regelmatig tijd om te ontspannen; met een boek, tijdens een avondje met vrienden, tijdens de yogales of een stevige wandeling. Je blijft niet alleen geestelijk fit, maar het houdt ook je lichaam in vorm.

**KIES VOOR 'KRACHTVOER'.** Bescherm je lichaam door veel voedsel te eten dat natuurlijke antioxidanten bevat. Die zitten onder andere in broccoli, tomaten, druiven, blauwe bessen en citrusvruchten.

**BLIJF LACHEN.** Als je het leven van de positieve kant bekijkt, is de kans groter dat je beter slaapt en minder vaak ziek bent. Met een echte, gemeende lach train je de spieren in je gezicht én kun je je levensduur verlengen. Als dat geen goede reden is om vaak te lachen...

STRAAL ZELFVERTROUWEN  
UIT EN **ELEGANT OUDER WORDEN**  
GAAT BIJNA VANZELF

MEMORIA dierencrematorium

# “Ieder afscheid is de geboorte

Salvador Dali




**OPEN DAG**  
zondag 17 juni  
van  
11.00-16.00 uur





# van een herinnering”



Een mooie herinnering kan volgens ons alleen ontstaan indien er sprake is van een respectvol en waardig afscheid. Daarom zullen we met onze persoonlijke benadering, grote betrokkenheid, inlevingsvermogen en vooral veel liefde zorgdragen voor een waardig en respectvol afscheid van uw geliefde huisdier.

## **Individuele crematie**

Wanneer u kiest voor een individuele crematie, wordt uw huisdier afzonderlijk gecremeerd. We merken vanuit de markt dat steeds meer klanten zeker willen weten dat de as die ze retour krijgen, van hun eigen huisdier is. Daarom bieden wij de unieke mogelijkheid aan om het overleden huisdier zelf in de oven te leggen. Verder kunnen onze klanten wachten op de as in één van de ruimtes met een uitzicht over de prachtige velden en omgeving. Indien klanten zelf hun overleden huisdier brengen, rekenen wij geen extra kosten voor het afscheid nemen.

## **Collectieve crematie**

Wanneer u kiest voor een collectieve crematie, wordt uw huisdier met meerdere dieren tegelijk gecremeerd. U kunt niet meer over de as beschikken.

## **Afscheid**

Het is mogelijk om gebruik te maken van één van onze sfeervolle afscheidsruimtes met uitzicht over de weilanden en natuur. Hier kunt u in alle rust afscheid nemen van uw huisdier en kunt u foto's van uw overleden huisdier laten afspelen op een tv.

## **Urnen & aandenken**

Wij hebben een uitgebreid assortiment aan urnen, assieraden en gedenkstenen. Variërend van een basis urn en knuffelsteentjes tot exclusieve urnen en stijlvolle sieraden.

## **Meer informatie?**

Ga voor onze huidige tarieven, openingstijden en andere informatie naar onze website.

“Mocht u andere wensen hebben, dan zullen we er alles aan doen om u daarin te ondersteunen”

Dierencrematorium Memoria  
Wielevenweg 22, Tilburg | **013-5907716**  
info@dierencrematorium-memoria.nl  
**www.dierencrematorium-memoria.nl**



### TYPISCH NEDERLANDS DESIGN

Deze zomer introduceert het Nederlandse designmerk Royal VKB de nieuwe pannen- en messencollectie 'Inspire'. Met functioneel design, dus laat de keukeninspiratie maar komen! Inspire pannen vanaf € 49,99. Inspire messen vanaf € 9,99 [www.royalvkb.com](http://www.royalvkb.com)

### LA DOLCE VITA

Geniet van het Italiaanse platteland op tafel met de gloednieuwe Rustic Italian collectie van Jamie Oliver. Geïnspireerd door vintage Italiaans servies en Jamie's voorliefde voor Italiaans eten. Jamie Oliver, vanaf € 7,95 [www.jamieoliver.com](http://www.jamieoliver.com)



# Culinaire

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

### **Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.**

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).



sodastream

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 juni naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

### HAAL BRUIS IN HUIS

Met SodaStream maak je thuis je eigen bruis! Goede bubbels: voor je gezondheid én voor onze planeet. De SodaStream fles gaat drie jaar mee en één SodaStream fles vervangt maar liefst 2.000 plastic flessen. **En deze maand maak je bij Bruist ook nog eens kans op jouw eigen SodaStream bruiswatertoestel!**

SodaStream, vanaf € 99,99 [www.sodastream.nl](http://www.sodastream.nl)



## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een Duo Multi Plate Outdoor.**

Multifunctionele wonderplaat: grill/bakplaat, gourmet, teppanyaki en BBQ

[www.bourgini.com](http://www.bourgini.com)

**BOURGINI.**



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 juni' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Nederlandstag!

### LEKKER BUITEN ETEN

De zomer hangt in de lucht en wat is er dan gezelliger dan samen tafelen met familie, vrienden of de buurtjes? De Clever Cooking lijn van Villeroy & Boch maakt het bereiden van kleine én grote porties zo makkelijk mogelijk. De bakvormen en ovenschalen kunnen ook als serveerschalen worden gebruikt. De platte vormen fungeren als bakvorm én deksel en alle vormen en schalen zijn stapelbaar.

**Villeroy & Boch, Clever Cooking lijn vanaf € 8,90 [www.villeroy-boch.nl/shop](http://www.villeroy-boch.nl/shop)**



# Op de gevoelige

Een allrounder in de wereld van de fotografie, dat is hoe Bam van Bijnen zichzelf omschrijft. “Van bruiloften tot interieurs, ik fotografeer het allemaal.”

## **BAM!**

Zijn passie voor fotografie ontstond toen Bam rond zijn vijftiende zijn eerste camera kreeg. “Daar heb ik volop gebruik van gemaakt. Iets wat mij zo goed beviel dat ik later ook een opleiding in deze richting ben gaan volgen. Fotograferen blijft een vak dat je in de praktijk pas echt goed leert en dat doe ik nu al vier jaar met BAM! Fotografie. Ik blijf mijzelf ontwikkelen als fotograaf en dat maakt dit werk juist zo leuk en uitdagend.”

## **Zonder poespas**

Waar je ook een fotograaf voor nodig hebt, als allrounder is Bam eigenlijk overal voor inzetbaar, zowel voor de zakelijke als de particuliere markt. “Bruiloften, reportagefotografie, portret- en familieshoots, fotograferen tijdens evenementen, ik doe het allemaal. Vastleggen van momenten is mijn passie, net als creatief bezig zijn met mijn camera. Mijn kracht is om mensen puur in beeld te brengen. Zoals ze zijn, zonder poespas. Het pure van de mens is het mooiste wat er is. Blijf bij jezelf en geniet van een shoot, dat zie je ook terug op de foto's.”

## **Reportagefotografie**

Hoewel het werken als allround fotograaf hem meer dan prima bevalt, hoopt Bam zich in de toekomst nog wat meer toe te kunnen leggen op reportagefotografie.

**“Het pure van de mens is het mooiste wat er is”**

# plaat vastgelegd



“Ik wil het leven van de mens fotograferen, het pure en echt menselijke op beeld vastleggen. Natuurlijk blijf ik daarnaast inzetbaar voor alle mogelijke fotografie opdrachten.”

**Ben je op zoek naar een fotograaf? Neem dan zeker eens een kijkje op [www.bamfotografie.nl](http://www.bamfotografie.nl) en informeer naar de mogelijkheden.**



# Laat je **coachen** door een paard

Paarden zijn van nature erg vredelievend, gevoelig en oprecht. Ze zoeken altijd naar contact om samen te werken, willen je helpen in balans te komen, je eigen kracht te (her)ontdekken en versterken. Ze veroordelen je niet op je voorkomen, maar reageren heel puur op je manier van handelen. Hierdoor zijn ze erg geschikt om mee te coachen.

## COACHING KAN BIJVOORBEELD GAAN OVER

- Juiste keuzes maken
- Inzicht in je zelfbeeld
- Angsten overwinnen
- Duidelijk en respectvol grenzen aangeven
- Richting bepalen in je leven
- Controle behouden/loslaten



Wij bieden individuele coaching, groepscoaching en workshops. **Neem vrijblijvend contact op voor meer informatie.**



  
**ZINZICHT**  
COACHING

Eigenaresse: Renske Tiekstra  
Peperind 7, Cromvoirt | 06-27540443  
[www.zinzichtcoaching.nl](http://www.zinzichtcoaching.nl)



# Kozijnen voor het leven?

KIES VOOR VALENTINOV!

Nieuwe kozijnen  
in kunststof of  
aluminium, in alle  
mogelijke RAL-kleuren



**BEL VOOR  
MEER INFO!  
06-26764270  
BEL NU!**



06-26764270 | [www.valentinov.nl](http://www.valentinov.nl) | [valentinovkozijnen@gmail.com](mailto:valentinovkozijnen@gmail.com)



# Onder worden

Het **mooiste** wat  
je later kunt worden  
is **jezelf!**





Iedereen wil **oud worden**, maar niemand wil het zijn.

Voor iets dat eigenlijk vanzelf gaat,  
is ouder worden nog best **lastig**.

Een dagje ouder worden maakt alleen wat uit  
als je **een banaan** bent.

Een **middagdutje** heet niet voor niets een schoonheidsslaapje.

Je handen verraden meestal je echte leeftijd door  
pigmentvlekken en rimpels. Gebruik dus een goede handcrème.

Mensen die al op hun 20ste beginnen met een goede  
**dagcrème** zien er jaren later  
aanmerkelijk jonger uit dan mensen die nooit smeren.

Veel mensen hebben een mentale **leeftijd** tussen de 28 en 42.

Laat je niet tegenhouden door de zeurders  
die vinden dat je ergens 'te oud' voor bent.

De goedkoopste facelift is **een glimlach**.

**Rimpels** zijn de landkaart van je leven.

Jong blijven, dat is een **prachtige manier**  
om oud te worden.



Beauty 2 Nature



**25% korting**  
op permanente  
make-up eyeliner(s).  
Actie verlengd t/m juni.

Dr. Nolensstraat 2a  
Kaatsheuvel  
06-27415263  
[www.beauty2nature.nl](http://www.beauty2nature.nl)

**Het adres voor o.a.:**

- Fruitzuurpeelingen
- Microdermabrasiebehandelingen
- Dermapen needling
- Permanente make-up
- Verwijdering huidoneffenheden
- Acnebehandelingen
- Laserbehandelingen
- K-Slim gewichtsbeheersing



Boek  
nu uw  
gratis  
intake!



**Huidverbeteringskuur**  
**1 behandeling gratis!**



# Advies nodig over uw kunstgebit?

Tandprothetische Praktijk  
**Zembowicz**

Hertog Janstraat Waalwijk  
**0416-320452**  
info@tppzembowicz.nl  
www.tppzembowicz.nl



- U heeft een loszittend kunstgebit en/of wilt een nieuw kunstgebit
- U wilt meer weten over de implantaatgedragen prothese (klikgebit)
- Reparaties klaar terwijl u wacht (**na telefonische afspraak**)
- Behandelingen op afspraak



**“BEL VOOR GRATIS EN  
DESKUNDIG ADVIES”**



# Kinderen houden van dieren

Kinderen houden van dieren en dat is niet alleen leuk, maar ook nog eens heel goed voor de ontwikkeling.

Een dier kan een actieve, energieke speelkameraad zijn die een kind kan helpen zijn energie kwijt te raken. Een dier kan een kind ook een gevoel van veiligheid en vertrouwen geven en zo stimuleren om op ontdekking te gaan. Daarnaast hebben dieren een positieve invloed op het zelfvertrouwen, het zelfbeeld en de weerbaarheid van kinderen.



Ook kunnen dieren woordloze troost bieden, wat zeker voor het nog niet zo op taal gerichte kind een pluspunt is. Aan de andere kant kunnen dieren juist het leren van taal stimuleren, doordat zij de fantasie prikkelen, een goed luisterpubliek vormen en kinderen een stimulus geven om te praten. Natuurlijk helpen dieren ook bij het leren van belangrijke lessen over het leven, liefde en verlies.

Het helpen bij de verzorging van dieren geeft kinderen het gevoel dat ze nodig zijn, een belangrijke taak hebben. Bovendien ontwikkelen ze, door het zorgen voor dieren, nuttige vaardigheden als verantwoordelijkheidsgevoel en discipline.

't Werfje biedt kinderopvang aan op de boerderij, waar kinderen op natuurlijke wijze in contact komen met dieren en de natuur. Al onze dieren worden gezond gehouden in samenwerking met [dierenartsenpraktijk Langerwerf](#).



**Kinderdagverblijf 't Werfje**

# Rouw verwerking?



Praktijk Monique de Boer is een multidisciplinaire praktijk voor volwassenen, jongvolwassenen en kinderen gelegen in Kaatsheuvel.

De praktijk is in drie onderdelen verdeeld waaronder mondzorg, therapie en opleidingen met als specialisatie trauma. De therapievorm bestaat uit lichaamsgerichte psychotherapie en natuurgeneeskunde. De behandelingen worden vergoed via de aanvullende verzekering, afhankelijk van verzekeraar en pakketkeuze. Hieronder volgt een kort menu met de vier disciplines waaruit u kunt kiezen.

Mondhygiëne

Tandartsangstbehandeling

Traumatherapie

Opleidingen

Tot gauw.

*Monique de Boer*

Ik help jou om het in je hoofd weer rustig te krijgen!



Zandvaert 13, Kaatsheuvel | 06-24218363 | [www.moniquedeboer.com](http://www.moniquedeboer.com)

# RKC Waalwijk wenst u een prettige zomer!



ARNO DUNGEN  
W. ARNO DUNGEN

SLOOPWERKES

MANDEMAKERS  
KEUKENS

16

GG

VROLIJ



Kom ook #WerkenbijDMG

DMG  
KEUKENS, MEUBELRIJ, HOUTTAAL

## Profiteer van het Mandemakers Stadion

Het Mandemakers Stadion biedt vele mogelijkheden voor het organiseren van bijeenkomsten. Een feestelijke receptie, een 25-jarig huwelijksfeest of een zakelijke bijeenkomst; wij hebben voor iedere gelegenheid de juiste locatie, met de juiste sfeer! Samen met onze manager horecazaken gaan wij graag met u in gesprek over uw specifieke wensen. RKC Waalwijk neemt al uw zorgen uit handen. Catering, muziek, entertainment en inrichting worden, in samenspraak met u, volledig naar uw wensen ingevuld!

Kijk voor meer informatie op: [www.rkcwaalwijk.nl](http://www.rkcwaalwijk.nl) | [info@rkcwaalwijk.nl](mailto:info@rkcwaalwijk.nl) | (0416) 33 43 56



# DAGJE UIT PARKPOP DEN HAAG



HET ZUIDERPARK wordt weer omgetoverd tot hét festivalhart van Parkpop. In een nieuwe, intieme festivalsetting kun je als vanouds weer volop genieten van ruim dertig acts op zes verschillende podia.

Met nationale en internationale topartiesten, een gezellige festivalmarkt en meer dan genoeg food & drinks om de inwendige mens tevreden te houden. Naast de hoofdpodia presenteert het festival ook het Haags Podium met het beste dat Den Haag te bieden heeft. Parkpop is gratis toegankelijk!

**Zondag 24 juni 2018**

**13.00 - 21.30 uur**

**Voor meer informatie en tickets:**

**[www.parkpop.nl](http://www.parkpop.nl)**

## FILMPJE KIJKEN THE BOOKSHOP

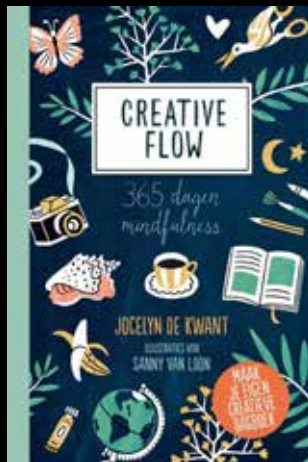
In de verfilming van Penelope Fitzgerald's *De Boekhandel* besluit weduwe Florence Green (Emily Mortimer) haar leven weer op te pakken door een boekwinkel te openen. Ze is een krachtige vrouw die haar dromen najaagt, maar eind jaren vijftig in het Britse kustplaatsje doet haar winkel meer stof opwaaien dan verwacht. Onder leiding van de welgestelde Violet Gamart (Patricia Clarkson) en haar man wordt Penelope door haar dorpsgenoten op slinkse wijze tegen-gewerkt. Toch vindt ze steun bij de mysterieuze Mr. Brundish (Bill Nighy).

**The Bookshop gaat op 7 juni in première.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN CREATIVE FLOW



ZIT JE ALTIJD IN JE HOOFD? REN JE VAN DE ENE TAAK NAAR DE ANDERE? Ben je non-stop aan het plannen en heb je geen moment voor jezelf? De eenvoudige, creatieve oefeningen in CREATIVE FLOW stimuleren je om mindful te leven en creatiever te zijn, waardoor je bewuster geniet van alle schoonheid om je heen. Creative flow is een prachtig geïllustreerd mindful werkboek dat je uitnodigt om elke dag iets kleins met volledige aandacht te doen. Rust en bezinning zijn namelijk mooie tegenhangers van stress en spanning.

**CREATIVE FLOW is nu te koop voor  
€ 14,99**

# MAGNEET Interieurs voor collectie meubels

## Uitgebreide collectie meubels

Op zoek naar een nieuw tv-meubel, een vloerkleed of een complete eettafel inclusief stoelen? U vindt het bij Magneet Interieurs!

Kom naar onze uitgebreide **showroom** om de verschillende collecties te bekijken en laat u **inspireren** door het unieke aanbod. En vraag vooral onze medewerkers in de showroom naar praktische tips en achtergrondinformatie over alle **meubels**.

*“Gratis advies en  
persoonlijke begeleiding”*  
Camiel Klerx

Grotestraat 331 Waalwijk  
0416 - 33 30 17  
[www.magneetinterieurs.nl](http://www.magneetinterieurs.nl)





# een vernieuwende



bijzettafels



stoelen



banken

fauteuils



kasten



**Topform**  
design for living

WONEN

SLAPEN

RAAMDECORATIE

VLOEREN



# Into the

1. Couture Palette Collector Sumer van Yves Saint Laurent, € 71,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
2. Lait Oligo Thermal Aftersun van Biotherm, € 30,- [www.biotherm.nl](http://www.biotherm.nl)
3. Curl Enhancing Shampoo van moroccanoil, € 27,50 [www.moroccanoil.com/nl](http://www.moroccanoil.com/nl)
4. Ipanema slippers, € 22,99 [www.ipanema-slippers.nl](http://www.ipanema-slippers.nl)
5. 60 Seconds Flip Flop Fashion Collection van Rimmel, € 3,99 [www.rimmellonden.com](http://www.rimmellonden.com)



# blue(s)

Welnee, 'into the blues' staat niet voor down zijn of voor een blauwtje lopen. Blue(s) staat voor water en energie, de mediterrane en een heerlijke zomer!

6. Sailing Day van Maison Martin Margiela, € 115,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)  
 7. CK One summer Eau de Toilette spray van Calvin Klein, € 38,84 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)  
 8. Horloge Co-designed door Gigi Hadid van Tommy Hilfiger, € 189,- [www.pdagroup.nl](http://www.pdagroup.nl)  
 9. Météorites Rainbow Pearls van Guerlain, € 56,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)  
 10. Double Team Special Effect Colored Mascara van Urban Decay, € 27,50 [www.urbandecay.com](http://www.urbandecay.com)



**Kom lunchen, dineren of lekker borrelen**  
en genieten van smaakvolle borrelhapjes in  
de **oudste boerderij van Waalwijk.**



Kloosterwerf 23, Waalwijk  
**0416-349481 | [www.janwaalwijk.nl](http://www.janwaalwijk.nl)**

# Zorgeloos eropuit met Caravan Centrum Ad Dekker

Het is weer tijd om er lekker met de caravan op uit te trekken.

Een fijne kampeervakantie staat of valt echter met het gebruik van goed materiaal. Met **Caravan Centrum Ad Dekker in Raamsdonksveer** bent u verzekerd van een zorgeloze vakantie!trip!



**Het kan niet missen:  
met Caravan Centrum  
Ad Dekker wordt het altijd  
een fijne vakantie!**

Ad Dekker is dealer van Hobby Caravans: het nummer één caravanmerk van Europa. Men vindt er de grootste collectie Hobby-caravans en Fendt-caravans van Nederland. "Hierdoor kunnen wij klanten altijd de beste prijs aanbieden en een uitstekende service", aldus directeur Marc Brouwers.

## Showroom

"We beschikken ook over een constante voorraad van ongeveer honderd gebruikte caravans in alle prijsklassen en indelingen, in de 4.000 m<sup>2</sup> showroom. In de ruime kampeerwinkel treft u naast voortenten en luifels ook alle andere accessoires aan voor in en rond de caravan, camping en vrije tijd. Elke week zijn er speciale aanbiedingen met veel voordeel. Klanten ontvangen altijd minimaal 750 euro voor hun oude inruilcaravan. Vraag naar de voorwaarden!"

## BOVAG

In het moderne BOVAG gecertificeerde Service Center is alle benodigde apparatuur aanwezig om u met een veilig gevoel op vakantie te laten gaan. Of het nu gaat om een onderhoudsbeurt, vochtcontrole of schadeherstel, de keurmeesters, schadeherstellers, inbouwdeskundigen en onderhoudsmonteurs staan voor u klaar!



# Sissy coacht!

“Ik ben geïnteresseerd in alles waar kinderen zich mee bezighouden.”  
Vanuit die interesse startte Sissy Herman twee jaar geleden haar praktijk voor kinder- en gezinscoaching.

## Leefbare en veilige omgeving

“Kinderen komen met allerlei soorten hulpvragen bij mij in de praktijk. De een heeft moeite zich te concentreren, de ander is hooggevoelig en weer een ander is bijvoorbeeld vaak boos of extreem verdrietig. Aan mij de uitdaging om op zoek te gaan naar de reden voor dat gedrag of die emotie. Samen met het kind zoek ik vervolgens naar mogelijkheden en veranderingen om een fijne situatie te creëren. Mijn wens voor ieder kind: een leefbare en veilige omgeving creëren waarin hun talenten en kwaliteiten het mooist tot hun recht kunnen komen.”

## Elk kind is anders

Overigens doet Sissy dit niet alleen samen met de kinderen. “Ik kijk heel bewust naar alle facetten in het leven van de kinderen en vaak wordt het hele gezin er zelfs bij betrokken. Elk kind is anders en elke situatie is anders, vandaar dat ik heel intuïtief te werk ga. De methodieken die ik gebruik verschillen dan ook van kind tot kind.”

## New Beginnings

Ook in het geval van echtscheiding ben je bij Sissy aan het juiste adres. “Binnenkort start ik als eerste New Beginnings Trainer in Nederland met het New Beginningsprogramma speciaal voor moeders. Voor ouders kan de opvoeding in de periode na echtscheiding een hele uitdaging zijn. Een scheiding is een ingrijpende gebeurtenis en vraagt veel van kinderen en hun ouders. Veel kinderen voelen zich vaker boos, onzeker of verdrietig, gedragen zich brutaal of lopen vast op school. Ouders voelen zich vaak schuldig naar de kinderen toe en maken zich zorgen of ze het allemaal wel goed doen voor de kinderen. New Beginnings geeft je de tools om na de scheiding een positieve, liefdevolle start met je kinderen te maken en de balans in je ‘nieuwe’ gezin weer te vinden. Je zult versteld staan.”

Eigenaar: Sissy Herman | Tinie de Munnikstraat 39, Drunen  
06-36329221 | [www.sissyherman.nl](http://www.sissyherman.nl)



“Je **kids** weer  
**lekker** in hun **vel**”



# GAAT U NIEUW BOUWEN OF VERBOUWEN? UW BOUWPLAN BEGINT BIJ JAC KLIJN!



Maakt een nieuwe badkamer onderdeel uit van uw bouwplannen? Stap binnen in de schitterende showroom van Jac Klijn in Kaatsheuvel. Hier vindt u een inspirerende collectie sanitair, tegels en badmeubels. Tientallen compleet ingerichte badkamers die u zeker op ideeën brengen. Bovendien heeft Jac Klijn meer dan 10.000 verschillende bouwmaterialen!



**JAC KLIJN**  
BOUWMATERIELEN

Amerikastraat 18 | 5171 PL Kaatsheuvel  
T 0416 280 055 | F 0416 278 645 | [info@jac-klijn.nl](mailto:info@jac-klijn.nl)

[WWW.JAC-KLIJN.NL](http://WWW.JAC-KLIJN.NL)





## Administratieve vraagstukken

zijn onze dagelijkse uitdagingen

### De service van TvdW in het kort:



#### Administratieve Begeleiding

Inzicht in uw bedrijf door een heldere administratie.



#### Fiscale Begeleiding

Voor het optimaal benutten van uw fiscale voordelen.



#### Loonadministratie

Uw salarisadministratie altijd actueel en op orde.



#### TvdW Online

De weg naar online realtime informatie



#### TvdW Administrateur

Een paar extra helpende handen bij ziekte of achterstand.



#### TvdW Resultaatgericht

Bewustwording en inzicht door proactief advies.



#### Starters

Stap voor stap op weg naar het bedrijf van uw dromen!

*TvdW is klaar voor de toekomst!  
Gaat u met ons die toekomst tegemoet?*

Twan van de Wiel Administratieve Begeleiding B.V.  
Prof. Eykmanweg 5a | 5144 ND Waalwijk | 0416-337793  
info@twanvandewiel.nl | www.twanvandewiel.nl

Duurzaam... je hoort het woord tegenwoordig steeds vaker. Duurzaam ondernemen, duurzaam voedsel, maar ook duurzaam wonen. Maar wat is dat nu precies, dat duurzaam wonen? En hoe doe je dat? We vertellen je er graag wat meer over en geven je meteen wat tips om zelf duurzamer te wonen.

# Woon en leef lekker

ALLE KLEINE BEETJES  
HELPEN, DUS BESPAREN OP  
**ENERGIE EN WATER** IS  
EEN GOED BEGIN

De meeste mensen zullen bij het horen van 'duurzaam wonen' al snel denken aan het besparen op energie en water. En inderdaad, dit valt zeker onder die noemer, maar duurzaam wonen is meer dan dat alleen. Zo heeft het ook betrekking op de materialen die worden gebruikt tijdens het bouwen van een huis en bijvoorbeeld de keuzes die je maakt voor je interieur. Nu heb je op die laatste twee zaken niet veel invloed meer als je huis al is gebouwd en je er al een tijdje woont, maar alle kleine beetjes helpen, dus besparen op energie en water is een goed begin. Dit is niet alleen gunstig voor je eigen portemonnee, maar je investeert ook nog eens in de toekomst.

## ZORG VOOR GOEDE ISOLATIE

Dit klinkt waarschijnlijk lastiger of in ieder geval duurder dan het hoeft te zijn, want zelfs het



# duurzzaam



aanbrengen van tochtwering bij deuren en ramen kan al heel wat opleveren. Het grootser aanpakken, bijvoorbeeld met dubbel glas en vloerisolatie, kan natuurlijk ook, maar dat kost uiteraard wel wat meer. Kosten die je overigens na verloop van tijd zeker weer terugverdient door de energie die je bespaart.

## ZONNEPANELEN

Duurzaam wonen kan ook betekenen dat je ervoor kiest om zelf energie op te gaan wekken, bijvoorbeeld via zonnepanelen. Heb je zelf geen huis waar dit mogelijk is, dan kun je ook investeren in een zonnepanelen-project, bijvoorbeeld in een collectief zonnedak.

## WEES ZUINIG

De verwarming een graadje lager, lampen niet onnodig laten branden en opletten met de hoeveelheid water die je op een dag gebruikt, kan ook al flink wat schelen. Kruipt dus lekker onder een deken, doe de lampen uit als je een vertrek verlaat, douche een minuutje korter en je bent al duurzaam bezig.

# DISCO PARTY

Partytime! Wij maken overal een feestje van!



Dansdisco RIAN verzorgt muzikaal bruiloften, gouden bruiloften, verjaardagen en evenementen. Altijd een op maat gemaakt feestje. **Muzikale dienstverlening voor jong én oud sinds 1978!**

Kaatsheuvel | 0416 - 27 42 21 | Whatsapp: 06 - 16 080 221 | [info@dansdiscorian.nl](mailto:info@dansdiscorian.nl) | Facebook: **discorian**

# BRUIST

Like ons op **facebook.**  
[www.facebook.com/DeLangstraatBruist](http://www.facebook.com/DeLangstraatBruist)



## KLIJN ADVIES

ADMINISTRATIE | BELASTINGEN | FINANCIËEL ADVIES  
Modellieur 6                      5171 SL Kaatsheuvel                      T: 0416-274586  
E: [info@klijnadvies.nl](mailto:info@klijnadvies.nl)                      W: [www.klijnadvies.nl](http://www.klijnadvies.nl)

Iedere dag heerlijke verse vleeswaren



ELKE WEEK  
**VERS**  
AANBIEDINGEN

Reigerbosweg 2, Waalwijk  
0416-337569 | [www.plus.nl/supermarkten](http://www.plus.nl/supermarkten)  
Kijk ook op: [www.Facebook.com/pluswaalwijk](https://www.facebook.com/pluswaalwijk)

 **PLUS**  
Stephan van Engelen

De beste sushi  
in de regio



Restaurant & Lounge  
Moderne Japanese  
Cuisine



Marktstraat 1 - Kaatsheuvel - 0416 530 240 - [www.ichilounge.nl](http://www.ichilounge.nl)

# Geniet van *de Zon,* maar voorkom verbranding!

Als je te lang en te veel in de zon zit, loop je niet alleen de kans dat je verbrandt en eerder rimpels krijgt, maar loop je ook meer risico op huidkanker. Bruist geeft tips hoe je verstandig kunt zonnen.



**LAAT DE HUID** eerst voorzichtig wennen aan de zon. Dit biedt een natuurlijke bescherming tegen verbranding. **ZOEK DE SCHADUW OP** tussen 12.00 en 15.00 uur, de zon is dan het sterkst.

**DRAAG IN DE VOLLE ZON EEN PET OF HOED** en gebruik een zonnebril met UV-werende glazen om een zonnesteek te voorkomen.

**DRAAG BESCHERMENDE KLEDING.** Donkere en dicht geweven stoffen laten minder UV-straling door. Je kunt dit zelf controleren door de stof tegen het licht te houden.

**BESCHERM JE HUID** met een goede zonnebrandcrème. Ook wanneer je al een bruine teint hebt. Wees bovendien voorzichtig in de bergen waar de stralen intenser zijn. Wees ook voorzichtig met medicijnen en alcohol in de zon. Smeer onbedekte huid een half uur voordat je de zon ingaat goed in. Na het zwemmen en sowieso elke twee uur weer opnieuw insmeren.

**HOUD KINDEREN** jonger dan een jaar altijd uit de directe zon en gebruik minstens factor dertig.

**ZONNEBRILLEN ZIJN MEER DAN EEN FASHION ITEM.** Het dragen van een zonnebril op zomerse dagen is belangrijk om onze gevoelige ogen te beschermen tegen de zon. En dat is voor ons weer een goede reden om deze zomer een nieuwe, hippe zonnebril aan te schaffen!

# A.P. Schalken

Nachtveiligheidsdienst bv



Objectbeveiliging  
Evenementenbeveiliging  
Collectieve beveiliging  
Winkelsurveillance  
Portiers- en receptiediensten  
Alarmopvolging  
Mobiele surveillance  
Mobiele alarminstallaties

**Een kwestie  
van vertrouwen**

## A.P. Schalken Nachtveiligheidsdienst bv

Cartografenweg 2, 5141 MT Waalwijk

Tel. 0416 334 224 | info@schalken.nl | www.schalken.nl

Wij zijn ministerieel erkend (ND 415) en werken volledig onafhankelijk



Deze oliebak op pootjes is een echte eyecatcher en het hele jaar door te gebruiken.

Zet hem dit voorjaar eens op tafel met een kruik met bloesemtakken erin.

Loop op vrijdag onze winkel gerust binnen of kijk in onze webshop [www.ruwspul.nl](http://www.ruwspul.nl)

**RUWSPUL.NL**  
LANDELIJKE WOONDECORATIE

Berkhaag 4, Sprang-Capelle  
06-23236277 | [www.ruwspul.nl](http://www.ruwspul.nl)



Een nieuwe look,  
voor uw vertrouwde zit!



reparatie



(her)stofferen



vakmanschap

Snoekweg 2B | 4941 SC Raamdonksveer | 0162 512119

[www.meubelstoffeerderij-boekholt.nl](http://www.meubelstoffeerderij-boekholt.nl)





**PRIVATE  
LEASE?  
WEL ZO  
MAKKELIJK**

Bel ons en we helpen u graag op weg!



**VOS** AUTOBEDRIJVEN  
WAALWIJK  
GENDEREN

**50**  
JAAR  
CITROËNDEALER

Waalwijk, Zanddonkweg 2, | 0416 - 333 321, [www.vosgewoongoed.nl](http://www.vosgewoongoed.nl)

# H O R O S C O O P



## **Kreeft** 21-06/22-07

Let goed op wie er voorbijloopt, er kan zomaar iemand op je pad komen. Blijf altijd positief en help een goede vriend eens een handje mee, dat zal gerespecteerd worden.

## **Leeuw** 23-07/22-08

Deze maand staat in het teken van werk. Misschien zal je er iets teveel voor moeten laten, maar er komt een geweldig aanbod op je pad.

## **Maagd** 23-08/22-09

Geniet van een welverdiend succes. Ben je alleenstaand? Dan ontmoet je misschien wel je zielsverwant.

## **Weegschaal** 23-09/22-10

Geniet met je familie. Voel ook de

positiviteit in je relatie. Stel niet al je plannen uit tot morgen, je kunt het maar beter gedaan hebben!

## **Schorpioen** 23-10/22-11

Deze maand leer jij je echte vrienden pas kennen. Daarnaast zal je een enorm succes boeken in je carrière.

## **Boogschutter** 23-11/21-12

Neem eens een stap extra en wacht niet af. Denk niet altijd alleen maar na over je werk, ga er eens op uit om te sporten. Ben je single? Houd dan je ogen wijd open.

## **Steenbok** 22-12/20-01

Wees niet bang voor het onbekende. Avontuurlijke activiteiten zijn voor je weggelegd. Ziek is ziek, wees niet

wanhopig als je het recht hebt om thuis te blijven.

## **Waterman** 21-01/19-02

Er breekt een stabiele periode aan. Richt je op zaken die je nog moet afronden. Blijf positief, niet alleen voor jezelf, maar ook voor de mensen om je heen.

## **Vis** 20-02/20-03

Juni is een positieve periode voor het privéleven van de Vis. Je komt de ideale partner tegen, laat deze kans dus niet door je vingers glippen.

## **Ram** 21-03/20-04

Reken deze maand op de steun van je partner of familie. Let op: er gebeuren interessante dingen om je heen die je niet wilt missen. Denk na voordat je iets zegt zodat je niet in de problemen komt.

## **Stier** 21-04/20-05

Je carrière zal deze maand beter gaan. Je zult uitblinken in je werk. Ook zullen er weinig tegenslagen meer komen. Wees sociaal, ga er gezellig op uit en ontmoet nieuwe vrienden.

# Kom heerlijk ontspannen in onze luxe privésauna

VADERDAGTIP  
RUGMASSAGE  
OF BARBECUE.

**Juni aanbieding**  
15% korting op uw reservering



*Wij heten u van harte welkom!*  
*Marja van Esch*

[ **comfort zone** ]  
a complete sense of beauty

**CHI**  
Products



Wellnesshoeve

**Pura Suerte**

Groenstraat 84A | UDENHOUT  
06-39003766 | [www.wellness-purasuerte.nl](http://www.wellness-purasuerte.nl)



J&B EXCLUSIEVE  
TUINMEUBELEN



# EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST  
UITGEBREIDE KEUZE  
AAN BUITENMEUBELEN  
KOMT U NAAR J&B  
IN BREDA

ALFA LIVING  
CANADIAN CHAIRS  
CANE-LINE  
DIPHANO  
FIXFORM  
FUERADENTRO  
GLATZ  
GLOSTER

HEATSAIL  
HEATSCOPE  
JARDINICO  
KETTLER  
MANUTTI  
MARZINI  
MORSO  
OASIQ

ROYAL BOTANIA  
SKAGERAK  
SOLPURI  
TODUS  
TRADITIONAL TEAK  
UMBROSA  
**VARASCHIN**  
VINCENT SHEPPARD

J&B EXCLUSIEVE TUINMEUBELEN | ETTENSEBAAN 17A1 | 4812 XA BREDA | [WWW.JENB.NL](http://WWW.JENB.NL)

Sprek en verstaan

# Frans leren

25<sup>e</sup>  
cursusseizoen

De cursisten die zich bij mij melden, blijken vaak al jaren met het plan rond te lopen hun Frans op te willen frissen of de taal te willen leren vanaf nul. Zij hebben een bepaalde klik met de taal en willen daar nu eindelijk eens iets mee gaan doen.

Mijn advies is een taal te leren in kleine groepen die zodanig zijn samengesteld dat het kennisniveau en de interesses nagenoeg op één lijn liggen. Natuurlijk komt daar ook leerwerk bij kijken, maar met een goede motivatie en inzet zult u vrij snel merken dat het leren van de Franse taal u ook veel plezier geeft. U wilt liever individueel de taal leren? Ook dat is mogelijk, geheel op uw leerwensen afgestemd.

**Kijk op [www.ikspreekfrans.nl](http://www.ikspreekfrans.nl) en bel vrijblijvend voor een kennismakingsgesprek met Evelyne van Uden 0416 650367.**



**COURS DE FRANÇAIS  
EN PETITS GROUPES  
FRANS HALSLAAN 3, WAALWIJK  
0416-650367  
[WWW.IKSPREEKFRANS.NL](http://WWW.IKSPREEKFRANS.NL)**

## Pedicure inclusief gellak

nu voor maar € 35,-



### Mijntje's

Mijntje's Salon  
06-47969546 | Geertruidenberg  
mijntje81@hotmail.com  
f Mijntjessalon



ALL-IN  
SERVICE

AL VANAF  
€12,45

7 DAGEN  
PER WEEK

BARBECUE - GOURMET - CATERING

Bestel nu op  
[www.bbqcompany.nl](http://www.bbqcompany.nl)  
013 8227888

PINNEN  
JA GRAAG

# RECEPT VAN DE MAAND

## COQUILLE / RUNDERLENDE

**INGREDIËNTEN** - 1 coquille pp - 40 plakjes runderlende gerookt en gesneden

**BEREIDEN** - Maak de coquilles schoon (het losse stukje aan de coquille is het sluitspiertje en dat is taai. Dit moet eraf) en leg ze tussen keukenpapier te drogen. Zet koud weg. Bak ze voor het doorgeven even om en om in de koekenpan op bakpapier met een beetje olie. De lende, 3 plakjes per persoon.

12 t/m 13  
personen

## AMSTERDAMS ZUUR EN DRESSING

**INGREDIËNTEN** - 2 dl wittewijnazijn - 2 dl water - 200 gr. suiker - 20 gr zout - 5 gr mosterdzaad - 6 jeneverbessen - 1 theelepel korianderzaad - 1/2 theelepel zwarte peperkorrels - 1/2 theelepel karwijzaad - 4 kruidnagels - 1 laurierblad - mespunt gemberpoeder

**BEREIDEN** - Voor het zuur alle ingrediënten even koken en 20 minuten laten trekken. Daarna zeven. Het zuur dat overblijft na het inleggen van de groenten, gebruik je om een dressing te maken. 1/3 zuur en 2/3 olijfolie.

## GROENTEN

**INGREDIËNTEN** - 2 bospeen - 2 augurk - 2 gele biet - 2 rode biet - 1 courgette - klein zakje veldsla - klein zakje rucola

**BEREIDEN** - Snijd de groenten in speelse vormen. Julienne, ruitjes, rondjes en lange stroken. De wortel en gele biet ná het snijden eerst, ieder apart, blancheren. Doe ze ieder apart in bakje en doe er wat zuur bij. Als je van de augurk lange stroken snijdt, deze na het inleggen oprollen.

## SERVEERTIP

**BENODIGHEDEN** - 2 bakjes chiso purper

**OPMAAK** - Leg de 3 plakjes lende naast elkaar op bord. Maak hier middels een grote steeker een mooie salade op met de groenten, sla en chiso. Snijd de coquille een keer door en steek ze tussen de salade. Sprengel er nog wat dressing op.

Winterdijk 13, Waalwijk  
06-51234231  
www.patskitchen.nl

# This time it's Personal

De nieuwe Audi A6,  
uitgerust met wel  
400 personaliseerbare  
functies, 38 assistentie-  
systemen en een  
12,3 inch virtual cockpit.



**Audi Centrum Tilburg**  
Kraaivenstraat 14  
T: 013 750 07 77



[www.vanmossel.nl/audi](http://www.vanmossel.nl/audi)